مؤسّسة الصّقريّ
مؤسّسة الصّقريّ للعلوم العسكريّة
200 نصيحة
T144683
cal. .22LR HV-CA
MADE IN GERMANY
READ MANUAL BEFORE USE
SIG SAUER INC
EXETER - NH

بسم اللّه الرّحمن الرّحيم

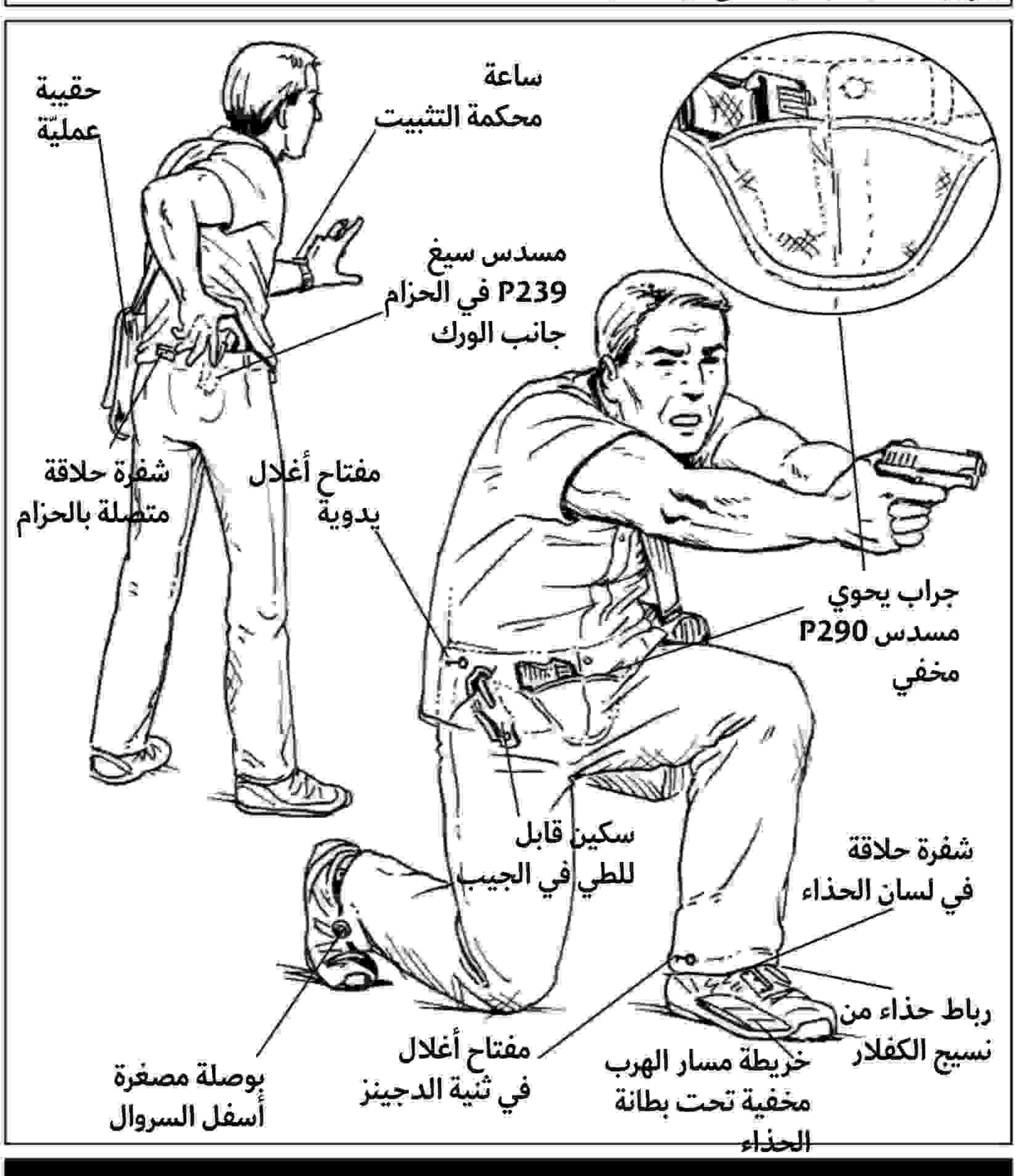
الحمد لله وحده على توفيقه لي بإتمام هذا الكتاب المبارك والنافع ، بإذن الله، لإخواني المناصرين اليوم، المجاهدين في سبيله غدا، بحوله وقوّته. أمر الكتاب بسيط وفهمه هيّن، قد لا يطول بك زمن إتمامه طويلا، وفّقك الله لما يحبّ ويرضى. أودّ أن أهدي هذا الكتيّب للأخ الغالي مجاهد الصّقريّ، الذي لولا حضّه لي على مواصلة العمل عليه لكان هذا الخير الوفير محجوبا لمدّة أطول،ولا أنسى أخي جهاد الدين، على معونته الدّائمة. كما أهديه لأخي الغالي أبي هريرة، أخي الصّغير.

مناصر الخلافة، قرين الشّتاير، غفر الله له.

اللهم احفظ أمير المؤمنين وسدّد رأيه، آمين.

نصيحة 1: تشريح لذئب منفرد مثالي!

القيمة العمليّة: احمل معك دائما أسباب الدفاع عن النفس
والهرب لضمان نسبة نجاة أعلى من الأخطار



خادع: اقحم نفسك دائما، واحمل سلاحا ومالا،
ما لا يمكن شراءه يمكن امتلاكه بالقهر أو الحيلة،
تذكّر، أنت في أرض الكفر

نصيحة 2: اجمع المواد الهامة كطقم حمل يومي

القيمة العمليّة: امتلك موادّ أساسية وقابل للضم في طقم المعدات الملازمة لك

طقم الجيب:

مسدس سيغ

مال

مصباح ليد

هاتف أسود

بوصلة

مفتاح أغلال بلاستيكي

قلم تحكم ضوئي

حافظة

شفرة

ساعة

سكين

حامي أسنان

طقم الحقيبة:

فاتح أبواب ومفتاح ربط

قادوس

منديل

حبل 550


مفاتيح بدون أسنان نوع ريتشي

مصباح رأس

جي بي اس

فكّة

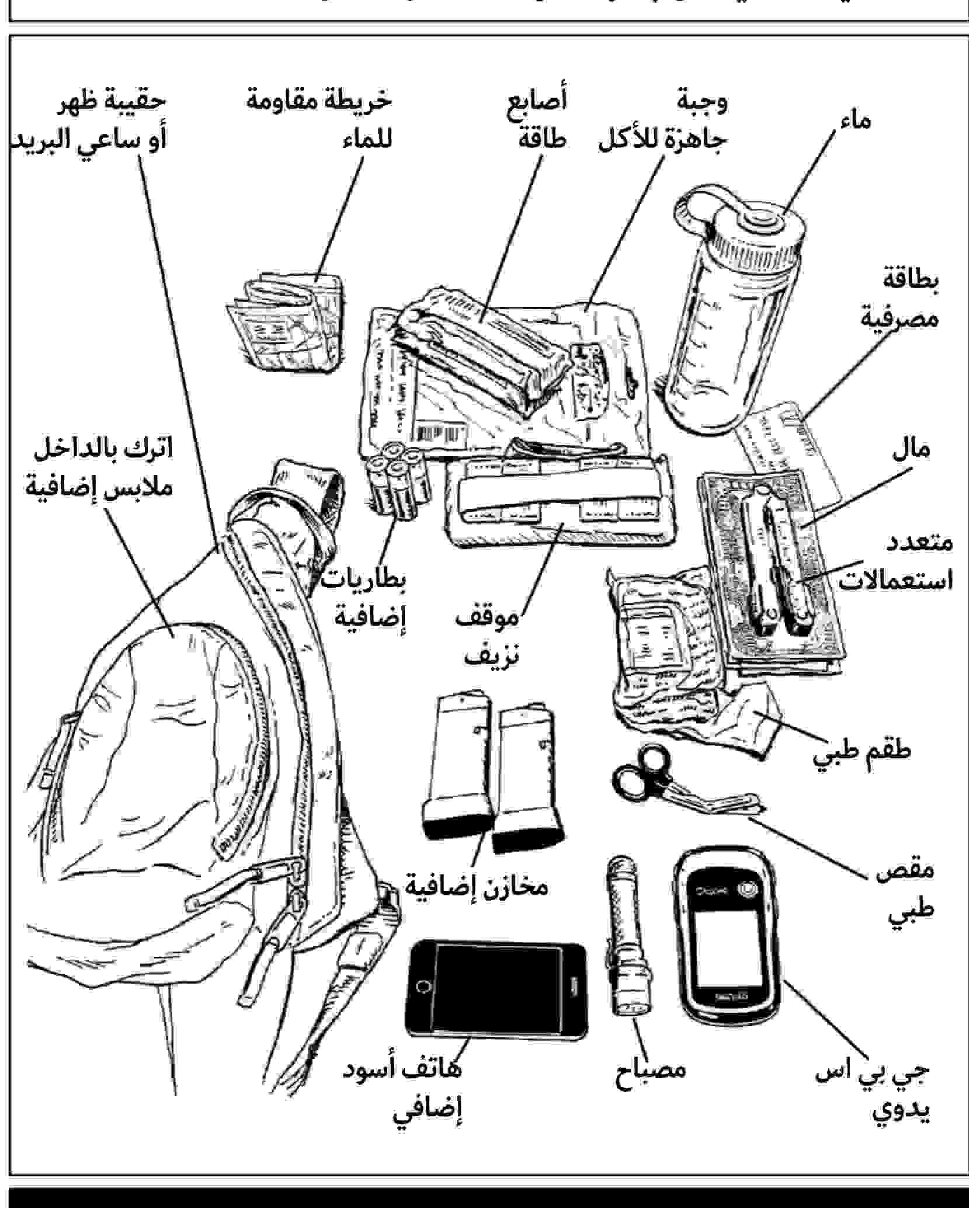
غلاف نظارات سميك



خادع: الحياة لا يمكن توقع مفاجآتها، هذه العدّة تمكّنك من مواجهة المجهول.

النصيحة 3: اعد حقيبة للسيارة

القيمة العمليّة: كن جاهزا للتحرّك عند حدوث الكارثة



خادع: حقيبة السيارة يجب أن تحوي مواد دعم حيوي لمدة يوم

النصيحة 4: اصنع بوصلة سهلة الإخفاء

القيمة العمليّة: اصنع واخف بوصلة دعم

أولا: البوصلات المبتكرة أسهل إخفاء من العادية، وهي سهلة الصنع بمواد متوفرة



ثانيا، قصّ 15 سم أو أكثر من خيط الكفلار، لفّه بإحكام حول قضيبين ممغنطين



ثالثا، اطلق البوصلة، تأكد من الشمال ببوصلة حقيقية ثم حدده بقلم حبري على المغناطيس الشمالي



رابعا، يمكن إخفاء البوصلة في عدة أماكن، في طيات الدّجينز مثلا.

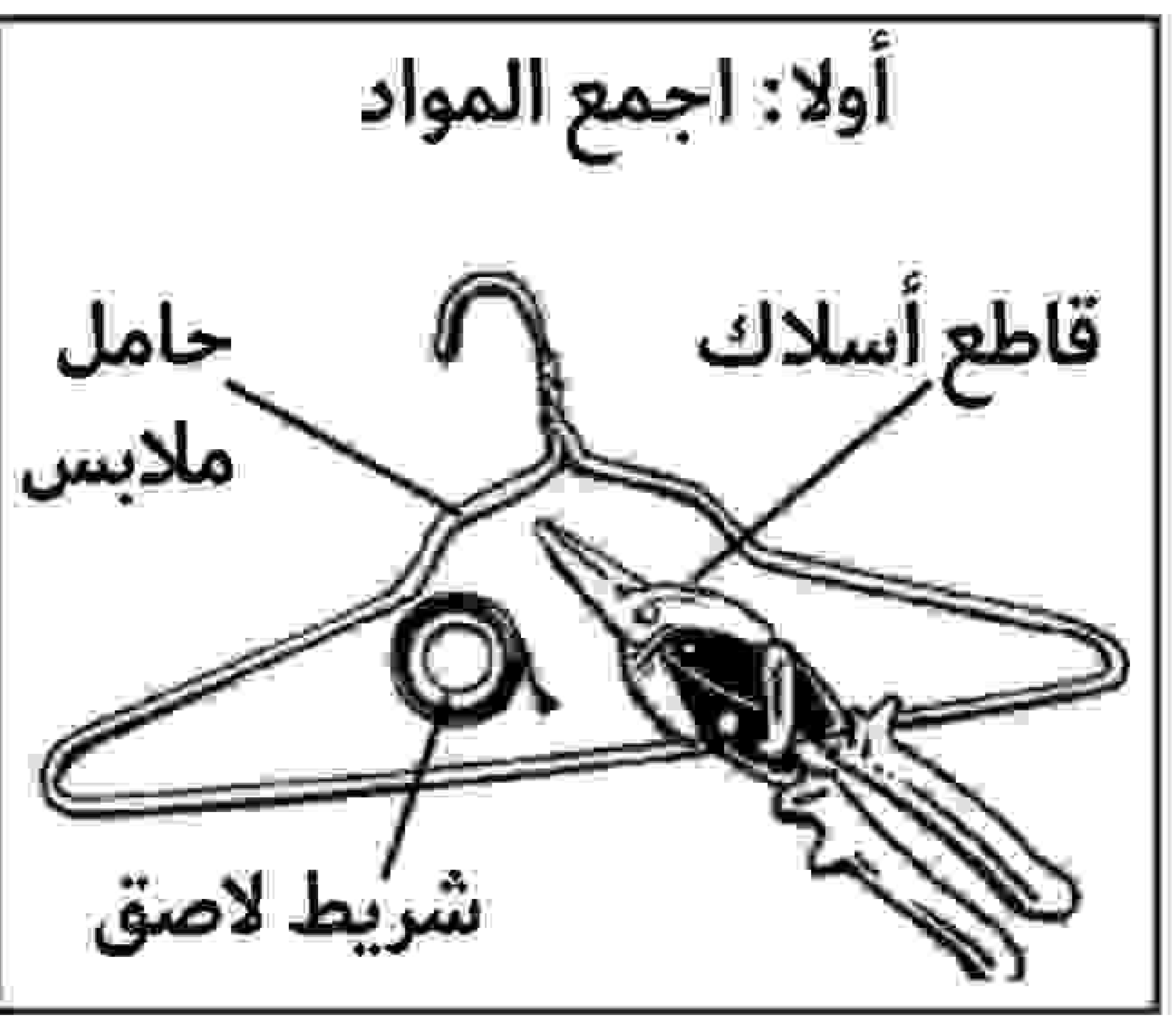


خادع: عدم معرفة الإتجاهات هو السبب الأساسي للوقوع في الأسر ثانية بعد الهرب

النصيحة 5: إصنع جراب مسدس مبتكرا وخفيا

القيمة العمليّة: اصنع حامل مسدس باستعمال سلك حمالة الثياب

أولا: اجمع المواد



ثانيا: اقطع وتخلص من المعلاق



ثالثا: اسو السلك ثم اطوه مناصفة



رابعا: اثن الطرف على بعد 2.5 سم من النهاية



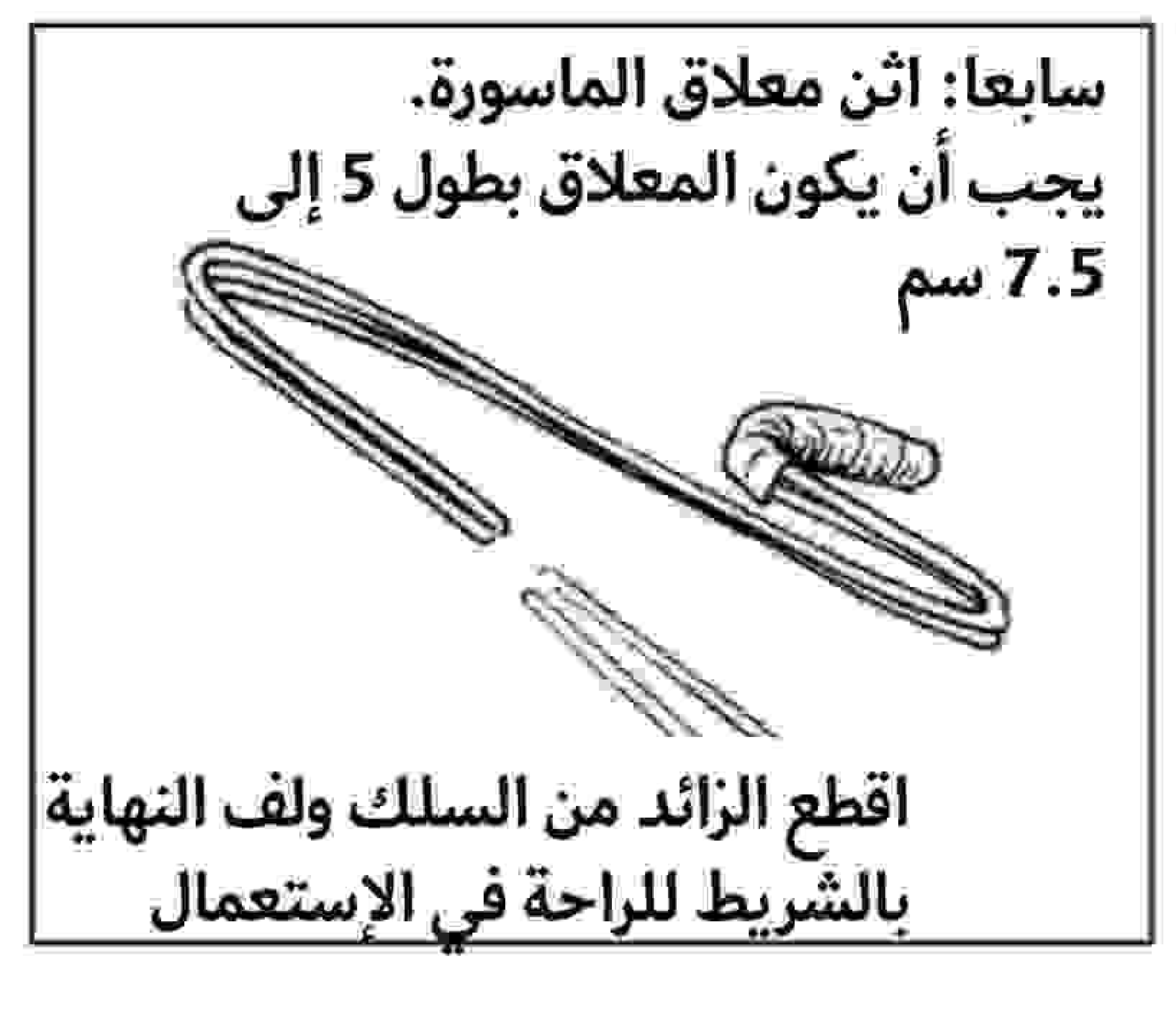
خامسا: اثن ثنية بشكل S على بعد 5سم من الثنية الأولى



سادسا: قس طول المسدس وحدد طول ثنية المعلاق داخل الماسورة



سابعا: اثن معلاق الماسورة. يجب أن يكون المعلاق بطول 5 إلى 7.5 سم



اقطع الزائد من السلك ولف النهاية بالشريط للراحة في الإستعمال

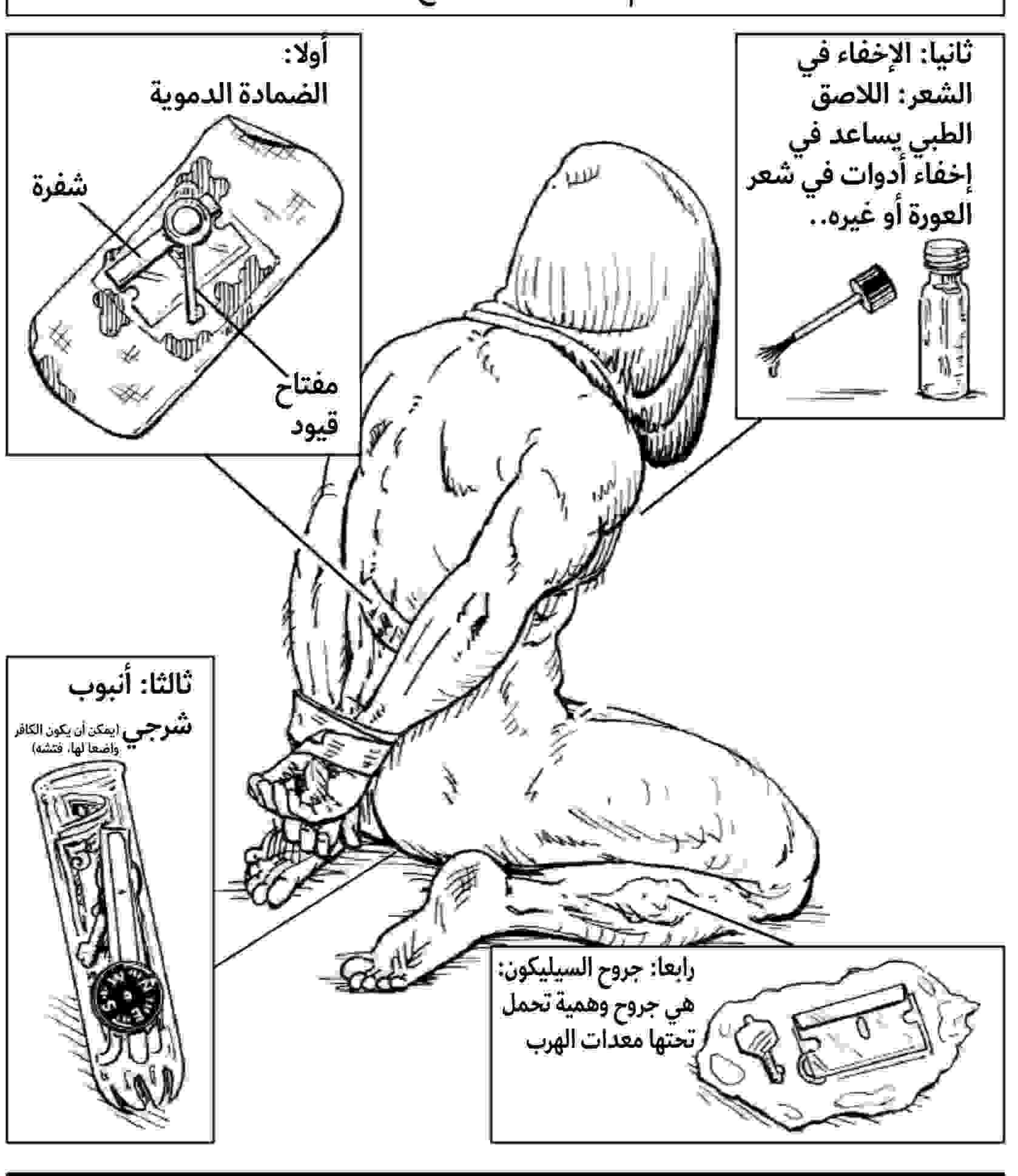


الجراب عند الإستعمال مع الثنية الأولى داخل الماسورة

خادع: الجراب المبتكر الناجع يجب أن يمنح الدعم والأمان للمسدّس

النّصيحة 6: اخف أدوات الهرب

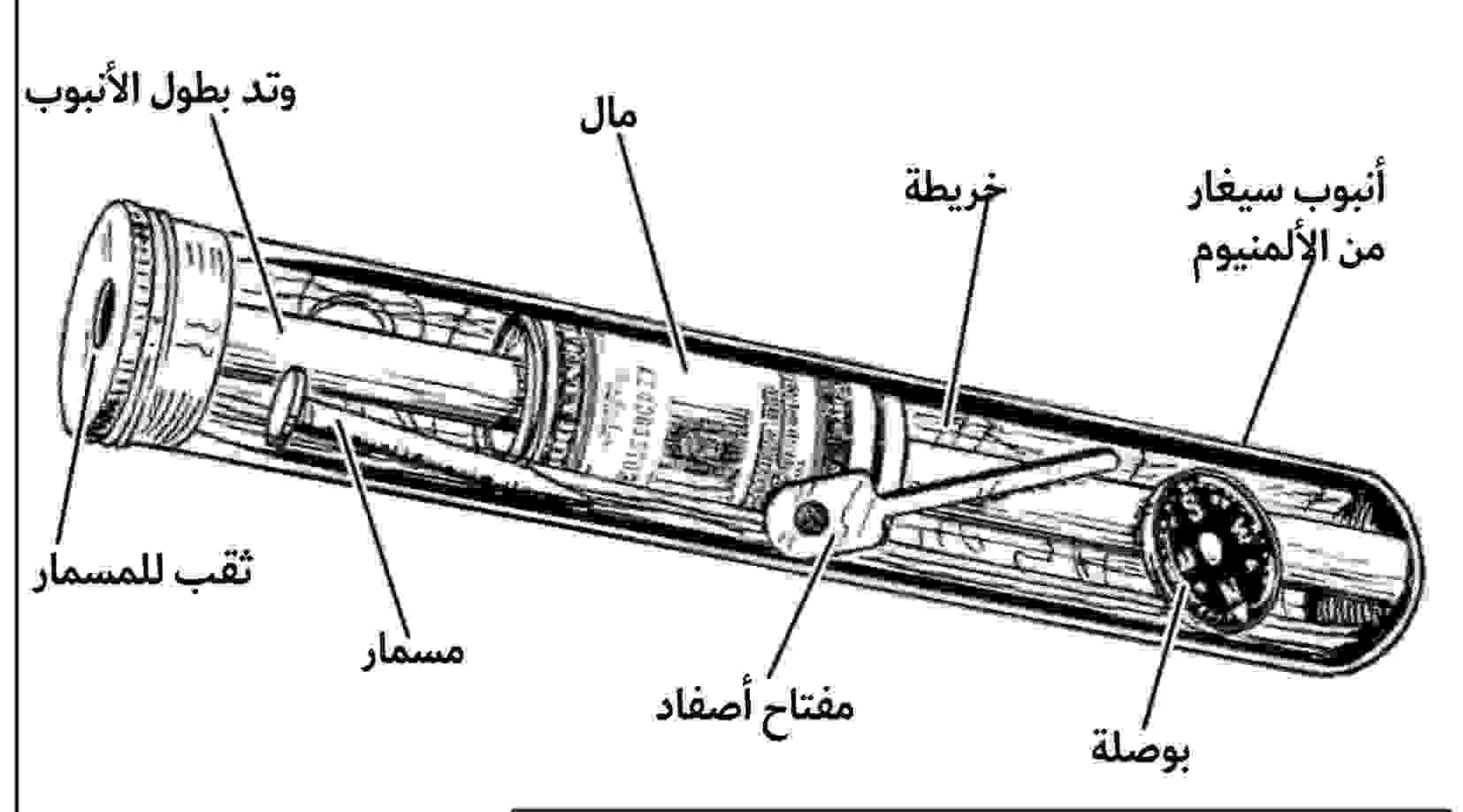
القيمة العمليّة: أخف لوازم الهرب داخل وخارج جسمك

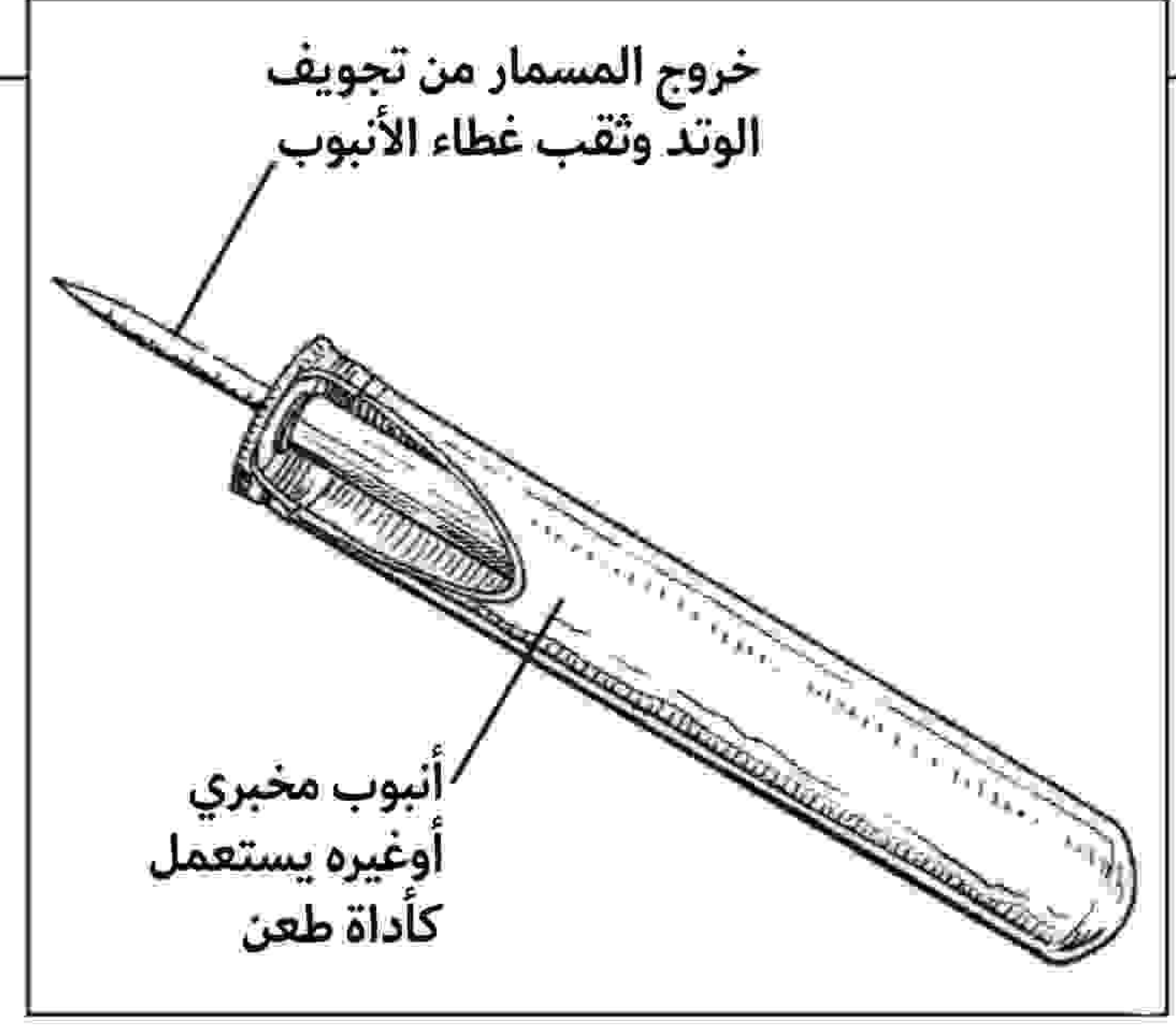


خادع: أدوات الهروب المخفية ببراعة تزيد من نسبة الهروب الناجح

الطريقة 7: الكفار قد يستعملون أنبوبا شرجيا كالتالي

القيمة العملية: من أحقر الطرق لإخفاء أدوات الهروب





يكون ثقب السدادة كافيا لتحرر المسمار

يملئ الانبوب بالمعدات المذكورة أعلاه

يدخل الأنبوب داخله، بعد تحرير نفسه يثبت المسمار في وضع خارجي

بعد التحرر، يقوم بتوجيه طعنة بالمسمار للحارس موجها هذا الأخير نحو الرّقبة

حقارة: الكافر يستغل حياء آسره لوضع معداة الهرب في مكان حقير، لا تغفل عن هذه النقطة.

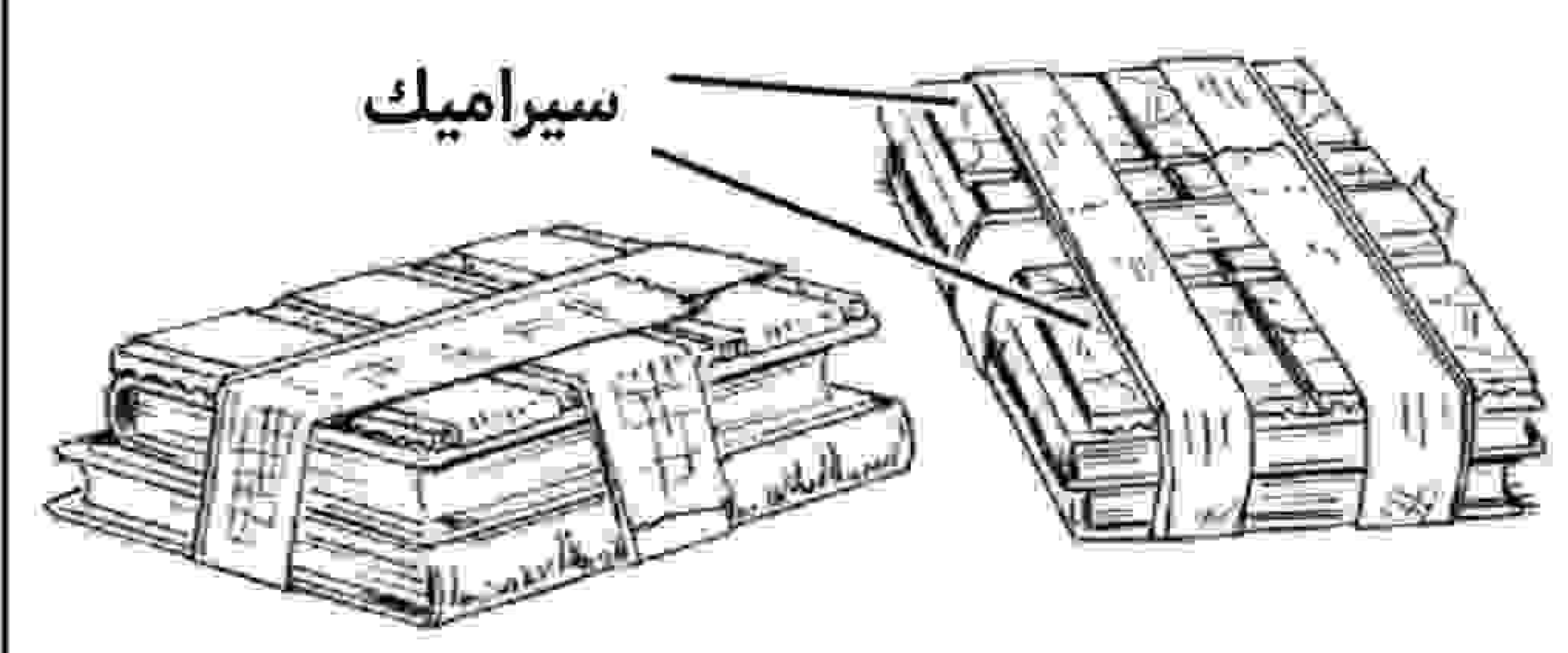
النّصيحة 8: اصنع مضاد رصاص مبتكر

القيمة العمليّة: استعمل المواد المنزلية لصنع مضاد رصاص

أولا: إجمع كتبا ذات غلاف قاس، شريطا لاصقا وقطع سيراميك



ثانيا: ضمّ كتابين أو أكثر لصنع صفيحة، اصنع صفيحتين، ثم شدّ عليها بطبقة من السيراميك



رابعا: اقفز لتتأكد من تمسك الدرع بجسمك، في حال كونه مرخيا أضف مزيدا من الشريط



ثالثا: الصق بالصفيحتين حمالة من الشريط اللاصق لتكوين هيكل مضاد الرّصاص

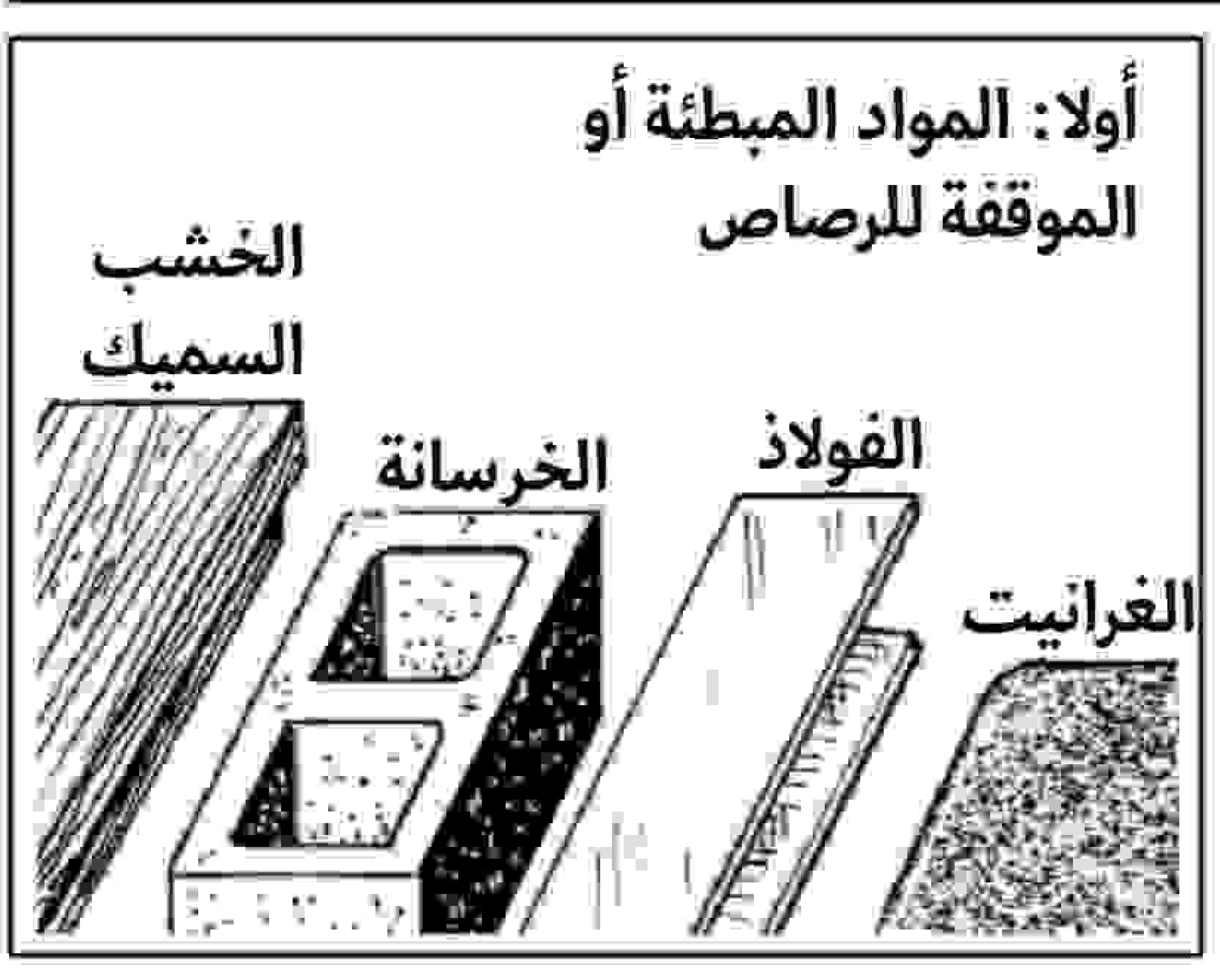


خادع: في حال انسداد جميع الطرق أمامك، المقاومة الأخيرة قد تمنحك عمرا جديدا لتنغص به عيش الكفار!

النصيحة 9: تعرّف على سواتر الرّصاص

القيمة العملية: اعرف أين تختبأ عندما يطلق عليك النّار

أولا: المواد المبطئة أو الموقفة للرصاص



ثانيا: اعرف الفرق بين التغطية والإختفاء، التغطية لا تسمح بعبور الرصاص، بينما مكان الإختفاء قد يسمح



ثالثا: تعرّف على المواد والحواجز في بيتك أو في الخارج.



رابعا: املك مواد مقاومة للرصاص واستعملها كمواد عادية



خادع: دائما فضّل التغطية على الإختفاء، تحرّك بسرعة من مكان تغطية لآخر

النصيحة 10: تدريب الذّئب المنفرد العنيف

القيمة العملية: قم بتمارين قاسية مشابهة لظروف القتال

1 مارس لكم كيس ثقيل لمدة دقيقة

2 اركض نصف كيلومتر



3 الكم كيسا ثقيلا مطروحا على الأرض لمدة دقيقة



4 اركض نصف كيلومتر



5 احضن كيسا ثقيلا واحمله لمدة دقيقة



6 اركض نصف كيلومتر

خادع: التدريب على أركض قاتل أركض يحسن كثيرا من مردودية القتال يدا بيد

النّصيحة 11: تجاوز الحدود عبر البحر

القيمة العملية: نفّذ عملية تجاوز حدود بحرية بدون كشف نفسك

أولا، قفزة الهيليكوبتر يجب أن لا يتجاوز ارتفاعها الستة أمتار

ثانيا، حافظ على استقامة جسدك، مع إحكام مسك عدّتك



سلاح MP7 مثبت بحزام كتف، الفوهة لأعلى، مع سدّ الفوهة بعازل ذكري

ثالثا: إغطس بعمود مستقيم، الأقدام أولا

رابعا: اسبح نحو الشاطئ على طريقة تجديف الإسترداد القتالي (فصل الشرح)

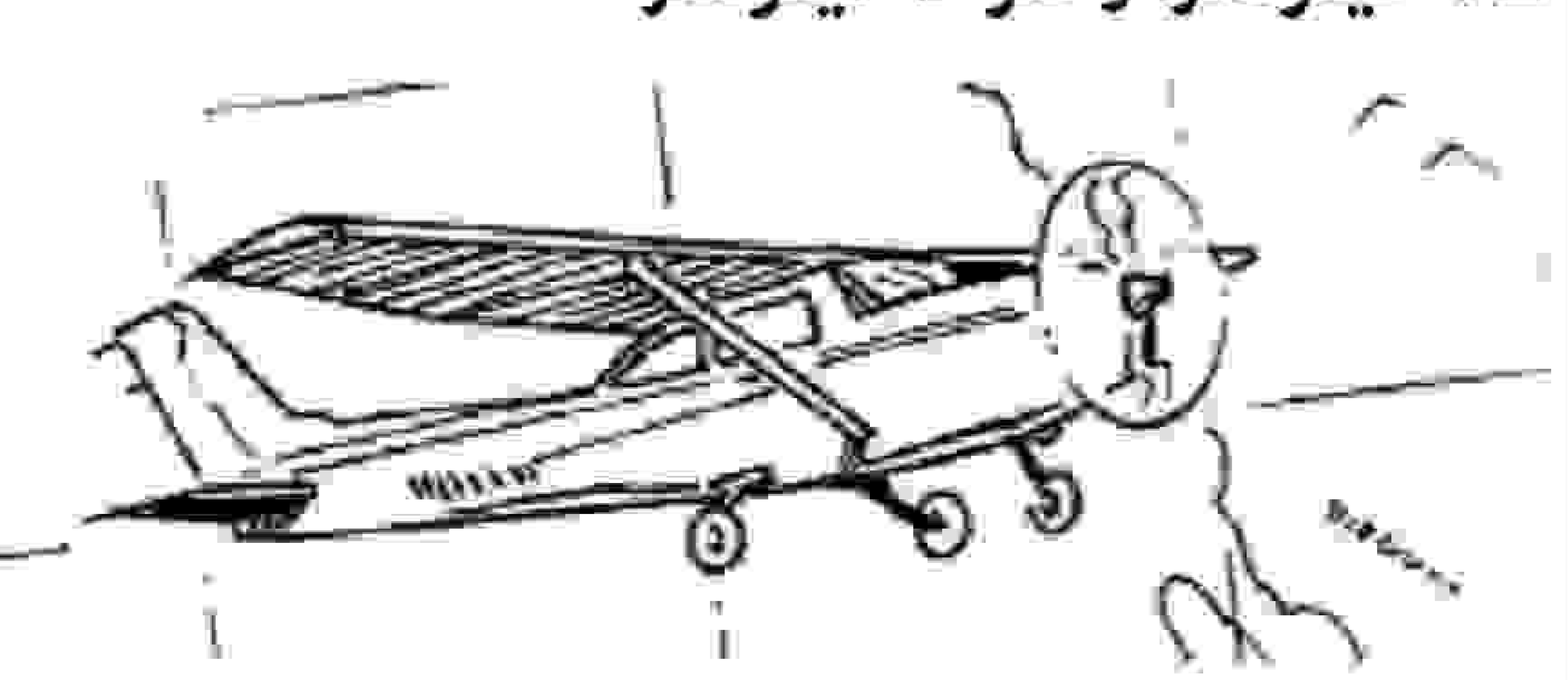
خامسا: ارتد نفس ملابس البلد الذي اقتحمته، أخف ملابس الغطس

خادع: الشواطئ غير المحروسة تمثّل ثغرة جيدة للتسلل

النصيحة 12: اعبر الحدود جوا

القيمة العملية: تسلل عبر مجال جوي غير مراقب بالرادار

أولا: اسقلّ أشيع طائرة مدنية في العالم Cessna-152. اخترق المجال الجوي للبلد المنشود بمسافة 12 كيلومترا وعلو 3 كيلومتر



ثانيا: عطّل جميع الراديوهات، الأضواء والمستقبلات

10 مضخة
5 راديو
15 تدفئة
15 إضافة
5 احداثية
5 مسافة
أضواء
رفاق
ملاحة
ذيل
أرضية
ضباب

ثالثا: اترك الطائرة في وجهة البحر أو أخرى مقفرة، واقفز لابسا زيّ السنجاب الطائر والمظلة نحو البلد



رابعا: افتح المظلة وترجل داخل البلد المراد اقتحامه



خامسا: أذب أو احرق عدة الطيران، اقتحم!

خادع: المجالات الجوية تحوي العديد من النقاط العمياء عن الرّادار، استغلها!

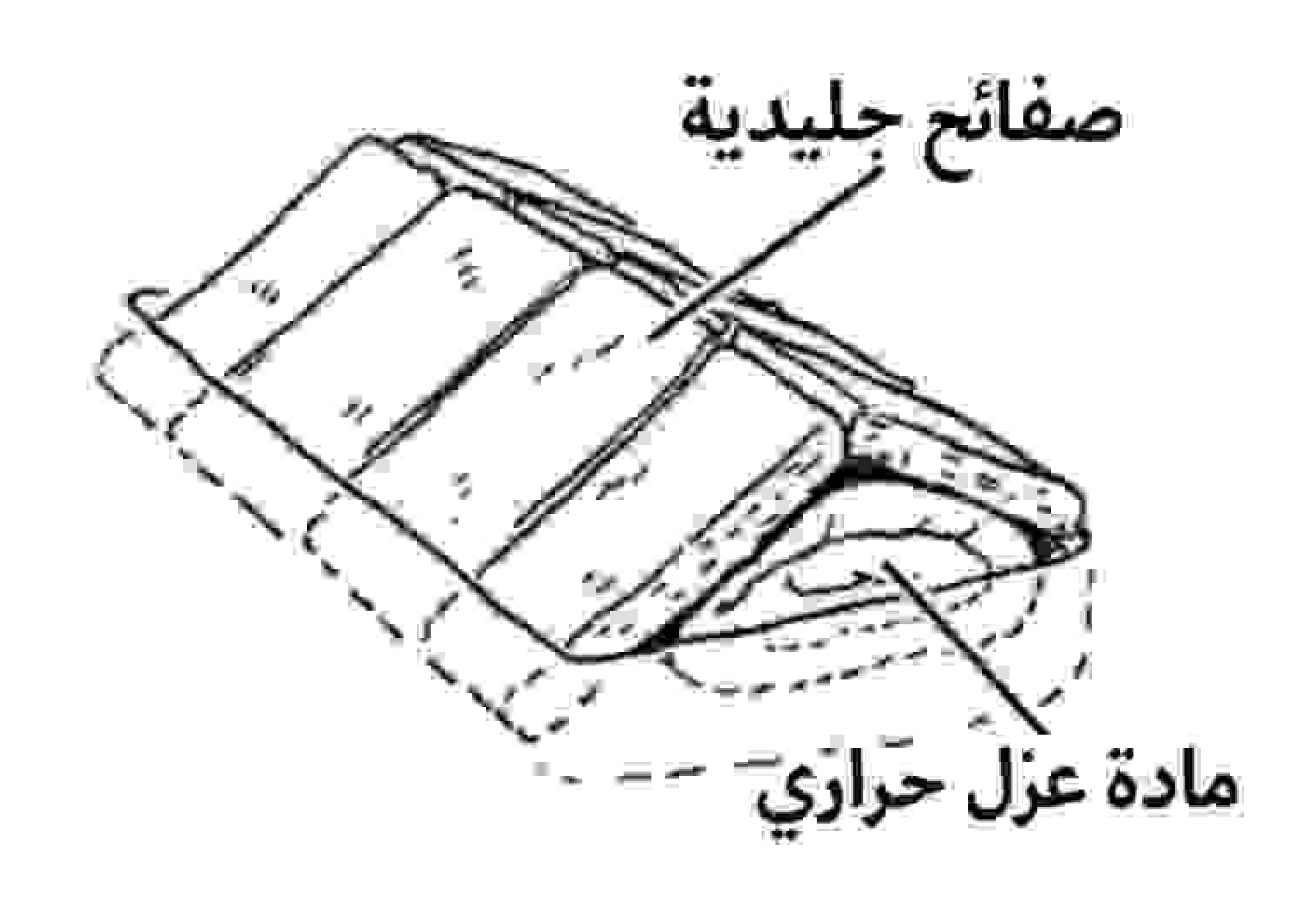
النصيحة 13: تجاوز الحدود برا

القيمة العملية: تجاوز الحدود بسلوك مناطق وعرة

أولا: درّاجات الرّالي (كروس) ممتازة لتجاوز المناطق الوعرة مع توفير مساحة لحمل العدّة والبنزين



ثانيا: التنقّل الآمن يكون ليلا، من الأفضل اللّجوء لمخبئ مموه نهارا



مخبئ جليدي مبتكر

ثالثا: احسب قدر سيرك بمسبحة العدّ في حال فشل عمل الجي بي اس



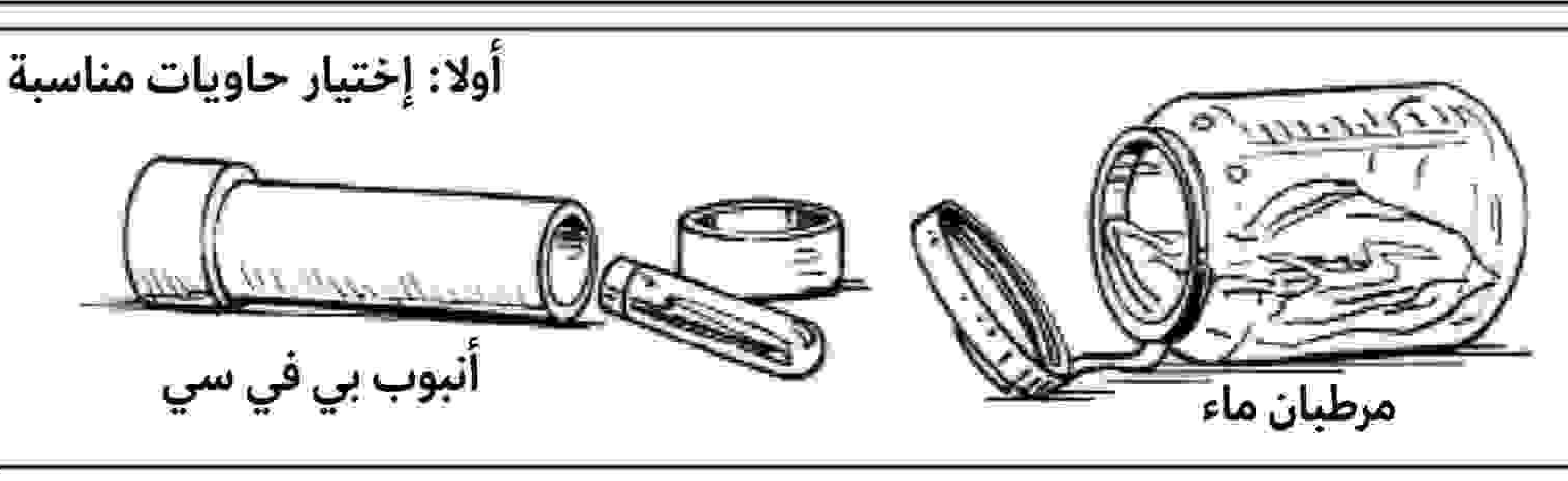
رابعا: امش فوق مسطح صلب او صخري في وقت تساقط الأمطار أو الثلج، لضمان عدو ترك أي أثر خلفك

خادع: كلما كان المسار وعرا وصعبا كلما كان اندساسك وعبورك أضمن

النصيحة 14: تعلّم إخفاء الأغراض

القيمة العملية: الإخفاء الجيّد للمعدات أو لوازم البقاء

أولا: إختيار حاويات مناسبة

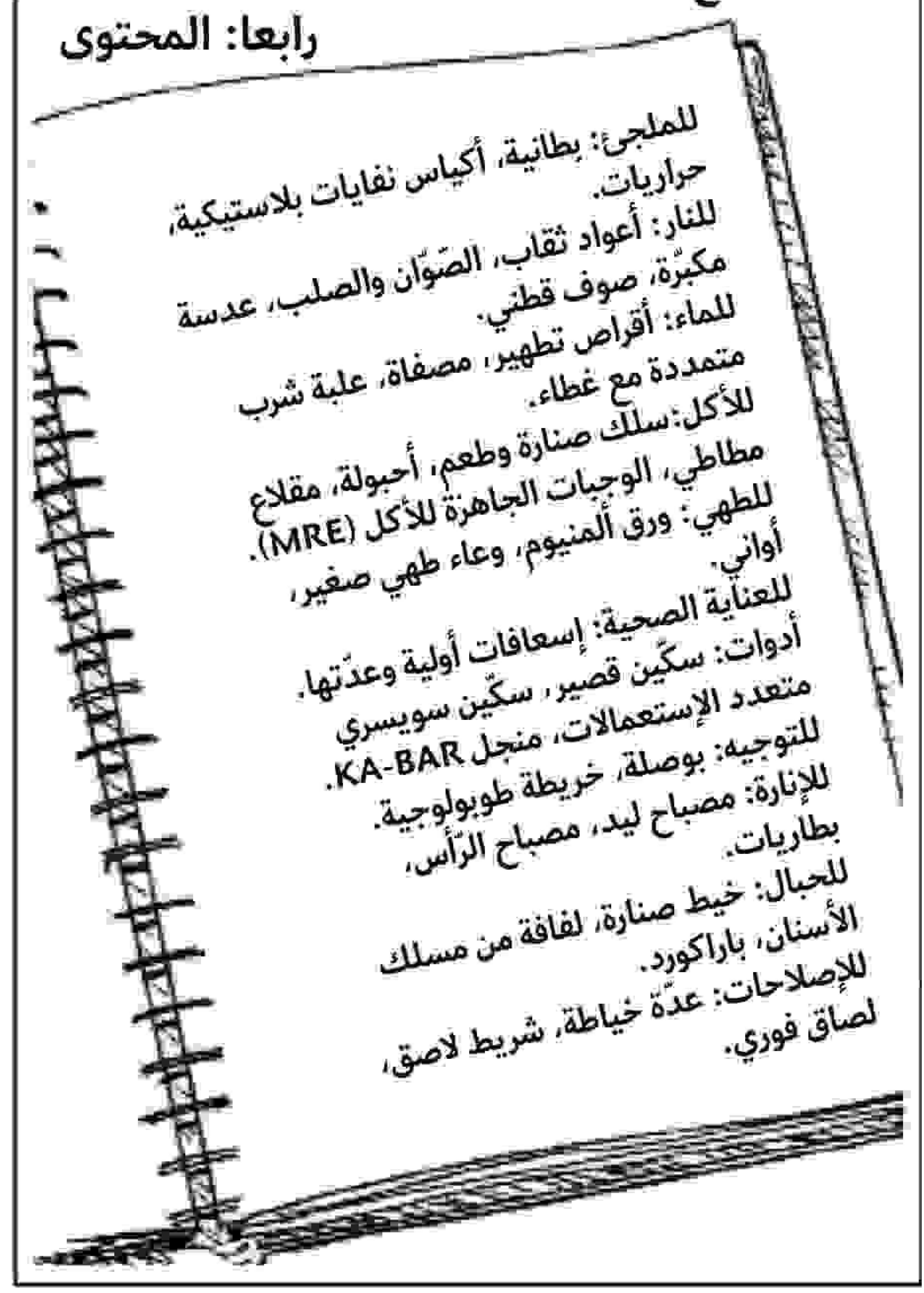


ثانيا: الإخفاء



ثالثا: مكان الإخفاء، عيّن مكان الإخفاء أو اعتمد على شيء مستقر كدليل ليس له علاقة بالمادّة المخفيّة وبعيدا عن تقاطع سبيلين

رابعا: المحتوى



للملجئ: بطانية، أكياس نفايات بلاستيكية، حراريات.
للنار: أعواد ثقاب، الصّوّان والصلب، عدسة مكبّرة، صوف قطني.
للماء: أقراص تطهير، مصفاة، علبة شرب متمددة مع غطاء.
للأكل: سلك صنارة وطعم، أحبولة، مقلاع مطاطي، الوجبات الجاهزة للأكل (MRE).
للطهي: ورق ألمنيوم، وعاء طهي صغير، أواني.
للعناية الصحية: إسعافات أولية وعدّتها.
أدوات: سكّين قصير، سكّين سويسري متعدد الإستعمالات، منجل KA-BAR.
للتوجيه: بوصلة، خريطة طوبولوجية.
للإنارة: مصباح ليد، مصباح الرّأس، بطاريات.
للحبال: خيط صنارة، لفافة من مسلك الأسنان، باراكورد.
للإصلاحات: عدّة خياطة، شريط لاصق، لصاق فوري.

خادع: العدّة جيّدة الإخفاء لا يقدر على إيجادها إلا من قام بإخفائها

النّصيحة 15: تعلّق وتسلّق

القيمة العمليّة: ابتكر أداة لتسلّق مبنى متعدد الطوابق

ثانيا: ألق وتعلّق

استعمل معدنا معقفا
حذاء حصان، عكاز..
قادرا على تحمل وزنك

اربط المعلاق بقمة السلم أو صله بحلقة وصل

شد نهاية المعلاق بعصا الدهان

مد المعلاق نحو مكان التعلق بواسطة عصا الدهان الطويلة

أولا: سلّم العقد

استعمل حبلا أطول قليلا من ضعف العلو الذي تريد تسلّقه، في حال كان طول البناية 5 أمتار، استعمل حبلا بطول 10 أمتار

ابدأ من النهاية واصنع عقدا مع إرخاء جانب كل مرة لتكوين حلقات سلم

ارخ جانبا كل مرة من الحبل لضمان تدل من الجهتين

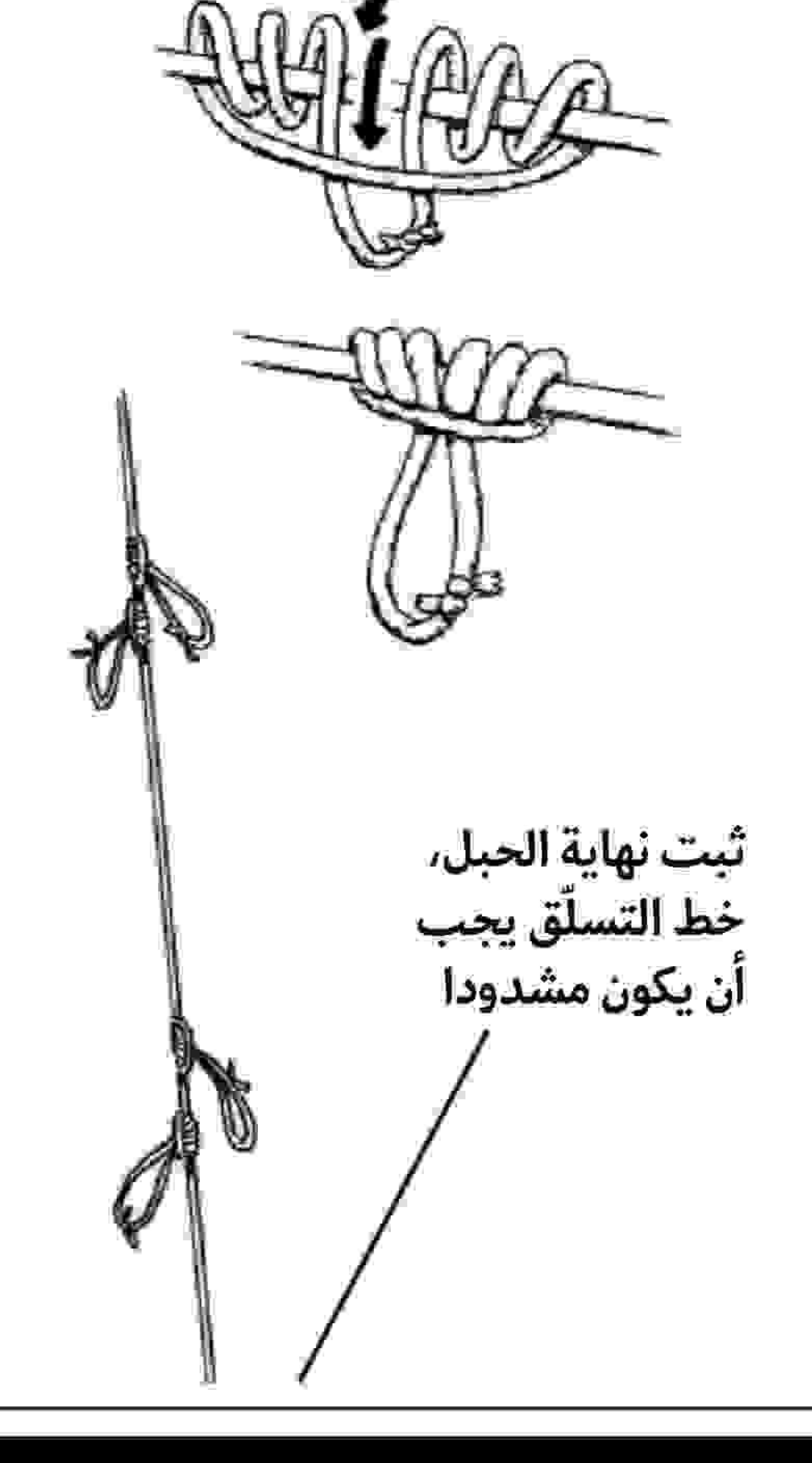
يمكن تدعيم الدّرجات بلفّ حبل المظليين550 أو أجزاء أنبوب بي في سي مقسّم

خادع: من الأفضل دائما أن تحاول قدر الإمكان إقحام نفسك داخل مكان الهدف، التسلّق نحوه هو الخيار الأخير

النصيحة 16: تسلّق حائط عال

القيمة العمليّة: تسلّق بناية متعددة الطوابق بأدوات مبتكرة

أولا ، إعقد أربع عقد حلقيّة، إثنين لليدين، واثنين للقدمين. العقدة الخلافية ذات الإتجاه الواحد يجب أن تنزلق لأعلى وليس للأسفل.



ثانيا، زحلق اليدين لمستوى العينين، ثم اسحب الركبتين للصدر، ثمّ ارفع نفسك دوريّا، زحلق يديك لمستوى العينين ثم كرّر العملية

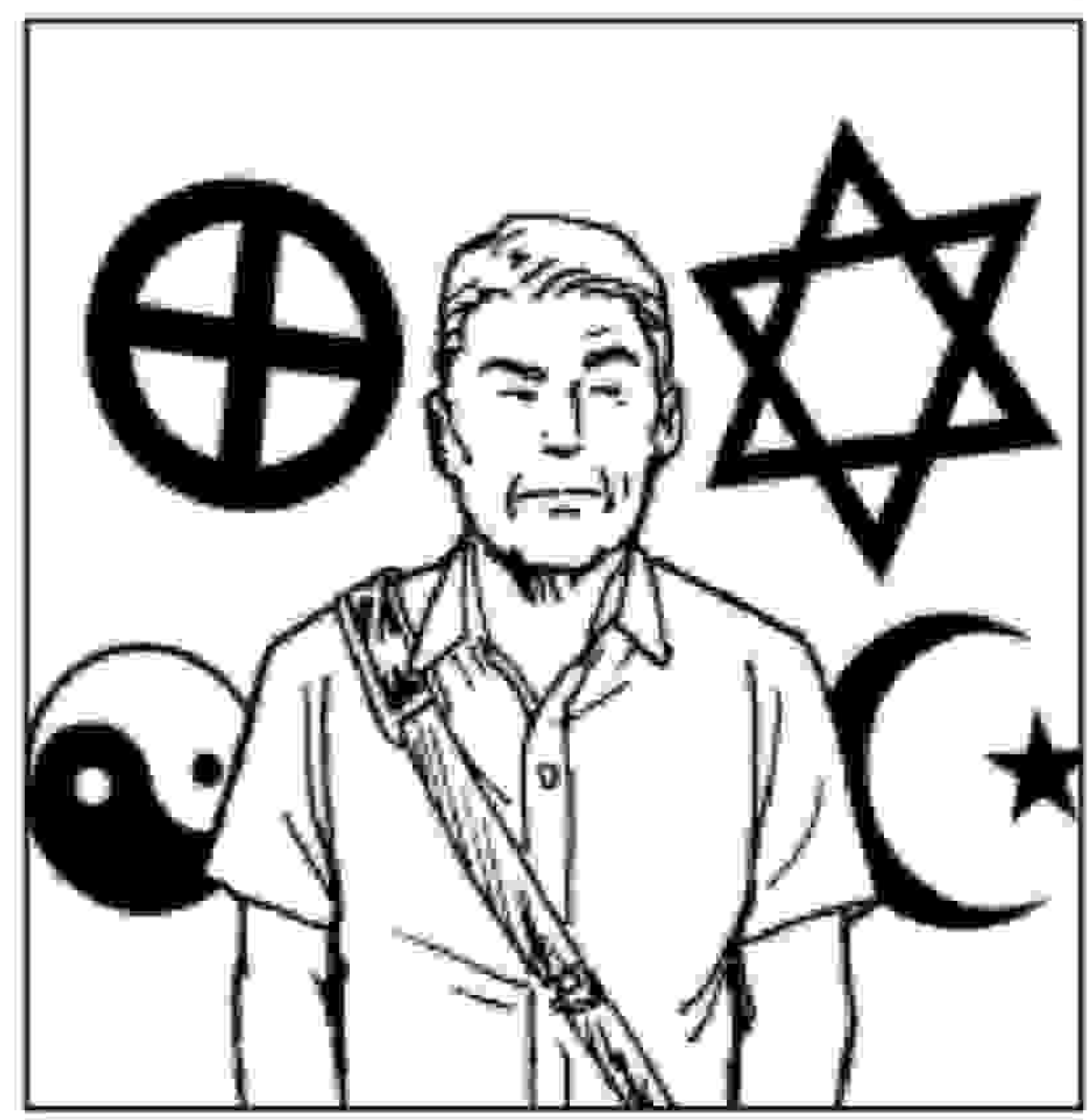


ثالثا،تعمل العقد الحلقية في أنابيب التصريف أيضا، لكن يتوجّب حلّها وإعادة عقدِها عند الفواصل

خادع: العقد الحلقيّة المصنوعة من أربطة الحذاء تساعدك في الهروب الإستعجالي

النّصيحة 17: تأقلم في مختلف البيئات

القيمة العملية: افهم وطبّق مبادئ التأقلم للإنحلال في مختلف البيئات



تعرّف على الديانات الأخرى والمعتقدات



اعتن بمظهرك



تعرّف على خلافات الحلفاء



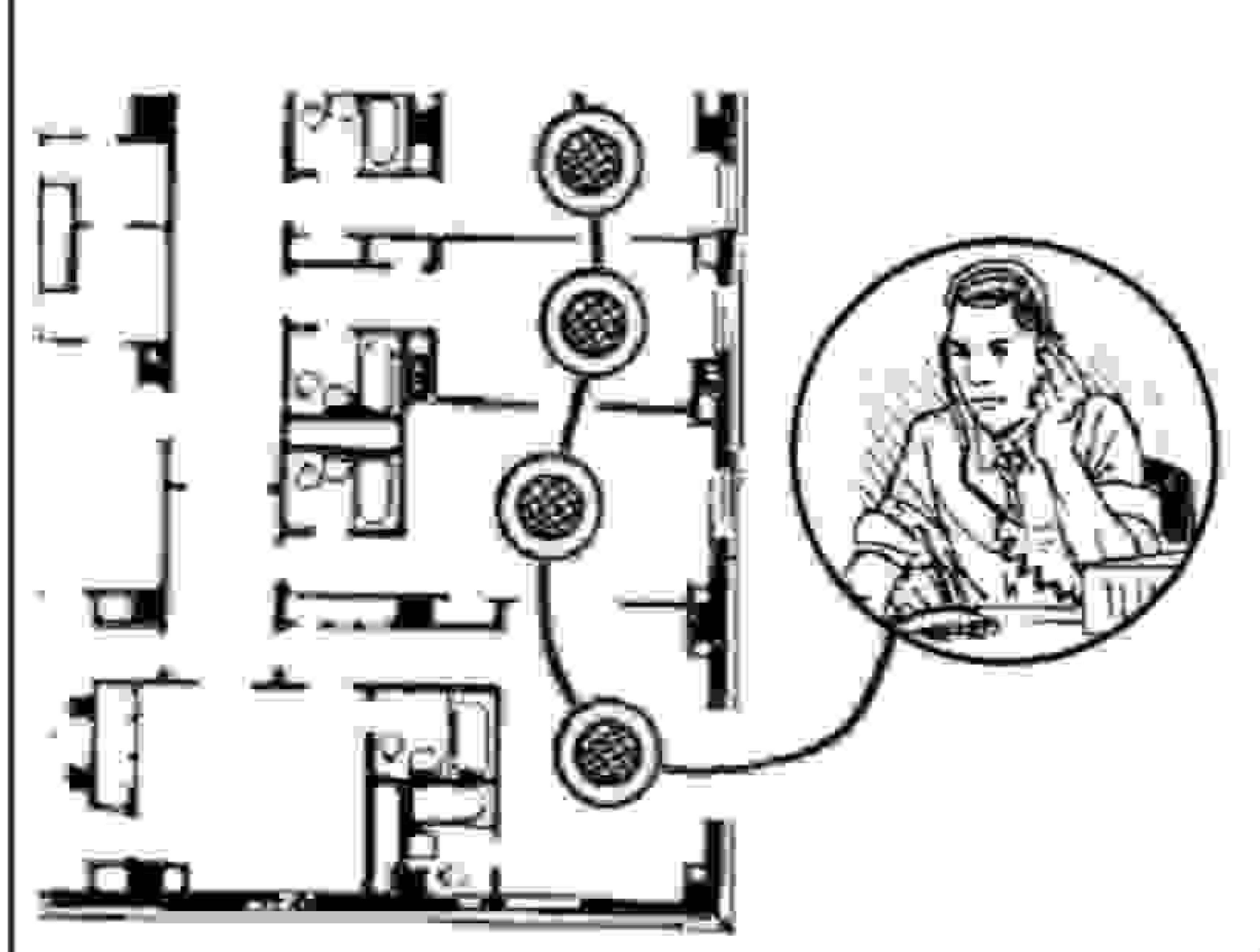
كن يقظا لما يجري حولك

خادع: كن كالحرباء، محيطك هو من يصنع مظهرك، طريقة معاملاتك، وتصرّفاتك

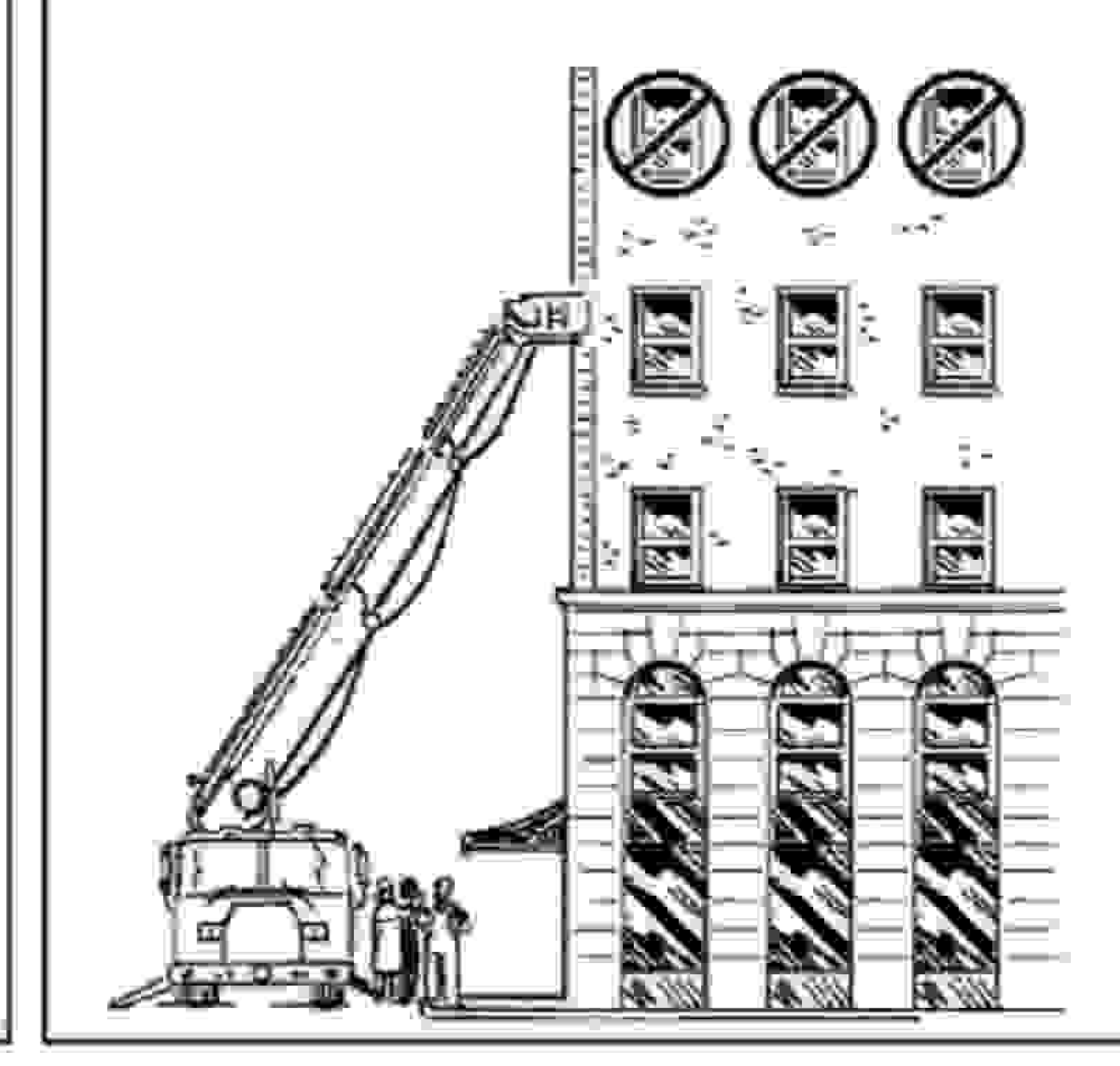
النصيحة 18: الأمن في النّزل وأساسيات الأمان

القيمة العملية: أسس الأمن في النّزل (هوطيل كما يقول الأخ أبو سجى!!)

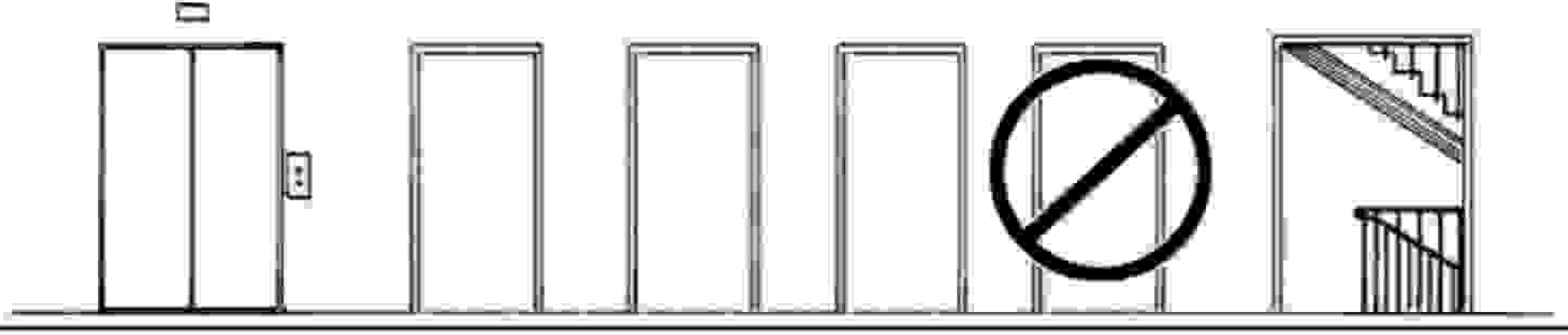
أولا: قسم من الغرف أو طابق بأكمله قد يكون متصلا برقابة صوت أو فيديو، في الإستقبال قد يوجّهونك حسب مظهرك مباشرة نحو الغرف المراقبة



ثانيا: اختر غرفا تكون في الطابق الثاني أو الثالث، أغلب الدول ليس لديها وسائل إطفاء لما أعلى من هذا



ثالثا، استأجر غرفا بقرب المصاعد أو مخارج الحريق، الغرف القريبة من السلالم من الأفضل تجنّبها لأنها مكمن جيّد للمختطفين



رابعا، تعرف على جميع المخارج واستخدمها، ادخل واخرج من النزل من منفذ مختلف كلّ مرّة، تصرّفات الذئب في النزل يجب أو تكون عشوائية كما هي في التنقل داخل المدن



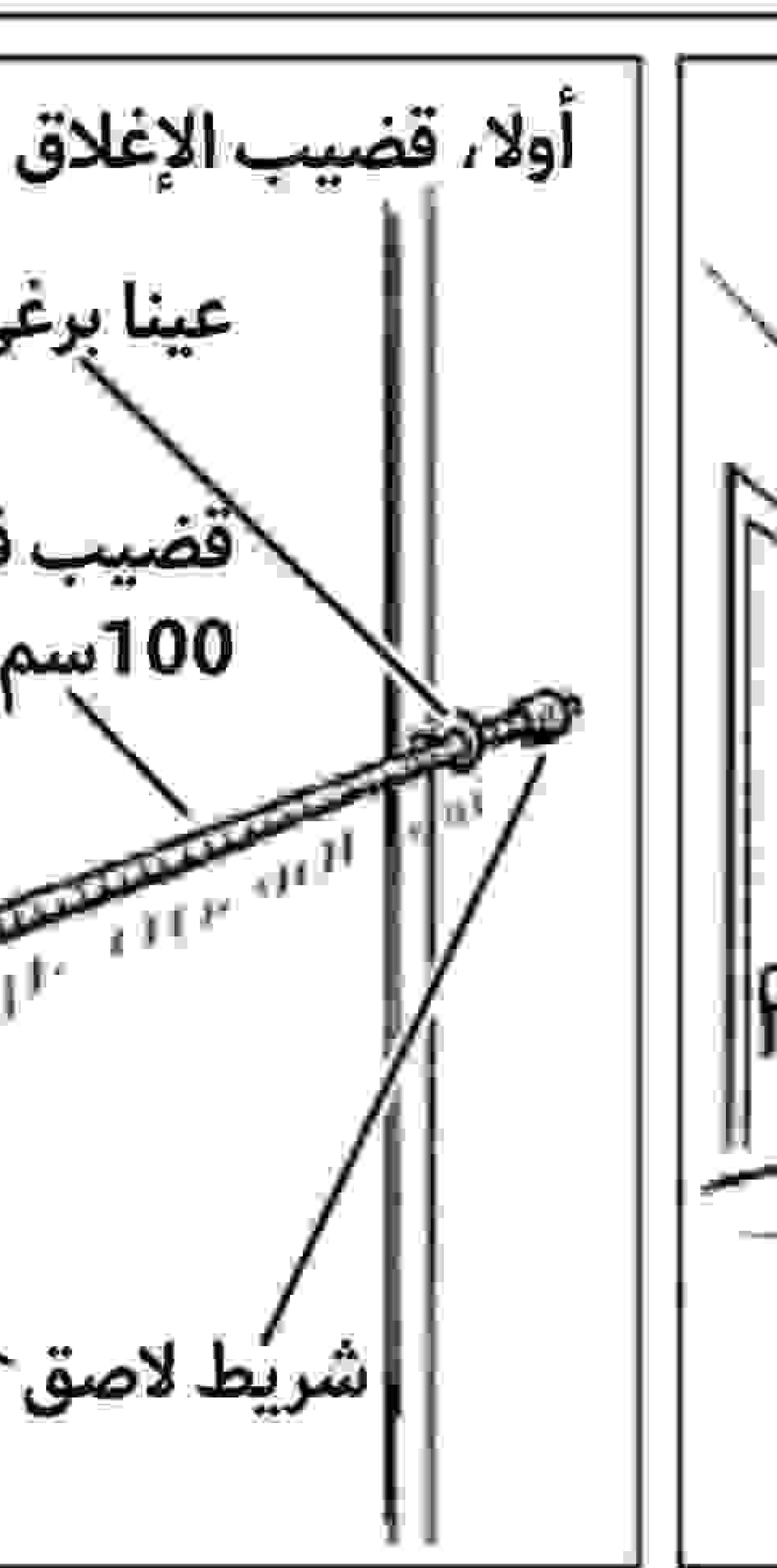
خادع: غيّر الفنادق والغرف دوريّا، لجعل الخصوم خارج الملعب

النصيحة 19: تجنّب اقتحام غرفة النّزل

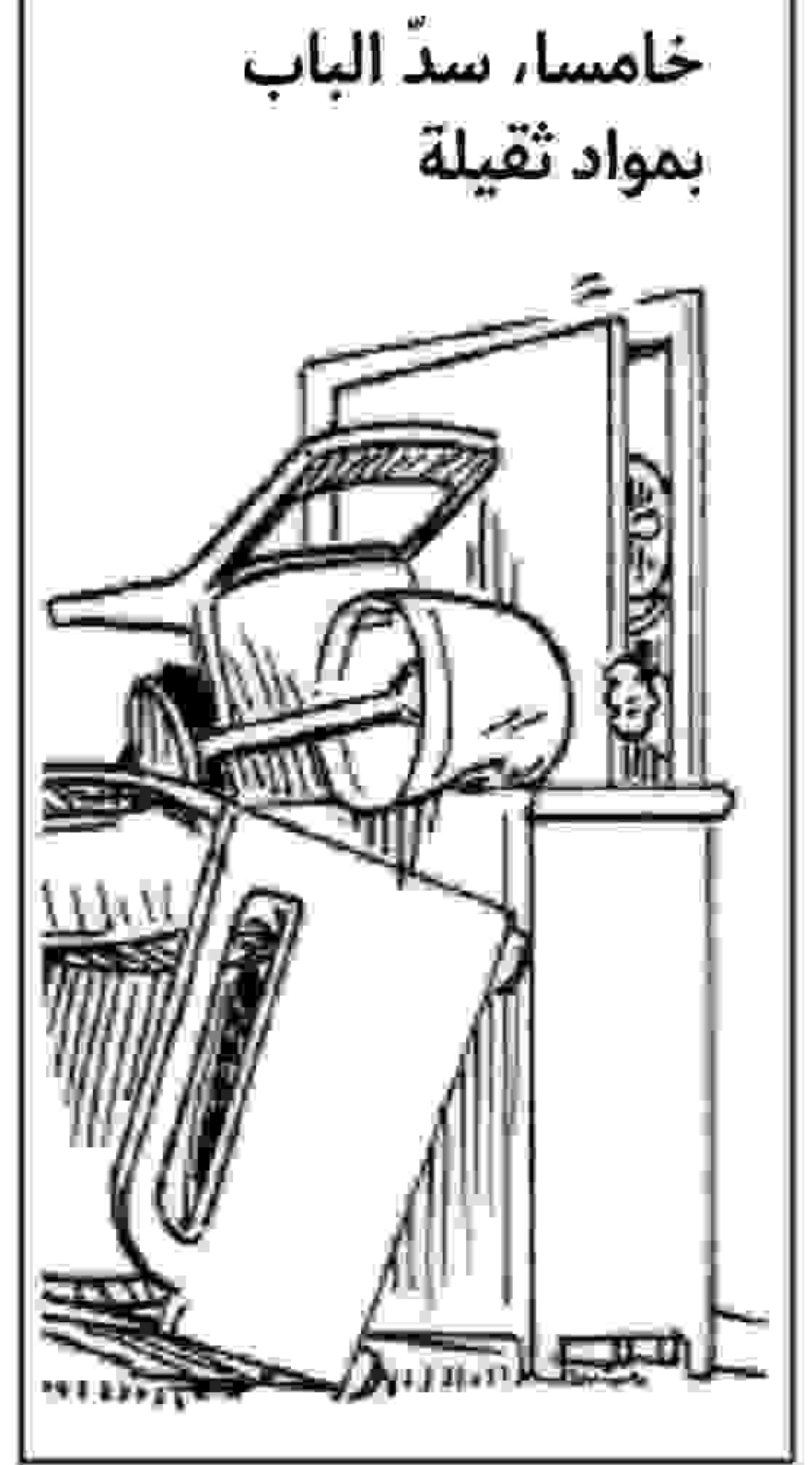
القيمة العملية: تحكّم في منافذ الدخول بحواجز مبتكرة



أولا، قضيب الإغلاق



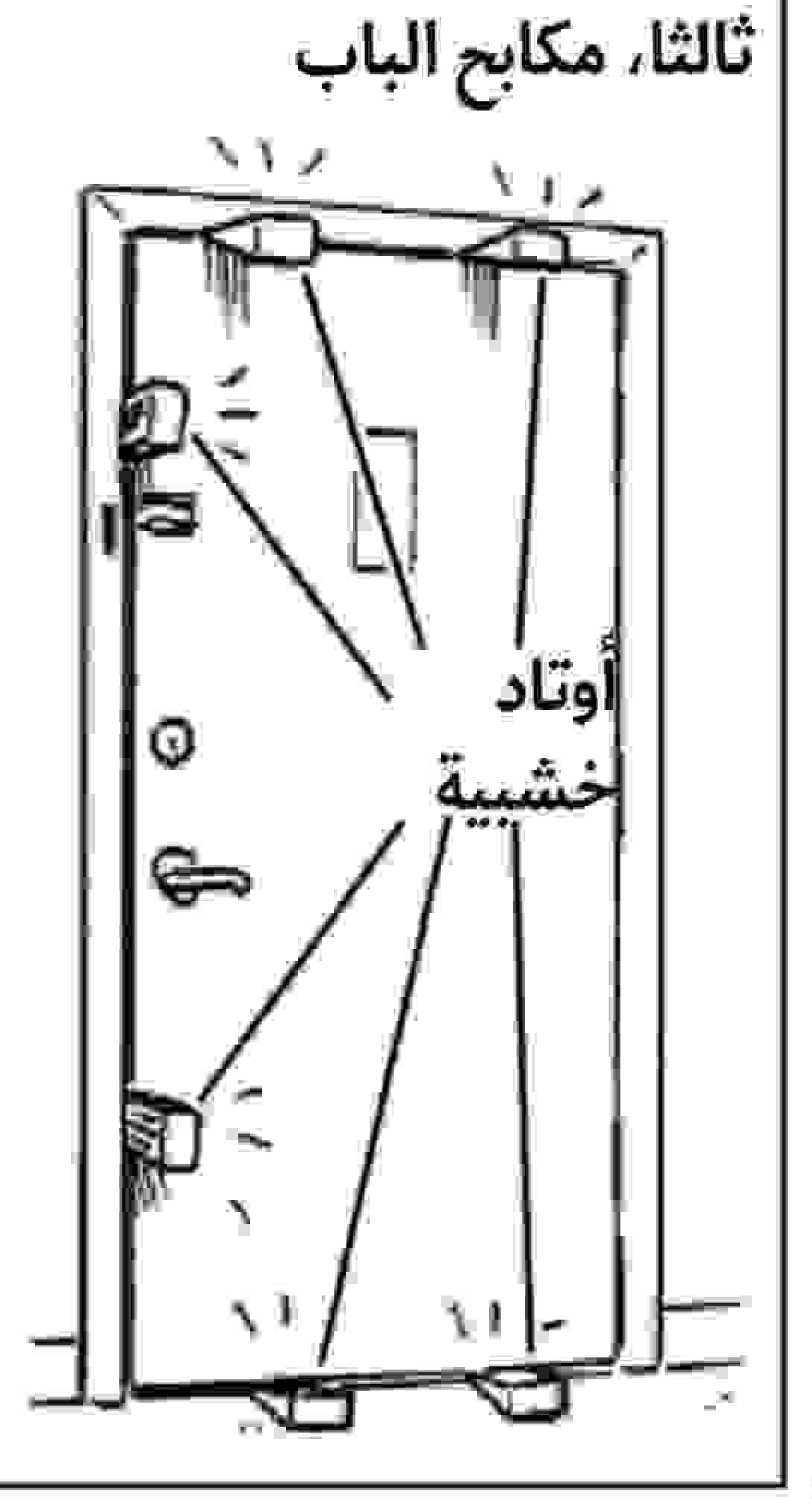
خامسا، سدّ الباب بمواد ثقيلة



عصا مقبض الباب



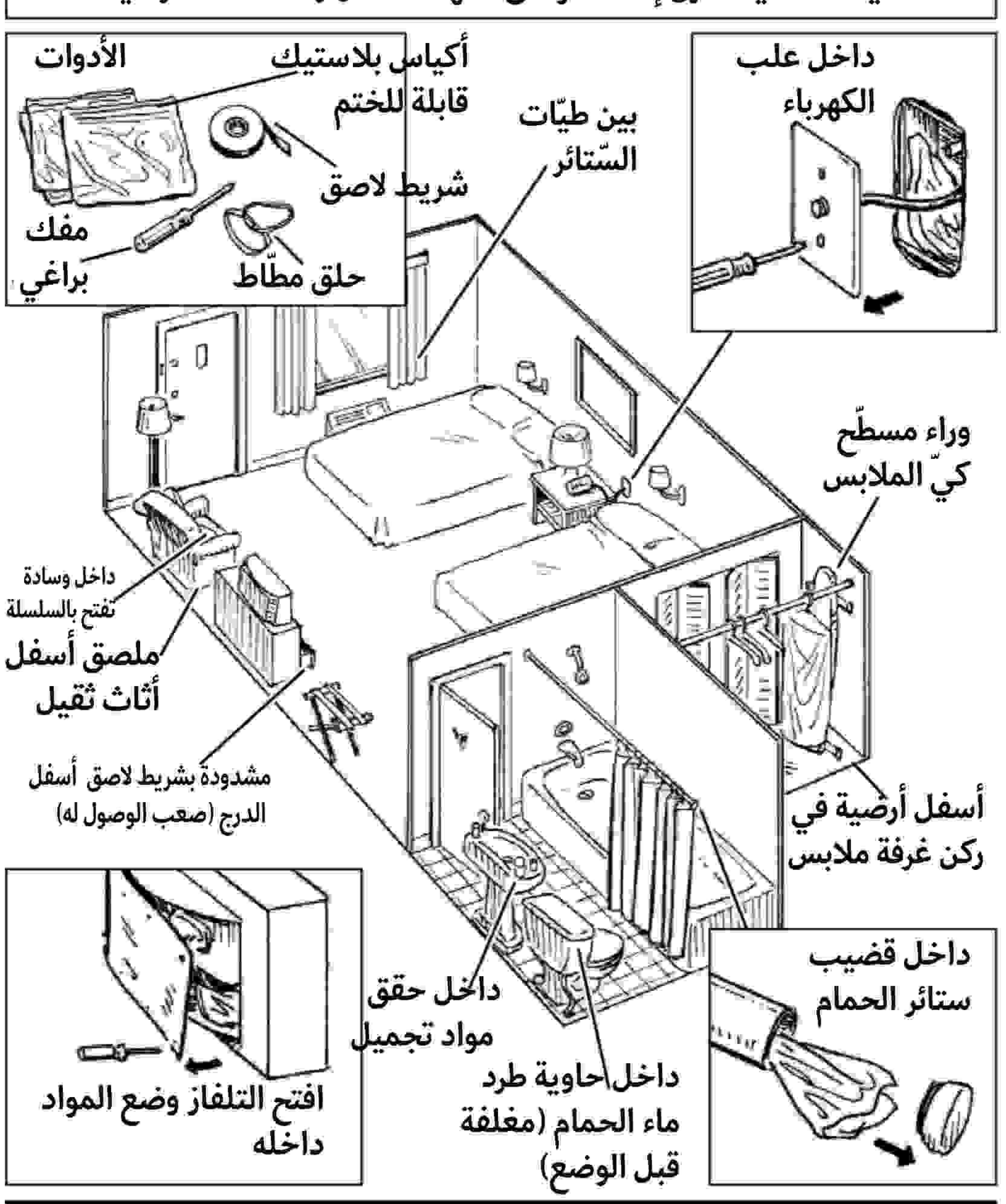
ثالثا، مكابح الباب



خادع: الأبواب هي دائما النقطة الأولى للإقتحام

النصيحة 20: إخفاء الأغراض في المسكن

القيمة العملية: طرق إخفاء الوثائق المهمة، المال و المعدّات الرقمية

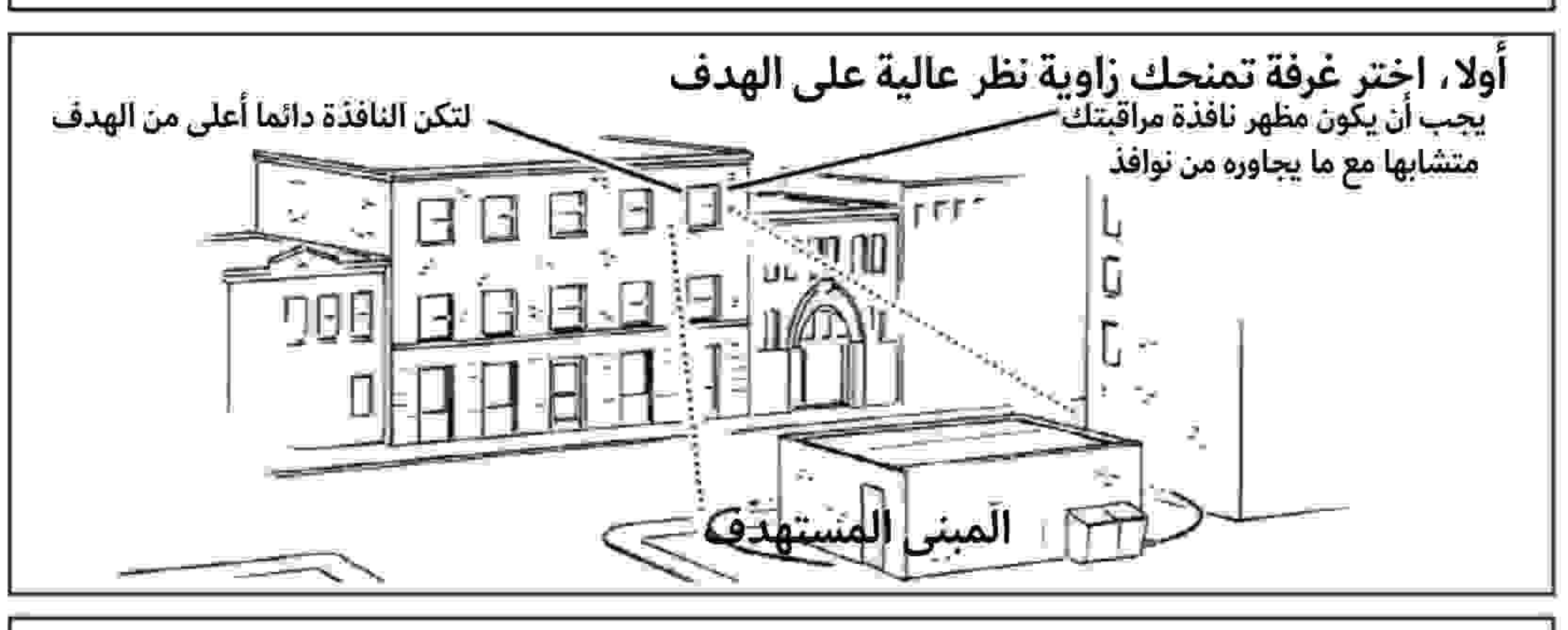


خادع: كلما كان وقت إخفاء الأغراض أطول، كلما أخذ وقت كشفه وقتا أطول أيضا!

النصيحة 21: اصنع مخبأ مراقبة

القيمة العملية: اصنع مخبأ للرصد لعملية

أولا، اختر غرفة تمنحك زاوية نظر عالية على الهدف



ثانيا، شدّ خمس ستائر سوداء على السقف، لخلق غرفة من ثلاث شعب حول النّافذة، شدّ الستارة الرابعة والخامسة خلف الثلاث ستارات بمسافة أقل من متر لحجب الظّلّ الأسود عند دخولك وخروجك من المخبأ

اصنع غرفة مظلمة
داخل المخبأ

أقلّ من
متر

كاميرا

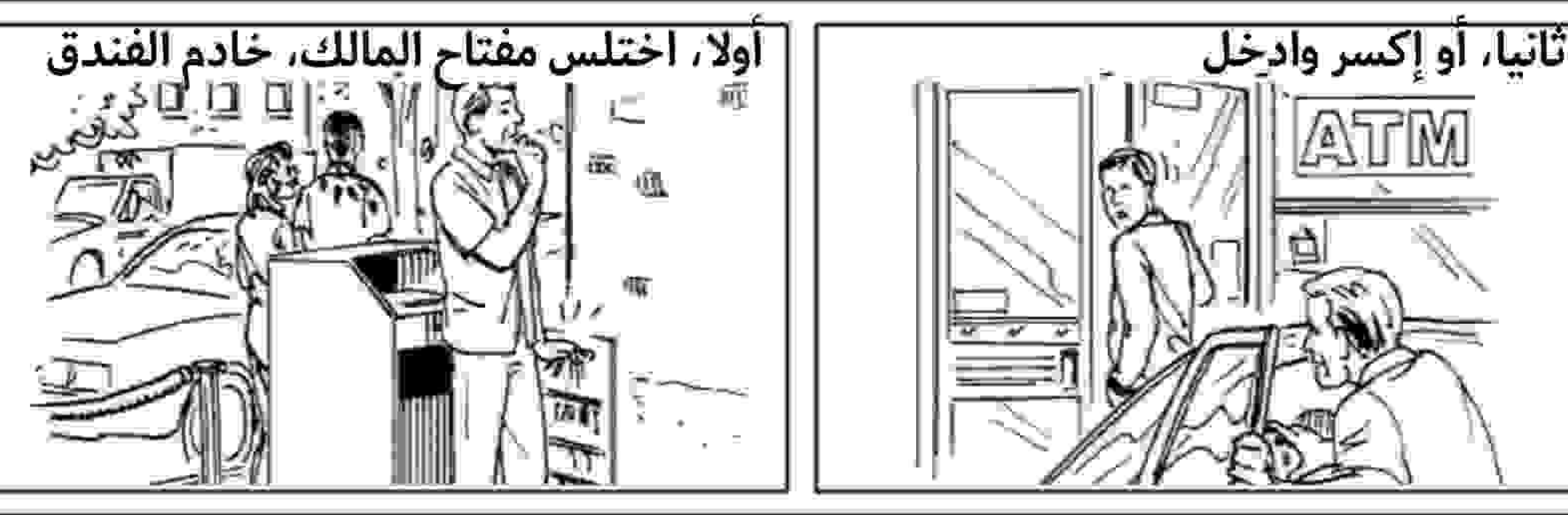
مستند ثلاثي
الأرجل

ارتد ملابس سوداء
عند دخولك للمخبأ

خادع: من خلال ضوء متوازن وتخفّ ممتاز، نجاح المراقبة مضمون بإذن الله

النصيحة 22: إسرق سيّارة!

القيمة العملية: اسرق سيارة لغاية استعمالها في تنفيذ عمليّة



ثالثا، في حالة دخولك، ابحث عن مفاتيح مخبأة

إبحث عن مفاتيح احتياط في لوحة التحكّم، تحت السجاد، فوق حاجب الشمس او في صندوق الأغراض

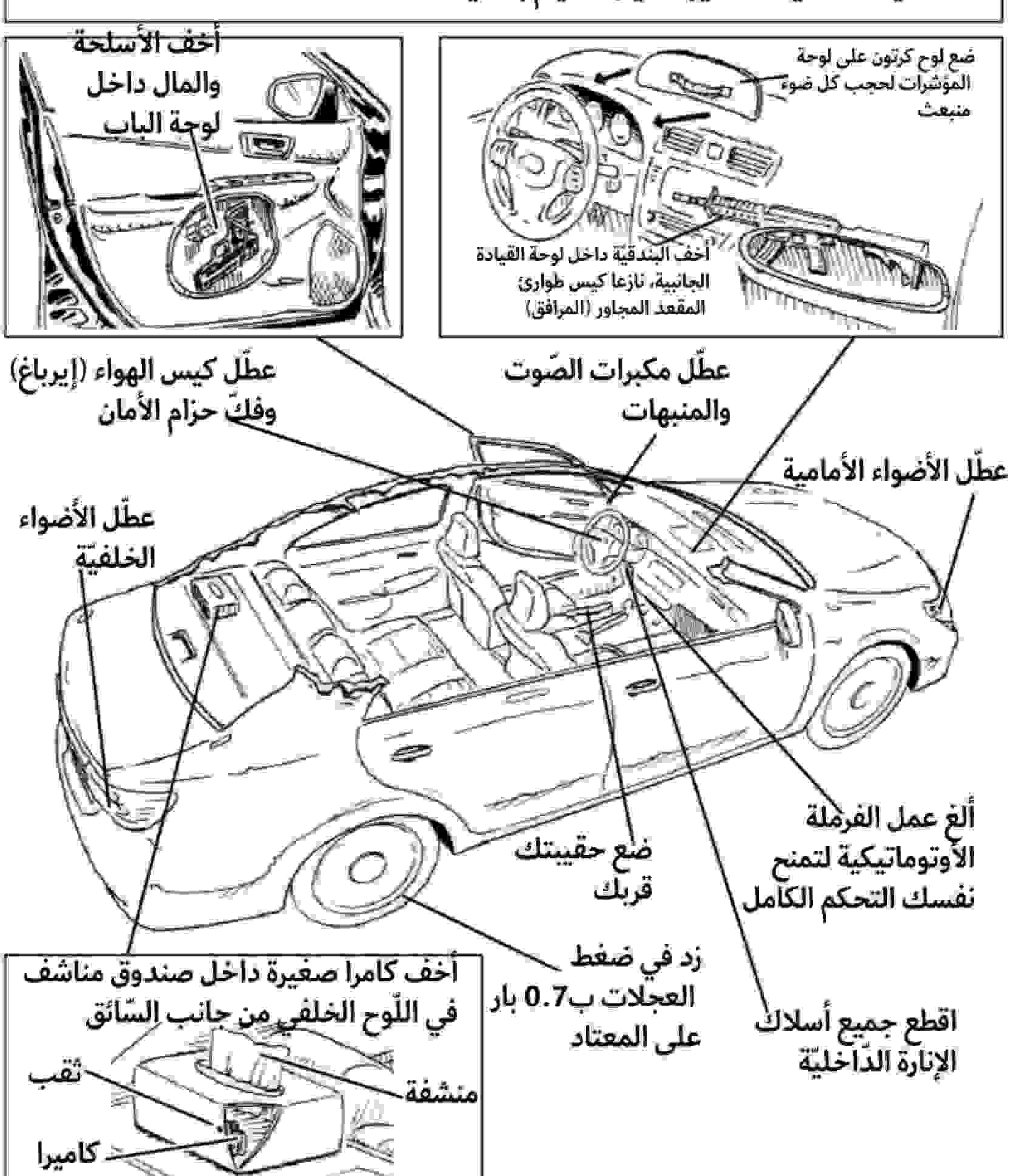
ابحث عن مفتاح إضافي مع كتاب توجيهات مصنّع السيارة



خادع: لكنّ أفضل طريقة لسرقة سيّارة هو اغتصابها في حين كون المحرّك شغّالا

النّصيحة 23: تجهيزات سيارة العملية

القيمة العملية: تحضير السيارة للقيام بعمليّة



خادع: يجب أن تكون سيّارة العمليات معتمدة الأداء، غير جالبة للشبهات، وجاهزة للإنطلاق دائما

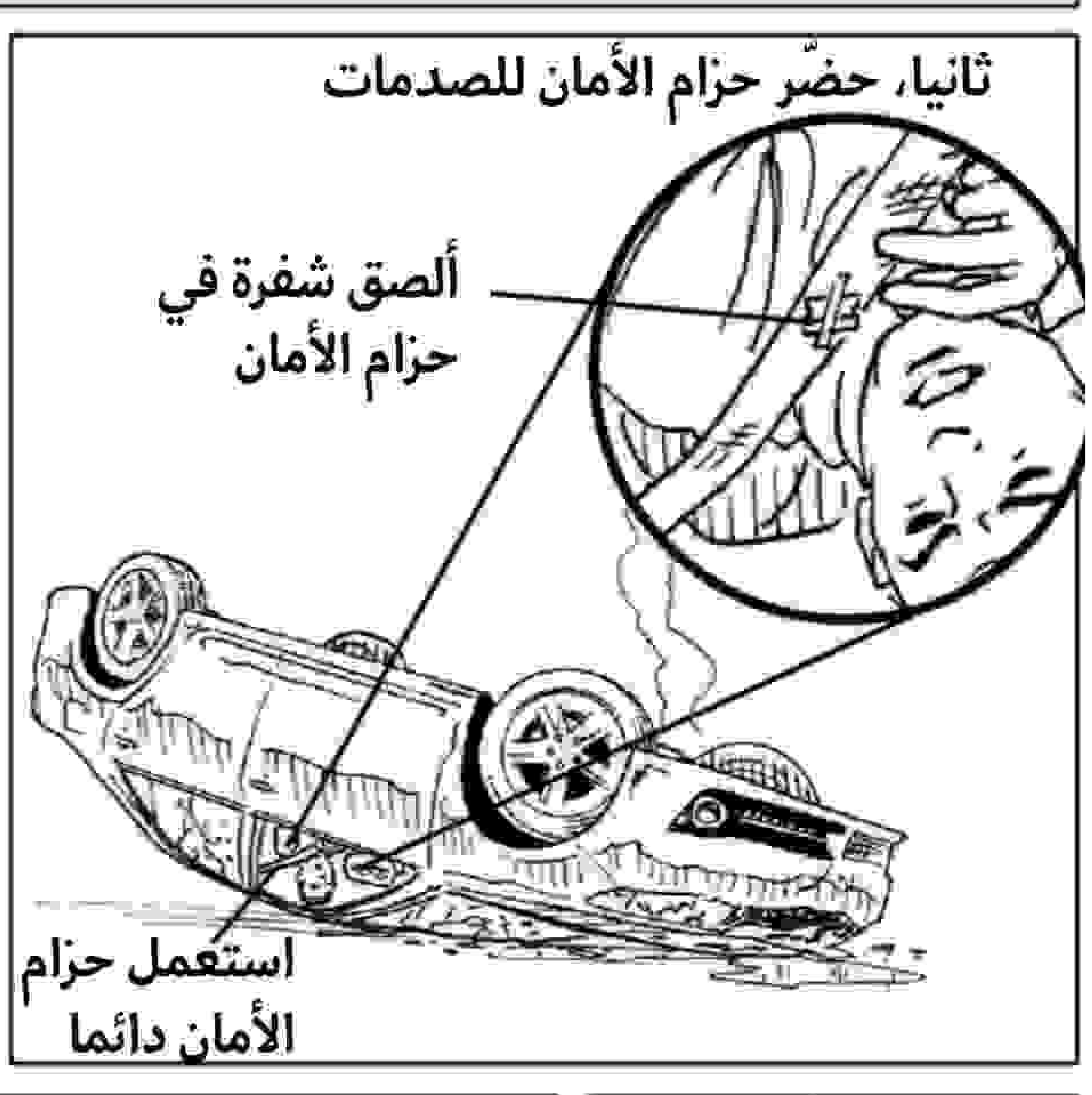
النّصيحة 24: تجهيز السّيّارة للهرب والتملّص

القيمة العمليّة: حضّر العربة لمطاردات بسرعات عالية

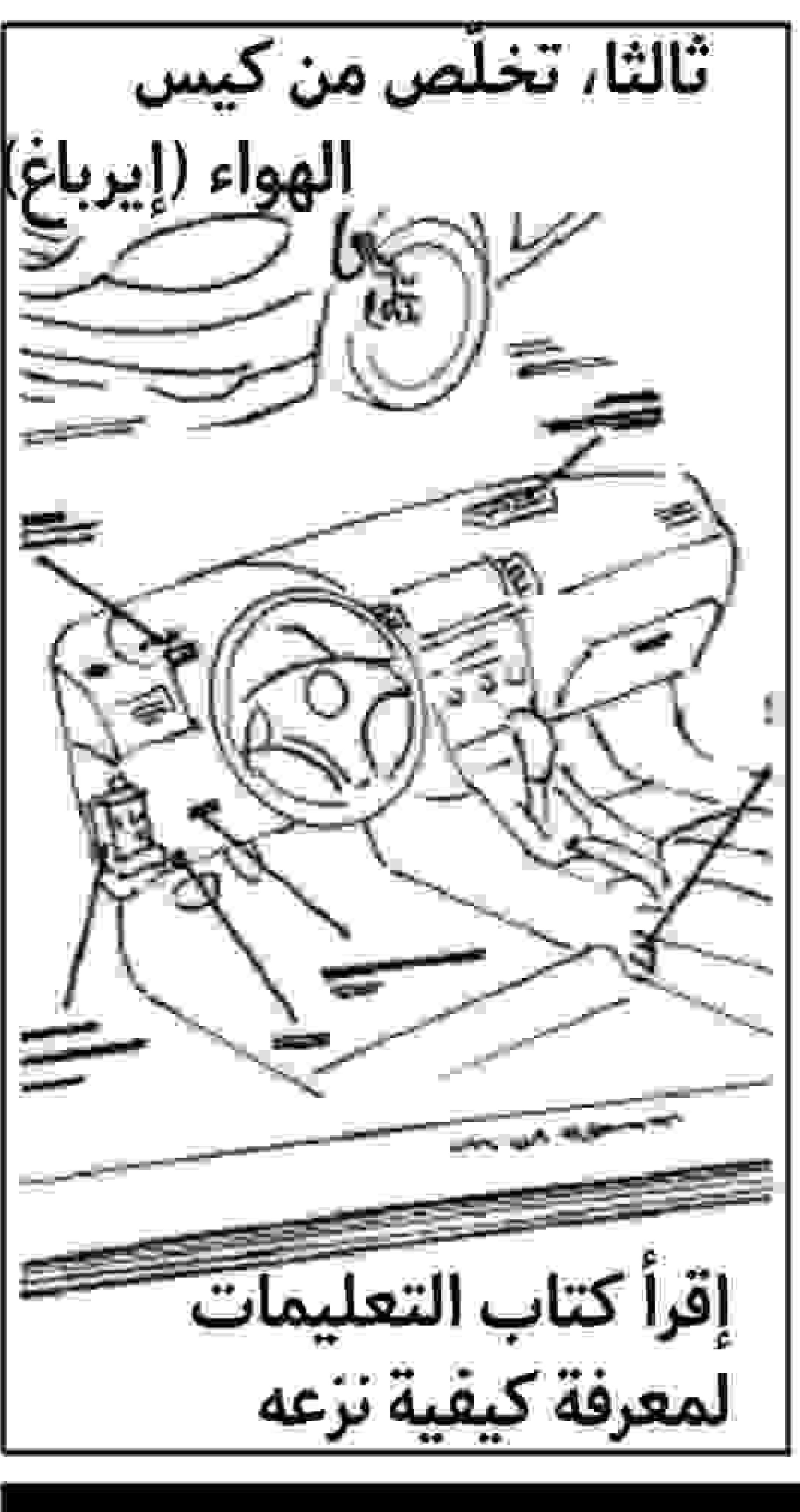
أولا: حضّر العجلات لمناورات الهرب



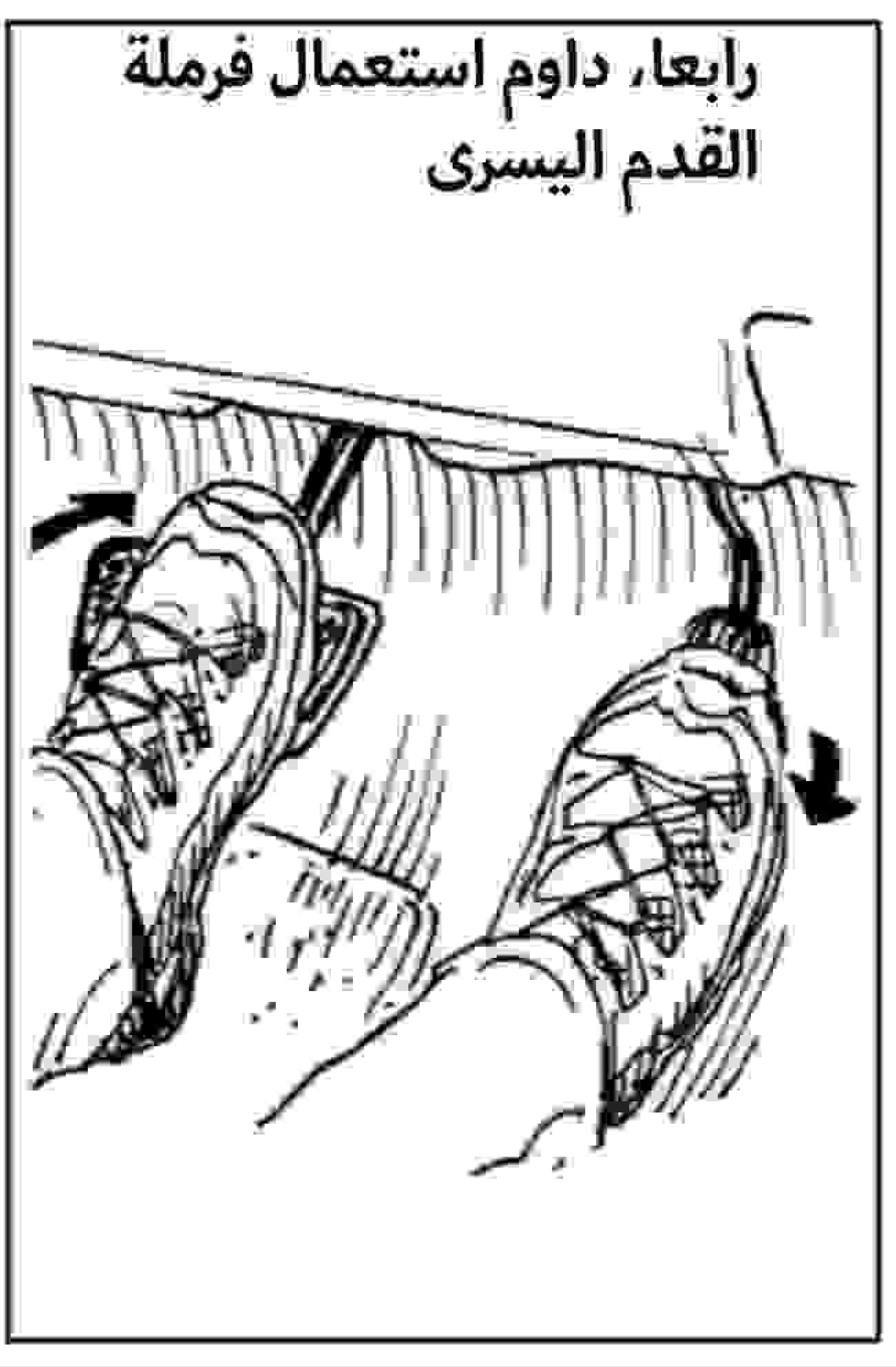
ثانيا، حضّر حزام الأمان للصدمات



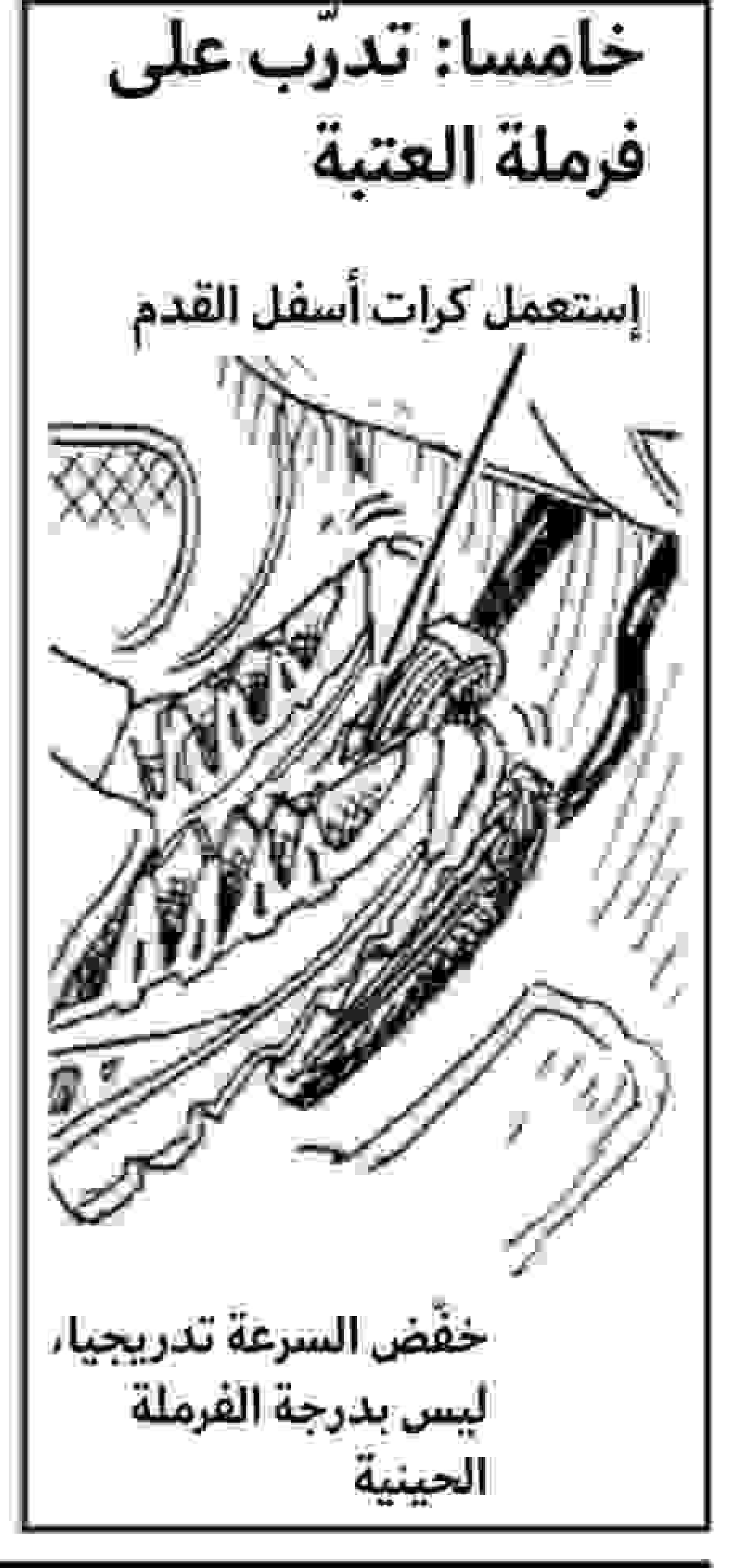
ثالثا، تخلّص من كيس الهواء (إيرباغ)



رابعا، داوم استعمال فرملة القدم اليسرى

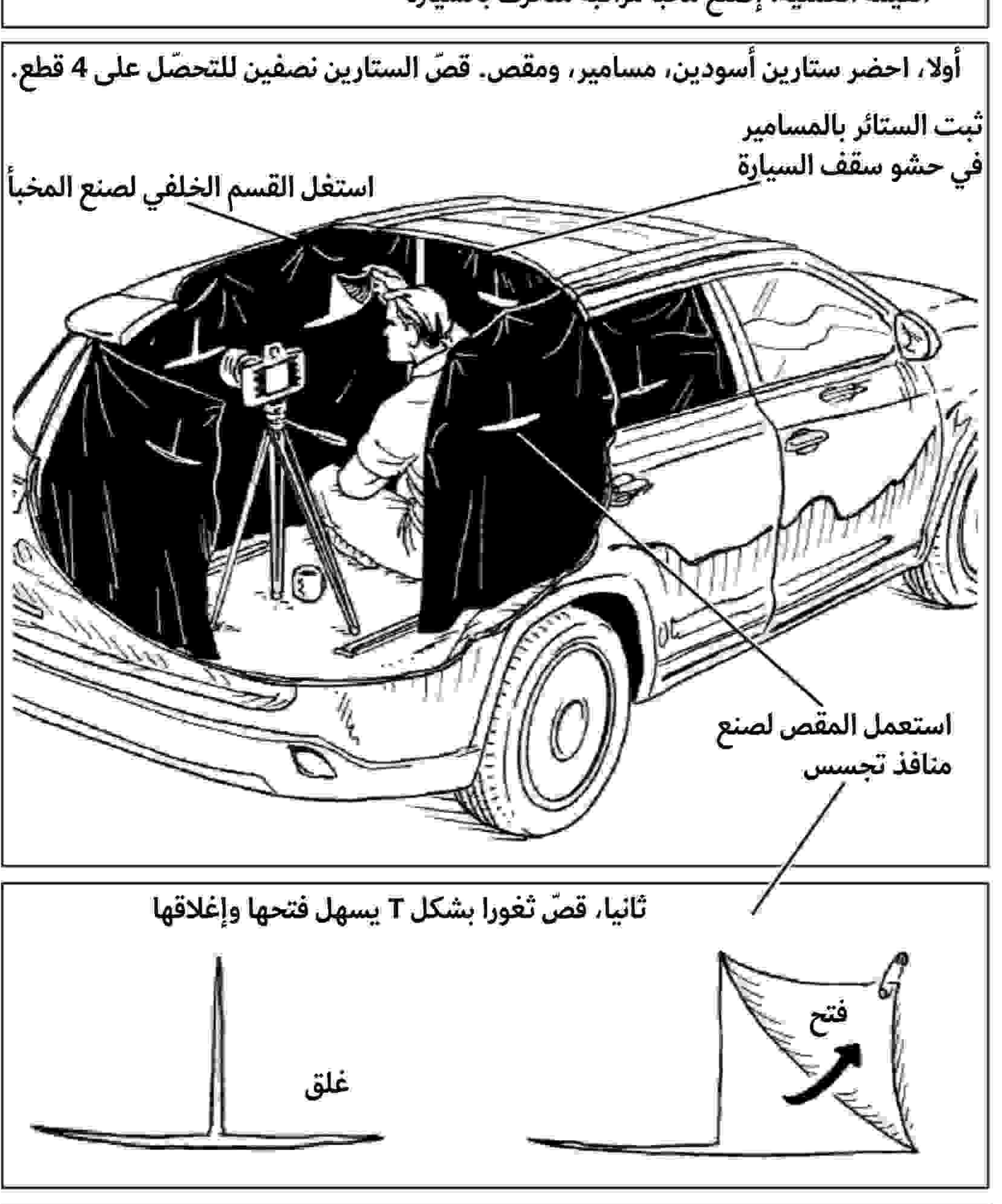


خامسا: تدرّب على فرملة العتبة



خادع: التحضير للهرب والتملّص قد تعني الفرق بين الإيقاف (الأسر) والحرّيّة (المزيد من تنغيص عيش الكفّار)

النّصيحة 25: اصنع مخبأ مراقبة في السّيّارة



خادع: مخابئ التجسس المتحرّكة جيّدة الإخفاء فقط في حال كان تأقلم السّيّارة محكما مع المحيط

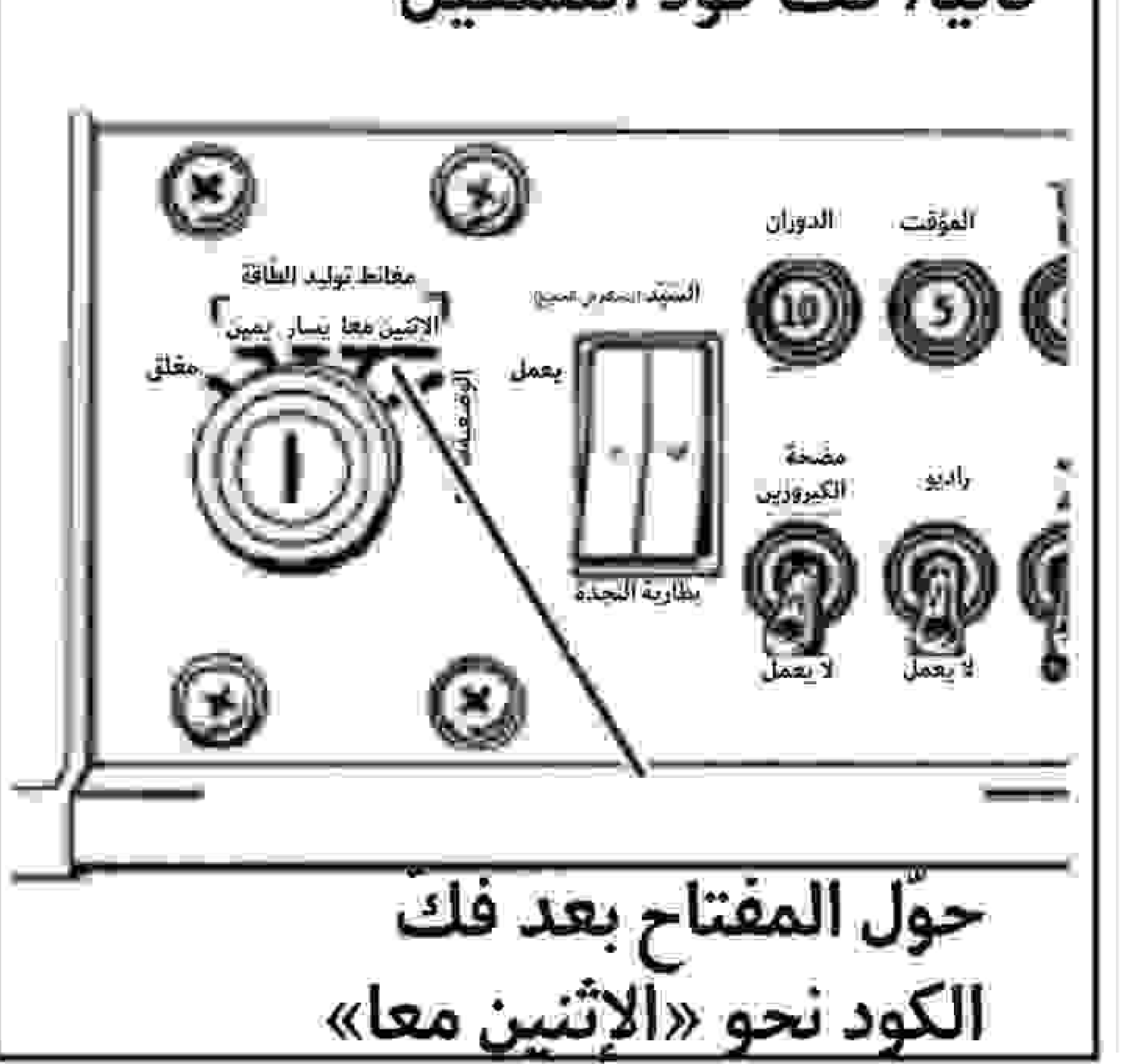
النّصيحة 26: إسرق طائرة

القيمة العمليّة: اسرق طائرة للقيام بعمليّة (قيادة الطّائرة سهل، أصعب نقطة هي النزول، ألق نفسك مع استعمالك للمظلّة في حال عدم تعلّمك لقيادة الطّائرة)

أولا: فكّ كود فتح الباب (قريبا)

فكّ كود وافير (الرّقاقة) سهل جدا (قريبا بإذن الله)

ثانيا، فكّ كود التّشغيل



حوّل المفتاح بعد فكّ الكود نحو «الإثنين معا»

ثالثا، في حال فشلت جرّب طريقة القدح

1. صل سلك المغنط الأيمن والأيسر وسلك البطارية معا، اترك سلك القادح بمفرده



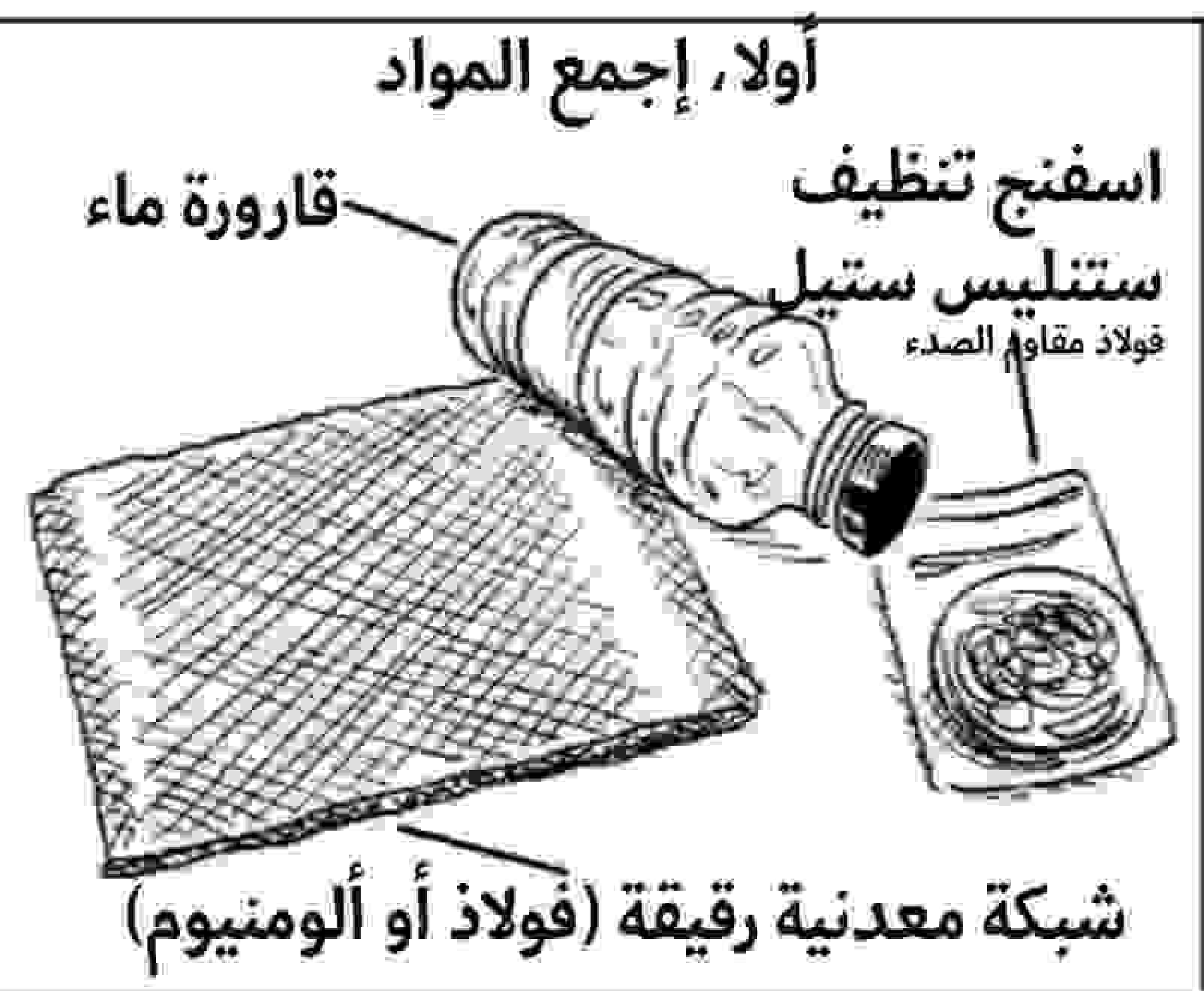
2. لامس القادح (البادئ) ببقية الأسلاك لتشغيل المحرّك

خادع: الطّائرات الصّغيرة في محطّات الطّيران الخاصّة تمثّل فريسة سائغة للذّئاب المنفردة (لا يوجد شيء مستحيل)

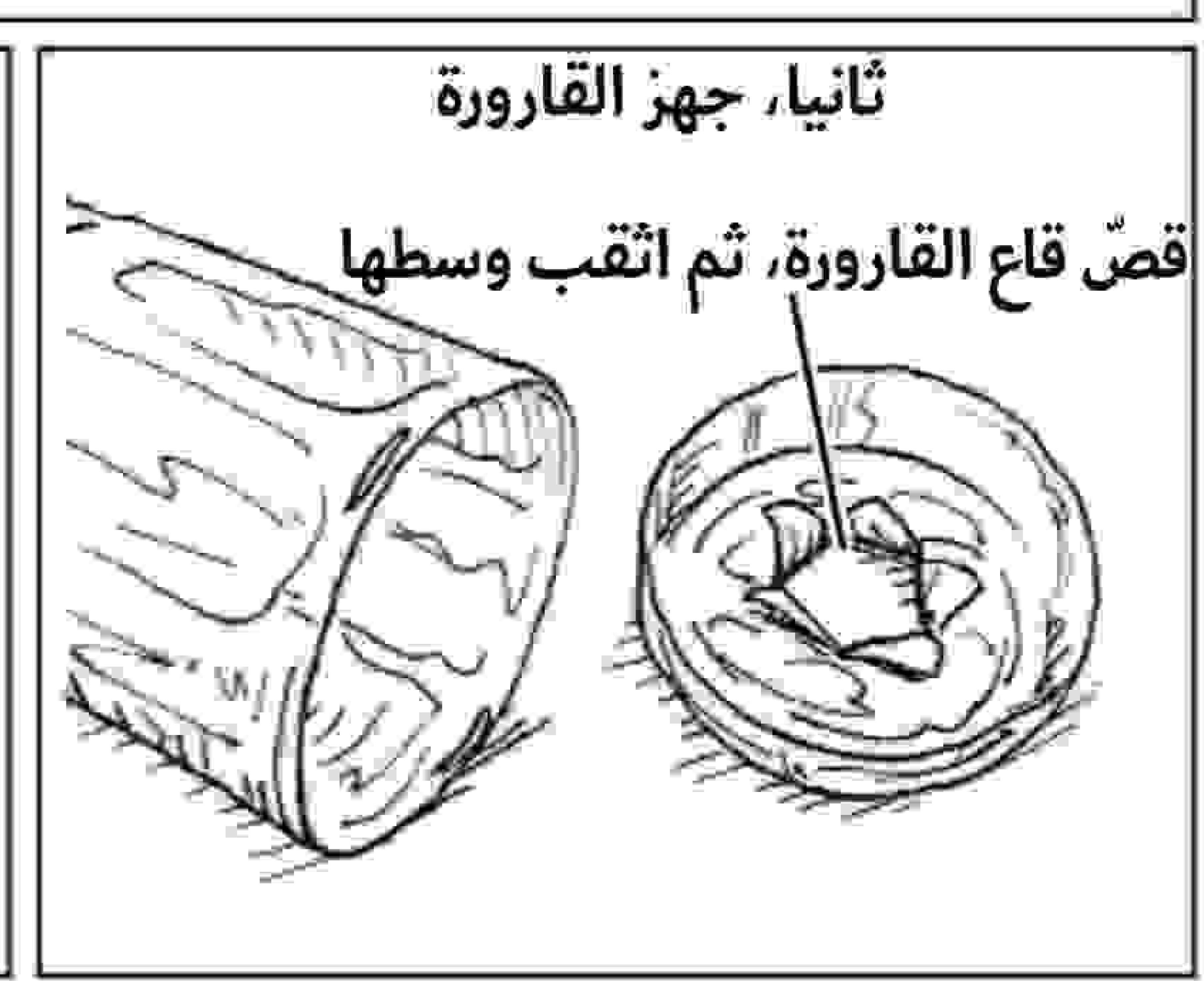
النصيحة 27: اصنع كاتم صوت

القيمة العملية: اصنع كاتم صوت ذي استعمال محدود بقارورة ماء

أولا، إجمع المواد



ثانيا، جهز القارورة



ثالثا، لف الشبكة في شكل أنبوب يعلق بإحكام في فم القارورة



رابعا، جمّع الكاتم



خامسا: ركّب القارورة بالسلاح



خادع: كتم صوت وشرر إطلاق النّار يخفّض كثيرا من لفت انتباه الأطراف المحايدة

النصيحة 28: حوّل مطريّتك إلى مضرب

القيمة العملية: املئ مطريّتك بأدوات معدنية لتحوّلها إلى سلاح قاتل

أولا، اجمع مطريّة، سلك ربط بلاستيكي، وثلاث مفاتيح ربط أو أكثر



ثانيا، املئ المطرية بالمفاتيح



ثالثا، تأكد من كون المفاتيح مخفيّة، الآن أحكم شدّ المطرية بأسلاك الرّبط البلاستيكية (ذات الأسنان)



رابعا، أرجح لزيادة الأثر القاتل



خادع: ما يظهر لك بريئا فهو في الواقع ليس كذلك

النصيحة 29: استخدم القلم كسلاح

القيمة العملية: اشتر واستعمل الأقلام لقتال الكفار

أولا، احمل معك دائما في حقيبتك وجيبك قلم Zebra (زيبرا) F-400 أو F-700، وأخفه في السيارة أو الغرف.



ثانيا، قبض القلم بقبضة كاملة يسمح باختراق القلم خلال الخشب الرّقائقي أو جمجمة الكافر



قبض القلم رأسا على عقب يمكّن من إصابة العنق أو الرّكبة



خادع: قدر القلم أعظم من قدر السّيف (تحية لجماعة حاربهم بقلمك ههه)

النصيحة 30: استعمل رصاصة الصيد كهراوة مبتكرة

القيمة العملية: اجمع عصابة رأس مع رصاصة صيد 30غ لصنع هراوة قاتلة

أولا، افرد العصابة وضع الرّصاصة في المركز



ثانيا، اطو العصابة نصفين



ثالثا، لفّ العصابة من القمة نحو القاعدة



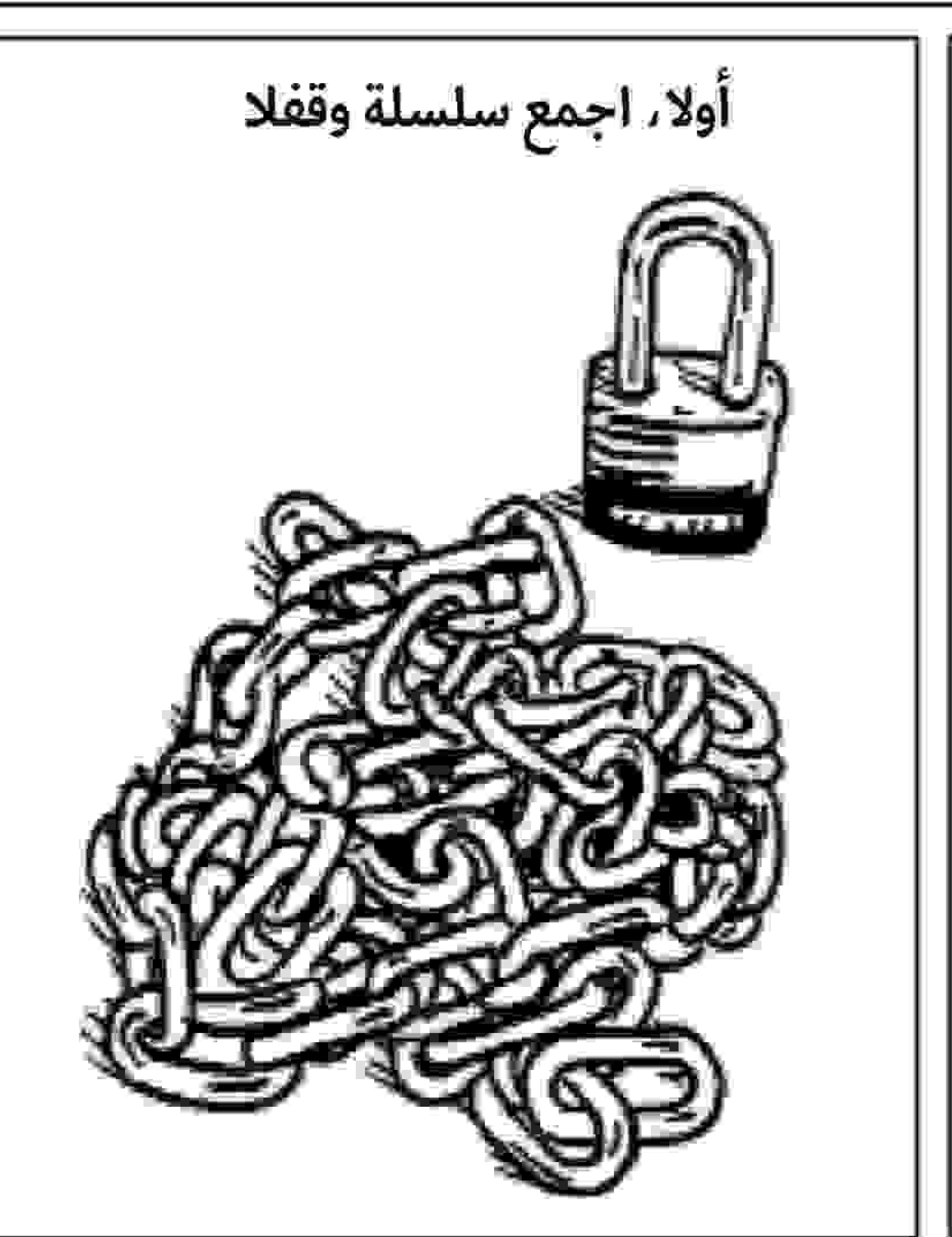
رابعا، أمسك طرفي العصابة ولوّح لزيادة الأثر القاتل



خادع: عند الإستعمال بالترادف، شيئان غير مؤذيان قد يصبحان ذوى أثر مدمّر

النّصيحة 31: اصنع سلاح السّلسلة المرن

القيمة العملية: إصنع سلاحا ثقيلا للإستعمال في المواجهة يدا بيد



أولا، اجمع سلسلة وقفلا



ثانيا، قصّ السلسلة بنفس طول ذراعك، أغلق القفل في حلقة النهاية

استخدم القفل لتسديد ضربة قاتلة للكافر

خادع: يمكنك العبور عبر الحواجز الأمنية بالسلاسل والأقفال دون «وجه رأس»

النصيحة 32: حوّل الصّحيفة إلى مضرب المسمار

القيمة العملية: لفّ الصّحيفة لتصبح سلاحا مؤذيا

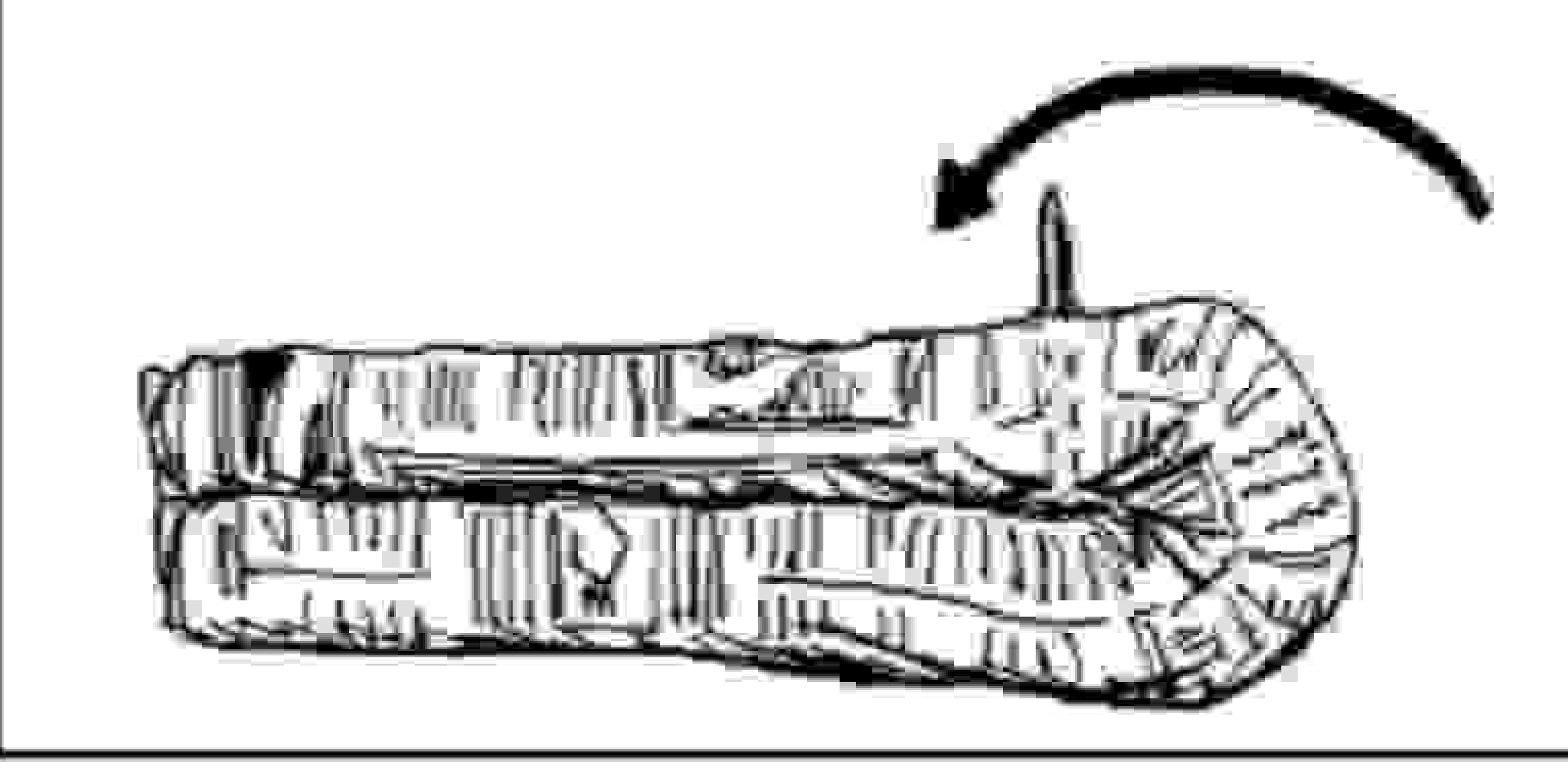
ثانيا، بلّل الورق لزيادة وزنه، ثم لفّه بإحكام



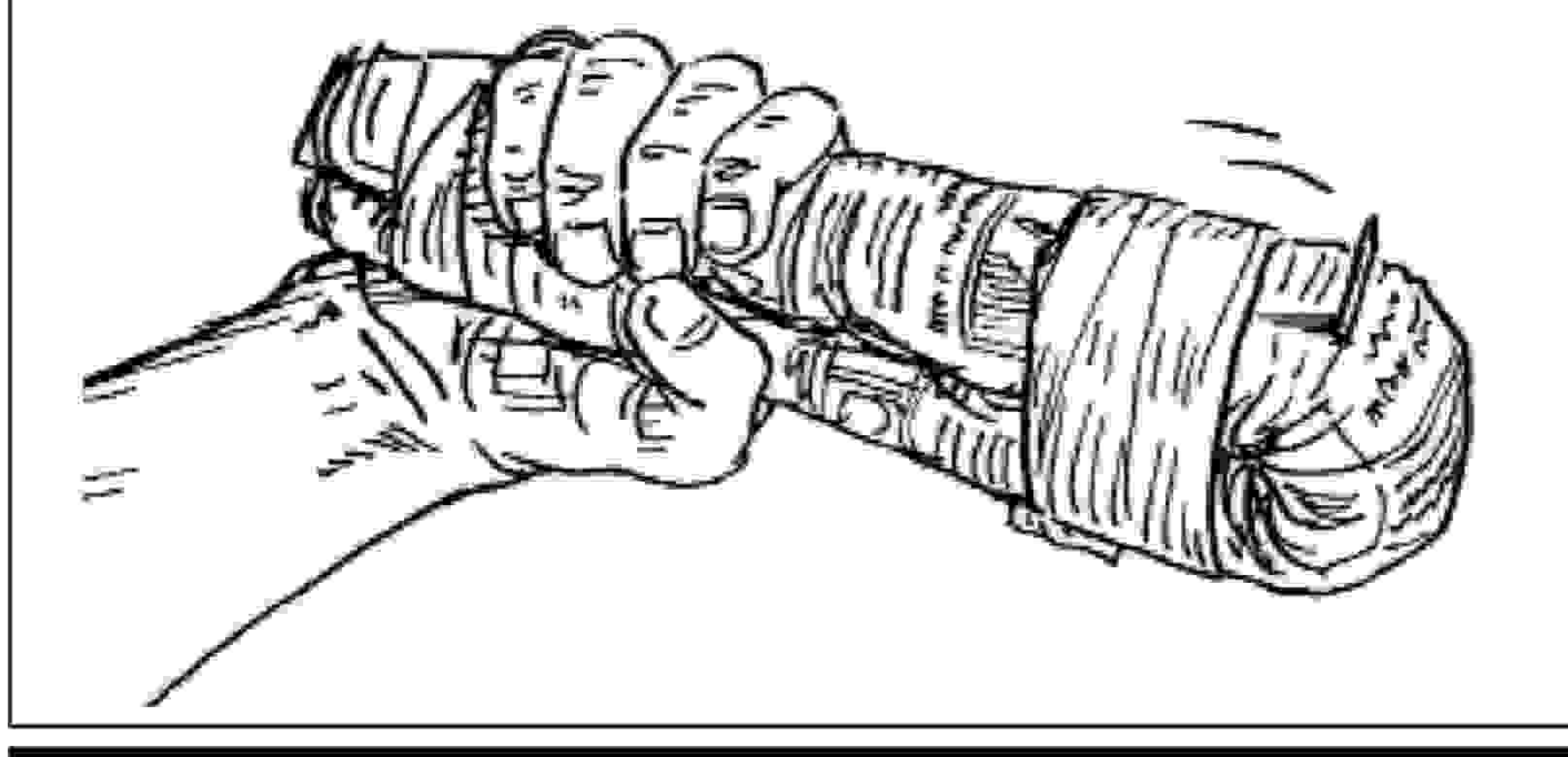
أولا اجمع المواد: صحيفة، مسامير، شريط لاصق



ثالثا، افرد الصحيفة، ضع المسمار وسطها، ثم اطوها نصفين على المسمار



رابعا، شدّ طرفي الصحيفة بشريط لاصق بإحكام

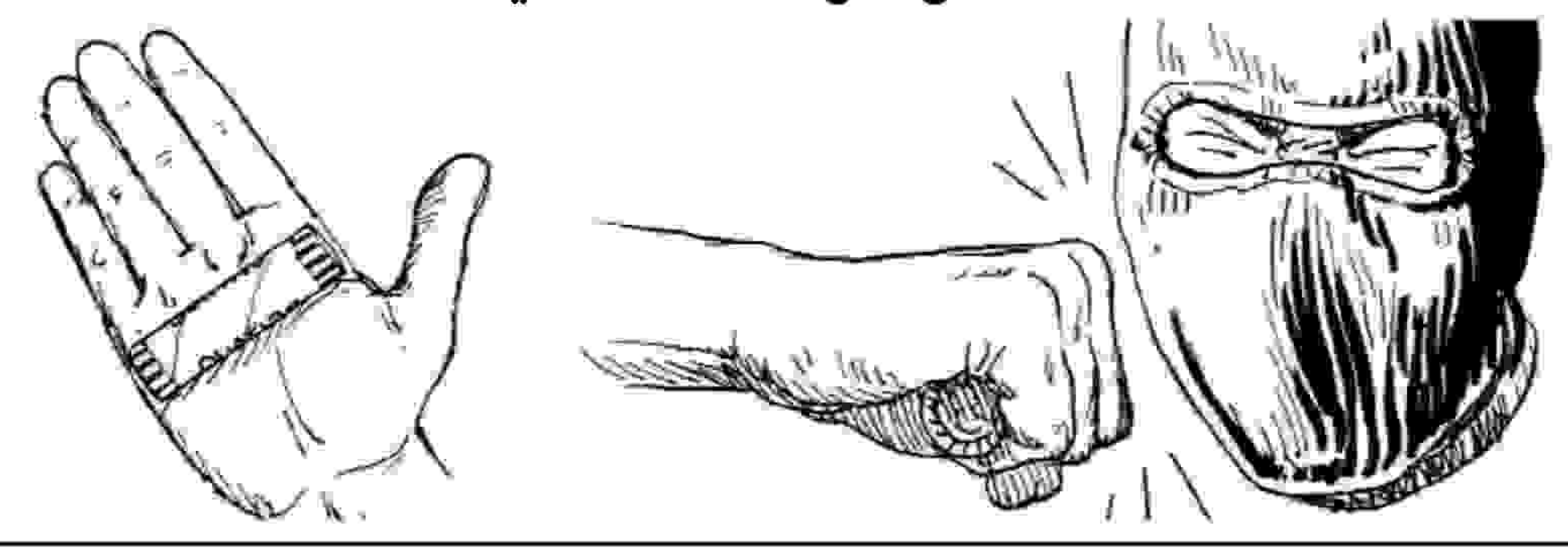


خادع: الصّحف والمسامير موجودة في كلّ مكان حول العالم

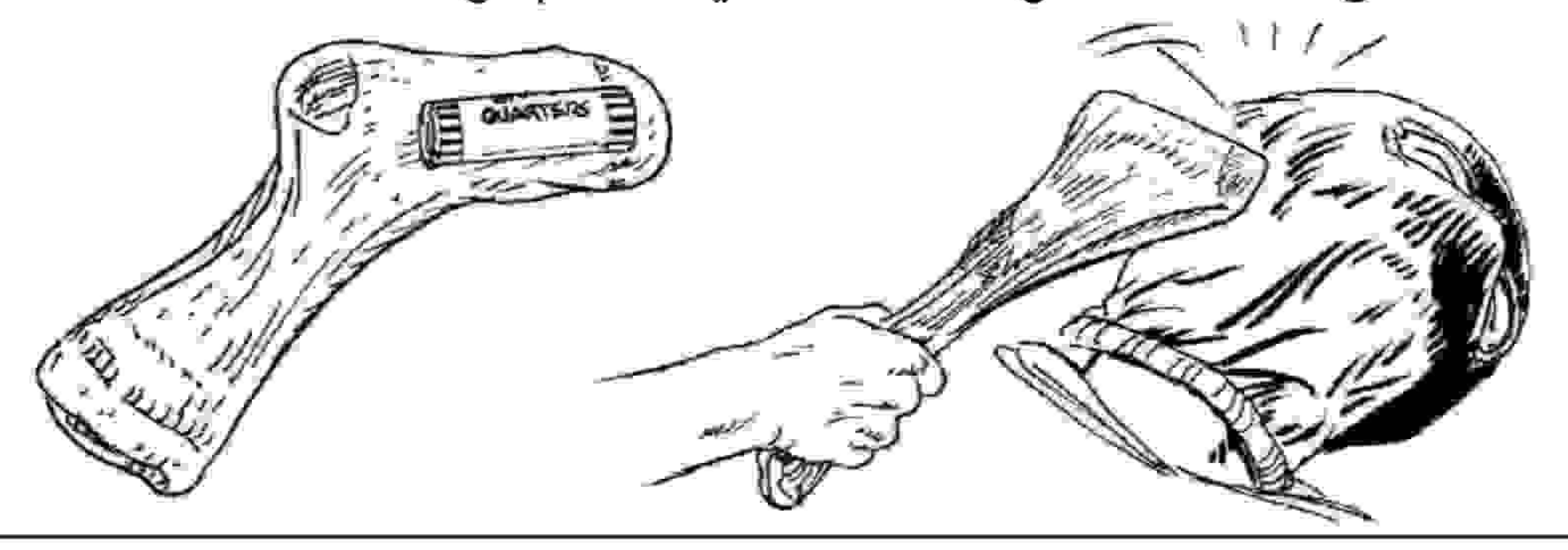
النصيحة 33: حوّل مجموعة من العملات المعدنية (صرف، فكّة) إلى سلاح

القيمة العملية: تحويل مجموعة من العملات المعدنية البريئة إلى سلاح دفاع عن النفس

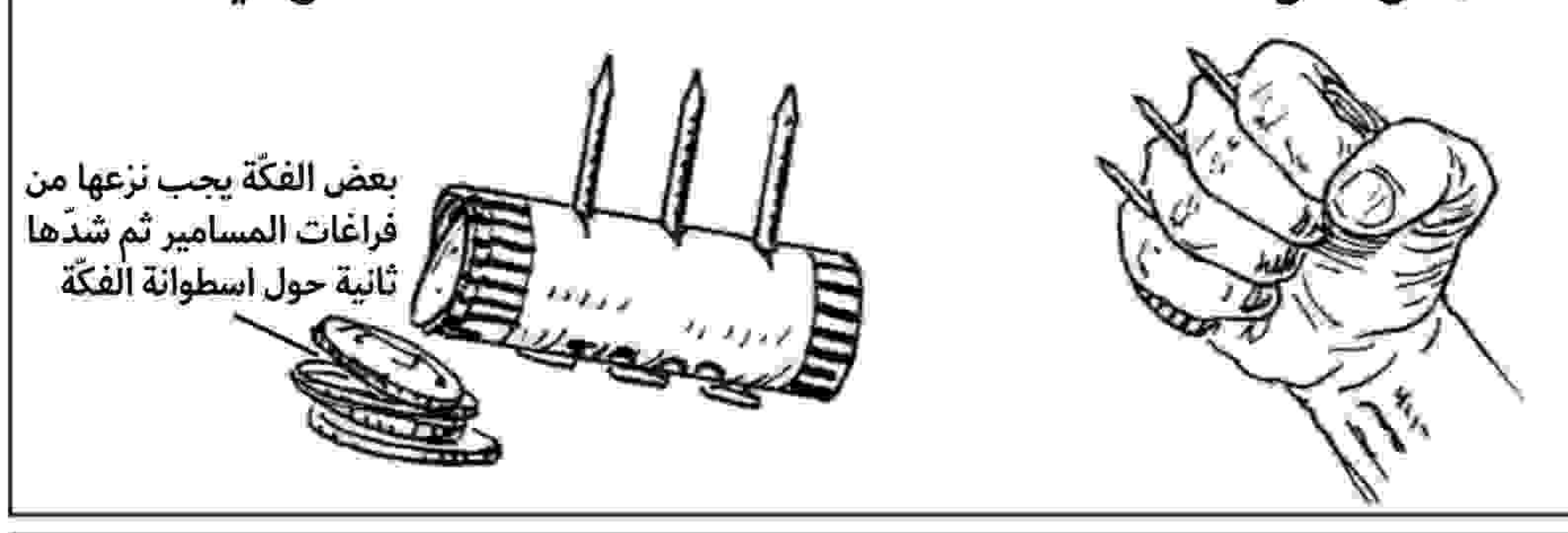
أولا، زيادة كثافة القبضة: إضرب مع وضع مجوعة النقود في يدك



ثانيا، اصنع هراوة مبتكرة: ضع مجوعة النقود في جورب ثم لوّح به وسدده نحو رأس الكافر



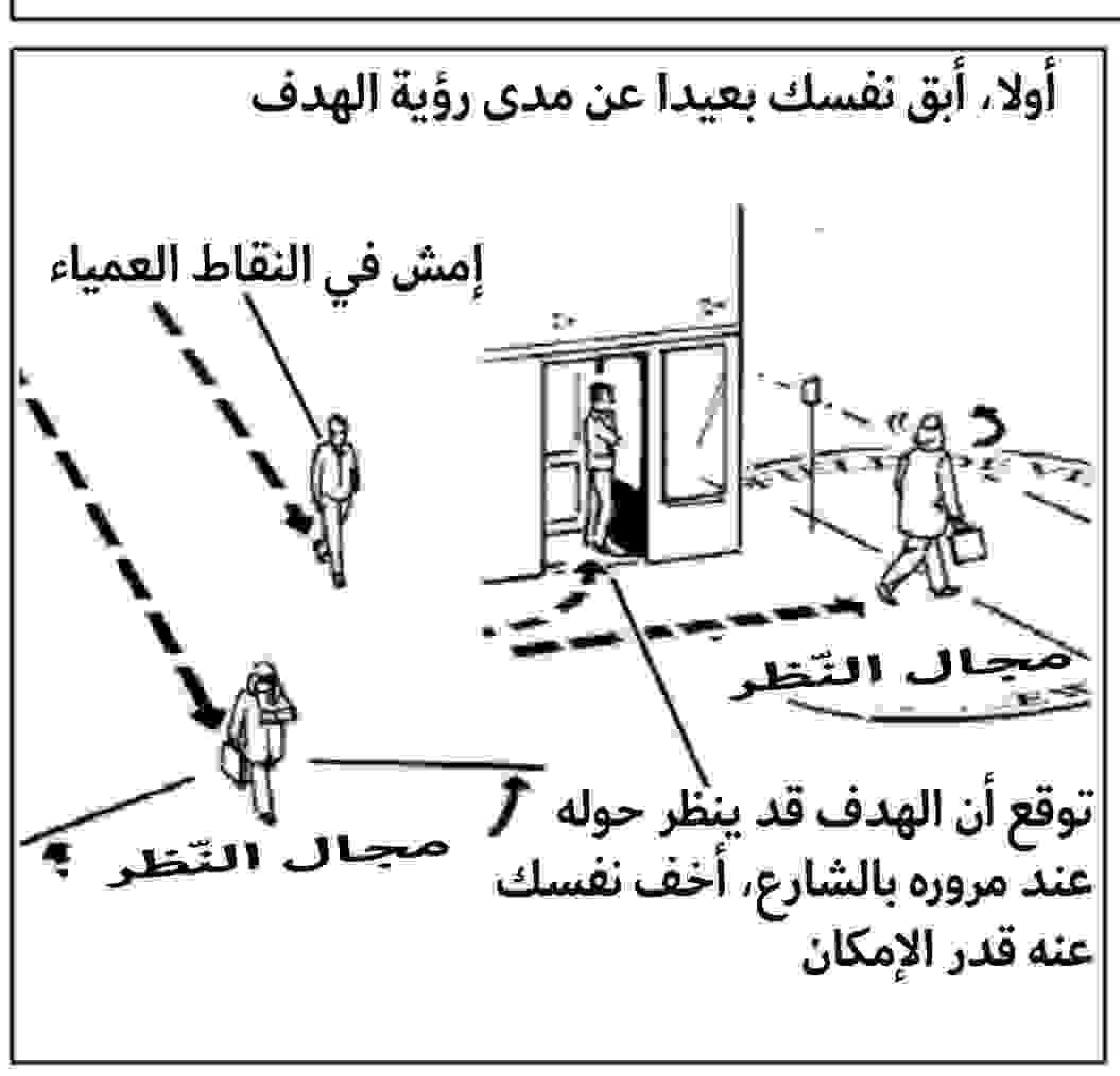
ثالثا، إصنع سلاح قبضة مسنن: دسّ ثلاث مسامير ببعد مسافة بين الأصابع في لفّة فكّة



خادع: يمكن استخدام العملة المعدنية لدفع الرّسوم، شراء قنينة صودا من الموزّع الآلي، التنقّل المدني، ولكسر وجه كافر

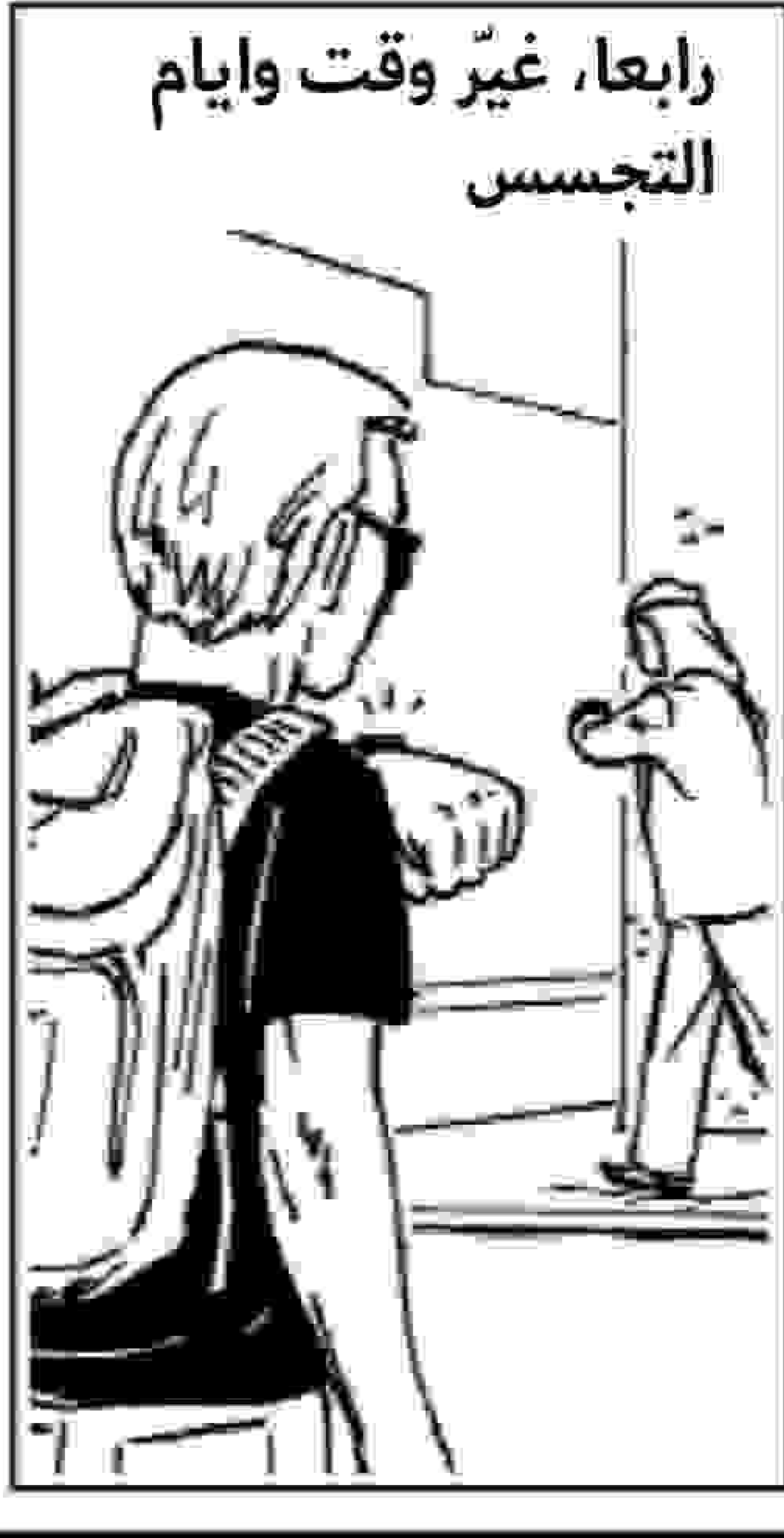
النّصيحة 34: التّجسّس السّرّي

القيمة العمليّة: نفّذ عملية تجسس سيرا دون جلب الشبهات











خادع: ارغم نفسك داخل المحيط واجعل لكل حركة تقوم بها سببا غير مشبوه

النصيحة 35: التجسس بواسطة السّيّارة

القيمة العمليّة: نفّذ عملية تجسس بالسّيّارة دون كشف نفسك

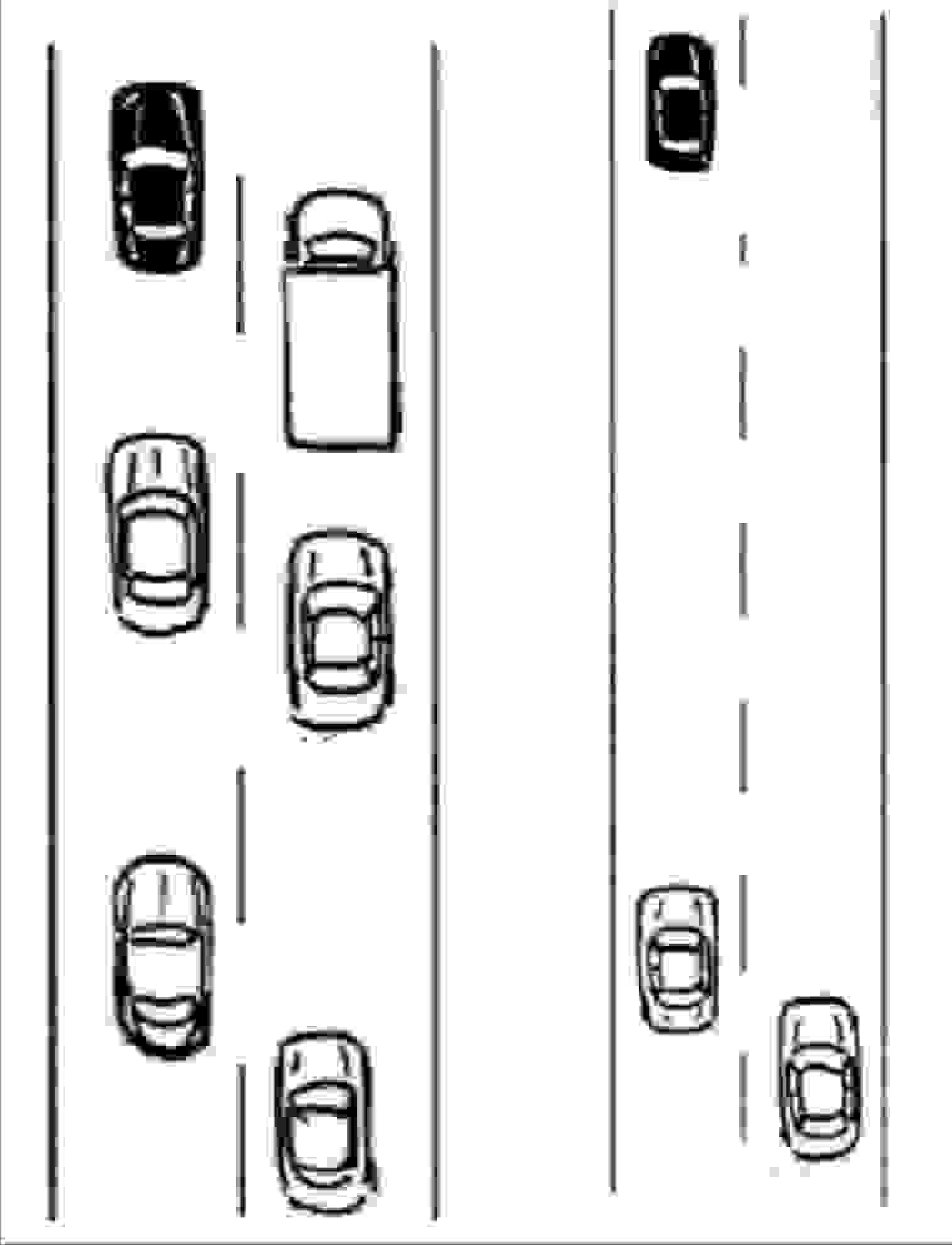
ثانيا، لا تتجاوز حدّ الإلتفافتين. في حال قمت باتباع الضحية خلال إلتفافتين متلاحقتين، اترك الملاحقة ليوم آخر



أولا، تجنّب خطّ سير الضحية أو الظهور في مراياه، ابق بينكما سيارة دوما



خامسا، كثافة العربات تحدد مسافة الفصل، في حال كانت العربات حولك كثيرة، اترك مسافة قصيرة، وحدكما في الطّريق؟ اترك مسافة طويلة.



ثالثا، لا تقلّد مناورات الضّحيّة (تغيير خطّ السّير، القيام بمناورات وتوقّفات)



رابعا، كفّ عن التّعقّب في حال قام الضّحيّة بمناورات غريبة (الرجوع على الأعقاب، السير على المدرجات في المناطق السّكنيّة، النهايات المسدودة، كثرة التوقّف في الطّريق..)

خادع: التجسس صعب، كشفك سهل جدا خصوصا في حال العمل بمفردك

النّصيحة 36: إصنع مصباح أشعّة ما تحت الحمراء مبتكرا

القيمة العمليّة: استعمله للتفتيش داخل غرفة حالكة الظّلمة









خادع: مصابيح ما تحت الحمراء قد تستعمل في توجيه نزول الطّائرة، التصوير اللّيلي، وفي توجيه نداء استغاثة

النّصيحة 37: اصنع جهاز تعقّب للتّجسس اللّيلي

القيمة العمليّة: اصنع مؤشّرات ضوئية لا ترى بالعين البشريّة (فقط بالكاميرا) تمكّنك من تحديد موقع السّيّارة المتعقّبة (بفتح العاء)

أولا، اجمع فيلم كاميرا أو قرصا مرنا، مصباح ليد أبيض، مقصّ وأربطة بلاستيكية



ثانيا، قصّ الفيلم وألصقه برأس مصباح اللّيد، بحيث يصدر أشعة ما تحت الحمراء على الدّوام



ثالثا، علّق المصباح في هيكل سيّارة الضحية السفلي الخلفي بثبات

رابعا استخدم كاميرا الهاتف أو غيره لتعقّب الأشعة ما تحت الحمراء

خادع: ستار الظّلام يمنحك التّفوّق واليد الطولى، استغلّه

النصيحة 38: كشف التّلاعب بأغراضك

القيمة العملية: قم ببعض الإجرائات الخفية لكشف التلاعب بأمتعتك

أولا، تغيّر اتجاه عروة كوبك (تبعا لاتجاه الشمال مثلا)



ثانيا، الأبعاد والأعماق (قارن التغيرات بإبهامك)



ثالثا، الفخاخ



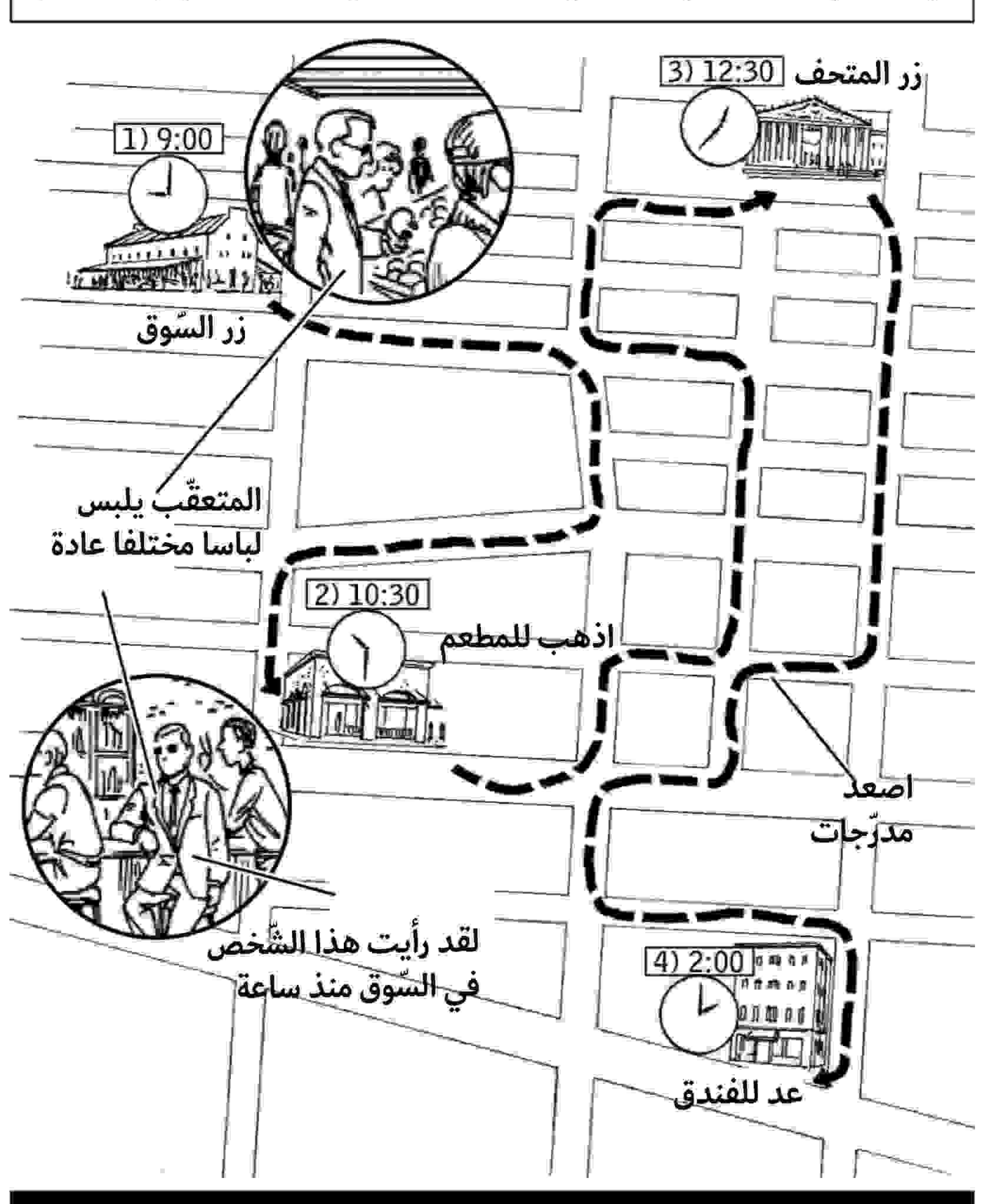
رابعا، حمّل تطبيق فخّ الصّورة (آيفون)



خادع: يجب اعتماد نفس طرق القيس أو الإتجاهات أو غيرها لعدم النسيان أو التّشتت، يجب أن تكون غير قابلة للكشف أيضا

النّصيحة 39: اكشف من يراقبك

القيمة العملية: استعمل الوقت، المحيط، المسافات والسلوكات لكشف المراقبة أو التعقّب

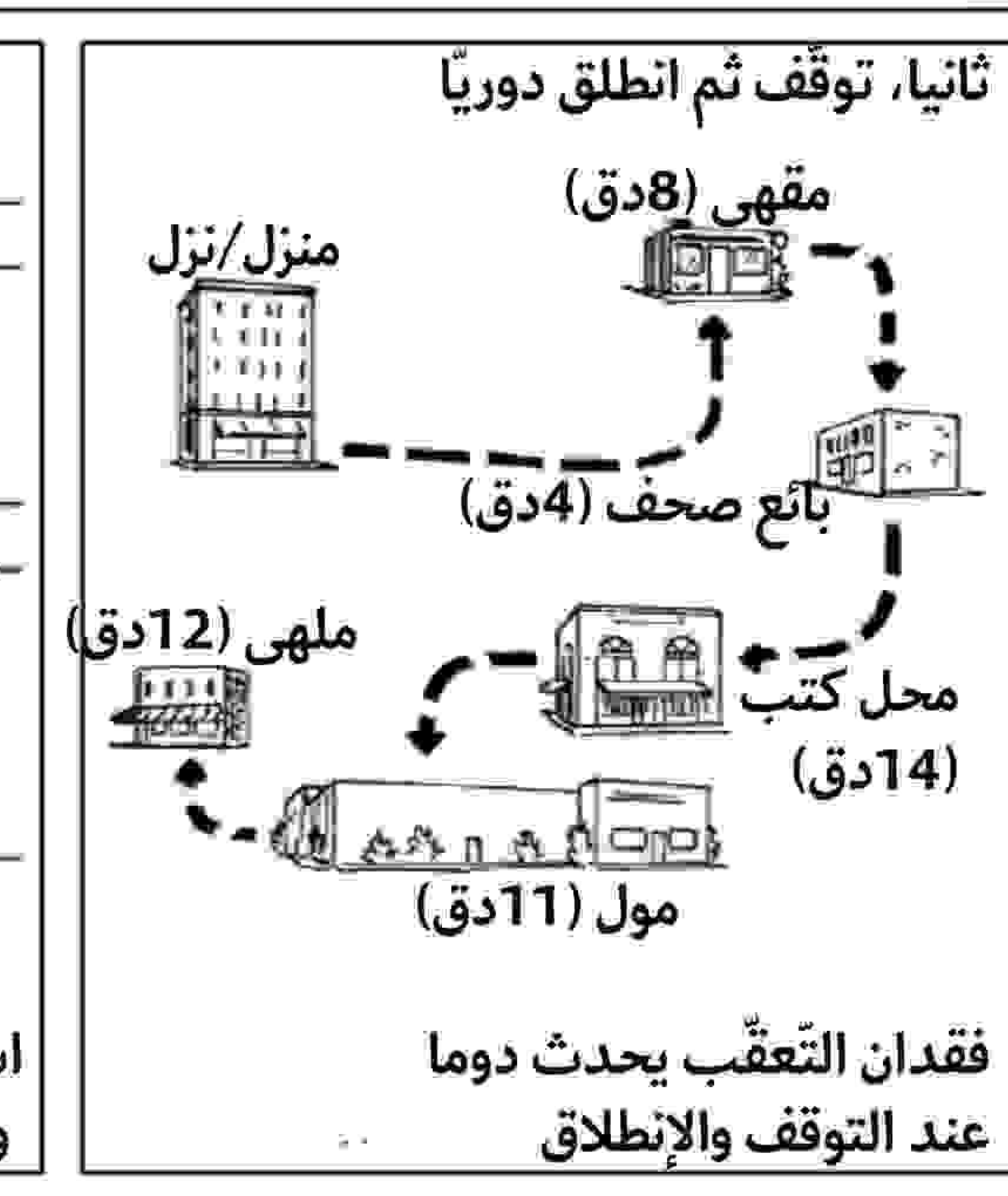


خادع: اكشف التّعقّب بتغيير السّبل والطّرق

النّصيحة 40: تخلّص من الملاحقة (التّعقّب) بسرّيّة

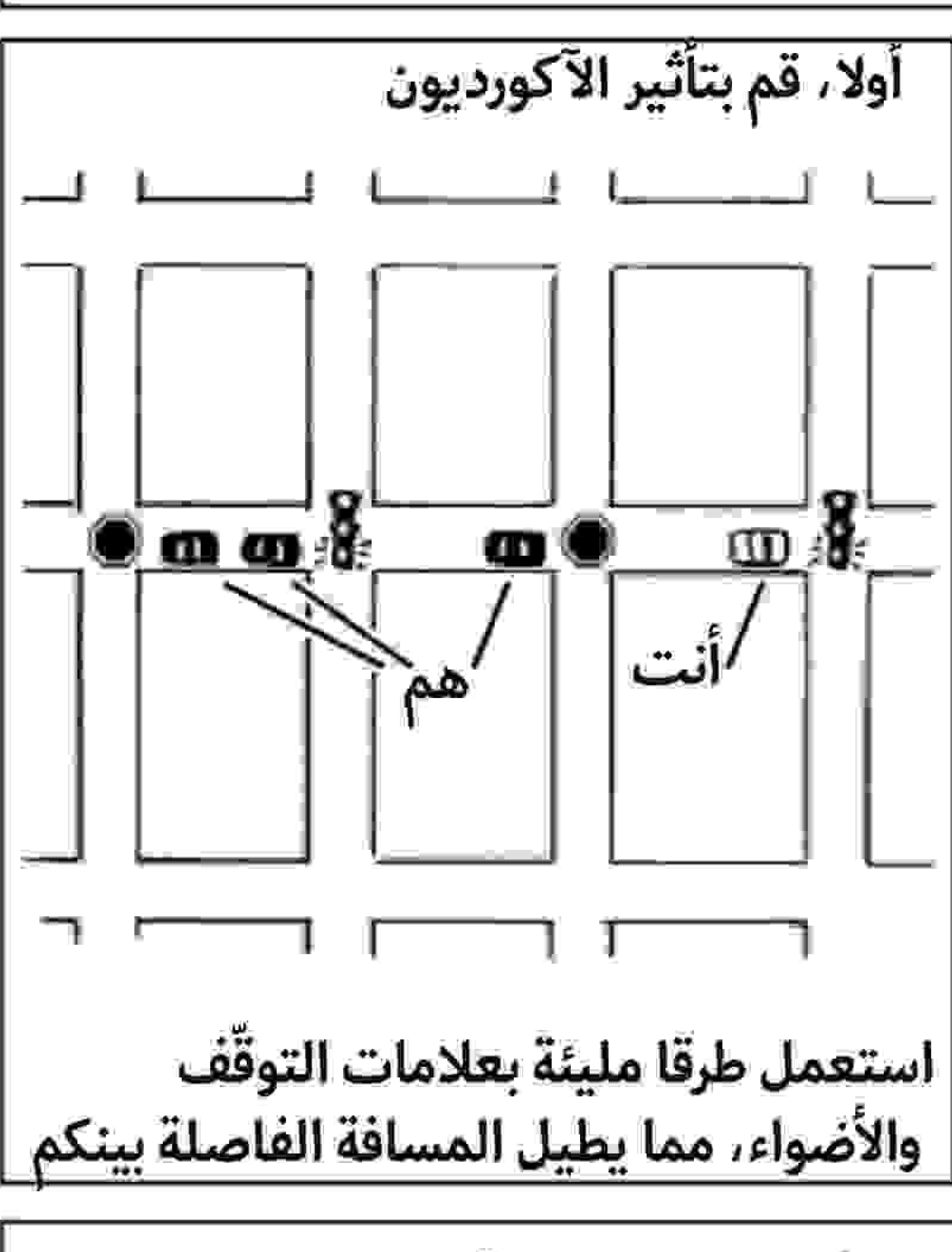
القيمة العملية: إجعل المتعقّبين يظننون انهم أضاعوك بسبب غفلتهم

ثانيا، توقّف ثم انطلق دوريّا



فقدان التّعقّب يحدث دوما
عند التوقف والإنطلاق

أوّلا، قم بتأثير الآكورديون



استعمل طرقا مليئة بعلامات التوقّف
والأضواء، مما يطيل المسافة الفاصلة بينكم

رابعا، تقدّم نحو النقاط المزدحمة



ثالثا، استعمل النقل العمومي



خادع: لا تشعر المتعقّبين بأنّ وجودهم منكشف.

النّصيحة 41: اكشف أجهزة التعقّب

القيمة العملية: اكشف أجهزة التتبع بعملية تحقق مادّية و تقنيّة

ثانيا، أماكن وضع الجهاز المحتملة



أولا، شكل الجهاز وكيفية عمله



ثالثا، استعمل مكبّر الصوت ككاشف للتعقّب

أولا أغلق جميع أجهزتك الإلكترونية (هاتف..) ثمّ عدّل راديو السّيّارة نحو موجة AM مشتّتة وبعيدة المدى، في حال سماعك وسط الضّجيج ل «تيك» دوري (صوت مميّز يتكرّر بانتظام) فاعلم أن بالسّيّارة جهاز تعقّب.

تيك
تيك
تيك

خادع: دائما تعامل مع محيطك كأن أي حركة تصدر منك مراقبة

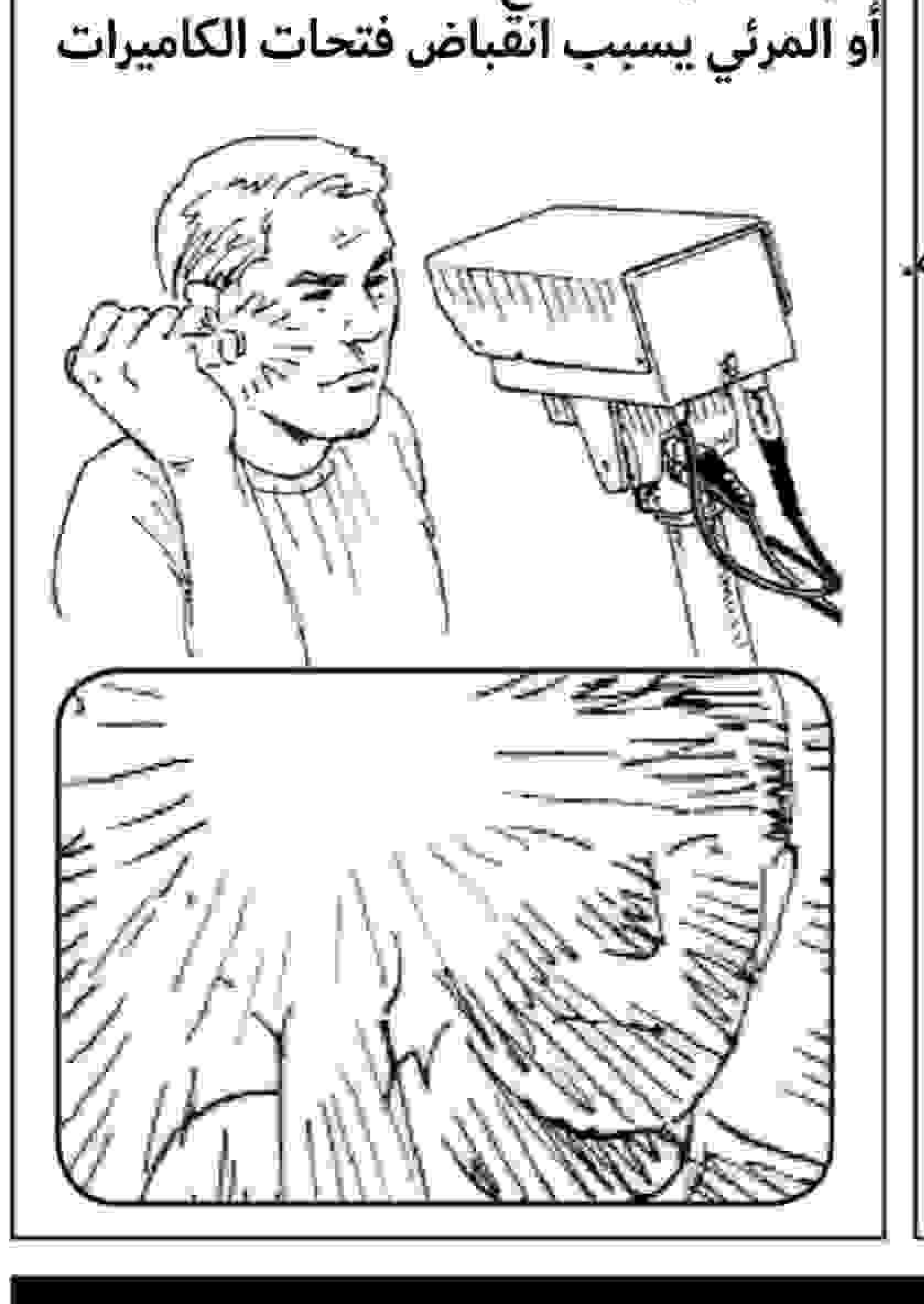
النصيحة 42: إخدع كاميرات المراقبة

القيمة العملية: أخلّ أو تجنب التقاط فيديو ذي جودة لوجهك

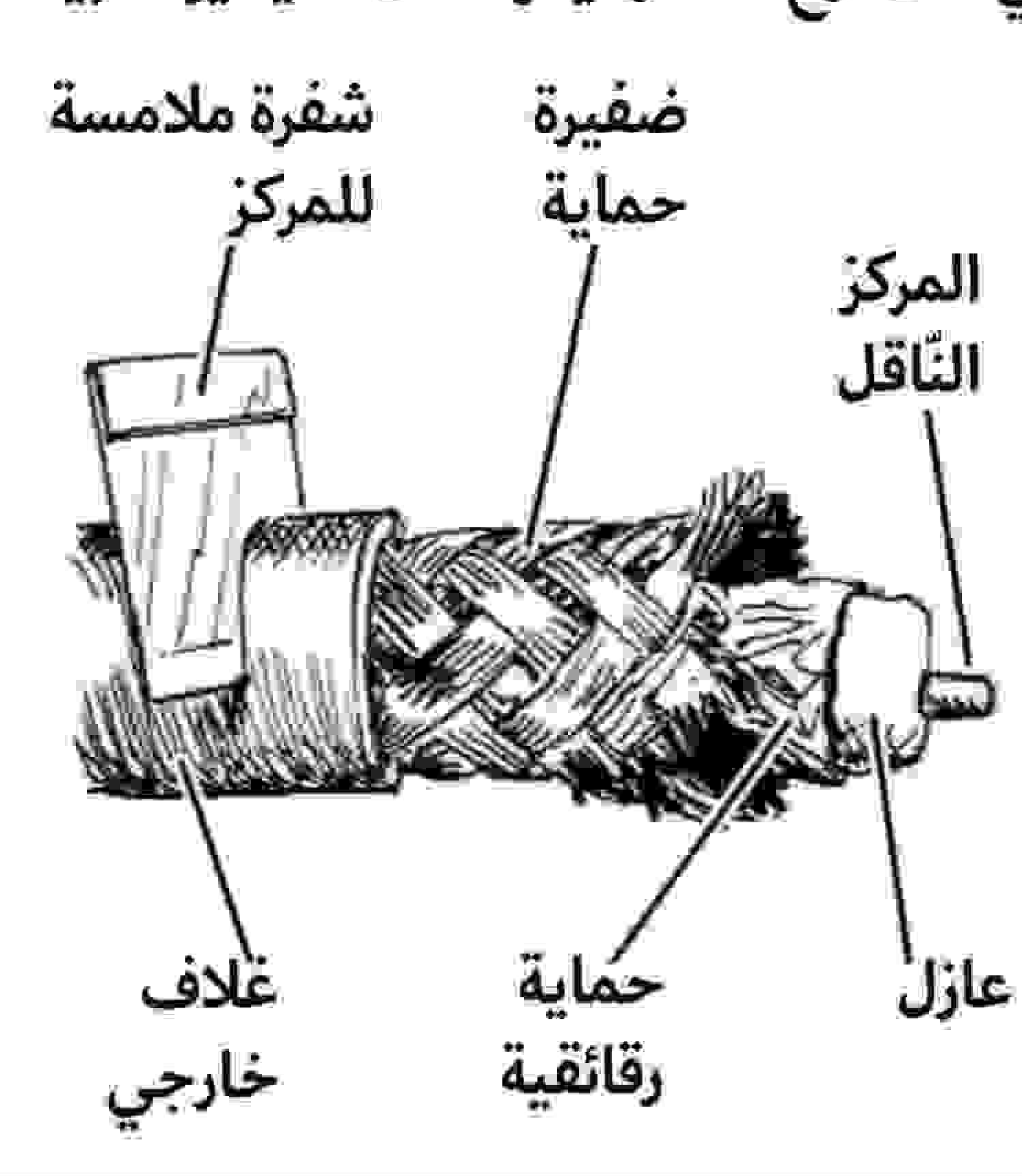
أولا، التنكر الخفيف، غط وجهك بأي رداء يسمح محيطك بارتدائه



ثانيا، الضوء الساطع، الأشعة ما تحت الحمراء أو المرئي يسبب انقباض فتحات الكاميرات



ثالثا، تشويش كابلات الفيديو، عند دسّ شفرة إلى مركز الكابل (سلك) يسبب ذلك وصل السلك المركزي الناقل بضفيرة الحماية، مما يسبب تداخل موجات لدى المراقب. في حال نزع الشفرة يعود نقل الفيديو لطبيعته.



خادع: إفترض دائما أن كاميرات المراقبة تتجسس عليك

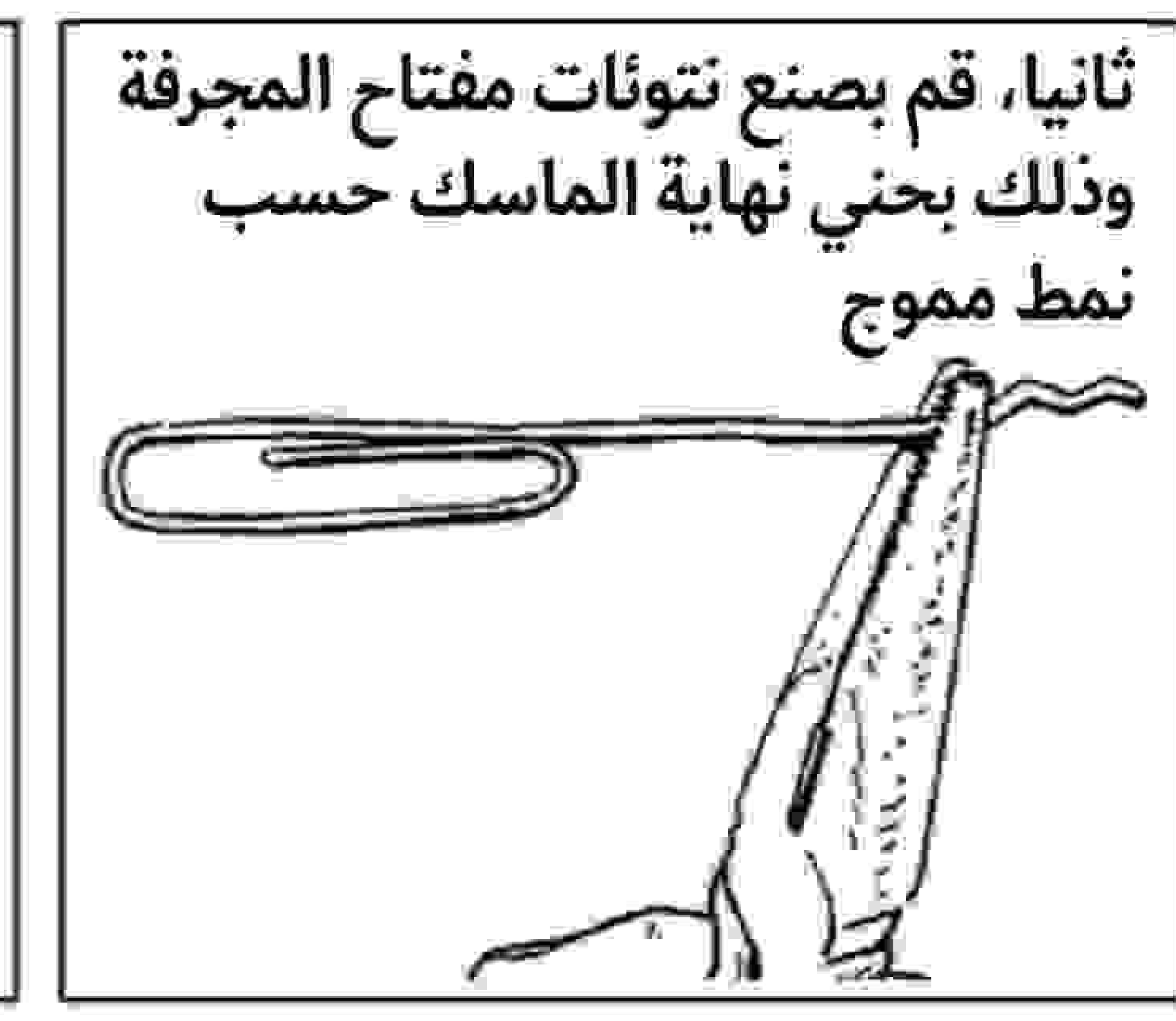
النصيحة 43: اصنع أداة فكّ أقفال مبتكرة

القيمة العمليّة: اصنع مفكّات أقفال من ماسكات الأوراق

أولا، استعمل الكلاّب لتحويل الماسكات للأشكال التالية،سوّ الماسك في اتجاه واحد، طيّه لمختلف الجهات يسبب إضعاف المعدن



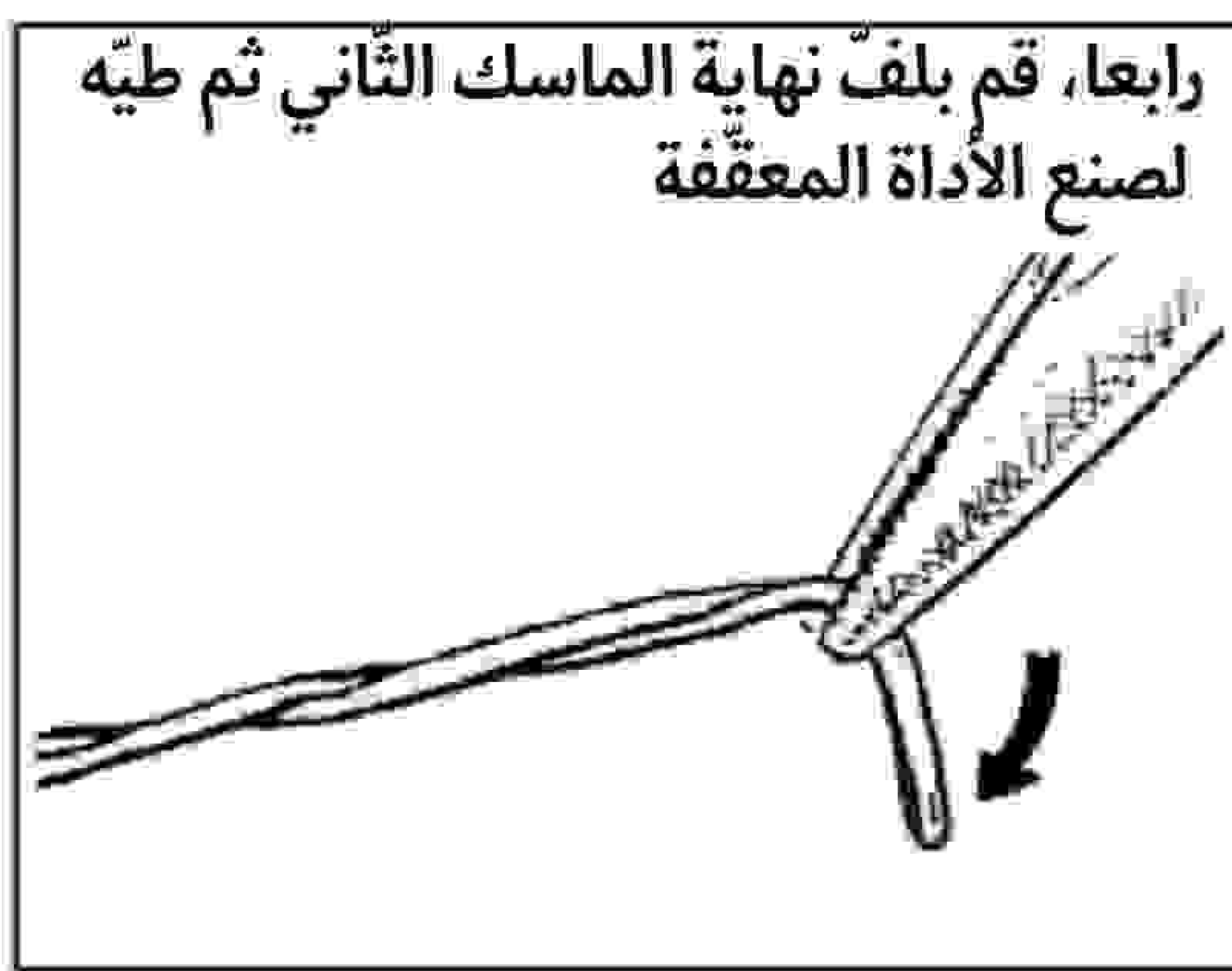
ثانيا، قم بصنع نتوئات مفتاح المجرفة وذلك بحني نهاية الماسك حسب نمط مموج



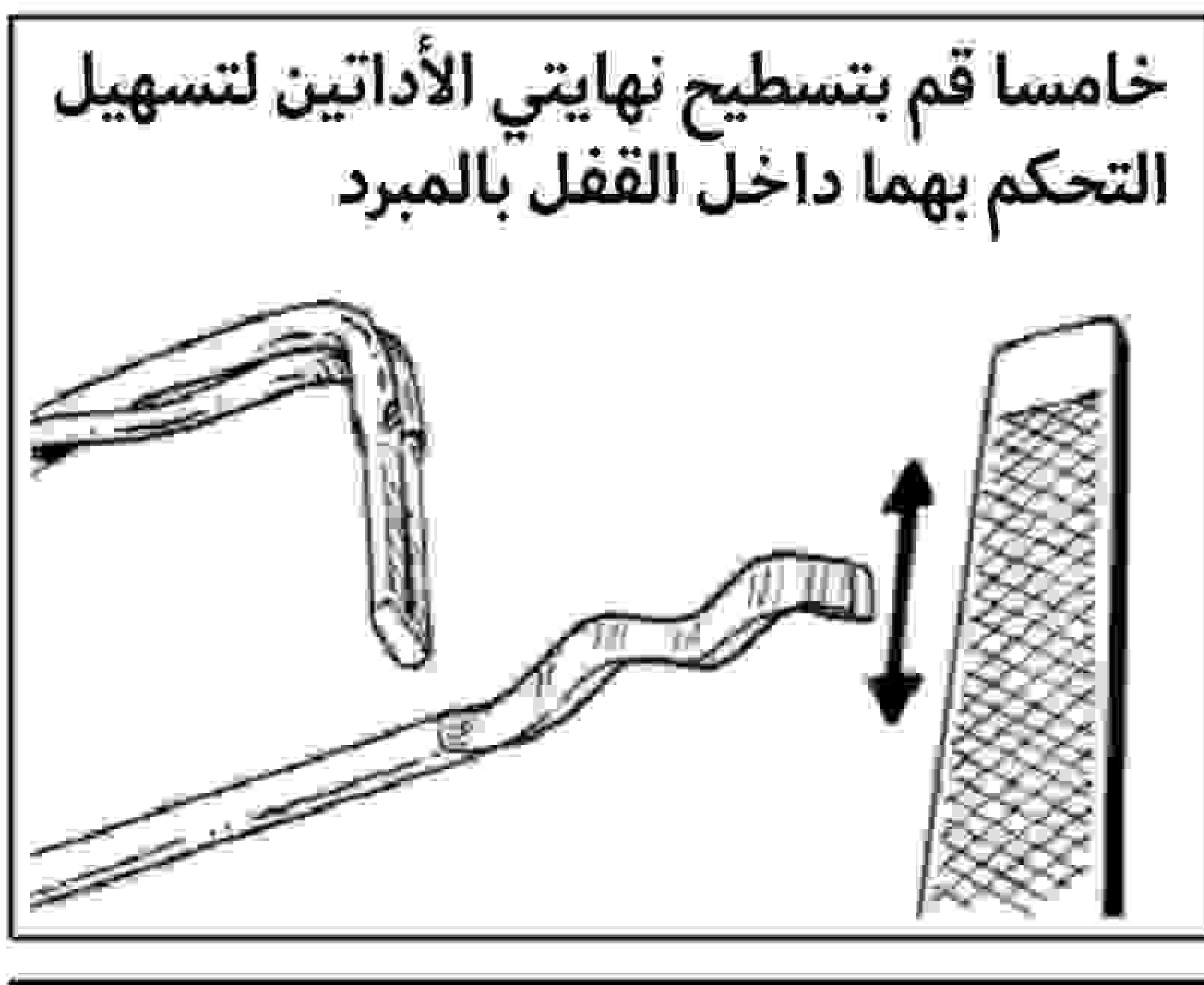
ثالثا، قم بعمل حلقات داخلية وخارجية بذيل الماسك لتعزيز القدرة على المسك



رابعا، قم بلفّ نهاية الماسك الثّاني ثم طيّه لصنع الأداة المعقّفة



خامسا قم بتسطيح نهايتي الأداتين لتسهيل التحكم بهما داخل القفل بالمبرد



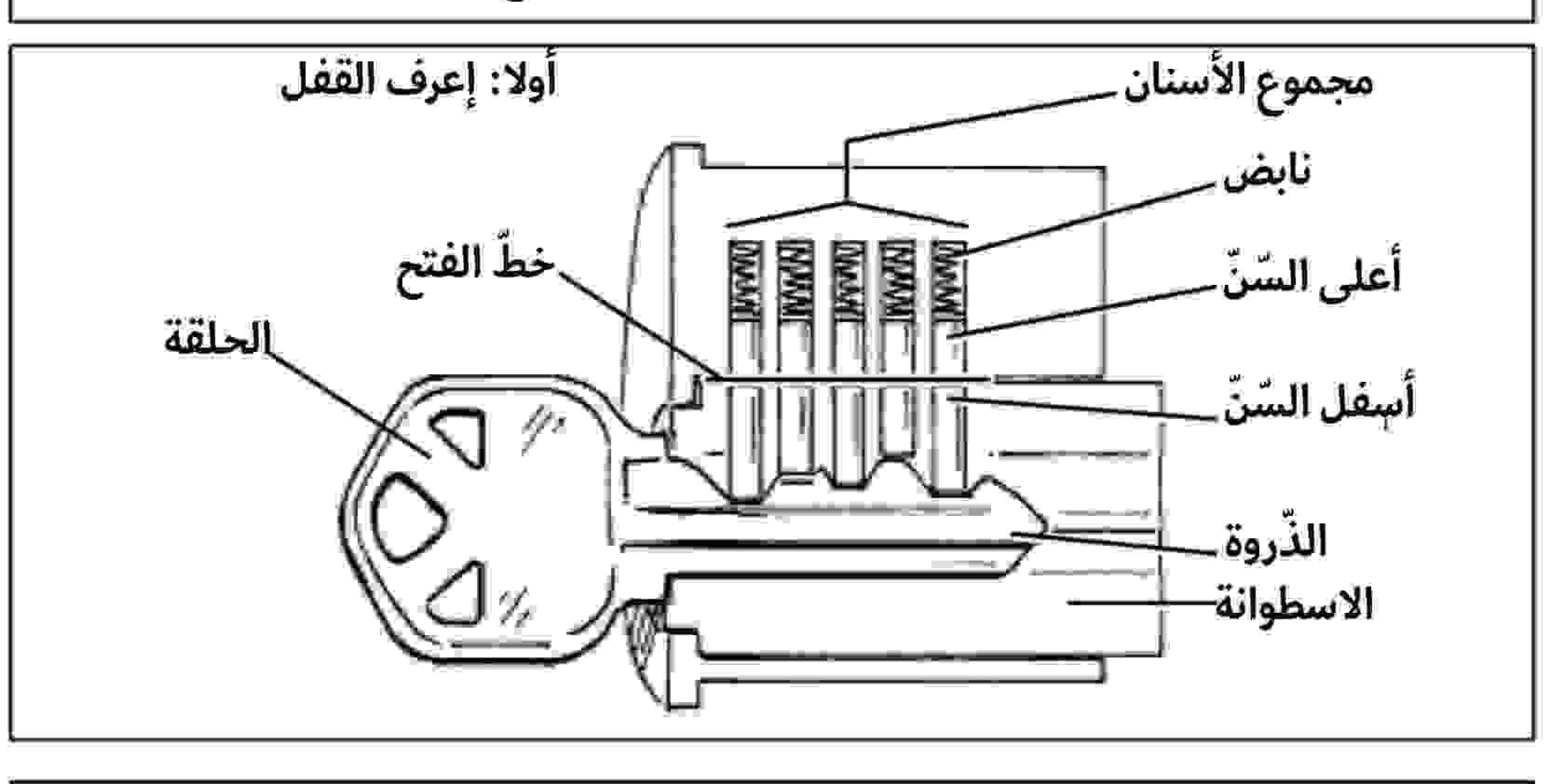
سادسا، تحضّر لأيّام الشّدّة



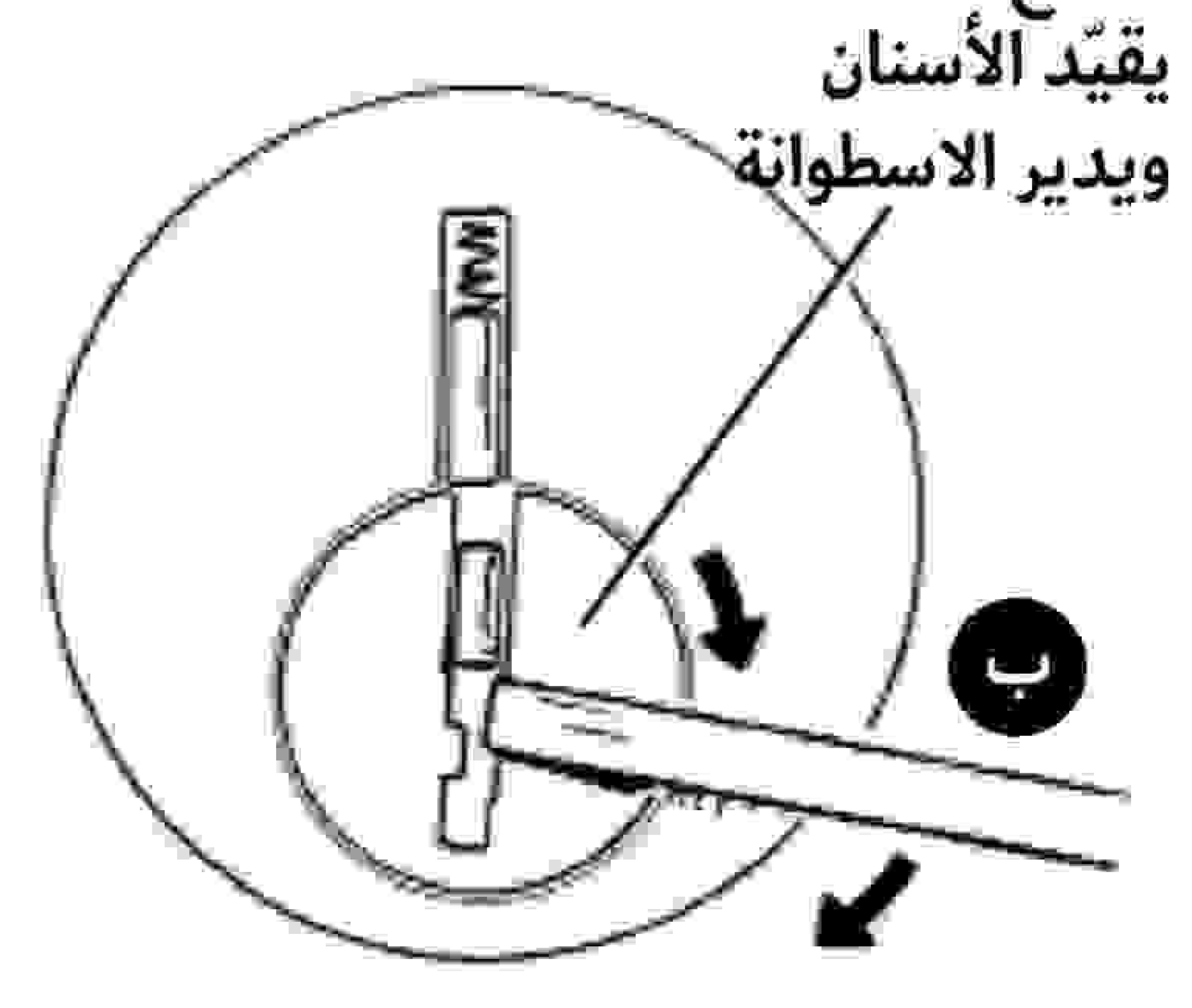
خادع: أشهر قفل مستعمل حول العالم هو قفل الخمس أسنان، القدرة على فكّه ممكنة مع التدريب

النصيحة 44: فكّ قفلا

القيمة العملية: فكّ قفلا بتحريك الأسنان نحو خطّ الفتح



ثانيا، استخدم الأداة المعقفة ومفتاح الشّدّ لمكافحة القفل





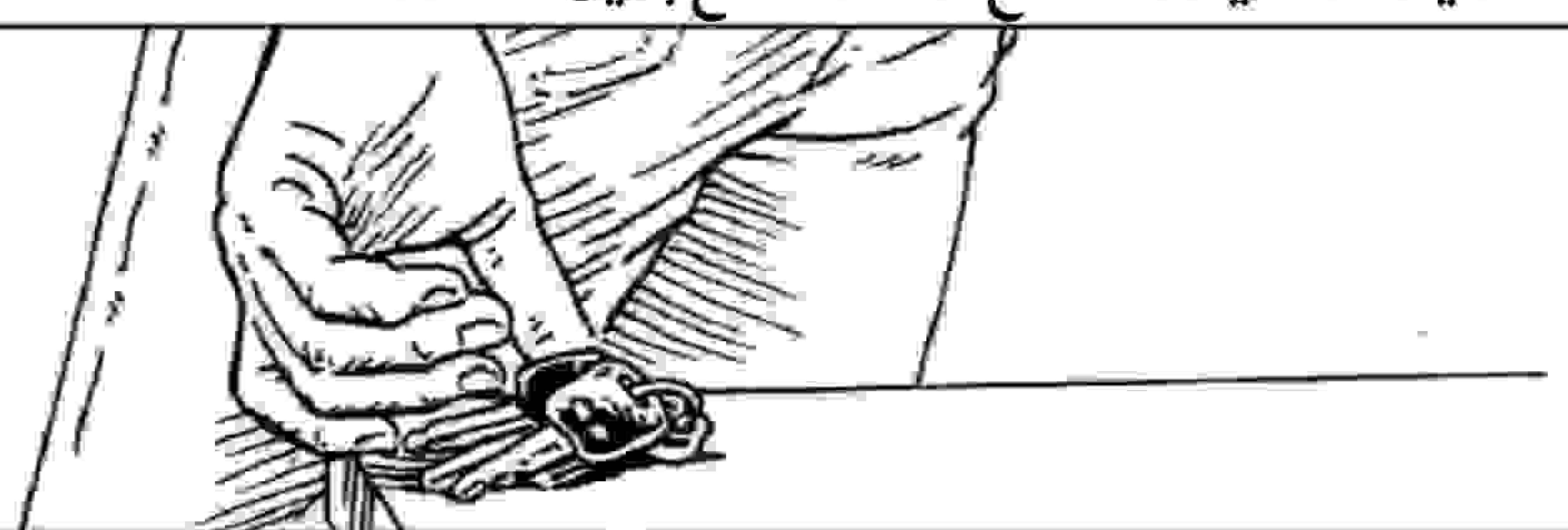
أ أدخل مفتاح الشد داخل الاسطوانة وأدره (في البداية لن يدور)

ب إرفع السّنّ وأحسّ/استمع لخطّ الفتح، كرّر العمليّة على كلّ سنّ حتّى تدور الاسطوانة

خادع: يجب ترك فكّ الأقفال كخيار أخير، عند التدرّب من الأفضل إعادة إغلاق القفل بنفس طريقة الفكّ

النصيحة 45: استنسخ المفتاح

القيمة العملية: استنسخ مفتاحا لصنع بديل له لاحقا



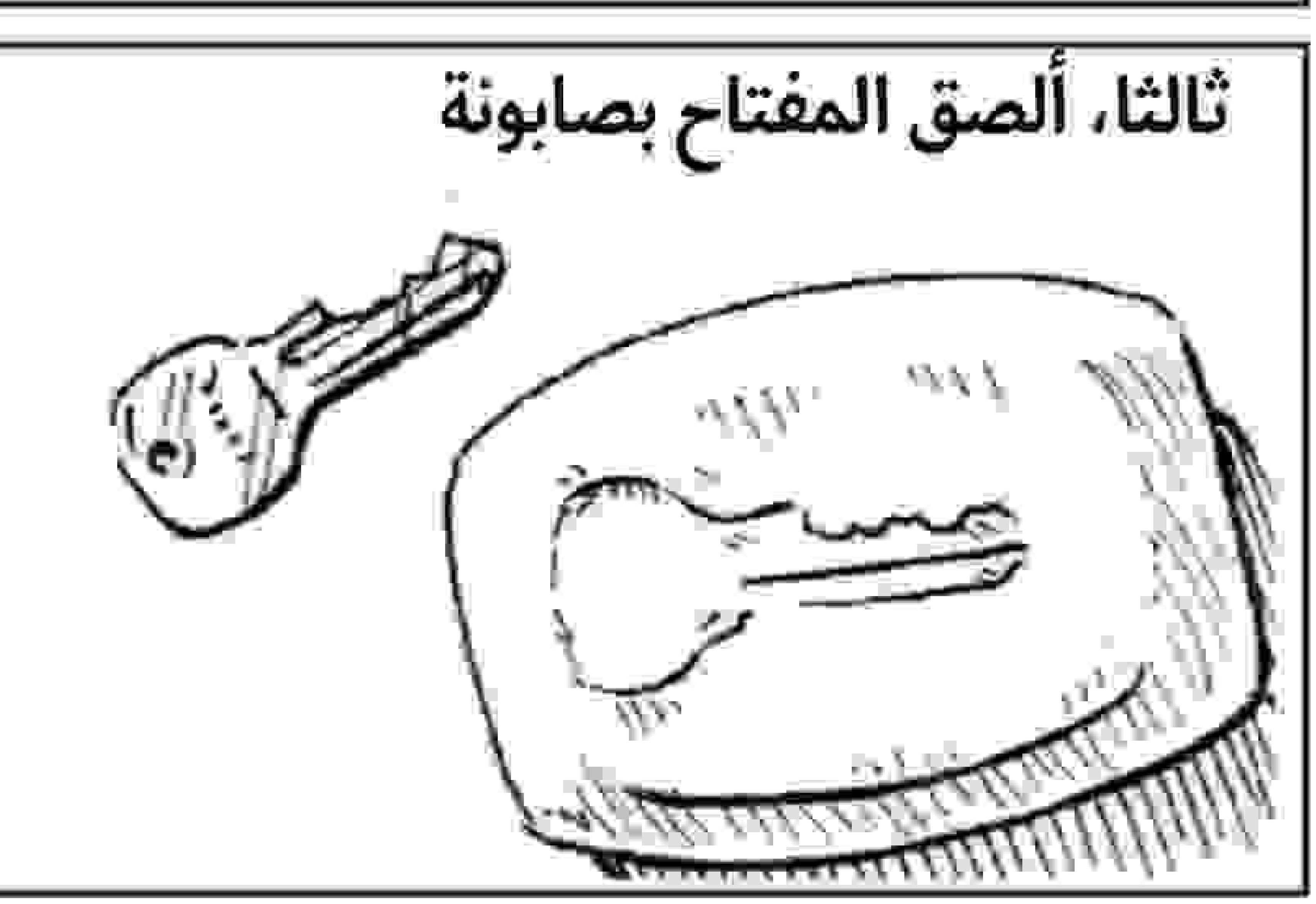
أولا، التقط صورة للمفتاح



ثانيا، الصق المفتاح بالبشرة وارسم شكله بقلم



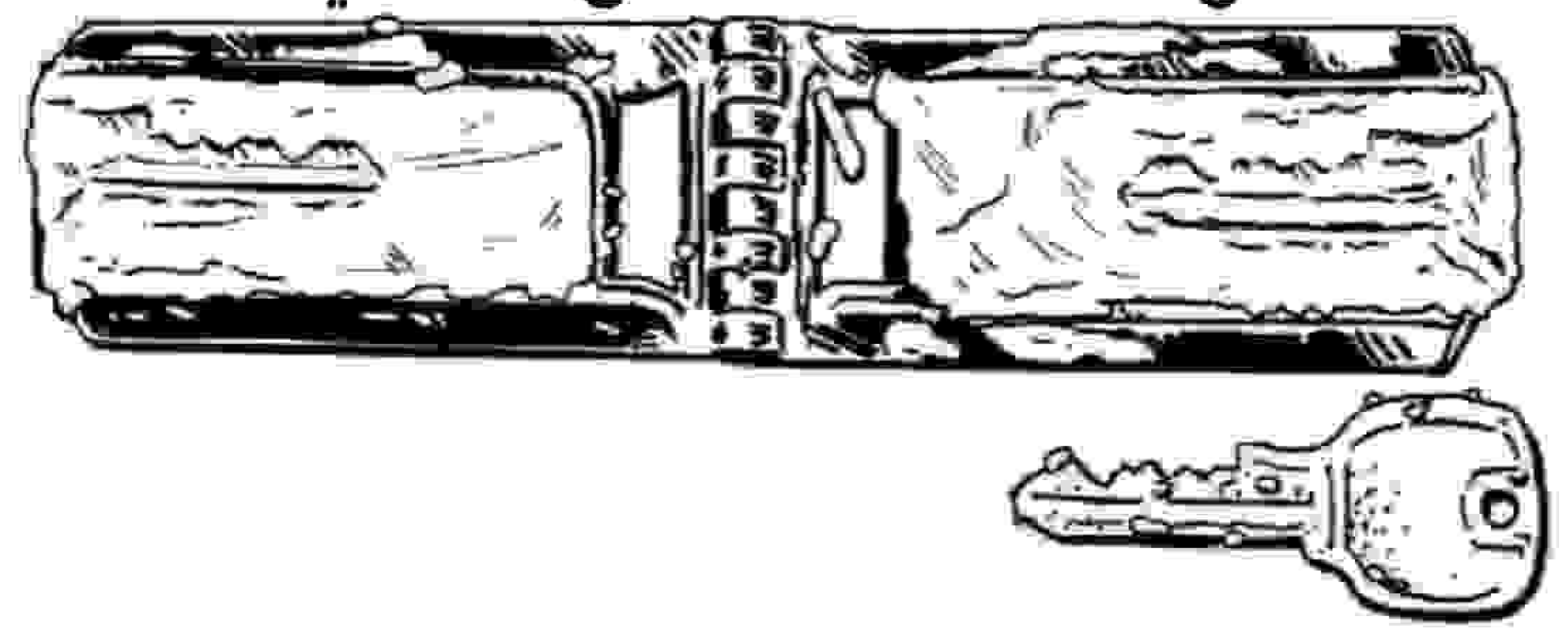
ثالثا، ألصق المفتاح بصابونة



رابعا، الصق المفتاح بكوب أو صحن ستايروفوم



خامسا، احفظ شكل المفتاح بواسطة صلصال موضوع مسبقا في حمالة مفاتيحك

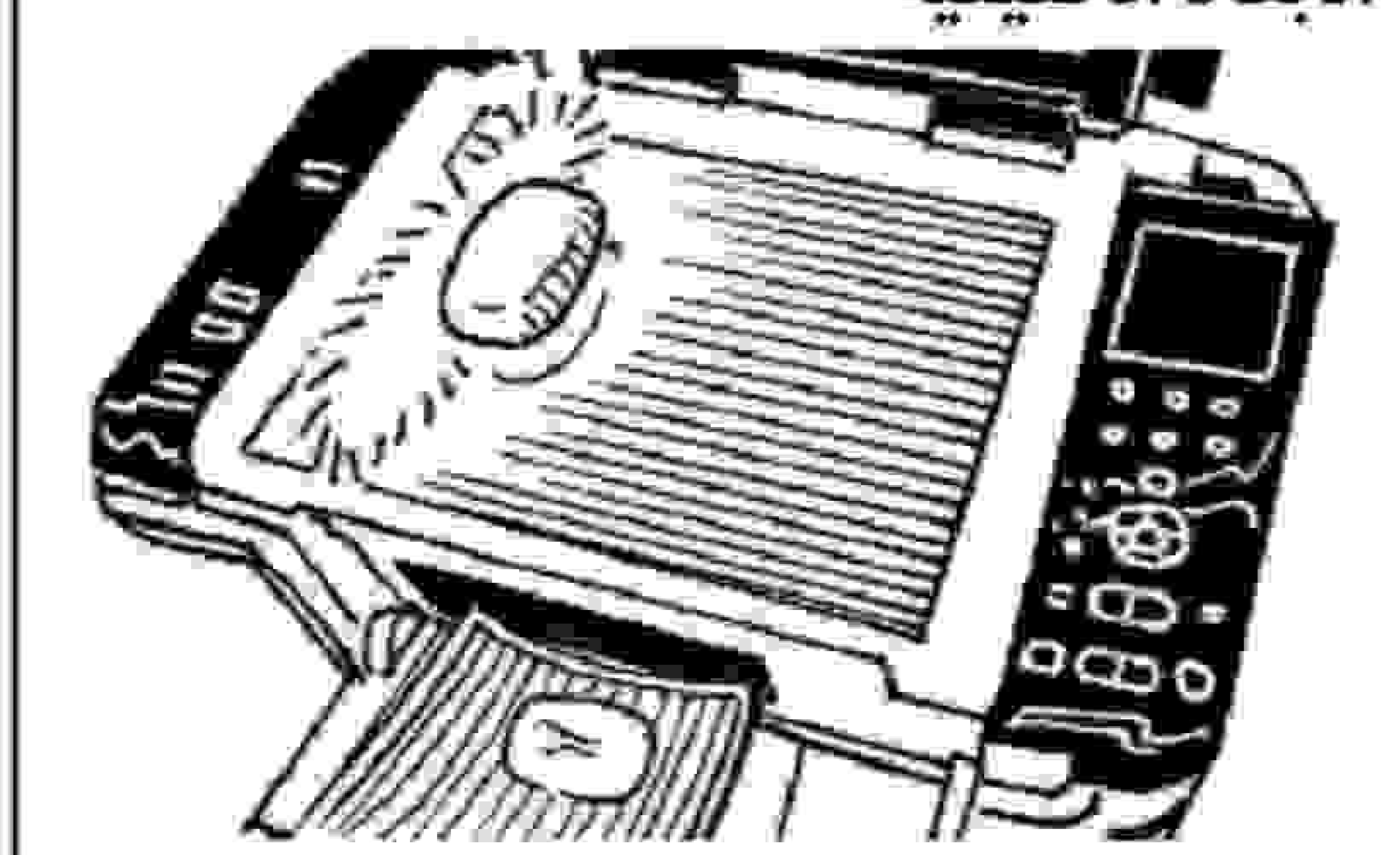


خادع: لا تترك أبدا مفاتيحك ملقاة في الأرجاء أو ظاهرة للمشبوهين

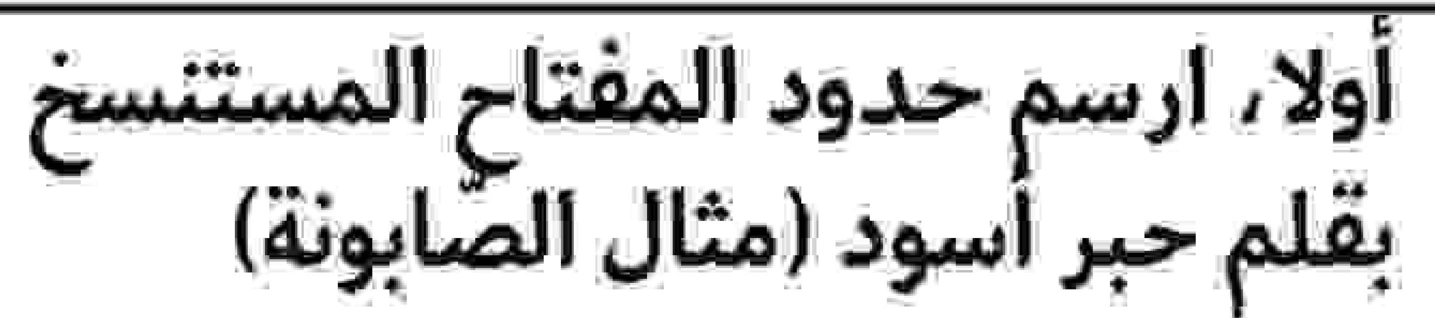
النصيحة 46: اصنع المفتاح المستنسخ

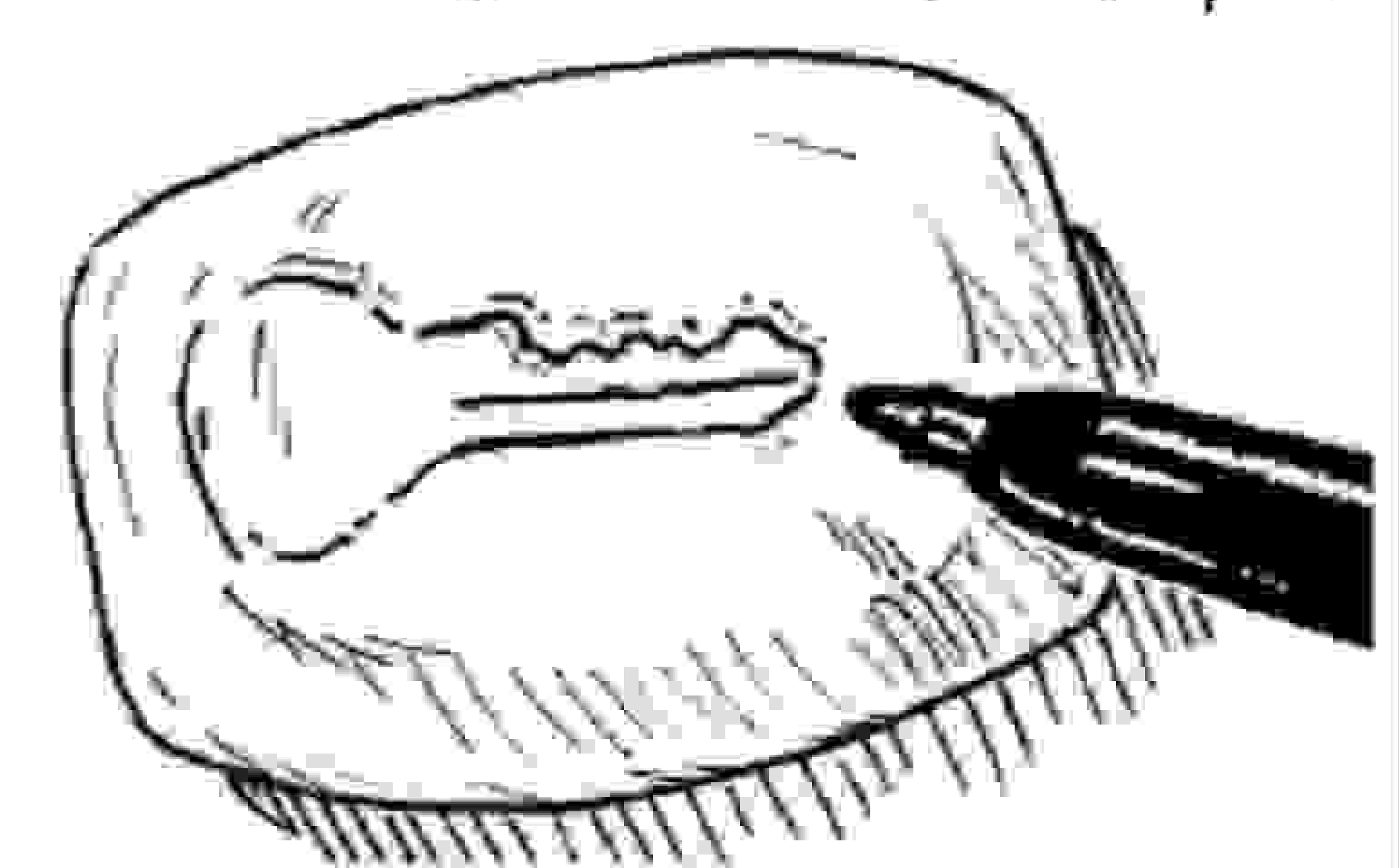
القيمة العملية: اصنع بديلا لمفتاح الضحية

ثانيا، انسخ حدود المفتاح مع المحافظة على الأبعاد الحقيقية

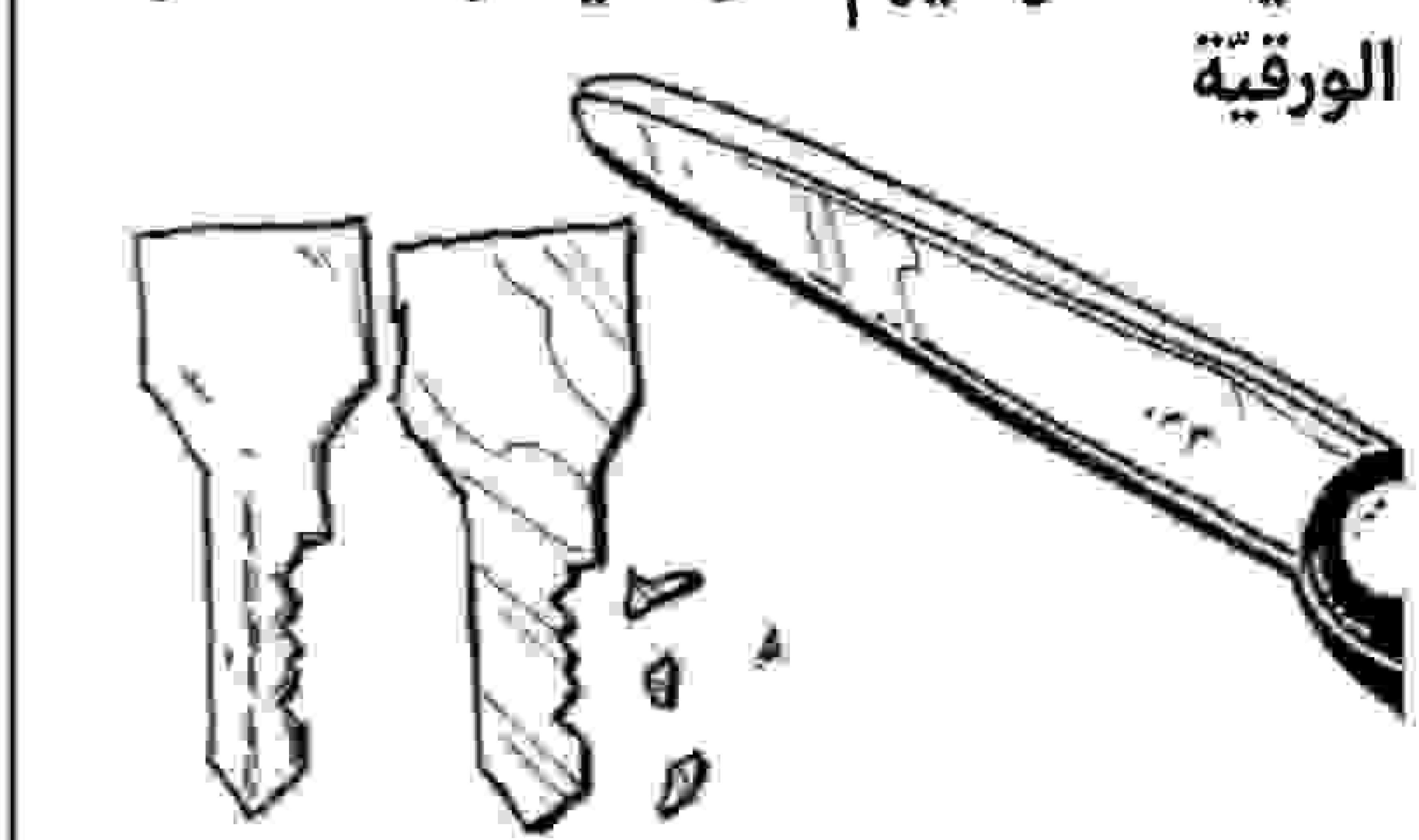


أولا، ارسم حدود المفتاح المستنسخ بقلم حبر أسود (مثال الصّابونة)





رابعا، احذر عند قصّ أسنان المفتاح من صفيحة الألومنيوم، كن دقيقا وقلّد الحدود الورقيّة



ثالثا، قصّ حدود المفتاح المنسوخ، ألصق الورقة الناتجة على صفيحة ألومنيوم لعلبة صودا، ثم أعد قصّ الحدود



خامسا، تخلص من النسخة الورقية، مفتاح الألومنيوم سيرفع أسنان القفل نحو خطّ الفتح، استعمل حينها الماسك الورقي لإدارة الإسطوانة وفكّ القفل



خادع: تأخذ المفاتيح أشكالا متنوّعة، لكنّ الأقفال لا تفتح إلا لتلك ذات الأسنان محكمة القصّ

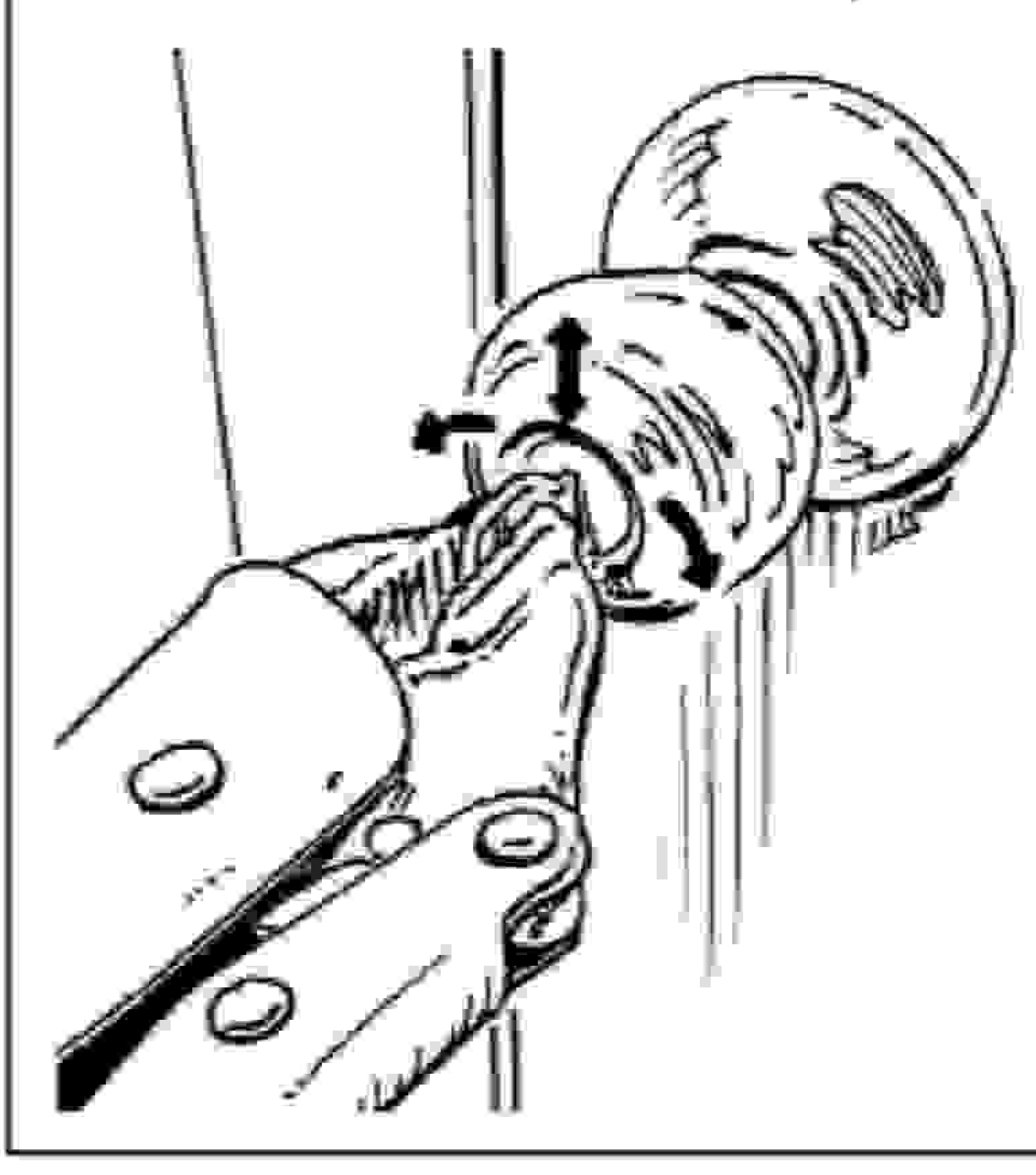
النصيحة 47: إنطباع القفل

القيمة العملية: اتباع طريقة الإنطباع لصنع مفتاح قفل

أولا، تعرّف على نوع وموديل القفل الذي تريد فتحه، ثم اشتر المفتاح «الأبيض» المناسب (من عند متجر مفتاح في دقيقة)



ثانيا، أدخل المفتاح الأبيض (لا أسنان له) داخل القفل بقبضة ملزمة، أدر لليمين، حرّك لأعلى وأسفل، ثم أدر لليسار، حرّك لأعلى وأسفل



ثالثا، اسحب المفتاح من القفل وتفحص المفتاح للحصول على آثار أسنان القفل



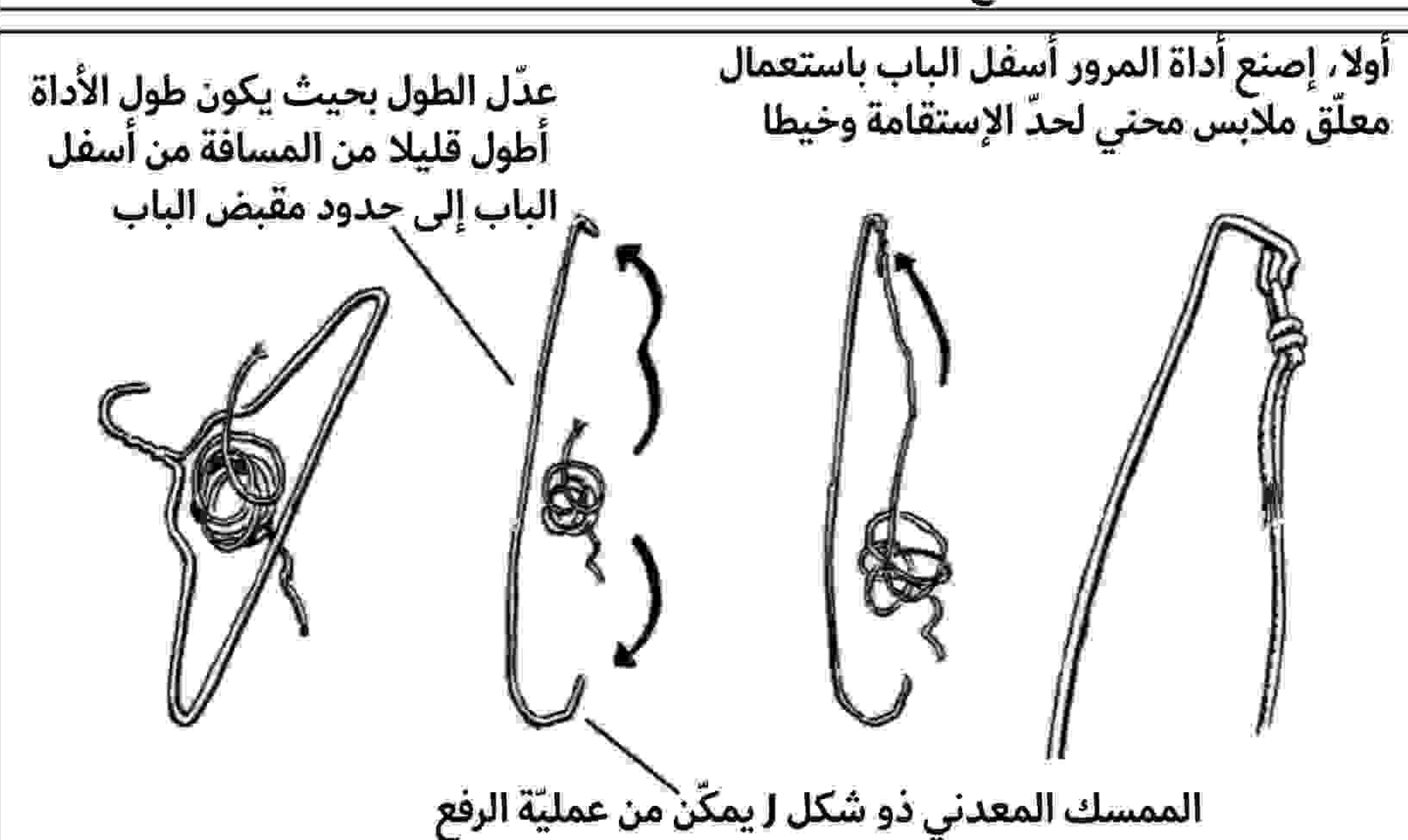
رابعا، أبرد آثار الأسنان بضغطتين إلى ثلاث غير قويّة، ثم أعد العمليّة لغاية إدارة اسطوانة القفل

استعمل مبردا مدوّرا لبرد
انطباعات أسنان القفل

خادع: صنع مفتاح يسمح بالدّخول لمنزل الكافر بصفة دائمة، متكررة ومضمونة

النّصيحة 48: تجاوز باب غرفة فندق

القيمة العملية: افتح قفل مقبض باب غرفة فندق من الرّواق



ثانيا، أمسك الممسك المعدني من النهاية المعقّفة ثمّ زحلقه تحت باب الضّحيّة، مع ترك طول من الخيط من جانبك

ثالثا، أنصب الممسك واقفا مع الباب، حرّك الأداة باتجاه مقبض الباب إلى غاية مسكها

تحسس لمعرفة مكان المقبض، عند الإحساس بلمس شيئ صلب، تحيّل لتعليق الأداة

رابعا، اسحب الممسك والخيط لإدارة المقبض وفتح الباب

خادع: الأبواب التي تعمل بقفل المقبض تمثّل 90 بالمائة من نوع الأقفال المستخدمة لأبواب الفنادق

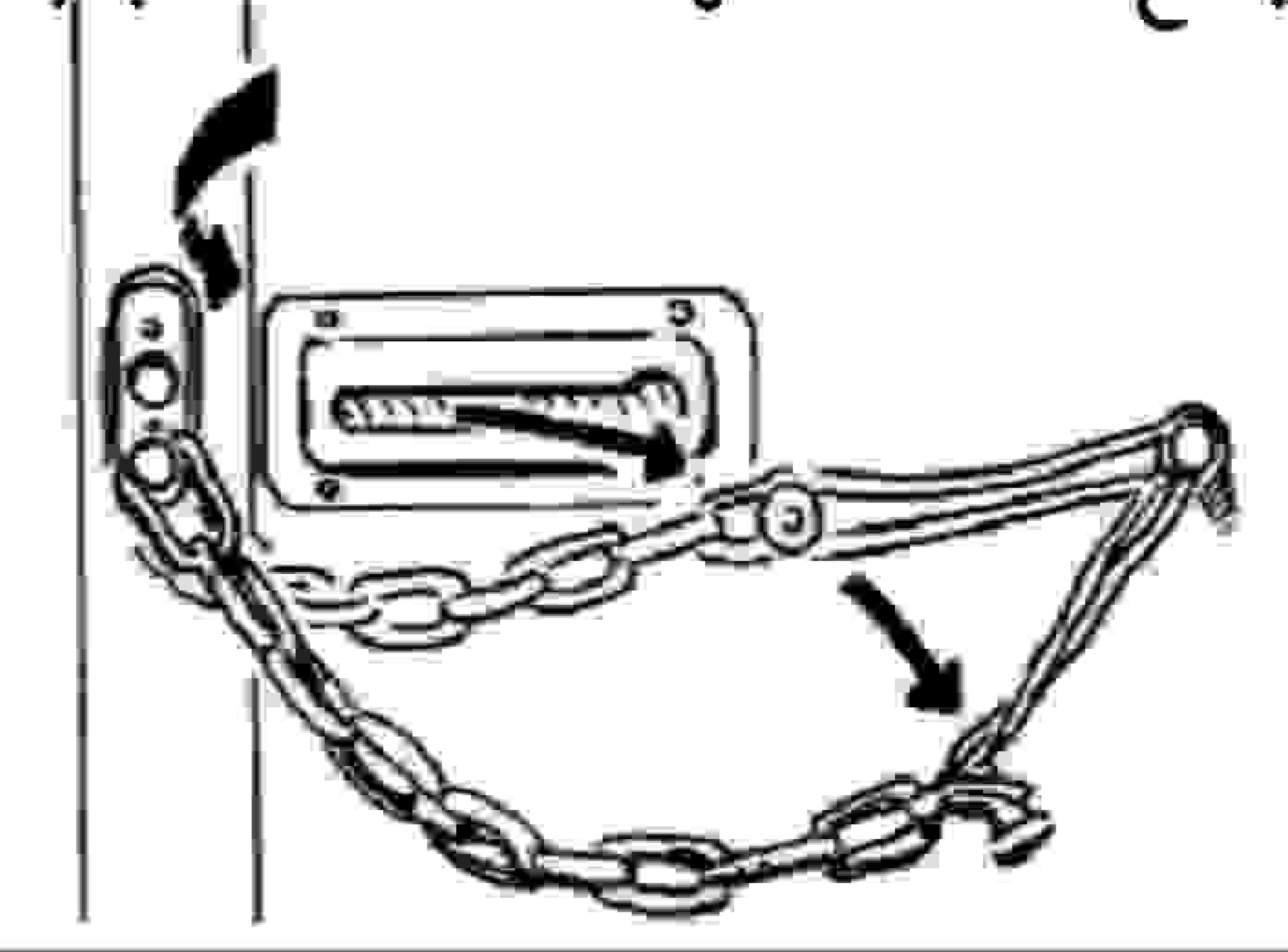
النّصيحة 49: زحلق مزلاج باب الضّحيّة خلسة

القيمة العملية: تجاوز الأبواب المغلقة بالقضبان والسلاسل

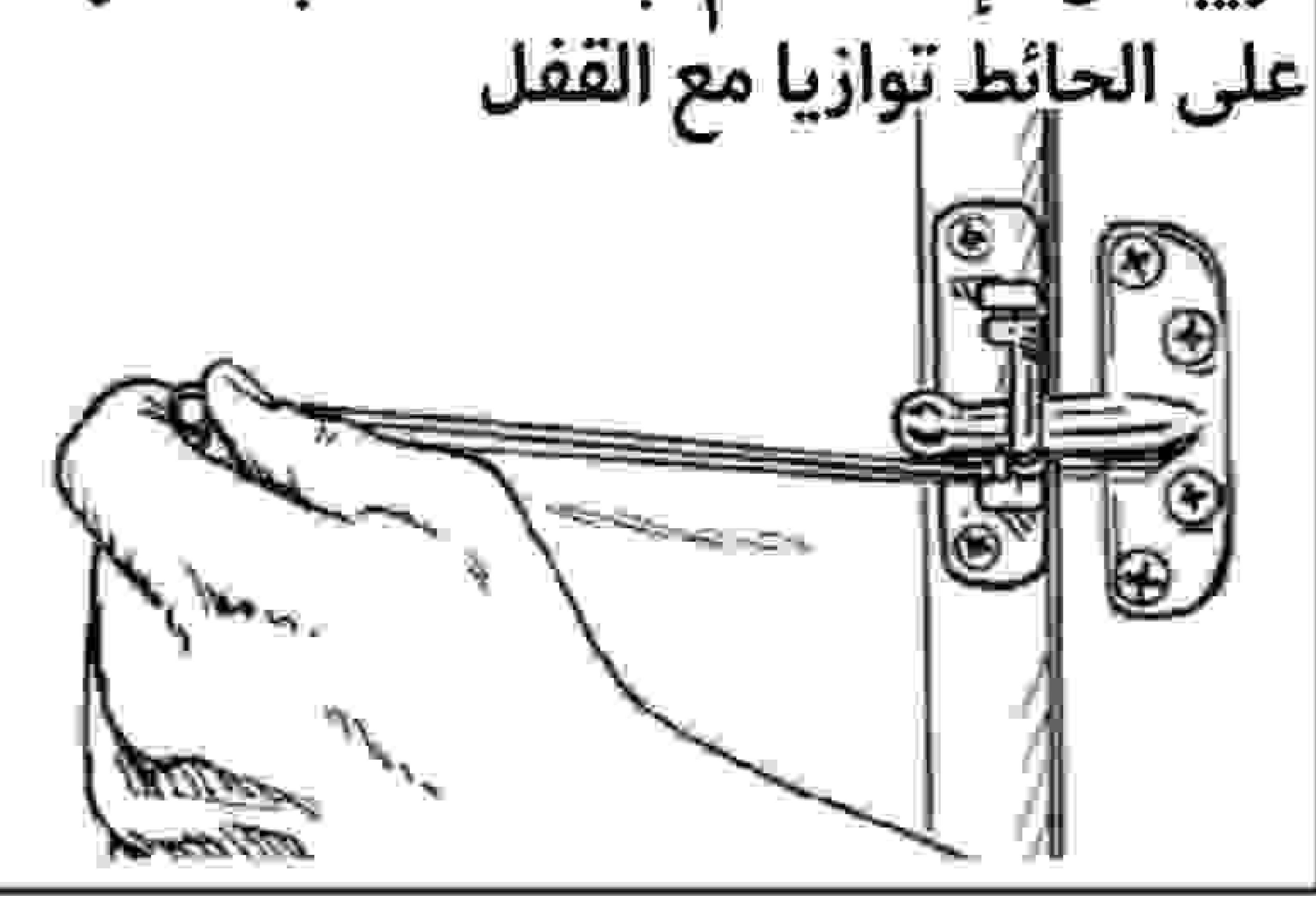
أولا، قفل السلسلة: لف حلقة مطاط على النهاية العاملة من السلسلة، اسحب الحلقة مع الباب موازات للقفل وشدّها بمسمار



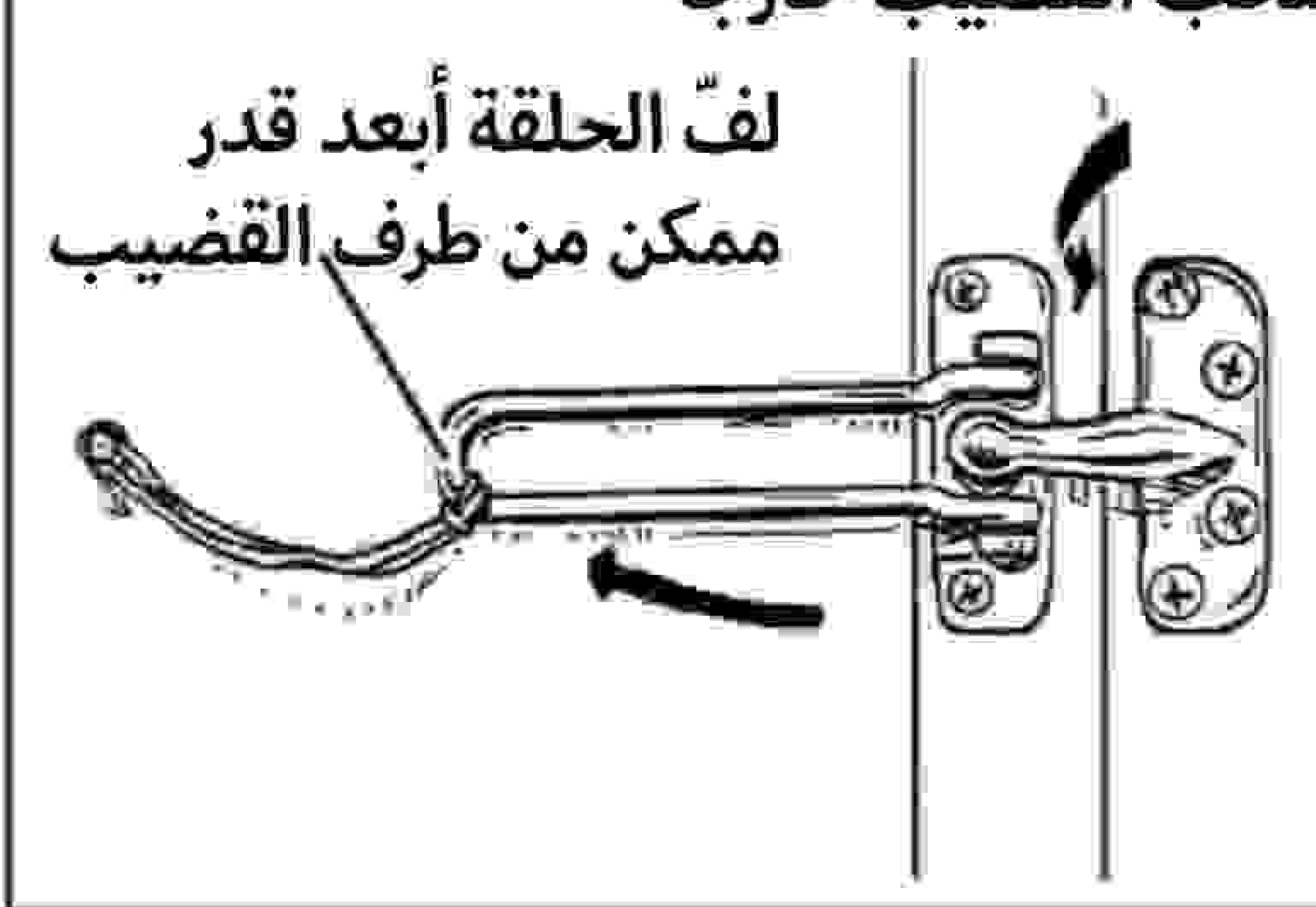
ثانيا، عند إغلاق الضّحيّة للباب، شدّ الحلقة سيدفع السلسلة معها للخلف فاتحة الباب



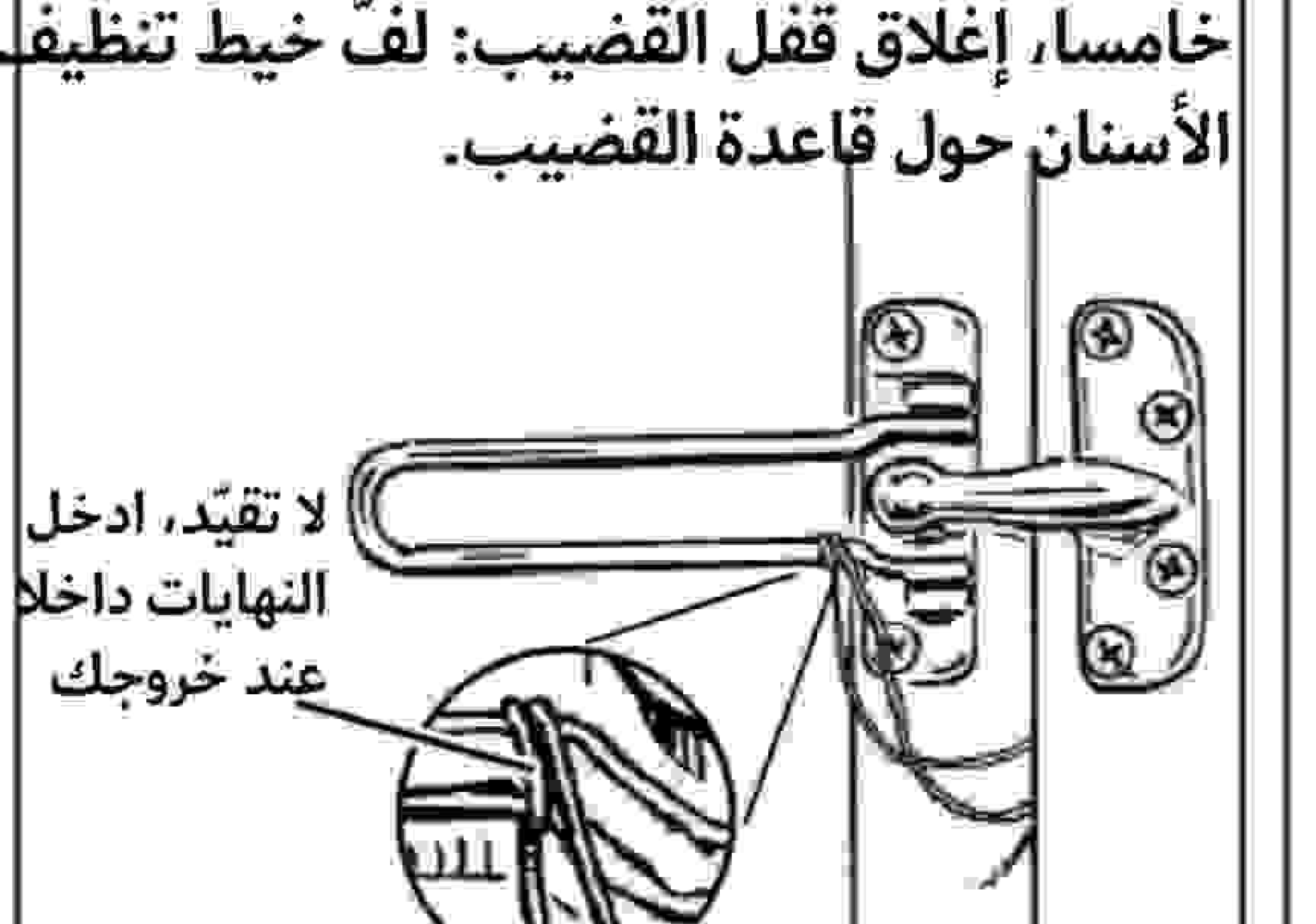
ثالثا، قفل القضيب: لفّ الحلقة حول القضيب قريبا من الإنحناء، ثم ثبّت الحلقة بمسمار على الحائط توازيا مع القفل



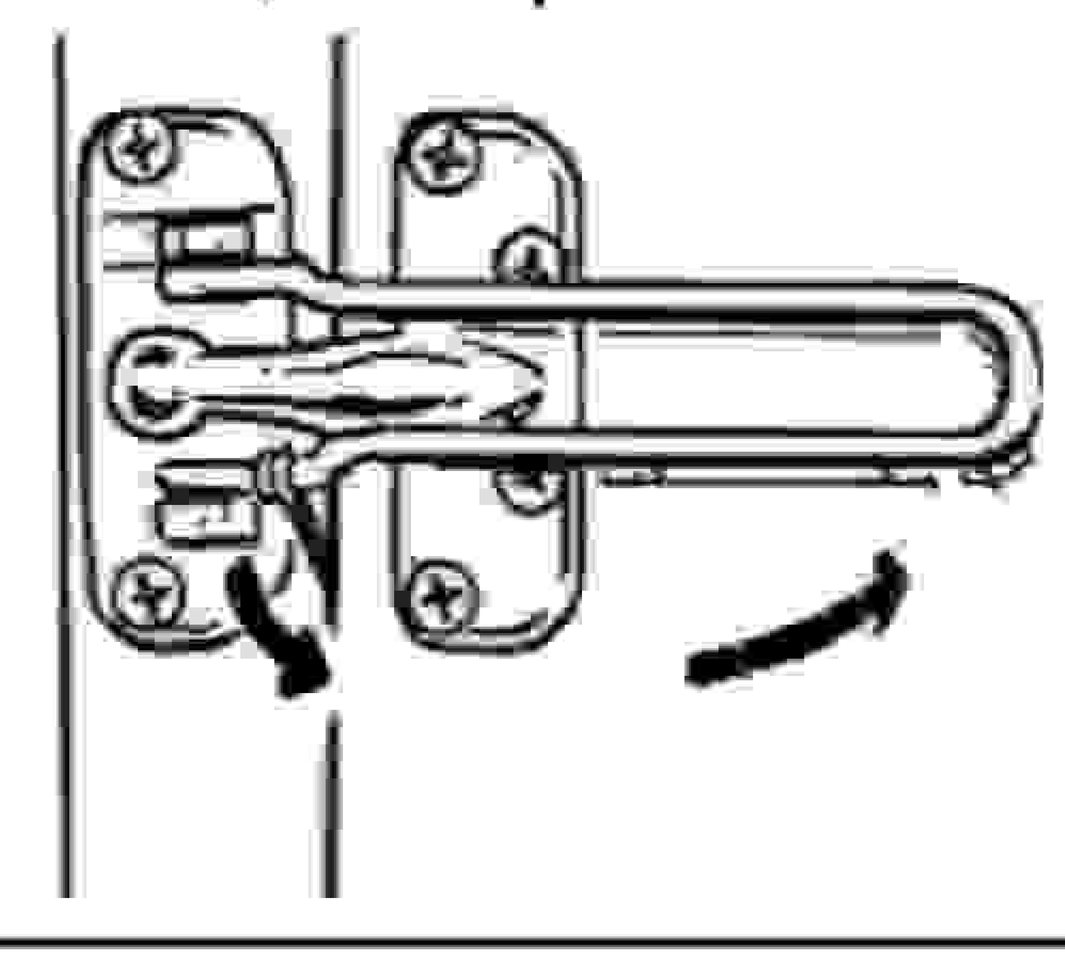
رابعا، شدّة قفل الباب على الحلقة تسبب سحب القضيب خارجا



خامسا، إغلاق قفل القضيب: لفّ خيط تنظيف الأسنان حول قاعدة القضيب.



سادسا، بعد قفل الباب، اسحب السلك لإقفال القضيب. بعد الإقفال اسحب إحدى نهايتي السلك، لعدم ترك أي دليل خلفك



خادع: جميع الأقفال معرّضة للتلاعب

النصيحة 50: تغلّب على القفل

القيمة العملية: اصنع رقاقة قفل من علبة ألومنيوم

أولا اجمع علبة ألومنيوم، ومجزّة يدوية



ثانيا،قصّ أعلى وأسفل علبة الالومنيوم، ثم قصّ الاسطوانة نصفين لصنع صفيحة مربّعة، ارسم نمطي الرقاقة على الألومنيوم



ثالثا،قصّ الرّقاقتين كما هو موضح، مع طيّ القاعدة للنصف، لزيادة الفاعلية



رابعا، لفكّ القفل، زحلق الرقاقة بين القفل وقضيبه المنحني



خامسا، أدر طرفي الرقاقتين حول القضيب المحني في اتجاهات خارجية



سادسا، بعد علوق الرقاقتين مكانهما، إسحب القضيب المحنيّ لأعلى فاكّا القفل



خادع: أغلب الأقفال مقلّدة، مما يجعلها غير محصّنة ضدّ الخلع

النّصيحة 51: إفتح الحقائب بسريّة

القيمة العملية: اخترق الحقائب دون ترك أثر

ثانيا، مرر سلاسل الفتح نحو نهاية مسارها



اولا، قم بتصوير المكان الأصلي للأقفال بتطبيق «فخّ الصّورة» لآيفون، يجب ردّ الأقفال لنفس المكان الأصلي لها



رابعا، إفتح الحقيبة



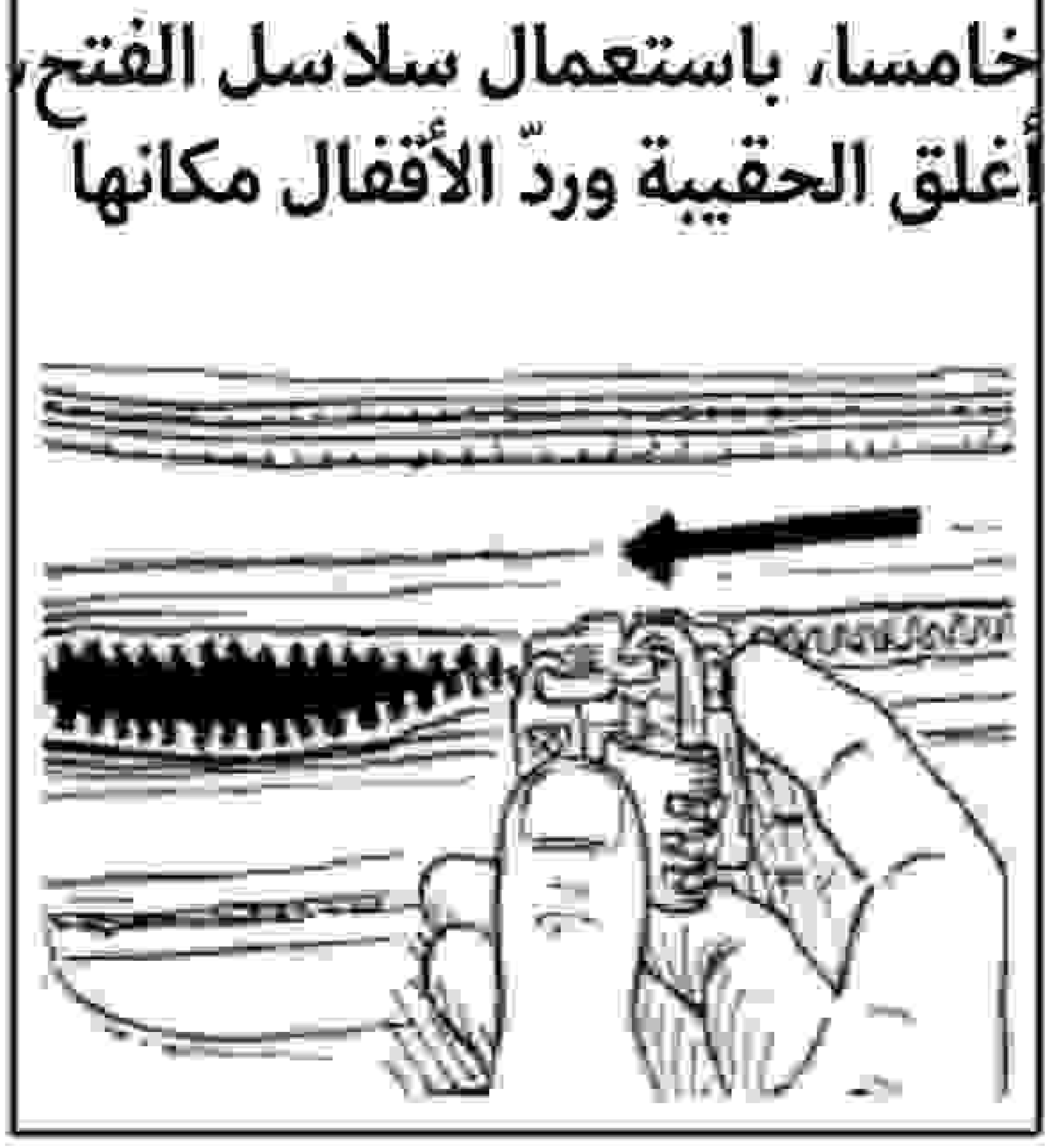
ثالثا، استعمل قلم الكرة المعدنية لفك ارتباط طرفي مسار السلاسل



سادسا، تأكّد من سلامة مكان الإرجاع باستعمال التّطبيق



خامسا، باستعمال سلاسل الفتح، أغلق الحقيبة وردّ الأقفال مكانها



خادع: الأقفال تحمي فقط ماهي معلّقة به، لا غير!

النّصيحة 52: افتح باب سيّارة بقطعة خيط

القيمة العمليّة: استخدم العقدة المنزلقة لفكّ قفل باب سيّارة

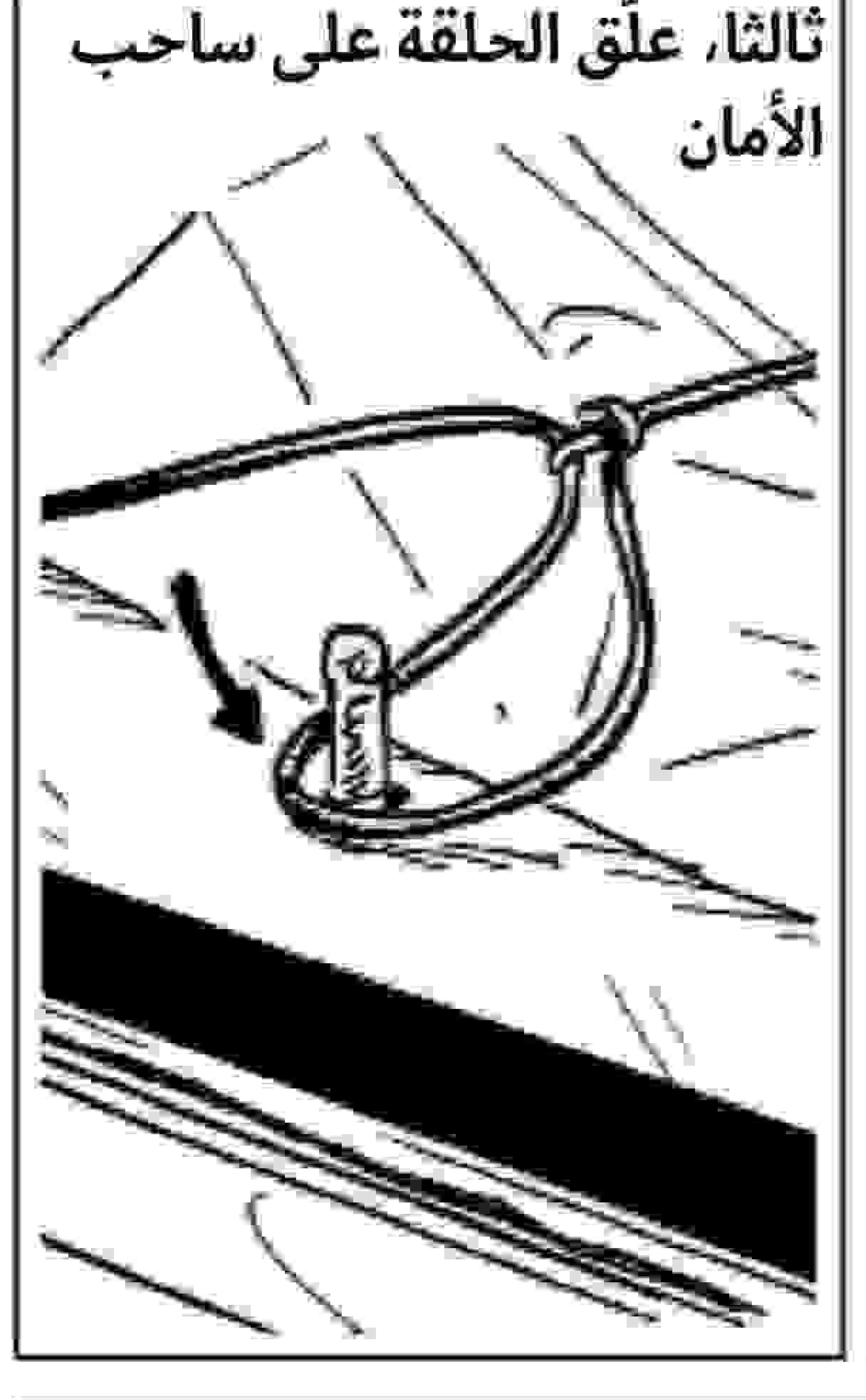
أولا، تحصّل على 1.8م من خيط أو من حبل المظلاّت (باراشوت) ثم اعقد عقدة منزلقة (سليبنوت) في مركزه



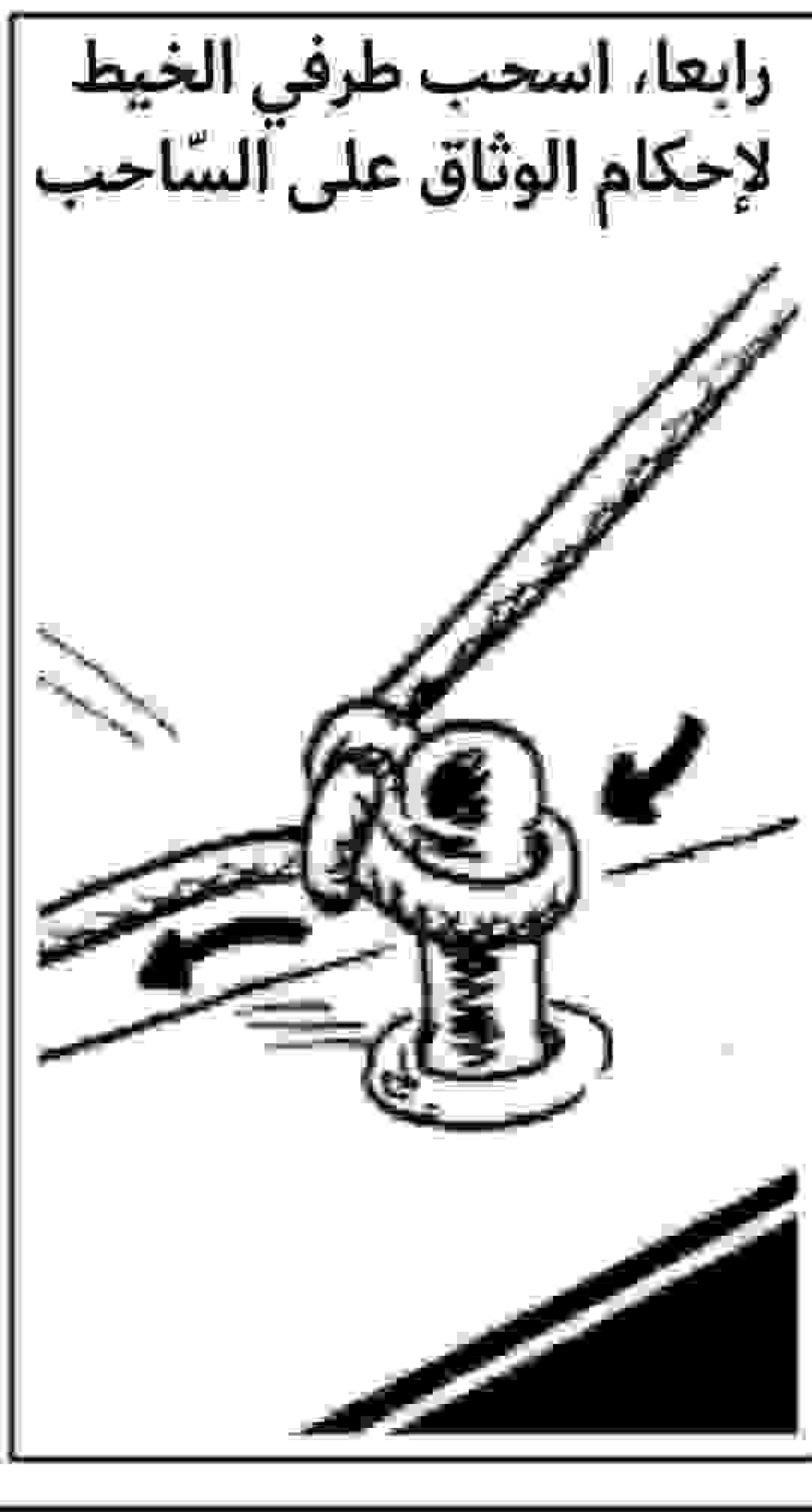
ثانيا، أحكم العقدة ومرر الخيط داخل الباب



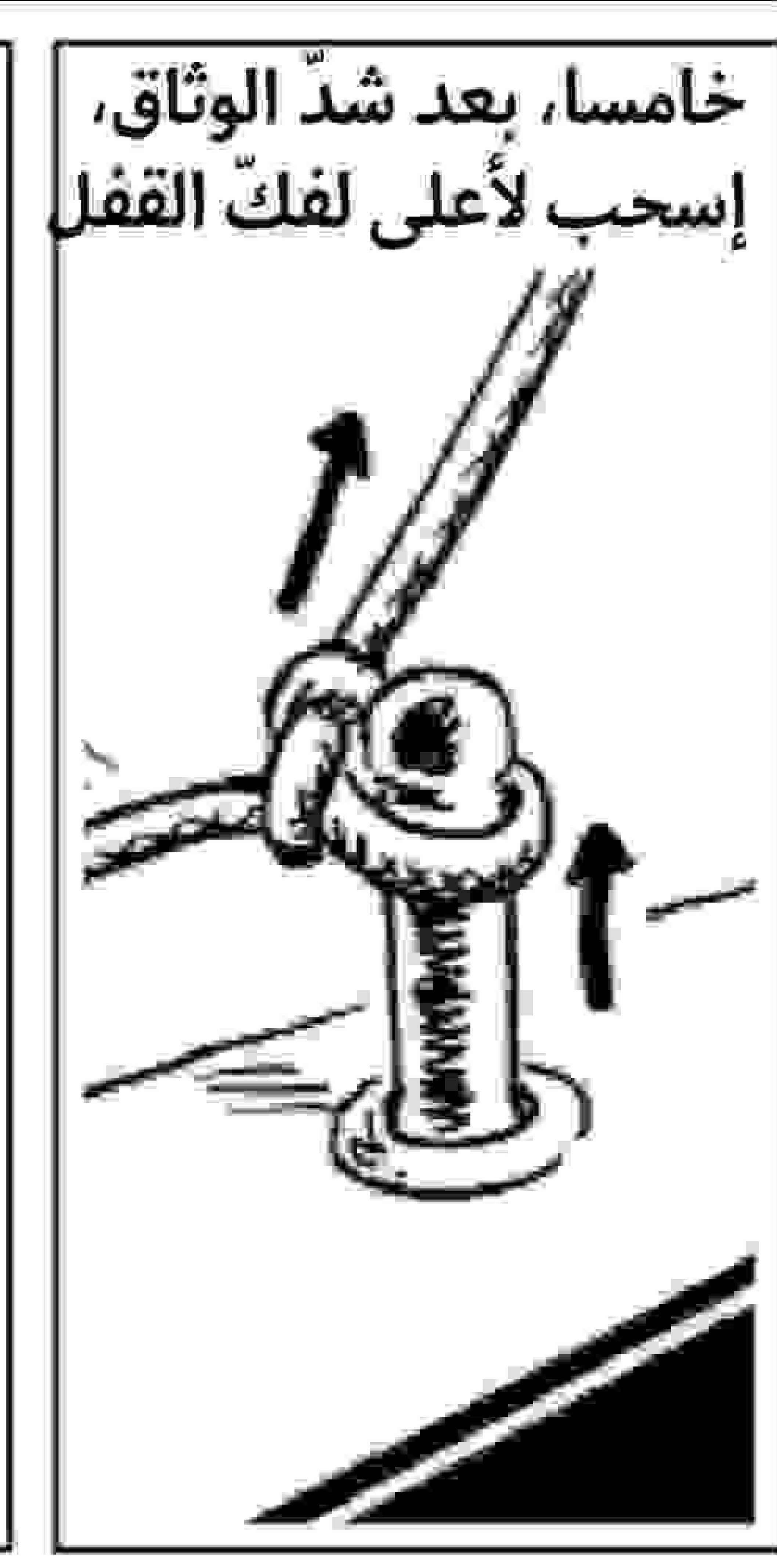
ثالثا، علّق الحلقة على ساحب الأمان



رابعا، اسحب طرفي الخيط لإحكام الوثاق على السّاحب



خامسا، بعد شدّ الوثاق، إسحب لأعلى لفكّ القفل

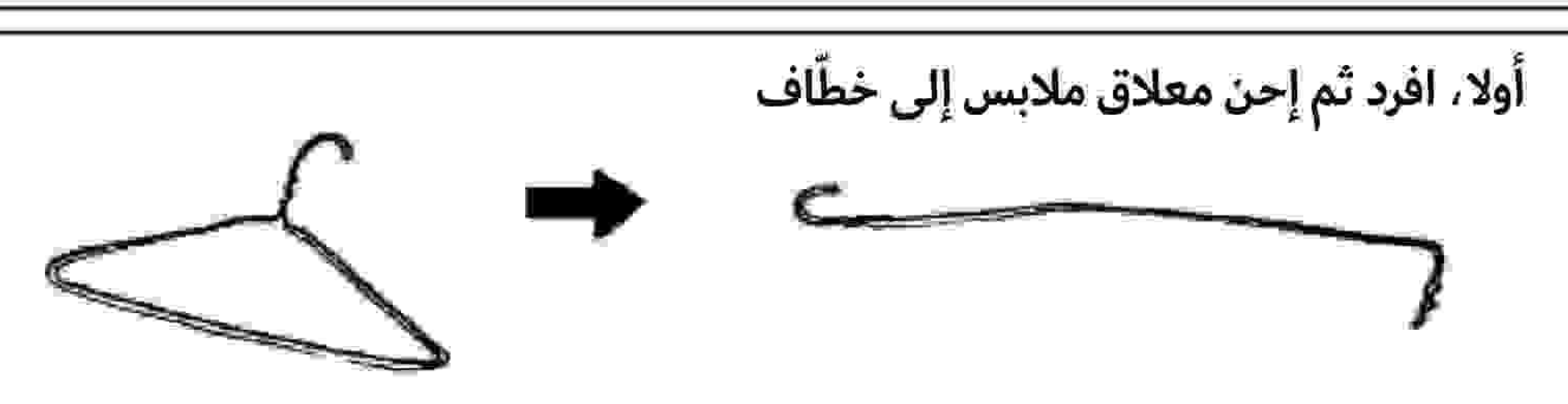


خادع: الموديلات الأقدم للسيارات تحتوي على الكثير من الثّغرات

النّصيحة 53: افتح باب المرآب بسرّيّة

القيمة العمليّة: تجاوز سرّا باب المرآب بواسطة معلاق

أولا، افرد ثم إحنِ معلاق ملابس إلى خطّاف



ثالثا، تعلّق في كابل تحرير فاتح الباب



ثانيا، أولج الخطّاف في الفراغ بين قمّة منتصف باب المرآب وهيكل الباب



خامسا، اسحب يدويا الباب لأعلى بقدر ما يسمح لك بالتدحرج داخلا



رابعا، اسحب الكابل بقوّة تسمح بتحرير فاتح الباب

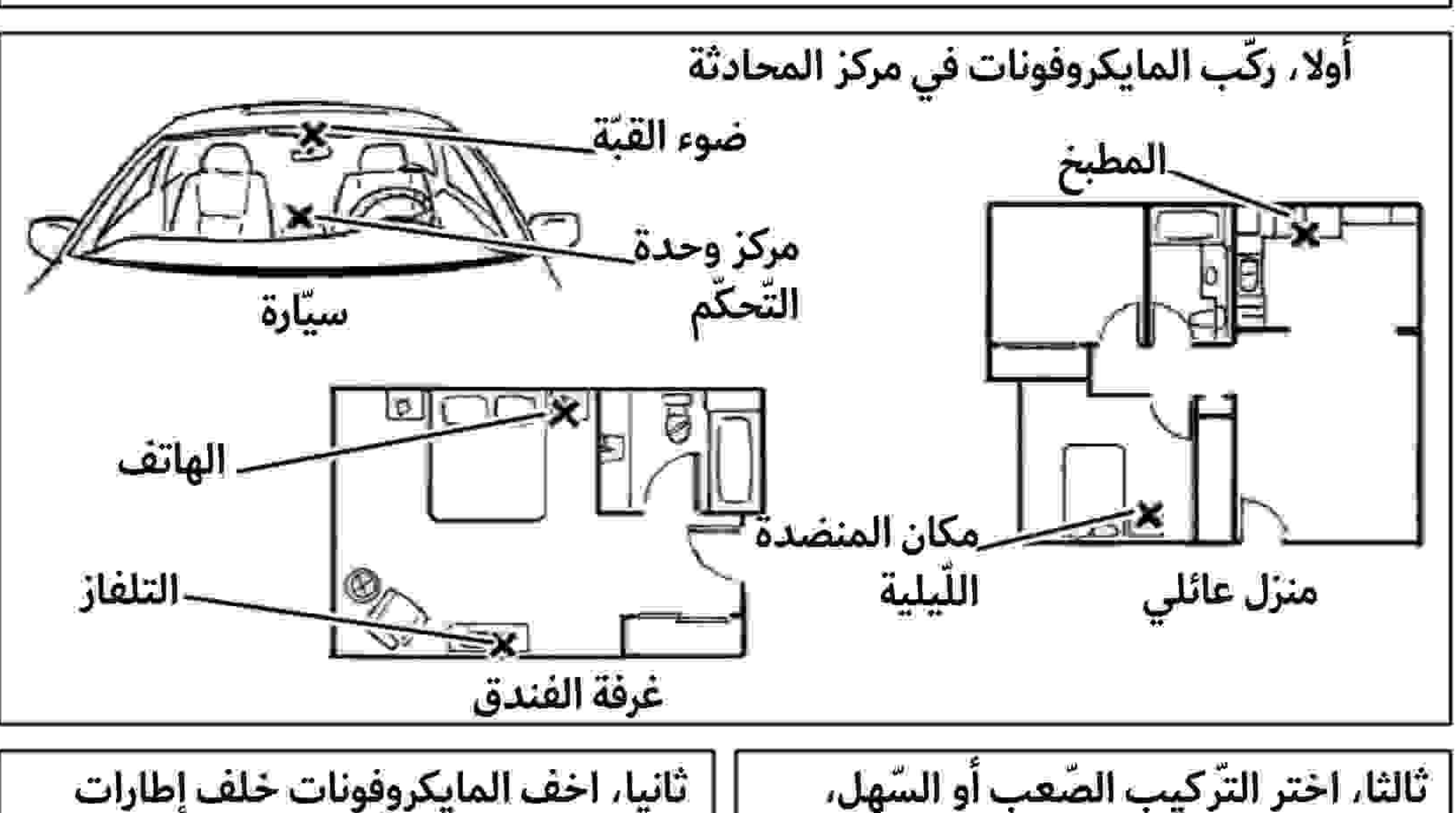


خادع: أغلب أبواب المرائب تترك دون غلق

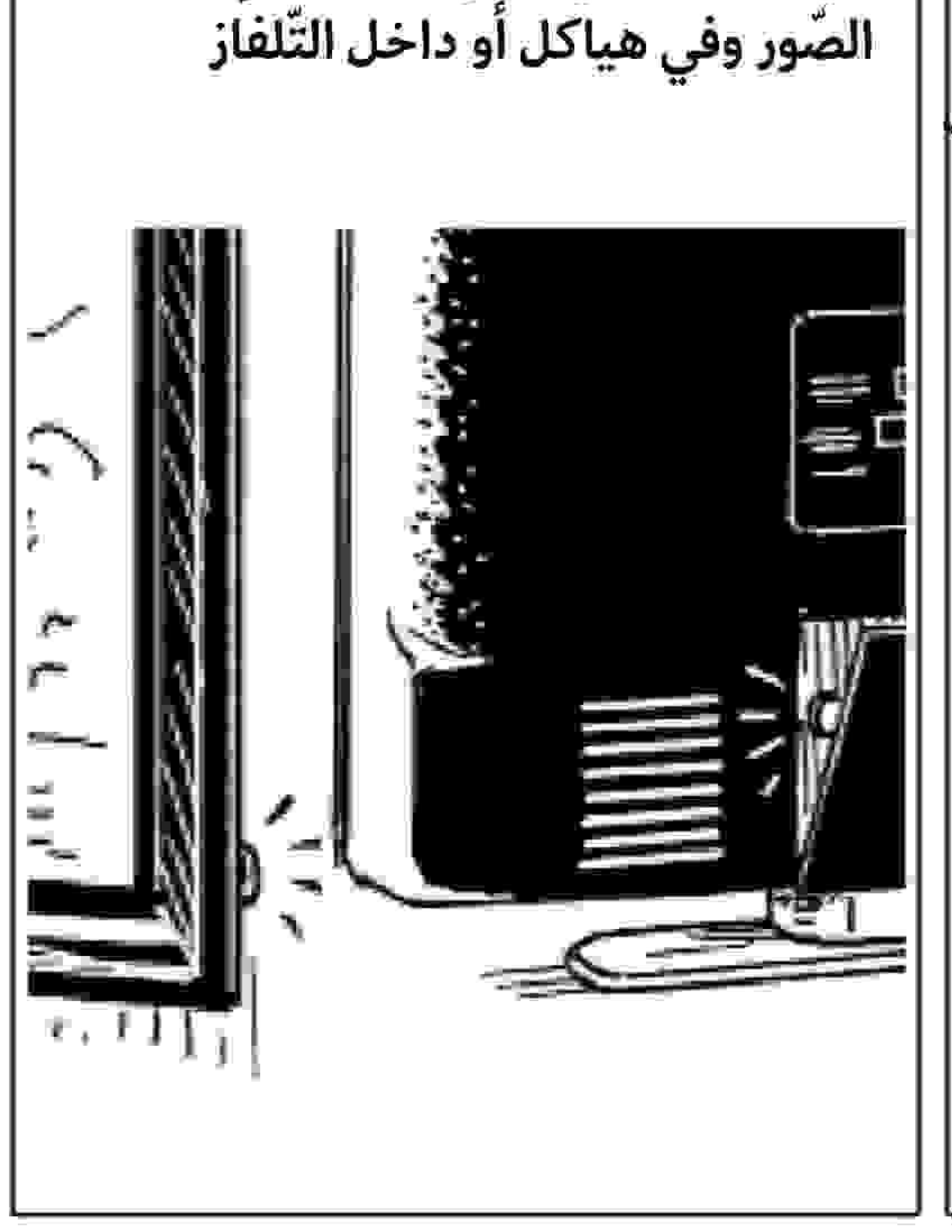
النّصيحة 54: ركّب جهاز تنصّت

القيمة العملية: ركّب أدوات التّنصّت بعناية لغاية تسجيل مقاطع جيّدة الوضوح

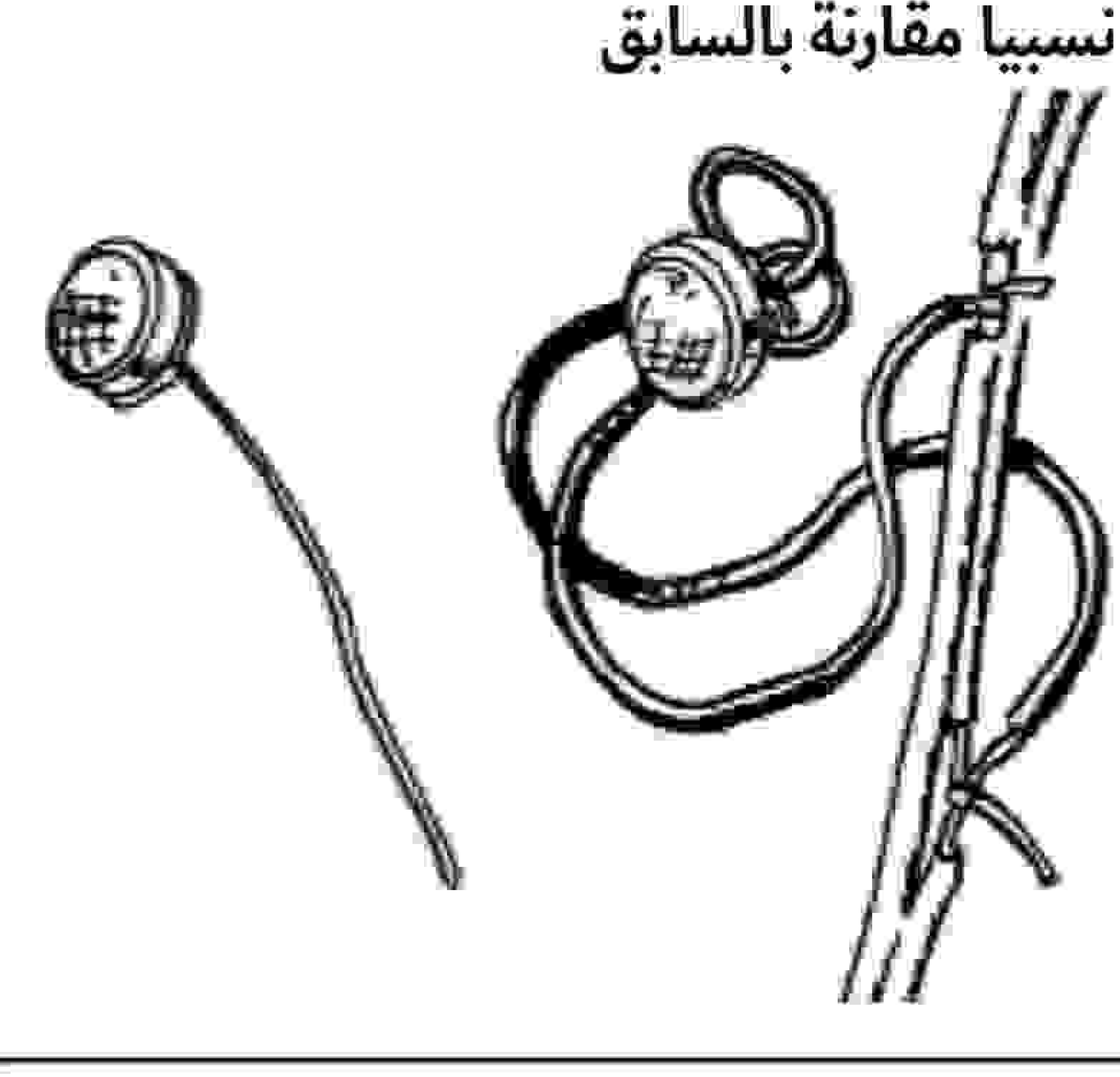
أولا، ركّب المايكروفونات في مركز المحادثة



ثانيا، اخف المايكروفونات خلف إطارات الصّور وفي هياكل أو داخل التّلفاز



ثالثا، اختر التّركيب الصّعب أو السّهل، التّركيب السّهل يستوجب إعادة زيارة الضّحيّة لتغيير البطارية والذّاكرة، أما التركيب الصّعب فيستوجب وصل جهاز التجسس بمصدر طاقة (خطّ تغذية التّلفاز)، ولا يستوجب زيارات، لكنّ مدّة تركيبه طويلة نسبيا مقارنة بالسابق



خادع: لا تقل أي شيء حساس عند وجودك في مجال مجهول

النّصيحة 55: حوّل مكبّر صوت إلى مايكروفون

القيمة العملية: إقلب أقطاب مكبّر صوت ستيريو لتحويله إلى مايكروفون

أولا، انزع غطاء المكبّر، إبحث عن السلكين الموجب والسالب (أحمر وأسود). ثم إقلبهما واصلا السلك الأحمر بطرفيّة نهاية الأسود والسلك الأسود بنهاية طرفيّة الأحمر



ثانيا، صل مقبس صوت 2.5مم للنهايتين المقلوبتين من أسلاك المكبّر



ثالثا، قم بإعداد هاتف التّنصّت نحو وضع الصّامت والإجابة الآليّة، صل المقبس في الهاتف وخبّأه داخل المكبّر



رابعا، اتصل بهاتف التّنصّت واسترق السّمع

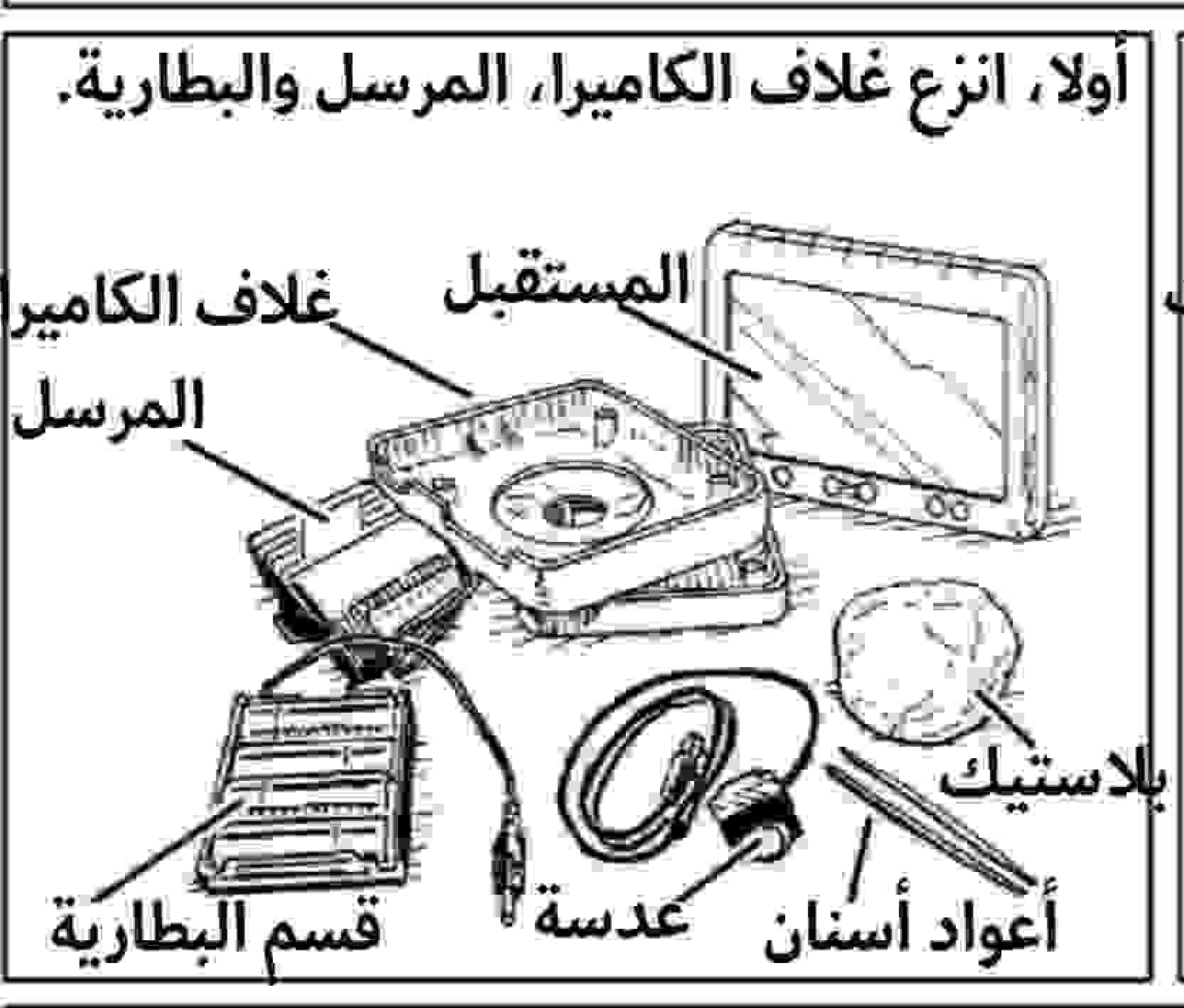


خادع: أي جهاز يحوي مكبّرا للصّوت يمكن تحويله إلى مايكروفون

النّصيحة 56: اصنع وركّب كاميرا الثّقب للتجسس

القيمة العملية: اصنع كاميرا تجسس خفيّة باستخدام جهاز مراقبة أطفال لاسلكي











خادع: الكاميرات اللاسلكية بخسة الثّمن، متوفّرة وسهلة الإخفاء

النّصيحة 57: اصنع بلاستيكا منزليا

القيمة العمليّة: اصنع بلاستيكا منزليا من الحليب والخلّ

ثانيا، سخّن الحليب لمدّة 4 دقائق (لا تغلّه)



أولا، تحصّل على حليب، خلّ، وعاء ومصفاة



رابعا، اسكب المزيج عبر مصفاة



ثالثا، أضف للحليب ثمان معالق أكل من الخلّ، حرّك بحزم



خامسا، نصف لتر من الحليب ينتج كرة بلاستيكيّة بحجم البيضة



خادع: أخف أدوات التّجسس أو غيرها من الموادّ الحسّاسة في البلاستيك المنزلي

النّصيحة 58: أرسل مايلات مجهولة الإسم

القيمة العمليّة: تواصل سرا بالمايلات، مع عدم ترك أثر جنائي ورائك

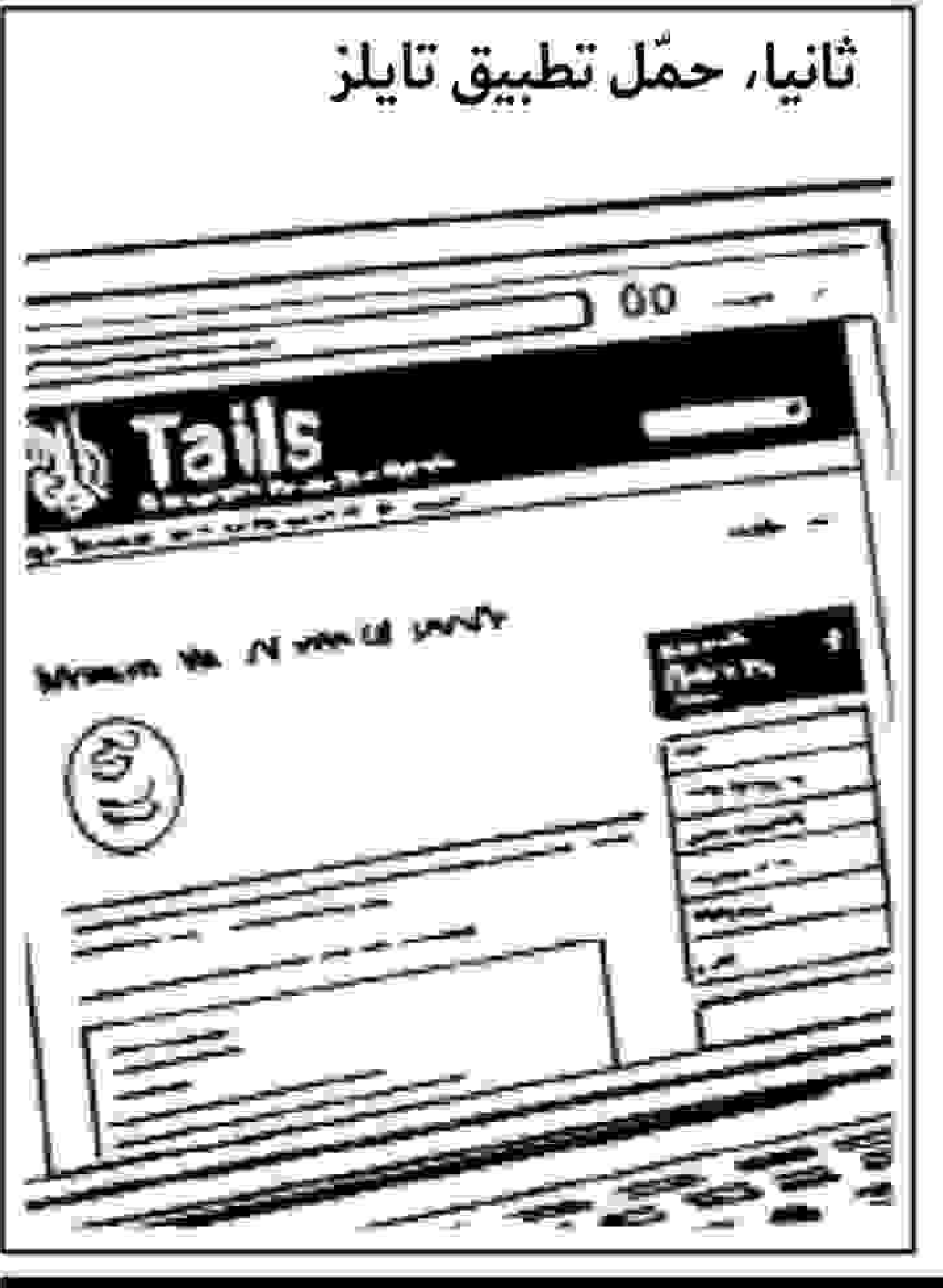
أولا، تنقّل نحو منطقة عمومية لا صلة لها بالمنزل أو العمل، اتصل بواي فاي مقهى أو متجر عمومي



ثالثا، استعمل تايلز كمبحر واصنع به مايلا جديدا



ثانيا، حمّل تطبيق تايلز



خادع: لا تأمن الإنترنت أبدا، حتّى أكثر شبكات الإتصال أمانا تحوي عدّة ثغرات

النّصيحة 59: أخف وثائقك على مرمى البصر

القيمة العملية: أخف المعلومات الهامة في صورة بريئة

أولا، إفتح برنامج تاكست إيديت (TextEdit) أو نوتباد (Notepad) في مكان آمن مع توجيه الشاشة بعيدا عن الأنظار، إن أمكن، إجلس وظهرك لحائط

ثانيا، قصّ-ألصق صورة بريئة في وثيقة التيكست إيديت أو النوتباد



ثالثا، أكتب المعلومات الحساسة أعلى أو أسفل الصورة (أو ورائها)



خادع: ملفات الصّور تخفي بسهولة النّصوص الإضافيّة

النّصيحة 60: أخف واستخرج المعلومات باستعمال الصور اليومية

القيمة العملية: أخف المعلومات الهامة في خلفيّة صورة

ثانيا، ضع المعلومة المهمّة في خلفيّة الصّورة التي تريد التقاطها



أولا، تحصّل على كاميرا عالية الميغابيكسل (عالية الجودة)



ثالثا، قم بتصوير الصّورة مع تركيزها على عموم المظهر (entire photo in focus)، ثمّ أرسل الصّورة للمستلم، ثم امح الصورة من الكاميرا

خادع: الطّريقة الأمثل للتشفير تخدع الروبوتات كما العين البشريّة

النصيحة 61: اشهر مسدسا مخفيا

القيمة العملية: تجنّب الأخطاء التي تحصل عادة عند سحب المسدس

أولا، اسحب من داخل قميص غير مطوي



1: تحضّر للإخراج والشّهر

2: الإبهام يسحب القميص لأعلى، الأصابع تسحب المسدس، العينان مصوبتان للهدف

3: تساعد اليد الأخرى بإبعاد القميص جانبا

4: بعد سحب المسدس من الجراب، أدر كوعك مسددا المسدس نحو الكافر

ثانيا، اسحب من اسفل المعطف







1: ضع لفافة الفكّة في جيب الجانب الذي يخفي المسدس

2: ثقل النقود سيجعل جيب المعطف سهل الإبعاد للخلف

3: عندما يكون المسدس خارج الجراب، أدر كوعك مسددا نحو الكافر

4: اليد الأخرى تساعد في تصويب المسدس سريعا وتخفيف ارتداده

خادع: الفوز في معركة ناريّة يبدأ من نجاح سحب المسدس

النصيحة 62: اطلق النار من داخل سيارة

القيمة العملية: أطلق النار بدقّة وأمان من داخل السيارة وخلال الزجاج

أولا، تدرب على سحب المسدس مع أو بدون وضع حزام الأمان



ثانيا، إنحن للوراء، بعيدا عن الهدف، عن مجال رؤية الكفار، عند مسافة آمنة من الزجاج الذي سرعان ما سيبدأ في التناثر





ثالثا، صوّب للأسفل عبر الزجاج الأمامي، لأن انحنائه يجعل الرّصاص يرتفع لأعلى



رابعا، أطلق دائما رصاصات متلاحقة، الأولى لكسر الزجاج والتاليات لإصابة الكافر



خادع: ترجّل من السّيارة في أقرب فرصة، في حال انحصارك أطلق أكبر قدر ممكن من الرّصاص

النصيحة 63: فز في مواجهة بالسكين

القيمة العملية: استعمل السّكّين كسلاح موجه وفاعل للدفاع عن النفس

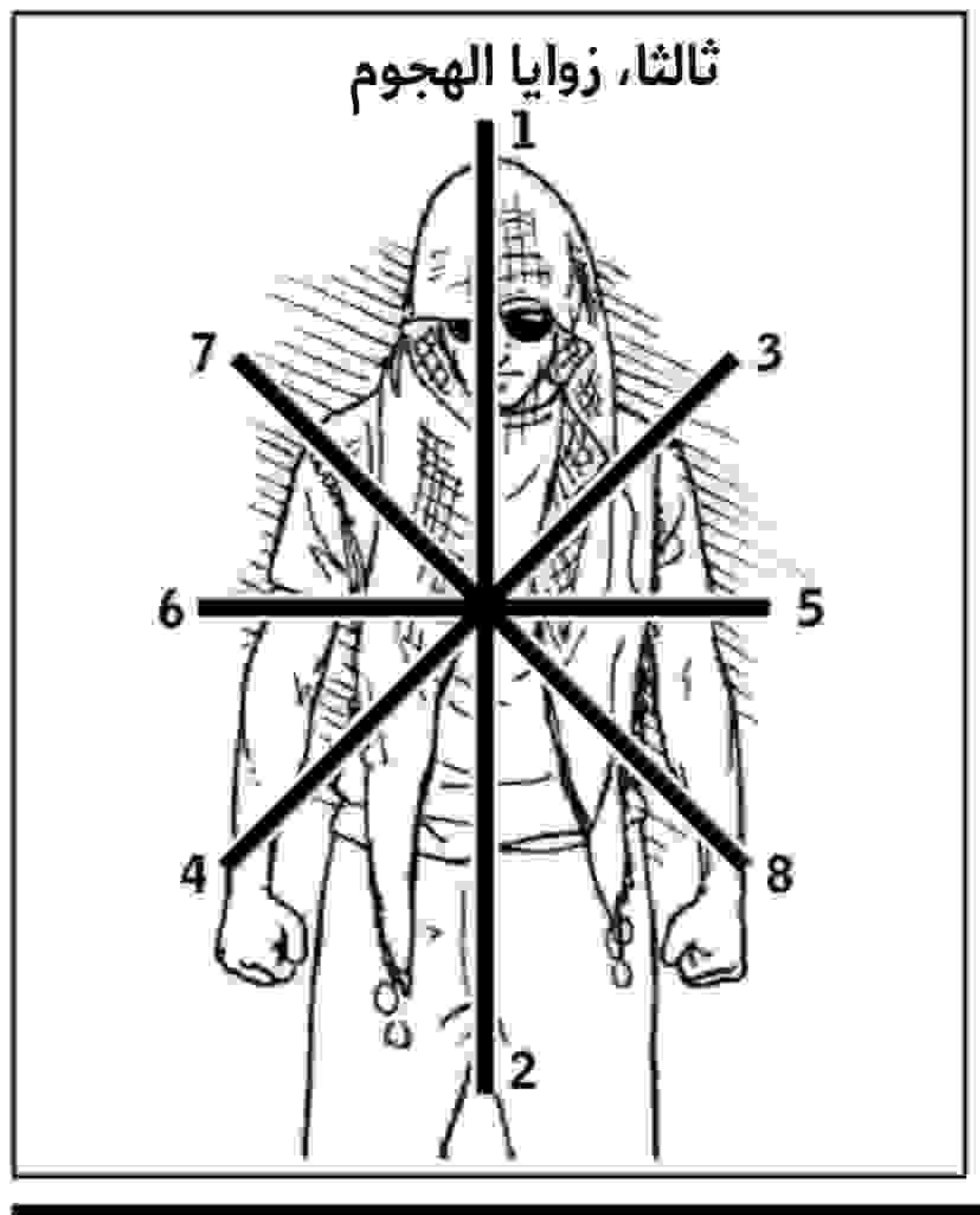
أولا، أساليب الدّفاع



ثانيا، القبضة المثالية



ثالثا، زوايا الهجوم



رابعا، نقاط القطع (الطعن)

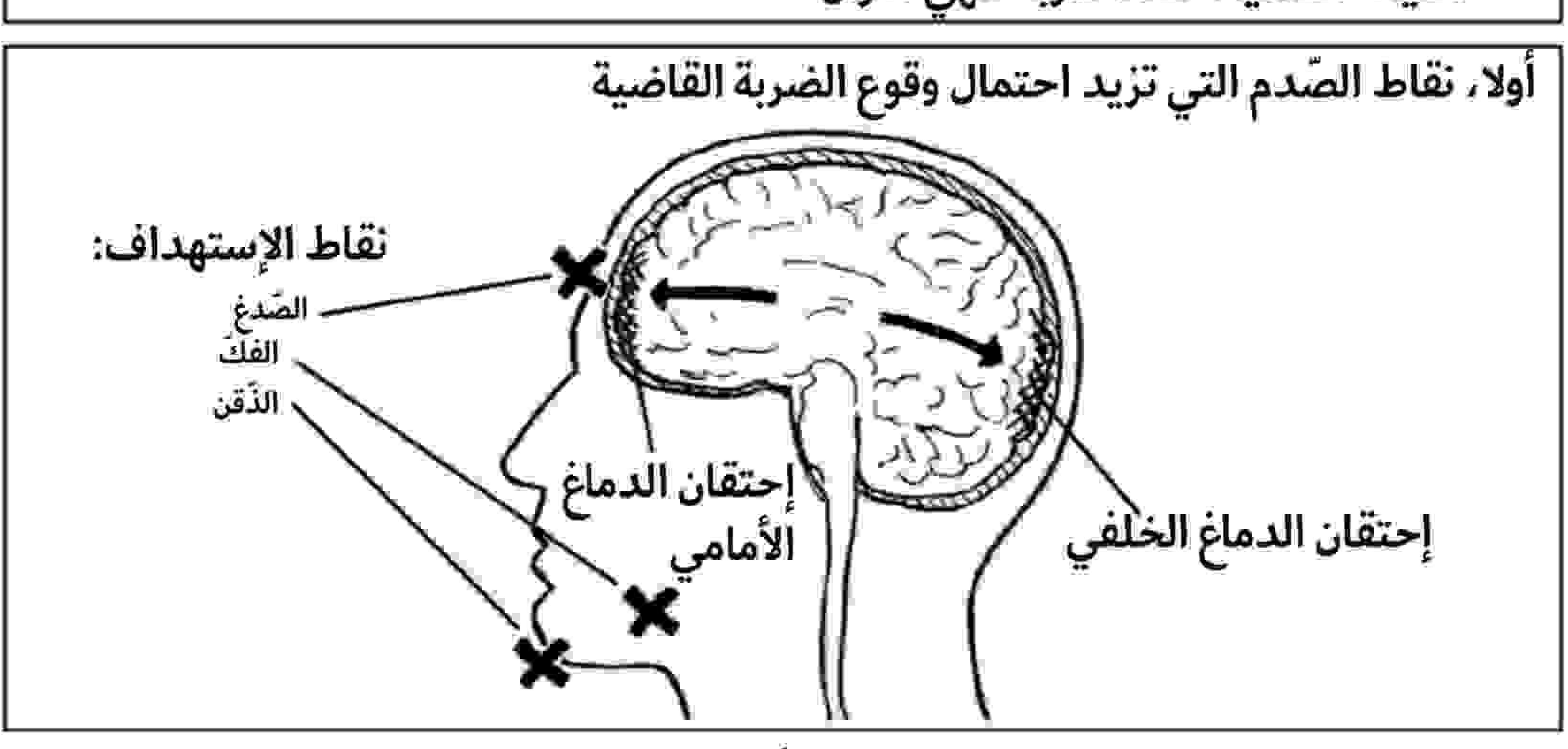


خادع: السّكاكين متوفرة في كل مكان، تعلّم استخدامها للاستعمال وقت الشّدّة

النصيحة 64: إهزم بالضربة القاضية

القيمة العملية: سدد ضربة تنهي النّزال

أولا، نقاط الصّدم التي تزيد احتمال وقوع الضربة القاضية



ثانيا، خطوتان قبل تسديد الضربة تزيدان من أثرها، القوّة تتولّد في الخطوة، دوران البدن وفي امتداد الذراع الأيمن

ضمّ قبضتك جاعلا الإبهام أسفل الإصبعين الأولين

سدّد الضّربة بالإصبعين الأوّلين

الذراع الأيمن والقدم اليمنى متصلان

تتقدّم القدم اليسرى نحو الكافر

تتقدّم القدم اليمنى، يدور البدن من الفخذين نحو الذّراع الأيمن

ذراع التسديد خارجا، مع إدارة القبضة والإصابة

خادع: المفاجأة، القوّة والدّقّة تساوي الضّربة القاضية

النصيحة 65: سدّد ضربة مرفق فتّاكة

القيمة العملية: إقطع وهشّم رأس كافر بضربة مرفق مثالية

أولا: ضربة المرفق تحليليا ووظيفيا

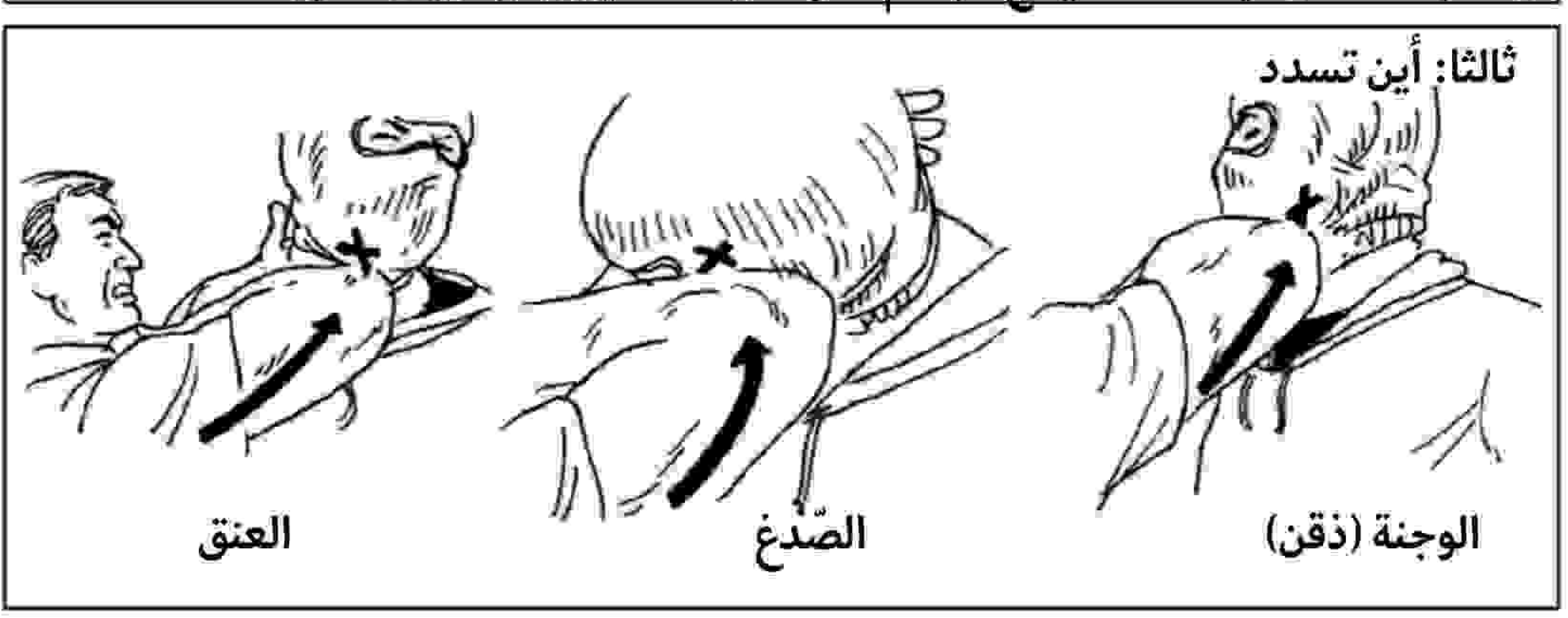


ثانيا: تقنية ضربة المرفق المثالية



اترك نفسك في حالة الدفاع، ضربة مرفق قوية هي نتيجة 80 بالمائة من قوة الجسم و20 بالمائة من قوة الكتف، ينتج الجسم القوة من الفخذين ومن دوران محوره

ثالثا: أين تسدد



خادع: ضربة مرفق مسددة بعناية قد تكون ناجعة أكثر من اللّكمة

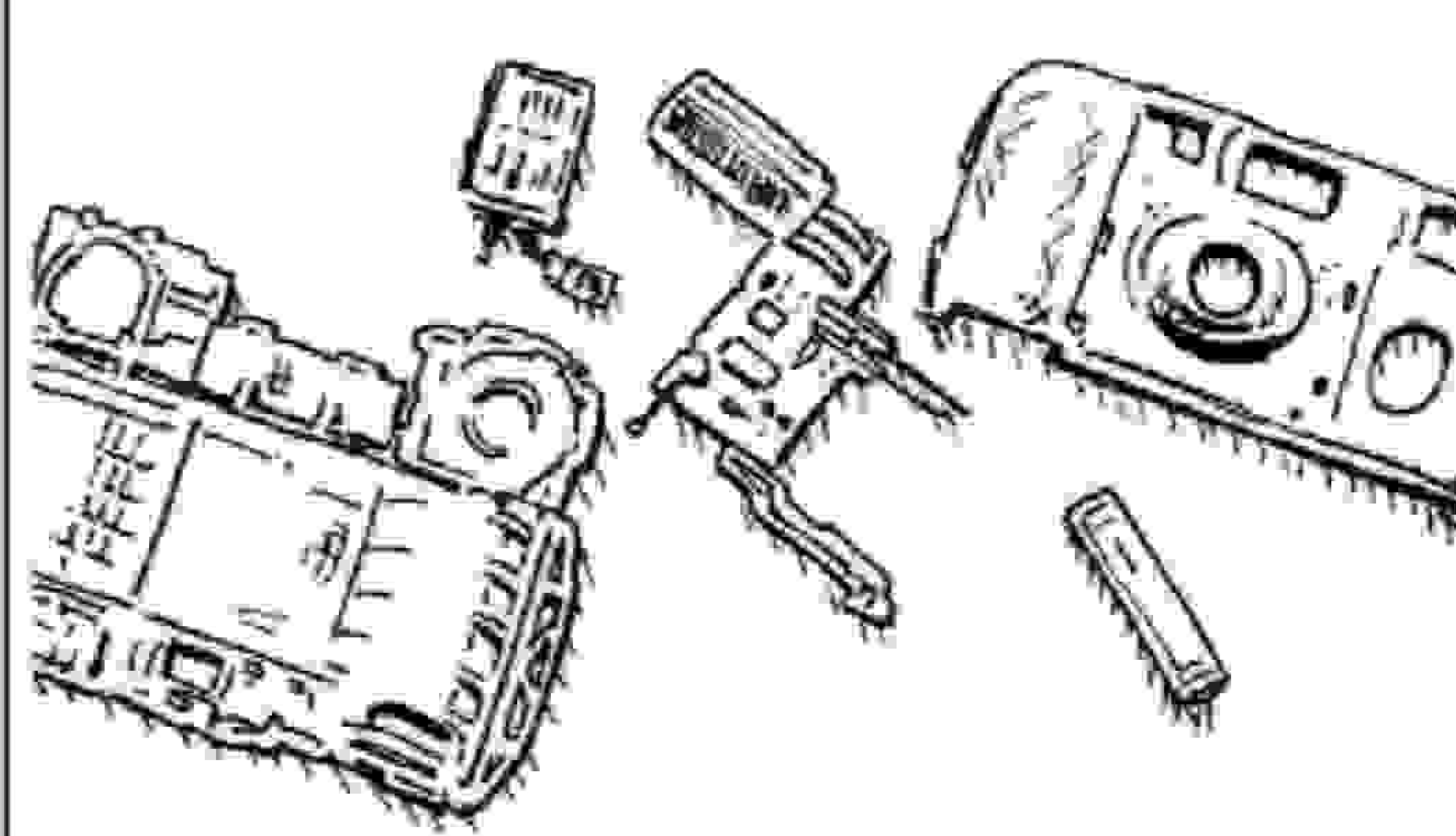
النصيحة 66: ابتكر أداة صعق كهربائي

القيمة العملية: حوّل كاميرا ذات استعمال فردي ذات وامض إلى صاعق

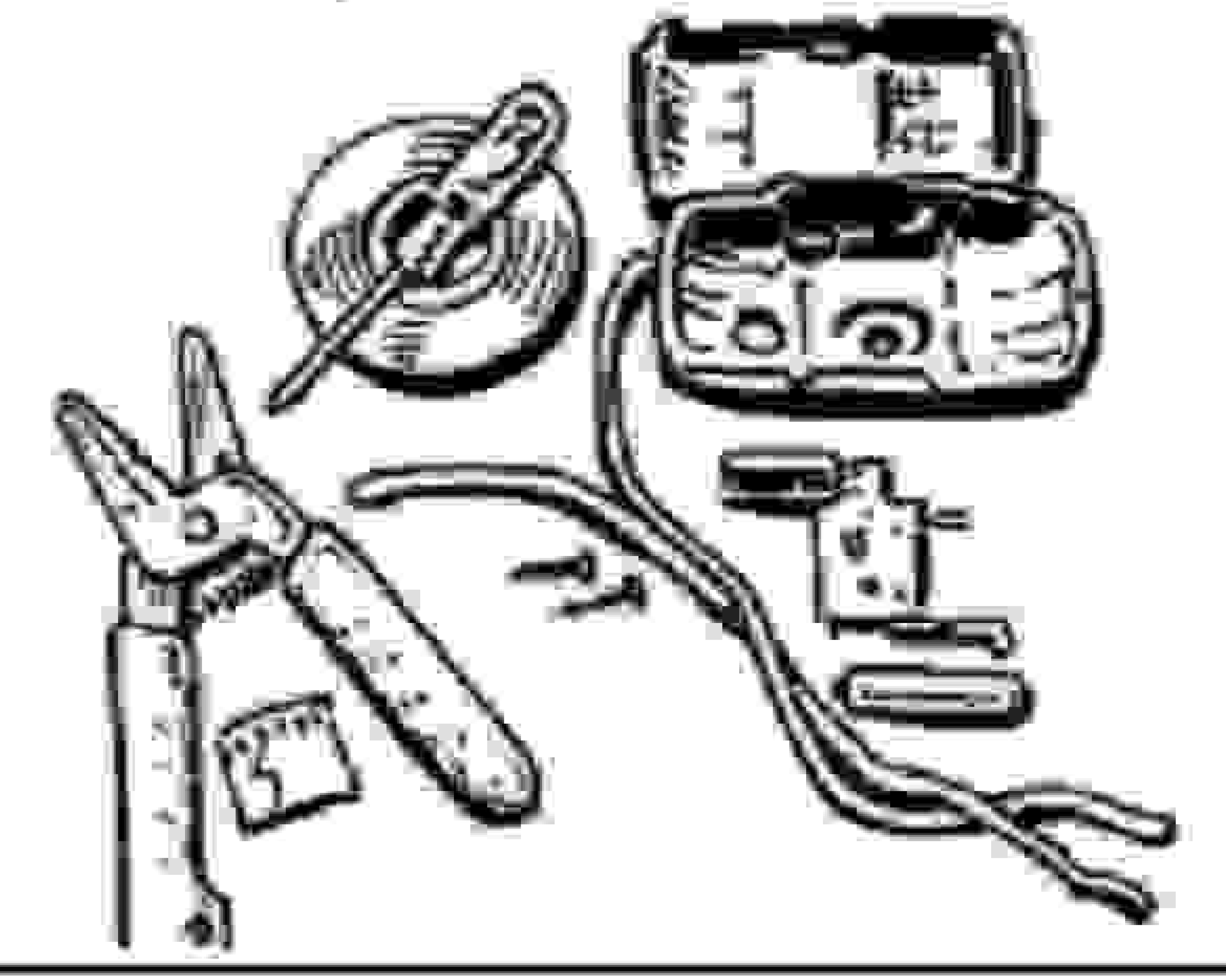
أولا، تحصّل على الكاميرا ذات الوامض (فلاش)، انزع البطارية واضغط على زرّ الوامض، هكذا ستفرغ شحنة المكثّف الكهربيّة



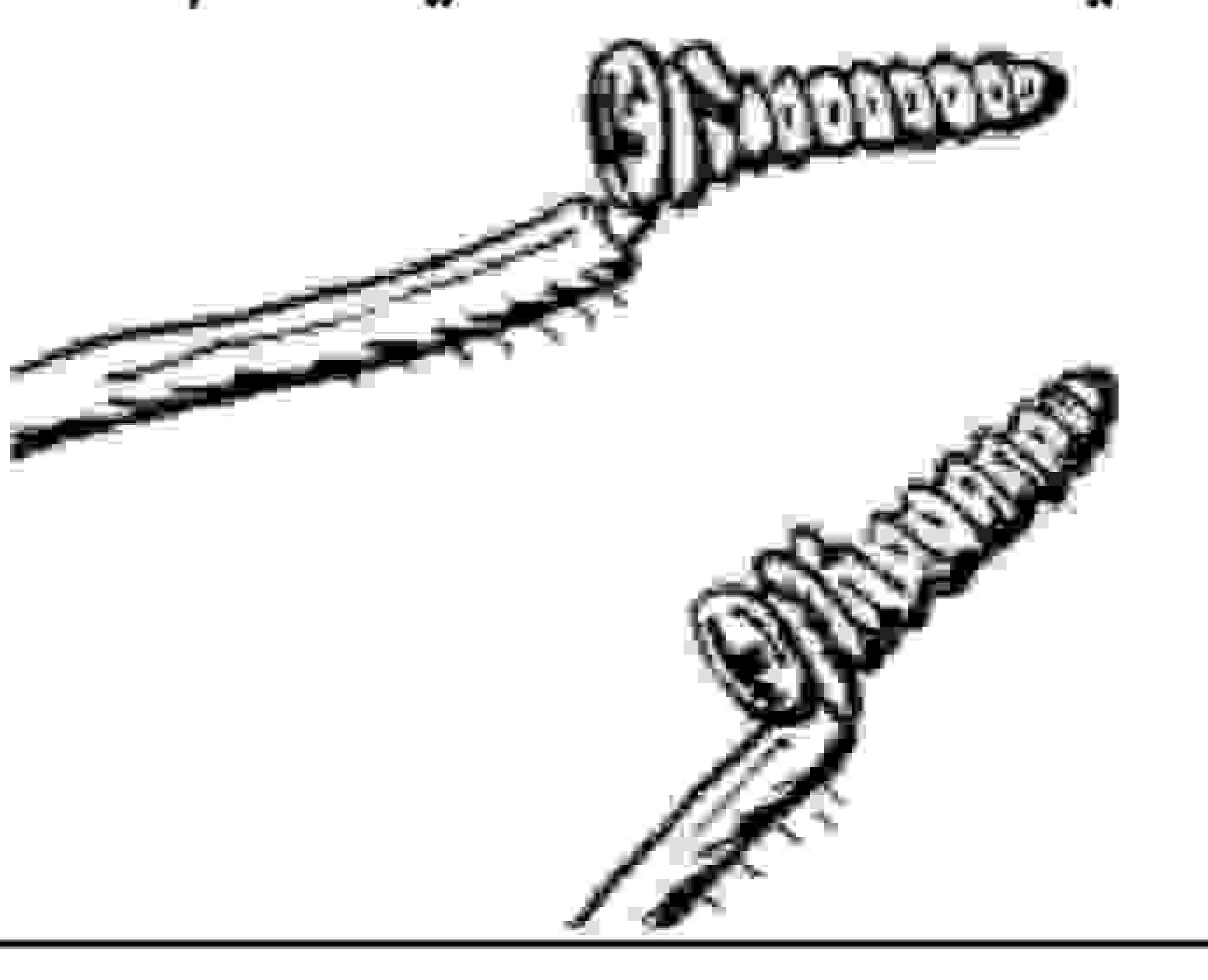
ثانيا، قم بتفكيك الكاميرا بحذر: الغلاف البلاستيكي، لوحة الدارة، الوامض والبطارية، افصل دارة الوامض من الدّارة الأساسية



ثالثا، اجمع مفك براغي، شريط لاصق، سلكي كهرباء معزولين بطول 10سم، برغيين صغيرين وقطعة فيلم من الكاميرا



رابعا، أزل العازل من أطراف السّلكين، ثمّ لفّ طرفي كل سلك برأس برغي بإحكام



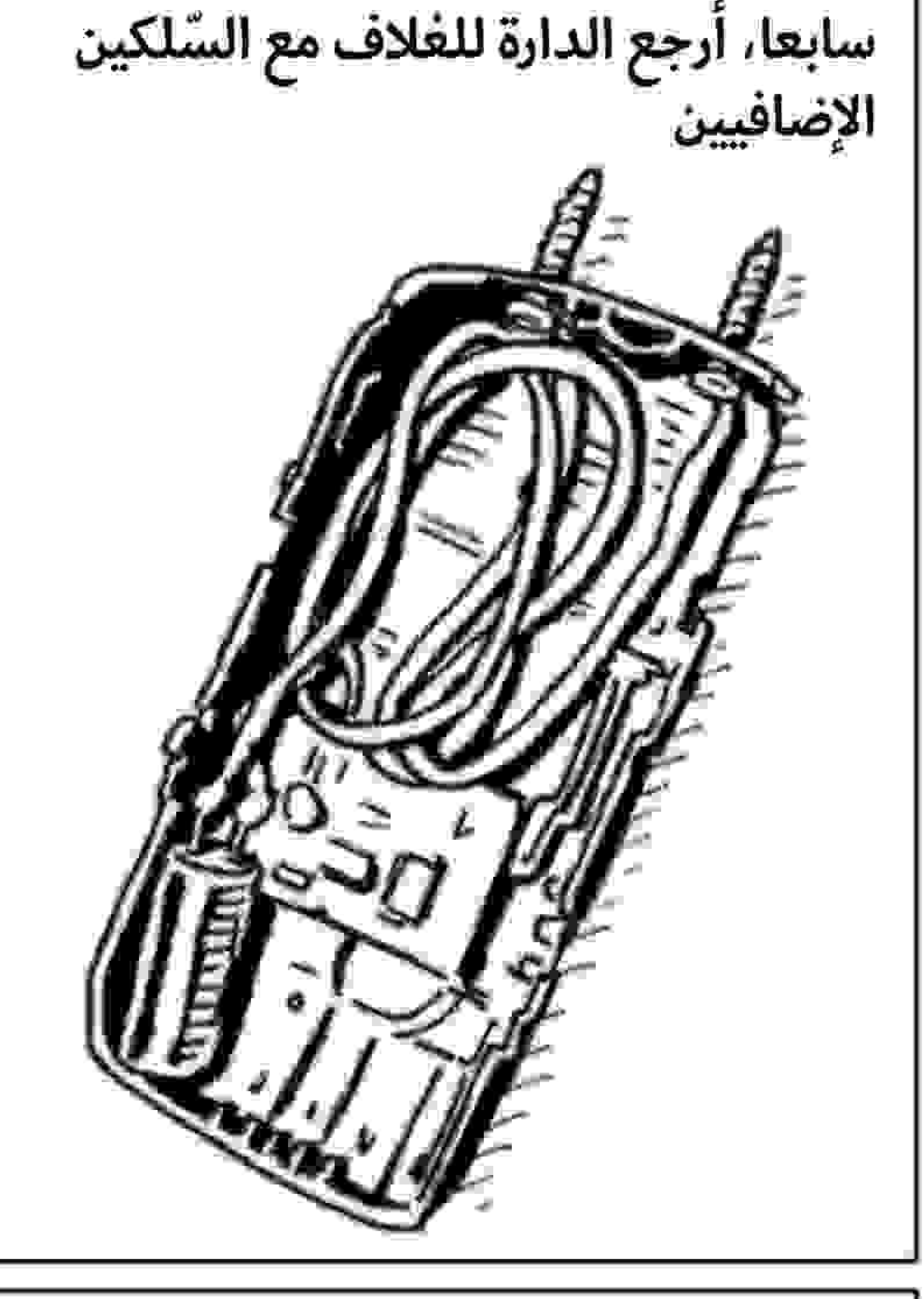
خامسا، دسّ البرغيين خارجا في الفراغ الذي كان مخصصا سابقا للفيلم



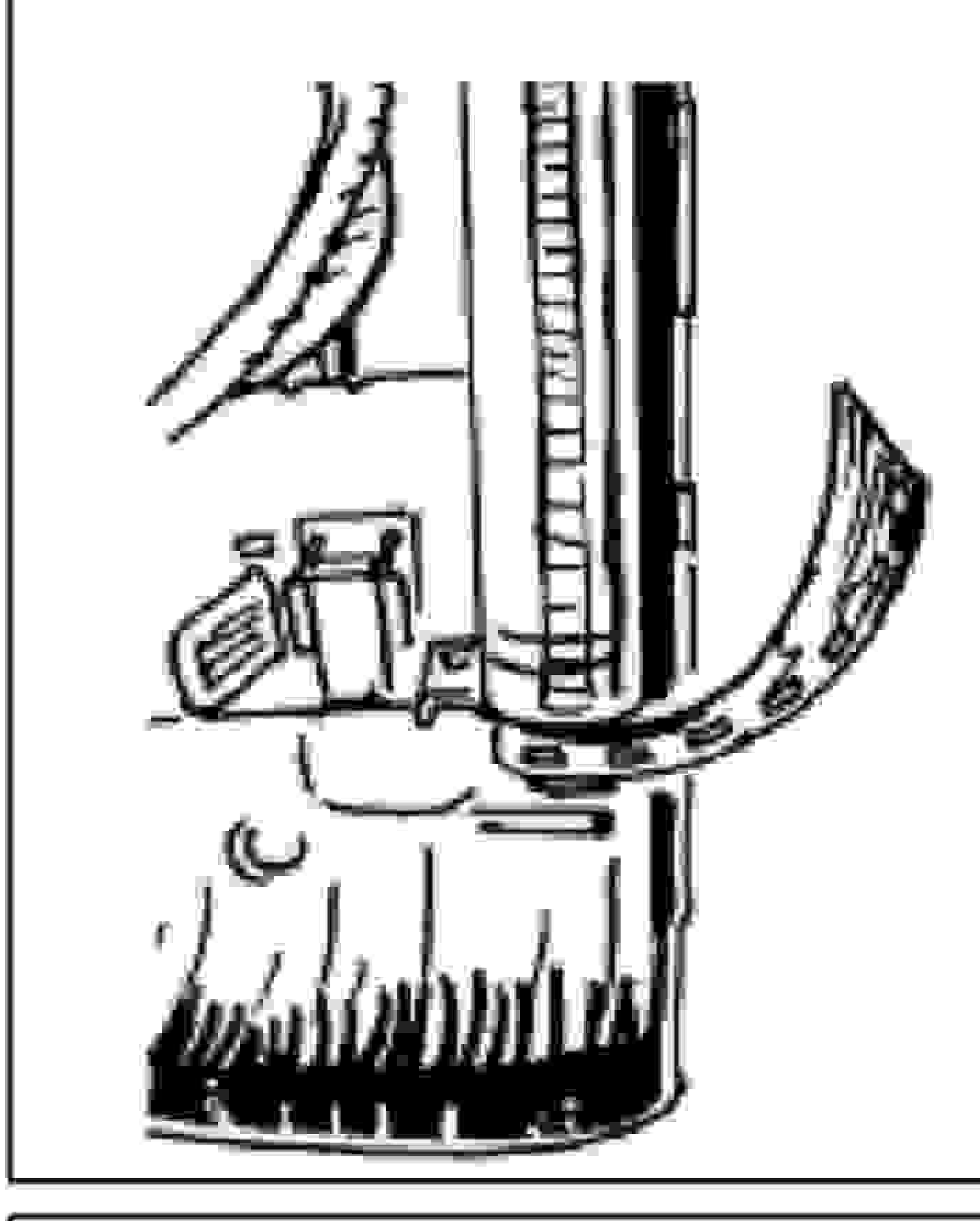
سادسا، صل طرفي سلكي البرغيين نحو قطبي المكثّف وثبّت بالشريط إن أمكن



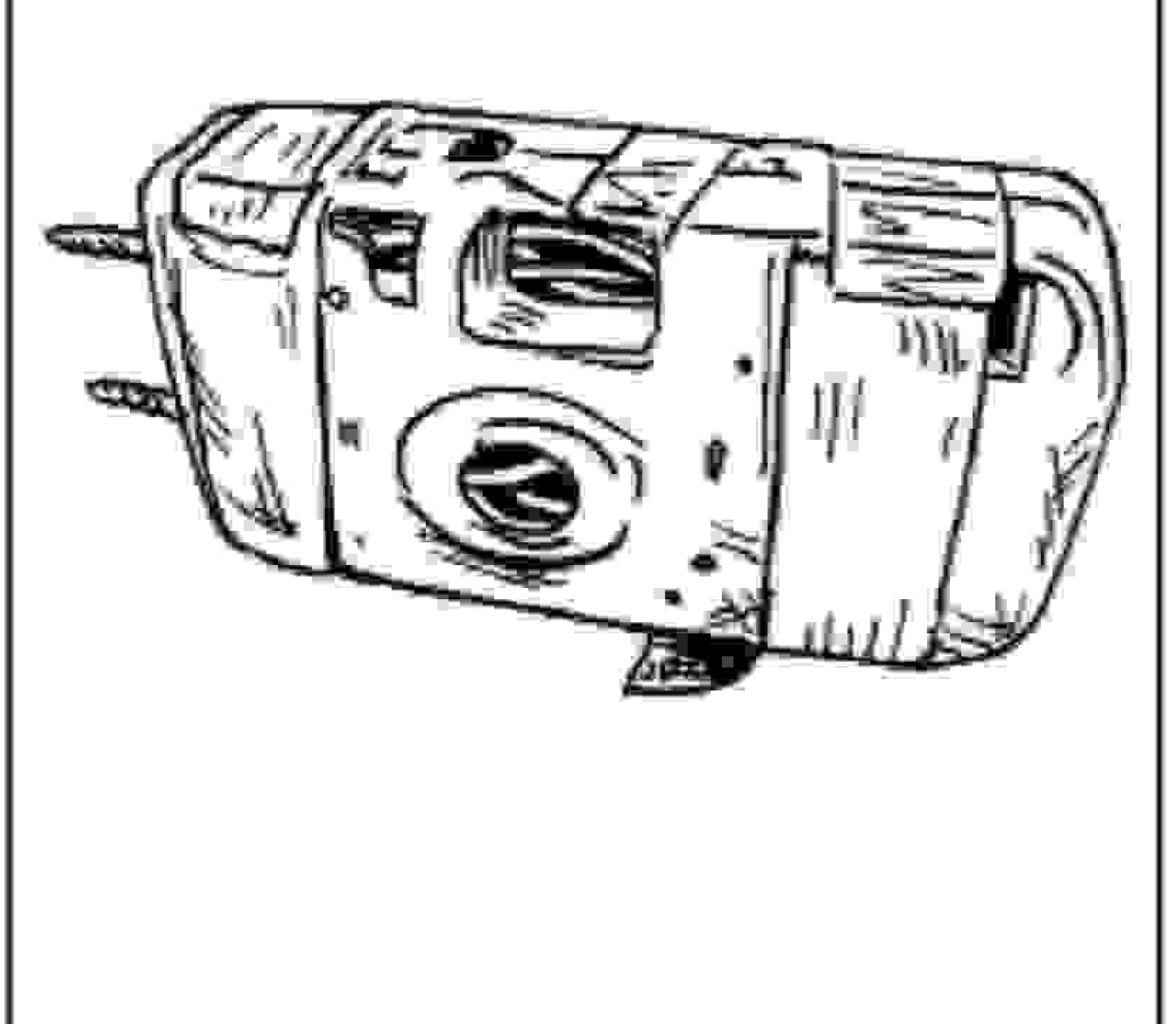
سابعا، أرجع الدارة للغلاف مع السّلكين الإضافيين



ثامنا، ركّب البطاريّة، لا تصلها، إجعل بينها وبين طرفي الوصل قطعة فيلم كي يعزلها من شحن المكثف، أي في وضع الأمان



تاسعا، أرجع القسم الثاني من غلاف الكاميرا مكانه وشدّه بالشريط اللاصق، تاركا طرف فيلم العزل ظاهرا وجاهزا للسحب



عاشرا، انزع فيلم العزل، سيشحن المكثّف في ثوان معدودة، ثم اطعن الكافر بالبرغيين، سيشحن المكثّف نفسه بعد الطّعن



خادع: فلاش (وامض) الكاميرا ذات الإستخدام الفردي يولّد 380 فولت من الطّاقة المشلّة للحركة

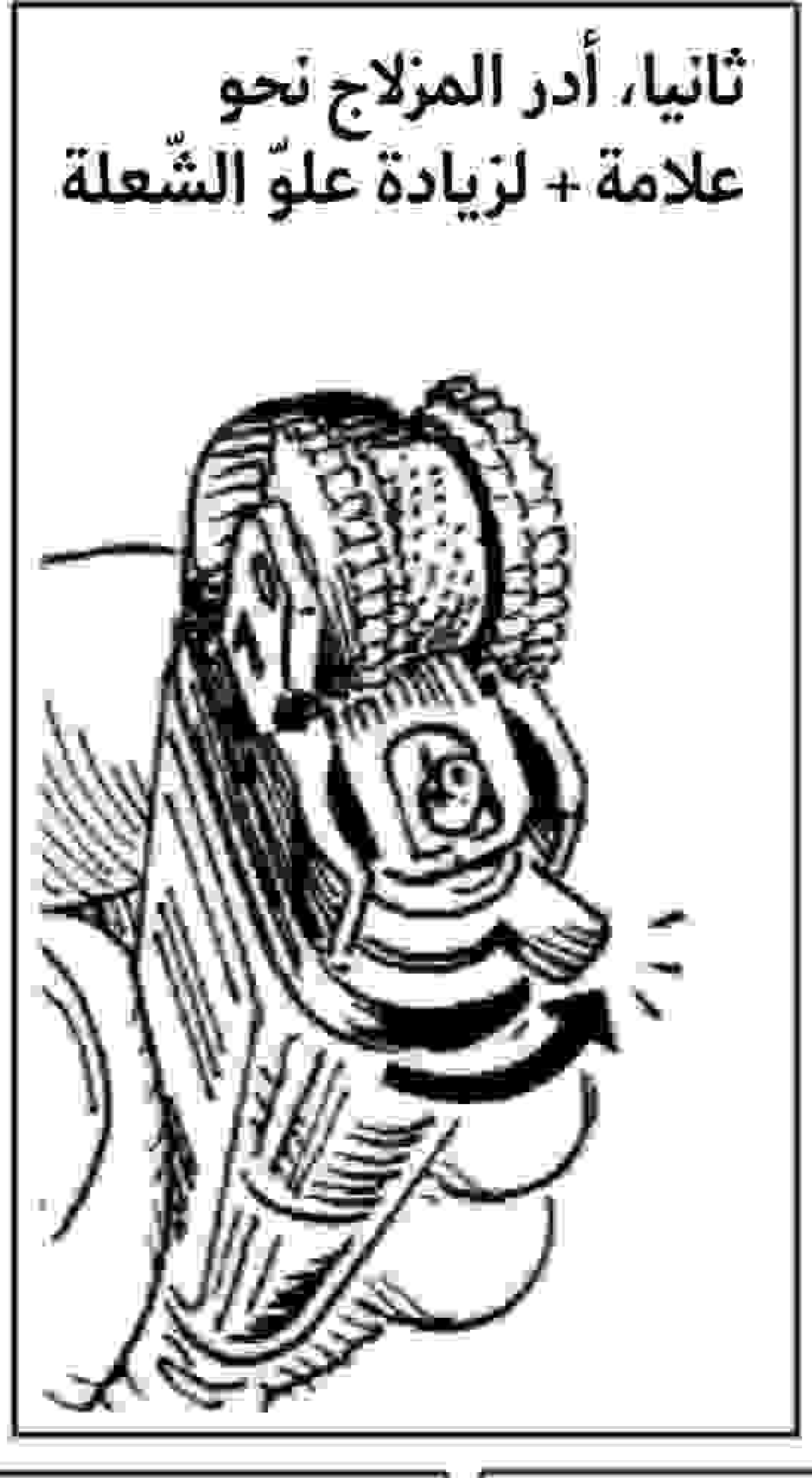
النصيحة 67: اصنع متفجرا مبتكرا

القيمة العملية: اصنع أداة متفجرة قصد التضليل

ثالثا، ادفع المزلاج لأعلى كي تفصله من دولاب التّعديل، من تلك الوضعية أدر الدولاب رجوعا نحو علامة - . إضغط للأسفل وأدر نحو + مرة أخرى



ثانيا، أدر المزلاج نحو علامة + لزيادة علوّ الشّعلة



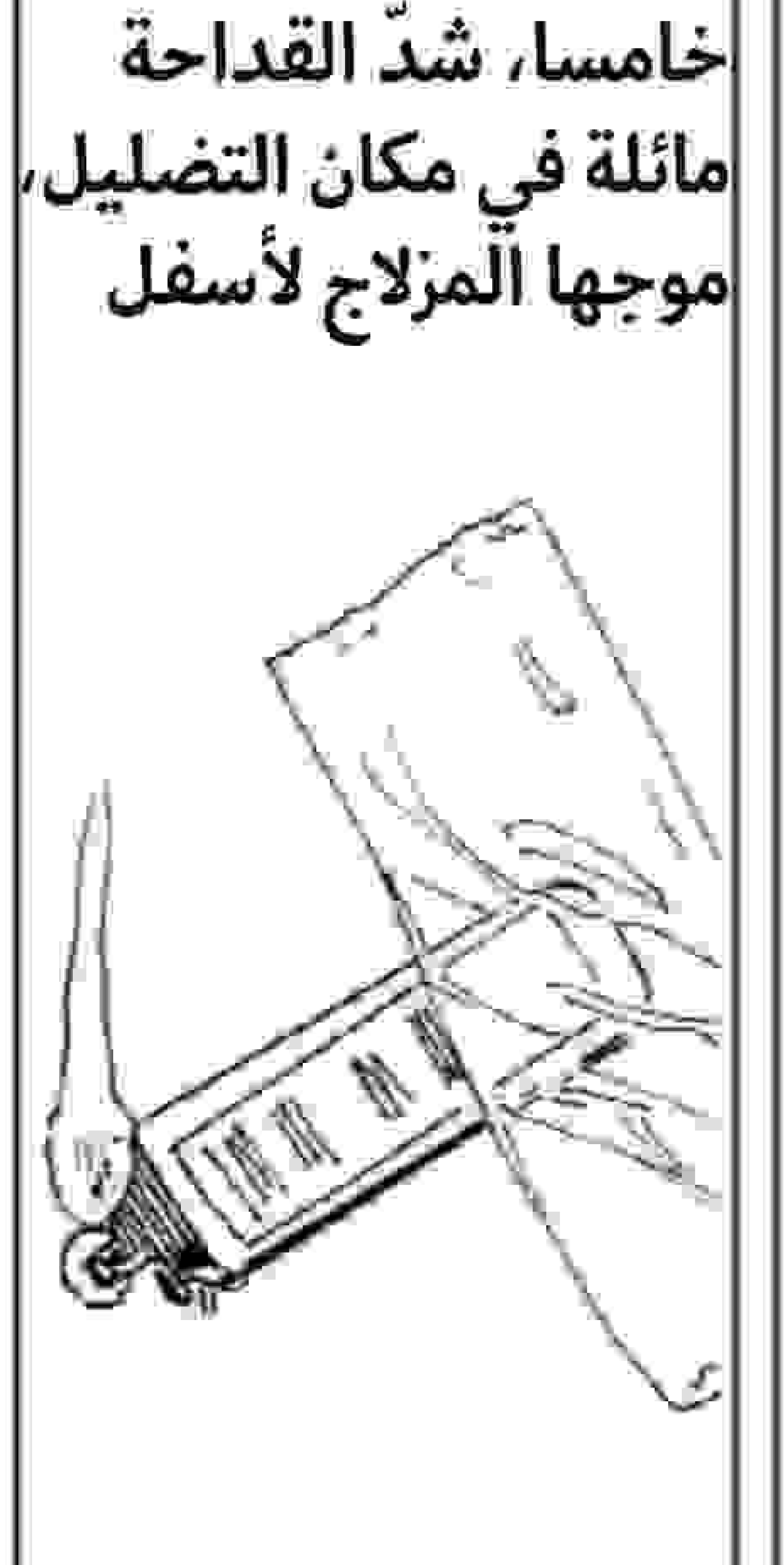
أولا، اجمع شريطا لاصقا وقداحة ذات شعلة قابلة للتعديل، انزع واقي الشعلة



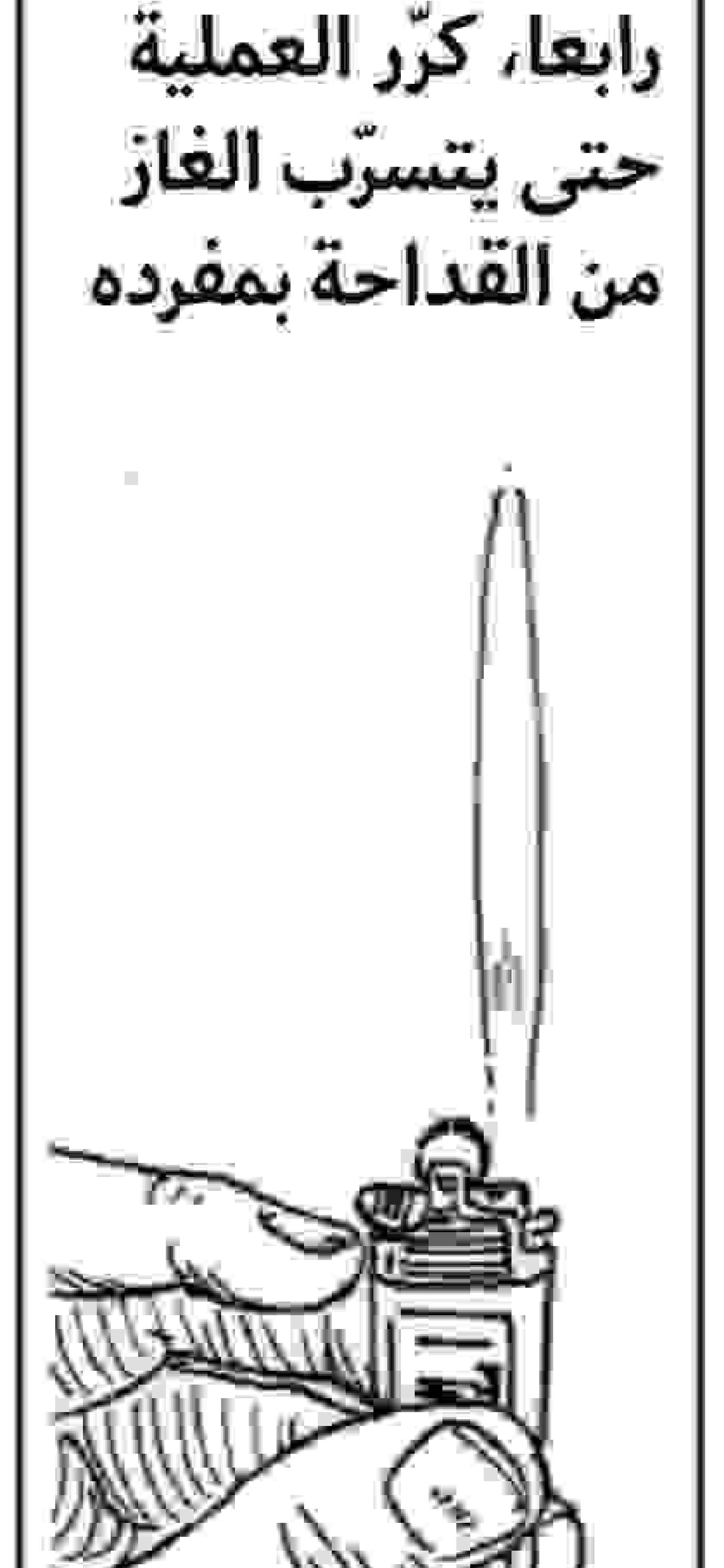
سادسا، ستذيب القداحة غلافها، ثم تحدث فرقعة تجلب انتباه الحارس



خامسا، شدّ القداحة مائلة في مكان التضليل، موجها المزلاج لأسفل



رابعا، كرّر العملية حتى يتسرّب الغاز من القداحة بمفرده



خادع: قداحات الغاز المضغوط تصنع أنجح التضليلات

النصيحة 68: اصنع أداة وميض مشتت

القيمة العملية: استعمل غيار القداحة لصنع وميض مسبب للعمى المؤقت

أولا، أزل واقي الشعلة



ثانيا، انزع دولاب القدح، القادح (صوان، حجر القداحة)، ونابض القادح



ثالثا، لفّ النابض حول القادح



رابعا، سخّن القادح إلى درجة الإحمرار (من 30 ثانية إلى دقيقة)



خامسا، ارم القادح أرضا لصنع وميض ثاقب



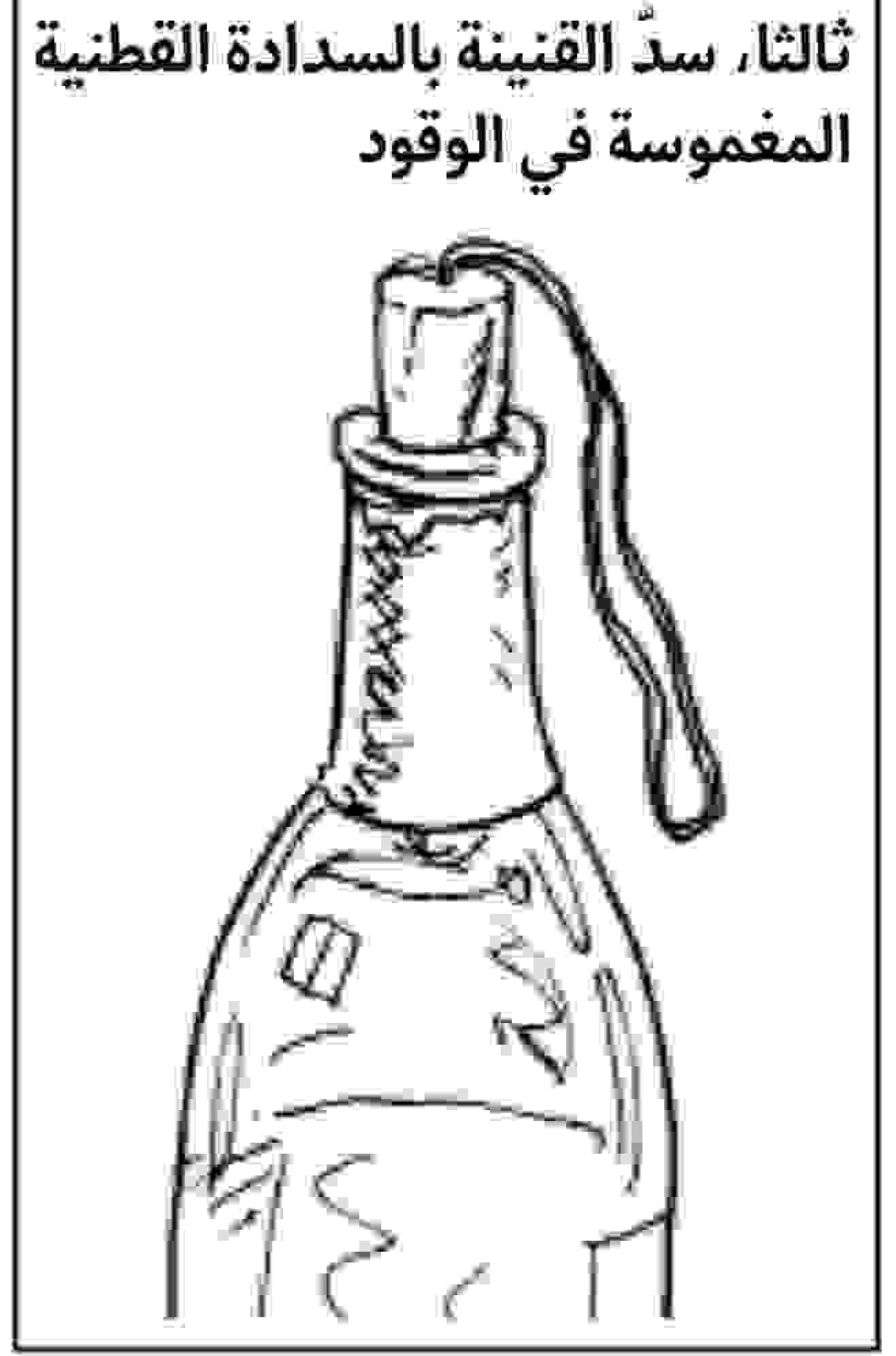
خادع: وميض من الضوء في العتمة الكاملة يسبب عمى العين البشرية لمدة قد تصل إلى 10 دقائق

النصيحة 69: اصنع كوكتايل مولوتوف

القيمة العملية: اصنع واقذف كوكتيل مولوتوف للتشتيت



ثانيا، امزج خمس كؤوس من الوقود، كأسا من الزيت، ونصف صابونة مبشورة (الصابون يسبب هيلمة المزيج إلى نابالم)





خادع: كوكتايل مولوتوف يصنع قدرا هائلا من الشّغب!

النصيحة 70: نفّذ تقنية التّدخّل عند الملاحقة

القيمة العملية: أعطب العربة الهدف منفذا لتقنية الإعطاب الدّقيقة

أولا، اترك مسافة 30سم من سيارة الهدف، ساو ممتص صدماتك الأمامي مع عجلة الكافر الخلفية



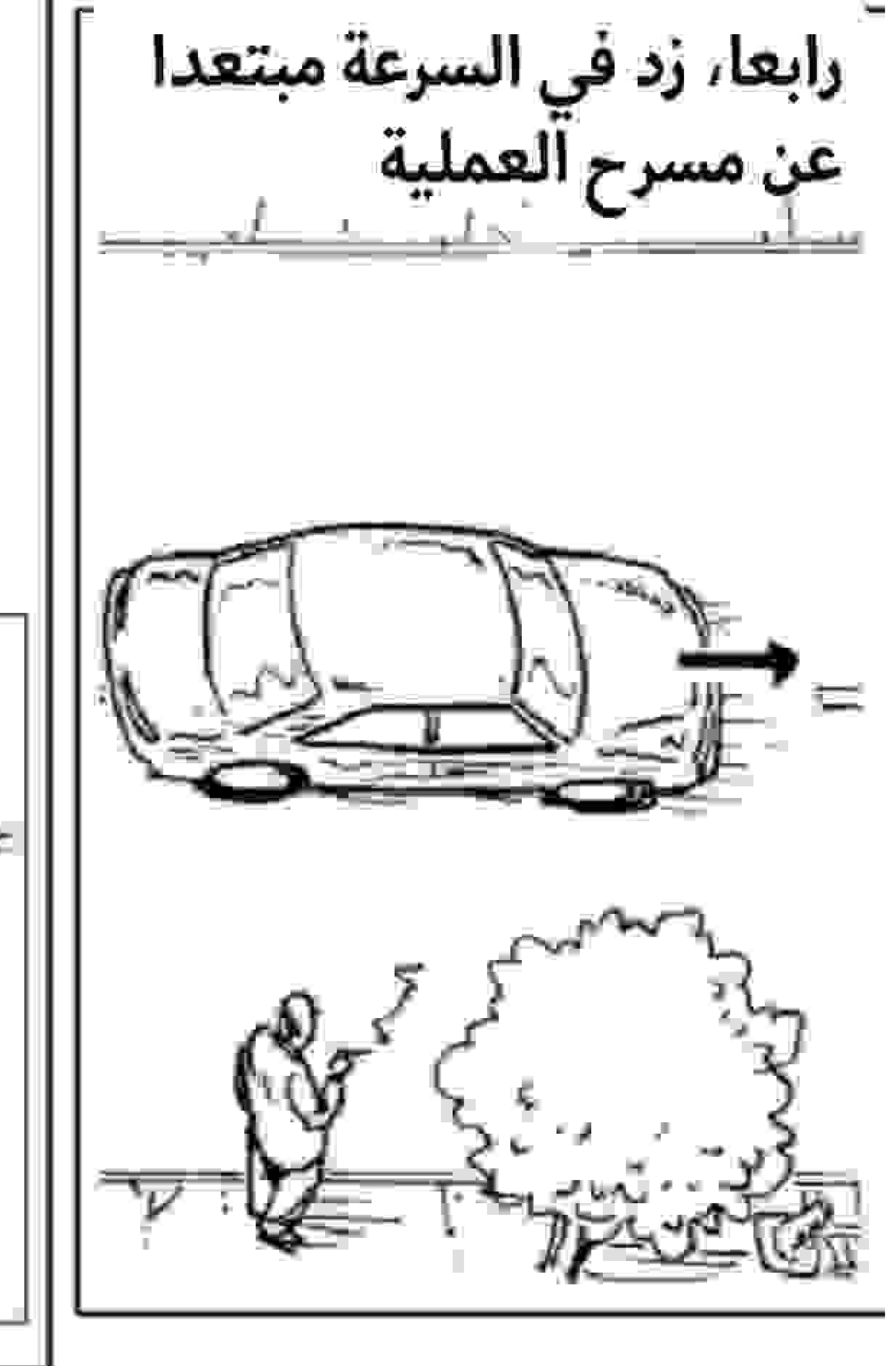
ثانيا، در نحو سيارة العدوّ، مع الحفاظ على نفس السرعة



ثالثا، عند ابتعاد العربة الهدف عن الطريق، لا تفرمل



رابعا، زد في السرعة مبتعدا عن مسرح العملية



خادع: تقنية الإعطاب الدّقيقة (PIT) قد تكون مميتة في سرعات أكبر من 56 كيلومتر في السّاعة

النصيحة 71: إفتكاك السلاح: موجها للصدر

القيمة العملية: افتكّ سلاح الكافر الموجه نحو صدرك



ثانيا، تحكّم ووجه الماسورة نحو صدر العدو



أولا، أدر وحاصر اليد المسلحة



رابعا، استحوذ على السلاح وتفحّص الجوار



ثالثا، واصل توجيه الماسورة مع جذب العدو نحوك



خادع: تمكّن من السيطرة على السلاح أولا، قاتل ثانيا

النصيحة 72: إفتكاك السلاح: موجها للظهر

القيمة العملية: افتك مسدس الكافر الموجه نحو ظهرك











خادع: حتى في حال انحجاب العدوّ المسلح عن نظرك، يمكن لنتيجة الإعتقال أن تحسم

النصيحة 73: انج من إطلاق نار

القيمة العملية: اهرب، اختبأ، وقاوم عملية إطلاق نار عشوائية

أولا، اجر، تحرّك من مكان مغطى (يمنح التغطية) إلى آخر

ثانيا، اختبأ، لكن لا تغيب العدو من ناظريك

ثالثا، حارب، أعدّ خطّة، اصنع فريقا، كن عدوانيا

خادع: تحرّك دائما ولا تغيب مطلق النار عن ناظريك

النصيحة 74: إصنع قناع غاز مبتكرا

القيمة العملية: استعمل أباريق الحليب أو العصير لصنع قناع غاز

أولا، تحصّل على قارورة أو إبريق بلاستيكي فارغ، إسفنجة، شريط لاصق شفاف ومقص



ثانيا، قصّ مثلثين متصلين وشق مستطيل للنظر خلاله كما هو موضح في الصورة، تخلص من الغطاء



ثالثا، اشبع الاسفنجة بماء نظيف وأدخلها في فم الإبريق، غطّ شقّ النّظر بالشريط اللاصق الشفاف



رابعا، شدّ أطراف القناع لوجهك بالشريط لضمان عدم تسرب الغاز



خادع: في حالة شغب شعبي (جاهلي؟!) مقاوم من الحكومات، الإنسحاب من الساحة يصبح مهما جدا

النصيحة 75: انج من هجوم بقنبلة

القيمة العملية: طبّق تحرّكات النّجاة عند مواجهتك لقنابل حيّة

أولا، هل التغطية في مدى ثلاث خطوات؟ إن كانت كذلك فغطّ نفسك



ثانيا، في حال انعدام تغطية، اخط خطوتين واسعتين بعيدا عن القنبلة واستلق أرضا



ثالثا، اتخذ تموضعا لائقا

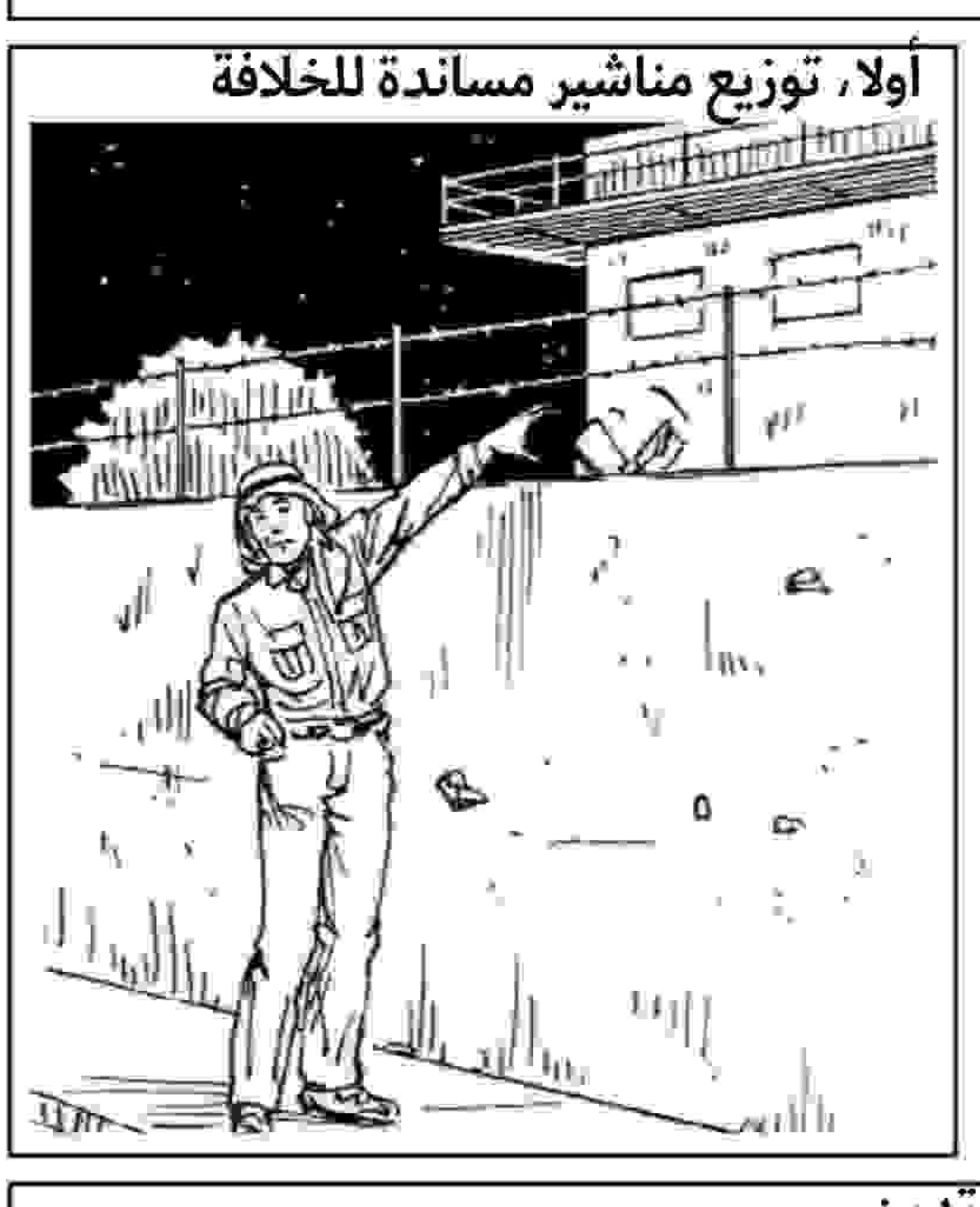


خادع: لا تحاول الفرار من الإنفجارات أو الشضايا، لا يمكنك الفوز في مثل هذه السباقات

النصيحة 76: شنّ حربا نفسية

القيمة العملية: إقهر الكفّار في أرضهم

أولا، توزيع مناشير مساندة للخلافة



ثانيا، التخريب



ثالثا، الإستنزاف المادي والمعنوي للكفار والمرتدين

خادع: الحرب النفسية تجعل عملية واحدة بمظهر الكثير منها

النصيحة 77: لا تترك خلفك أي أثر للدي إن إي (DNA)

القيمة العملية: قلّل من احتمالات تركك أدلة جنائية في مسرح العملية







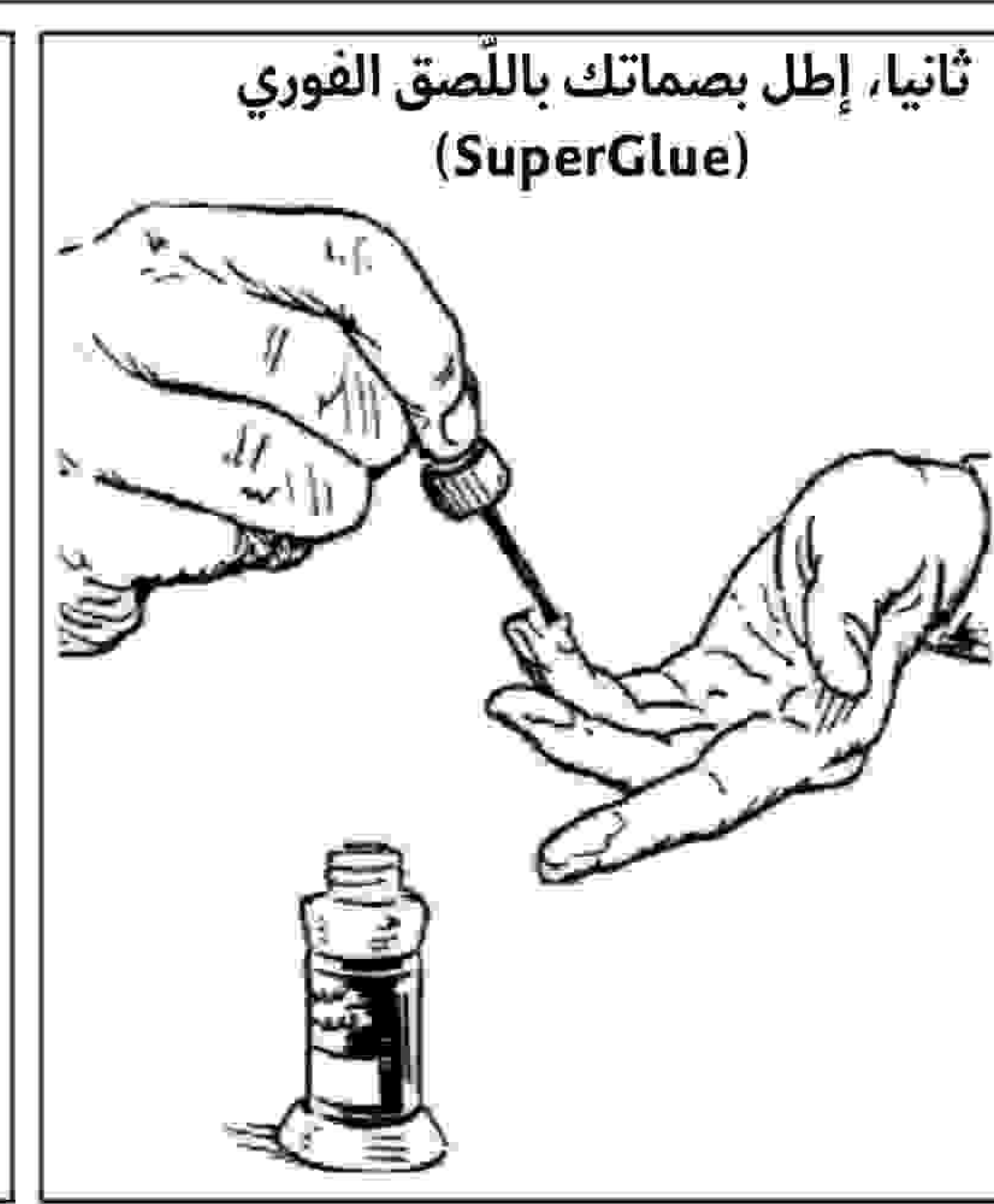


خادع: الدي إن إي تكمن في خلايا الجلد، لذا التخفيف من تعرّض البشرة هو مفتاح التخلّص من الأدلة

النصيحة 78: لا تترك أي أثر لبصماتك ورائك

القيمة العملية: أخف أو إمح وقتيا بصماتك

ثانيا، إطل بصماتك باللّصق الفوري (SuperGlue)



أولا ، ارتد قفازات قطن أبيض، بالإمكان استخراج بصماتك من القفازات الجراحية



رابعا، قم بتناول دواء الكبسيتابيين (Capecitabine) للحصول على تأثير فقدان البصمة الجانبي (طويل المدة نسبيا)



ثالثا، ابرد بصماتك بحجر الخفان (الخفاف، الزجاج البركاني..)



خادع: من السهل تشويه أو محو البصمة

النصيحة 79: لا تترك أي أثر رقمي خلفك

القيمة العملية: تجنب أي اختراق أو تتبع عن بعد

ثانيا، استعمل أدوات مدرّعة (zero trace) لمنع دخول وخروج أي إشارة



أولا، اصنع جيبا من 4 طبقات منَ الألومنيوم لحجب جميع الإشارات القادمة والمرسلة



رابعا، اترك هاتفك أو أي وسيلة اتصال في البيت



ثالثا، أن يكون هاتفك مغلقا فذلك لا يعني أنه حقا مغلق، أزل جميع بطاريات وبطاقات سيم (SIM) من هاتفك، لوحتك أو كمبيوترك



خادع: إن لم توجد إشارة، إذن لا يوجد شيء لتعقبه أو اختراقه

النصيحة 80: خادع برامج التعرف على الوجه

القيمة العملية: تجنب التعرف عليك من قبل برامج التعرف على الوجه

أولا، إرتد قبعة (لاعبي البايس بول) واجعل رأسك مطأطأ

ثانيا، ارتد تنكّرا خفيفا



ثالثا، دقق في بحث صور المجرمين في قواعد البيانات



خادع: برنامج التعرف على الوجه المبني على الهيكلة العضمية للوجه يمكن خداعه بابتسامتك!

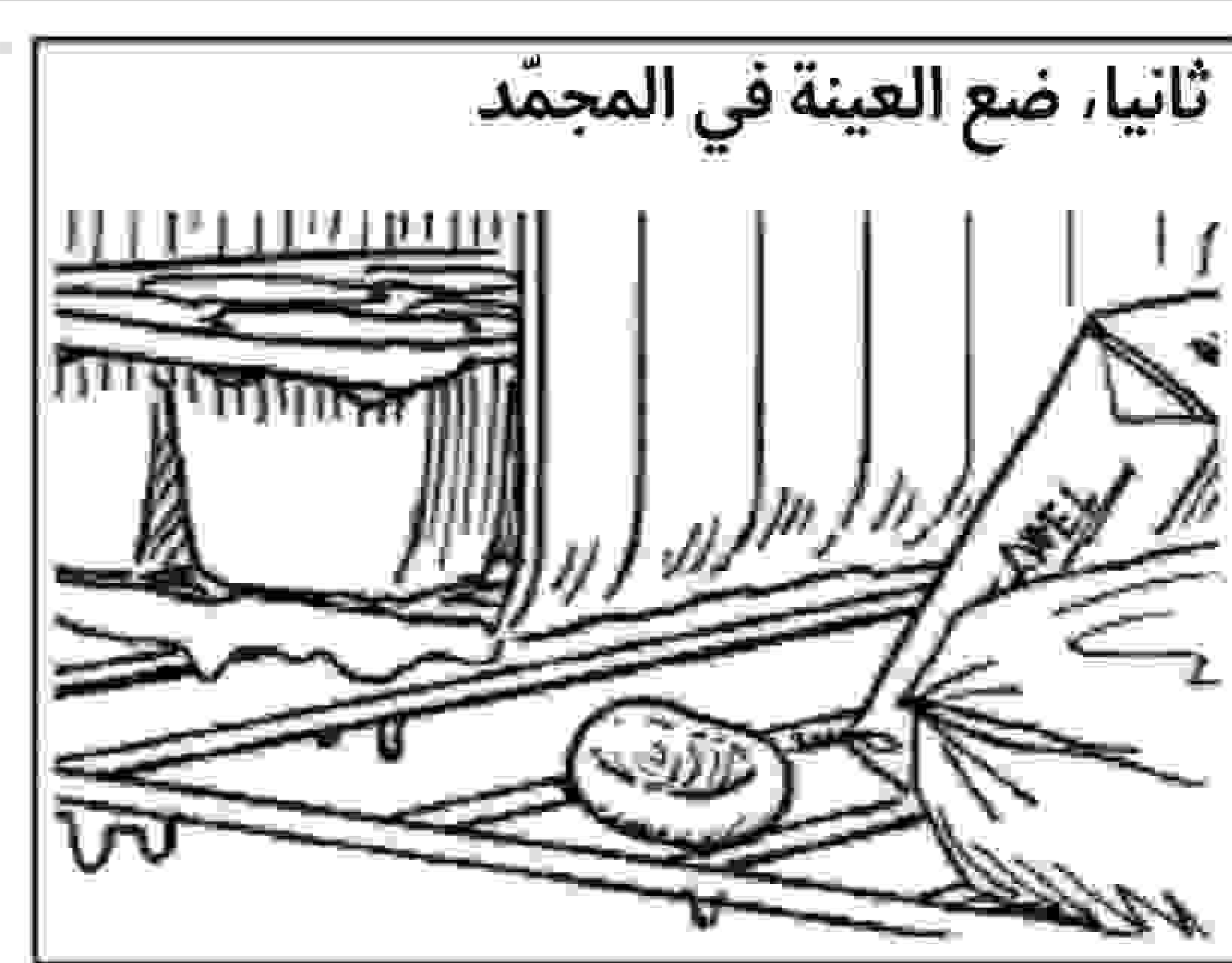
النصيحة 81: اخدع جهاز تحليل البصمات

القيمة العملية: استنسخ بصمات الضحية بدقّة للتمكن من التحكم في خزناته، هواتفه..

أولا، اصنع كرة صغيرة من عجينة السلي بوتي (Silly Putty) (مكوّنة من بوليميرات السيليكون) أو من صلصال التشكيل واضغط بها على بصمة الضحية



ثانيا، ضع العينة في المجمّد



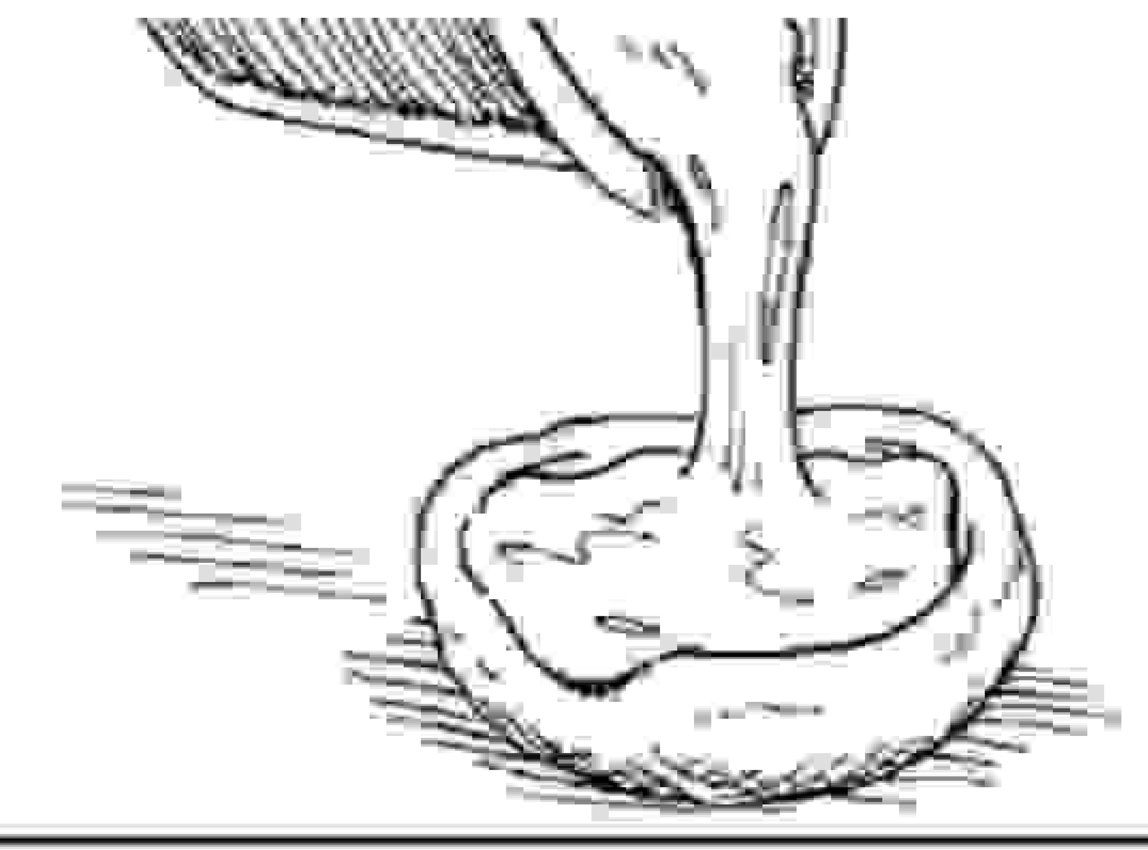
ثالثا، اصنع جيلاتينا ثخينا (شديد التركيز)



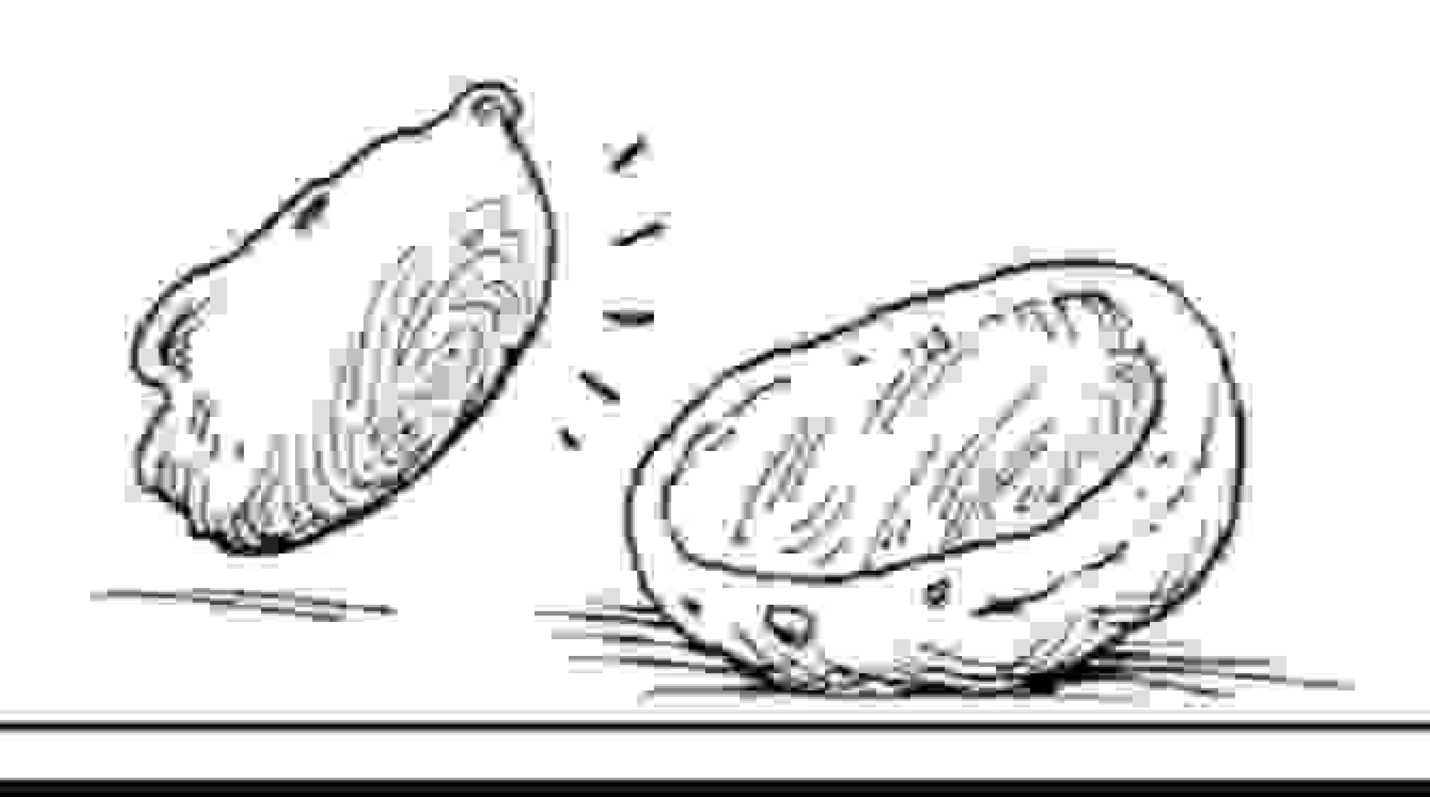
رابعا، بعد أن يبرد الجيلاتين ويصبح هلاما ثخينا، أذبه في المايكروويف، ثم اتركه يبرد إلى هلام (جال) مرّة أخرى، كرر العملية حتى يصبح الجيلاتين ثخينا كالمطاط ولا تبقى به فقاعات هواء



خامسا، عندما يصبح الجيلاتين مطاطيا وخاليا من الفقاقيع، أذبه مرة أخرى، ثم اسكب سائل الجيلاتين الحار على قالب البوتيّ (أو الصلصال)



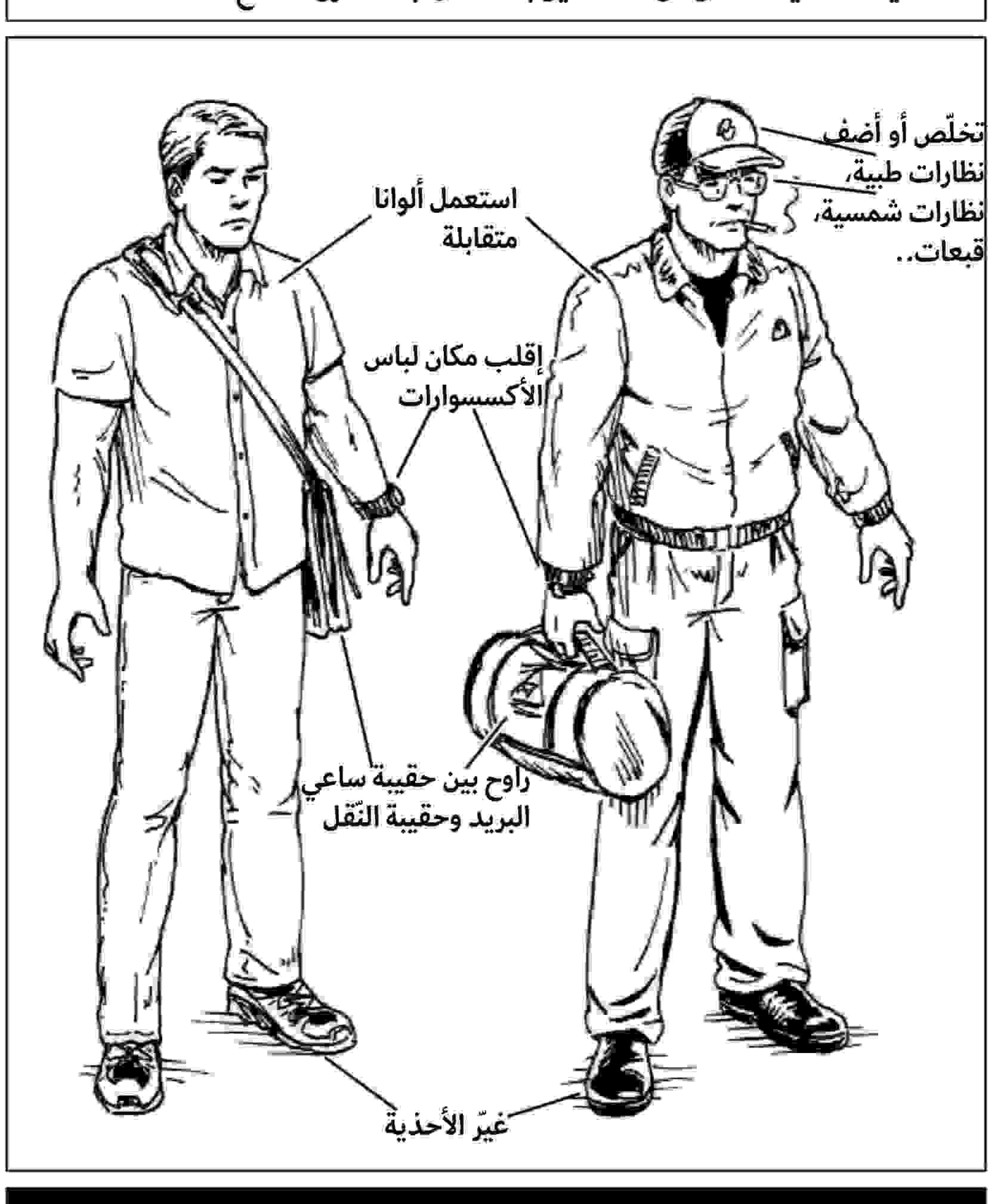
سادسا، ضع البوتيّ والجيلاتين في المجمّد، بعد دقائق قليلة، يجب أن تتحول الجيلاتين إلى مادة مطاطية صلبة، انزع الجيلاتين من البوتي للحصول على بصمة مستنسخة



خادع: البصمات لا نظير لها لكن من الممكن استنساخها في لحظة شرود

النصيحة 82: التنكر المستعجل

القيمة العملية: تملّص من الملاحقين باستعمال أبسط طرق الخداع



خادع: التنكر يجب أن يكون مبررا، الشعر أو الشوارب المستعارة تقودك مباشرة للسجن

النصيحة 83: تجاوز كلب حراسة

القيمة العملية: عجّز وقتيا أو اصرف انتباه كلب حراسة

ثانيا، الهواء المضغوط: جمّد أنف الكلب ببخاخ التنظيف الهوائي للوحات المفاتيح (كيبورد)



أولا، رشّ مزيجا متساويا من الأمونيا والماء في وجه الكلب



ثالثا، رشّ بول كلبة في وجه الكلب أو بعيدا عن المدخل لصرفه

خادع: قتل كلب حراسة يخلف أثرا من الأدلّة الغير مرغوب فيها

النصيحة 84: أخرج التسرب من قناع الغوص بخفية

القيمة العملية: أخرج الماء من قناع سكوبا دون إطلاق فقاقيع







خادع: الفقاقيع تصنع أثرا للعدو لتتبعه، لا تسمح لها أبدا بالوصول للسطح

النصيحة 85: تخلّص من جثّة

القيمة العملية: إضمن أن التوصّل للجثة غير ممكن





ثالثا: الدّفن البحري

طبقة من سياج سلكي (يستعمل عادة لحماية قنّ الدّجاج) ملفوف من نهايتيه

طبقة من البلاستيك المثقوب، ملفوف من نهايتيه

الجثة عارية

أنابيب فولاذية لضمان الغرق

خادع: يمكن جعل أي مكوّن يضمحلّ

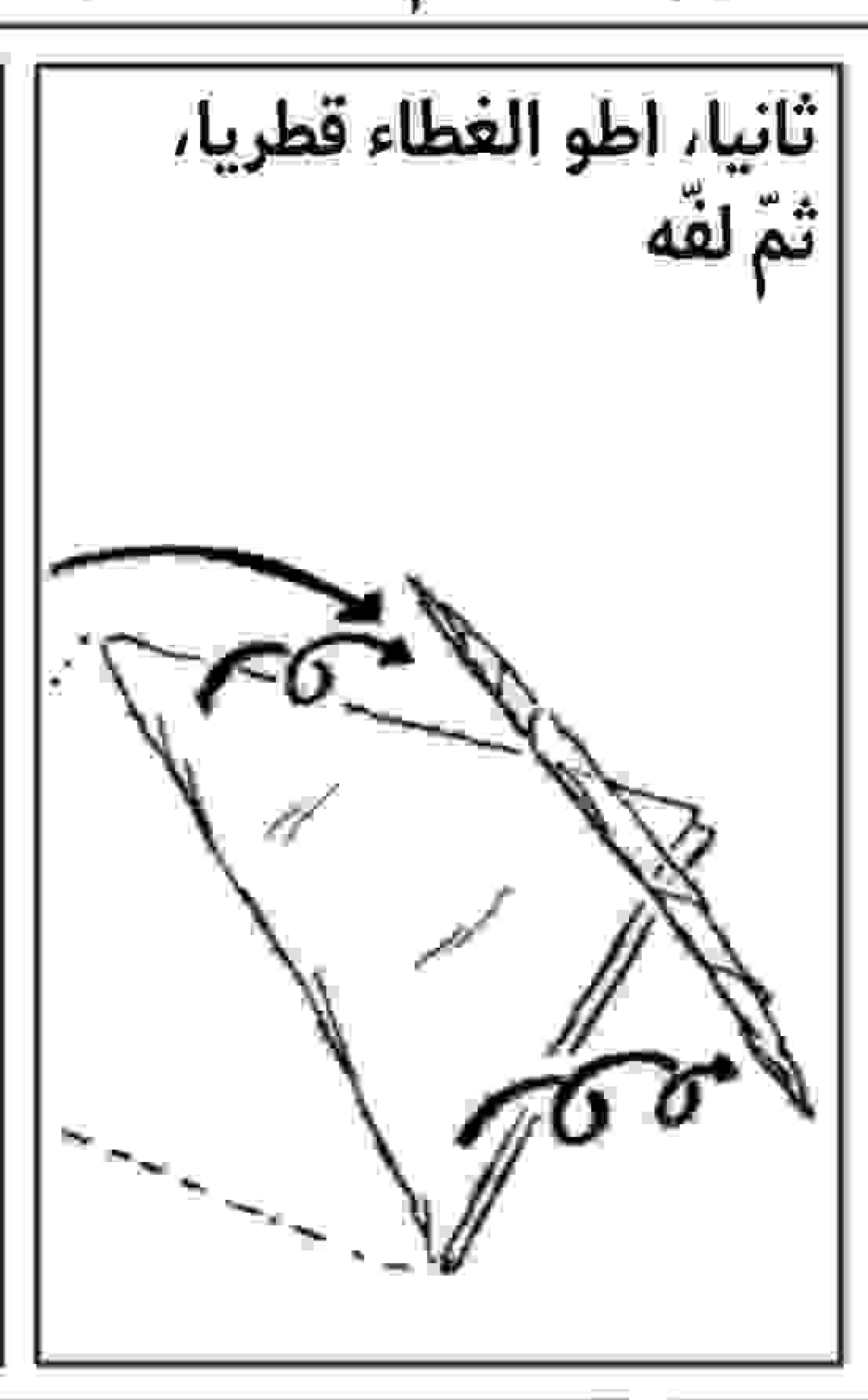
النصيحة 86: اصنع ضفيرة تسلّق

القيمة العملية: ابتكر ظفيرة تسلّق باستخدام غطاء السرير

ثالثا، استخدم العقدة المربعة لعقد النهايتين معا، ثمّ شكّل الحلقة في شكل مثلّث على الأرض



ثانيا، اطو الغطاء قطريا، ثمّ لفّه



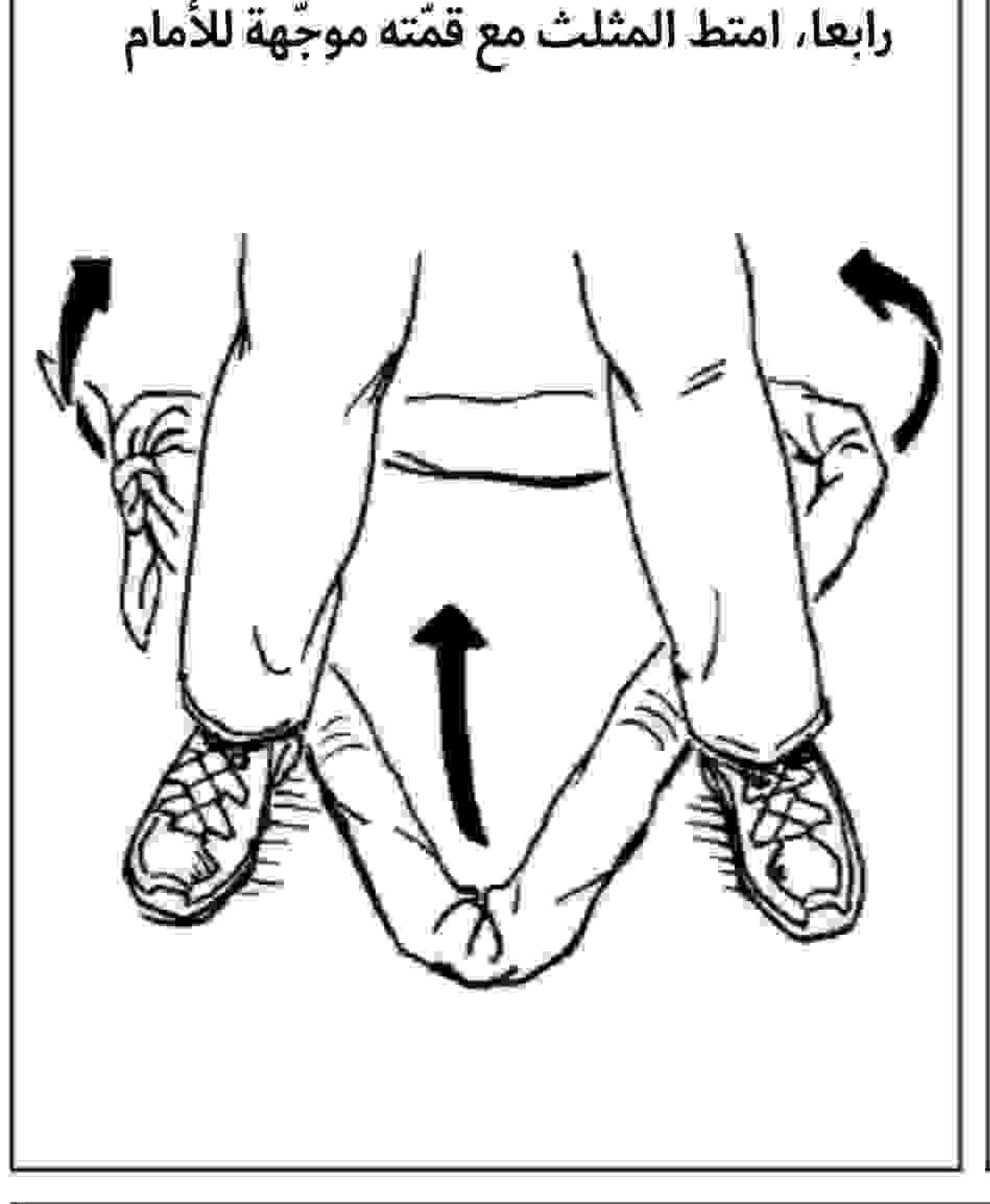
أولا، استخدام غطاء سرير بحجم كبير (كهول) سيمنح الطول المناسب لصنع الضفيرة



خامسا، اسحب الضفيرة لأعلى بين رجليك وحول فخذيك



رابعا، امتط المثلث مع قمّته موجّهة للأمام



خادع: غطاء واحد يسمح بحمل عشرات الكيلوغرامات من وزن الجسم

النصيحة 87: اهرب من مبنى متعدد الطوابق

القيمة العملية: استعمل أغطية السرير للنزول من أعلى مبنى عال

أولا، استعمل العديد من الأغطية ذات حجم الكهول (الملوك) لصنع حبل، بلّه بالماء ثم اربطه في قائمة السرير أو غيره من الأجسام الثقيلة

ثانيا، باستعمال ضفيرة التسلق المبتكرة، أولج نهاية الحبل في حلقات الضفيرة الثلاث.

ثالثا، اربط النهاية بجميع الحلقات الثلاث، أبعد طرف الحبل النهائي عن العقدة



رابعا، ضع وسادة أو منشفة أسفل النافذة لتخفيف احتكاك الحبل بحافة النافذة



خادع: غطاء بحجم كهولي يضمن طول 3.6 متر كحبل تسلق

النصيحة 88: إنج من محاولة إغراق

القيمة العملية: تجنب الغرق في حال إلقائك في المياه العميقة









خادع: مقاومة الغرق تستوجب ممارسة، لكن ليس بمفردك

النصيحة 89: اهرب من صندوق السيارة

القيمة العملية: قم بعملية هروب استعجالي من صندوق سيارة مغلق



خادع: صندوق السّيّارة هو أفضل مكان احتواء لدى الخاطفين

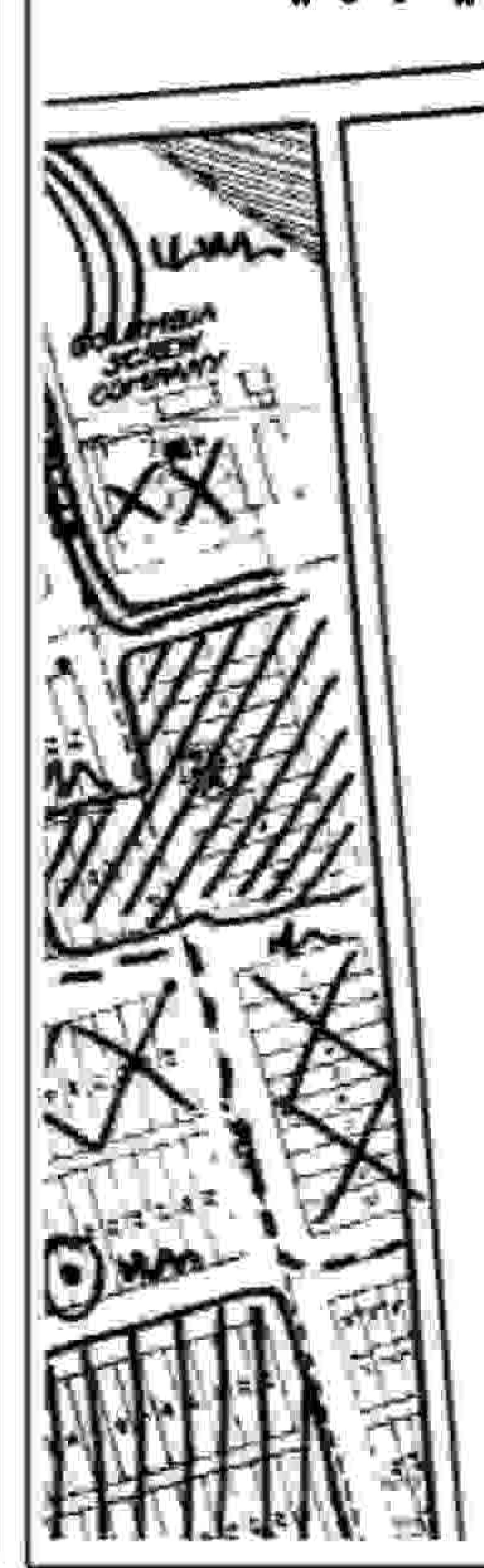
النصيحة 90: طوّر طريق هرب

القيمة العملية: خطط طرق نجاة لتجنّب الوقوع في الأسر

أولا، ابحث عن أنهج الهرب، أين يمكن تعطل الحركة فيها نحو نقاط تجمع، نقاط تخفي، حسب وسائل التنقل الممكنة (سيرا على الأقدام، السيارة، وسائل النقل العمومي..)، وأماكن الإقامة/ الإختفاء المؤقتة.



ثانيا، طوّر طرق سير أساسية وفرعية



نقاط الإنطلاق

نقاط الوصول

نقاط التجمع (الأماكن المخطط للإلتقاء فيها مع شخص ما مسبقا)

النقاط الصديقة (أماكن آمنة كمنزل الإجتماعات، المستشفيات، الأمكنة البعيدة المعروفة..)

النقاط الغير صديقة (الأماكن الغير آمنة كمناطق الجوار العدوانية، الأماكن التي لا تحوي لوازم البقاء كالماء والطعام..)

نقاط الإختناق (الأماكن التي يمكن للعدو أن يباغتك فيها)

نقاط عبور الماء

المدن

الوقود، الماء والطعام

مناطق التعليم التضاريسية (هي الأماكن التي تحوي دلالات تساعدك في التعرف لاحقا على المكان، كأبراج الماء..)

ثالثا، اشحن واخف لوازم البقاء في مخابئ على طول خط سيرك

رابعا، سجّل الطرق ونقاط التوقف في جهاز جي بي إس الخاص بك

خامسا، احم الجي بي اس بكلمة سر واخفه داخل حقيبة الظهر اللّصيقة



خادع: إخلاء منطقة العملية هي جزء لا يتجزأ من المهمة

النصيحة 91: نفّذ التفافة 180 درجة

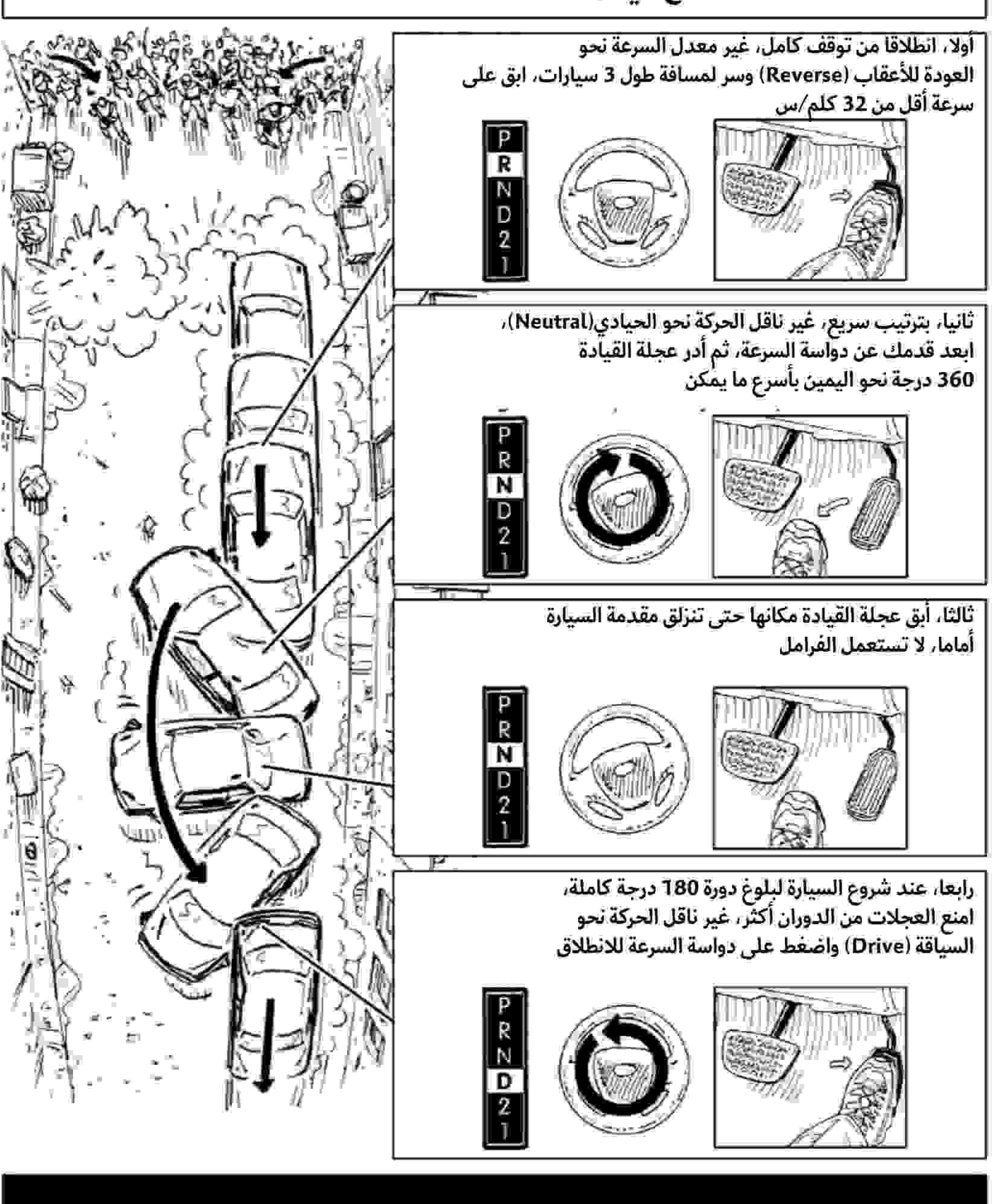
القيمة العملية: اقلب اتجاه سيرك بسرعة في طريق ضيّق



خادع: تمرّس تقنيات الإلتفاف 90 و180 درجة تزيد من احتمالات الهرب

النصيحة 92: إعكس إتجاه سيرك 180 درجة

القيمة العملية: ابرع في مهارة هروب دفاعية أساسية



خادع: عكس اتجاه السير 180 درجة هي اسرع طريقة لعكس اتجاه السيارة والهرب

النصيحة 93: انج من اصتدام السيارة

القيمة العملية: المراحل اللازمة للنجاة من حادث تصادم



خادع: يتطلّب تجميع سيارة آلاف البراغي، ويتطلّب تبعثرها على الطريق كافرا فحسب

النصيحة 94: مرّ خلال حاجز السيارتين

القيمة العملية: مرّ بأمان خلال حاجز أمني بسيارتين

أولا، توقف على بعد طول سيارة من الحاجز، واضعا السيارة في منتصف الطريق



ثانيا، عند اقتراب أحد الحراس نحو نافذة السائق خاصتك، دس دواسة السرعة ملصقا اياها الأرضية، صوّب مقدمة سيارتك نحو المحور الأمامي لإحدى سيارتي الحاجز

أوقف سيارتك على بعد طول سيارة واحدة

الموضع بعد الإرتطام

صوّب نحو المحور الأمامي

سيّارتك هاربة

الموضع بعد الإرتطام

خادع: إصدم حاجز طريق فقط في حال كان ذلك خيارا بين المعركة أو الأسر، أو الموت

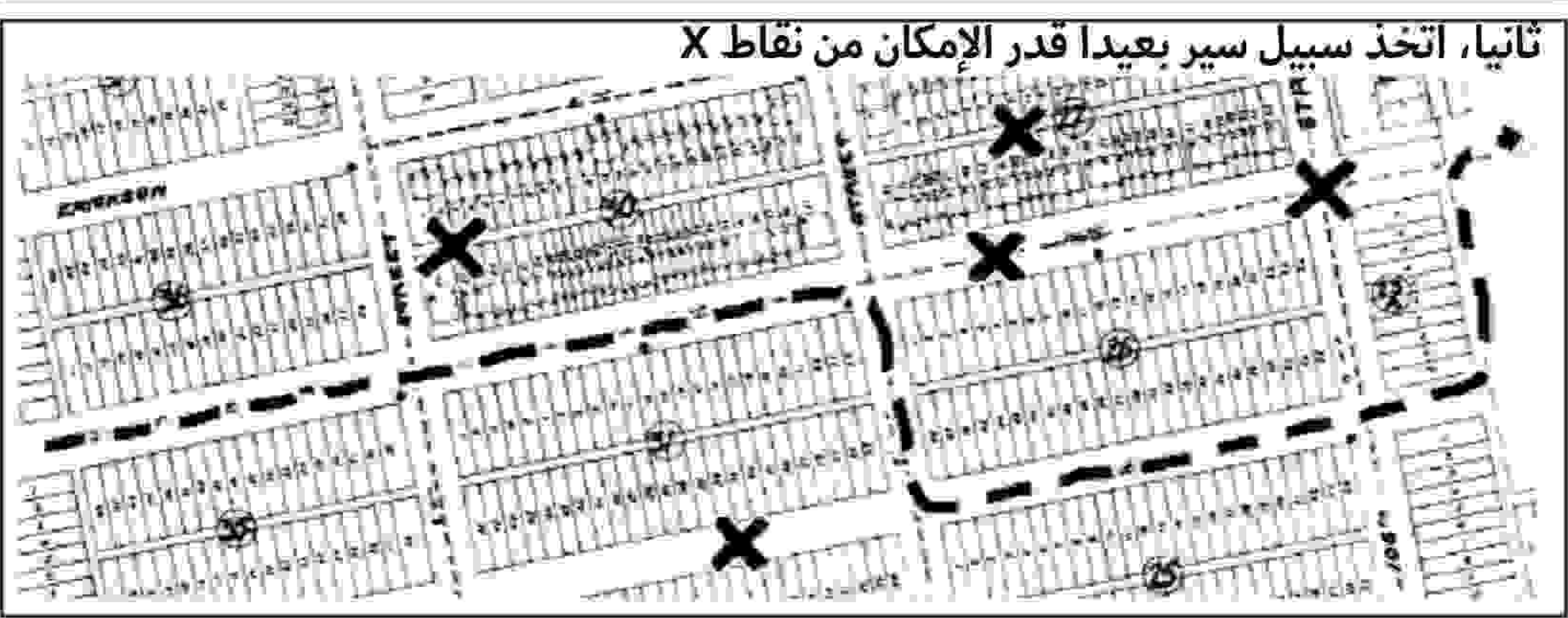
النصيحة 95: اهرب من كمين

القيمة العملية: افهم وتعرّف على نقاط الكمائن (علامة X) وتجنّبها

أولا، تعرّف على المناطق حيث تتواجد السرعة، التسلل، والمفاجأة



ثانيا، اتخذ سبيل سير بعيدا قدر الإمكان من نقاط X



ثالثا، لا تواجد لطرق فرعية؟ احذر، مرّ بسرعة في مناطق الكمائن، واتخذ استراتيجية خروج



خادع: بدون عامل المفاجأة، خطر الكمين ينخفض إلى مناوشة

النصيحة 96: اتخذ وضعية هروب مناسبة

القيمة العملية: استحضر وضعية مناسبة لتعزيز نسبة نجاح الهرب





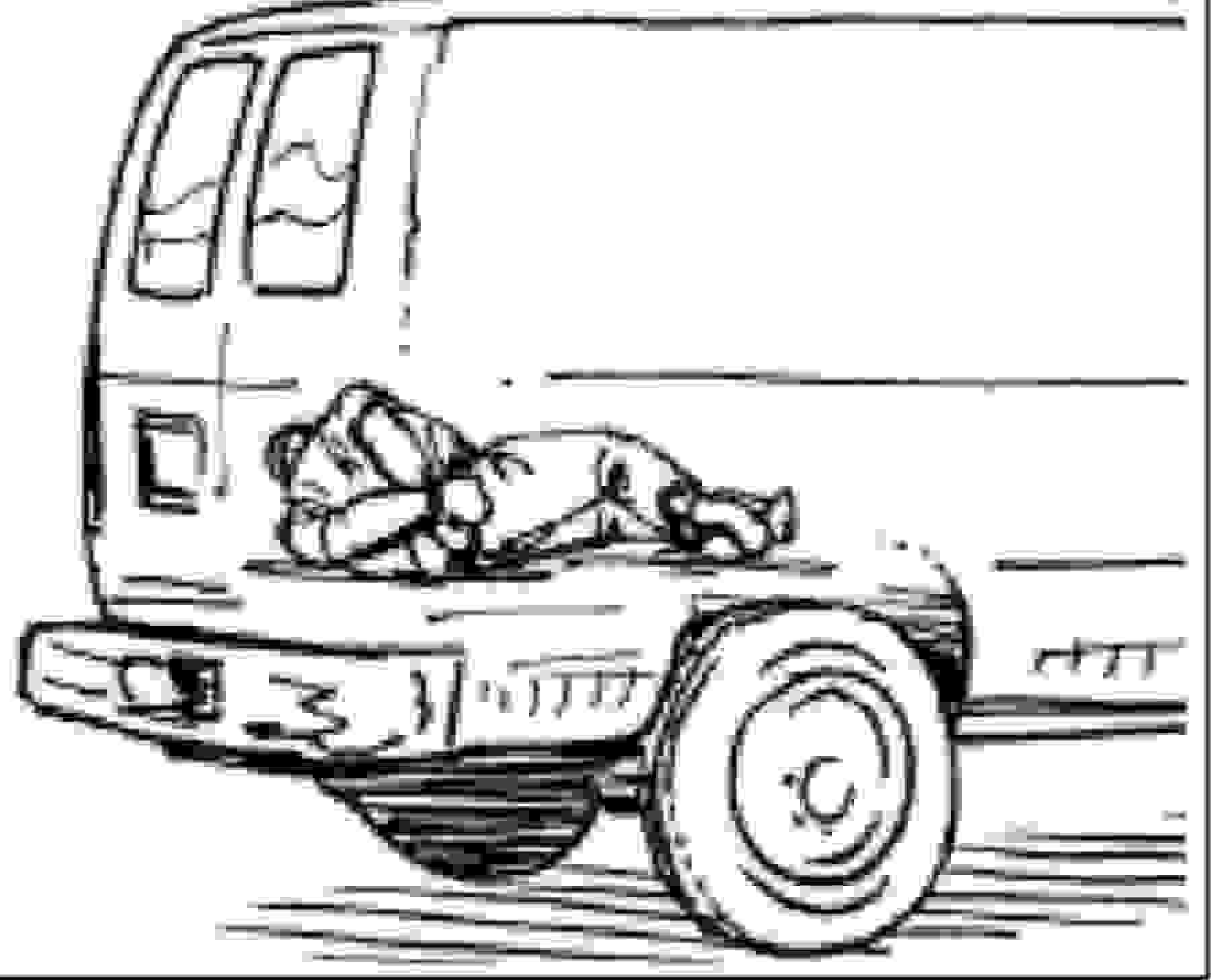


خادع: كبّر حجمك عند تقييدك، صغّر فيه لخلق تراخ وبالتالي امكانية هرب

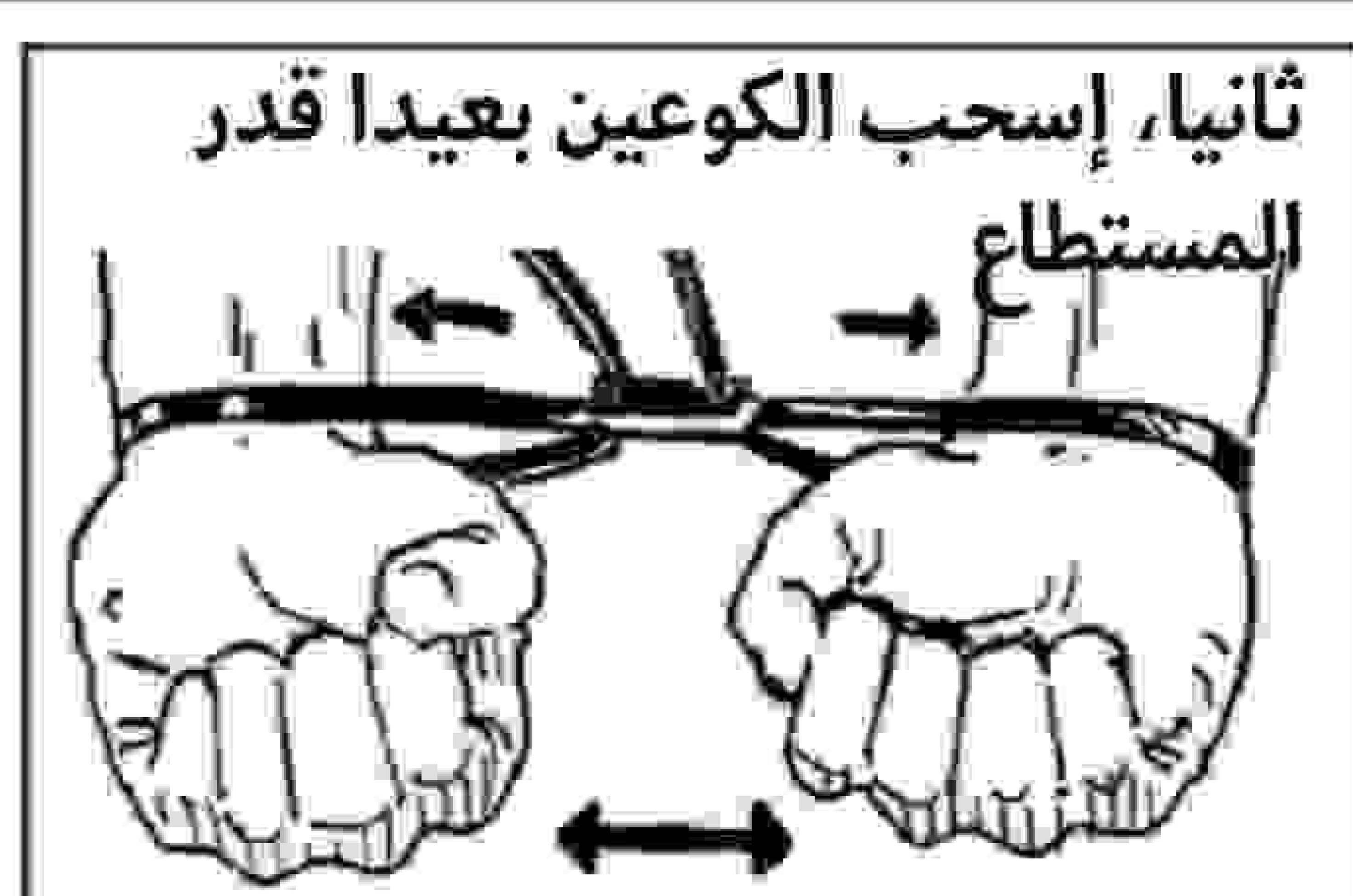
النصيحة 97: تغيير موضع اليدين المصفّدتين

القيمة العملية: غيّر موضع اليدين المصفدتين من الخلف إلى الأمام

أولا، وضعية التقييد الخلفية تعيق كثيرا مجال الحركة، لكن تغيير التموضع ممكن أحيانا

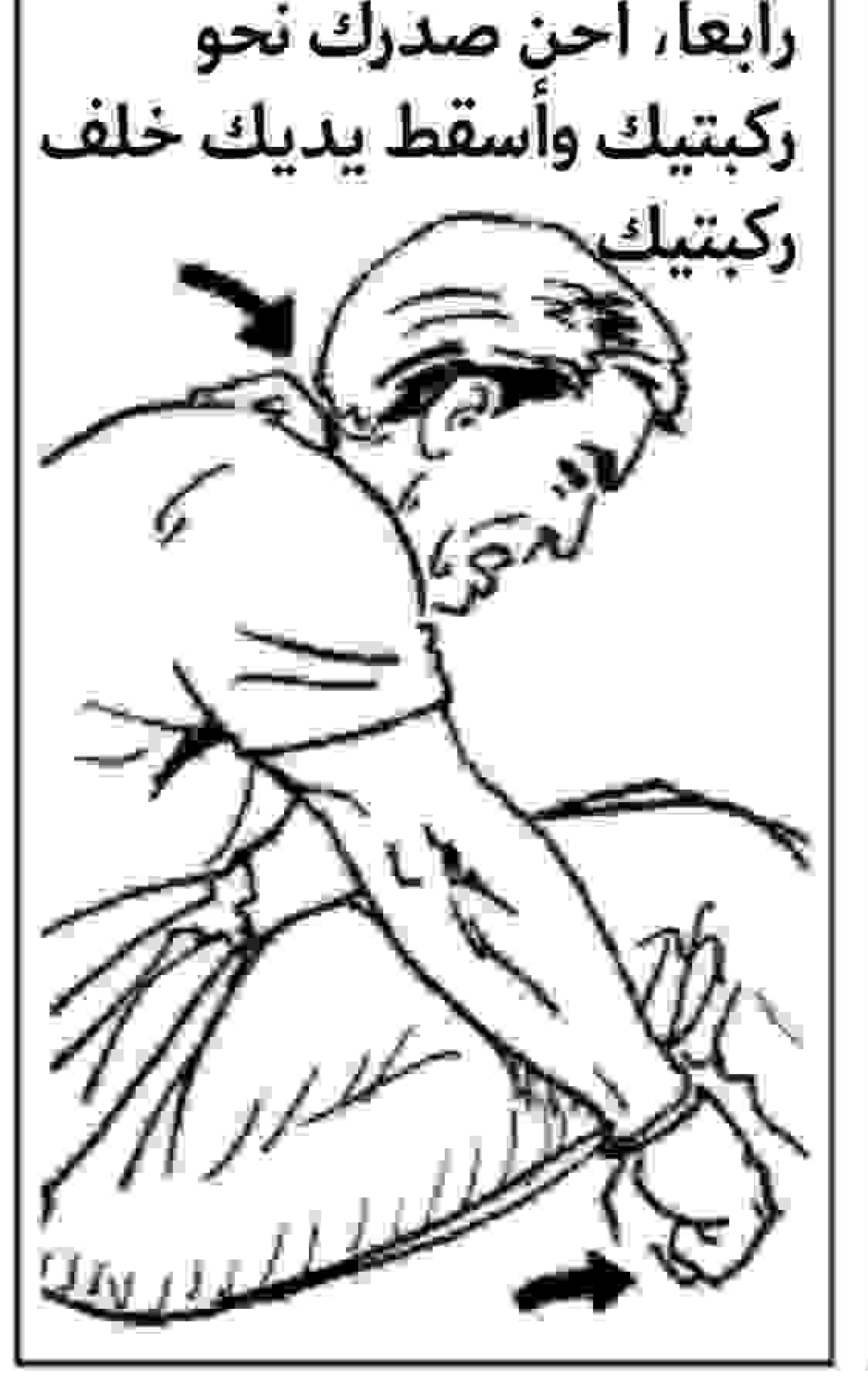


ثانيا، إسحب الكوعين بعيدا قدر المستطاع



ثالثا، مرّر يديك تحت أردافك واحن خصرك للأمام

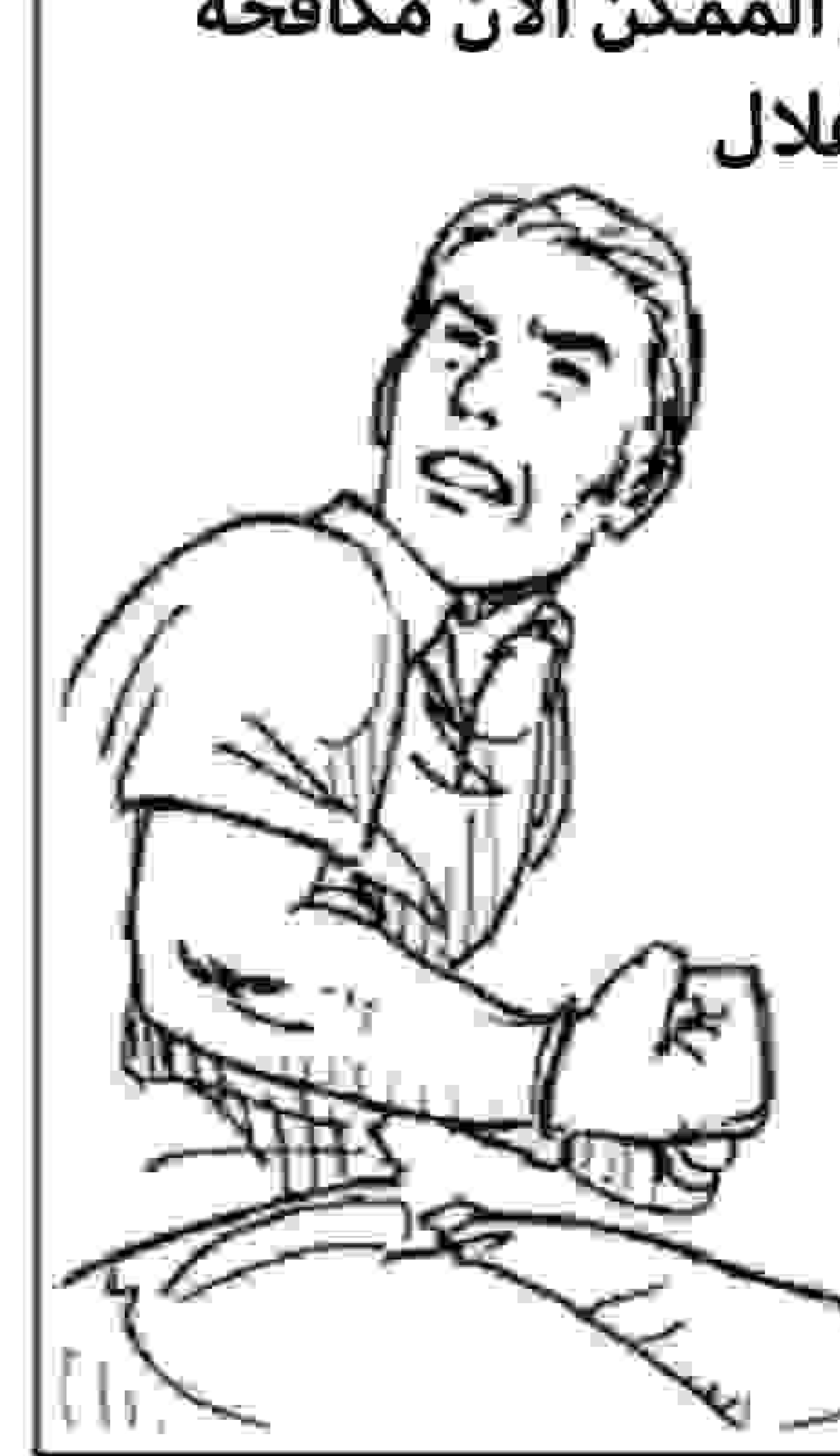
رابعا، احن صدرك نحو ركبتيك وأسقط يديك خلف ركبتيك



خامسا، مرّر قدميك عبر كوعيك قدما كلّ مرّة



سادسا، مع كوعيك أماما، من الممكن الآن مكافحة الأغلال

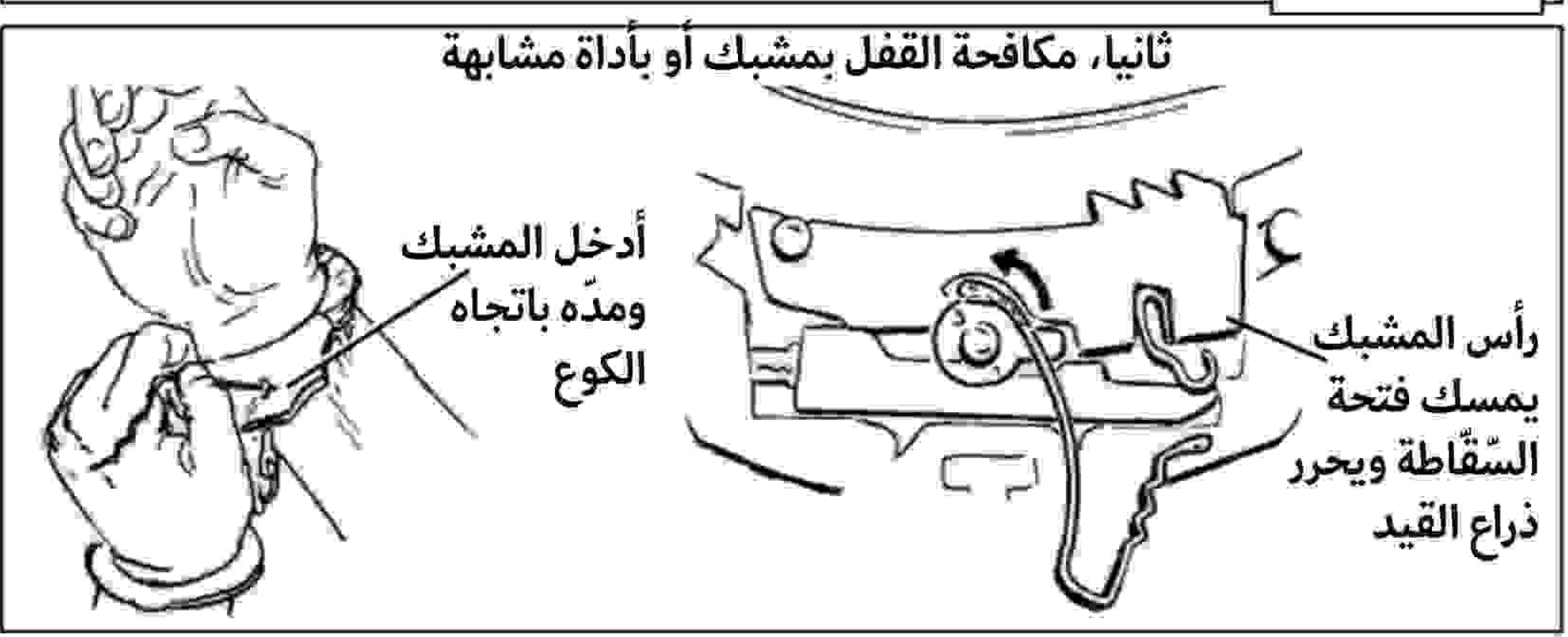


خادع: من الصعب أكثر مواجهة المجهول، غيّر وضعيّة الأغلال أولا للنجاح في الفرار

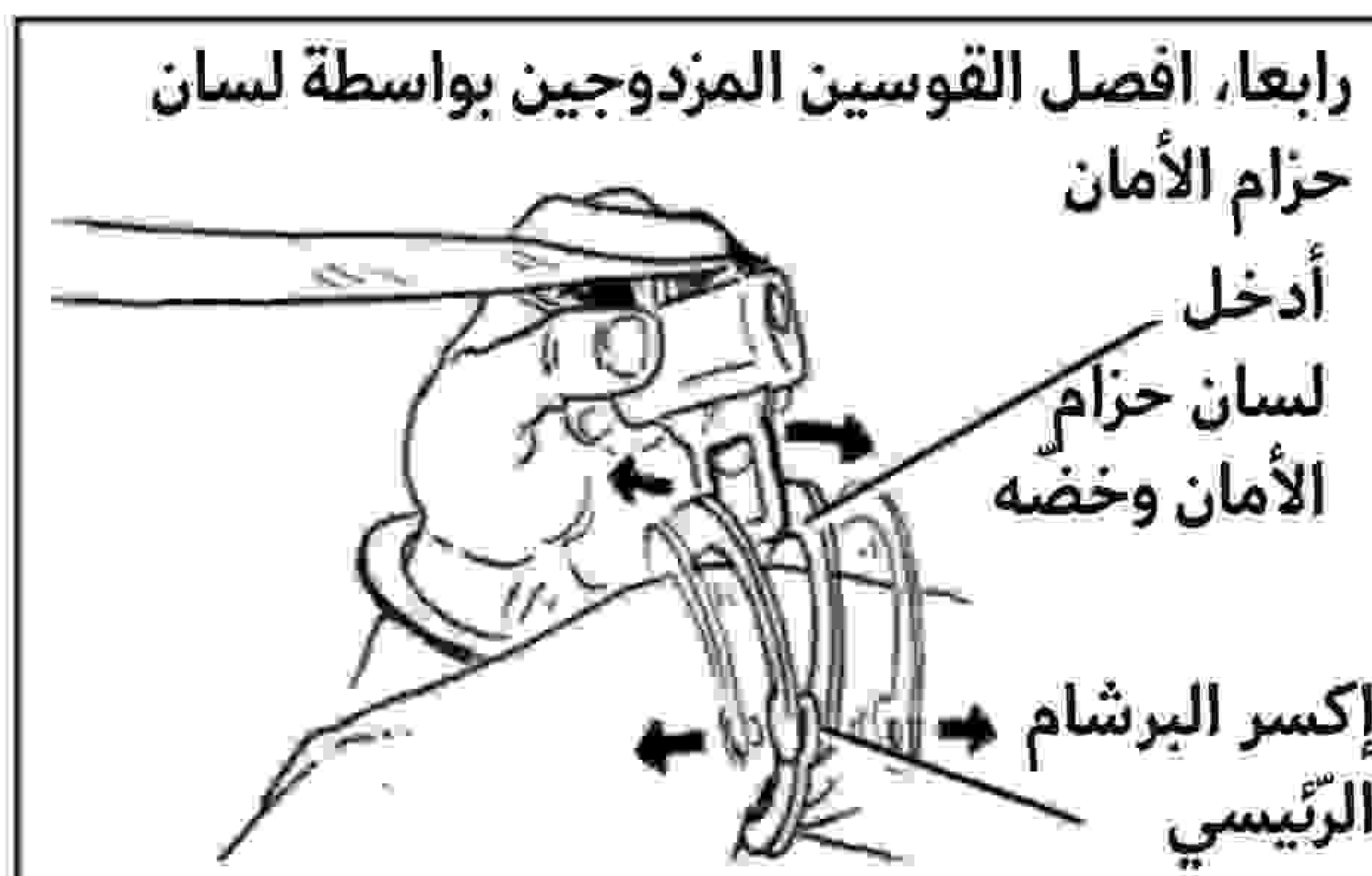
النّصيحة 98: اهزم الأصفاد اليدوية

القيمة العملية: تخلص من الأصفاد باستعمال التقنيات التدميرية والغير تدميرية









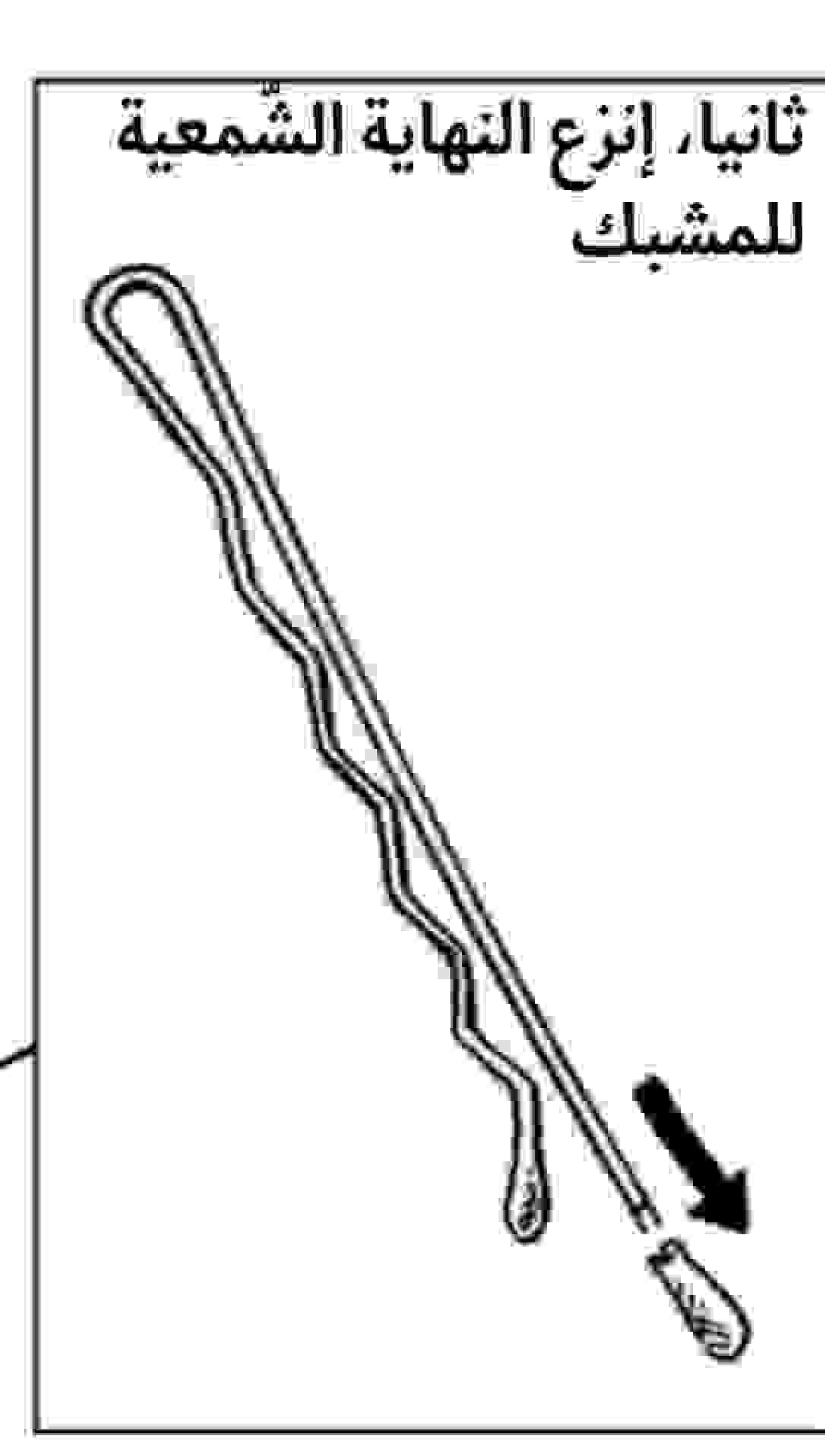
خادع: فكّ أشيع أصفاد العالم ممكن بالحيلة

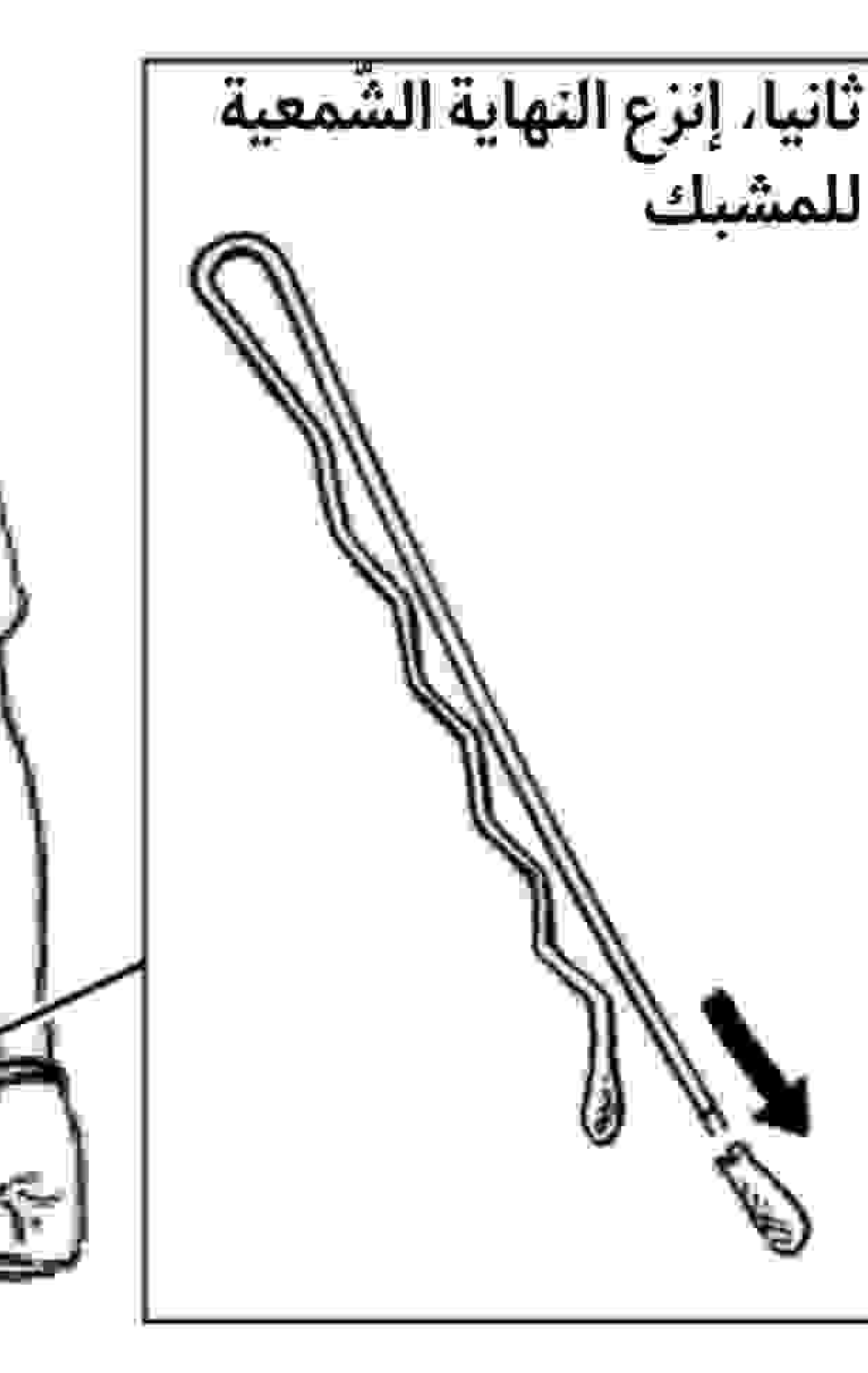
النصيحة 99: قاوم الأصفاد البلاستيكية

القيمة العملية: استعمل مشبكا لفكّ القيد البلاستيكي

أولا، أخف دائما المشبك خلال حزامك

ثانيا، إنزع النهاية الشّمعية للمشبك





ثالثا، تفقّد السّقّاطة وأسنان القيد البلاستيكي المتشابكة

رابعا، أولج نهاية المشبك بين السّقّاطة والأسنان المتشابكة

خامسا، أبعد كوعيك عن بعضهما بقوة لفصل السقاطة عن الأسنان المتشابكة



خادع: أصبحت الأصفاد البلاستيكية أول أداة تقييد عالميا، يليها مباشرة الشريط اللاصق

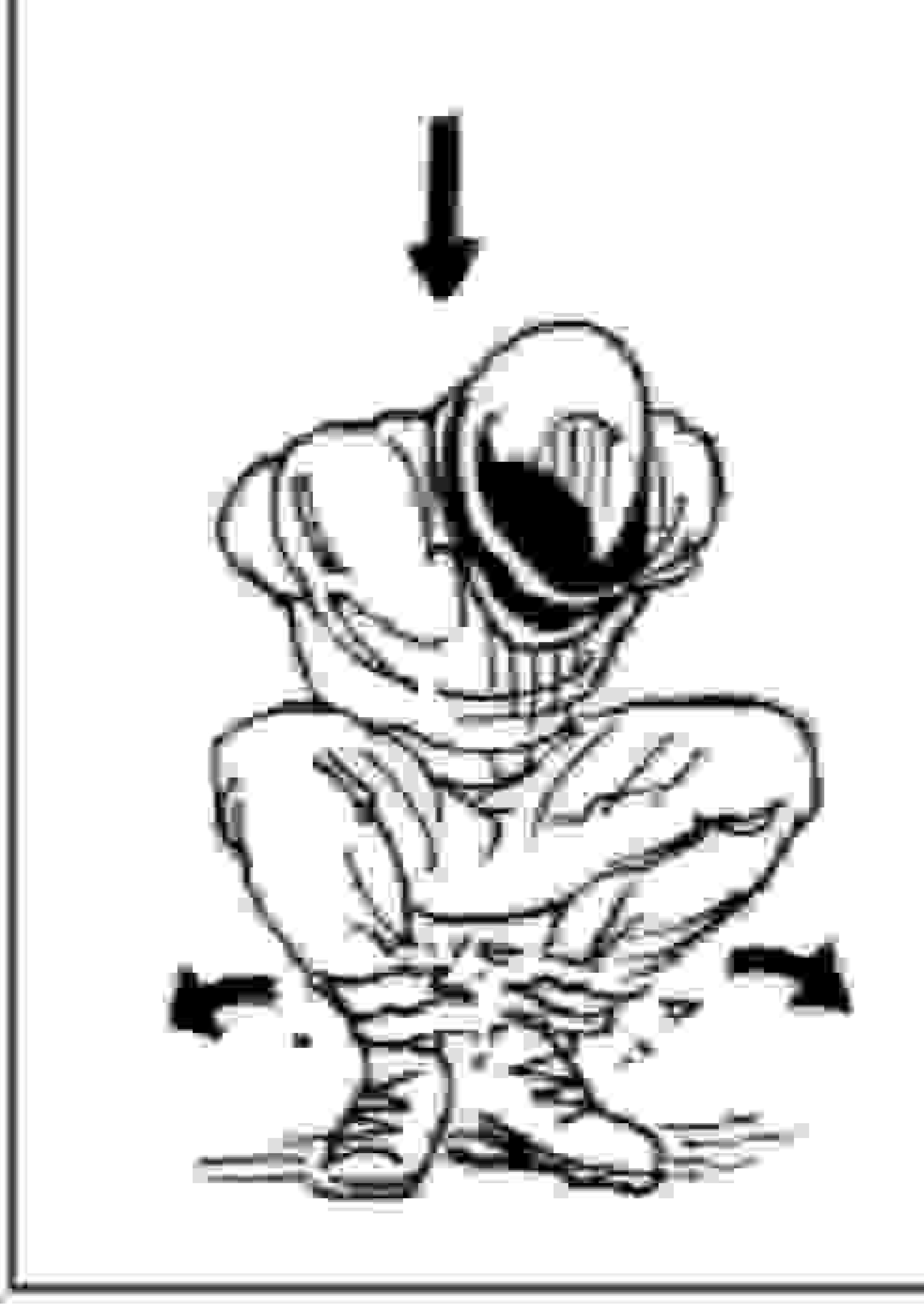
النصيحة 100: فكّ قيد الشّريط اللاّصق

القيمة العملية: استخدم وزن الجسم لتمزيق قيد الشريط اللاصق

أولا، استقم في وقفتك، أدر قدميك خارجا بشكل V



ثانيا، انزل بسرعة، منزلا مؤخرتك لكعبيك، سيتمزق الشريط اللاصق محررا لكاحليك



ثالثا، اتبع النصائح السابقة لتغيير موضع اليدين إلى الأمام



رابعا، مدّ يديك المضمومتين أماما بعلو الكتفين، ثمّ اسحب مرفقيك خلفا لمستوى القفص الصّدري، سيتمزق الشريط محررا كوعيك



خامسا، اهرب من خلال باب عربة المختطف الخلفي في أول توقف لها



خادع: الشّريط اللاصق هو أول نوع من القيود المستعملة في أولى لحظات الخطف

النصيحة 101: جهّز نفسك للأزمات

القيمة العملية: اختر الملبس، الأدوات والحالة الذهنية التي ترفع احتمال نجاتك عند الأزمات



حاذر: لا تمنّ النّفس أنّ الشّرّ لن يطالك

النّصيحة 102: جمّع أدوات حقيبة للحمل اليومي

القيمة العمليّة: اجمع الأدوات التي تعزّز الأمن والبقاء للحمل معك يوميا



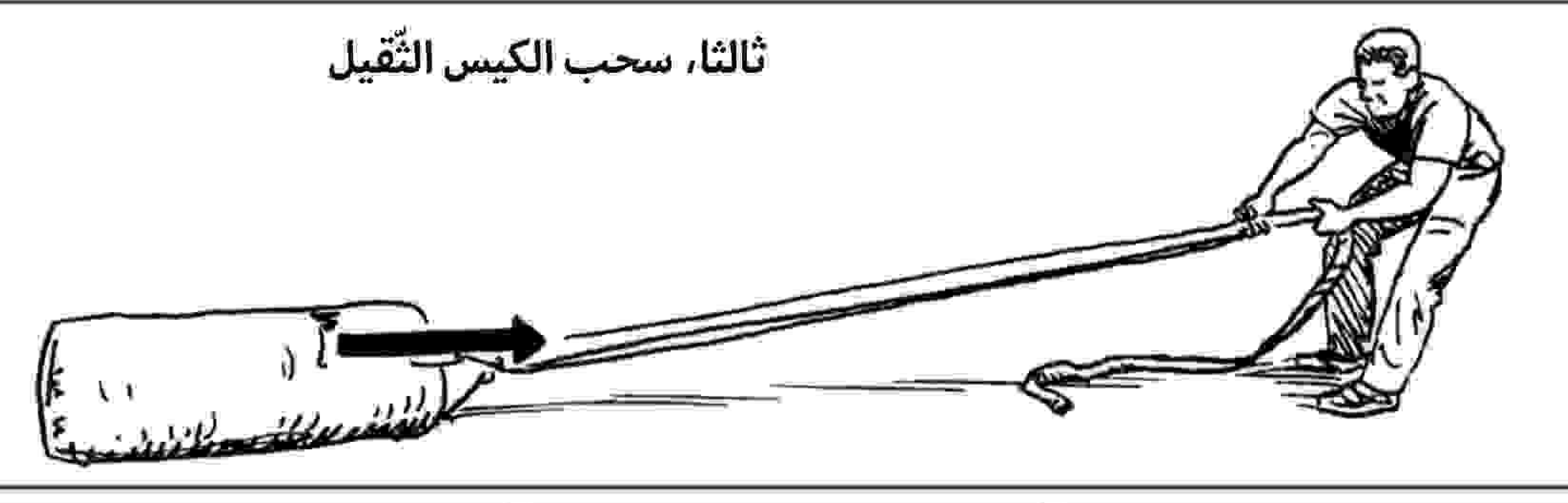
حاذر: لن تحقّق الرّضا عن النّفس إلاّ عند استيفاء الأسباب

النّصيحة 103: تدرّب

القيمة العمليّة: مارس التمارين الوظيفية التي ترفع احتمال النجاة عند التهديد

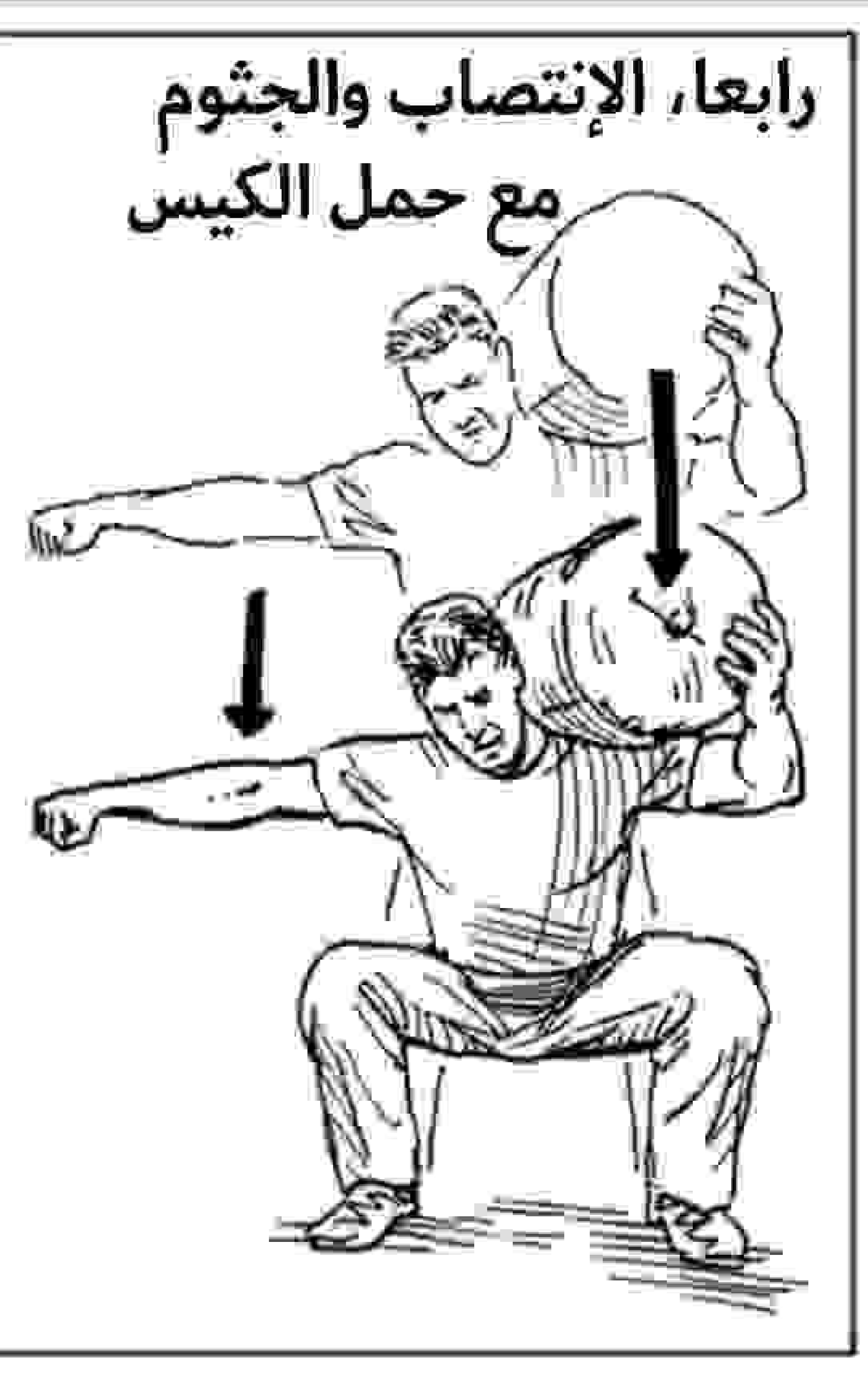

ثانيا، لكم الكيس المطروح أرضا


أولا، هرولات الكيس الثّقيل


ثالثا، سحب الكيس الثّقيل


سادسا، الهرولة

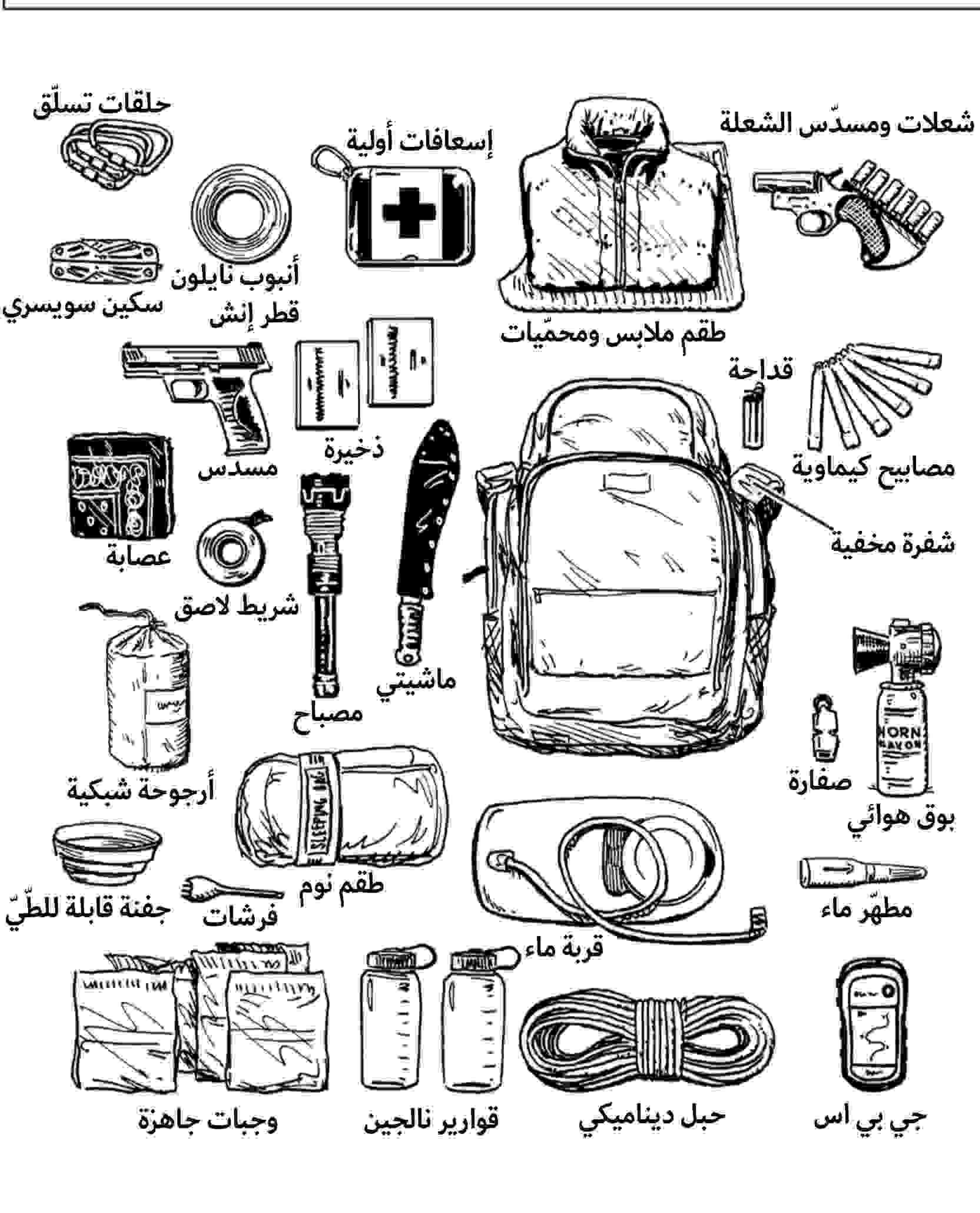

خامسا، ركل الكيس المطروح بالرّكب


رابعا، الإنتصاب والجثوم مع حمل الكيس

حاذر: تمرّن وكأنّ بقائك حيا مرتبط بذلك

النصيحة 104: جهّز حقيبة طوارئ للسيّارة

القيمة العملية: اجمع وخزّن لوازم البقاء وداوم حملها



حاذر: لا تغادر منزلك بدون معدّات نجاتك

النصيحة 105: التنقّل في المحيط

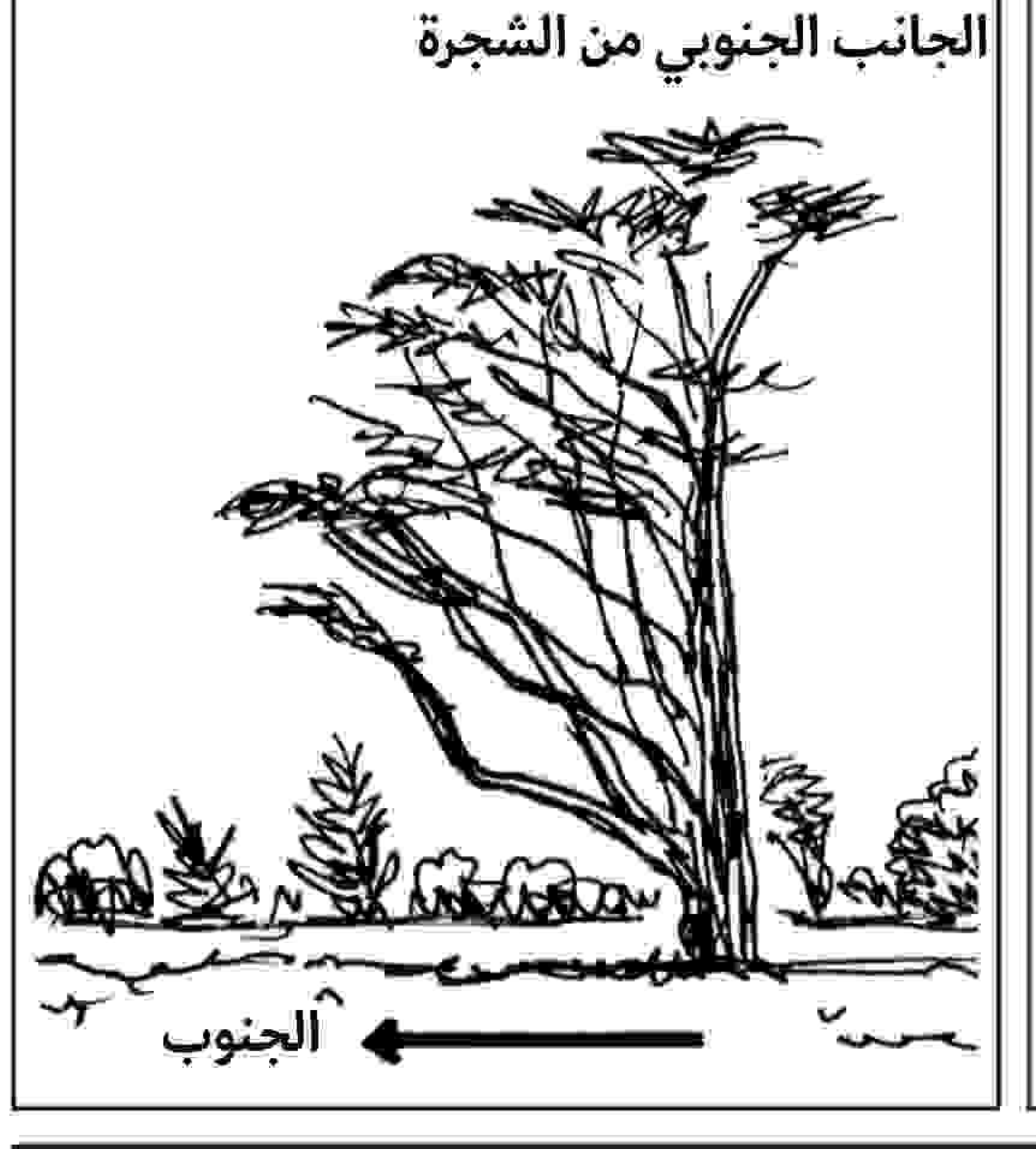
القيمة العملية: اعتمد على النبات والشجر لتحديد الوجهة

أولا، الرّيح الغربية المتغلّبة تترك أثرا في النبات للتفرّس

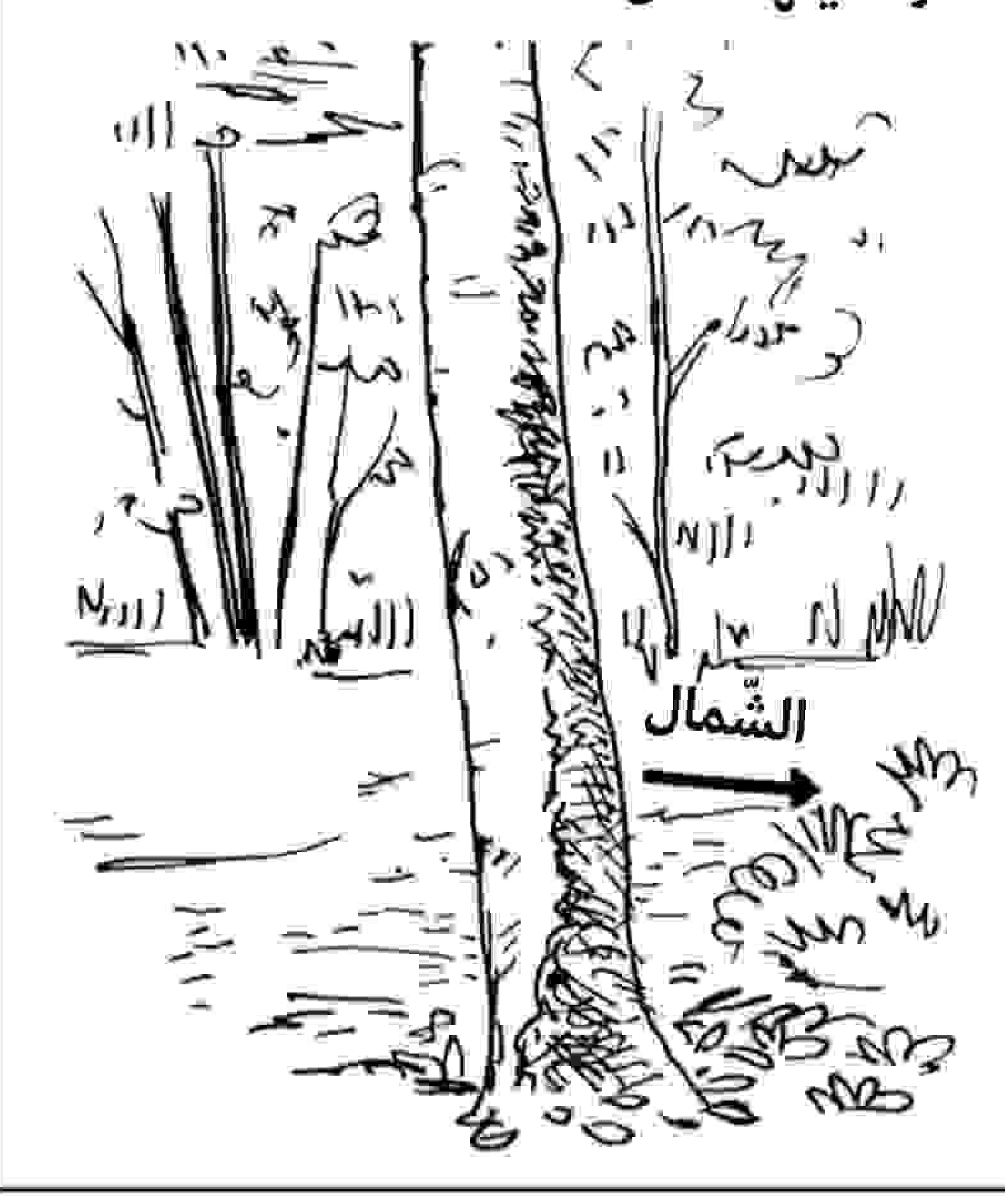
تكون الأوراق ضئيلة في الجانب الغربي

الغرب

ثانيا، الأشجار غالبا غير متوازنة، القسم الحامل لغالب الأغصان والأوراق والبنية الغالبة هو الجانب الجنوبي من الشجرة



ثالثا، نموّ الطّحالب قد يحدد اتجاه الشّمال، نظرا لميلها للظلّ

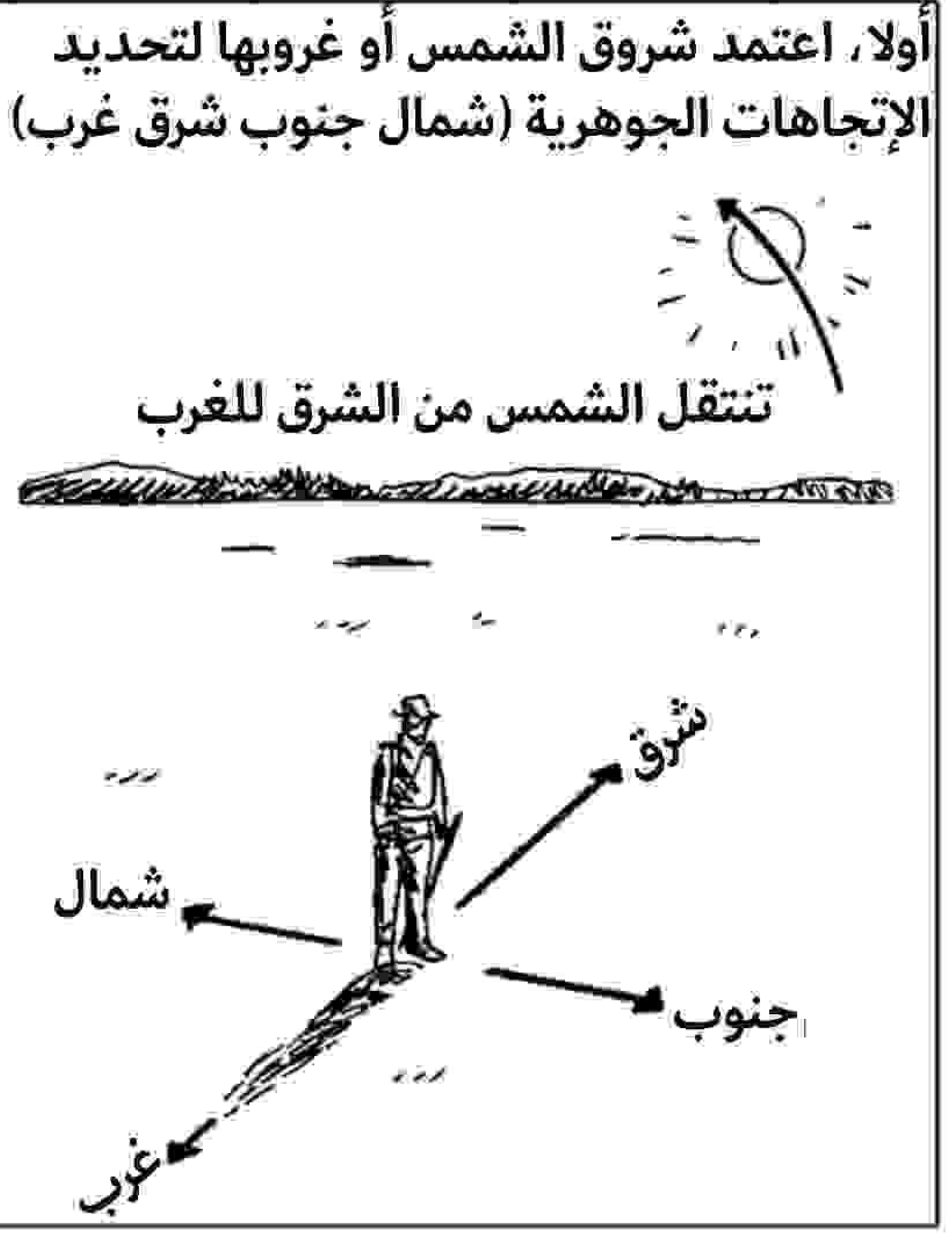


حاذر: المحيط وافر الدلائل، فقط في حال عرفت أين تنظر

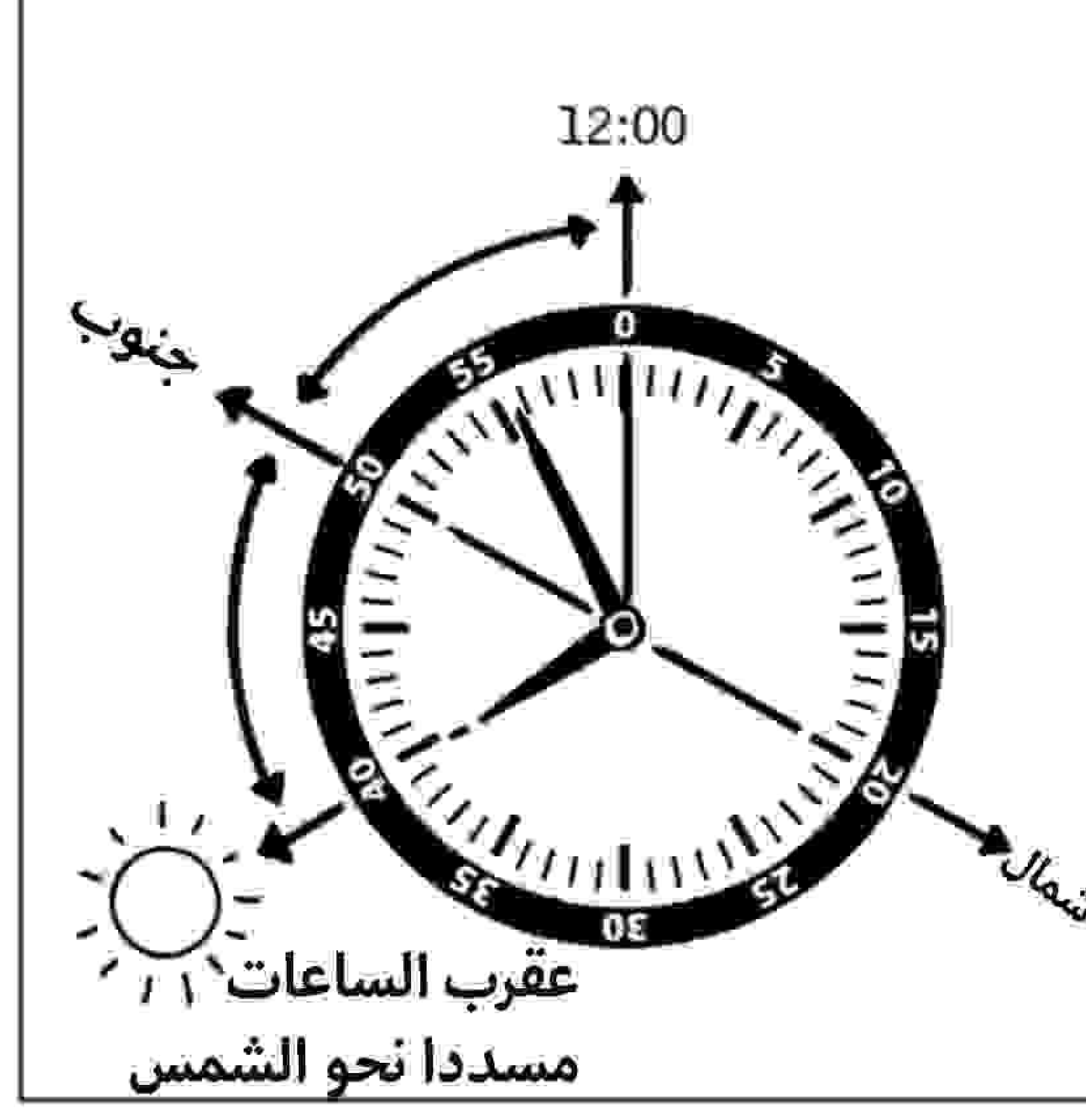
النصيحة 106: الإسترشاد بالشمس

القيمة العملية: اعتمد على الشمس لتحديد الاتجاهات

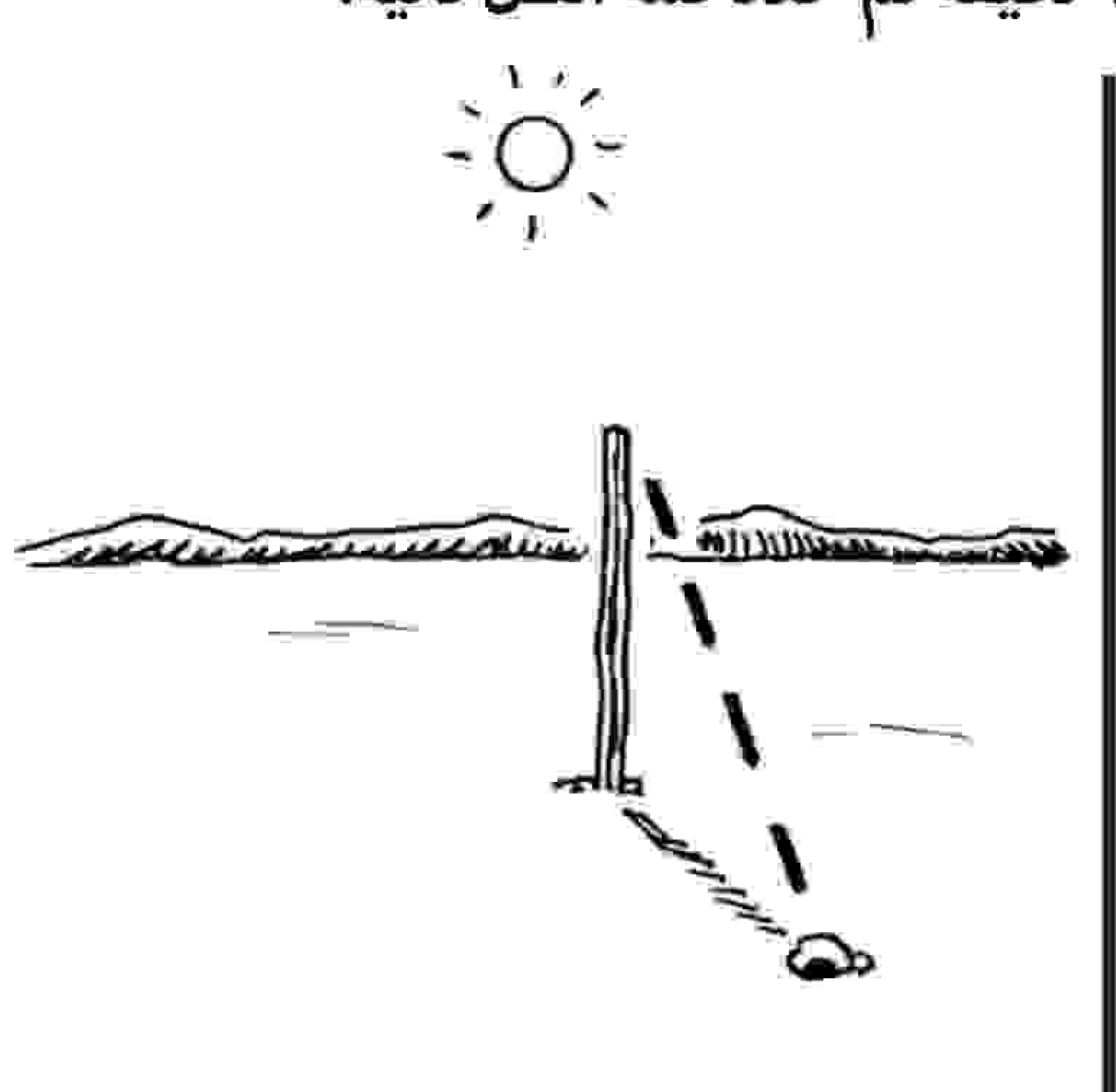
أولا، اعتمد شروق الشمس أو غروبها لتحديد الإتجاهات الجوهرية (شمال جنوب شرق غرب)

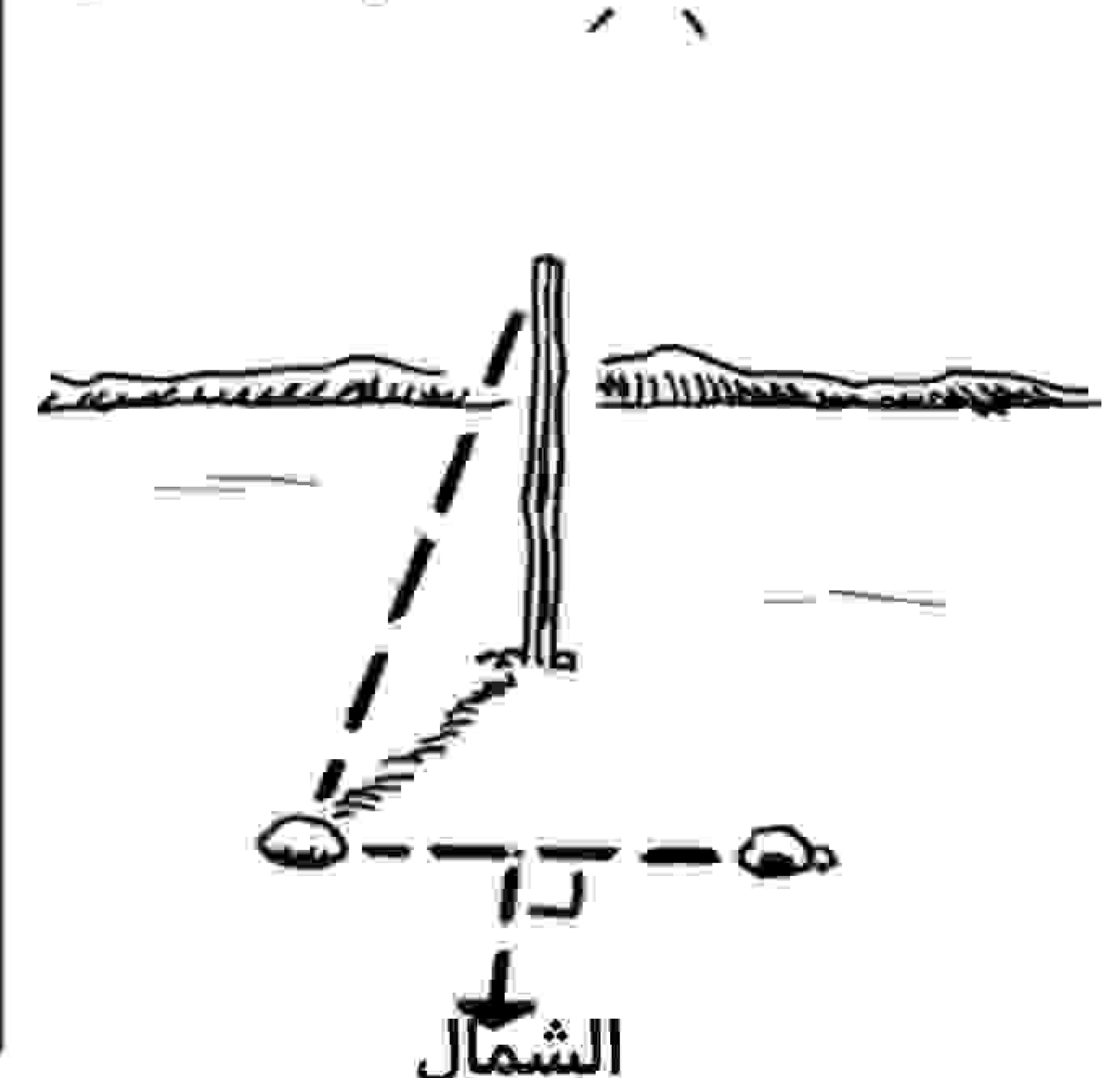


ثانيا، سدّد عقرب ساعات يدك نحو الشمس، الجنوب هو نصف المسافة بين عقرب الساعات والساعة الثانية عشر في النصف الشمالي للأرض



ثالثا، اغرس عصا أرضا وحدد قمّة ظلّها، انتظر 15 دقيقة ثم حدد قمة الظل ثانية.





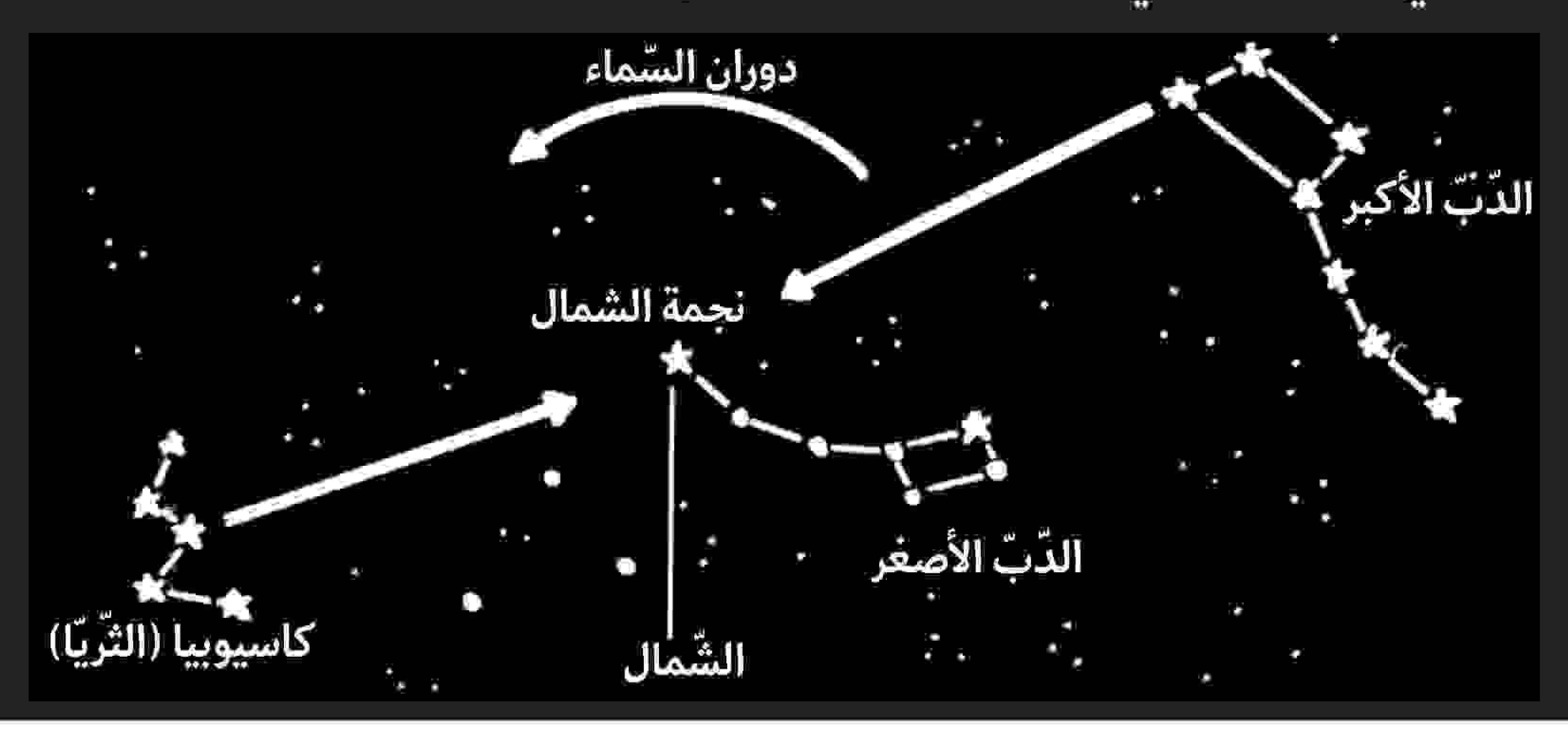
الخط بين مكان الظلين المحددين يمر من الشرق للغرب، الخط المتعامد عليه يحدد الشمال والجنوب

حاذر: تجنّب الضّياع في يوم مغيّم!

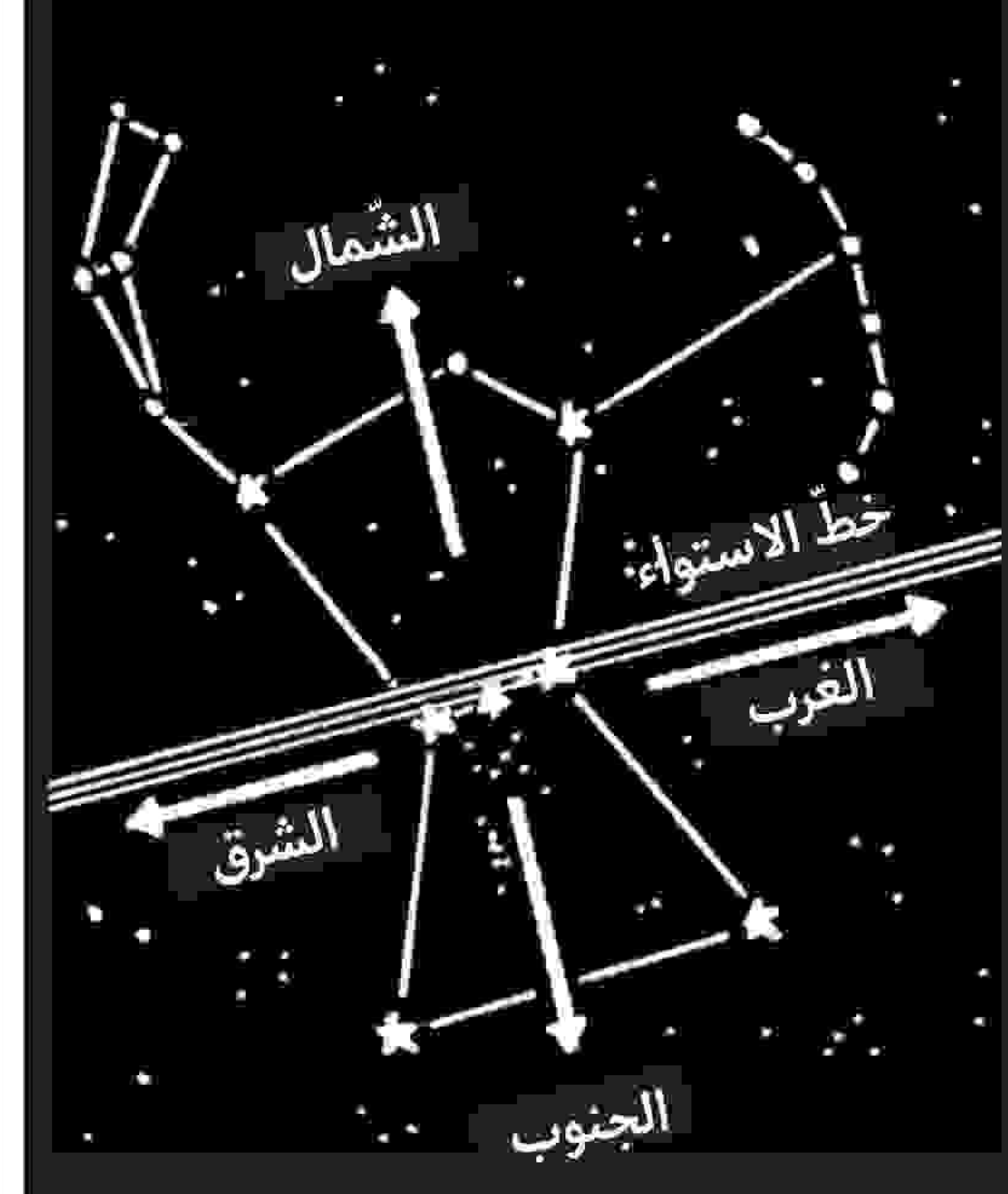
النصيحة 107: الملاحة السماويّة

القيمة العملية: استخدم النّجوم لتحديد الوجهة

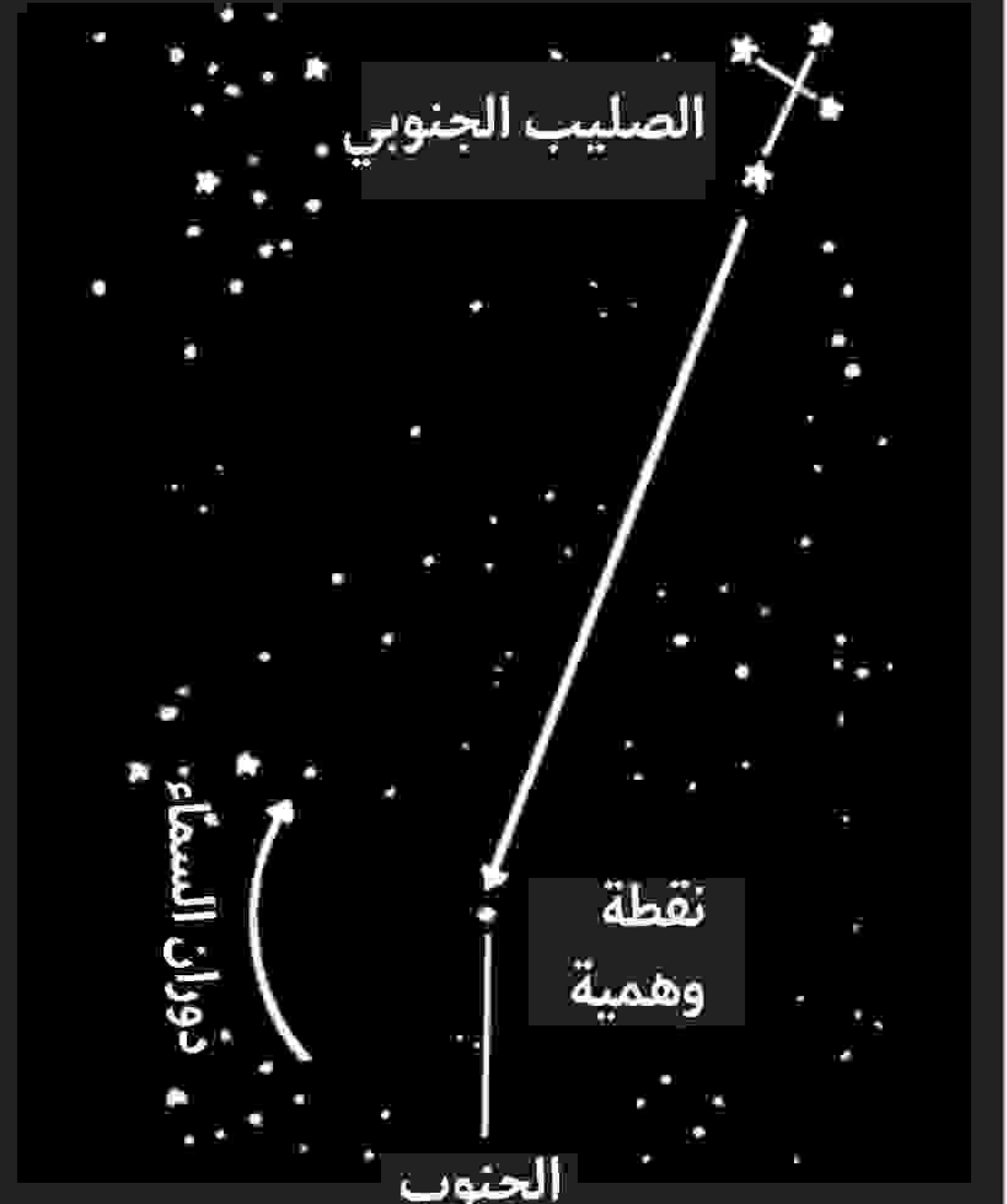
أولا، في النصف الشمالي للأرض، ابحث واستعمل بولاريس (نجمة الشمال)



ثالثا، في المناطق الإستوائية، ابحث واستخدم حزام أوريون (الجوزاء)



ثانيا، في نصف الأرض الجنوبي، ابحث واسخدم الصليب الجنوبي

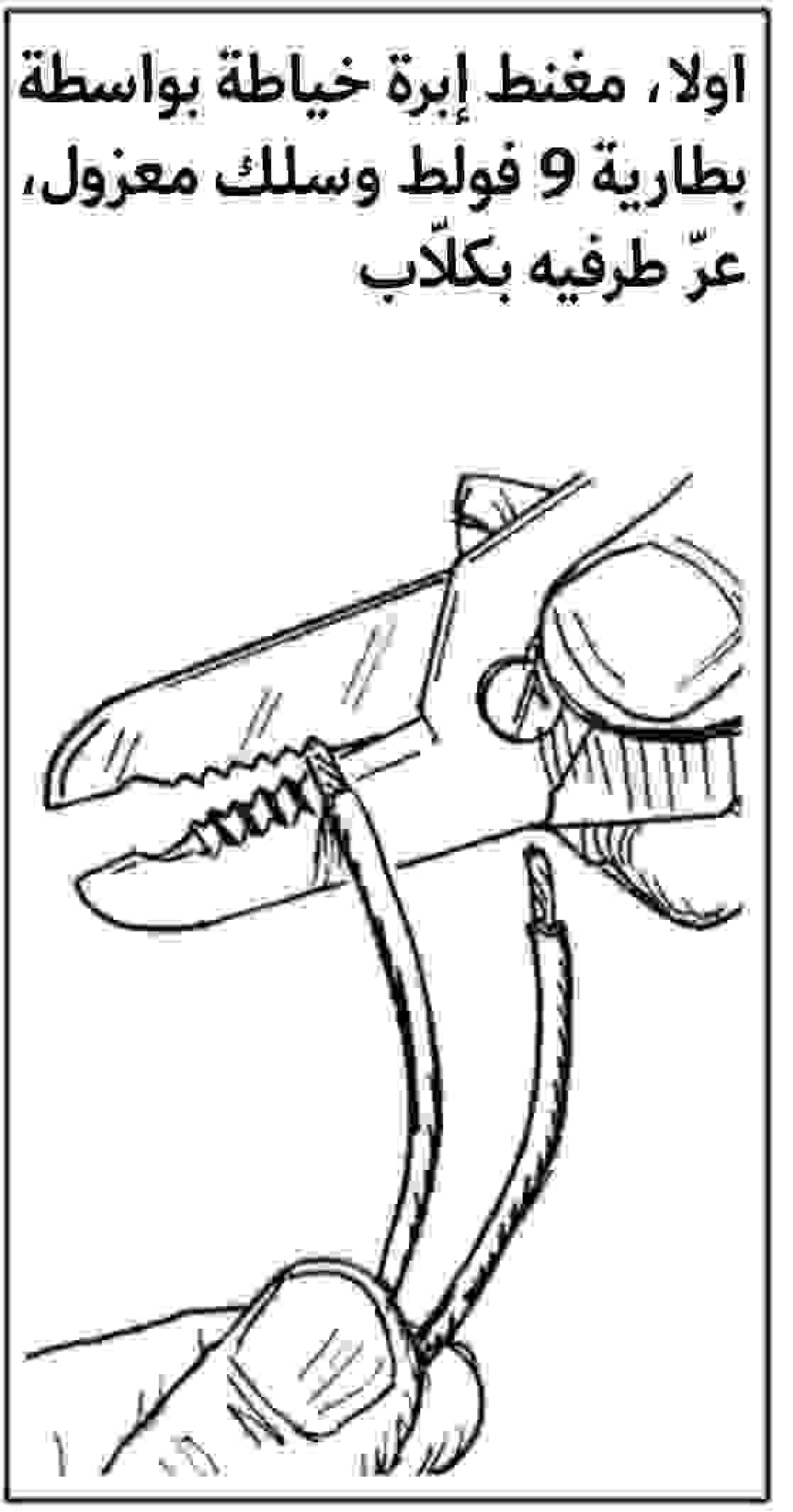


حاذر: لا تفقد أبدا بوصلتك، خريطتك أو الجي بي إس خاصّتك

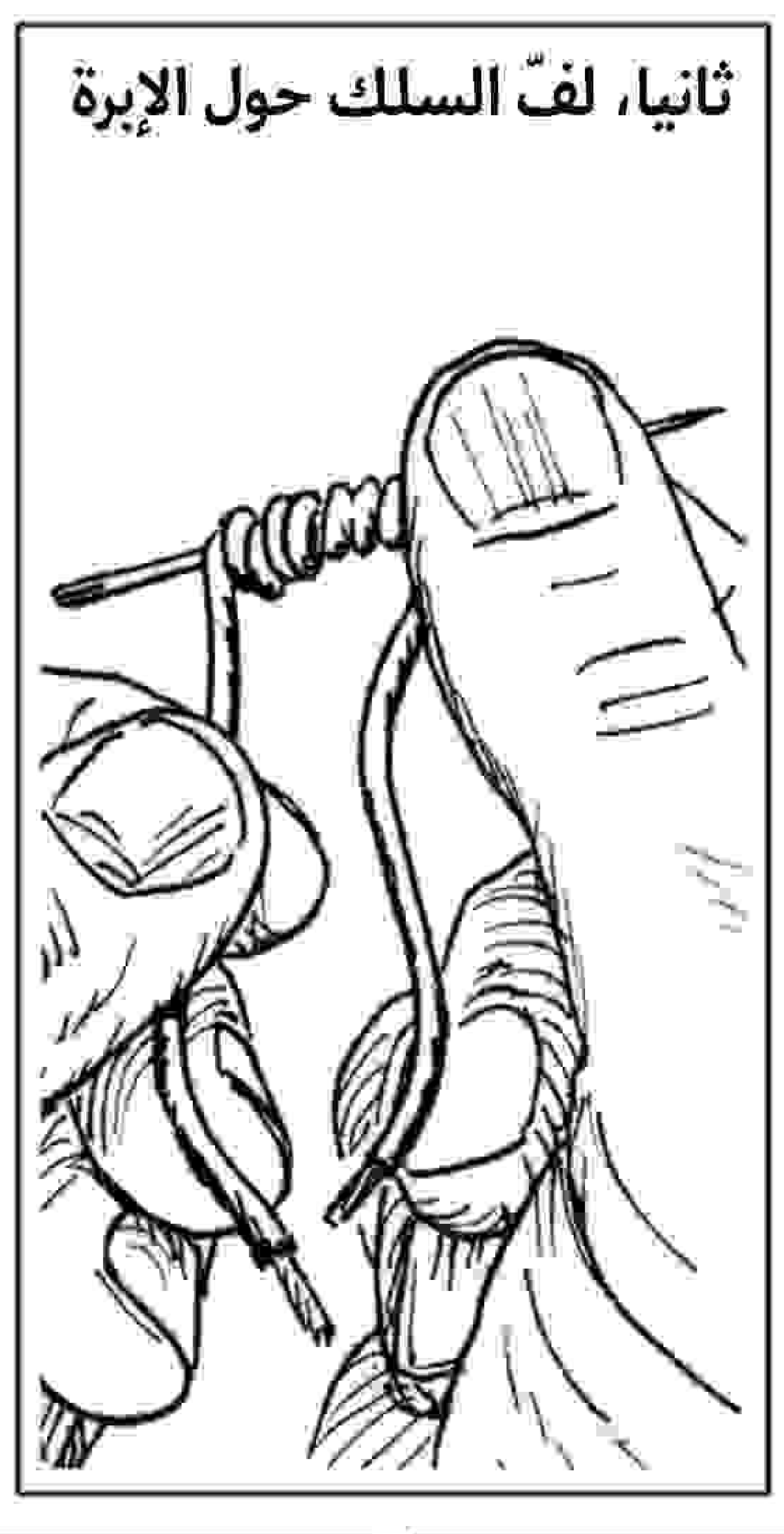
النصيحة 108: الملاحة المغناطيسية

القيمة العملية: اصنع مغناطيسا لتحديد الوجهة

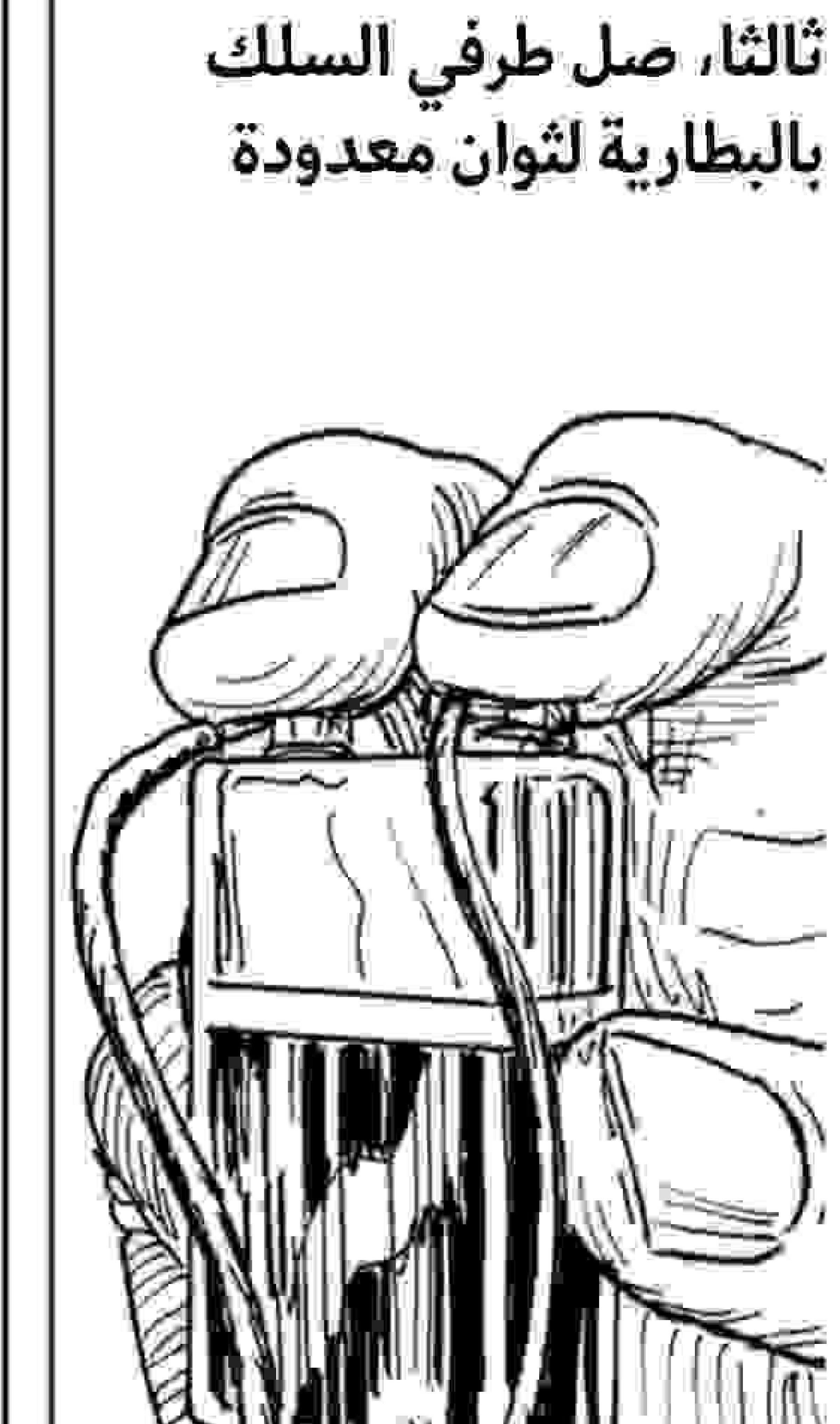
أولا، مغنط إبرة خياطة بواسطة بطارية 9 فولط وسلك معزول، عرّ طرفيه بكلّاب



ثانيا، لفّ السلك حول الإبرة



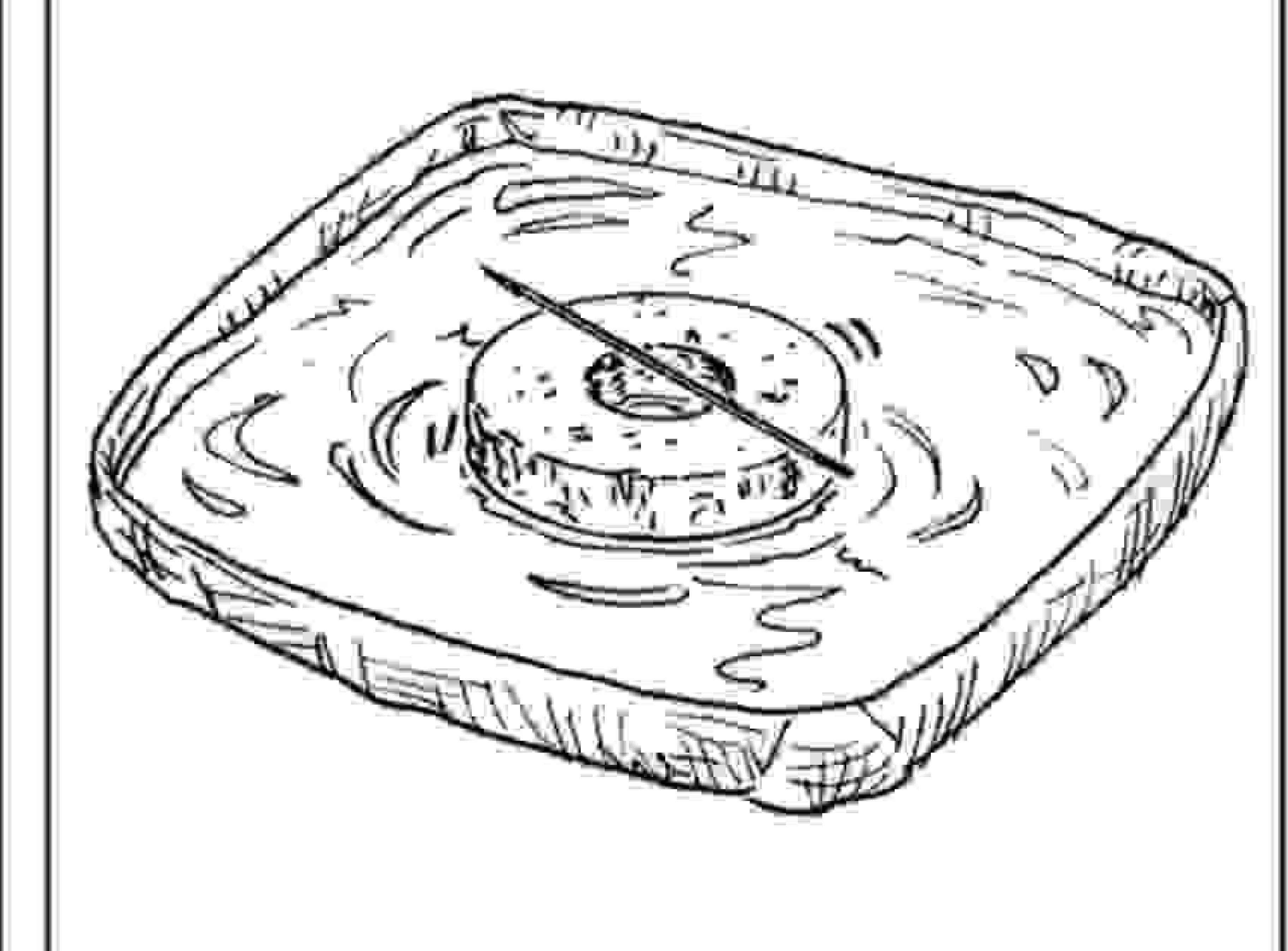
ثالثا، صل طرفي السلك بالبطارية لثوان معدودة



رابعا، ضع الابرة فوق ورقة شجر واجعلها تطفو فوق بركة ماء لمعرفة محور الشمال-جنوب



خامسا، بالامكان وضع الإبرة على فلينة وسط وعاء مبتكر من الشريط اللاصق به ماء



حاذر: يجب مغنطة المعدن لاستعماله كبوصلة

النصيحة 109: أساسيات البقاء في الأدغال

القيمة العملية: معدات الحقيبة الدائمة في مناطق الغابات المطرية



حاذر: في الغابات المطريّة ستتعرّض للقطع، الوخز والعضّ بدون رحمة

النصيحة 110: جمع الماء في الغابات المطرية

القيمة العملية: كيفية العثور على ماء مصفى صالح للشرب







حاذر: إيجاد الماء سهل في الأدغال، بالنسبة لأولئك الذين يعرفون في أي وجهة ينظرون

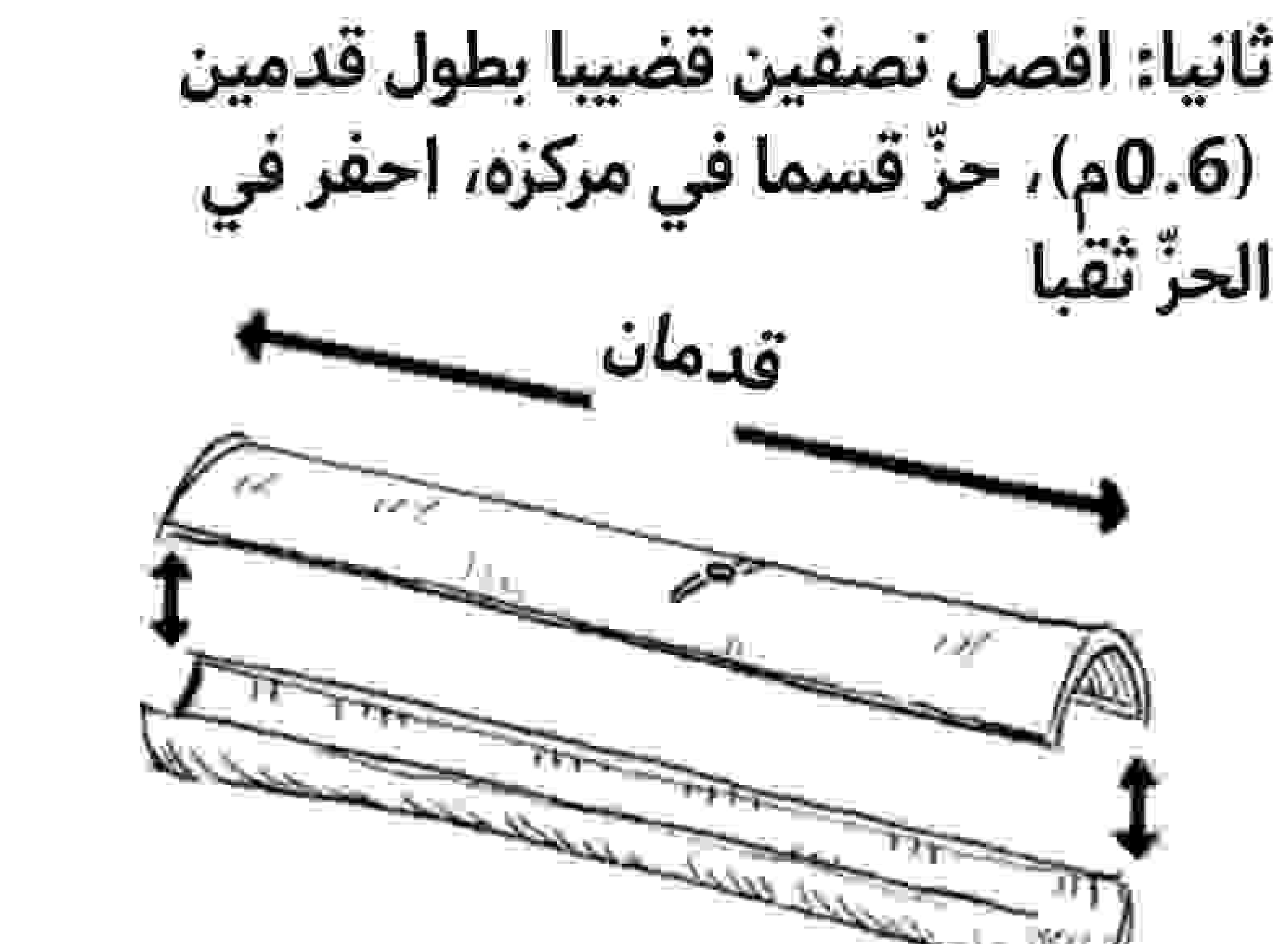
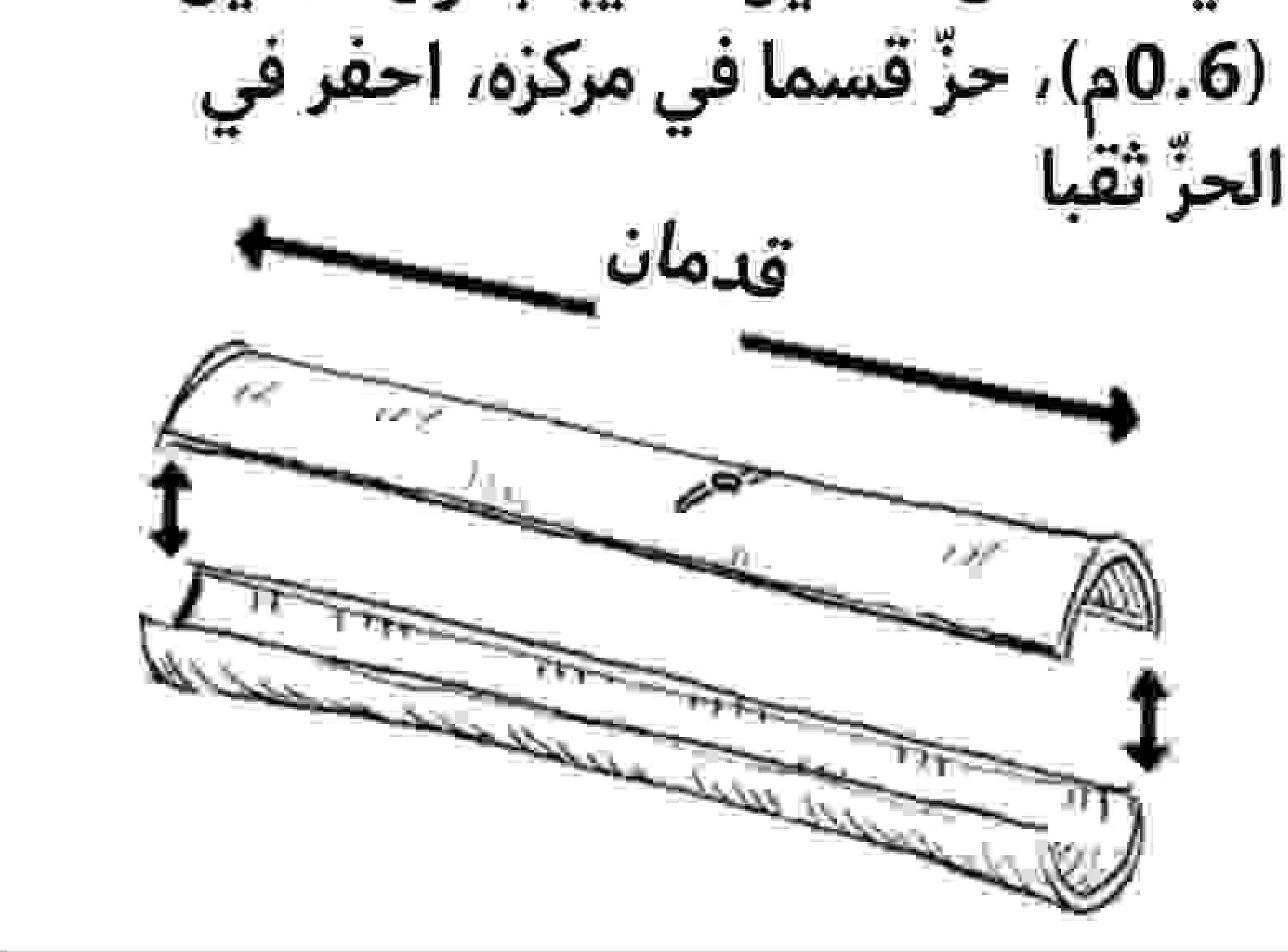
النصيحة 111: اصنع نارا في الغابة المطرية

القيمة العملية: اصنع نارا من قضيب خيزران وحيد

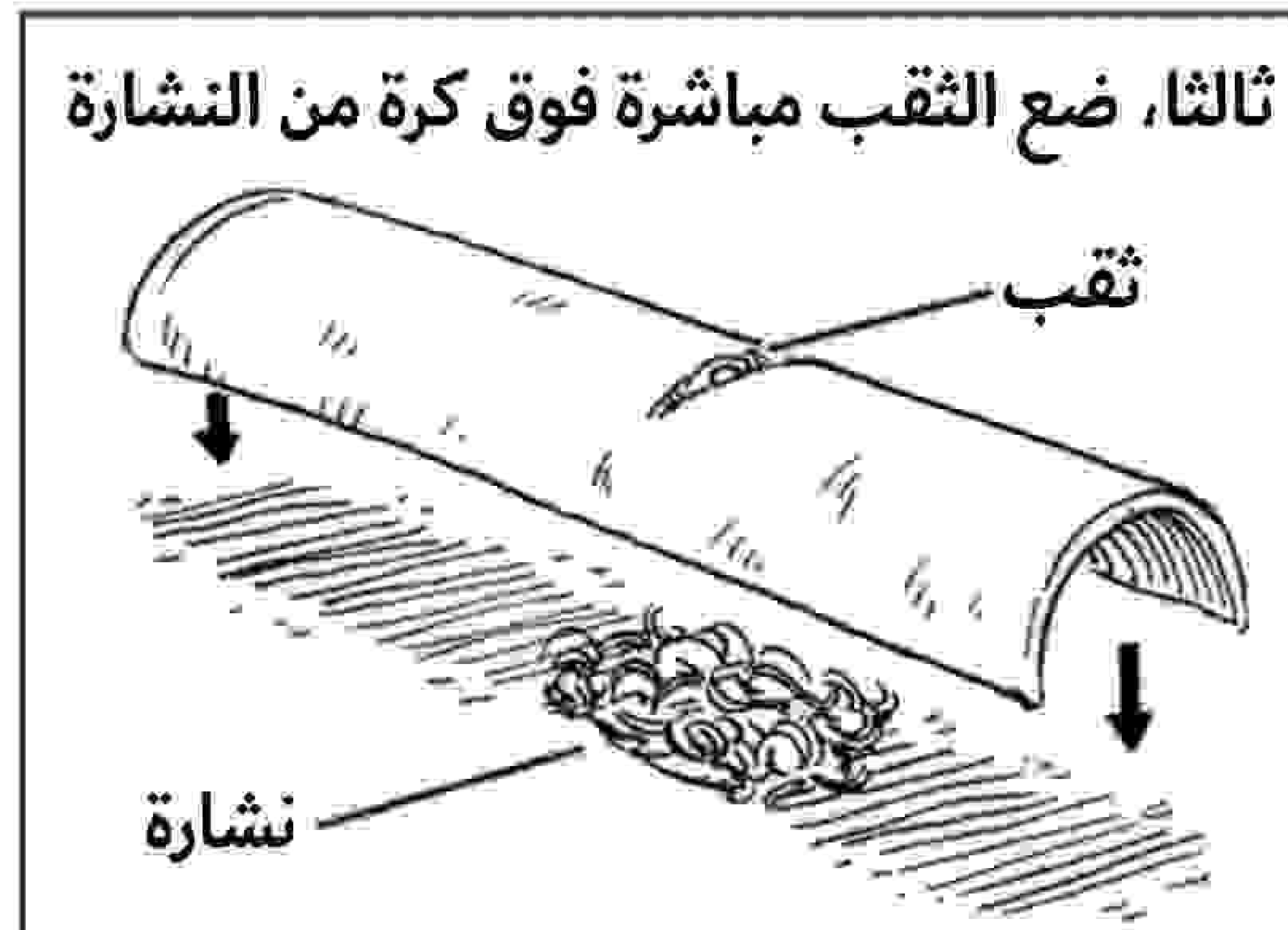
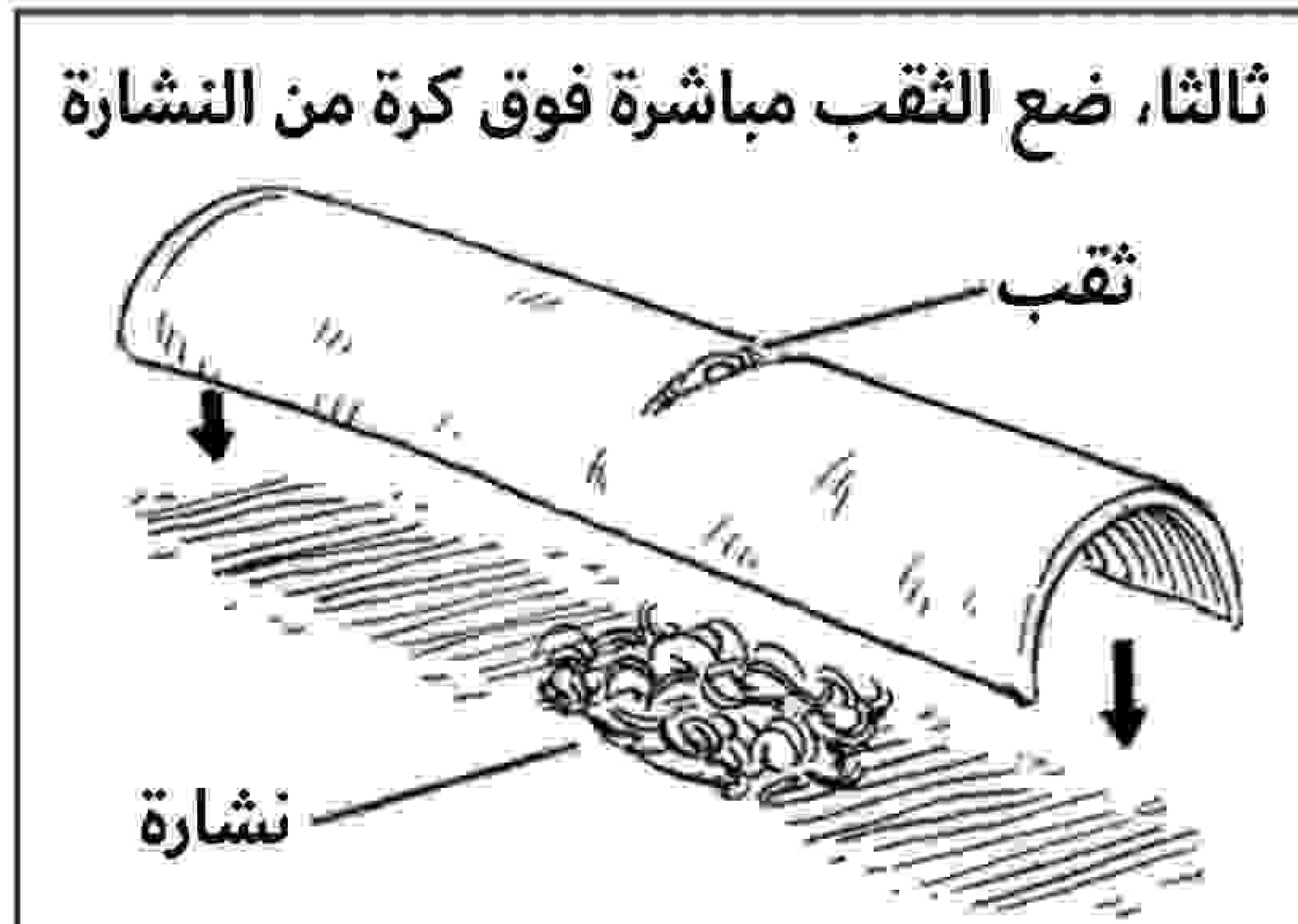
أولا: اجمع قضبان خيزران ميتة وجافة واكشط القشرة لجمع النشارة



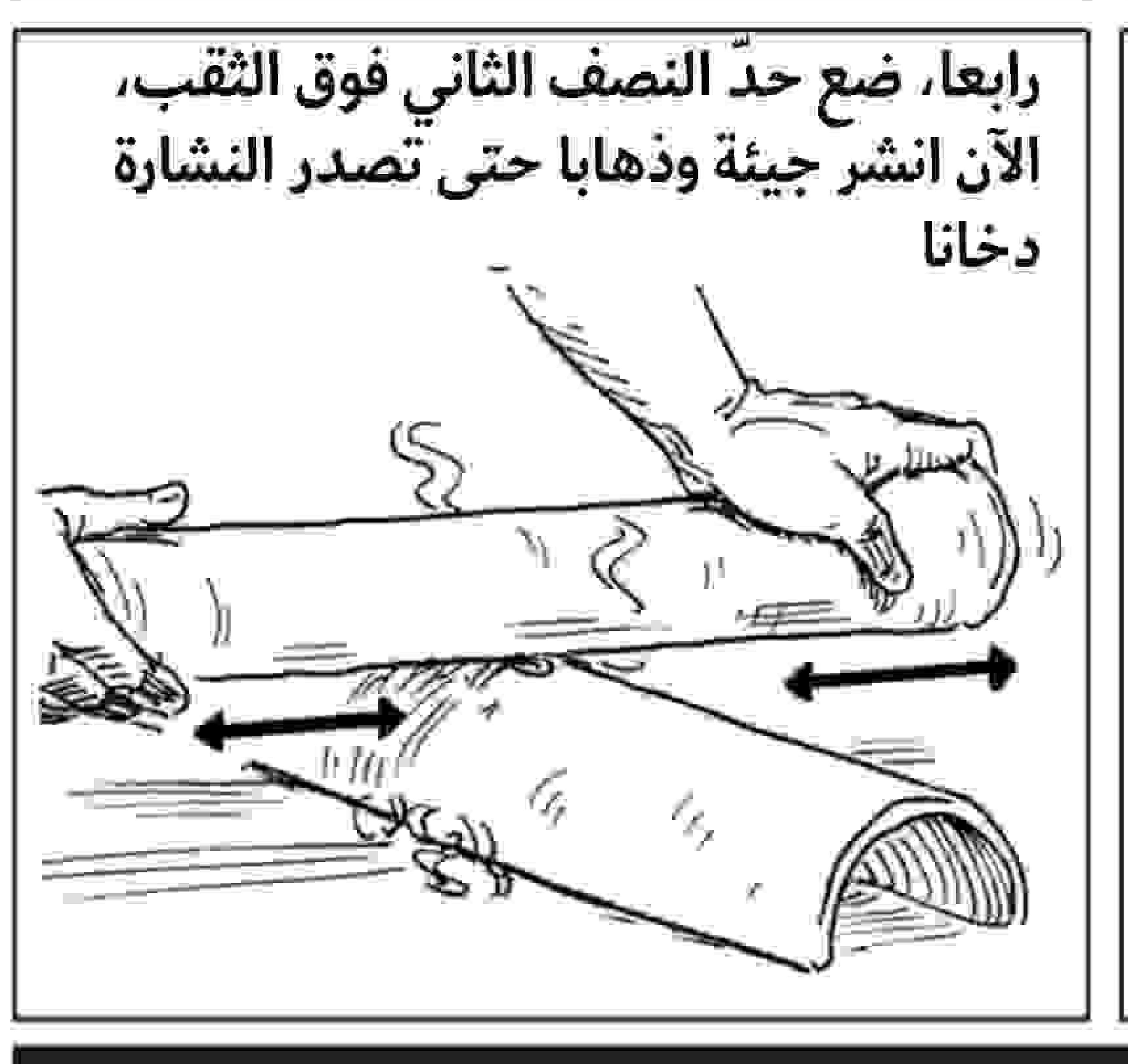
ثانيا: افصل نصفين قضيبيا بطول قدمين (0.6م)، حزّ قسما في مركزه، احفر في الحزّ ثقبا

ثالثا، ضع الثقب مباشرة فوق كرة من النشارة

رابعا، ضع حدّ النصف الثاني فوق الثقب، الآن انشر جيئة وذهابا حتى تصدر النشارة دخانا



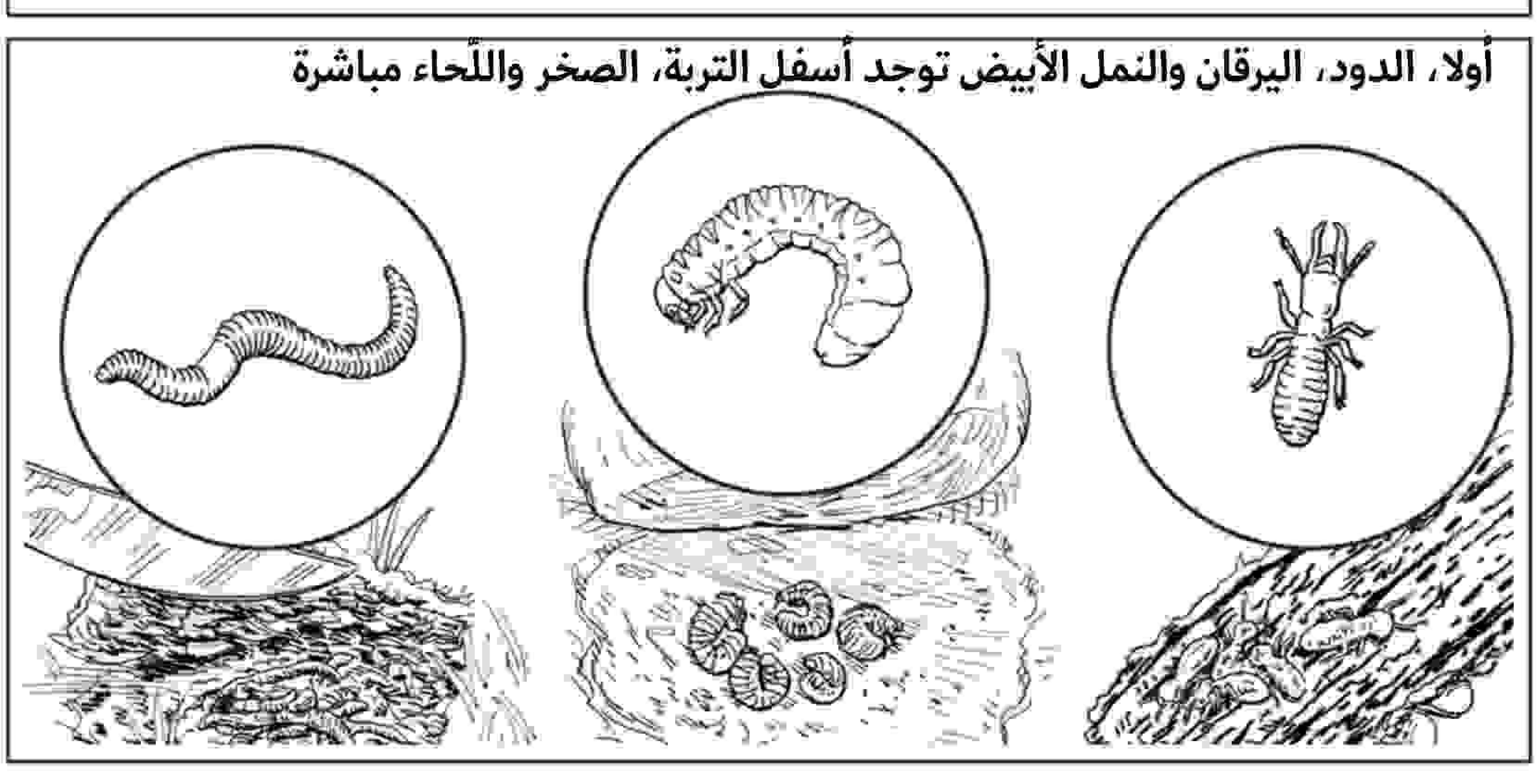
خامسا، عند خروج الدخان، انفخ ببطئ لتزيد توهج النار، أضف المزيد من النشارة

حاذر: أول خطّ دفاع ضد وحوش الغاب هو وهج النار

النصيحة 112: اقتت على أغذية الغابة المطرية

القيمة العملية: اصطد وكل آمن، أشبع أغذية المستنقع

أولا، الدود، اليرقان والنمل الأبيض توجد أسفل التربة، الصخر واللّحاء مباشرة



ثانيا، اصطد السمك بحربة خيزران مبتكرة

شقّ طرف الحربة

افرد الطرف وشده بكرمة أو سير

أحدّ القمم بالسكين

ثالثا، نظّف واطه السمك

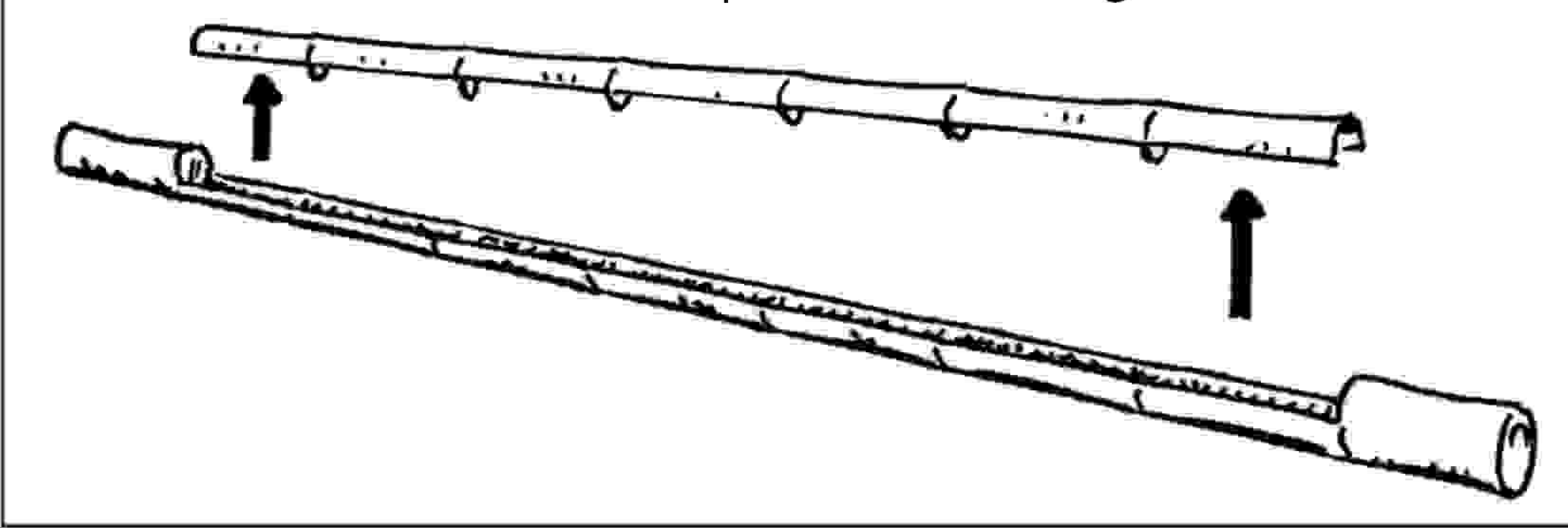
اقطع من الشراغيف والذيل، ثم بكامل طول السمكة، فوق ثم اسفل العمود الفقري للتخلص من الأشواك

حاذر: السمك، الدود، اليرقان والنمل الأبيض غني ولن يصيبك بالمرض

النصيحة 113: اصنع شبكة نوم من الخيزران

القيمة العملية: اصنع شبكة نوم من قضيب خيزران واحد

أولا، ابحث عن قضيب خيزران ضخم القطر واقطعه أطول من طولك بقدمين (0.6م)، شق القضيب من منتصفه واقطع أعلاه تاركا قدما (0.3م) من كل جهة



ثالثا، شقّ طوليا النصف السفلي للخيزران، بمسافة إنش (2.5سم) إلى إنشين (5سم) بين كلّ شقّ



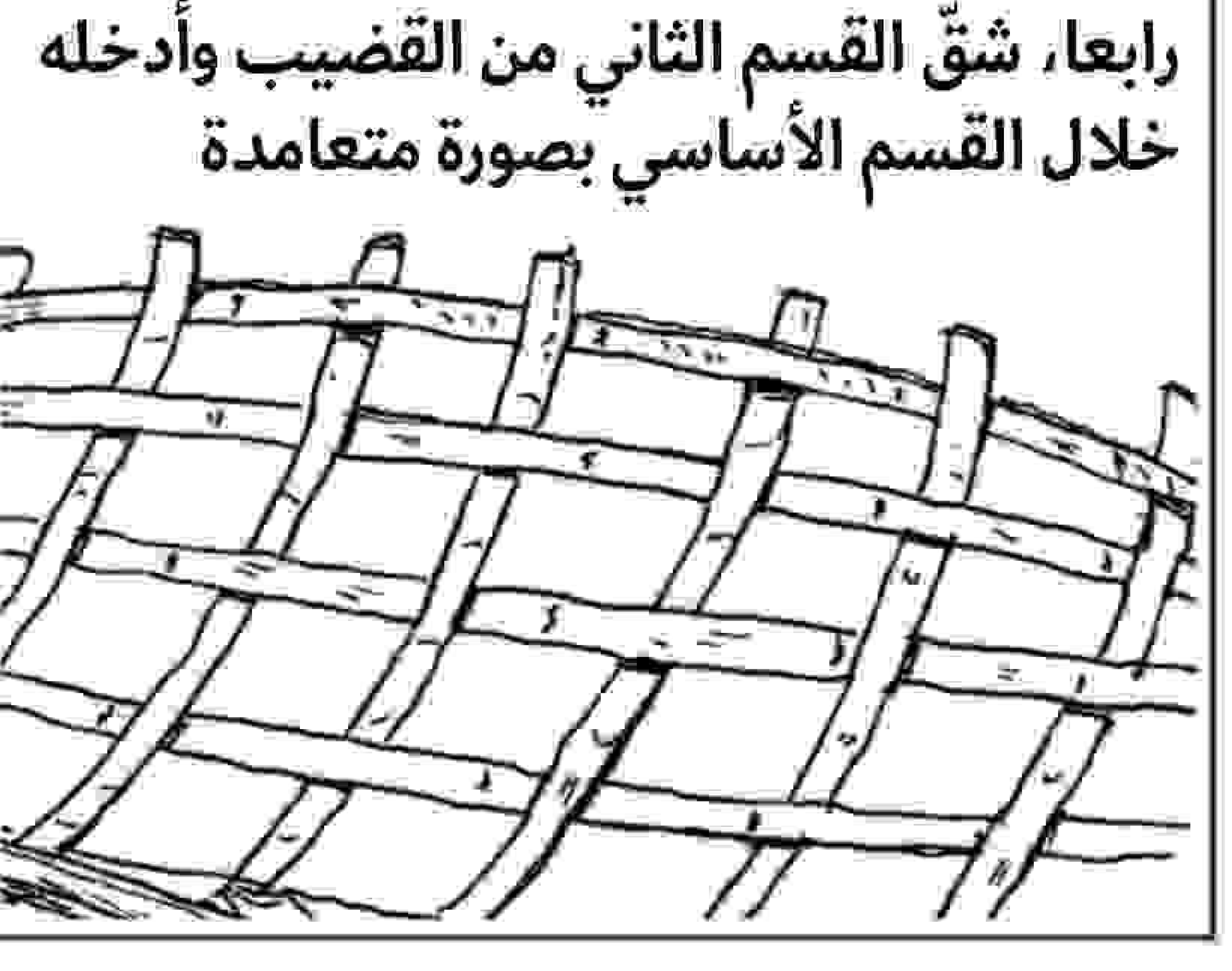
ثانيا، قوّ الطرفين بألياف الكرم اللينة بغرض تعليق الشبكة



خامسا، علّق الشبكة بين شجرتين



رابعا، شقّ القسم الثاني من القضيب وأدخله خلال القسم الأساسي بصورة متعامدة

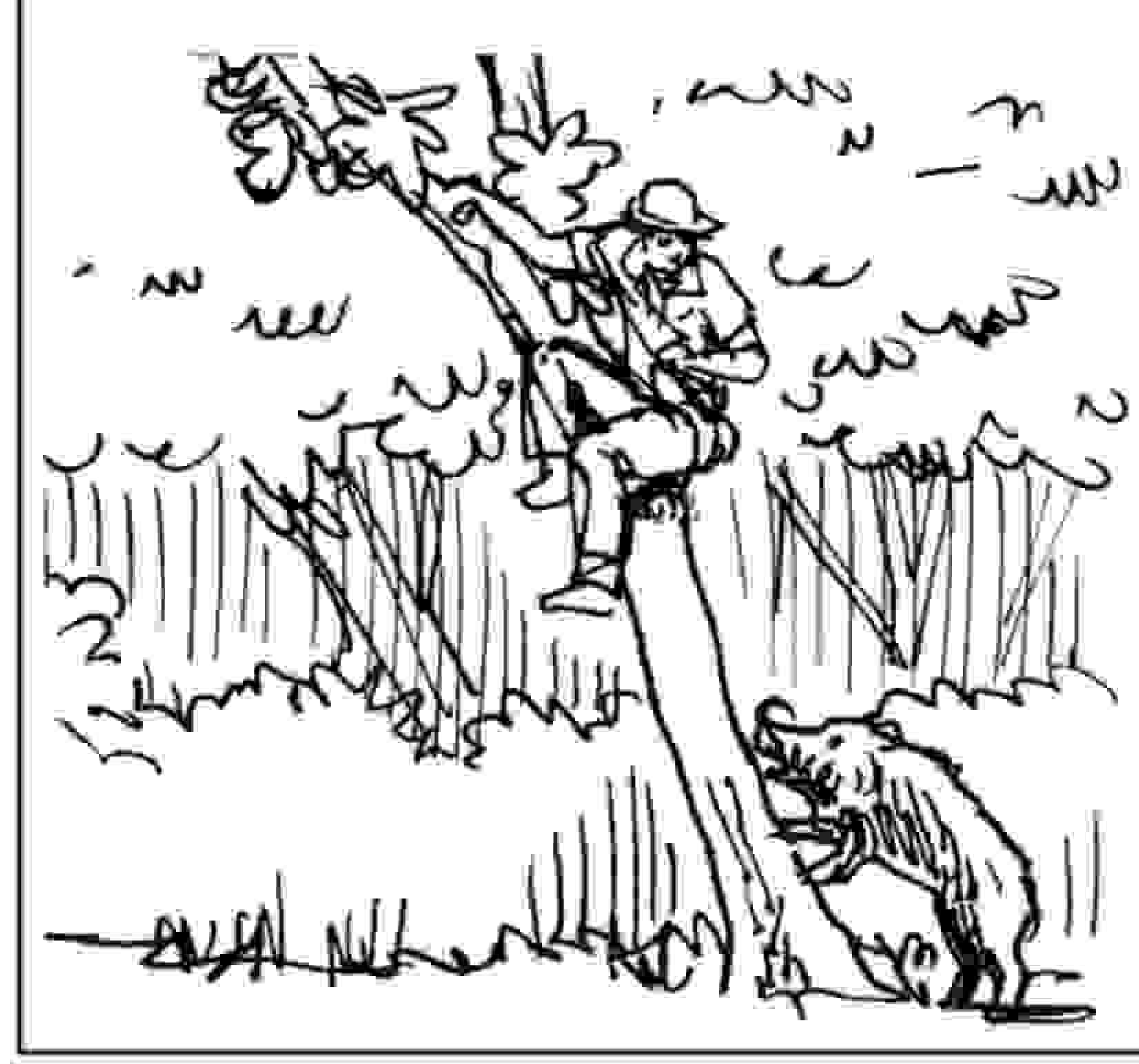


حاذر: لا تقضّ الليلة أبدا مستلقيا أرضا في الدّغل

النصيحة 114: انج من هجوم خنزير وحشي

القيمة العملية: اعرف مكان الخطر ووسائل مواجهته

ثانيا، تسلق شجرة، صخرة، أو سيارة على علو أدناه 2م، الخنازير الضخمة ستتسلق بحوافرها الأمامية أعلى الحواجز



أولا، قيّم محيطك، الخطر يكون عاليا عند الغسق والفجر، في حين مواجهتك لأحدها، اترك بينكما مسافة أمان ، خطر الهجوم أعلى في فصل الشتاء



رابعا، ردّ الهجوم، حافظ على وضعية الوقوف بأي ثمن، أطلق النار أو اطعن استراتيجيا، جمجمة الخنزير شديدة القساوة وتصدّ أغلب الطلقات والطعنات



ثالثا، مارس حركة الخطوة الجانبية في آخر لحظات الهجوم، لا تناور إلا بعد الاقتراب الشّديد، تماما كما يفعل الماتادور بمواجهة الثّور، احذر من الأنياب



حاذر: الخنازير الوحشية شديدة التدريع، وأكثر سرعة منك

النصيحة 115: أقلّ زاد لمواجهة المناخ القطبي

القيمة العملية: المعدات ولوازم البقاء في المناخ القطبي

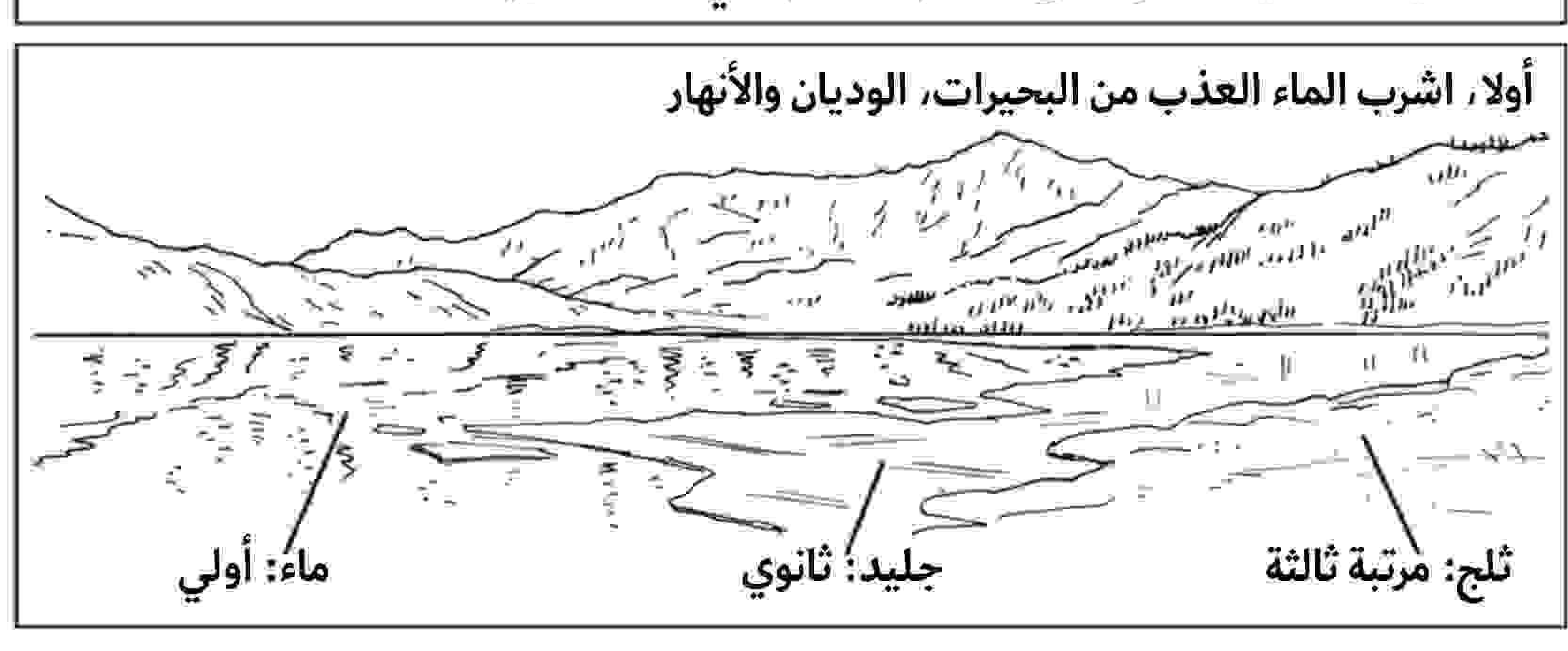


حاذر: لن تملك أبدا العدد الكافي من الطبقات

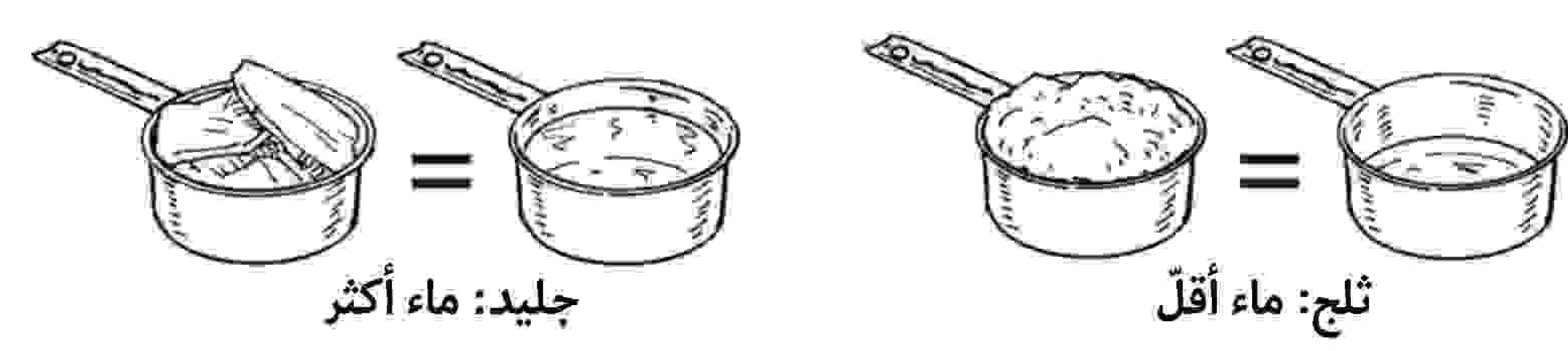
النصيحة 116: جمع الماء الصالح للشرب في المناخ القطبي

القيمة العملية: العثور على ماء قابل للشرب في ظروف قطبية

أولا ، اشرب الماء العذب من البحيرات، الوديان والأنهار



ثانيا: دائما فضّل الجليد المذاب على الثلج المذاب



رابعا، في حال شحّ الوقود، أذب الجليد بنار الحطب

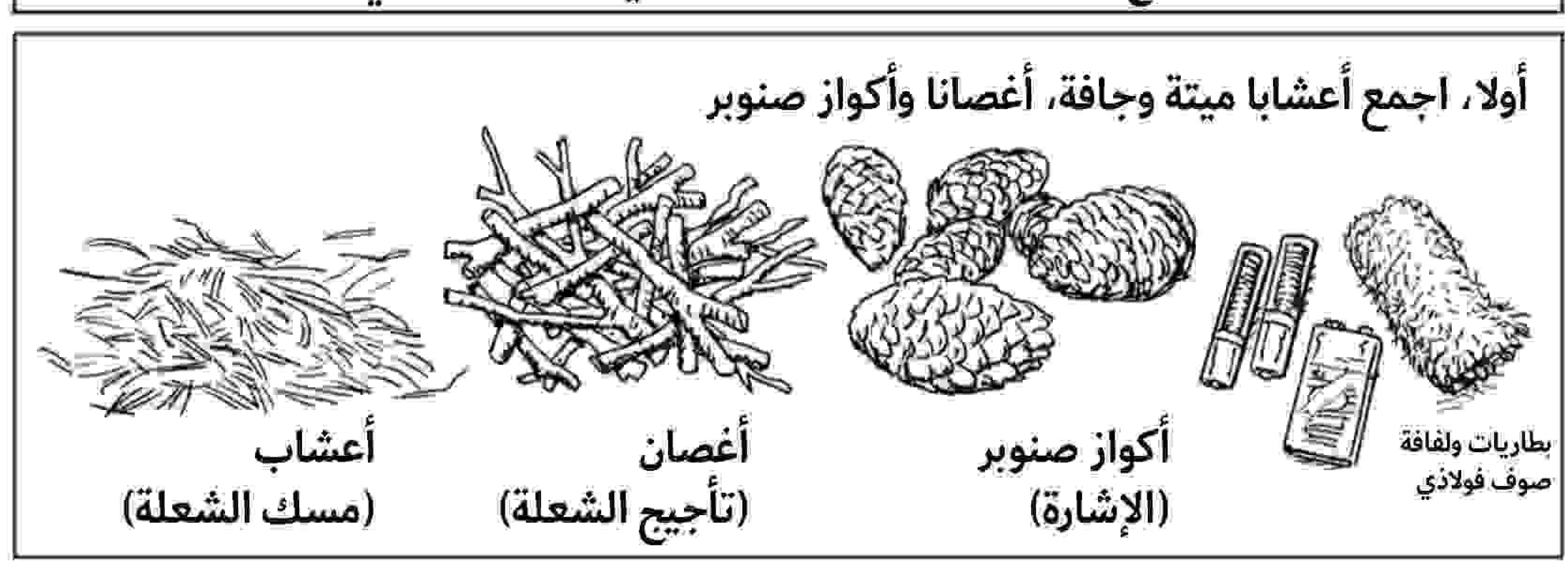
ثالثا، أذب الجليد بحرارة الجسم بدل النار

حاذر: فضّل دوما الماء على الجليد، والجليد على الثّلج

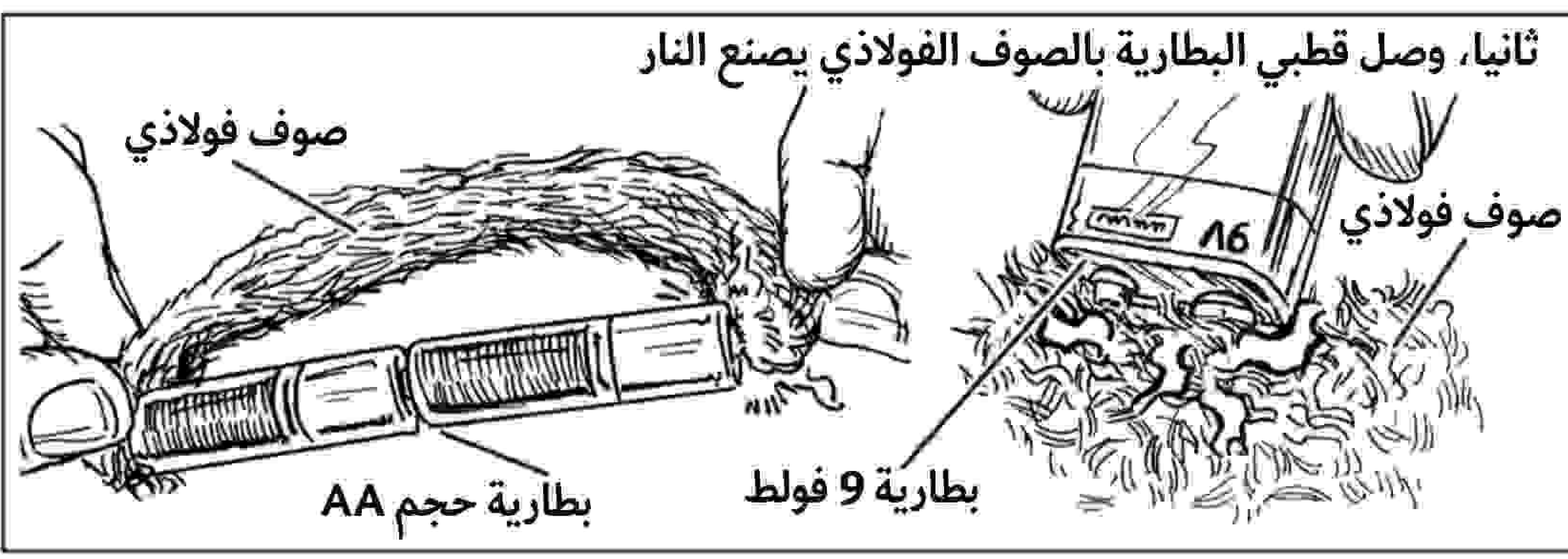
النصيحة 117: اصنع نارا في المناخ القطبي

القيمة العملية: اصنع نارا بالبطارية والصوف الفولاذي (تنظيف الأواني)

أولا، اجمع أعشابا ميتة وجافة، أغصانا وأكواز صنوبر



ثانيا، وصل قطبي البطارية بالصوف الفولاذي يصنع النار



ثالثا، أضف الأعشاب والأغصان لتأجيج النار



رابعا، أضف أكواز الصنوبر لصنع دخان أسود (يستعمل للإشارة)

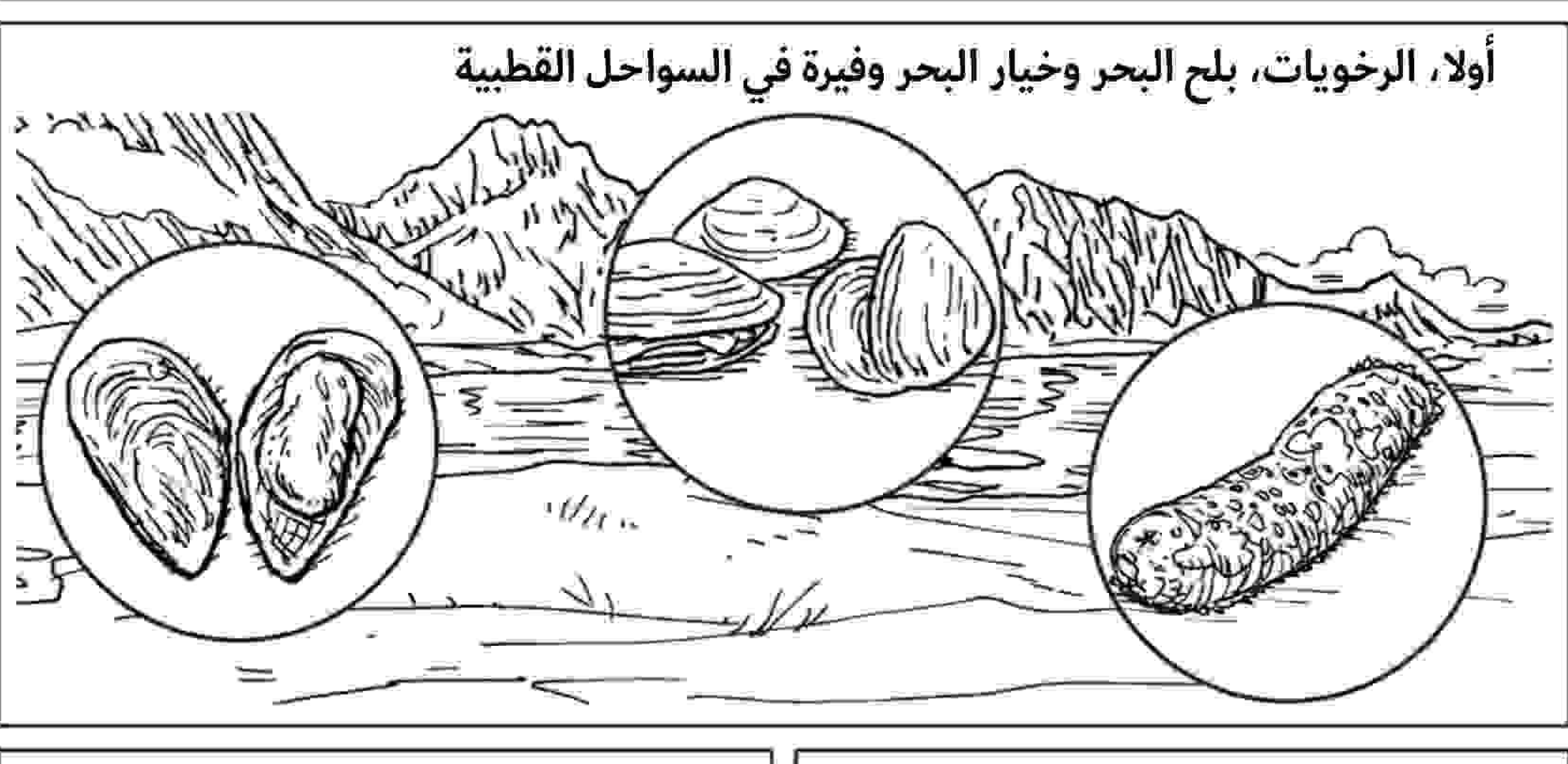


حاذر: النار أساسية للبقاء في المناخ القطبي

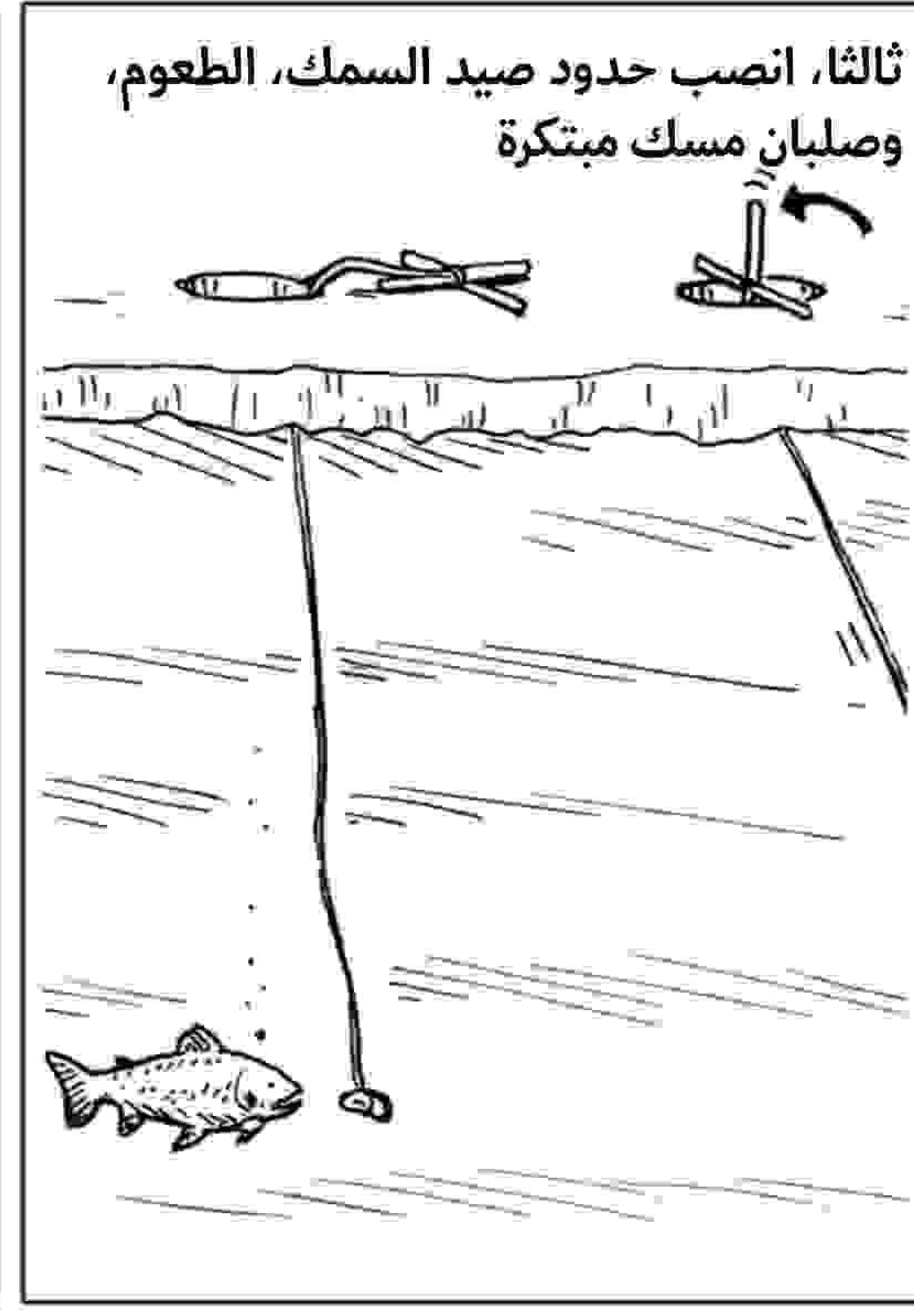
النصيحة 118: اعثر على الطعام في أجواء ما تحت الصّفر

القيمة العملية: تحصّل على آمن و أعلى حريرات في الظروف القطبية

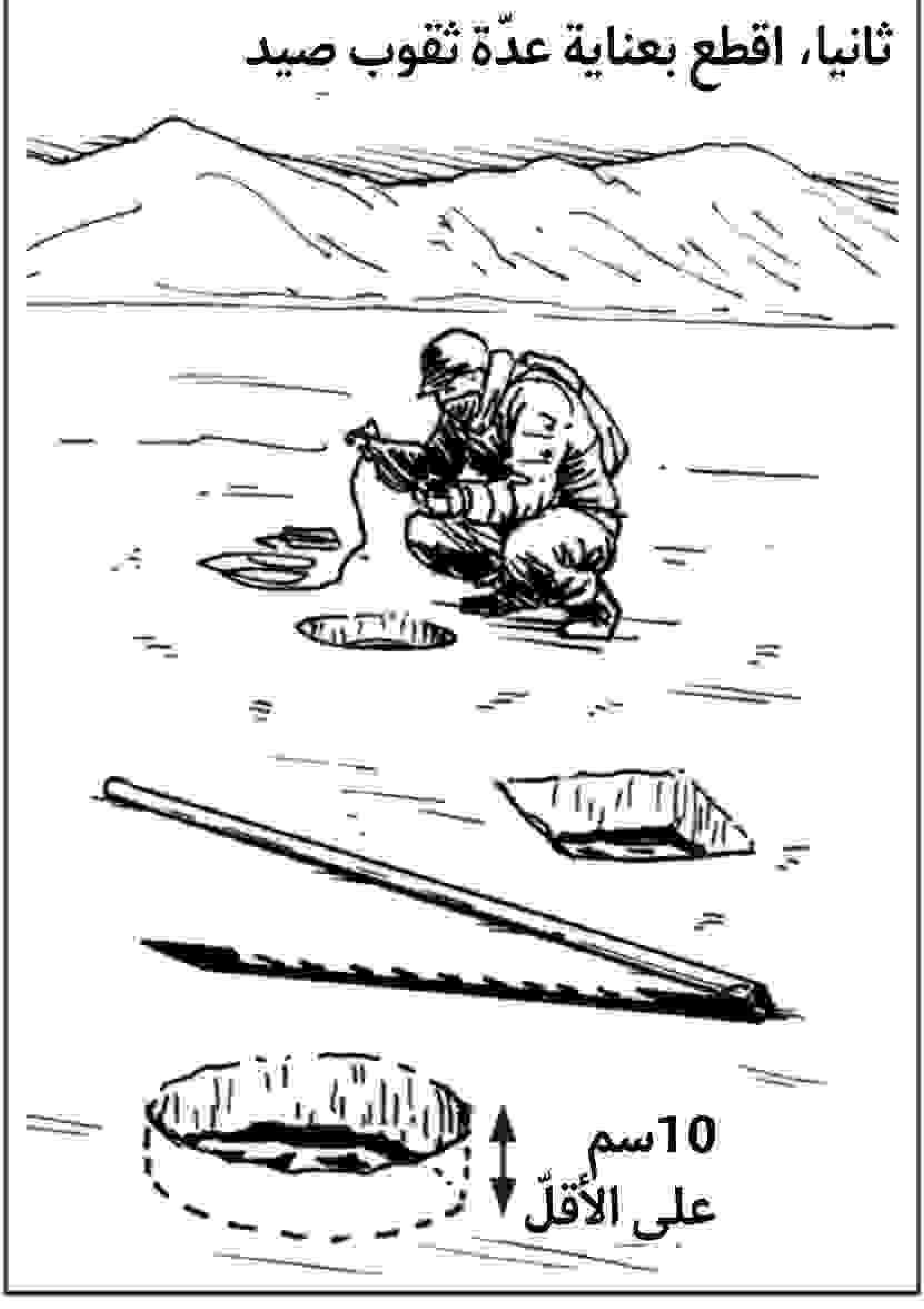
أولا، الرخويات، بلح البحر وخيار البحر وفيرة في السواحل القطبية



ثالثا، انصب حدود صيد السمك، الطعوم، وصلبان مسك مبتكرة



ثانيا، اقطع بعناية عدّة ثقوب صيد



حاذر: استهلك 5000 حريرة (5 كيلوكالوري) يوميا لتنجح بالصمود في المناخ القطبي

النصيحة 119: ملجأ في القطب الشمالي

القيمة العملية: ابنِ ملجأ ميدانيا في المناخ القطبي

أولا، استغلّ الأشجار والكهوف لبناء قاعدة أسفلها

ثانيا، اقطع كتلا من الجليد لبناء ملجأ خندقيّ أو ملجأ معطفيّ خطّيّ

0.6م

0.914م

حاذر: احم نفسك من الرياح القطبية بحبس حرارة الجسم في ملجأ شبه مسدود

النصيحة 120: تجنّب الهيبوثرميا (انخفاض حرارة الجسم)

القيمة العملية: تعرّف وعالج الهيبوثرميا

ثانيا، عند نزول حرارة الجسم أكثر، تظهر أعراض متوسطة إلى خطيرة

أولا، عندما يخسر الجسم حرارته أسرع مما يمكنه تعويضها، بعض العوارض الطفيفة ستظهر



ثالثا، عالج الهيبوثرميا فور ظهور العوارض الطفيفة

الرّيح

كيس من البوليتيلين

أ: التجأ عن البرد
ب: انزع كل الملابس المبتلة
ج: اعزل الجسم عن الأرضية المتجمدة
د: حمّ مركزك، وليس أطرافك، تحمية الأطراف تدفع الدم البارد نحو المركز مسببا سكتة قلبية

ألبس رجليك حقيبة ظهرك

بطانية

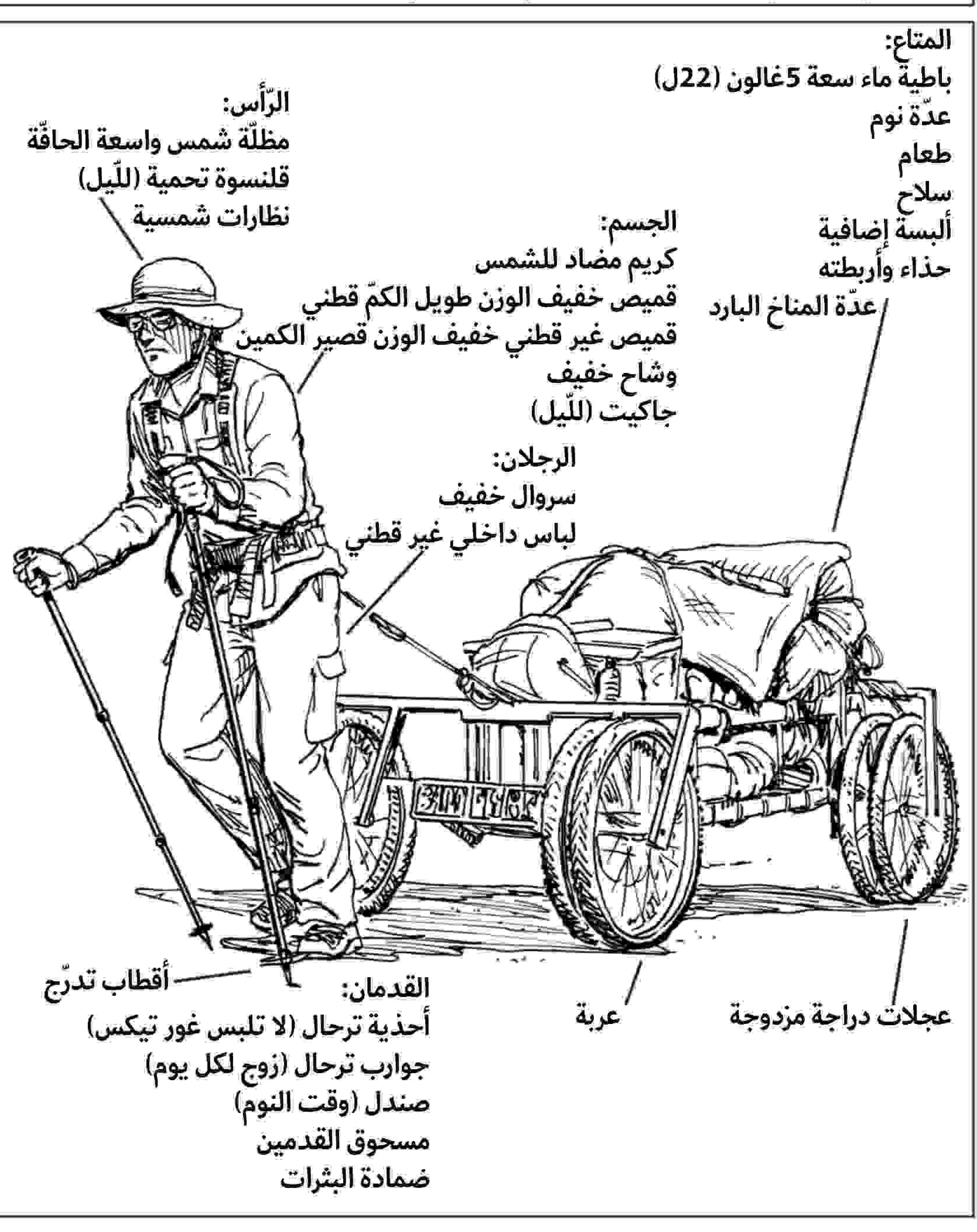
أعواد، أغصان، أوراق أو عشب

معطف أو جاكيت مطرية

حاذر: إن لم تقض على الهيبوثرميا فستقضي عليك

النصيحة 121: العدّة الأساسيّة للمناخ الصّحراوي

القيمة العمليّة: المعدّات الملازمة لمهمّة صحراوية



حاذر: ابق جسمك محجوبا عن الشمس من الرأس إلى الأخمص في الوهج الحارق

النصيحة 122: حدّد مكان ماء الشرب في الصحراء القاحلة

القيمة العملية: اعثر عن الماء في أشحّ البيئات

أولا، حافظ على مخزون جسمك من الماء







ثانيا، اعتل المرتفعات، تأمّل بعناية محيطك، تفرّس مؤشرات الماء



رابعا، اجمع ندى الصّباح



ثالثا، احفر في مجاري الوديان، وأسفل النبات



حاذر: لا تضع في الصحراء دون ماء

النصيحة 123: أضرم النار بأشعة الشمس

القيمة العملية: إيقاد النار بقارورة ماء وصحيفة

أولا، اجمع قارورة ماء صاف و6 صفحات صحيفة



ثانيا، جمع أشعّة الشمس في نقطة مركزية حامية

1: أمسك قارورة بها ماء مقلوبة جاعلا القسم العلوي المحدّب فوق ورقتي صحيفة، أبعد القارورة خلفا ببطئ

2: عدّل زاوية وبعد القارورة لجمع الشعاع في نقطة مركزية حامية

3: النقاط الحبريّة السوداء تسرّع العمليّة، جاعلة الورق يلتهب في ثوان

ثالثا، فور بداية تصاعد الدخان والشرر، أضف صفحة أخرى وروّح أو انفخ لخلق النار، أضف ورق الصحف قدر الحاجة

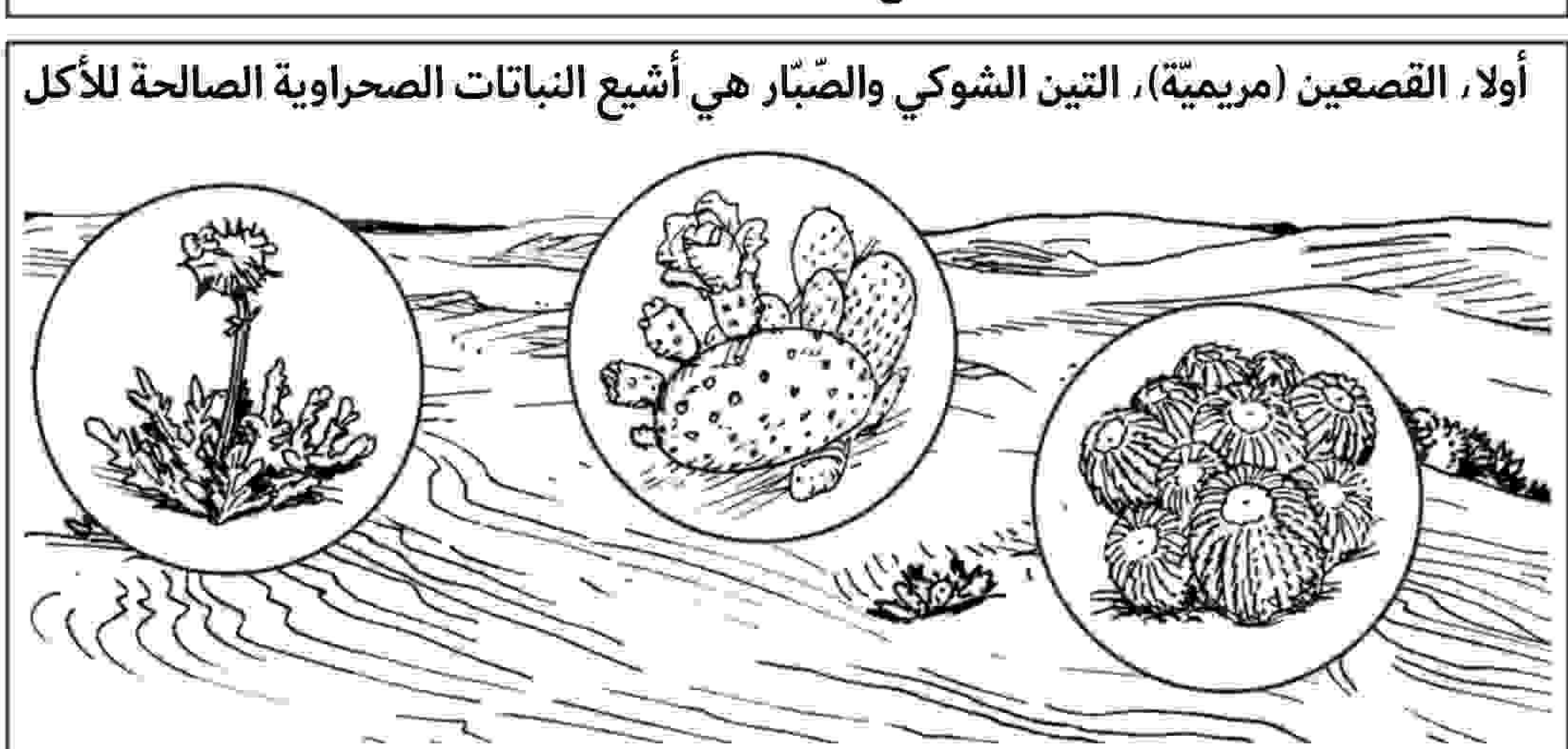


حاذر: الماء حياتي من جانب البقاء ومن جانب إضرام النّار

النصيحة 124: اصطد واقتت على طعام البقاء الصحراوي

القيمة العملية: اقبض وكل آمن وأشيع أطعمة الصحراء

أولا، القصعين (مريميّة)، التين الشوكي والصّبّار هي أشيع النباتات الصحراوية الصالحة للأكل



ثالثا، كيفية سلخ وطبخ الثعبان

1

قصّ الرّأس

2

ازل الاحشاء

3

اسلخ من الرأس نحو الذّيل

4

إشوه تماما

ثانيا، اصطد واقبض على ثعبان

حاذر: السّحالي تتّبع النّمل، والثعابين تتّبع السّحالي، والكلّ طعام لك

(عموما كلّ ذات ناب محرّمة، راجع فتاوى الخلافة عن الحاجة والإكراه)

النصيحة 125: ابن ملجأ صحراويا باردا

القيمة العملية: اعثر أو ابن مخبأ لخلق ظلّ وتخفيض الحرارة

أولا، ابحث عن الكهوف، الجحور أو التشكيلات الصخرية التي توفر الظلّ والحماية من الرّيح





ثانيا، مخبأ تحت أرضي ذي طبقتين

1: أولا احفر حفرة بطولك، وعرض من 61 إلى 91سم، وعمق بين 45 و50سم

الريح

2: غطّ الملجأ ببطانة المعطف (عباءة) وأرس أطرافها بالصخور العظام والرمل

3: غطّ الكلّ بعباءة ثانية أعلى من الأولى ب30سم لمرور الهواء بينهما



تأثير الدّفيئة الذي ينحصر بين العبائتين سيأخذه الرّيح بعيدا

حاذر: سافر ليلا، ابن ملجأك فجرا، استرح نهارا

النصيحة 126: العدّة الأساسية، المناخ الرّطب

القيمة العملية: العدّة الملازمة الأساسية للعمليات داخل الأراضي الرّطبة

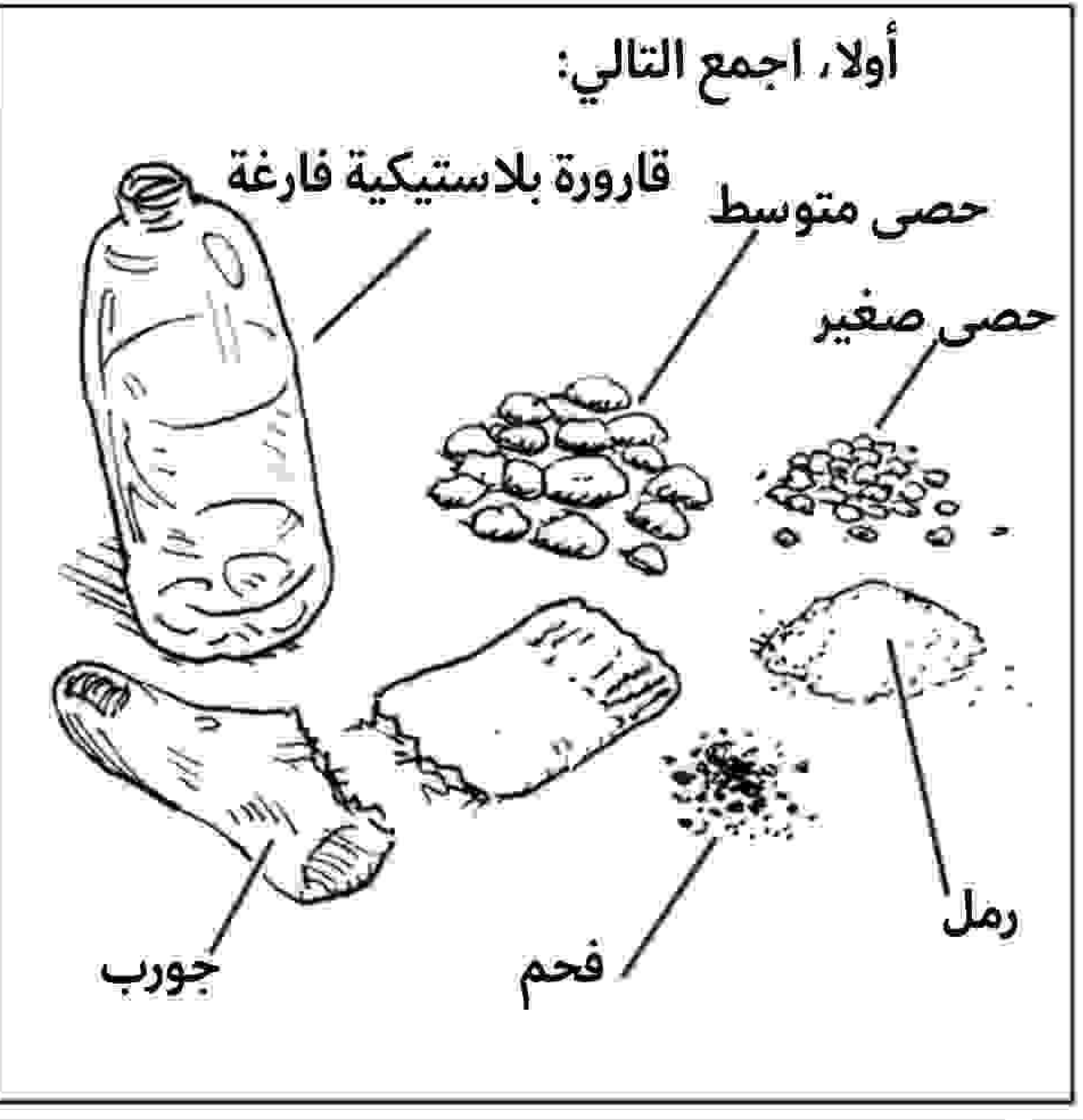


حاذر: التّجديف أهون من السّباحة

النصيحة 127: صفّ ماء المستنقع

القيمة العملية: كيفية تصفية ماء المستنقع

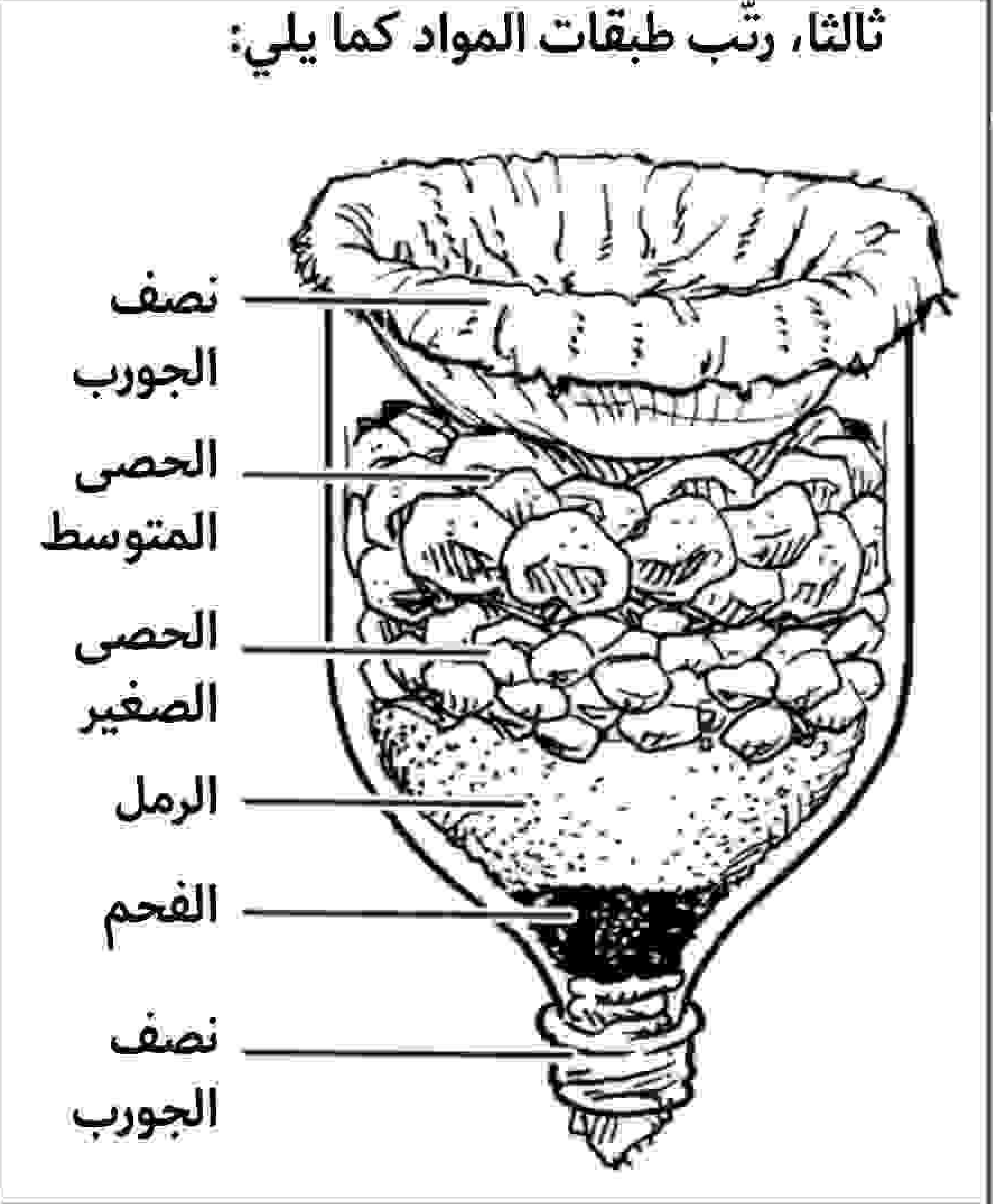
أولا، اجمع التالي:



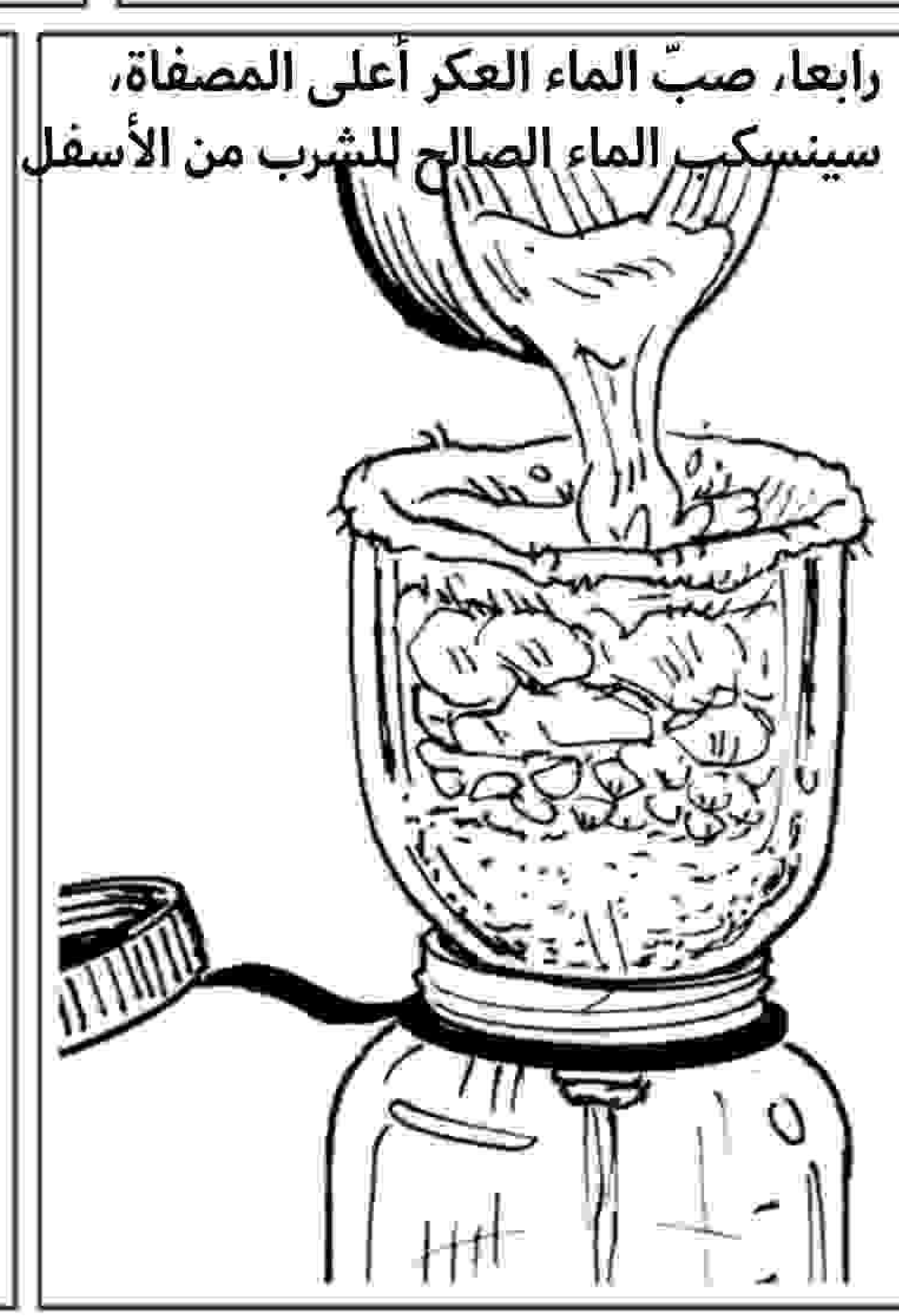
ثانيا، قصّ قاع القارورة



ثالثا، رتّب طبقات المواد كما يلي:



رابعا، صبّ الماء العكر أعلى المصفاة، سينسكب الماء الصالح للشرب من الأسفل



حاذر: لا تصفّ الماء إلا في حال عدم القدرة على تغليته

النصيحة 128: أضرم نارا بهاتفك

القيمة العملية: استعمل بطارية ليثيوم هاتفك لإحداث شرر

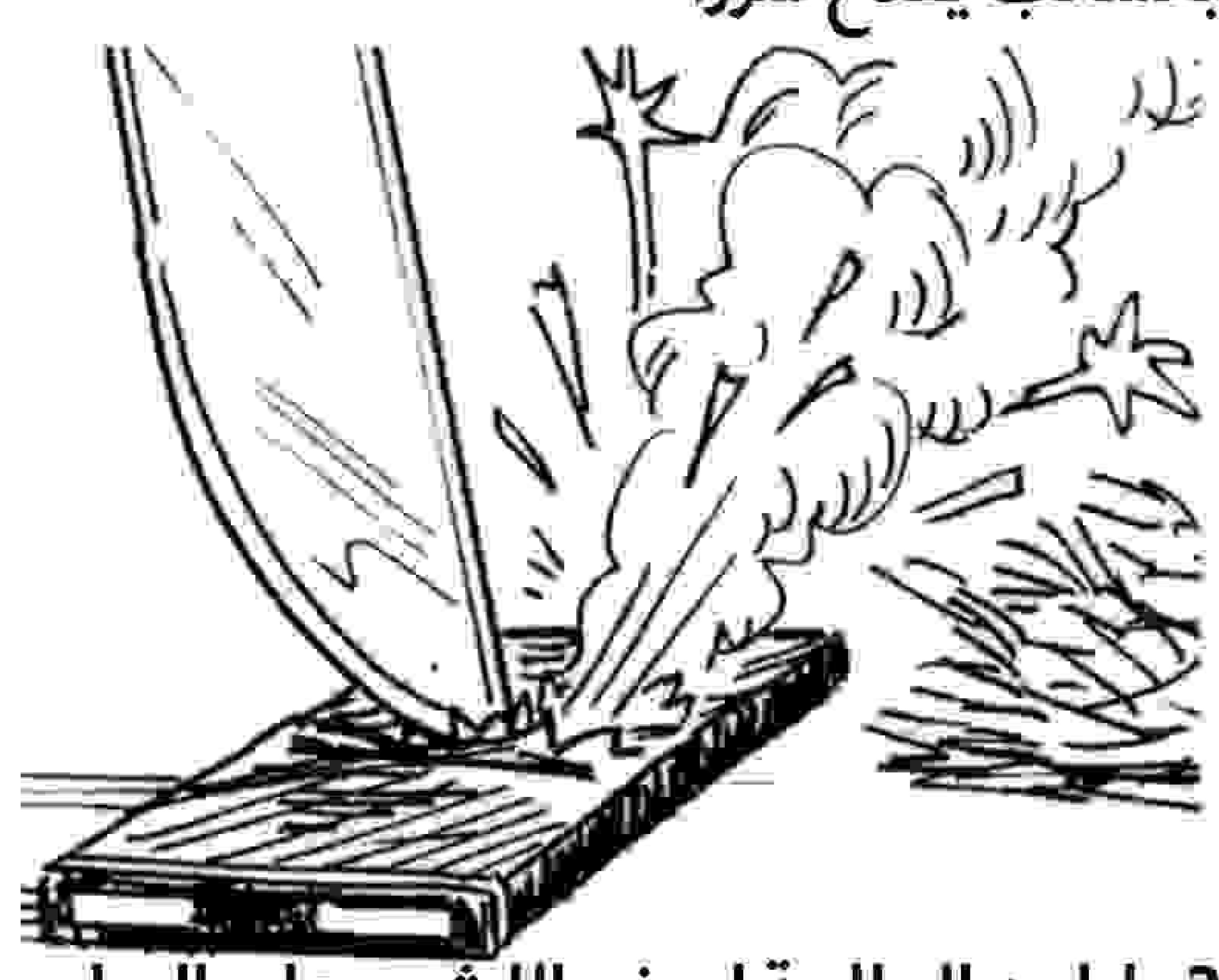
أولا، فكّ الهاتف، استخرج البطارية



ثانيا، أحدث شررا بثلاث طرق مختلفة:



1: وصل القطب الموجب بالسالب يقدح شررا



2: اطعن البطارية لعرض الليثيوم على الهواء مسببا التهابه



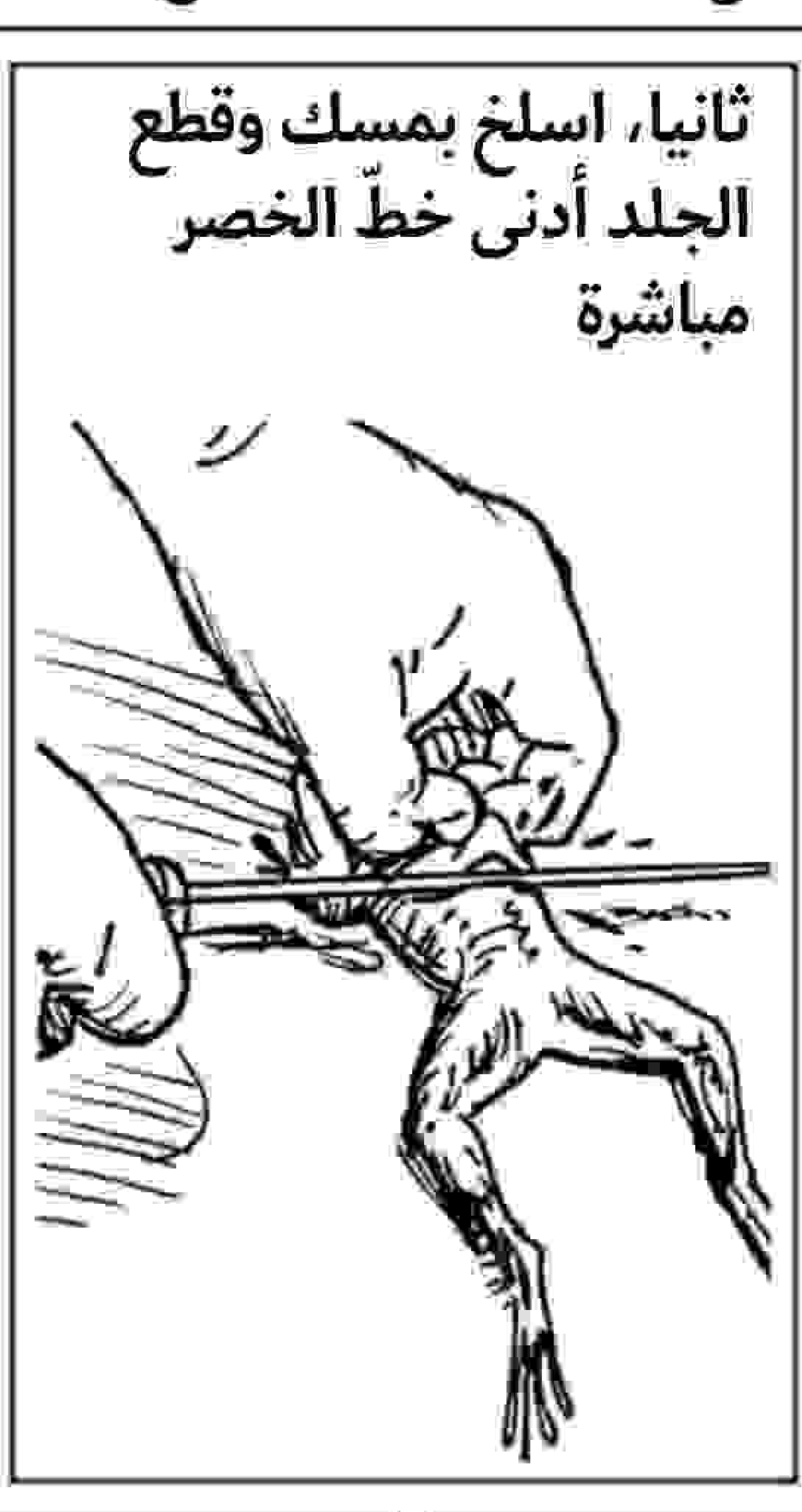
3: اسكب الماء على ليثيوم البطارية لخلق انفجار خفيف

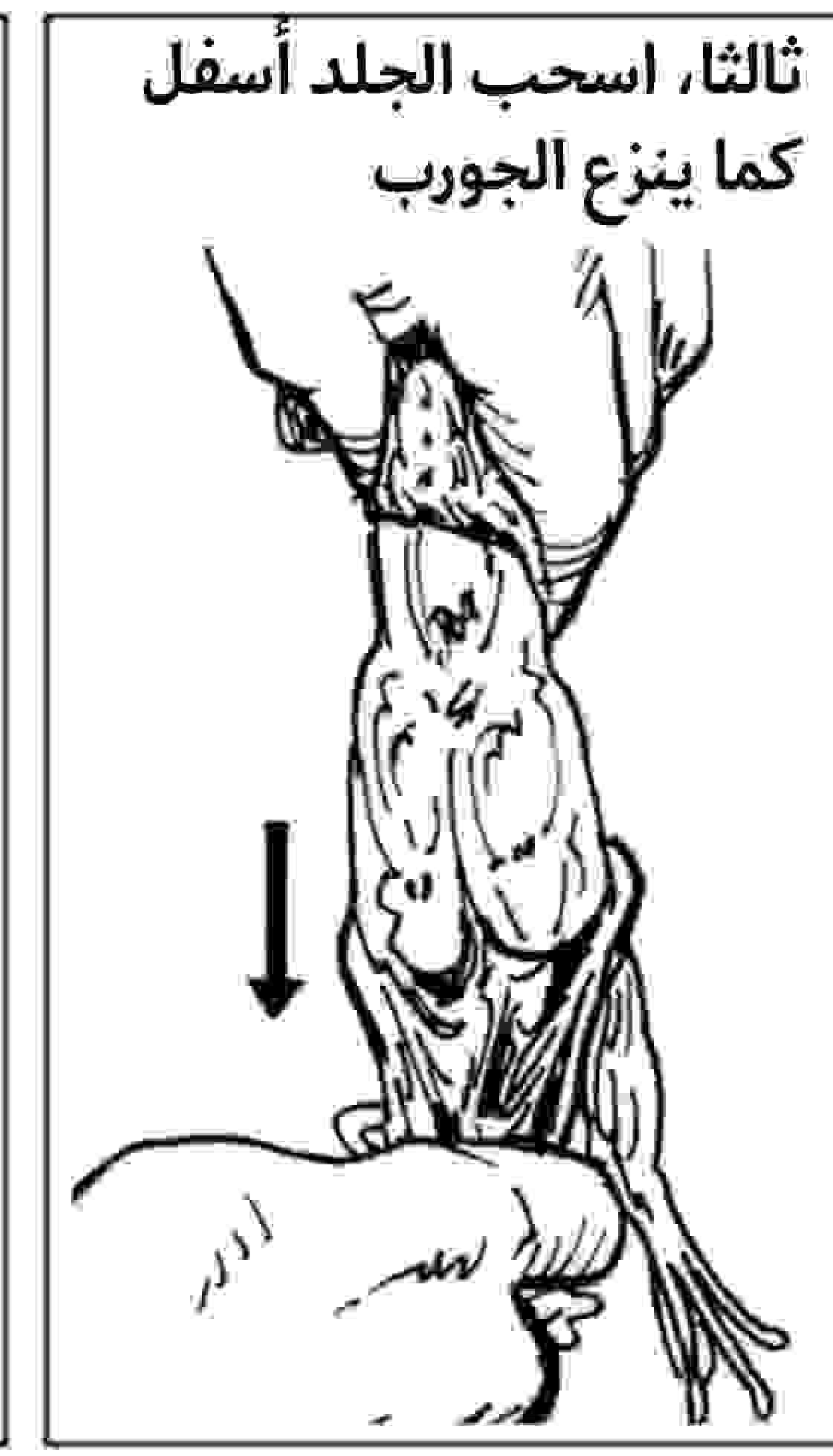
حاذر: استخدم هاتفك لإضرام النار كآخر ملاذ مطلق

النصيحة 129: اعثر على الطعام في المناطق الرطبة

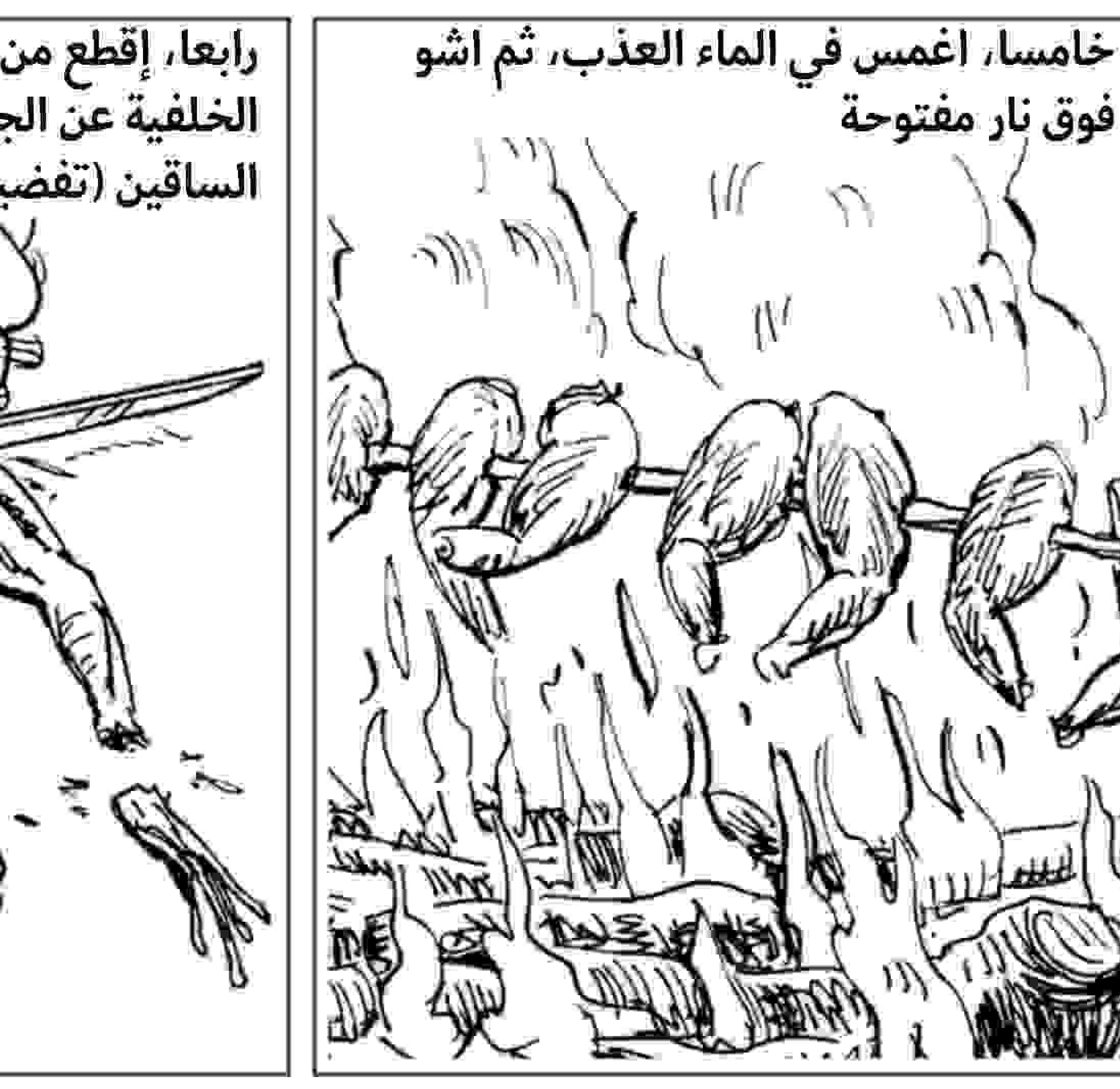
القيمة العملية: امسك، اسلخ واطه سيقان الضفادع







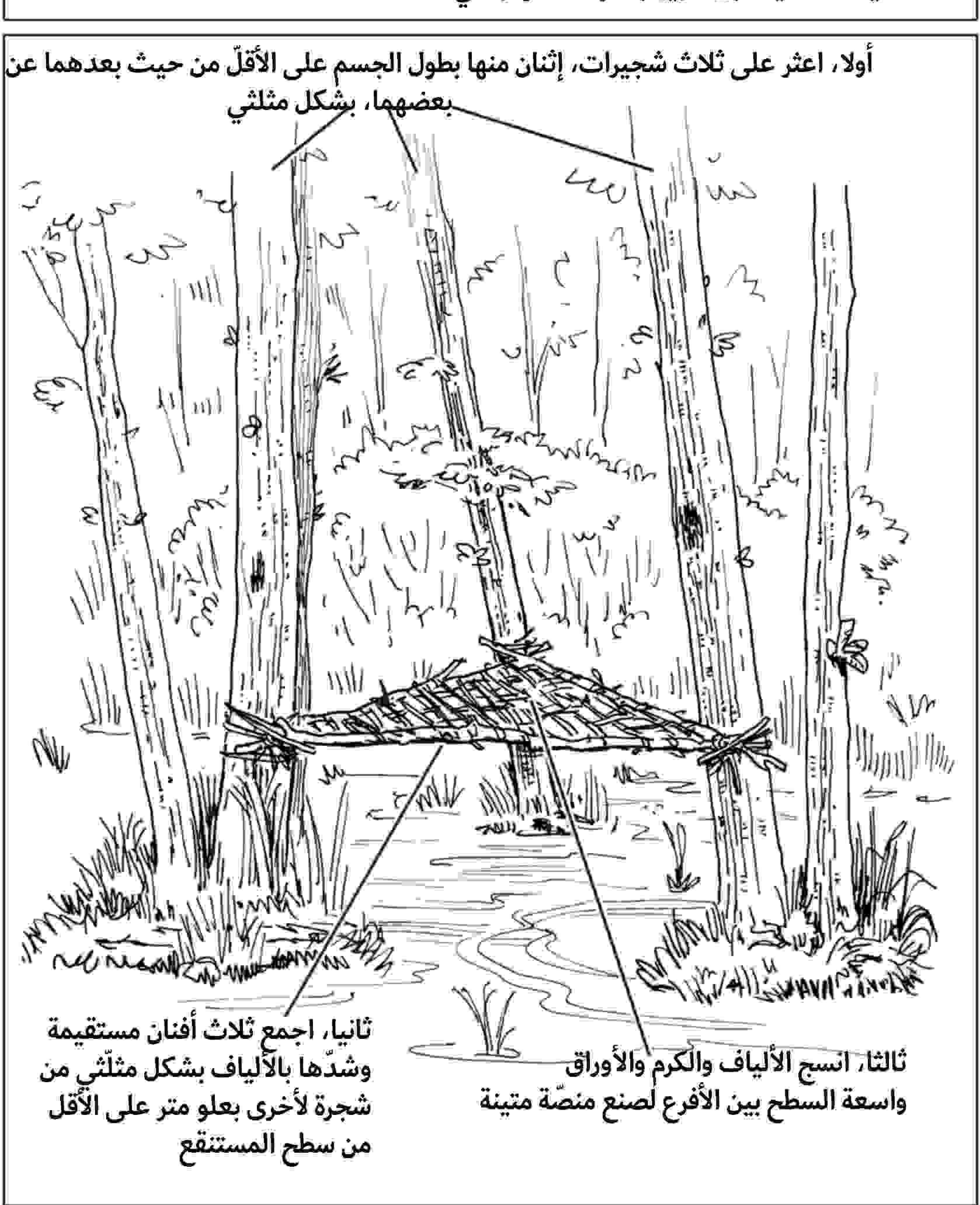




حاذر: عشاء فاخر بدون بطاقة الدّفع

النصيحة 130: ابن سريرا عاليا في المستنقع

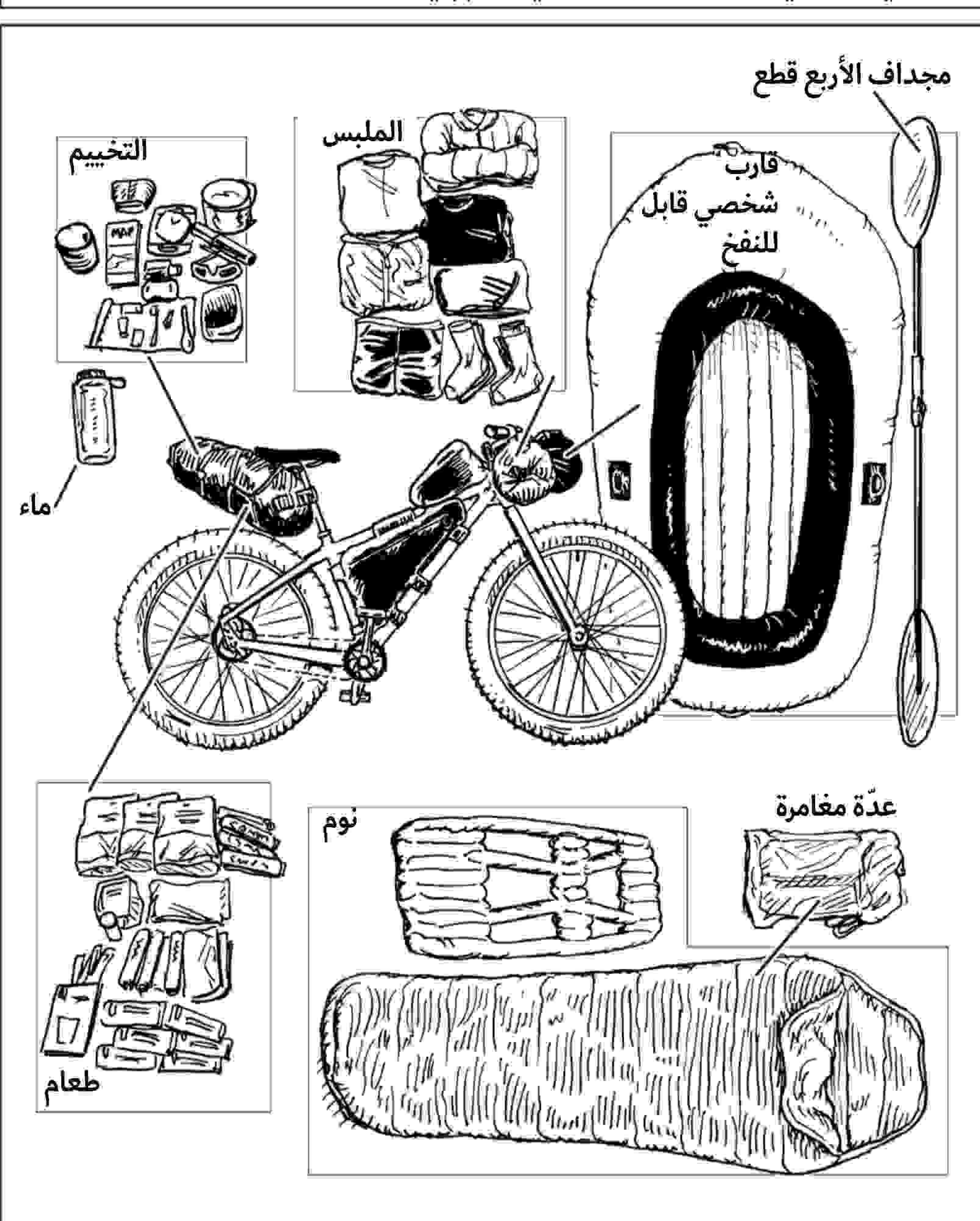
القيمة العملية: ابن سريرا بالمواد المتوفرة في المستنقعات



حاذر: توجد ملايين الحشرات حيث اليبس، نم معلّقا لتجنبها

النصيحة 131: عدّة المناطق الجبلية

القيمة العملية: العدّة الملازمة للعمليات الجبلية



حاذر: تعوّد الإعتداد كشخصين

النصيحة 132: تنقية ماء الجبل

القيمة العملية: صفّ أو غلّ الماء للتخلص/القضاء على البكتيريا

أولا، أسلوب الينبوع



3: اعصر ماء الجورب في القارورة

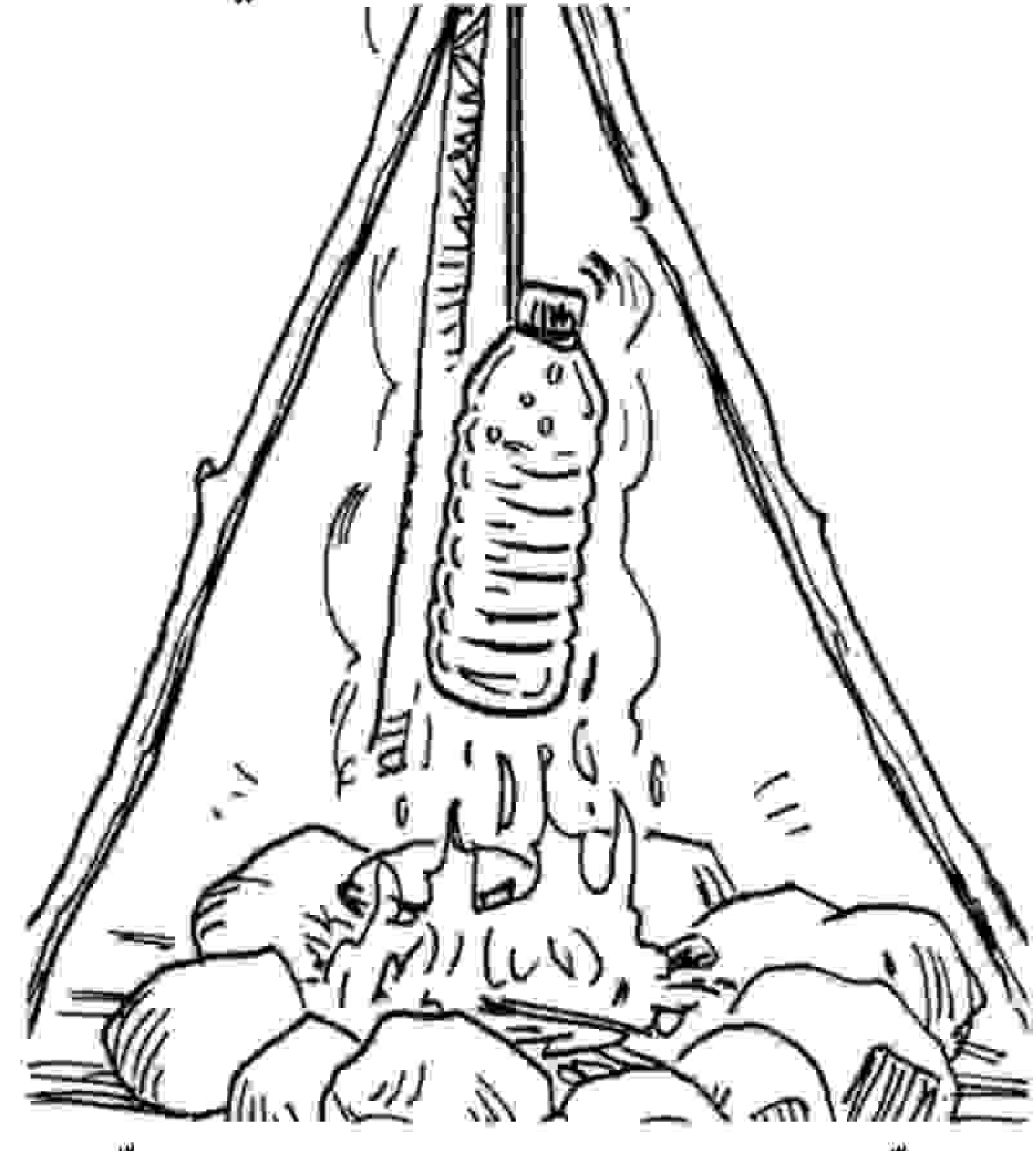


2: عند درّ الحفرة للماء استعمل الجورب لشفط الرطوبة



1: احفر حفرة قرب مجرى الماء

ثانيا: غلّ الماء بدون قدر معدني



2: علّقها فوق النار، بمدى غير ملامس للّهب، باستعمال مرجل من الأعواد ثلاثي الأرجل

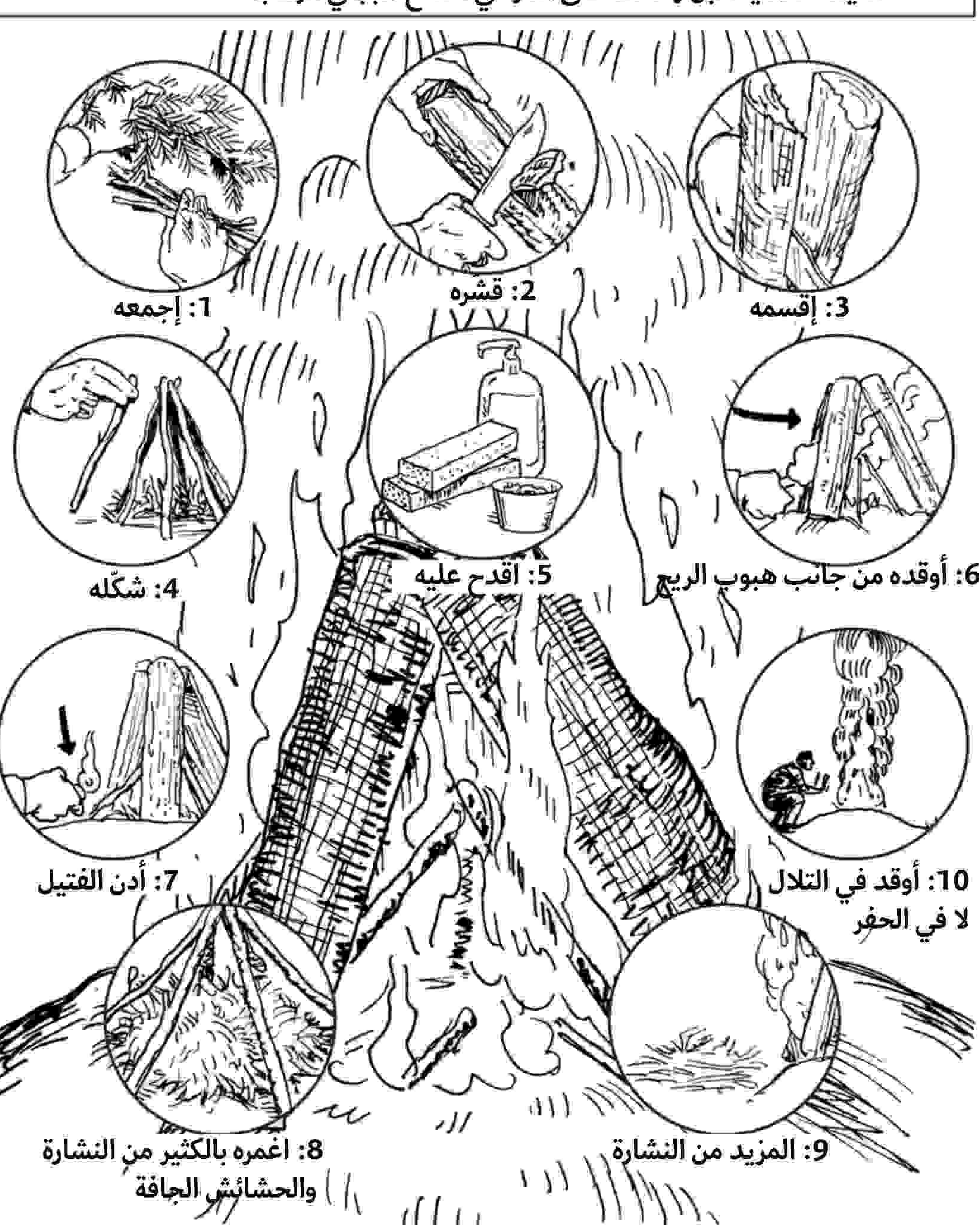


1: املئ كامل القارورة بالماء، مع عدم ترك أي قدر من الهواء داخلها، أغلقها بإحكام

حاذر: داوم ملازمة نقل مصفاة الماء والقدر أينما حللت

النصيحة 133: إيقاد النار بالخشب الرّطب

القيمة العملية: ابن وحافظ على النار في المناخ الجبلي الرّطب

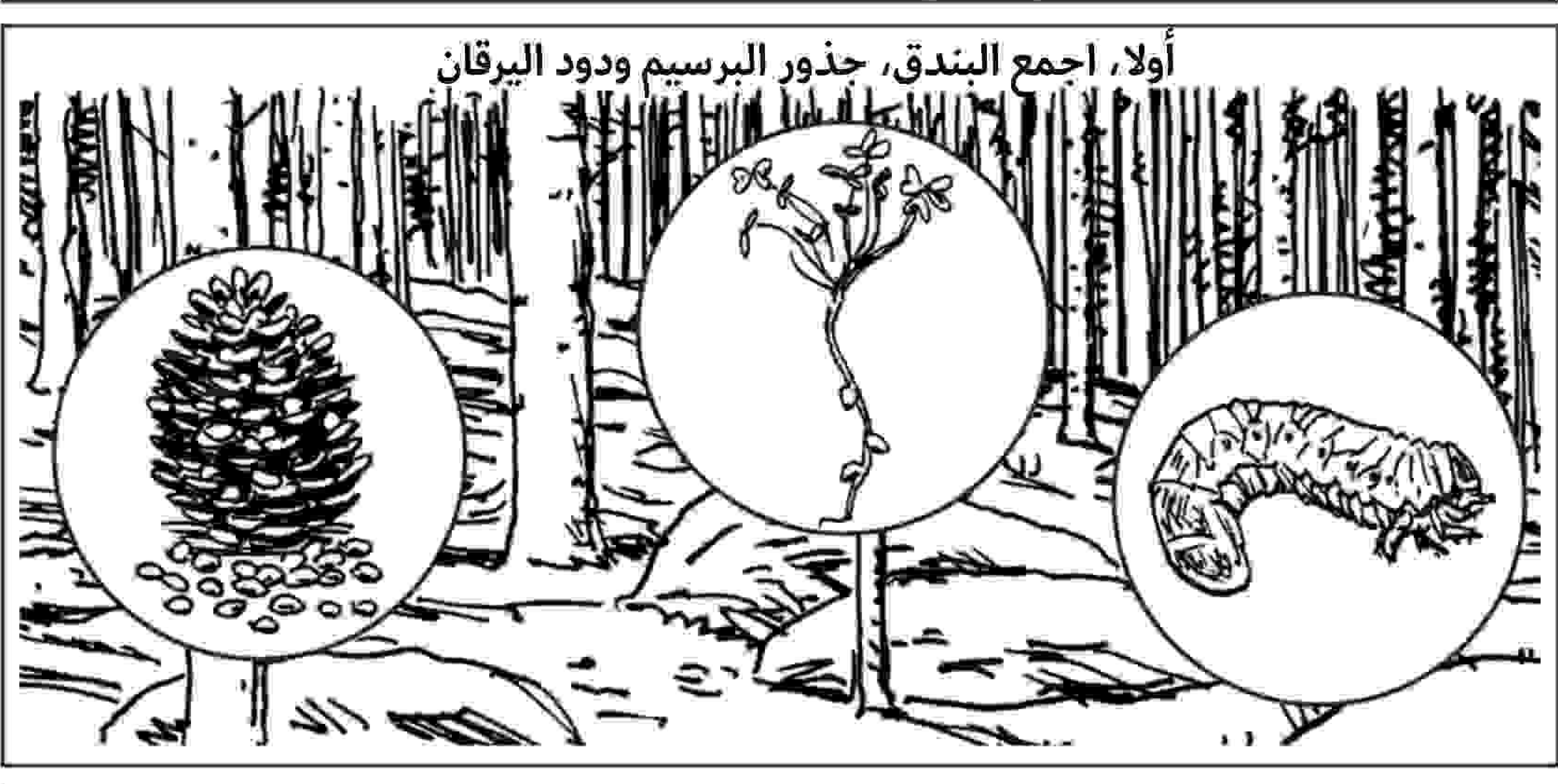


حاذر: يجب ألا يحول المناخ الممطر الجبلي بينك وبين إضرام النّار

النصيحة 134: اعثر على الطعام في الجبال

القيمة العملية: اعثر واجمع طعام البقاء في الجبال

أولا، اجمع البندق، جذور البرسيم ودود اليرقان



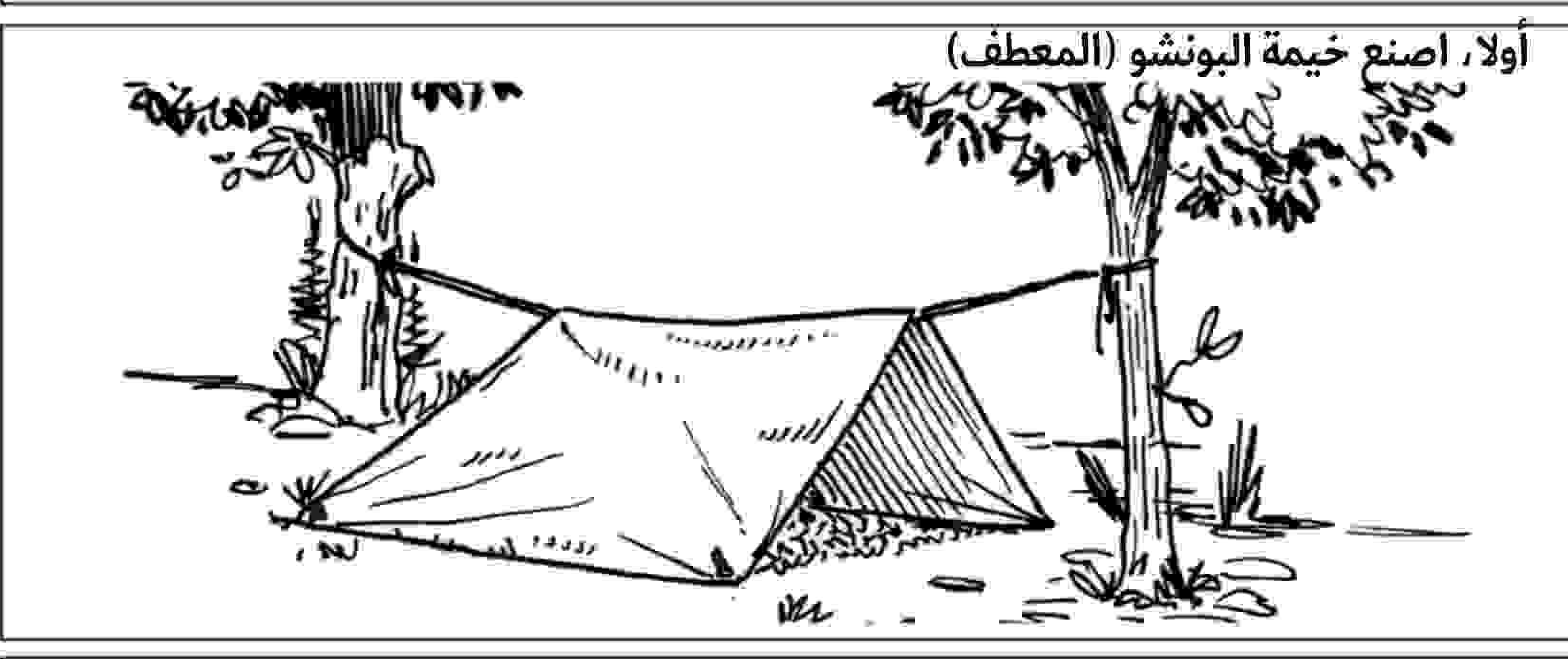
ثانيا، انصب فخا متسلسلا

حاذر: لا تضع ساعات في الصيد خلال سيناريو الحفاظ على الحياة

النصيحة 135: ابن ملاجأ جبليّة مجدية

القيمة العملية: ابن ملجأ جبليا ميدانيا

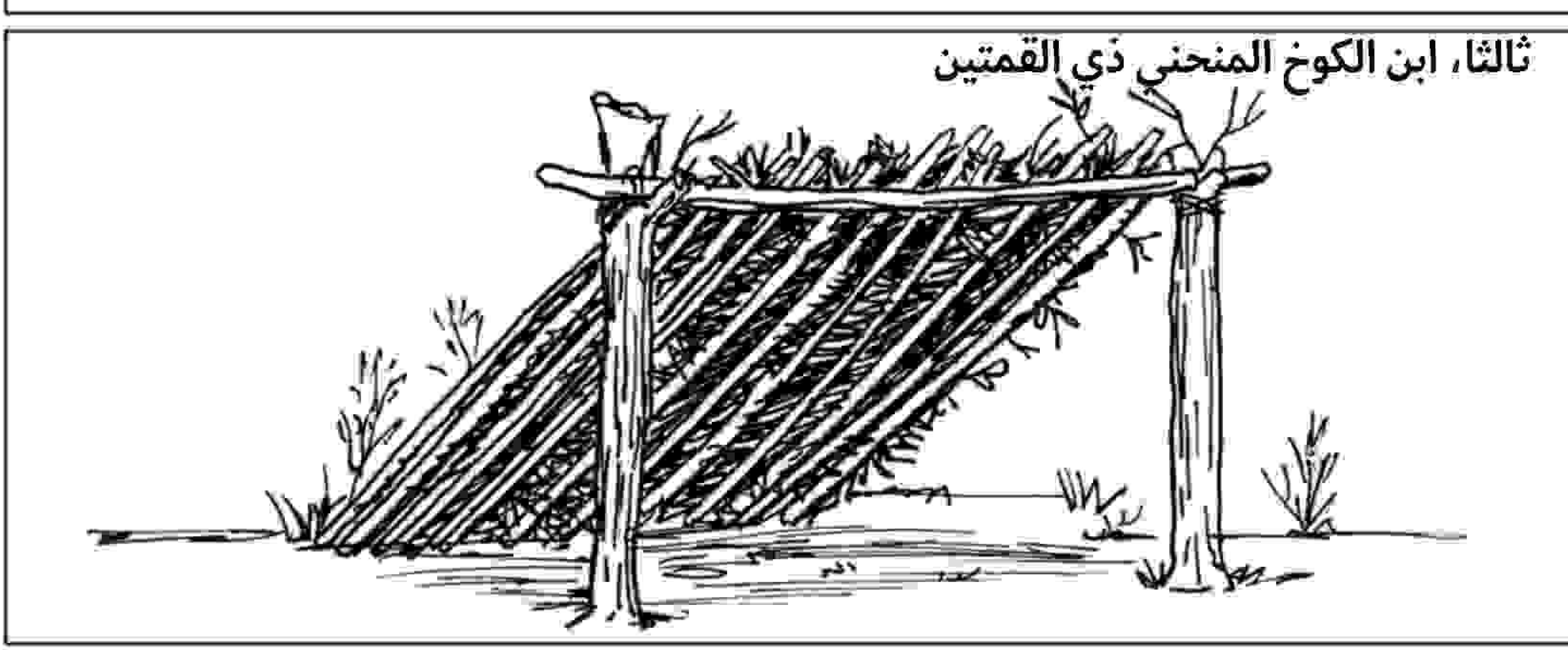
أولا، اصنع خيمة البونشو (المعطف)



ثانيا، ابن الكوخ المنحني ذي القمة الوحيدة



ثالثا، ابن الكوخ المنحني ذي القمتين



حاذر: المخبأ الكفؤ هو الذي يحفظ جفافك، دفئك واخفائك

النصيحة 136: تقنيات التسلق الطارئ

القيمة العملية: افهم تقنيات النجاة الفردية لمواجهة العقبات غير المتعرّض لها سابقا

أولا، تسلّق المدخنة



1: ادعم جسمك بظهرك وقدميك للبداية والتوقف

2: ادعم قدمك للحائط الخلفي واليد المقابلة للحائط المواجه، مرّر الضّغط بين القدمين واليدين للتسلّق

ثانيا، التّسوّر



1: استعمل ذراعيك ورجليك لرفع الصّدر لعلوّ الحافة

2: علّق كاحلك بالحافة

3: إدفع بكوعك/ يدك وادفع بركبتك أماما

ثالثا، الإحتواء



اضغط إيجابيا لكلتا الجانبين

رابعا: تعليق الكاحل



خامسا، المسكة الإصبعية



سادسا، قبضة الكمّاشة

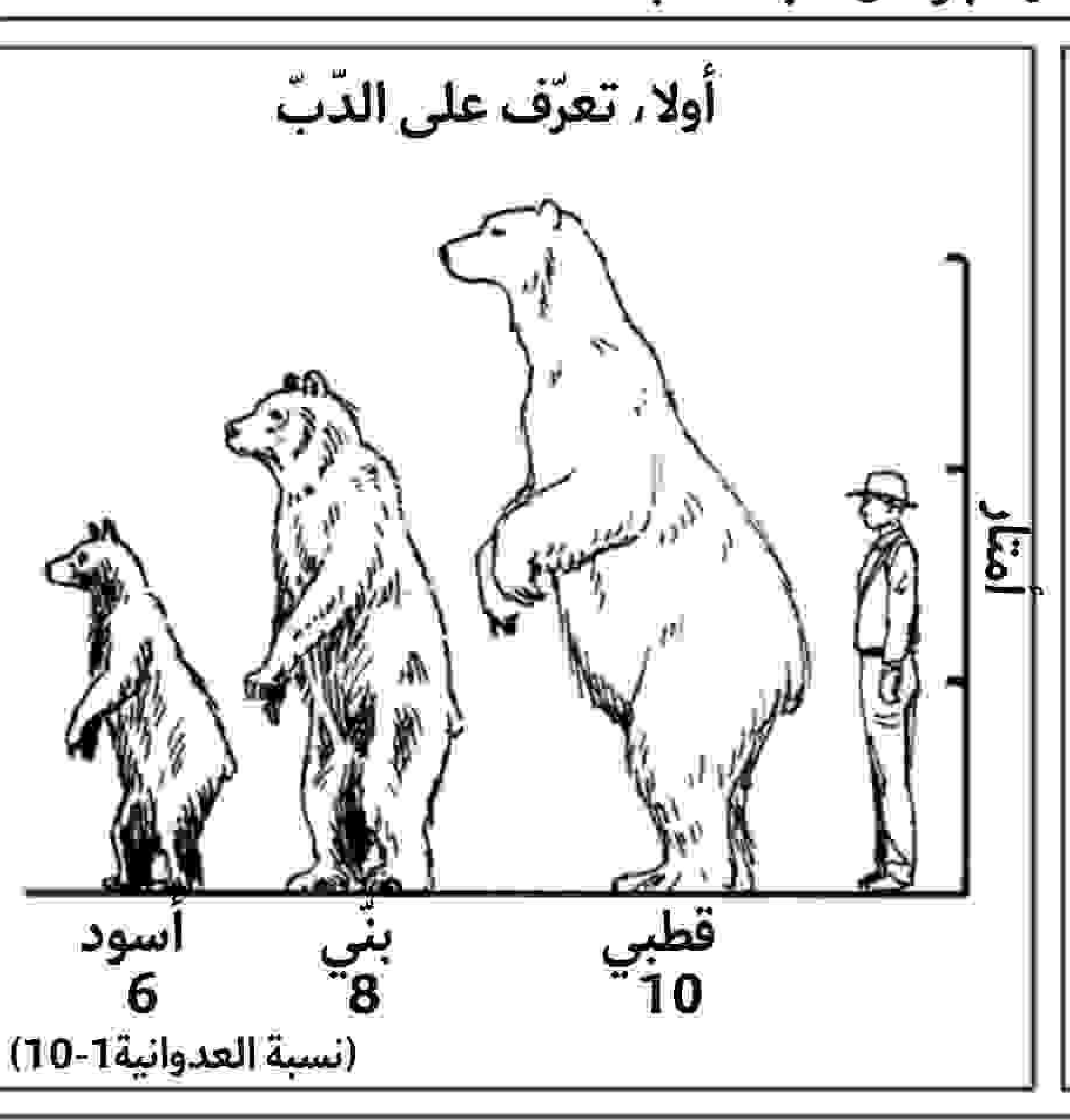


حاذر: ليس السقوط مصدر الألم، إنما التوقف المفاجئ

النصيحة 137: انج من هجوم دبّ

القيمة العملية: كيف تتجنب وتنجو من هجمة دبّ

أولا، تعرّف على الدّبّ



(نسبة العدوانية1-10)

ثانيا، تكتيك المقابلة البعيدة (مئات الأمتار)



توقّف، تعرّف، انتظر 30 دقيقة بعد غياب الدب (الدببة) عن البصر أو غيّر المسلك وأحدث ضجيجا عند سلوكا المسار الجديد

ثالثا، تكتيكات المواجهة عن قرب (عشرات الأمتار)



بنّي:
لا تدر له ظهرك أبدا
جهّز رذاذ الفلفل
تحضّر للقتال
قاتل!
تماوت في حال تعرّضك للهجوم

أسود:
لا تدر له ظهرك أبدا
جهّز رذاذ الفلفل
ضخّم نفسك، أحدث ضجيجا

قطبي:
لا تدر له ظهرك أبدا
جهّز رذاذ الفلفل
تحضّر للقتال

رابعا، أين تضرب الدّبّ



حاذر: أغلب مهاجمات الدببة دفاعية، القليل منها يريدك كطبق عشاء

النصيحة 138: اعبر المنحدرات النهرية بسلام

القيمة العملية: مرّ الدوامات النهرية بأمان

أولا، اعثر على آمن نقطة عبور

اقطع بين التعرّجات

فضّل المياه الضّحلة

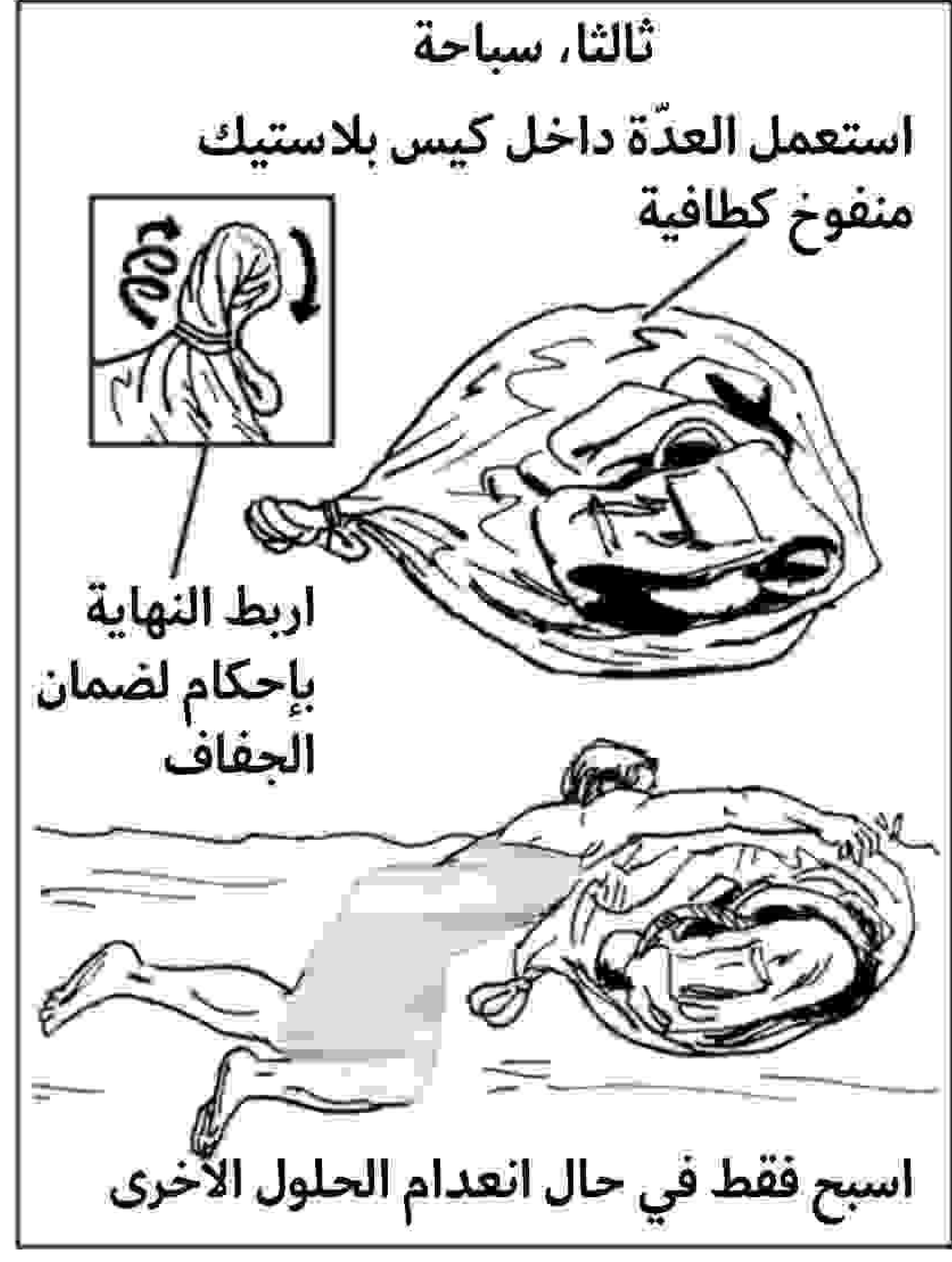
تجنّب الحطام

الصّخور تدفع بالمياه لأعلى

ثانيا، العبور الفردي



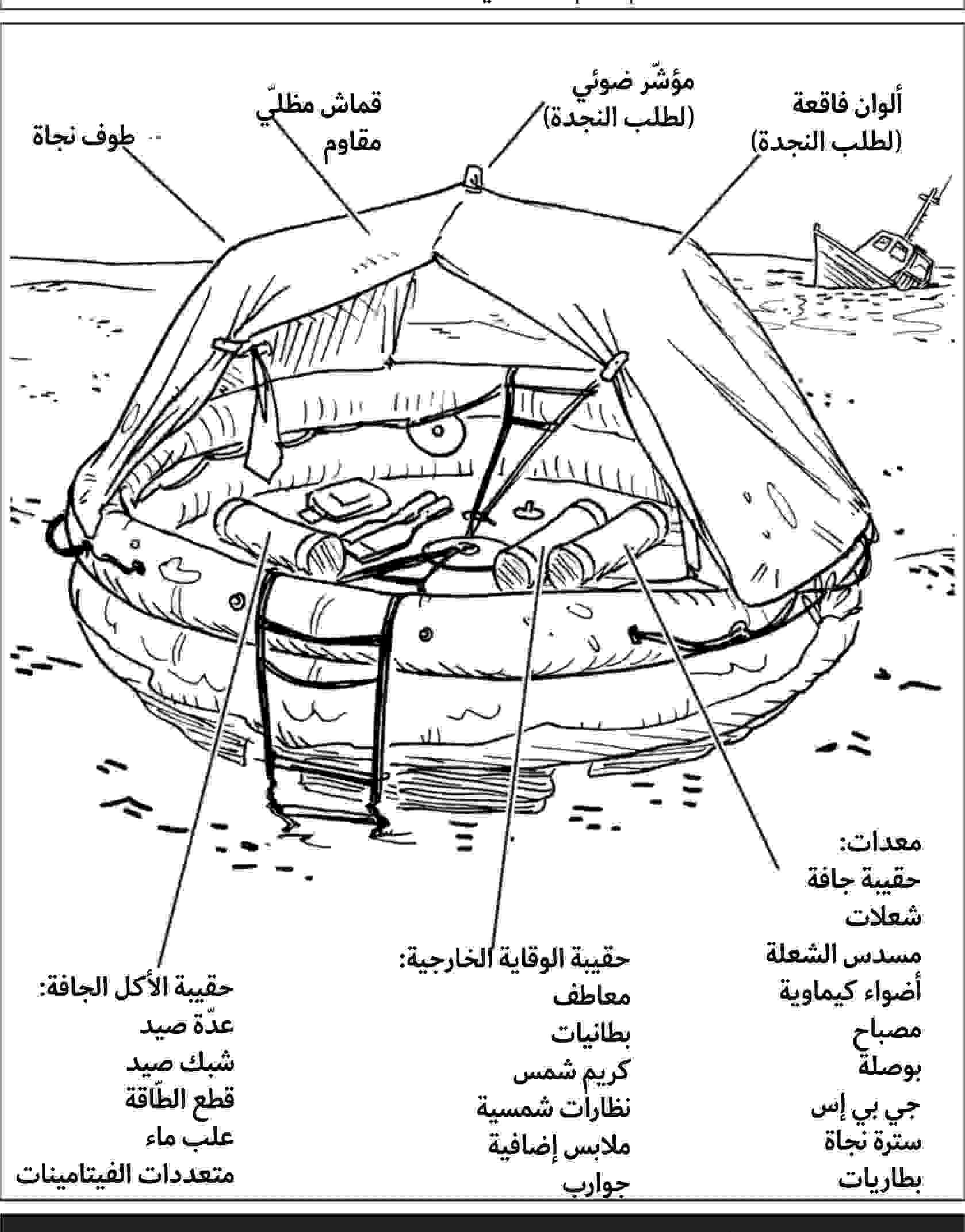
ثالثا، سباحة



حاذر: أفضل وسيلة عبور للمياه هي زورق أو جسر

النصيحة 139: العدّة الأساسية للبيئة البحرية

القيمة العملية: أهم لوازم البقاء في مهمة بحريّة



حاذر: قد يتحول المحيط لصحراء إن لم تكن متجهزا

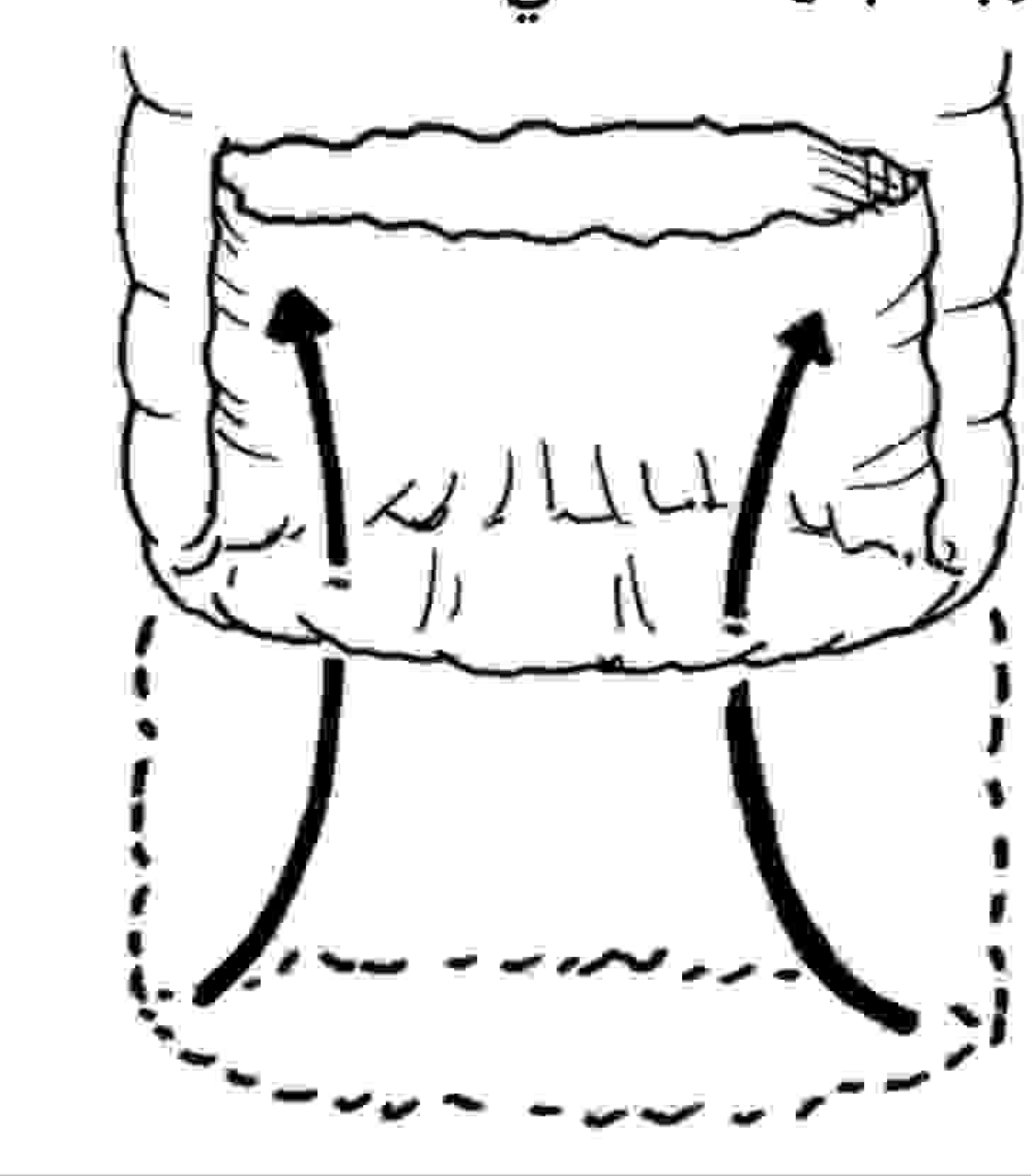
النصيحة 140: حوّل ماء البحر إلى ماء صالح للشرب

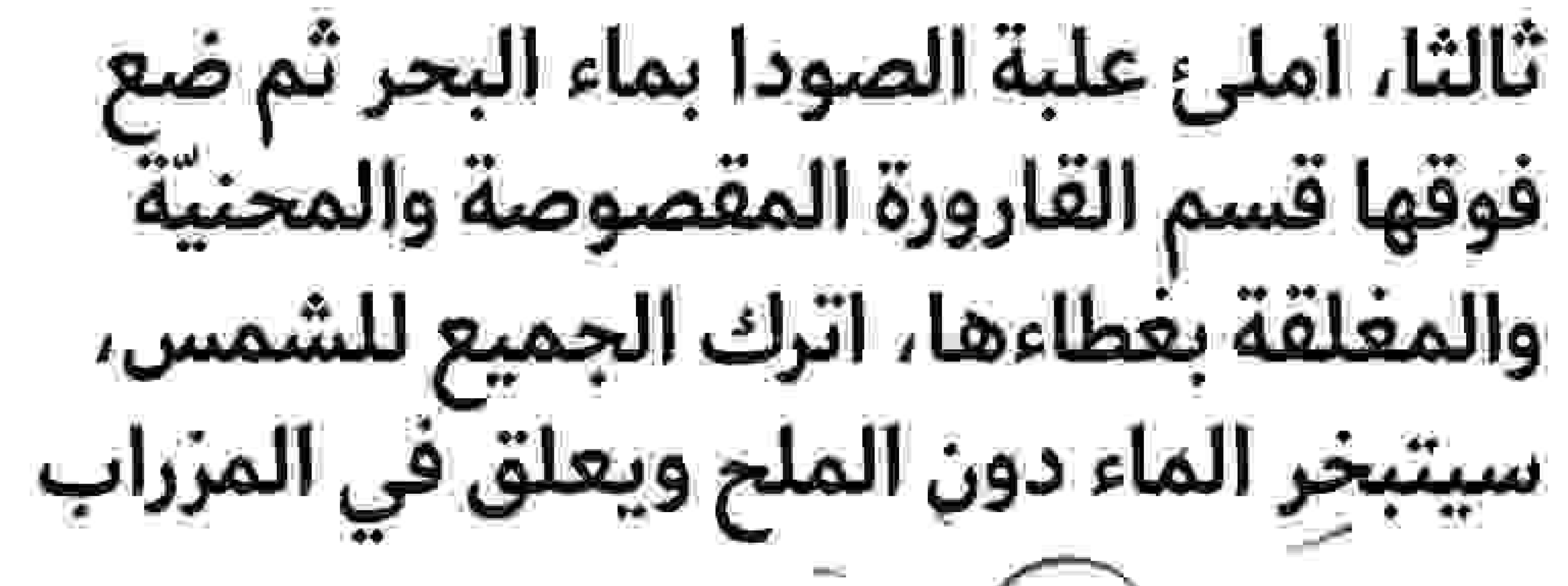
القيمة العملية: استعمل أدوات بسيطة لتحلية ماء البحر

أولا، قصّ قاع قارورة ماء بلاستيكية فارغة، وقمّة علبة صودا معدنية



ثانيا، احن قاع قارورة الماء لداخلها، صانعا مزرابا لحبس الماء النّقيّ





ثالثا، املئ علبة الصودا بماء البحر ثم ضع فوقها قسم القارورة المقصوصة والمحنيّة والمغلقة بغطاءها، اترك الجميع للشمس، سيتبخر الماء دون الملح ويعلق في المزراب





رابعا، أقل الغطاء واشرب



حاذر: لا تشرب أبدا الماء المالح، سيسرّع ذلك من جفافك

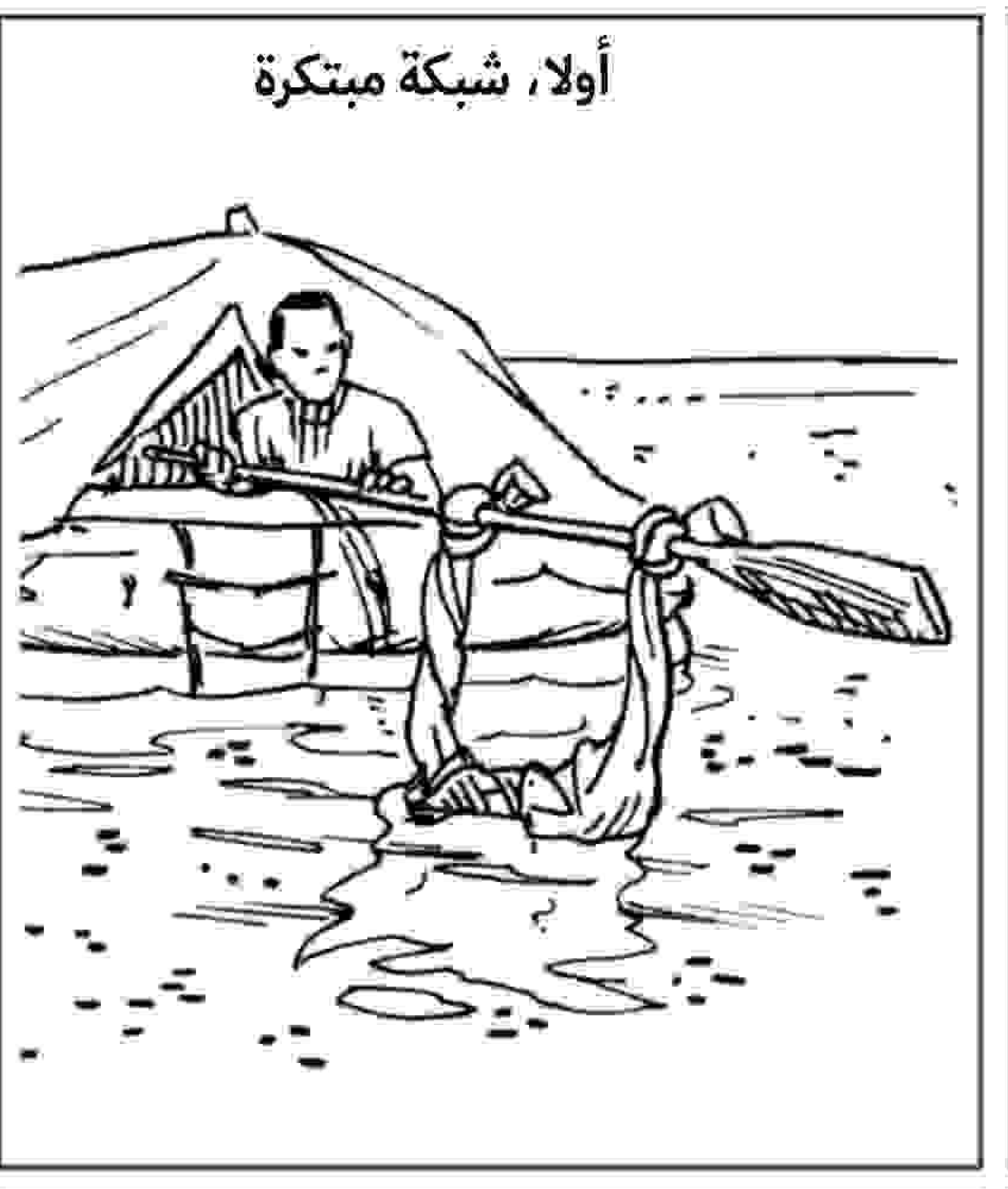
النصيحة 141: عزز مخزون الطعام خلال اجتيازك للبحر

القيمة العملية: حصّل غذاءا عند انقطاع سبلك وسط البحر

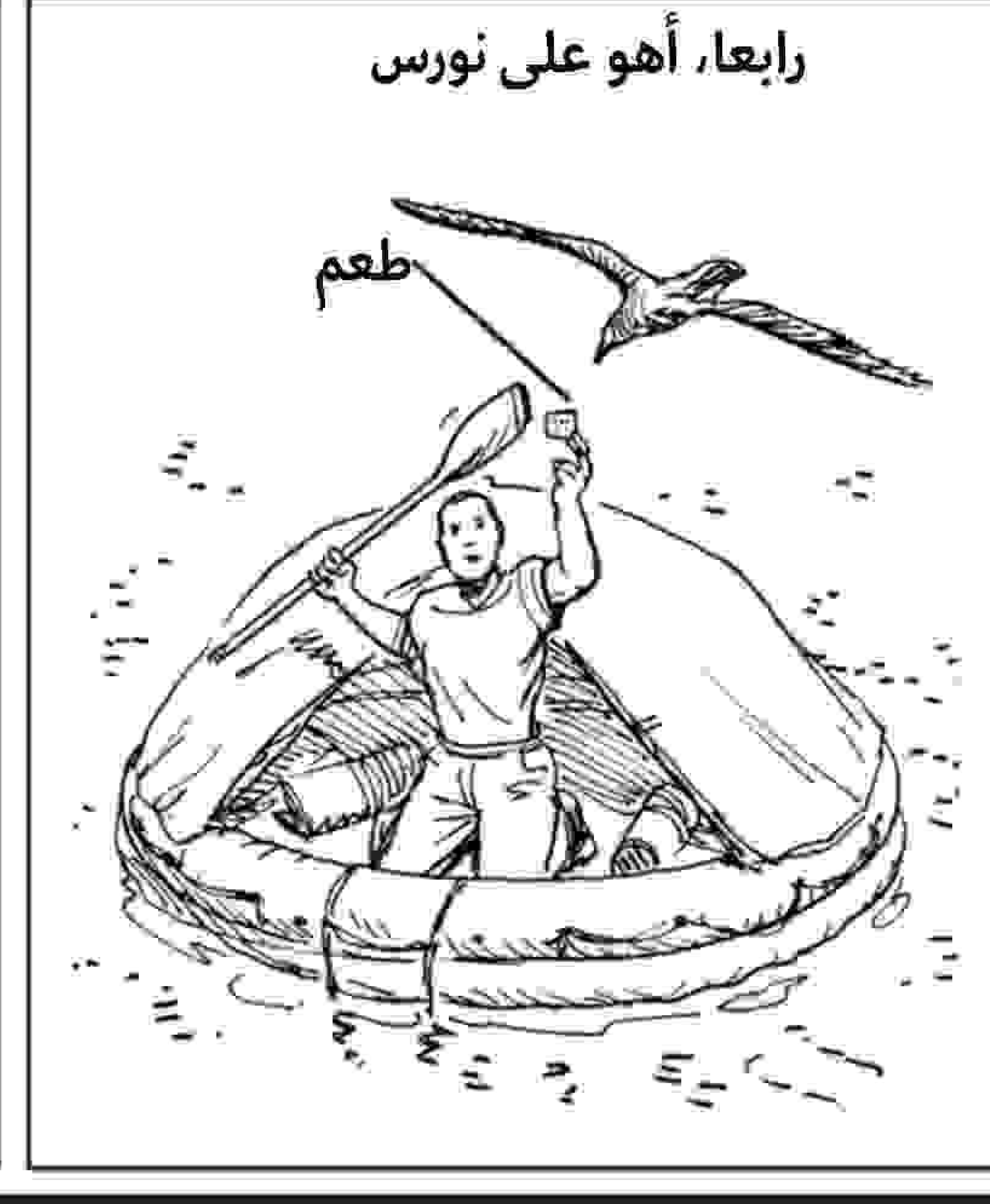
ثانيا، صنارة مبتكرة



أولا، شبكة مبتكرة



رابعا، أهو على نورس



ثالثا، طعوم مبتكرة



حاذر: يمكنك البقاء 30 يوما دون أكل، سارع بالصيد فقد يستغرق قبضك على شيء تلك المدّة

النصيحة 142: ابتكر عدّة طفو

القيمة العملية: ابق طافيا عند ضياعك وسط البحر

ثانيا، قوارير الماء الفارغة المتكافلة



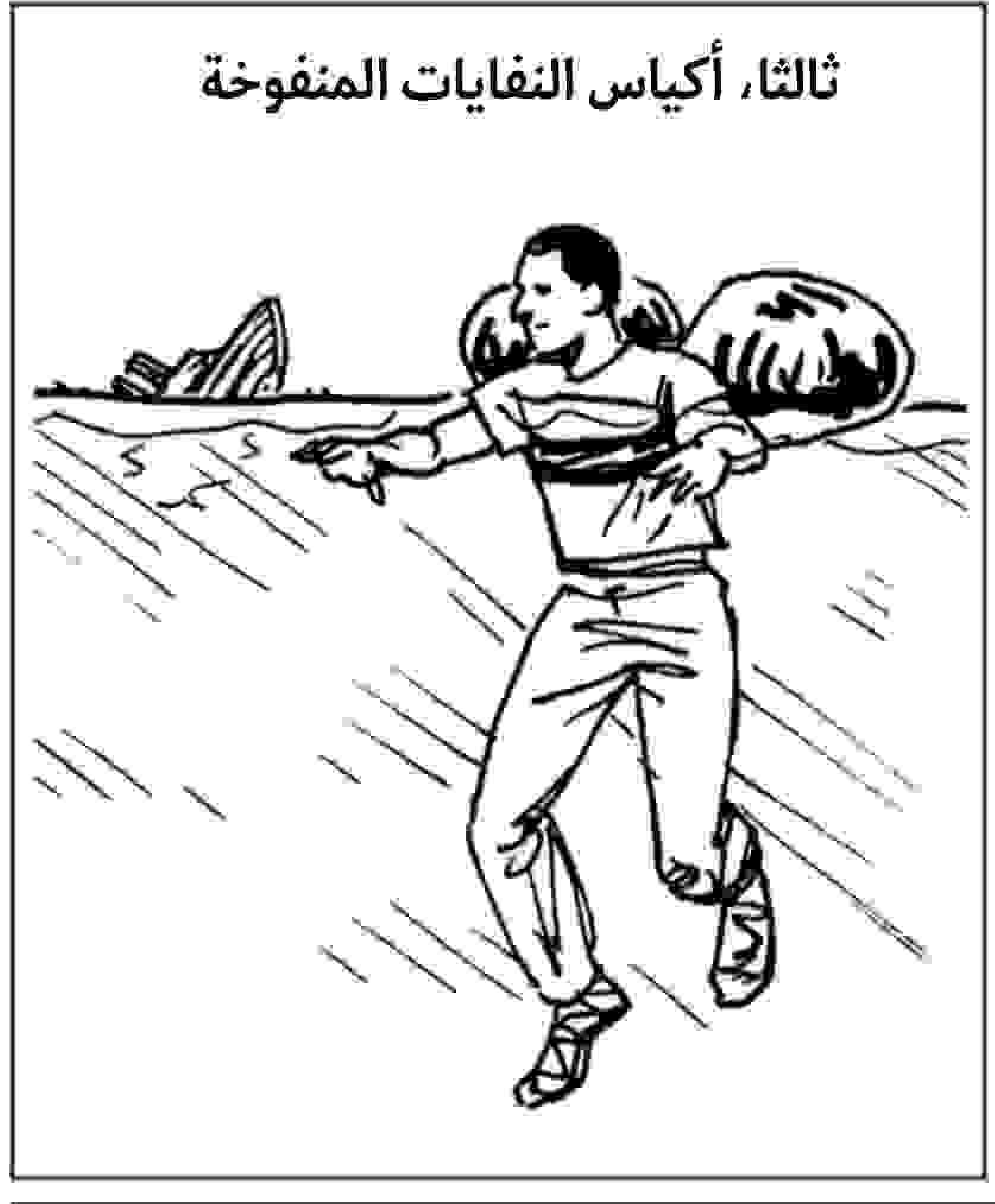
أولا، الحقق الكبيرة، البراميل، وغيرها كالحطام



رابعا، السراويل والملابس المنفوخة



ثالثا، أكياس النفايات المنفوخة



حاذر: حافظ على جفافك! حرارة الجسم تنقص بدرجة (فاهرنهايت) كلّ ساعة مقضّات في ماء بحرارة 84 فاهرنهايت (28.8 سلسيوس)

النصيحة 143: انج من هجوم قرش

القيمة العملية: كيفية التعامل مع القروش

حافظ على استقامتك

استخدم قبضتك

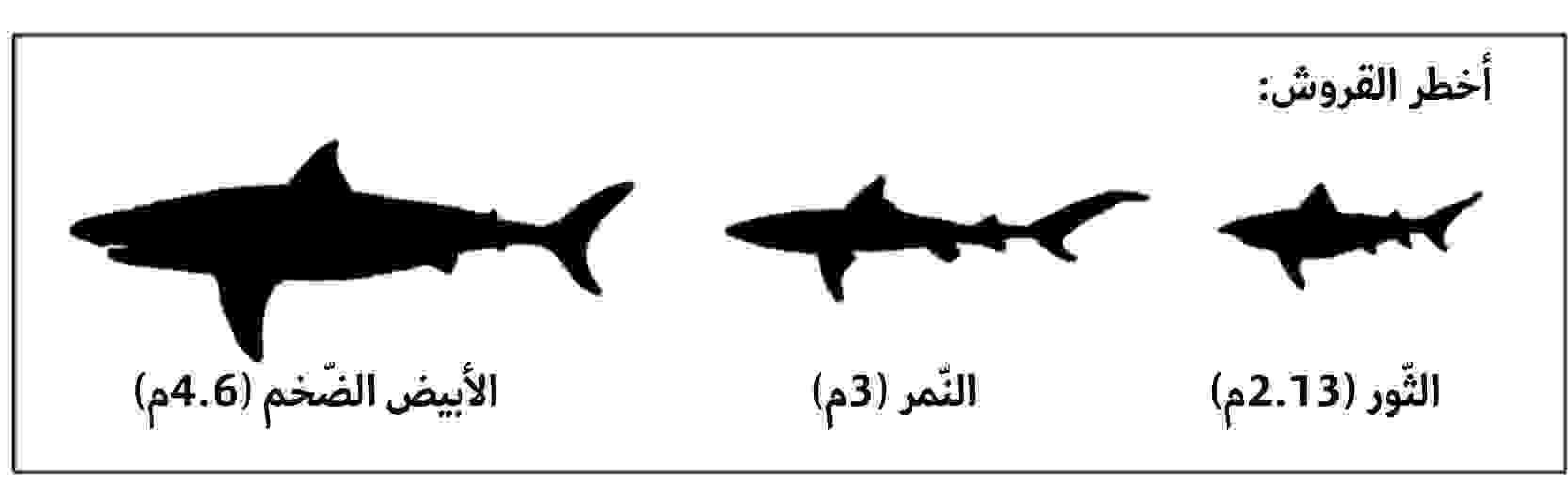
اطمس الأعين

أمسك الخياشيم ومزّقها

حافظ على ملابسك

تخلّص من جميع المجوهرات اللاّمعة

أخطر القروش:



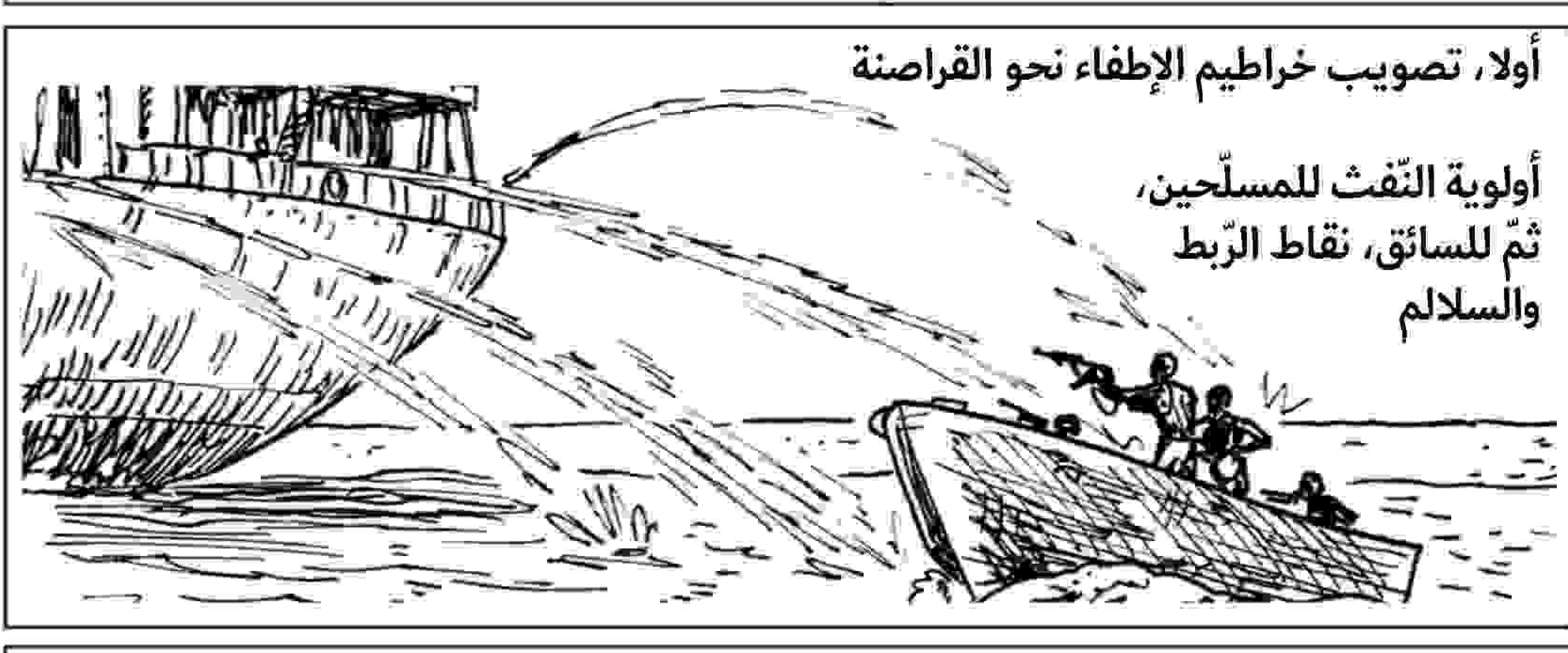
حاذر: في حال فشل كلّ ما سبق، حاول الفوز في الهرب منه سباحة

النصيحة 144: كيف يصدّ الكفّار الهجوم على سفنهم السياحية

القيمة العملية: كيفيّة تعامل الكفار مع زوارق القراصنة

أولا، تصويب خراطيم الإطفاء نحو القراصنة

أولوية النّفث للمسلّحين، ثمّ للسائق، نقاط الرّبط والسلالم



ثانيا: أفاعي خراطيم الماء



1: تفتح الخراطيم تماما

2: تلقى الخراطيم بكامل طولها من جهة القراصنة

3: زيادة ضغط الماء لأقصاه

ثالثا، كوكتيل المولوتوف



1: تجمع قناني الخمر وتسدّ فوهاتها بالتامبون (نسائي)

2: تشعل التامبونات وترمى الكوكتيلات على زوارق القراصنة

حاذر: يقتحم القراصنة البواخر عادة باستعمال سلّم يحمل معهم

النصيحة 145: تدعيم حماية المنزل

القيمة العملية: استعمل التكنولوجيا الذكية لتخفيض احتمال وقوع السطو

لا تنشر معطيات تبين مغادرتك لمنزلك



استعمل مؤقتات الإنارة

انصب كاميرات

حافظ على تغطية النوافذ

اعتن بنباتك مع الحفاظ على قصر طوله

استعمل صندوق بريد داخلي

حرّر كبل فاتح باب المرآب

درّع الباب بصفائح ثقيلة

تاكد من احكام القفل المركب

احجب نافذة القبو

لا تخف المفاتيح أبدا

ركّب العوازل المناخيّة

استعمل إنارة محيطية

استعمل علامة تحذير

أضف مسماري خشب طول 5سم لدعامة الباب

حاذر: علامات التحذير والإنارة الخارجية تثبّط غالب اللصوص

النصيحة 146: لمحة على لصوص المنازل

القيمة العملية: تعرف على خصائص مقتحمي البيوت

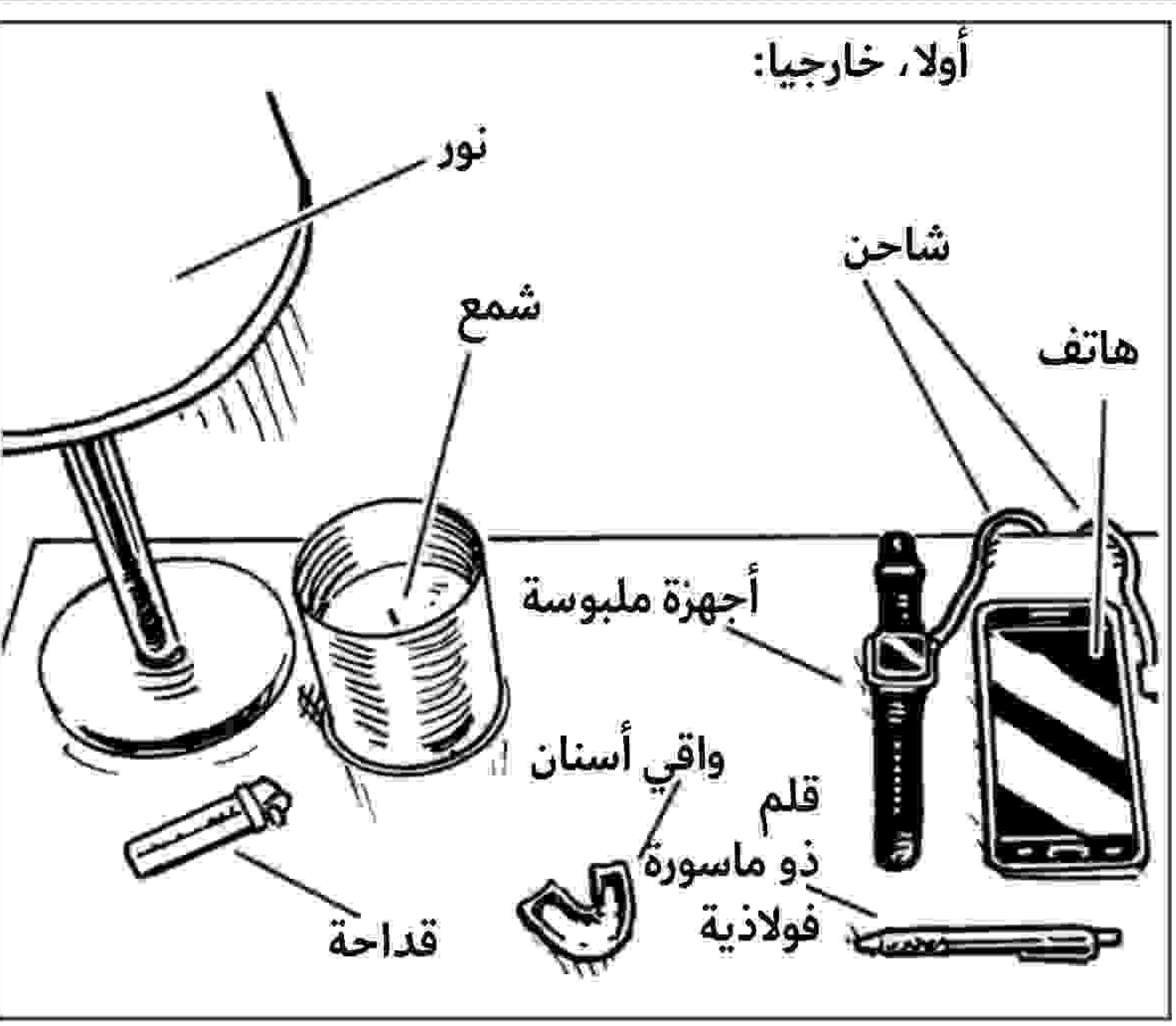


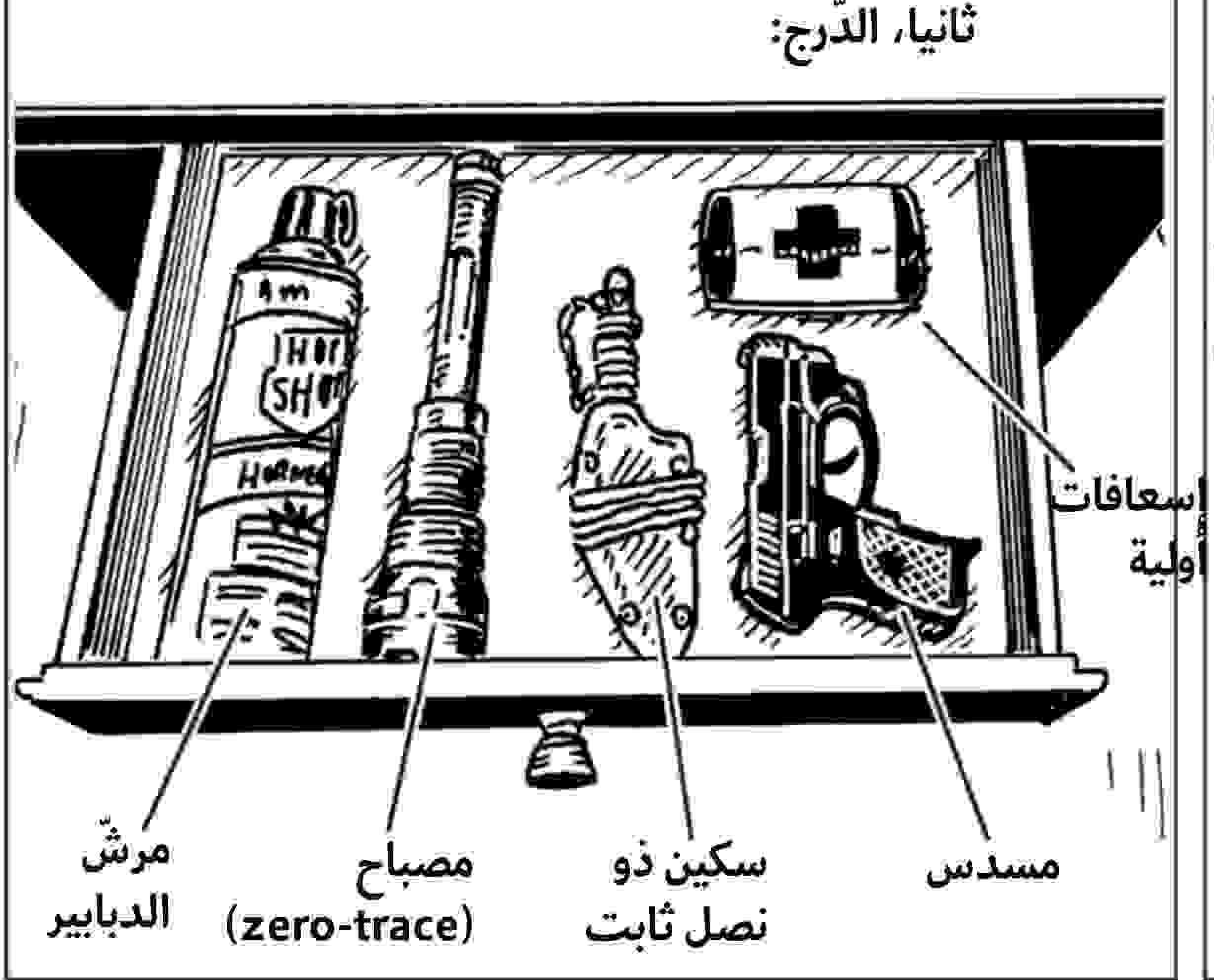
الدور السفلي	المرآب	شباك القبو	الباب الأمامي	الباب الخلفي	المخازن	الطابق الثاني
4%	9%	23%	34%	22%	6%	2%

حاذر: أغلب اقتحامات المنازل تتم من باب الواجهة

النصيحة 147: أعدّ منضدة تكتيكية

القيمة العملية: ذخّر منضدتك الليلية بمضادات المقتحمين



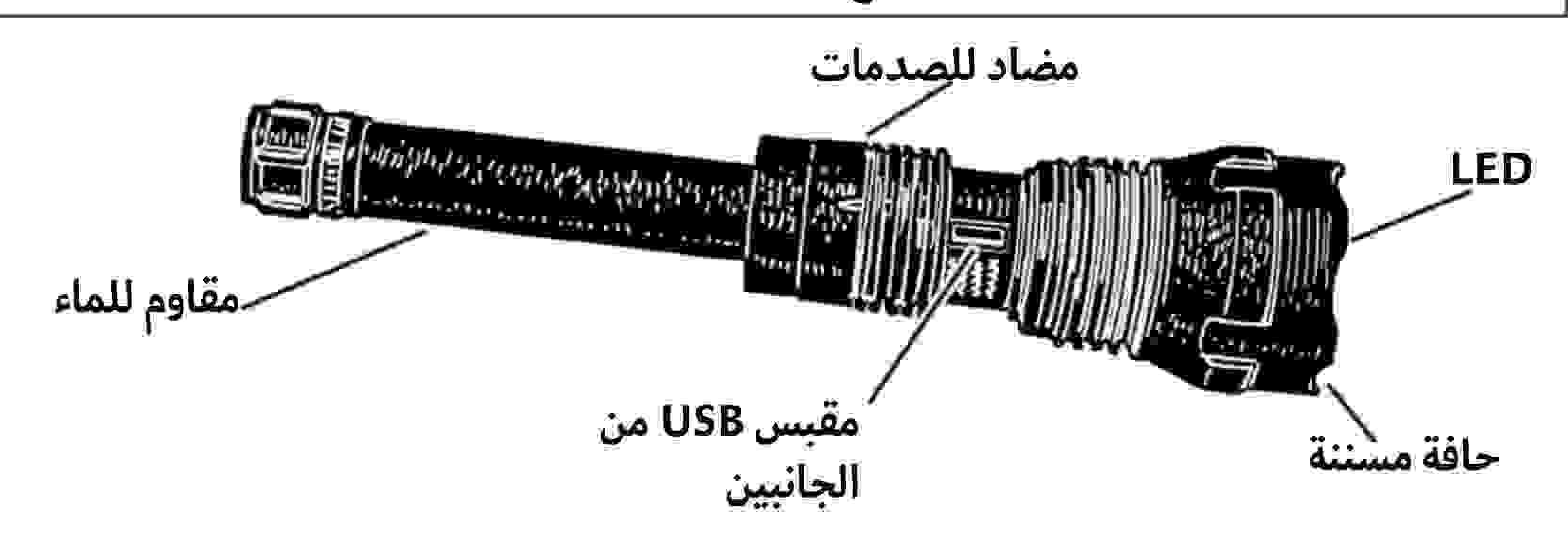


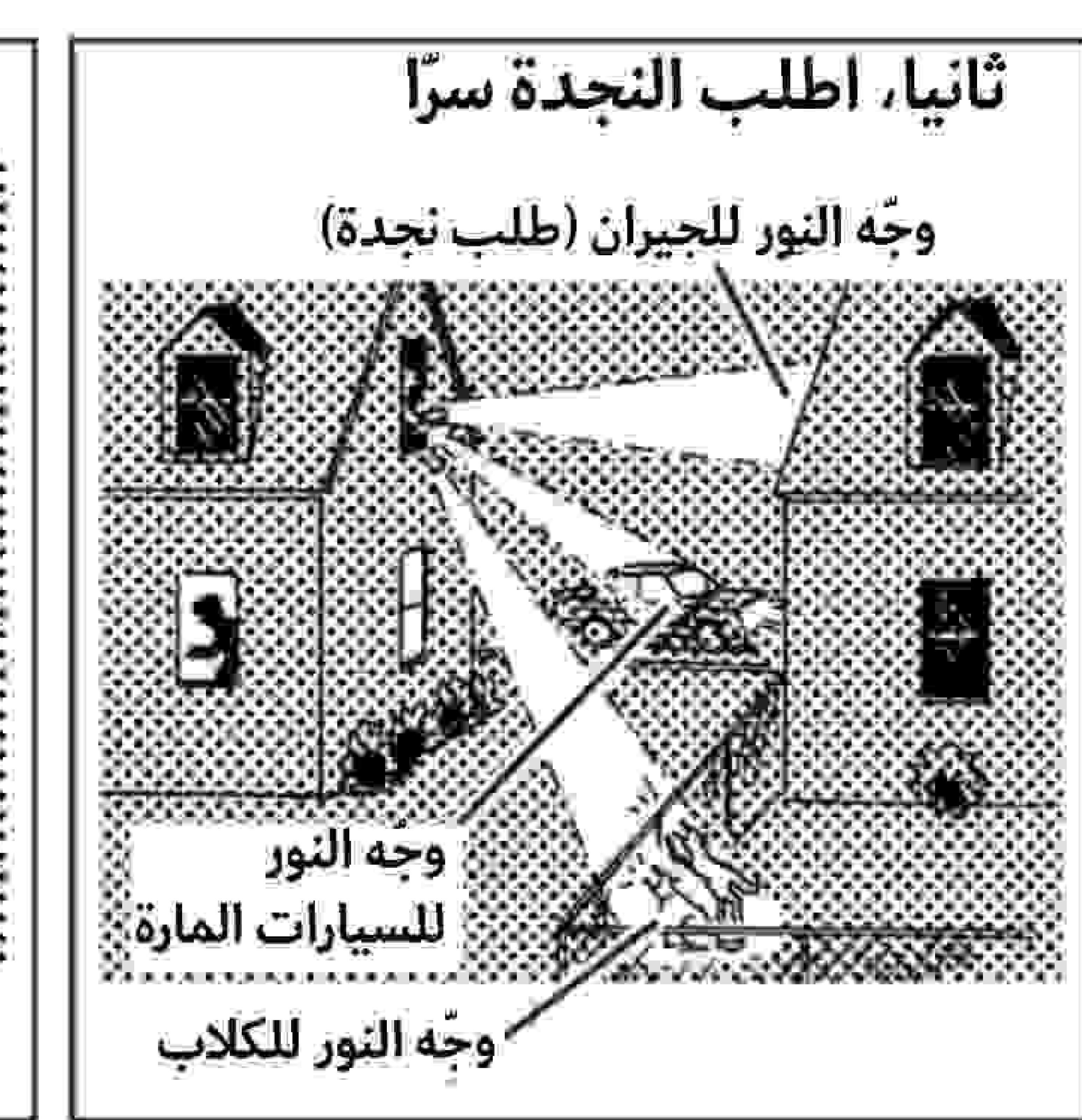


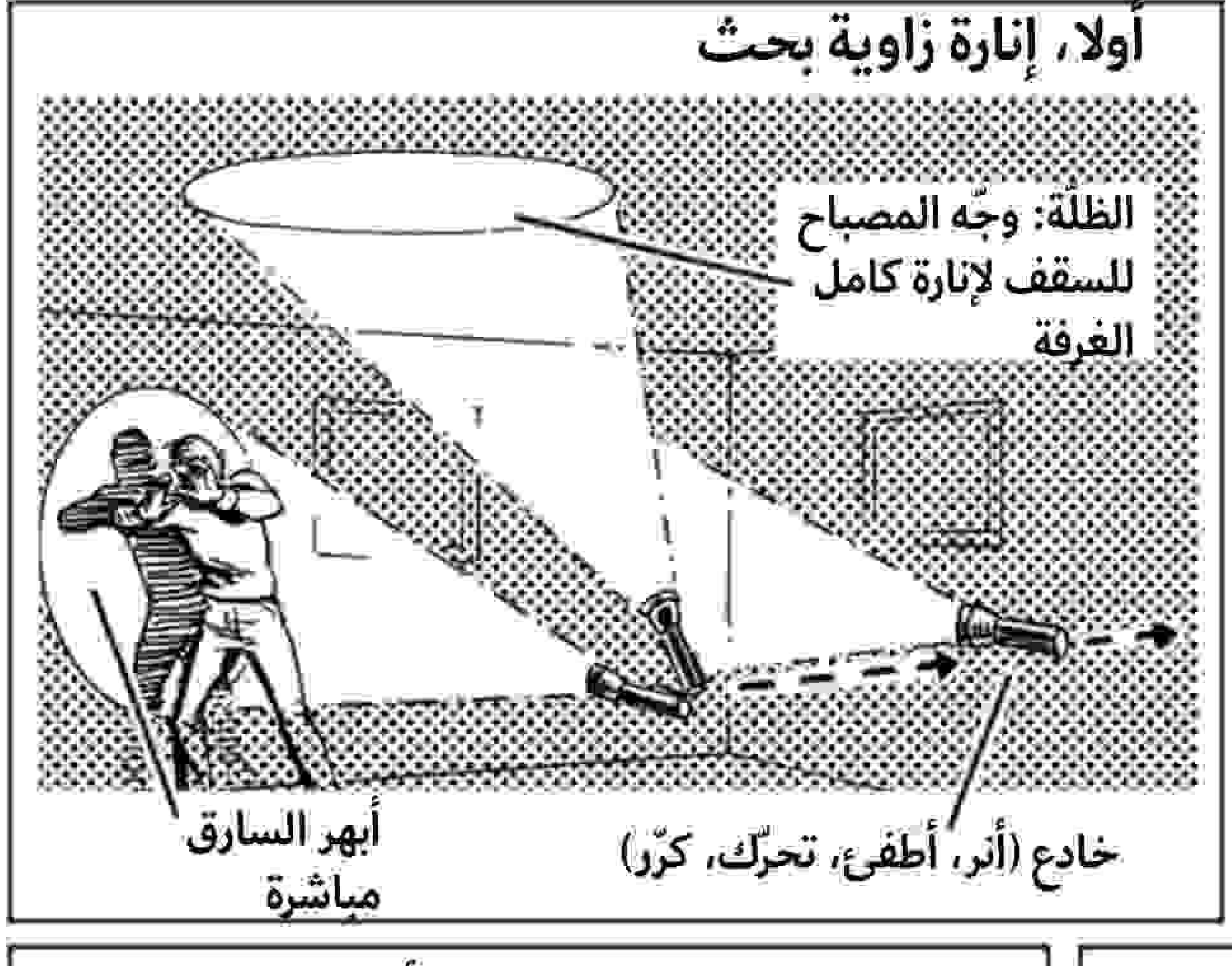
حاذر: في حال كان الخطر أكبر تذخّر أكثر

النصيحة 148: استعمل المصباح كسلاح تكتيكي

القيمة العملية: زد فعالية المصباح للبحث، الإبهار والقتال











حاذر: يمكن للمصابيح الإشارة، الإبهار، البحث وكسر الجمجمة

النصيحة 149: اصنع مسندة بندقية خفية مبتكرة

القيمة العملية: اصنع مسند سلاح باستعمال حمالات الملابس

أولا اجمع حاملتي معاطف أو بدلات



ثانيا، أدخل جسم الحمالتين بين الحشية وحاوية النوابض



ثالثا، لا تبرز سوى معقافي الحمالتين



رابعا، عدّل البعد حسب طول السلاح



حاذر: الجهوزية ليست فقط يقظة الفكر

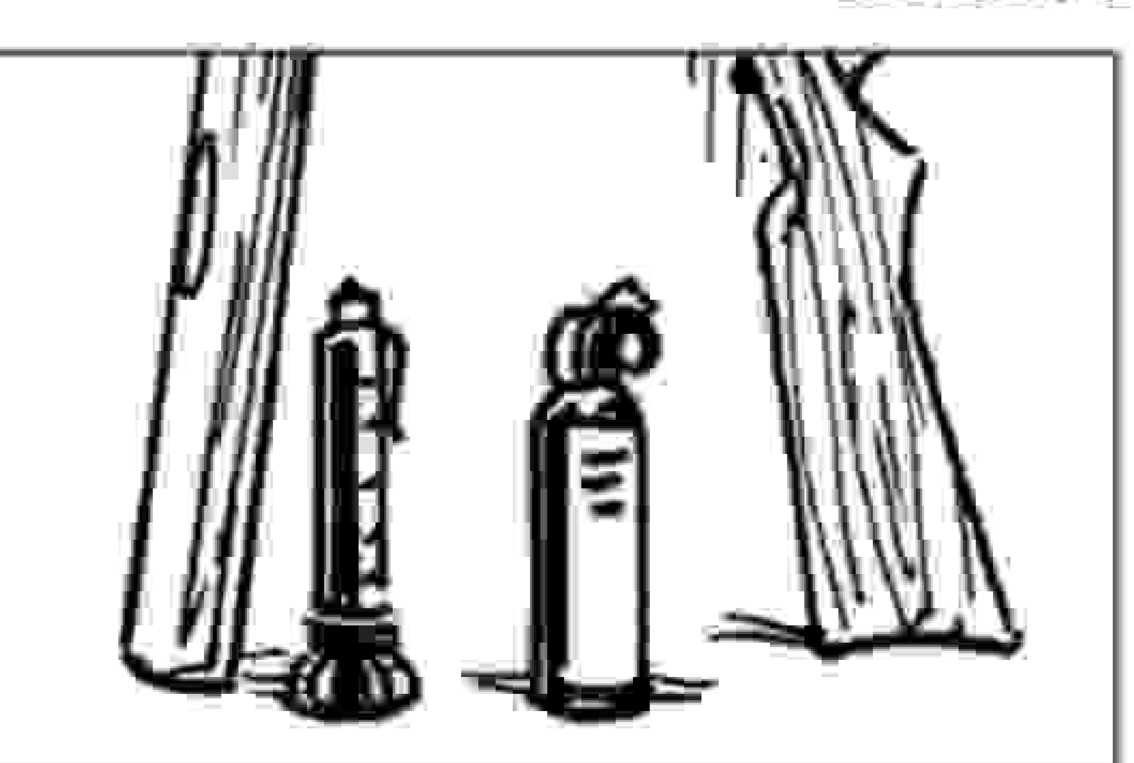
النصيحة 150: انج من اقتحام المنزل

القيمة العملية: تجهّز، تجاوب وانج من اقتحام بيتك

أولا، تجهّز، باعتبار كامل أفراد العائلة



3: خطّط لشفرة تخاطب (الهاتف، مفتاح السيارة، كلمات سرّ)



2: جهّز واخف السلاح



1: حدّد مسالك الفرار ونقاط الإلتقاء



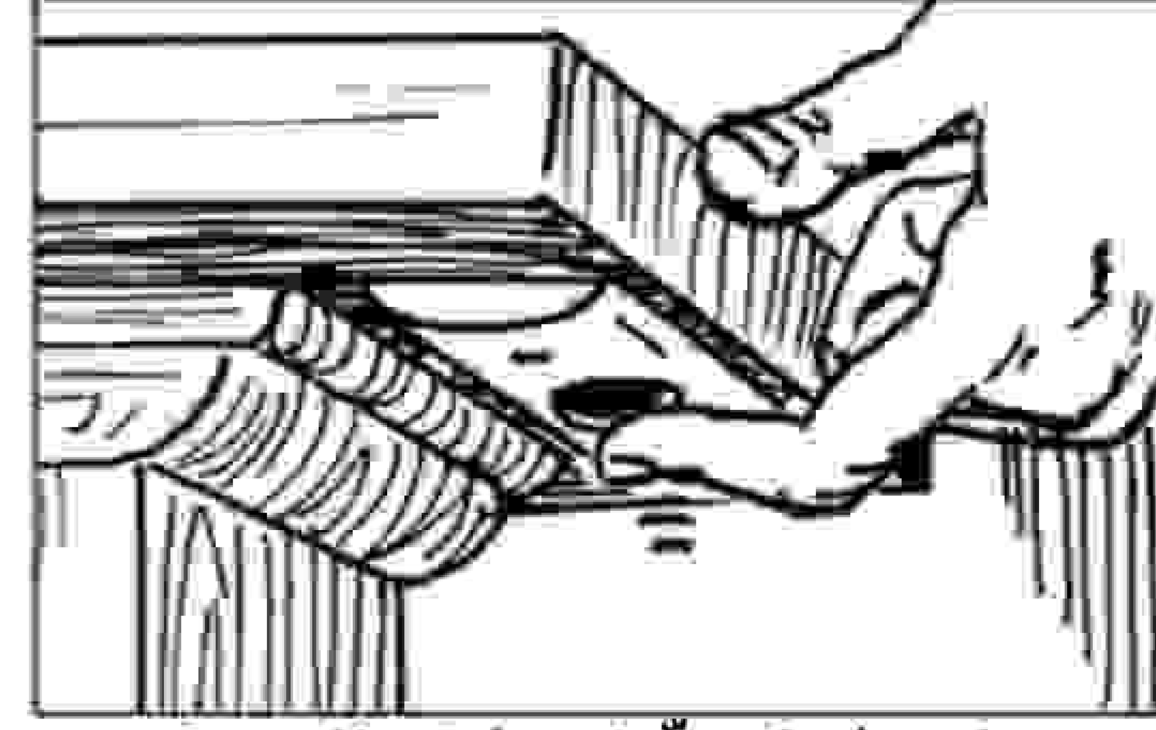
6: حدد الغرف الآمنة (خزنات، أقبية)

5: حدد العقبات وخطط الحواجز



4: أخف أداة هرب في كل غرفة

ثانيا، تجاوب (حافظ على هدوئك وسكونك



3: اضغط زرّ الإنذار المنزلي أو الخاص بالسيارة



2: اتصل باصحابك



1: أطفئ الإنارة (أنت تعرف بيتك أكثر منهم)



5: تسلل نحو نقاط التجمع



4: اخرج سلاحك، ومصباحك

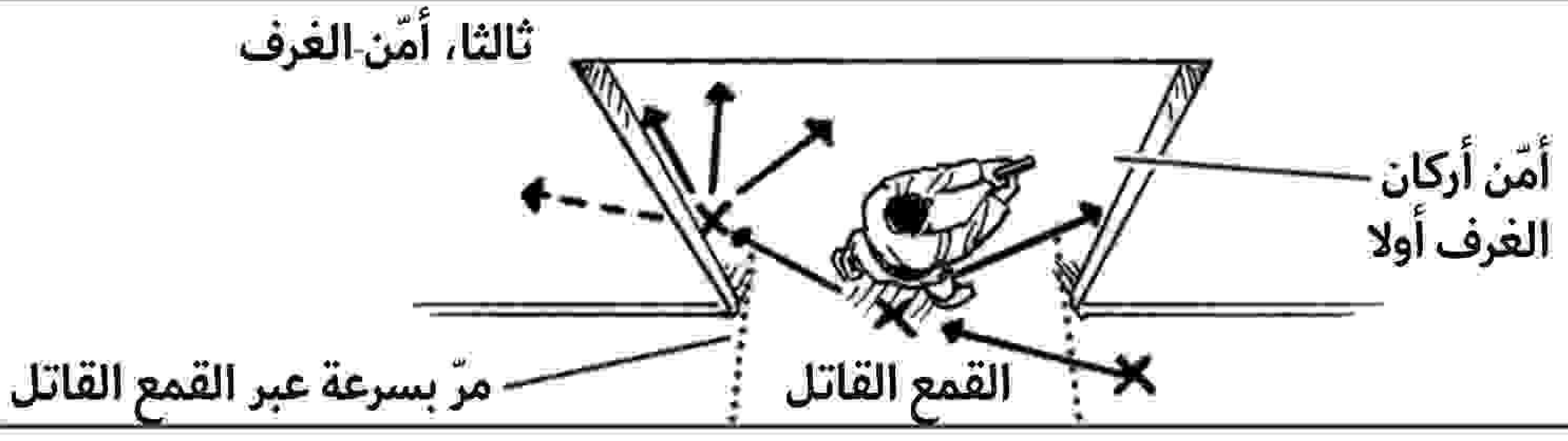
حاذر: فضّل الفرار، لكن كن على أهبة الاستعداد للقتال

النصيحة 151: حرّر بيتك

القيمة العملية: فتّش وحرر بيتك وتأكد من خلوّه











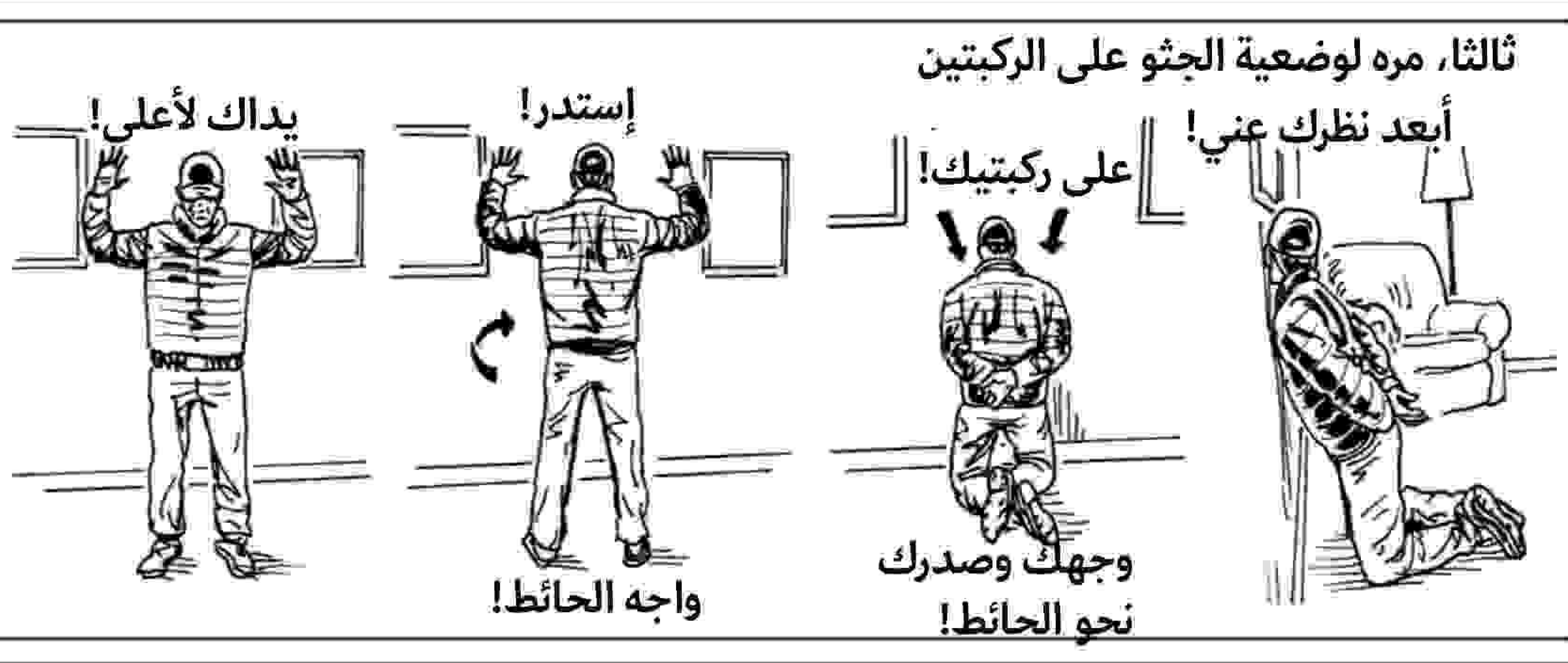
حاذر: ابق هادئا، تحرك ببطئ، حيّد الأركان، وتأكّد مما ورائك

النصيحة 152: مر وتحكّم في مقتحم المنزل

القيمة العملية: استعمل الاوامر اللفظية للتحكّم في المعتدي





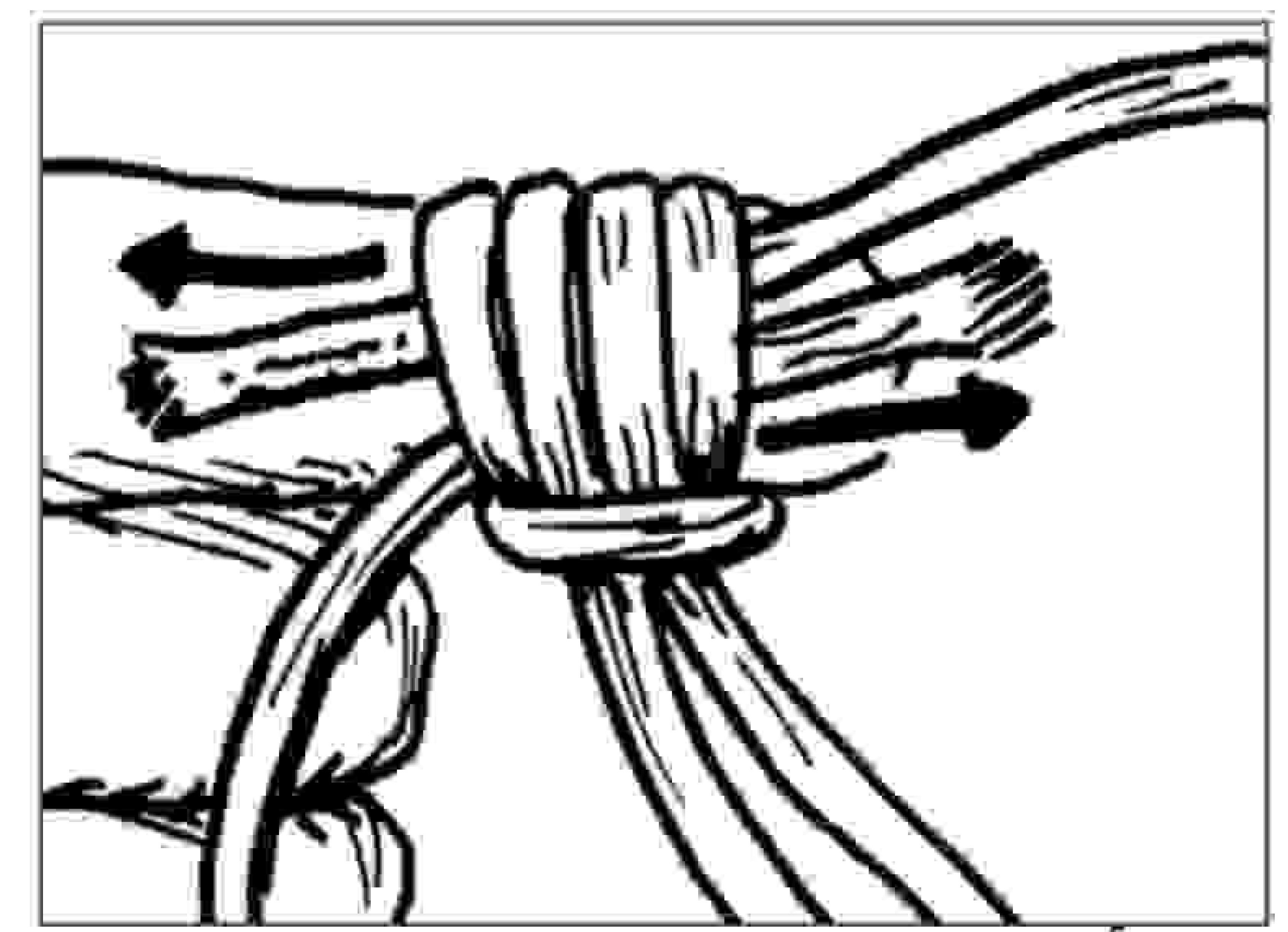


حاذر: كن عدوانيا وتجهّز لكبس الزناد في أي لحظة

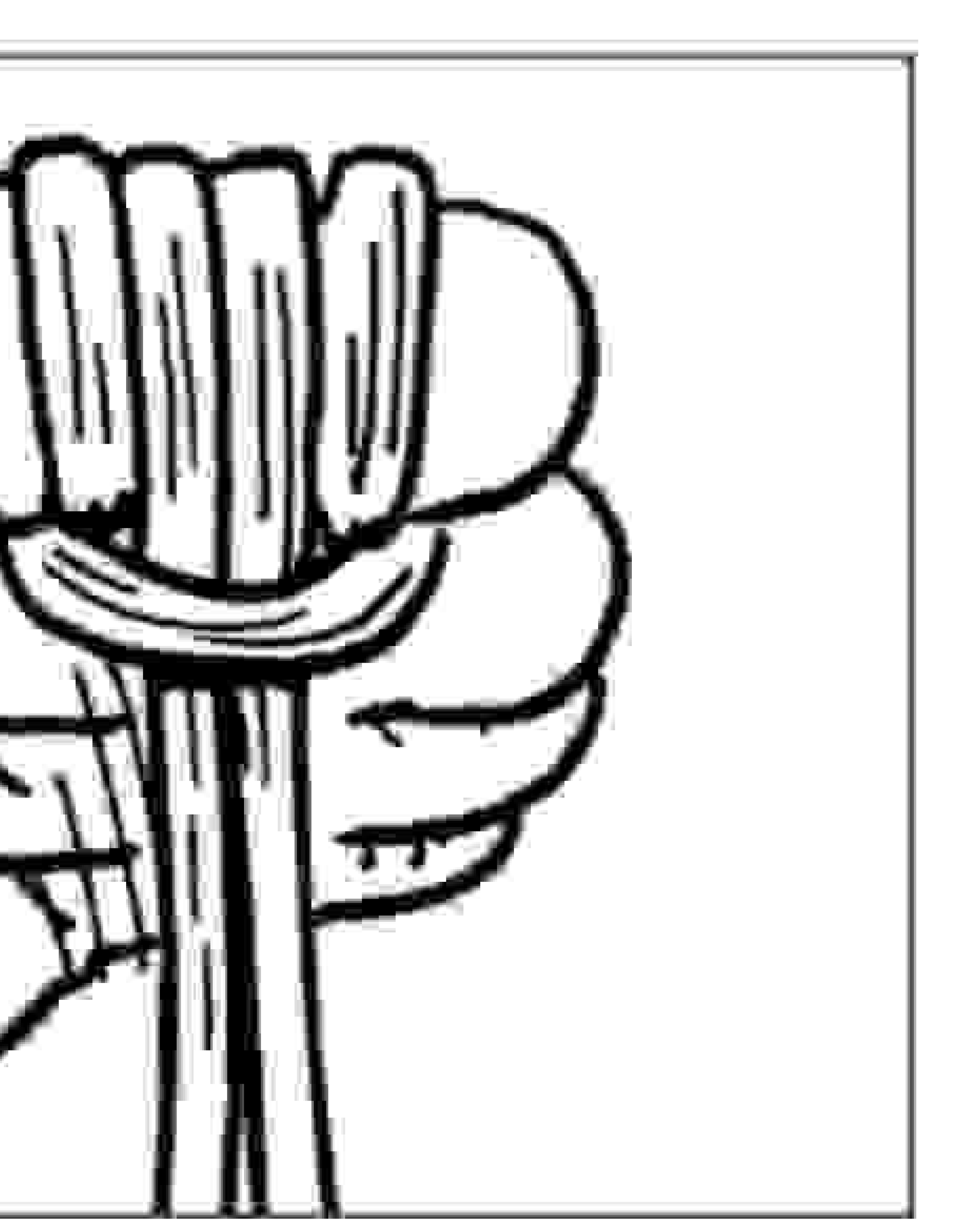
النصيحة 153: اصنع واستعمل أصفادا مبتكرة

القيمة العملية: قيّد اللّصّ بالأدوات المستعملة يوميا

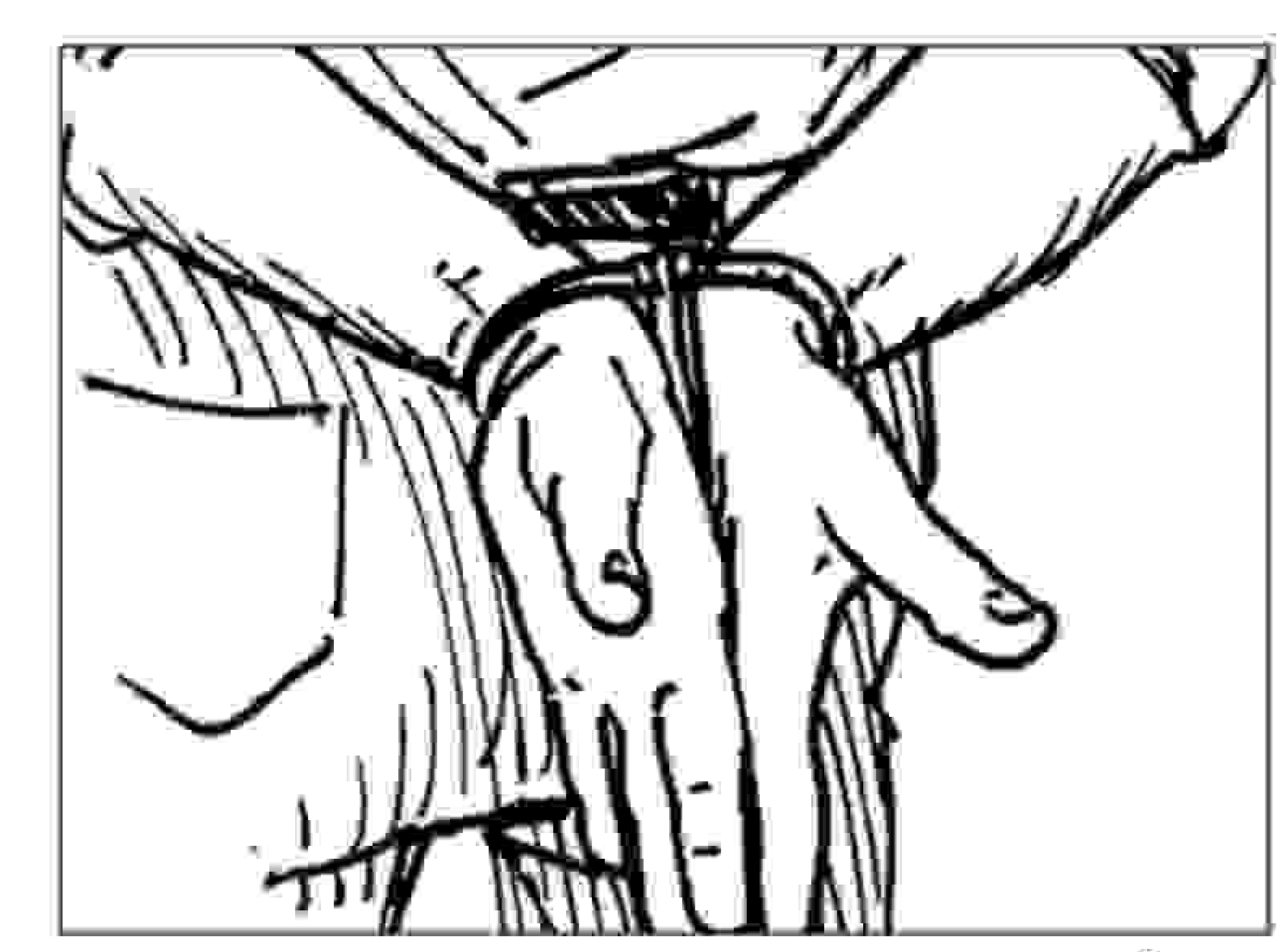
أولا، قيد الجديلة القابلة للتعديل



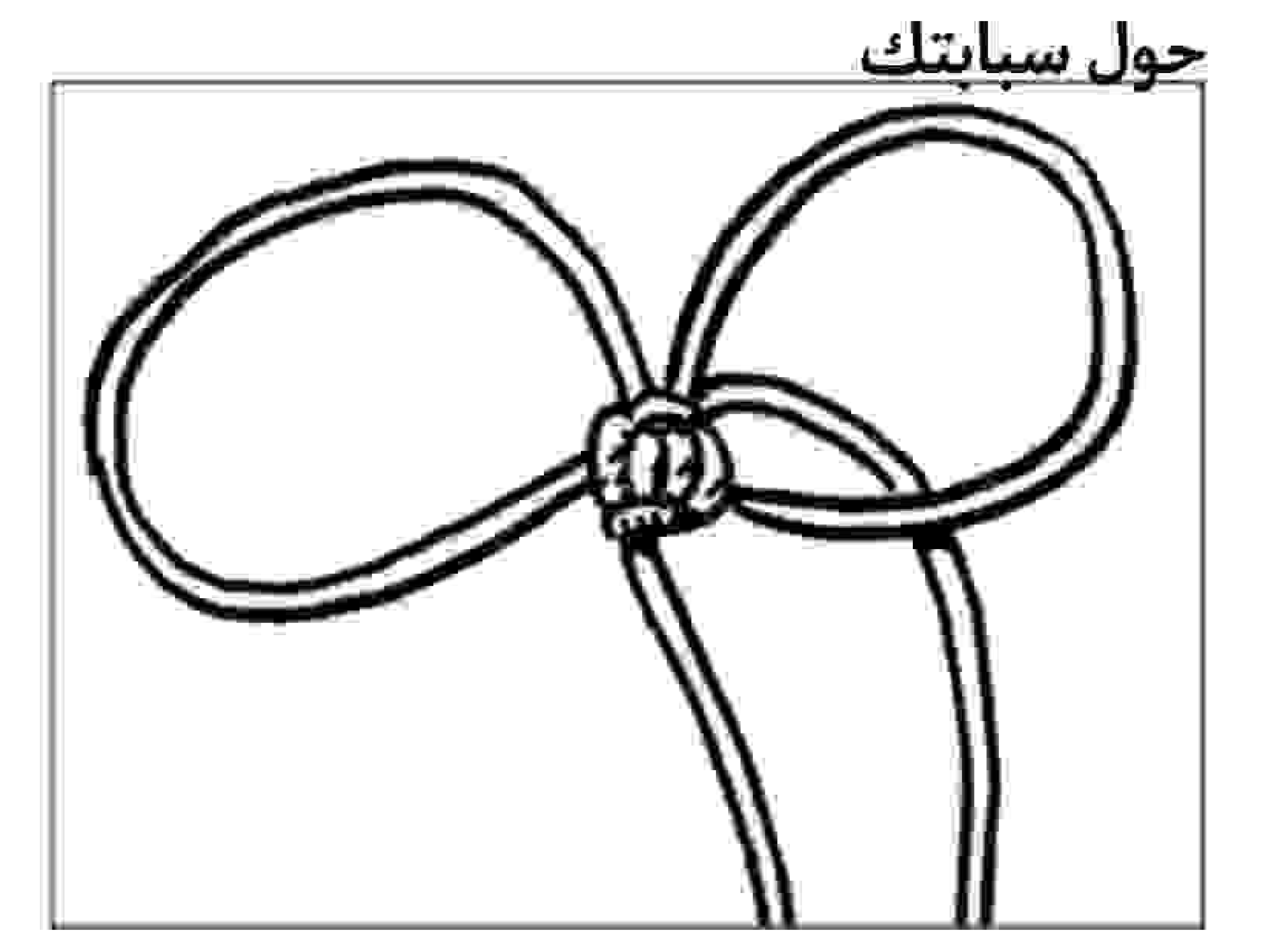
2: أولج طرفي الخيط خلال العقدة



1: اعقد عقدة الحلقتين (prusik knot) حول سبابتك



4: أدخل رسغي اللّصّ في الحلقتين واسحب الطرفين لشدّ الوثاق (وراء الظّهر، مفاصل اليدين متقابلة)

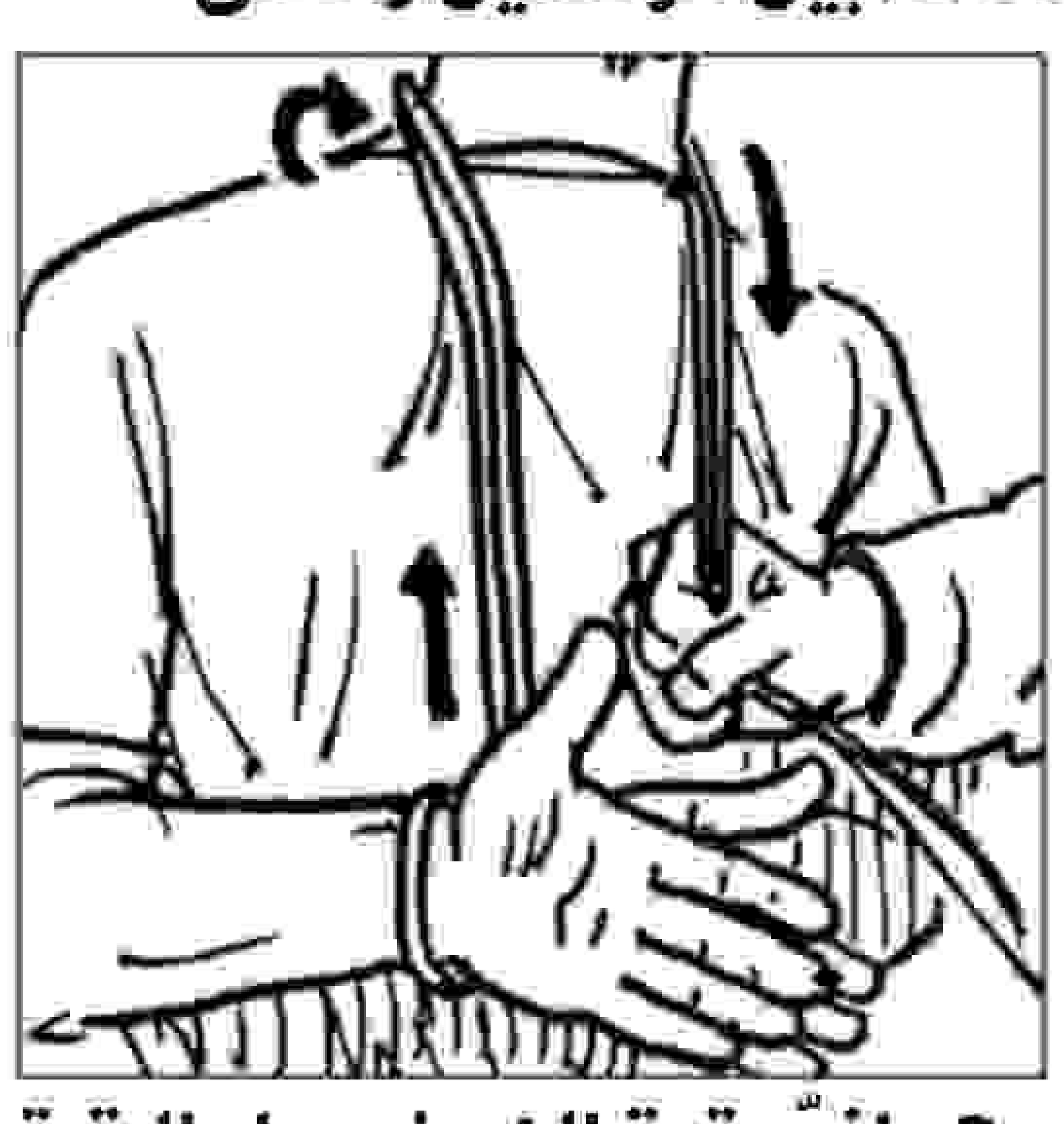


3: شدّ العقدة لصنع حلقتين

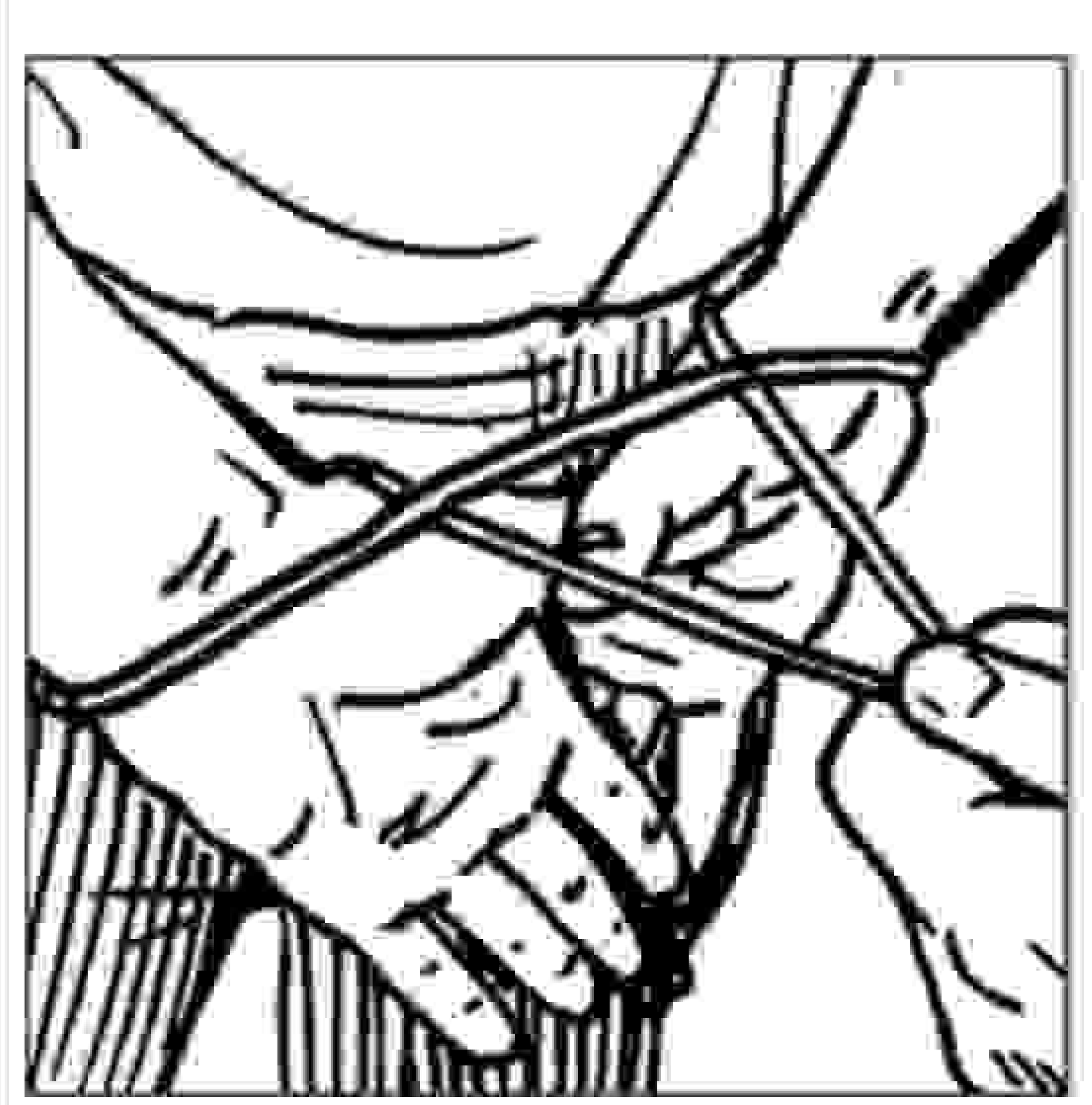
ثانيا، عقدة الحزام (Girth Hitch) بين الرسغين والعنق



3: اسحب الخيط للتحكّم في اللّصّ



2: لفّ بقية الخيط حول الرقبة



1: اعقد العقدة على الرسغين وراء الظهر، مفاصل اليدين متقابلة

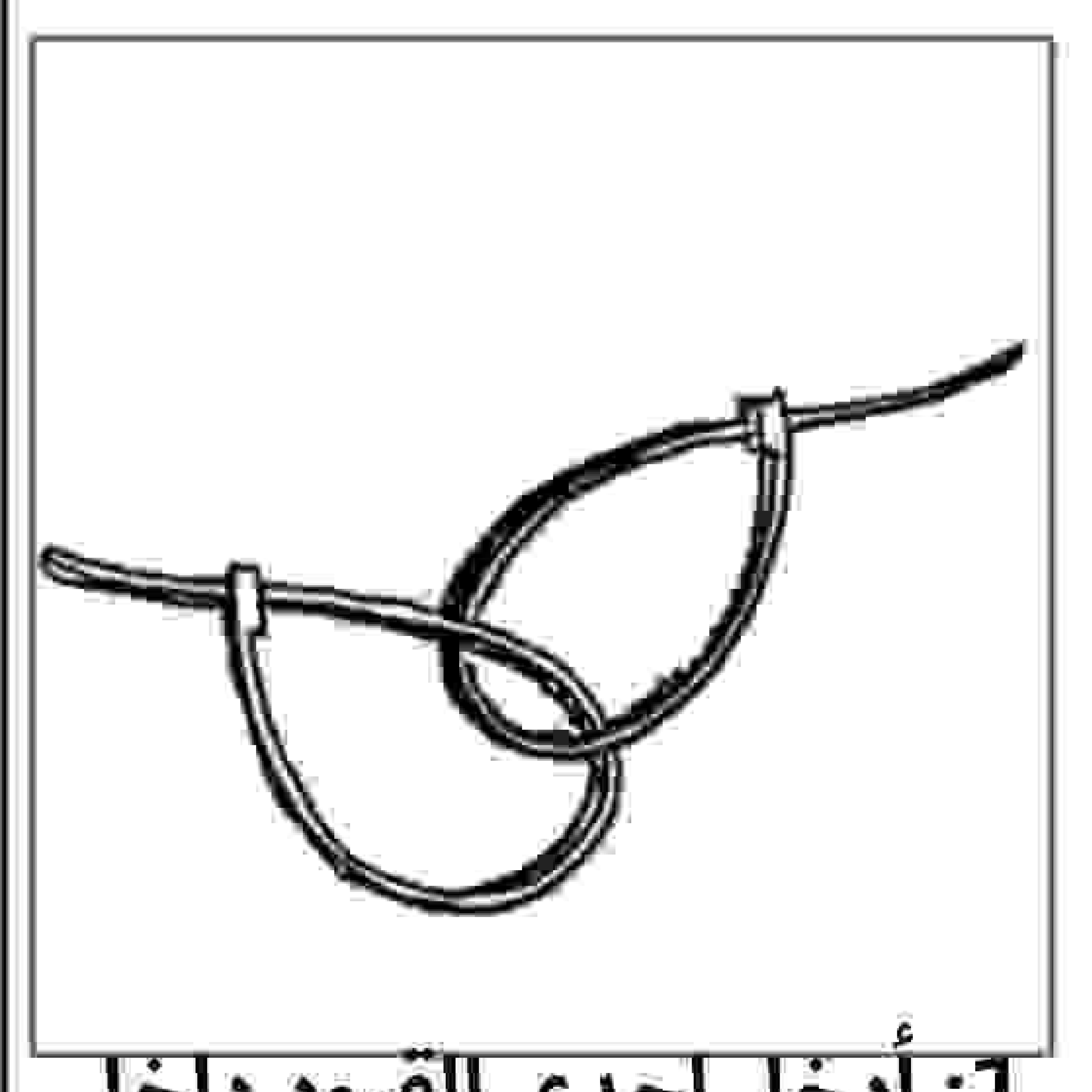
ثالثا، القيود البلاستيكية (zip ties)



3: اعقد ثلاث إلى 4 قيود متداخلة من المرفق للمرفق



2: ألبس الرسغين القيدين وضيّق الوثاق (المفاصل متقابلة)

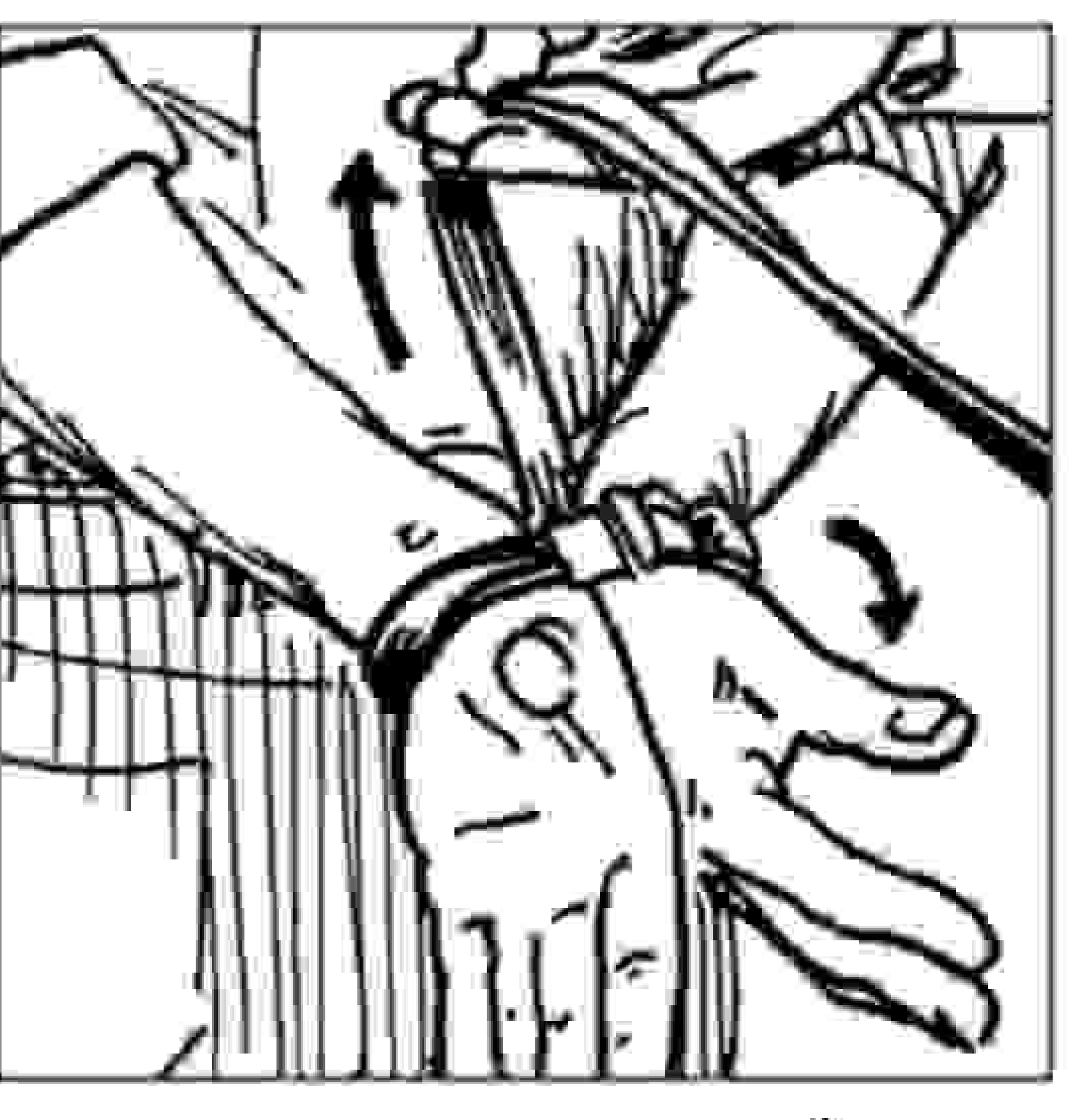


1: أدخل إحدى القيود داخل حلقة الثانية لصنع حلقتين غير مضغوطتين متصلتين

رابعا، الأحزمة والأطواق



3: اعقد عقدة حزام أخرى بين المرفقين



2: لفّ الطرف الطويل بإحكام حول الرسغين

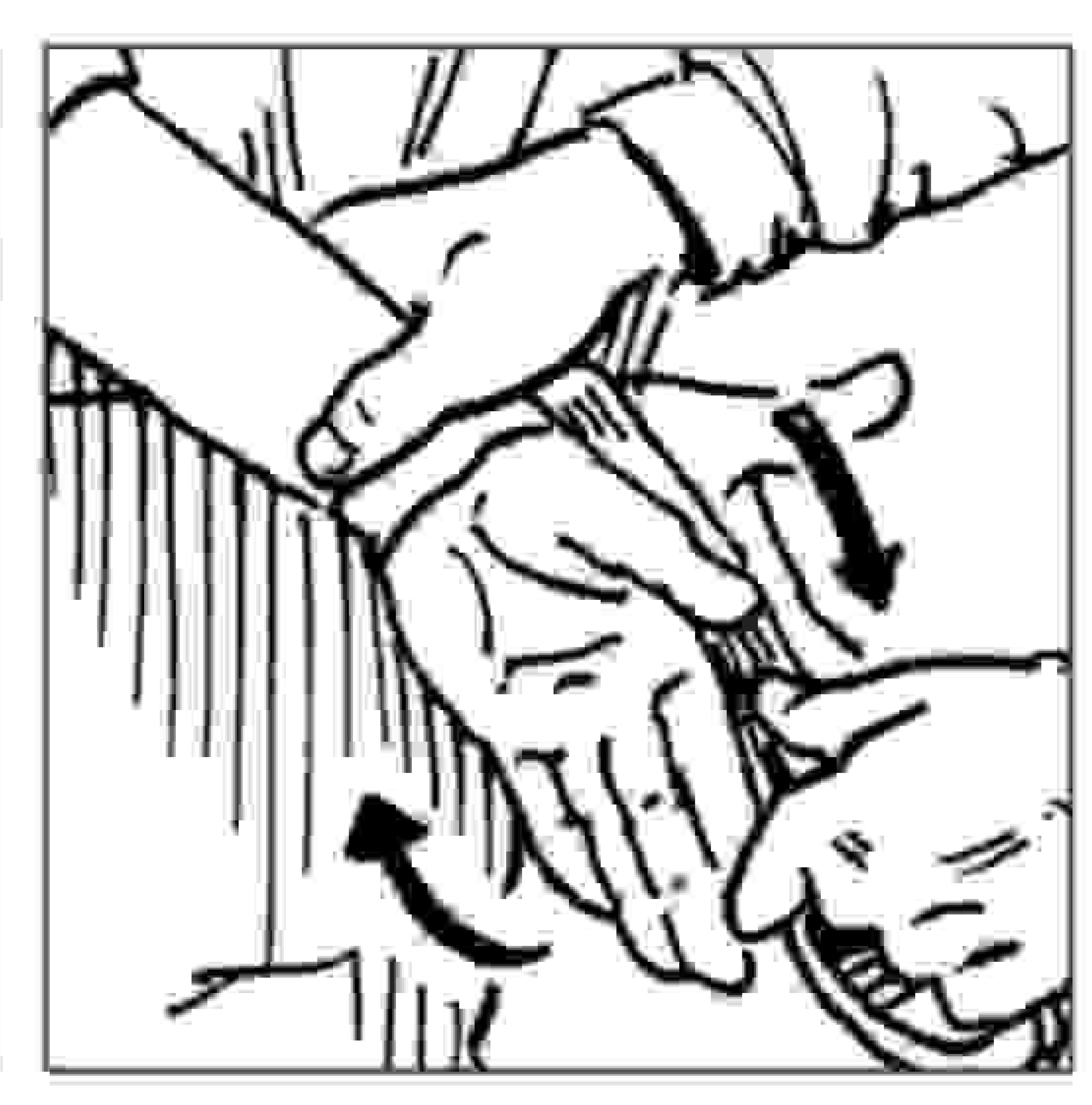


1: اعقد عقدة الحزام على الرسغين بحزام ملفوف خلال الإبزيم المعدني

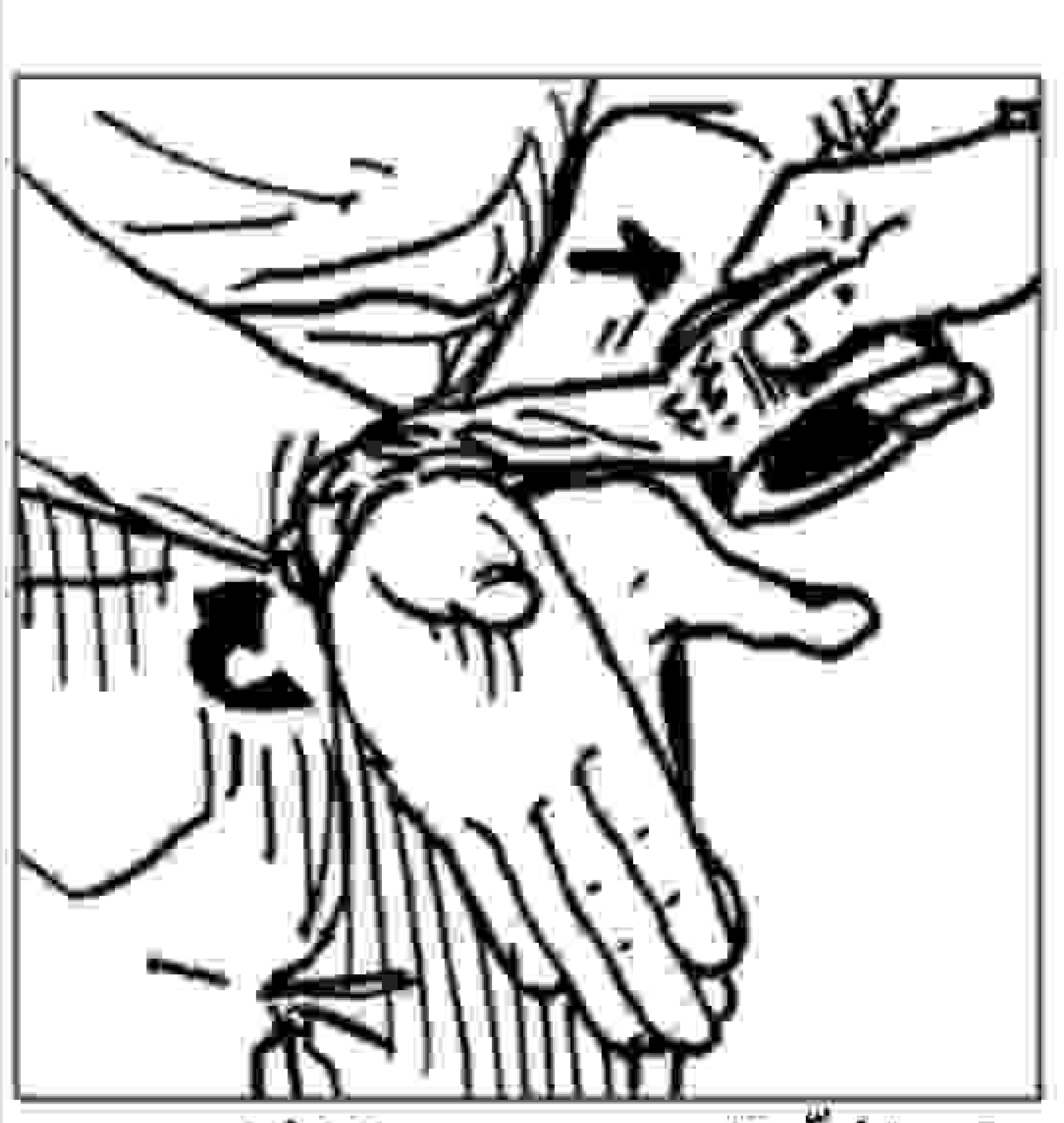
خامسا، الشريط اللاصق



3: شدّ المرفقين أيضا



2: لفّ بإحكام بين الرّسغين عديد المرات



1: لفّ العديد من اللفات من الشريط مع الضغط ومواجهة مفاصل القبضتين

حاذر: لا تقيّد خصمك وحيدا أبدا، إلا في حال فقدانه التام لوعيه

النصيحة 154: التّحكّم بسجين

القيمة العملية: اقترب، أوثق، وانقل السجين بأمان

أولا، اقترب وركّب القيود





2: سيطر على الرّأس بركبتك



1: اقترب وأوثق

ثانيا، اعتمد على الإعاقة الكتفية للنقل

2.



1.



4.



3.



الاستعمال الجيد للإعاقة الكتفية يمنحك السيطرة الكلية على الغريم

حاذر: حظر يد البطش هو أفضل أنواع الإخضاع

النصيحة 155: انج من سطو على سيارتك

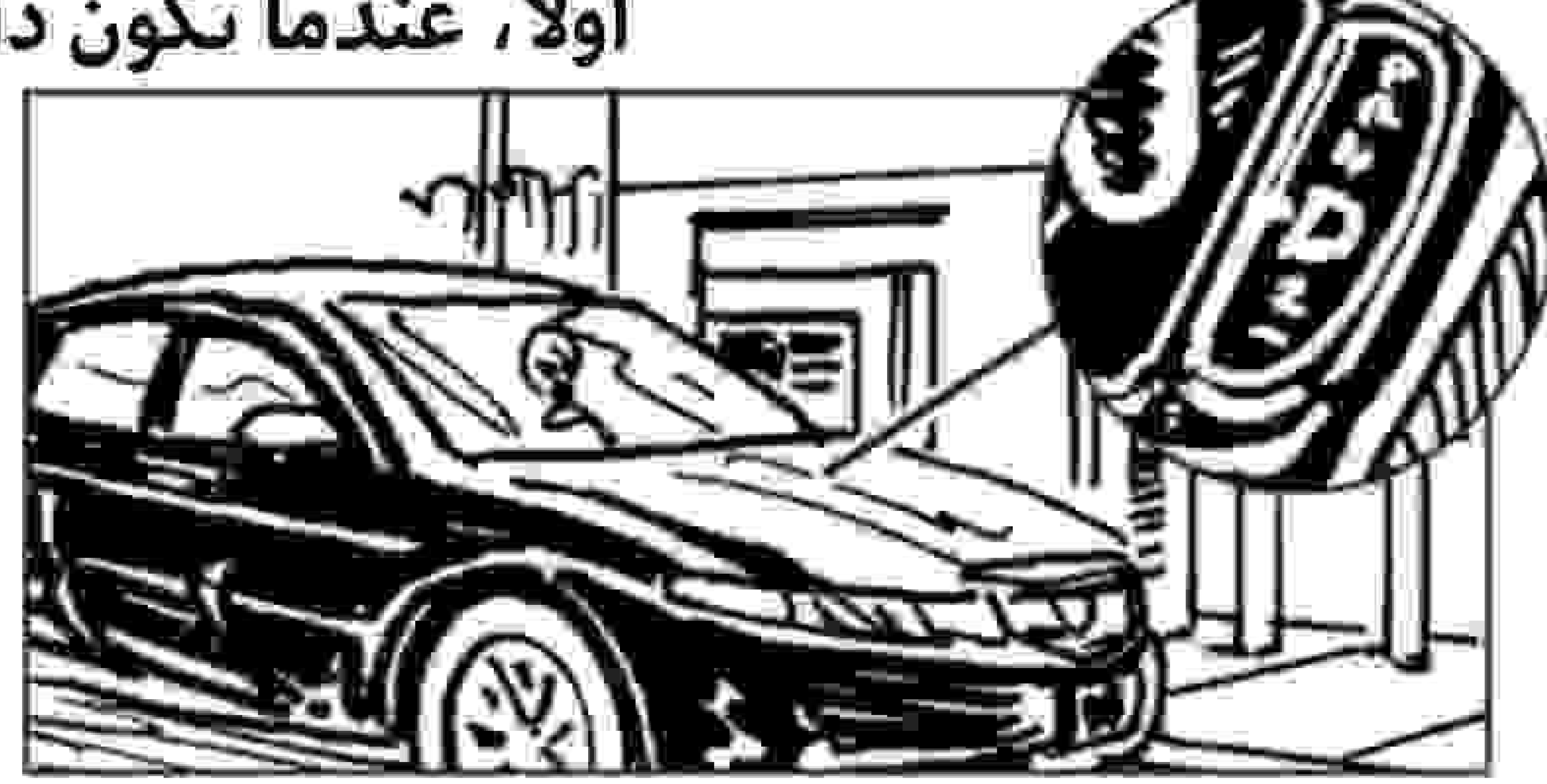
القيمة العملية: خطط ونفذ عملية مقاومة للسطو



أولا، عندما تكون داخل السيارة



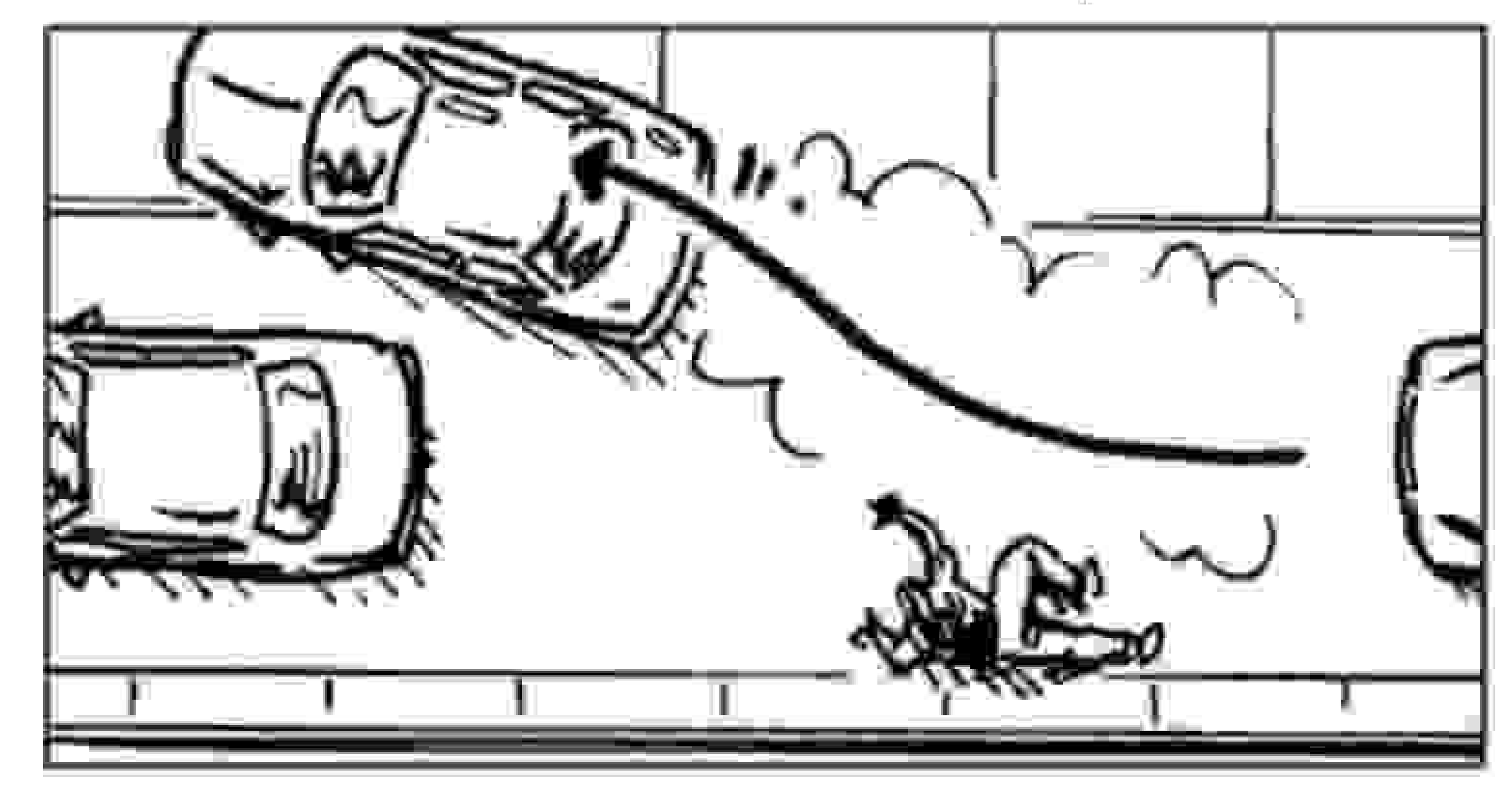
1: اترك دوما مجالا للفرار



2: لازم سيارتك دوما



3: حاول فكّ سلاح الخصم



4: دس البنزين! اتبع سبيل الفرار

ثانيا، عندما تكون خارج السيارة



1: كن فطنا، لا تستعمل هاتفك



2: ارم المفتاح بعيدا عن السيارة



3: فرّ نحو أقرب العقبات

حاذر: تخلّ عن أمتعتك الثمينة فهي لا تساوي حياتك

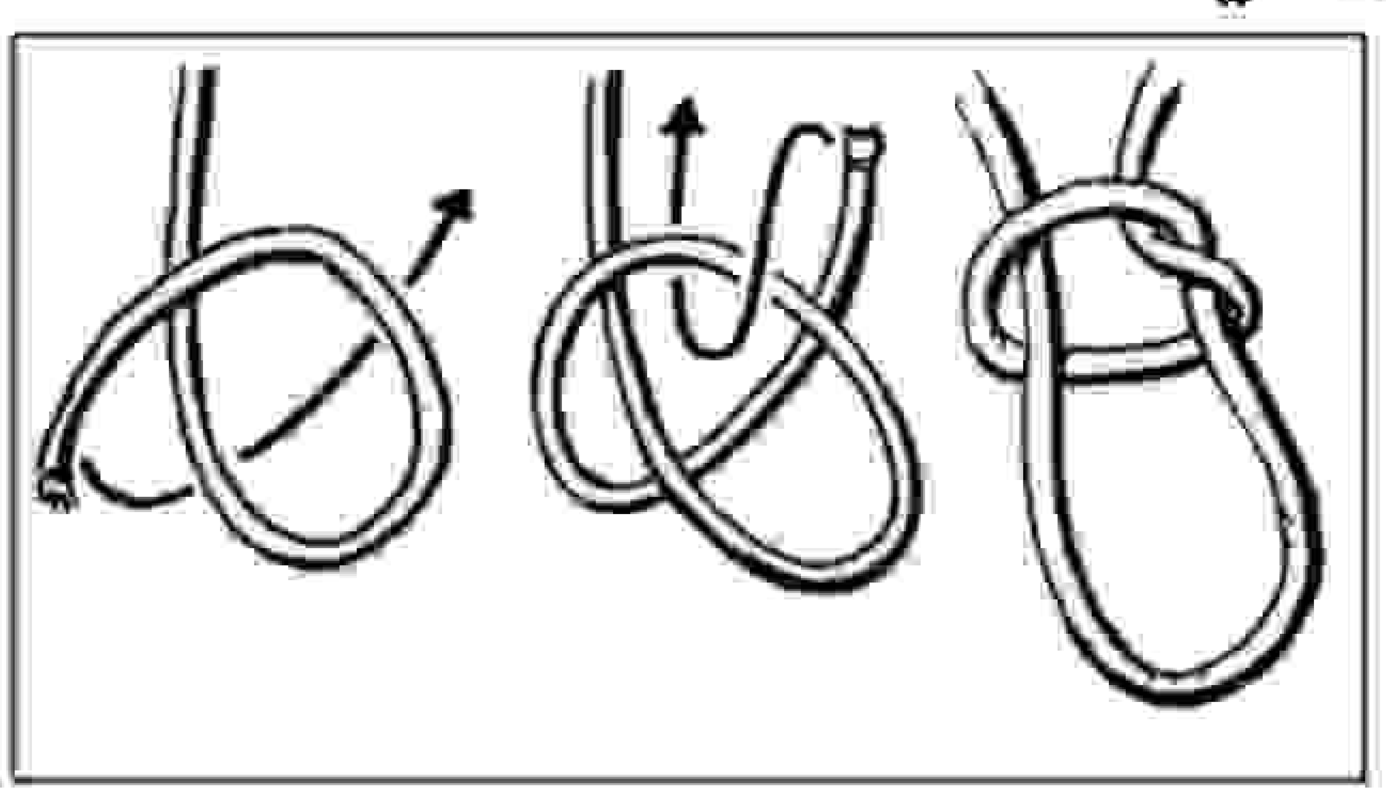
النصيحة 156: افتح باب سيارتك المغلق

القيمة العملية: استعمل أدوات بسيطة لفتح باب سيارتك

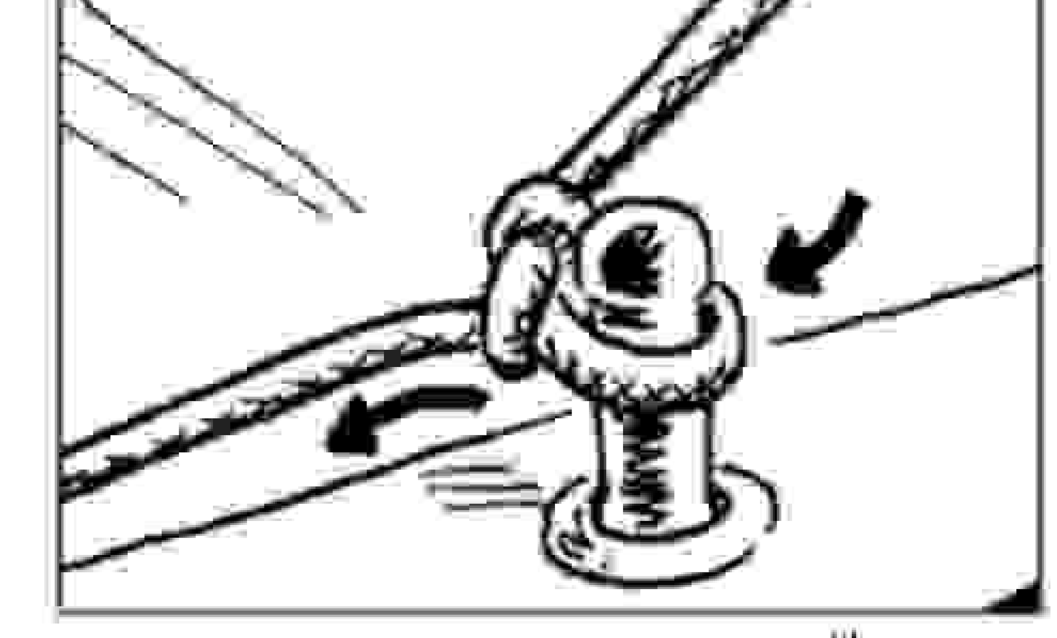
أولا، استعمل خيط الحذاء



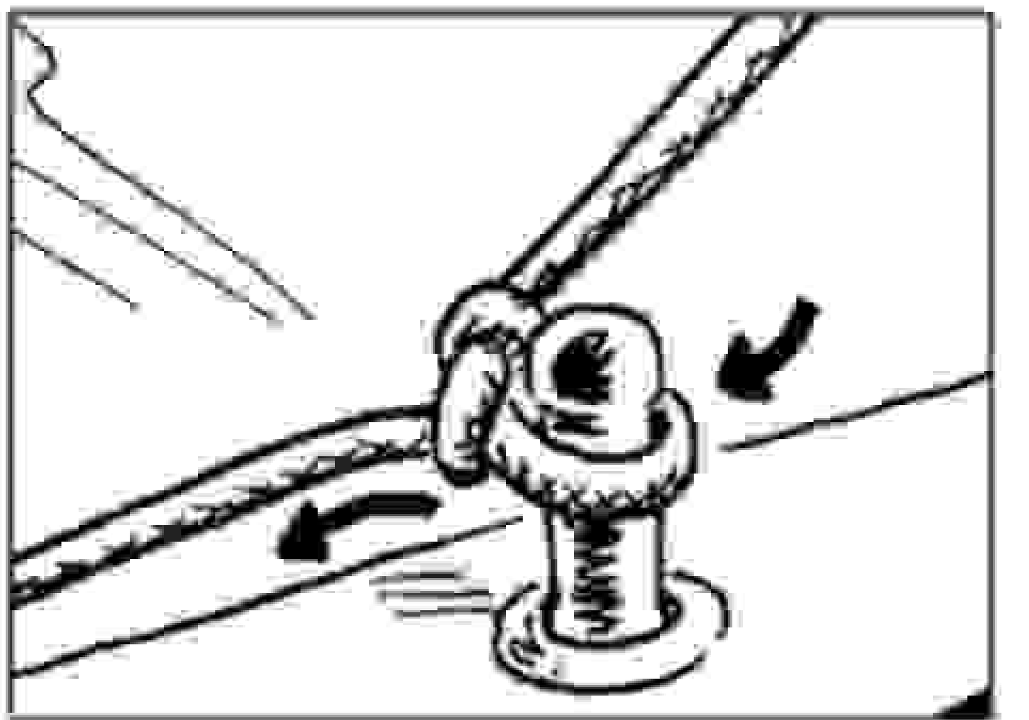
2: أدخل العقدة من ثغر الباب



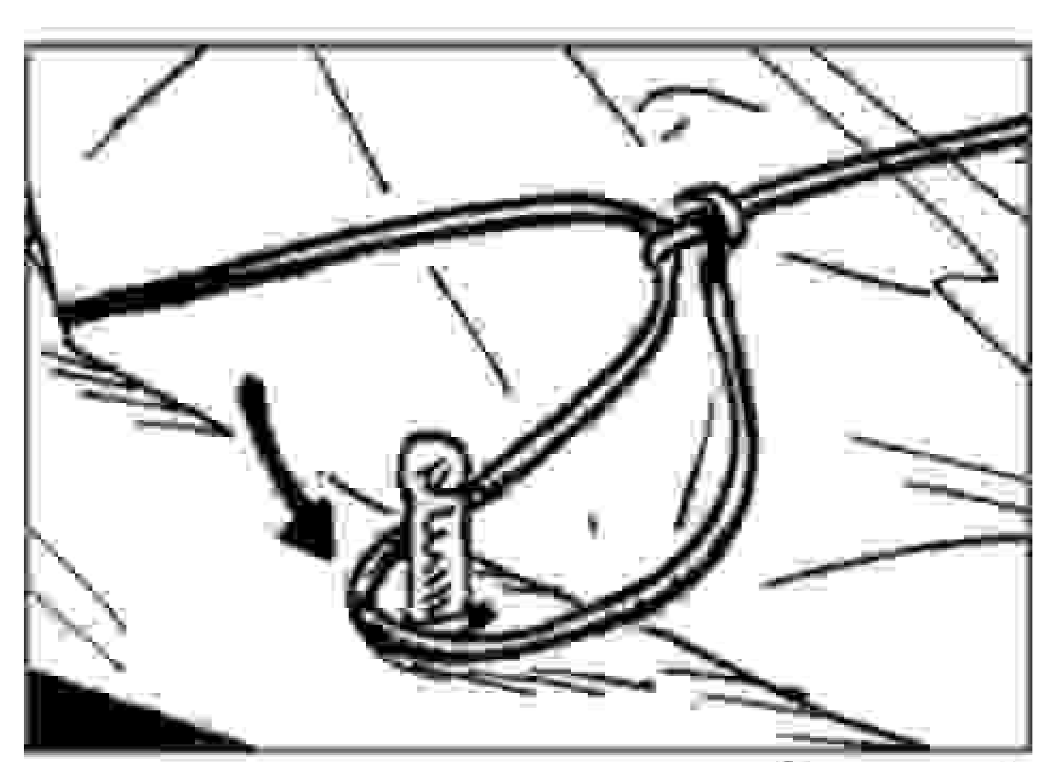
1: اعقد العقدة المنزلقة



5: اسحب لأعلى وافتح الباب



4: شدّ احكام العقدة حول الفاكّ



3: أحط بفاك القفل

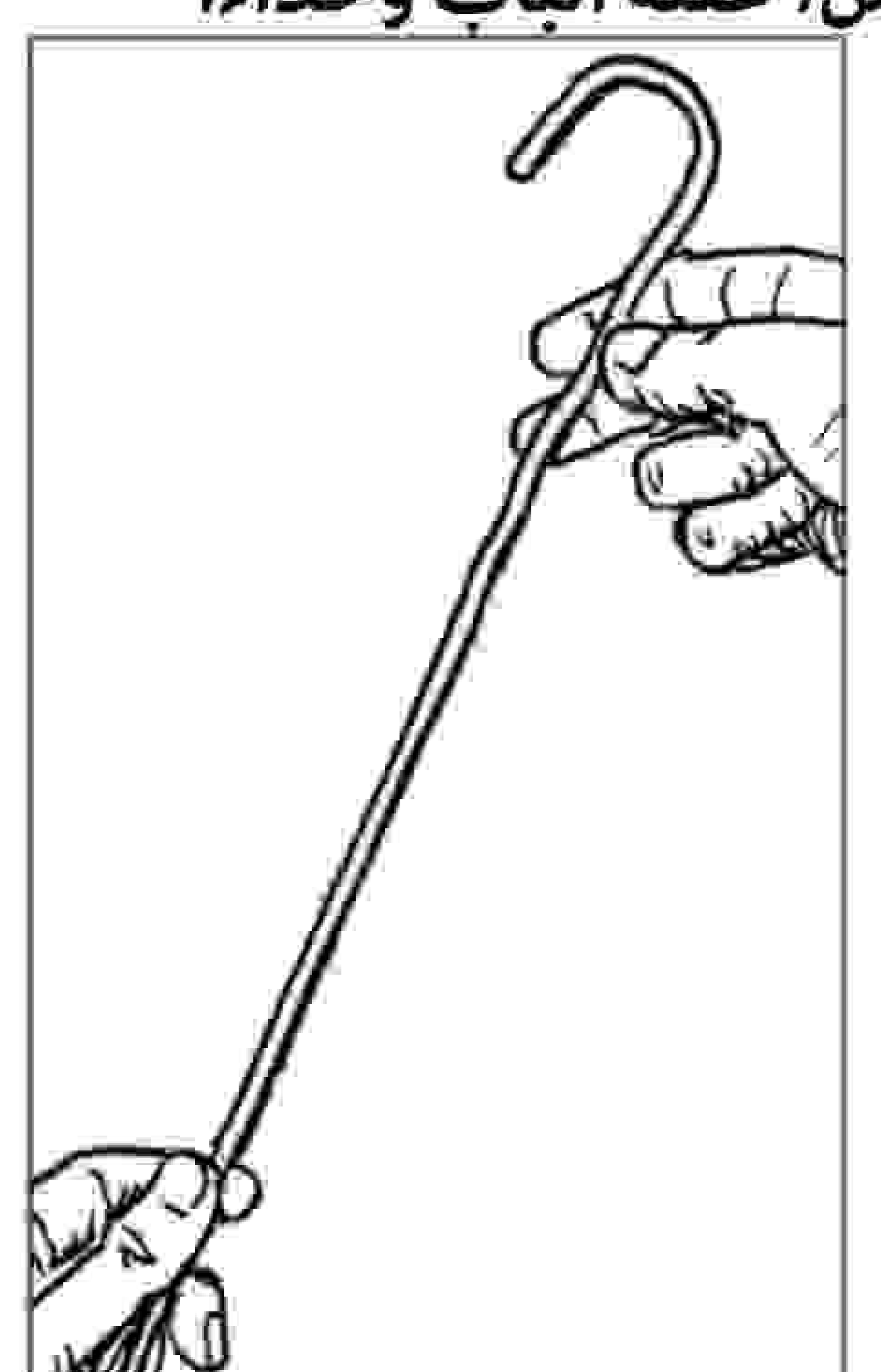
ثانيا، استعمل معلاق ملابس، عتلة الباب وحذاءا



3: حافظ على انفصال الباب عن هيكله بالحذاء، أدخل المعلاق وحاول ضغط زرّ الفتح، جذب مزلاج الباب أو استخراج المفاتيح



2: ابعد الباب عن هيكله بعتلة الباب



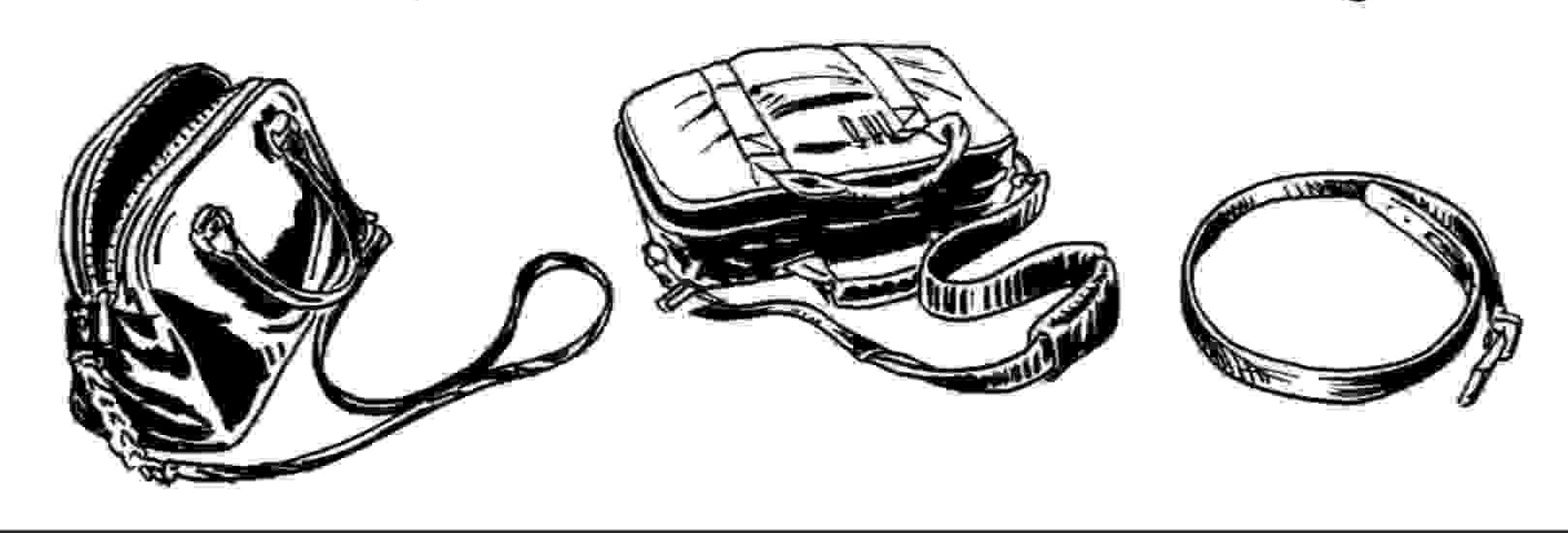
1: سوّ المعلاق تاركا قسما معقوفا، اخلع حذاءا

حاذر: لا تكن بخيلا إن كان أولادك عالقين بالداخل، اكسر الزجاج

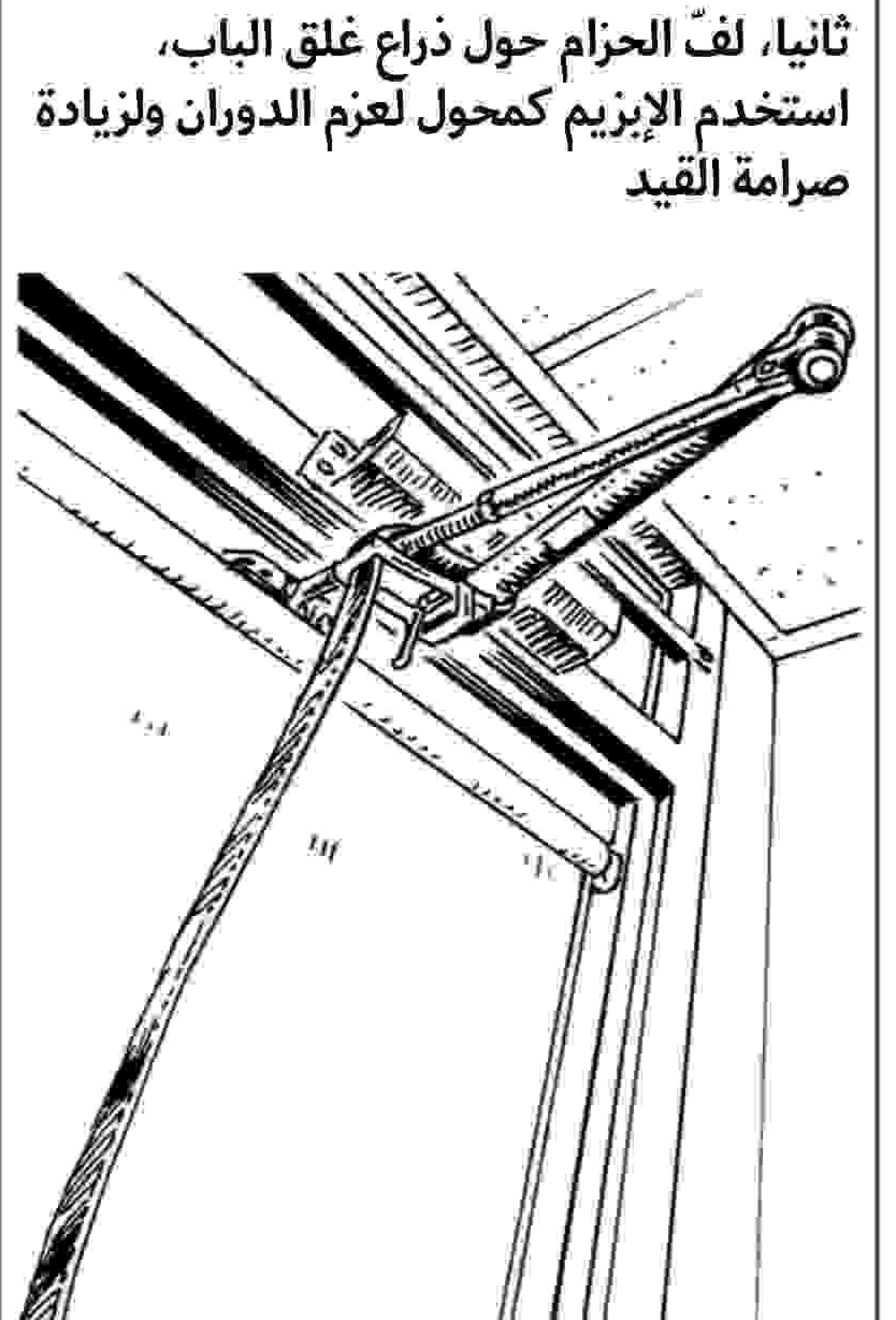
النصيحة 157: اصنع رتاج باب مبتكرا

القيمة العملية: استعمل أطواقا أو أحزمة لتعطيل مزلاج فتح باب

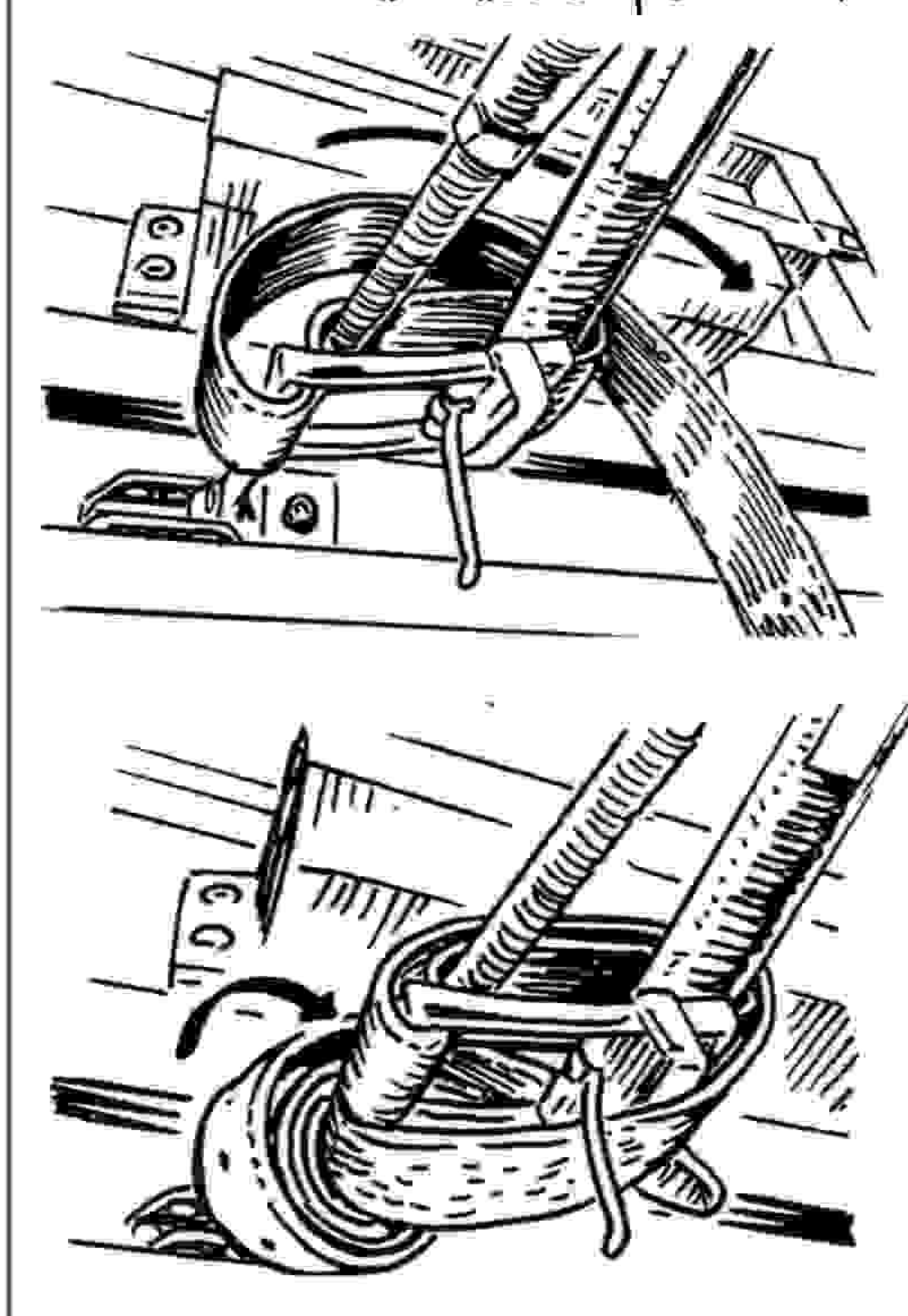
أولا، اجمع أحزمة السراويل أو الحقائب حسب عدد الأبواب المراد إغلاقها



ثانيا، لفّ الحزام حول ذراع غلق الباب، استخدم الإبزيم كمحول لعزم الدوران ولزيادة صرامة القيد



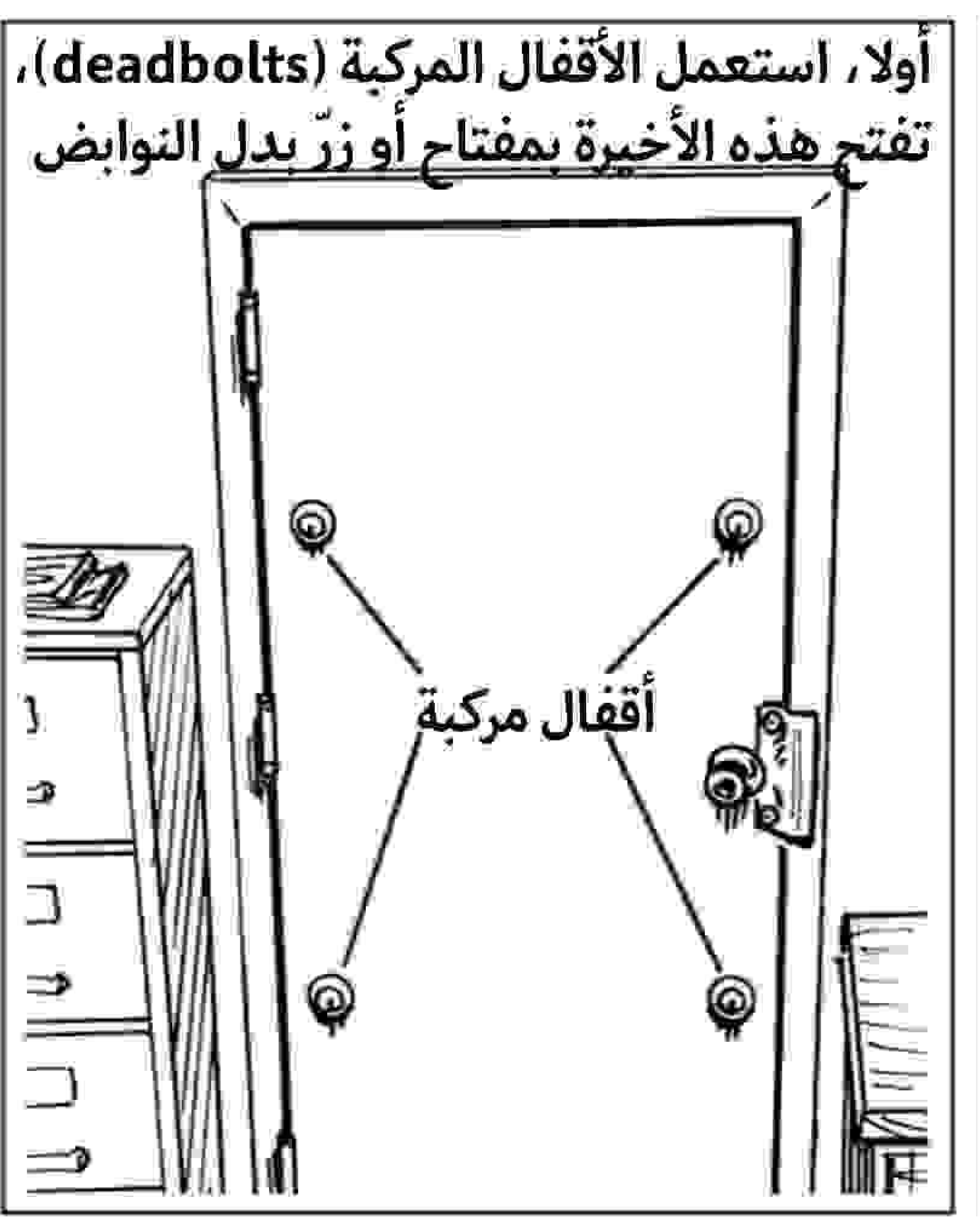
ثالثا، لفّ الحزام بإحكام، ثمّ أمّن الربط بلفّ الحزام من زاوية ثانية



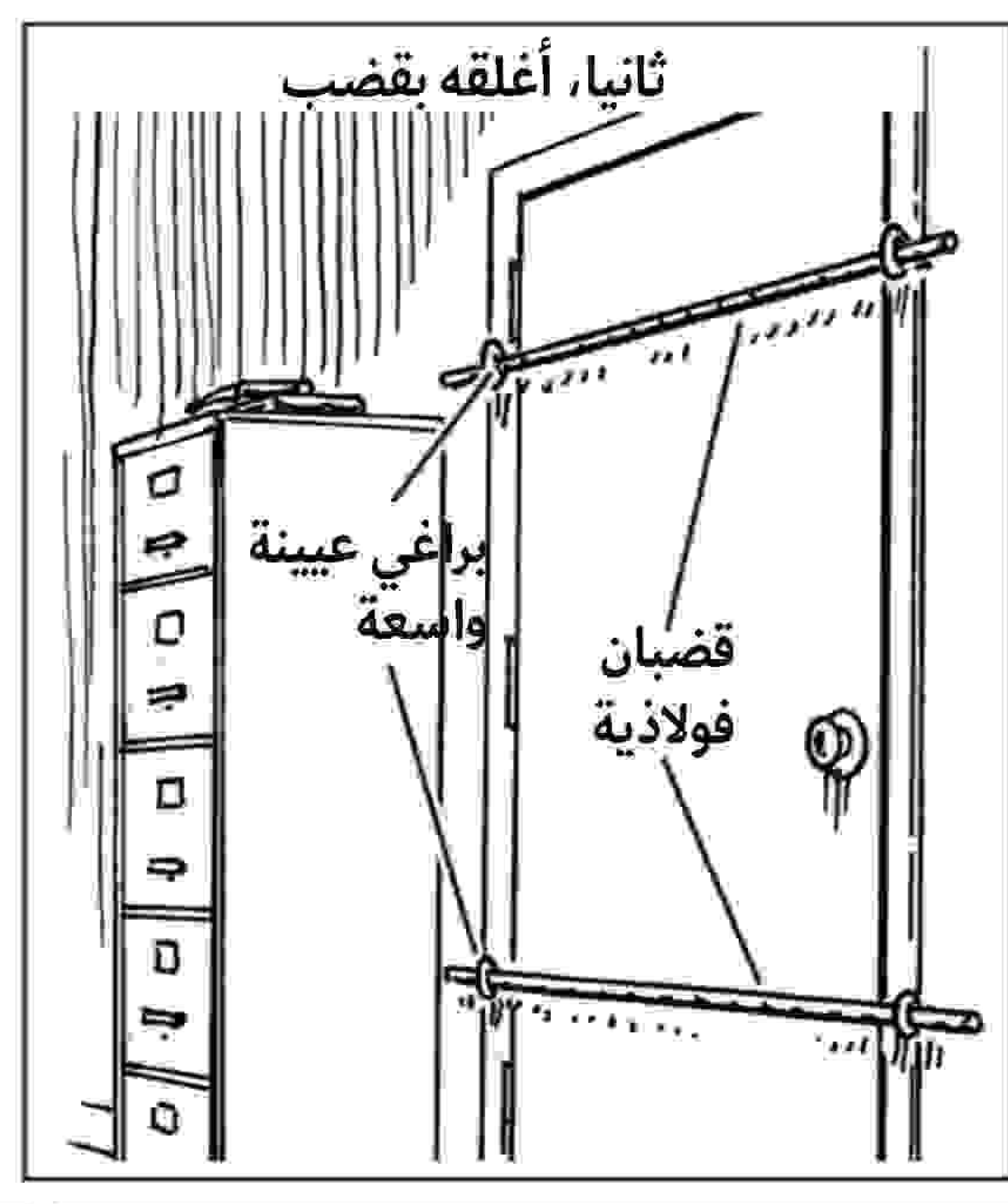
حاذر: تعطيل مزاليج الأبواب التجارية يساعد في ردع الإختراق

النصيحة 158: تتريس باب الفتح نحو الداخل

القيمة العملية: امنع اقتحام الباب ذي الانفتاح الداخلي



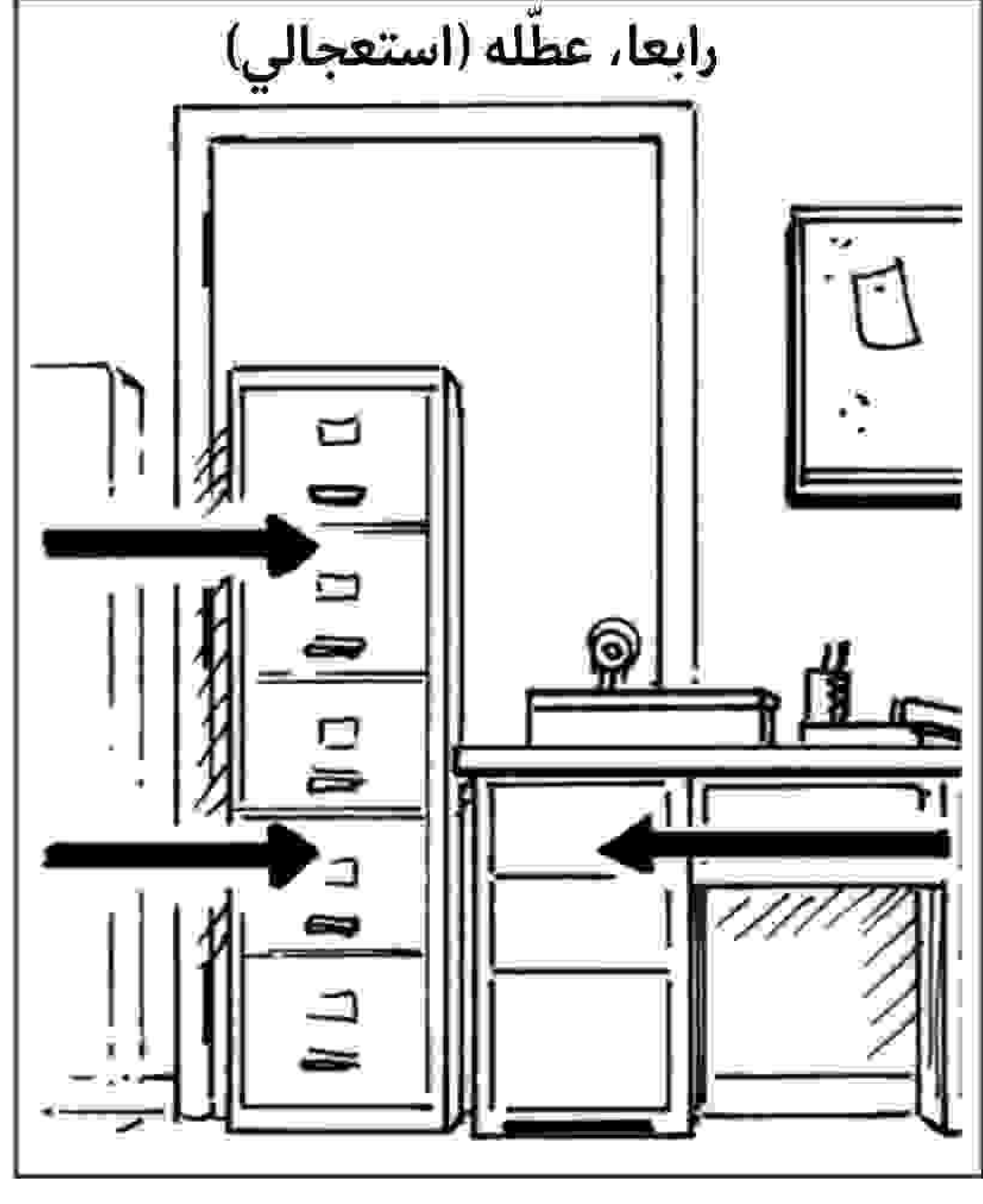
أولا، استعمل الأقفال المركبة (deadbolts)، تفتح هذه الأخيرة بمفتاح أو زرّ بدل النوابض



ثانيا، أغلقه بقضب



ثالثا، سدّه بوتد (استعجالي)



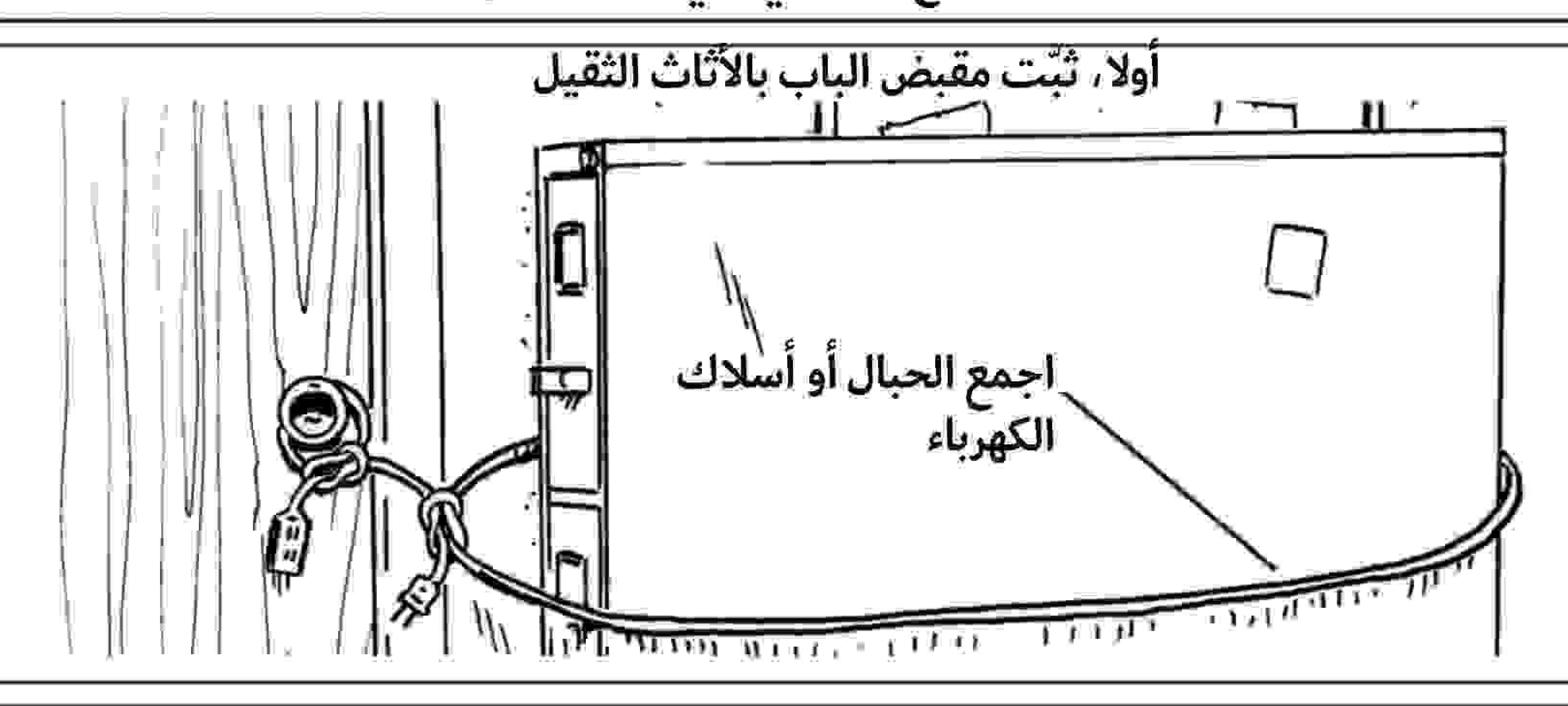
رابعا، عطّله (استعجالي)

حاذر: يخرق المعتدي عادة الأقفال والمفصلات

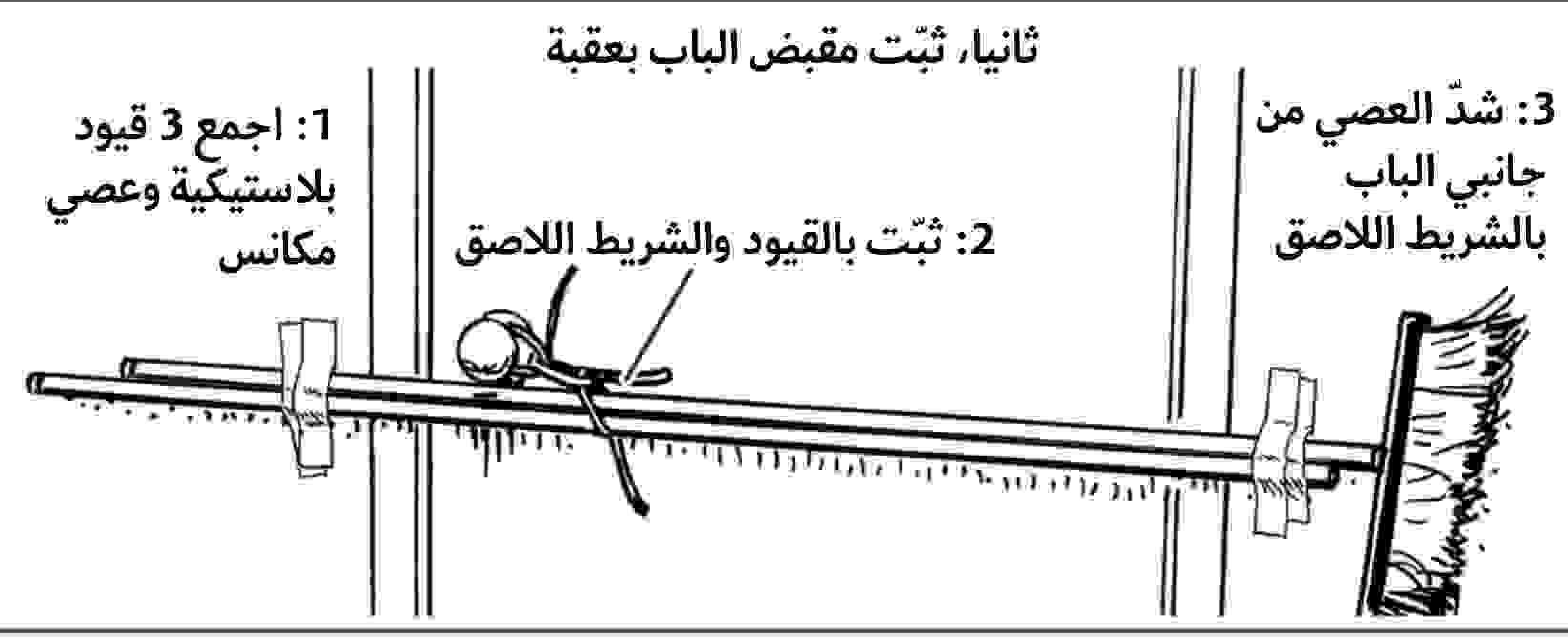
النصيحة 159: تتريس باب الفتح نحو الخارج

القيمة العملية: حصّن باب الفتح الخارجي، في حال كان الهروب غير ممكن

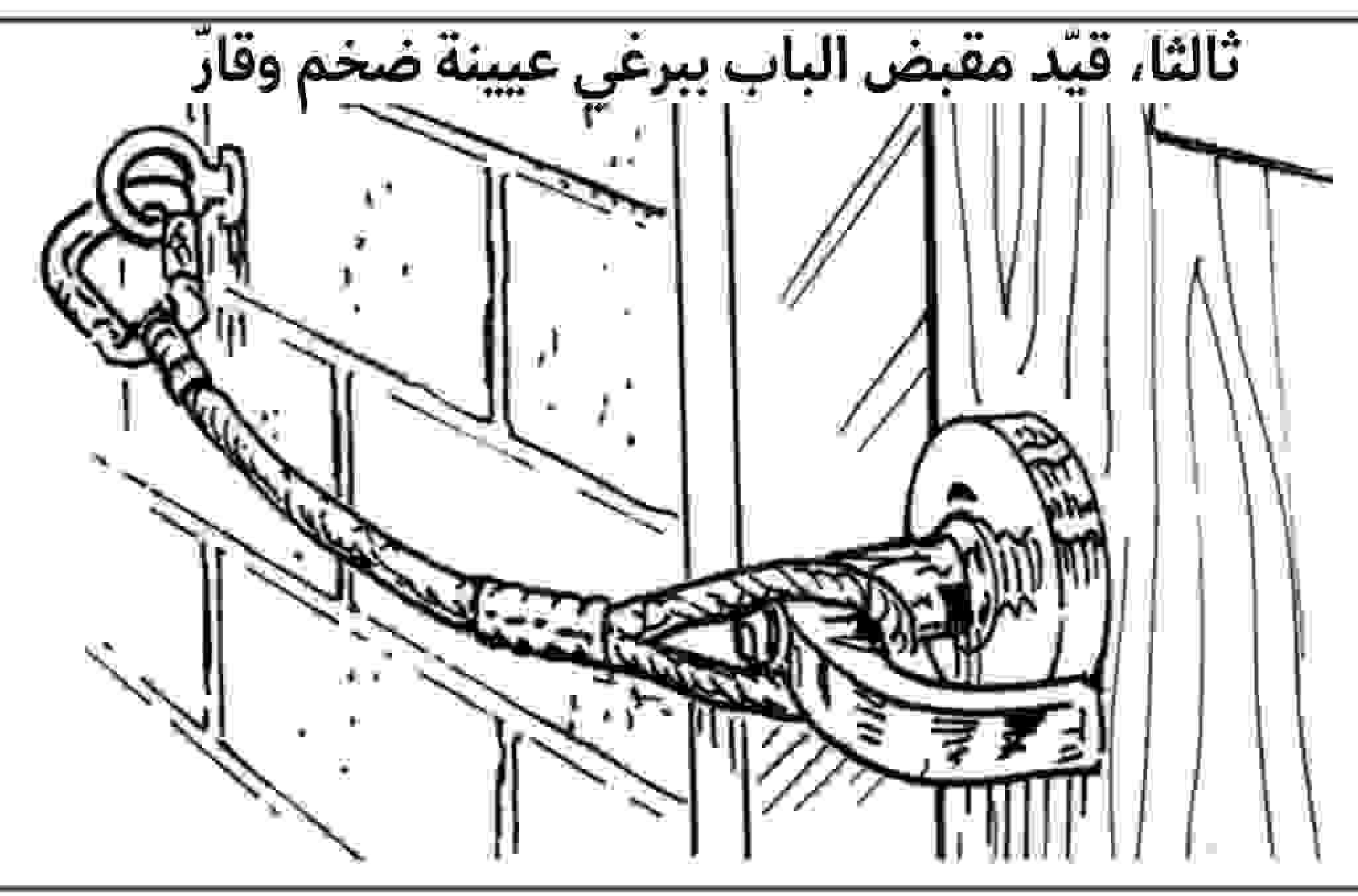
أولا، ثبّت مقبض الباب بالأثاث الثقيل



ثانيا، ثبّت مقبض الباب بعقبة



ثالثا، قيّد مقبض الباب ببرغي عيينة ضخم وقارّ



حاذر: مع التخطيط، فتح الأبواب خارجية الفتح قد يكون مستحيلا

النصيحة 160: كيفية تعامل الكفار مع خطر قنبلة

القيمة العملية: كيفية الابلاغ عن خطر القنابل والطرود المشبوهة من قبل الكفار

أولا، كيف يتعامل الشرطي عند تلقي مكالمة التحذير

ترك خط المتصل مفتوحا

تسجيل هوية المبلّغ

طلب تكرير نداء التبليغ

طلب المكان، الزمان والكيفية

يركز الشرطي في صوت المبلّغ، لهجته، جنسه، وعمره التقريبي

ثانيا، الأسئلة المطروحة

1 مكان القنبلة
2 وقت الانفجار المحتمل
3 حجمها
4 كيفية تفعيلها
5 وصف شكلها
6 احتمالية تعطيلها

ثالثا، مؤشرات الطرد المشبوه

الكثير من الطوابع

مختومة بالشريط اللاصق

علامات تحذير

لا عنوان للردّ

أخطاء إملائية، خطّ رديء

رائحة غريبة

مرسلة من بلد أجنبي

خيط متسلل

جامد، ضخم، غير متوازن أو مستو

بقع زيت، تغير لون، تكوّن كريستالات

حاذر: لا ترتكب هذه الأخطاء عند إرسال قنبلة للكفار

النصيحة 161: تجنّب هجمات الفدية

القيمة العملية: احم بياناتك ومالك من هجمات الفدية

أولا، تعريف هجمة الفدية



هو فيروس يفعل بكبسة واحدة، يشفّر بياناتك ويطالبك بالمال لفكّ الشفرة

ثانيا، التجنّب



ثالثا، الرّدّ

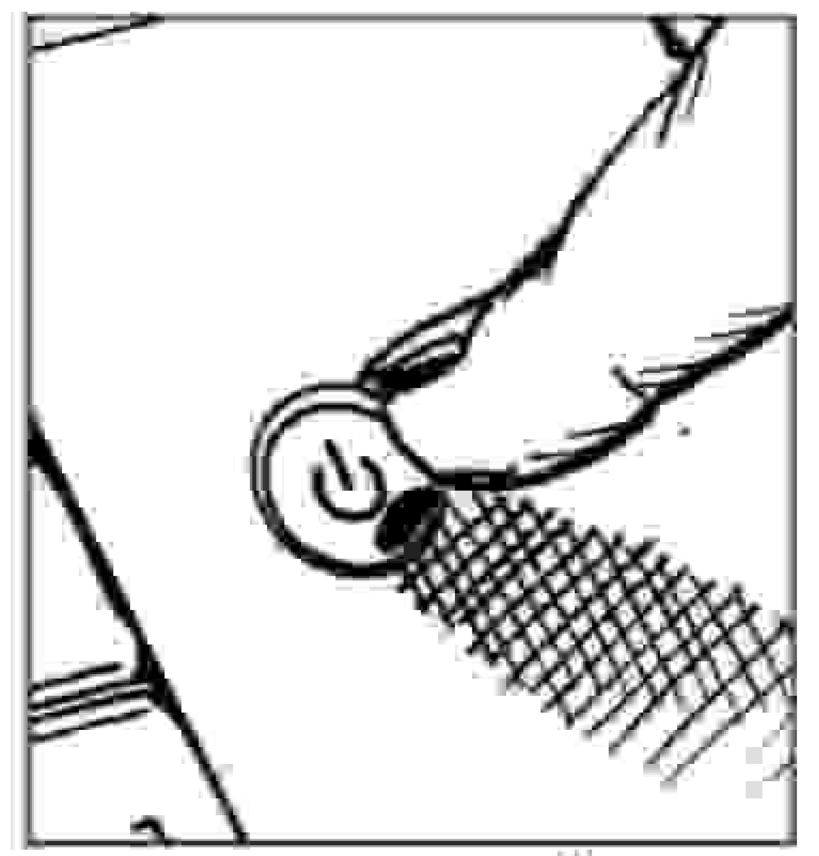




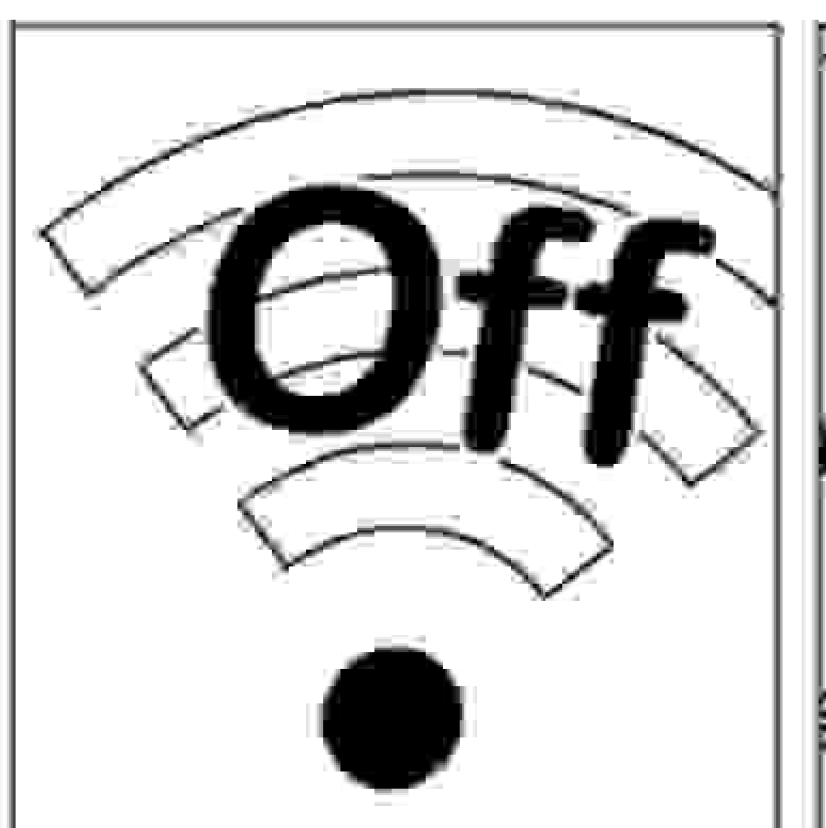
1: إدفع الفدية

أو

3: استعمل باك اب القرص الصلب الخارجي



2: أغلق الجهاز



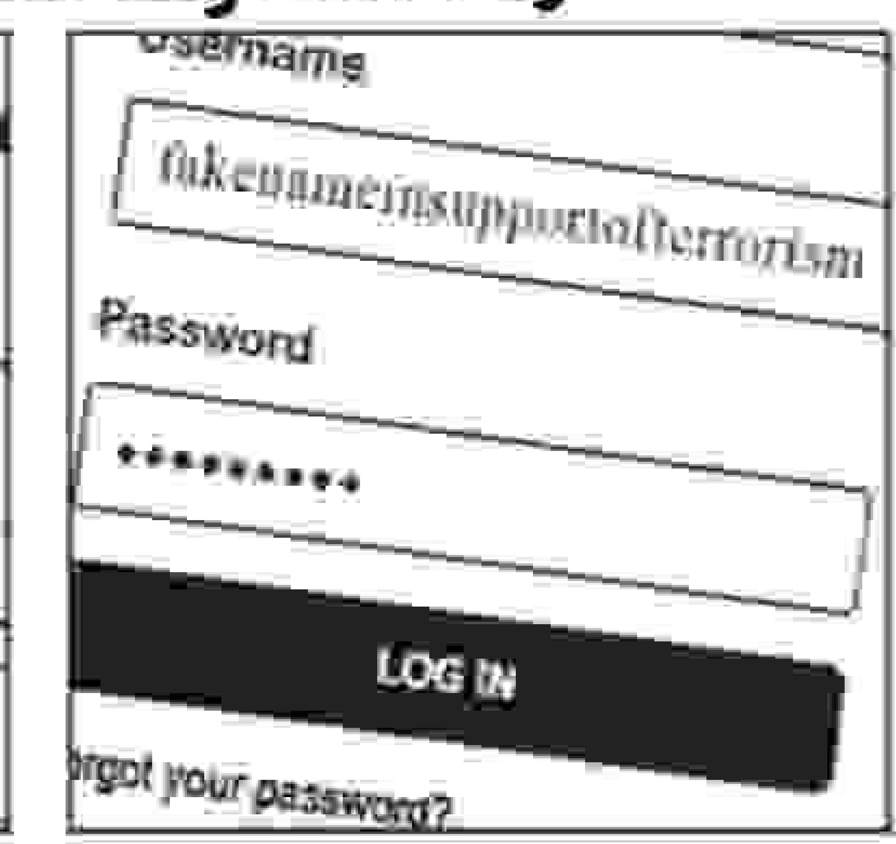
1: اقطع الإتصال

حاذر: اعرف أين تضغط قبل الضغط

النصيحة 162: أخطاء تكشف الذّئب المنفرد

القيمة العملية: كيف يعرف الكفار أنك لست نعجة

أولا: السلوك على النت



4: استعمال معرف به وصف لميولاته



3: البحث بمحركات بحث المخابرات (خاصة غوغل) عن المواد المراقبة لديهم



2: استعمال تطبيقات مشفرة للتواصل

1: استعمال اسماء وهمية للميلات والحسابات

ثالثا، العزلة الإجتماعية



ثانيا: التواصل الشفوي



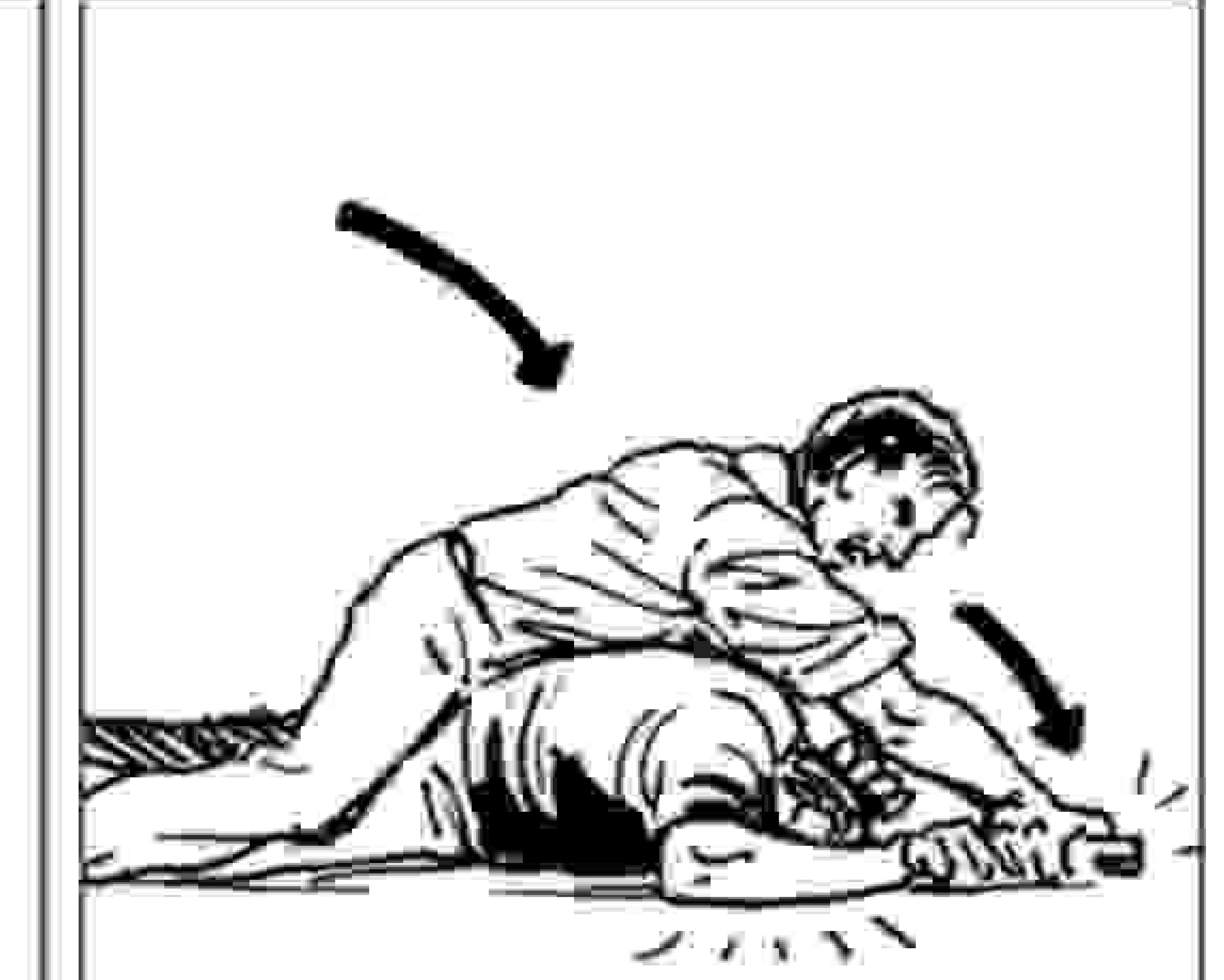


خادع: كن الذّئب بين النعاج، نافق إلى حين حلول الفرج

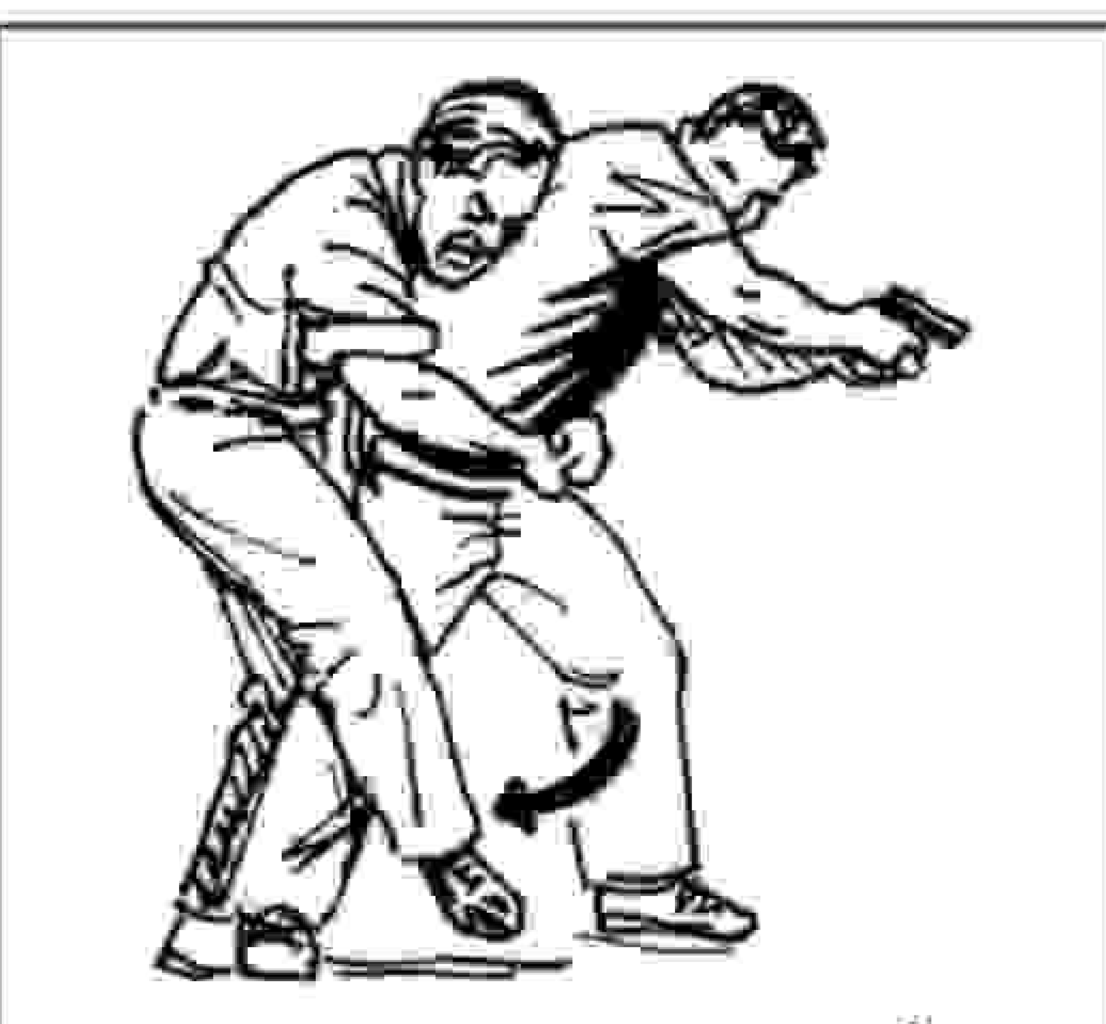
النصيحة 163: سيطر على مسلح

القيمة العملية: قم بتحركات تكتيكية عنيفة للسيطرة على مسلح

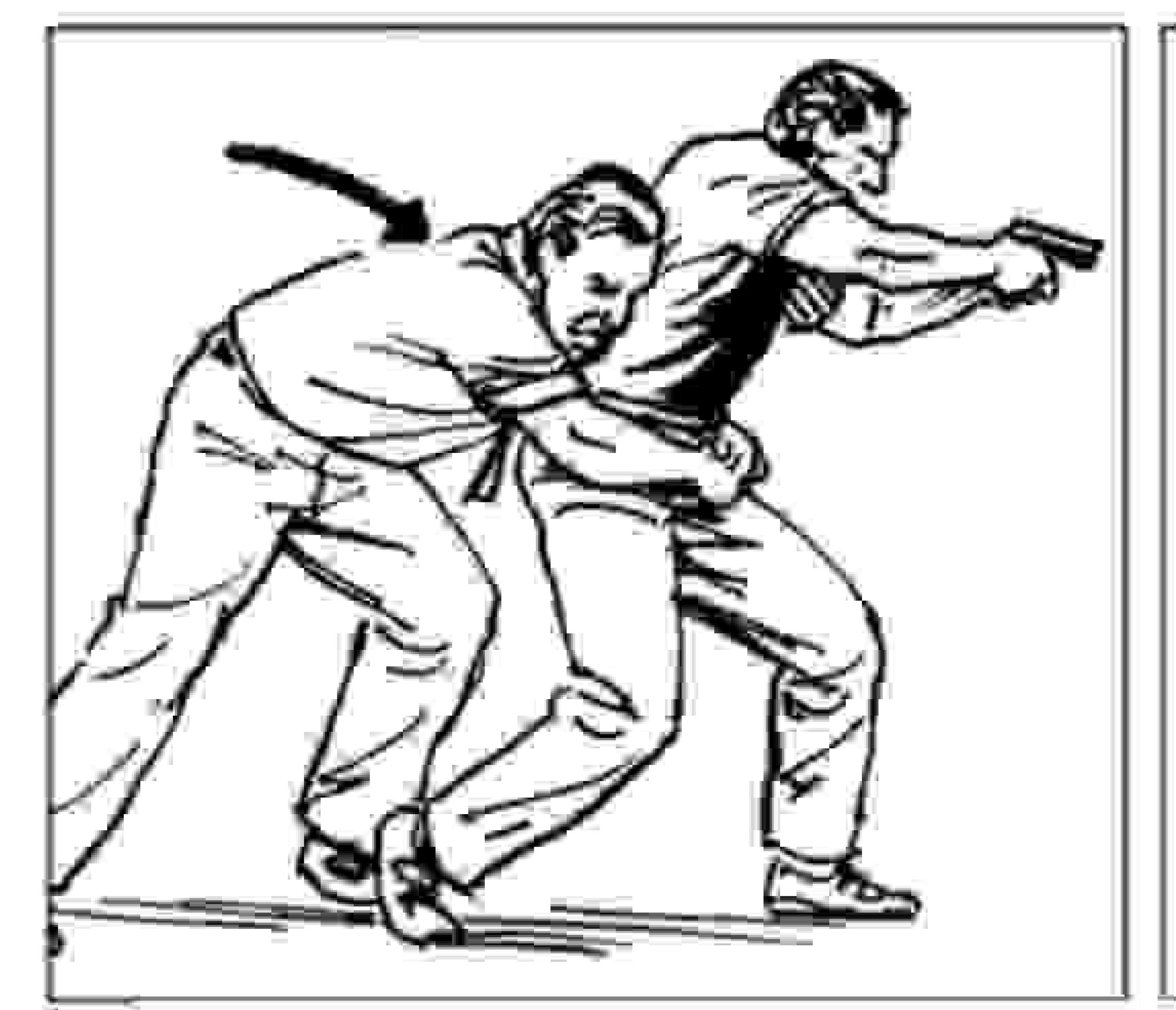
أولا، من الخلف



3: اقبض وانزع السلاح



2: أزح ساق المسلح للخلف وادفعه أرضا



1: اصدم واحتو المسلح من الخلف

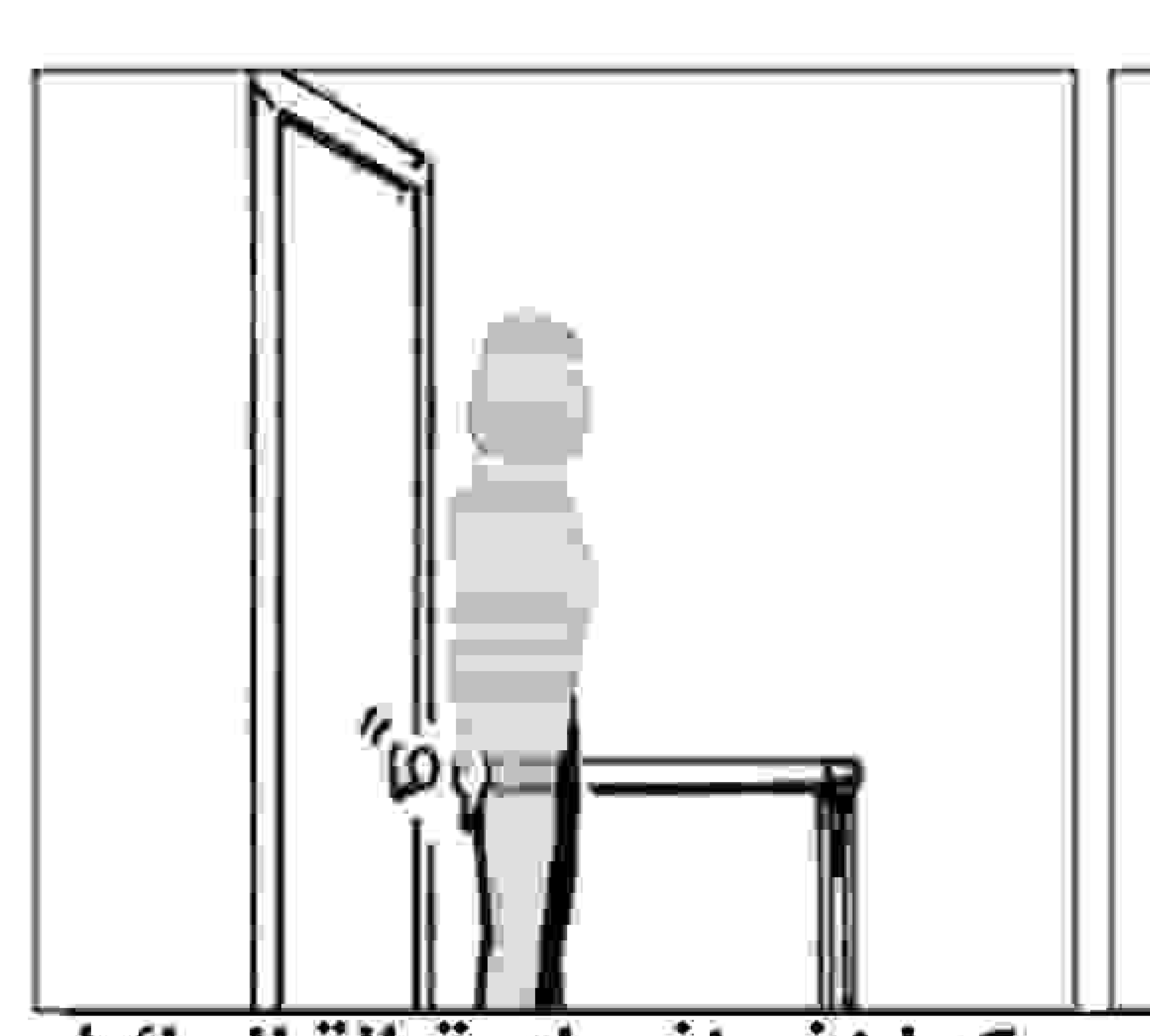
ثانيا، خلال الباب



3: أنزل المسلح أرضا واجذب السلاح بعيدا



2: سيطر على السلاح المشهور والذراع



1: اخف نفسك قبالة الحائط المجاور لمقبض الباب

ثالثا، كفريق



2: المقاتل الأول يسيطر على السلاح، الثاني يزيح رجل المسلح خلفا



1: قفا على جانبي الردهة بتيقظ

حاذر: البقاء ناتج من النجاة في المواجهة، كن شجاعا، سريعا، وعنيفا

النصيحة 164: فق المختلس دهاءا

القيمة العملية: قم بتكتيكات بسيطة لتجنب فقدان متاعك

أولا، تيقّض في الزحمة

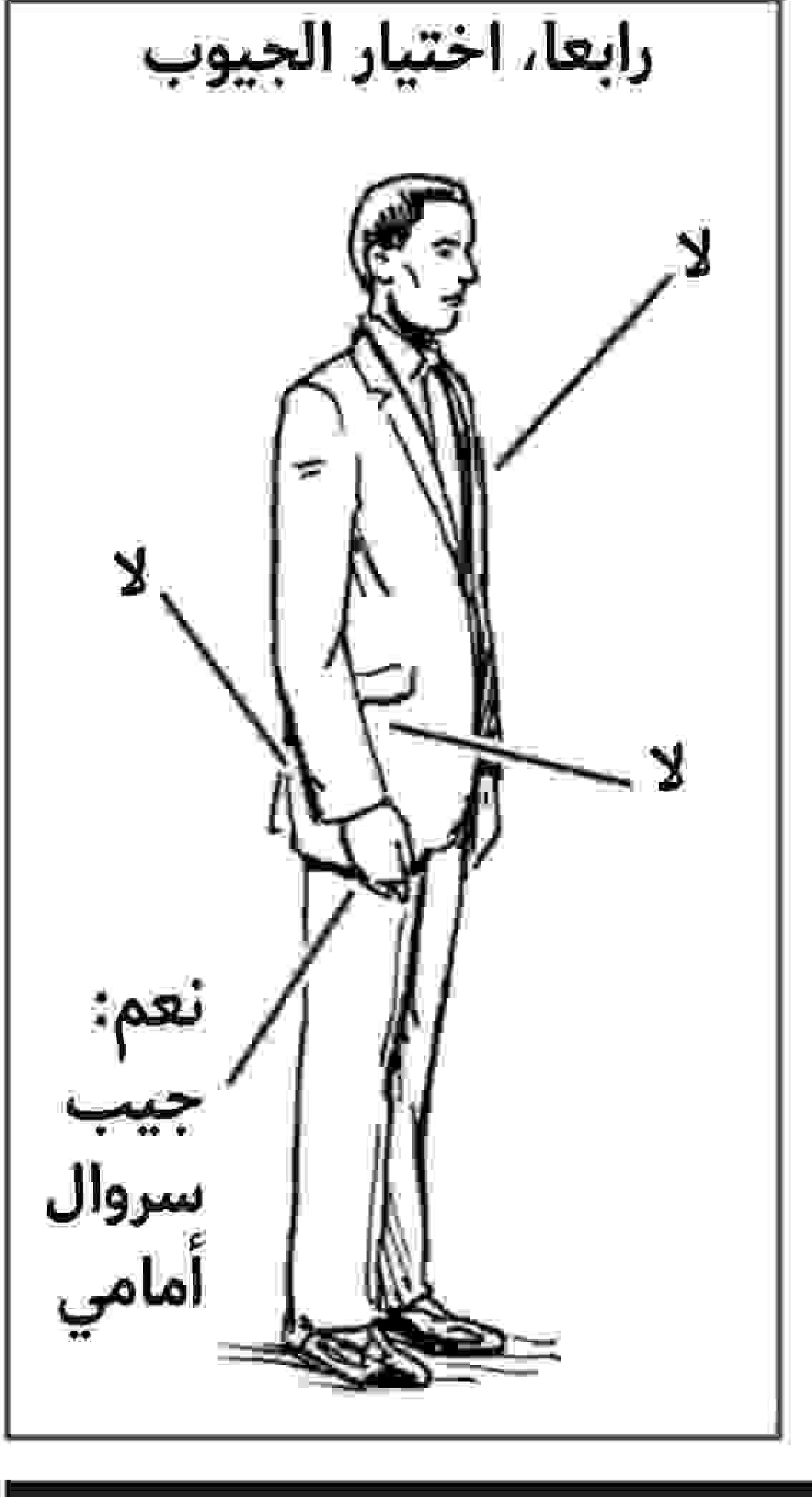
ثانيا، احذر عند ابتعادك من موزع النقود



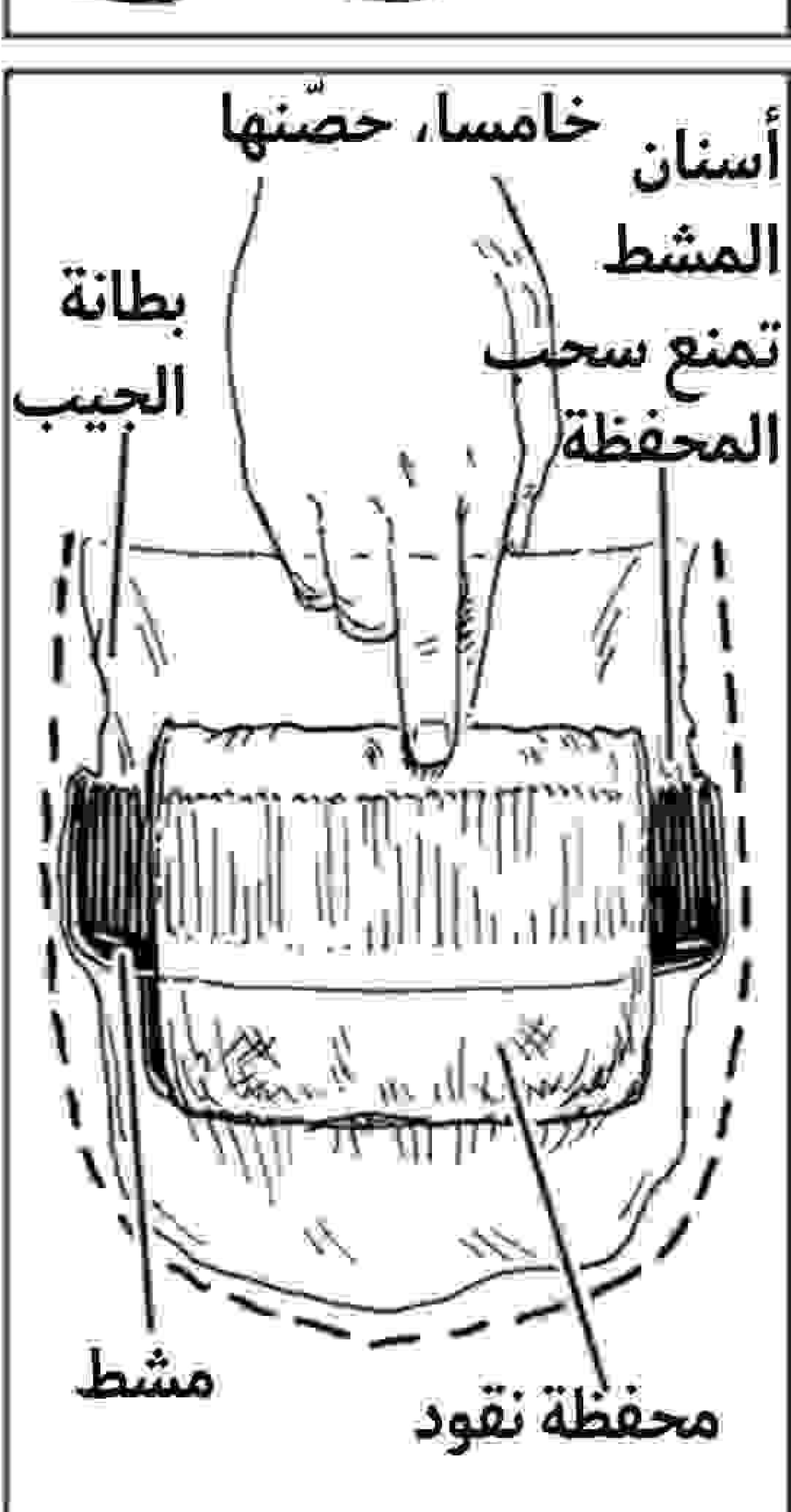
ثالثا، احذر من حيل جلب الانتباه المفتعلة



رابعا، اختيار الجيوب



خامسا، حصّنها



سادسا، توقّف عن تفقّد المحفظة



حاذر: المختلس غير غادر على سرقة ما لا تحمله

النصيحة 165: تجنب مختطفي الحقائب

القيمة العملية: تبنّ تكتيكات محبطة للنشّالين



حاذر: أفضل خيار هو ترك الحقيبة منزلا

النصيحة 166: تفوّق على مختطف محتمل

القيمة العملية: تجنب الوقوع في شرك مختطف محتمل

أولا، تعريف الاختطاف المحتمل



هو احتيال بغاية ابتزاز المال بحجة اختطاف فرد من العائلة

ثانيا، الاختطاف الحقيقي بمواجهة المحتمل





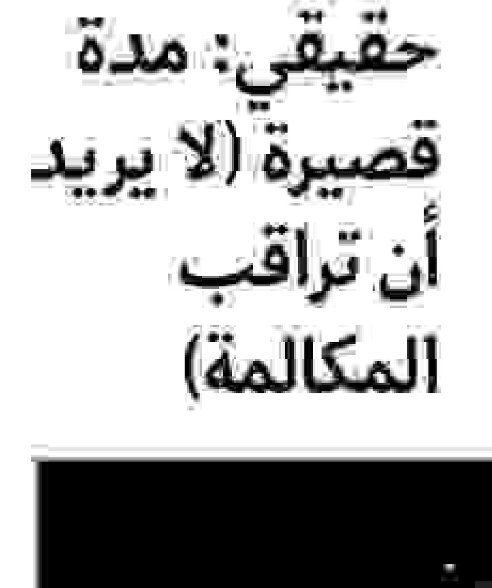

وهمي: مبلغ متوسط أو زهيد

حقيقي: مبلغ كبير جدا

وهمي: الاتصال سيكون برقم خاص، وهمي، محاكى..

حقيقي: الاتصال سيكون برقم الفرد المختطف

وهمي: طويلة



حقيقي: مدة قصيرة (لا يريد أن تراقب المكالمة)



وهمي: يمكنك من مقطع صوتي (مسجل)

حقيقي: لا يمكنك من التواصل مع الضحية

وهمي: لا دليل للسلامة لأن الإختطاف لم يحصل أصلا

حقيقي: يمكنك من اثبات سلامة الضحية

ثالثا، التجنب



عطّل خدمات تحديد المواقع، تواصل مع أفراد عائلتك دوريا

لا تنشر موقعك أو مخطط سفرك على مواقع التواصل

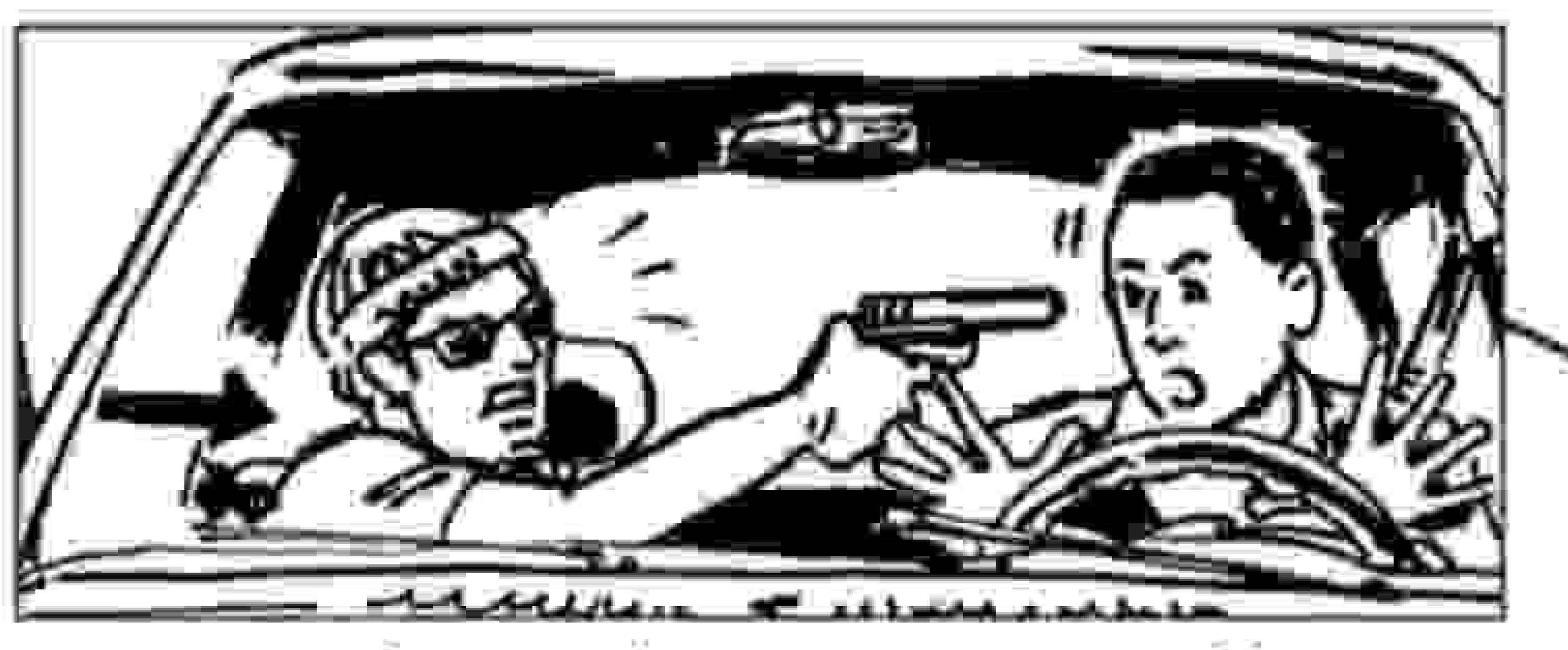
حاذر: موادك المنشورة في مواقع التواصل ممتازة للإبتزاز

النصيحة 167: تجنب وانج من محاولة اختطاف

القيمة العملية: افهم وانج من اختطاف قصير المدى بغاية السرقة



أولا، ماهو الإختطاف قصير المدى؟



النوع 1: هجوم عابر سبيل



النوع 2: هجوم السائق



ينتهي الاختطاف قبالة آلات صرف النقود، بتفريغ محتوى جميع البطاقات البنكية

ثانيا، التّجنّب



ثالثا، ردة الفعل



حاذر: العنف خلال الخطف قصير المدى آخذ في التزايد

النصيحة 168: قاوم محاولة اختطاف

القيمة العملية: ابق متيقضا، ابق حيا، واهرب في أقرب فرصة









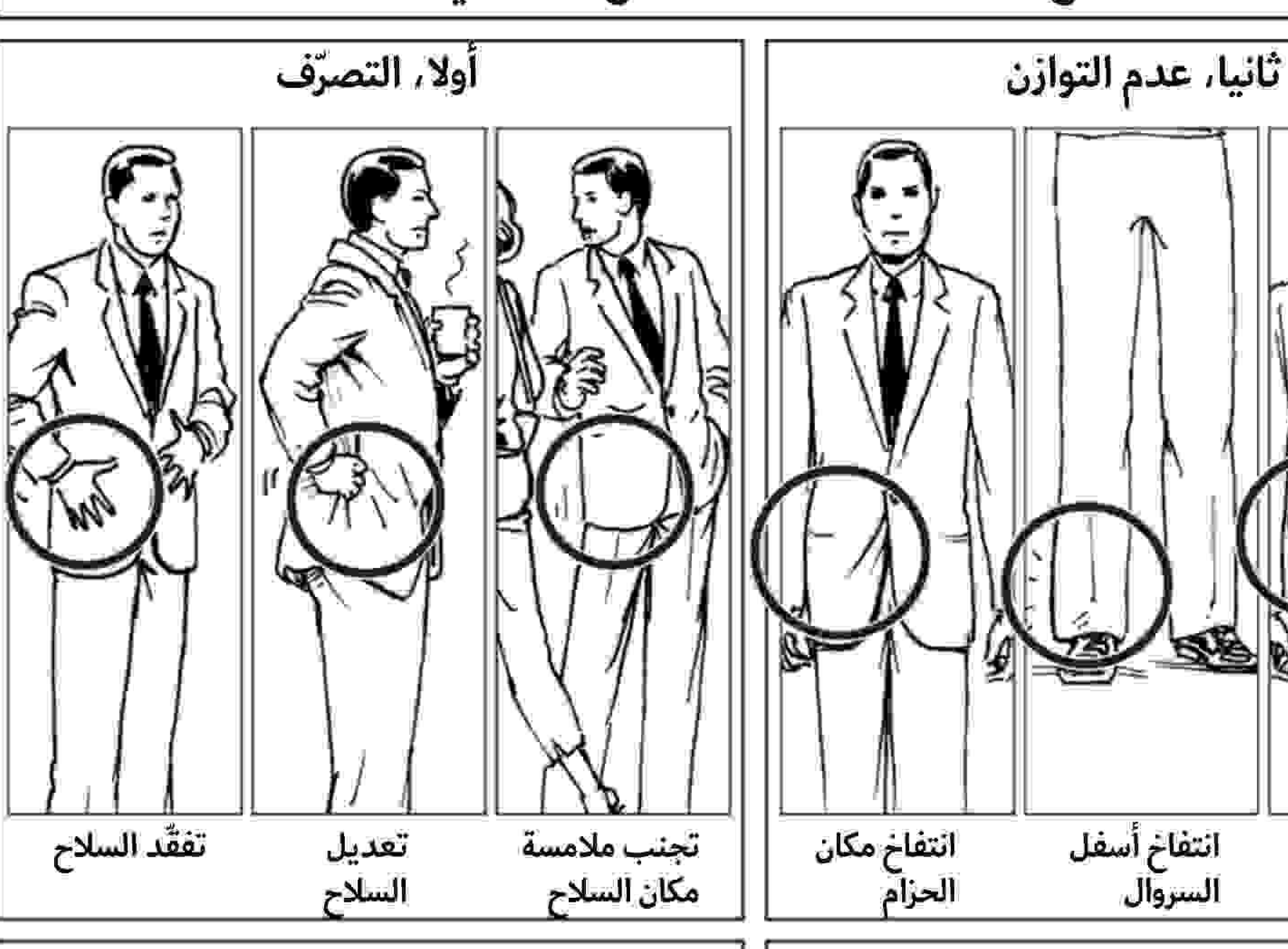


حاذر: في حال تفوق العدو العددي أو تلقي ضربات مهددة للحياة، استسلم وفرّ في أقرب فرصة سانحة

النصيحة 169: اكشف عن مسدس مخفي

القيمة العملية: اتبع تقنيات بسيطة لكشف سلاح يد مخفي

أولا، التصرّف



تجنب ملامسة مكان السلاح

تعديل السلاح

تفقّد السلاح

ثانيا، عدم التوازن

عدم توازن اللباس

انتفاخ أسفل السروال

انتفاخ مكان الحزام

ثالثا، المحيط

الحرارة

الريح

المطر

رابعا، اللامبالات



الوقوع العرضي

التهديد

البريق

حاذر: حتى أبرع إخفاء للسلاح سهل الكشف

النصيحة 170: كيف يكشف الكفار الفرد الإستشهادي

القيمة العملية: أهم ما يجب عليك تجنبه قبل القيام بعمليتك

أولا، شكلا المتفجرات



ثانيا، التصرفات التي قد تكشف نيتك

التعرق بكثرة

تنكر بسيط

كثرة الإلتفات

مظهر متشنج

وجه محلوق حديثا

حقيبة ظهر ثقيلة

ملبس غير ملائم للطقس

ملبس ضخم

الكثير من طبقات الملابس

التحرك بغاية أو بغرض القيام بمهمة

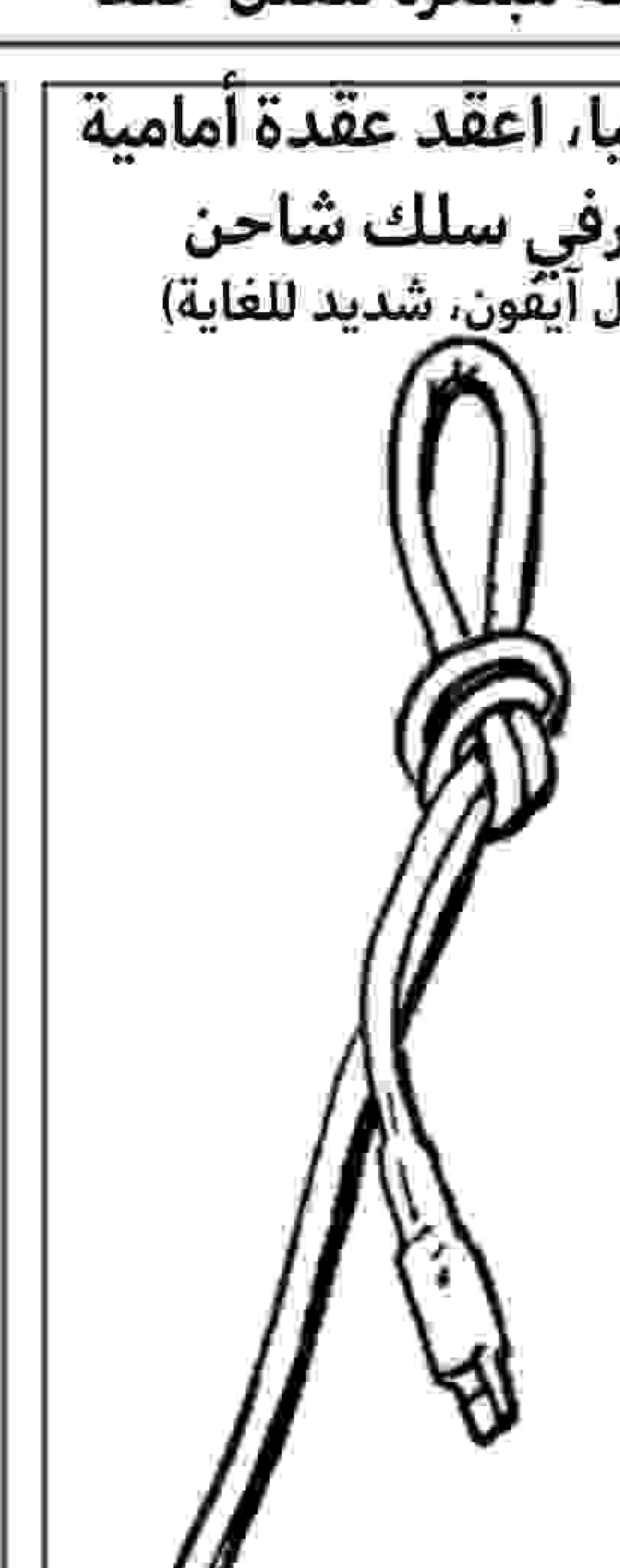
حاذر: حاول التكتم وضبط النفس قدر المستطاع
(نسخة الكفار: انطلاقا من ساعة اليد وصولا إلى العضم المهشّم، كلّ شيء يتحول لشضايا بعد التفجير)

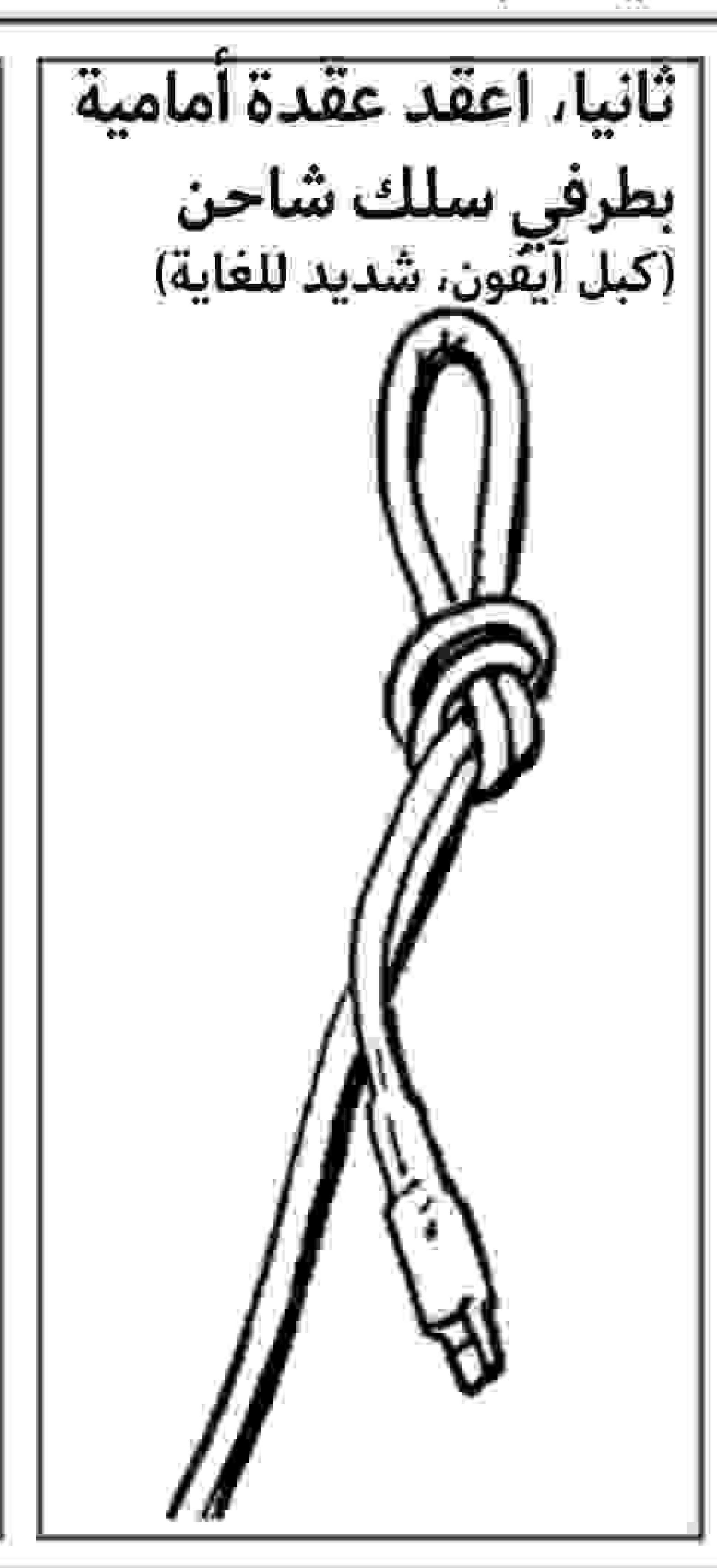
النصيحة 171: كيفية خنق كافر

القيمة العملية: طريقة مبتكرة للقتل خنقا

أولا، اجمع اسلاكا وعروات (مقابض)

ثانيا، اعقد عقدة أمامية بطرفي سلك شاحن
(كبل آيفون، شديد للغاية)





ثالثا، أدخل قلما في العقدة

رابعا، اخنق الكافر

حاذر: الخنق يمنع الهواء والدم من الوصول للدماغ

النصيحة 172: مقاومة عملية خطف جوي

القيمة العملية: التحضير، التخطيط، والمقاومة لاسترداد طائرة (نسخة الكفار)

أولا، التحضير

جمع أسلحة مبتكرة، أقلام، قهوة ساخنة، ملح/فلفل، لفافة صحف أو مجلات..

جمع دروع مبتكرة، وسادة، معطف/قميص/صحيفة، حواسب محمولة، كتاب ذو غلاف صلب

اجمع قيودا مبتكرة، أربطة أحذية، أحزمة، أسلاك شاحن..

الحفاظ على الهدوء

كشف الخبايا (من المختطفين أو مسافر عادي)

التبليغ

التوحد في فريق

ثانيا، التخطيط

منح كل عنصر فريق مهمة خاصة

الحفاظ على الصمت والعمل بسرعة

التفرع لفريقين أو ثلاث

اعتماد استراتيجية الانطلاق عند الإشارة

توجيه فريق لكل عنصر اختطاف

ثالثا، القتال

زوجي: التحكّم في الرّأس/الجسم،
استعمال أسلحة ودروع مبتكرة

استعمال القوة المفرطة

منفرد: التحصّل على السلاح،
توجيه الضربة الأولى

رابعا، التقييد

احبس المختطف
في المراحيض الخلفية

اجمع اليدين
والقدمين معا

خامسا، التخلص من المختطف

1: مر الطّيّار بتخفيض الارتفاع أسفل
3 آلاف متر ثم إزالة الضغط عن الكابينة

2: افتح الباب
الخلفي

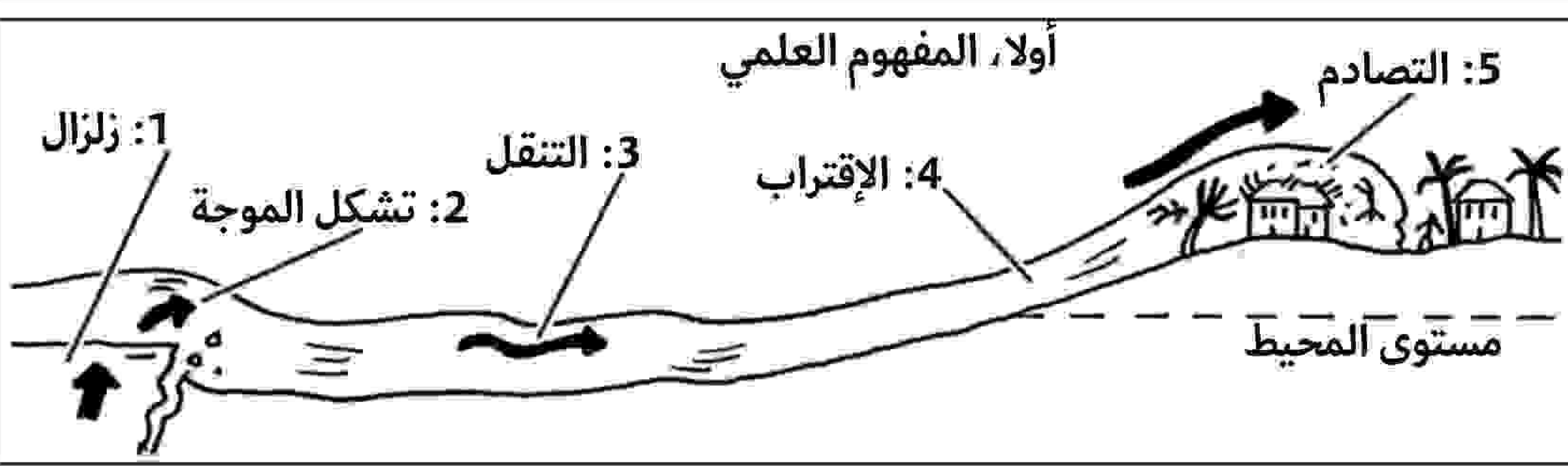
3: تخلص من
المختطف

حاذر: حيّد المختطفين قبل فعل نفس الشيء بك

النصيحة 173: انج من تسونامي

القيمة العملية: افهم المؤشرات واستجب لخطر موجة محيط ضخمة

أولا، المفهوم العلمي



ثانيا، التحضّر



خطط لمسالك سير مشيا أو نقلا نحو المناطق العالية

ثالثا، المؤشرات



تصّف غريب للحيوانات



المدّ أو الجزر السّريع في الشواطئ

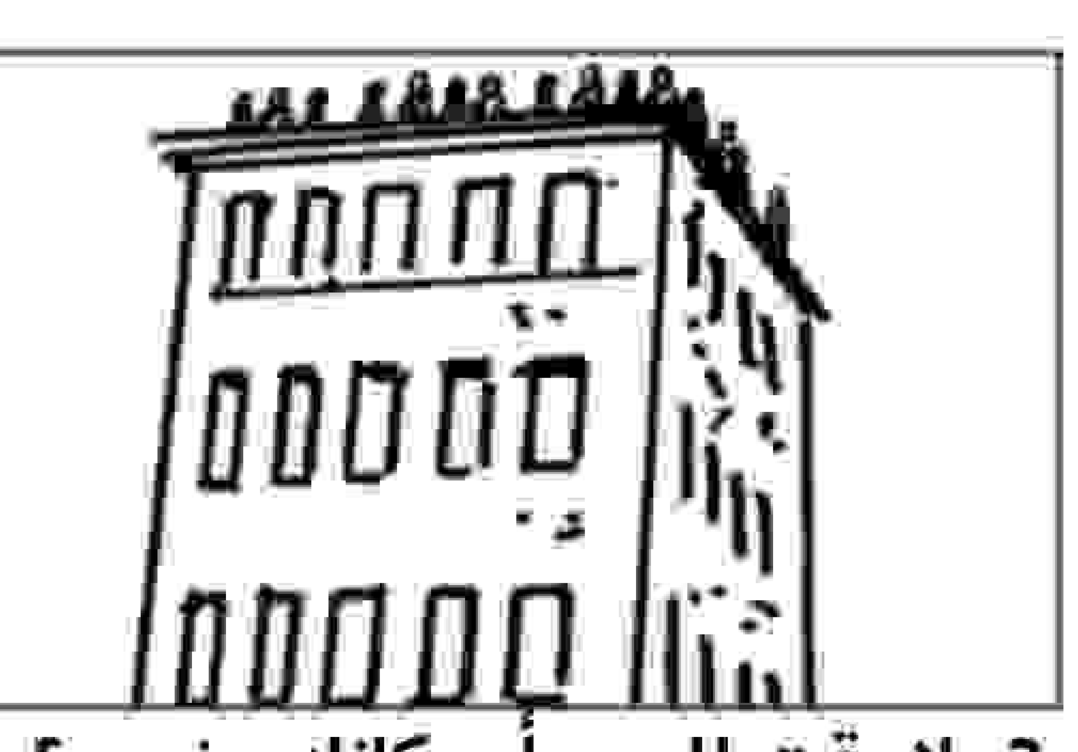


الإحساس برجّة أرضية لمدّة 20 ثانية أو أكثر



المناطق الساحلية

رابعا، التجاوب



3: لا وقت للهرب أو مكانك مزدحم؟ ابحث عن أقرب نقطة عالية فورا



2: ابتعد عن الشاطئ 3.2كلم أو اعل عن مستوى المحيط ب45 متر



1: انبطح، ابحث عن مخبئ واستقر وقت حدوث الرّجّة الزّلزالية

حاذر: احم نفسك من الرّجّة الأرضيّة أولا، ثمّ ابحث عن المناطق العالية فورا

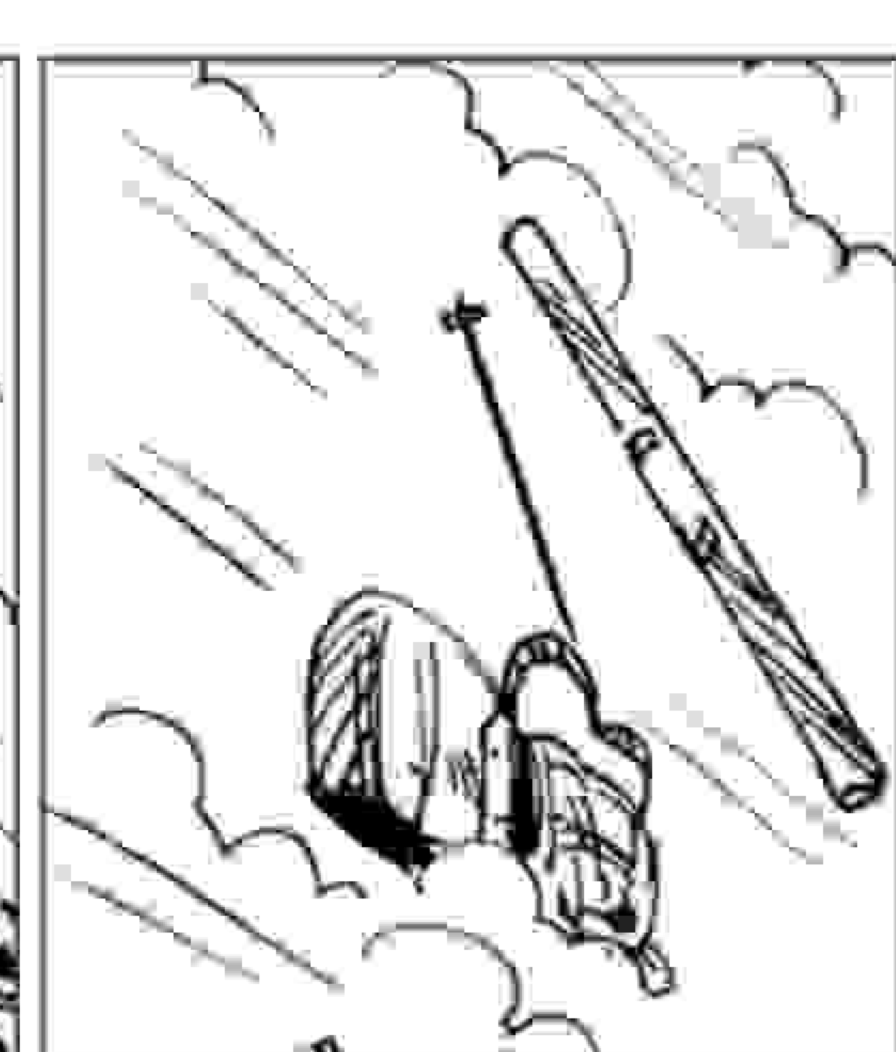
النصيحة 174: انج من انهيار ثلجي

القيمة العملية: اتبع تكتيكات البقاء للنجاة من انهيار ثلجي

أولا، التّجهّز



ثانيا، انج من الدّفن حيّا



4: تخلّص من أمتعتك (حقيبة، أقطاب..)



3: تشبث في جسم قارّ (شجرة أو صخرة)



2: اقفز لأعلى عند رؤيتك لانشقاق



1: تجنّب التنقل في المركز ومرّ من الجانبين (جرّا أو تزلّجا)

8: إلكم لأعلى (اكسر الطبقات، ربحا للوقت)



7: حدّد ال'أعلى' (باعتماد جريان الدم نحو الرّأس، متابعة اتجاه لهب شعلة..)



6: اصنع جيب تنفّس (ضع يدك قبالة وجهك)

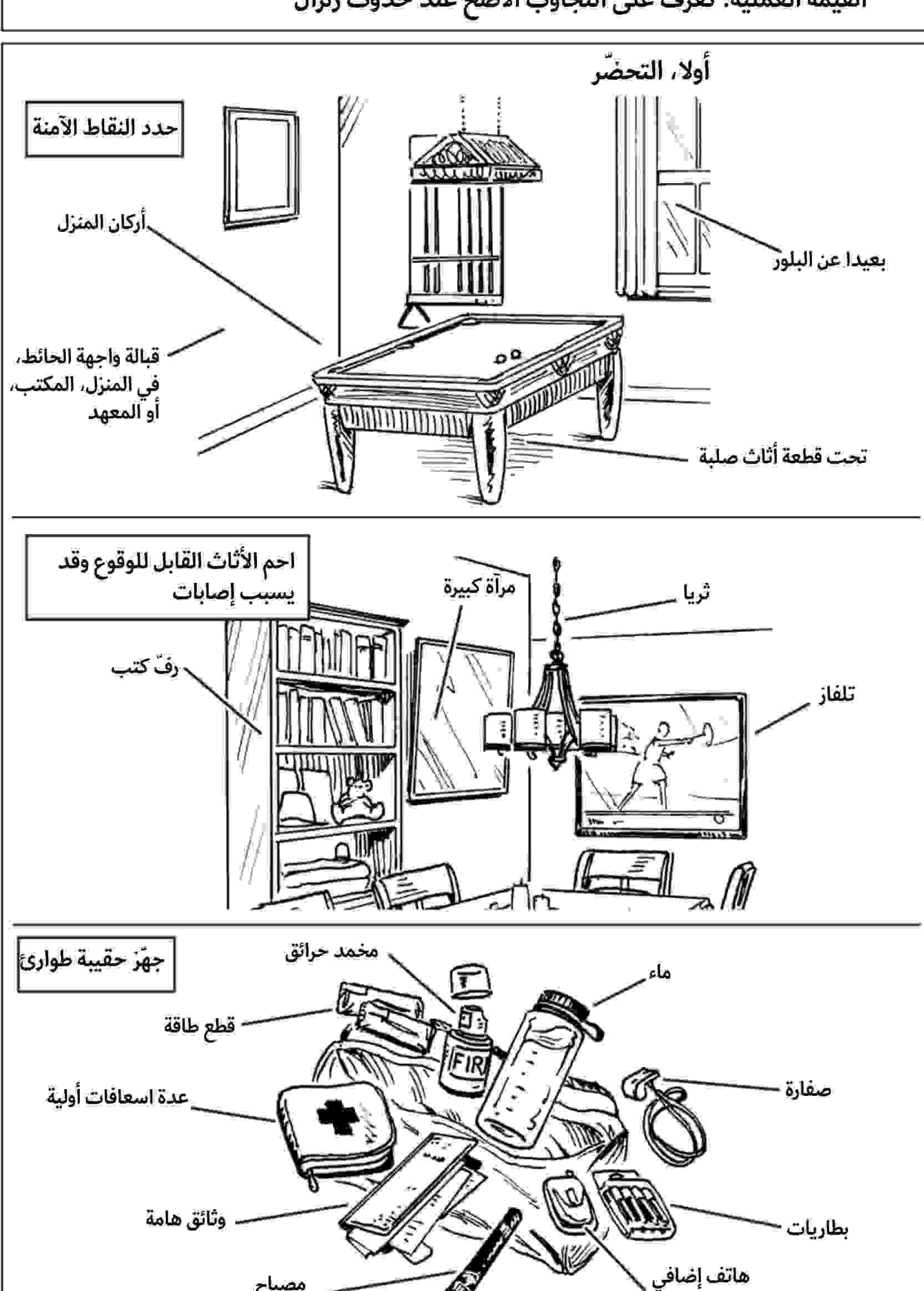


5: اسبح لأعلى (حاول البقاء على سطح الثلج الجاري)

حاذر: الإنهيارات الثلجية سببها غالبا المتزلّجون، المتسلّقون، والجرارات الثلجية

النصيحة 175: انج من هزة أرضية

القيمة العملية: تعرّف على التجاوب الأصحّ عند حدوث زلزال



ثانيا، خلال الزلزال

انزل أرضا، تستّر، وتشبّث جيدا!

احم رأسك وعنقك

ازحف نحو السواتر

إن كنت خارجا، ابتعد عن المباني، إنارات الطرق، والأسلاك الكهربيّة

إن كنت بالسيارة، توقّف وابق داخلها

إن كنت بسريرك، احم رأسك بالوسادة

ثالثا، بعد الزلزال

ازحف ببطئ، كي لا تسبب انهيارا أكثر

في حال انحباسك، اتصل بأصحابك، أرسل رسالة، أو مايلا للنجدة

استعمل الصفارة لطلب المساعدة

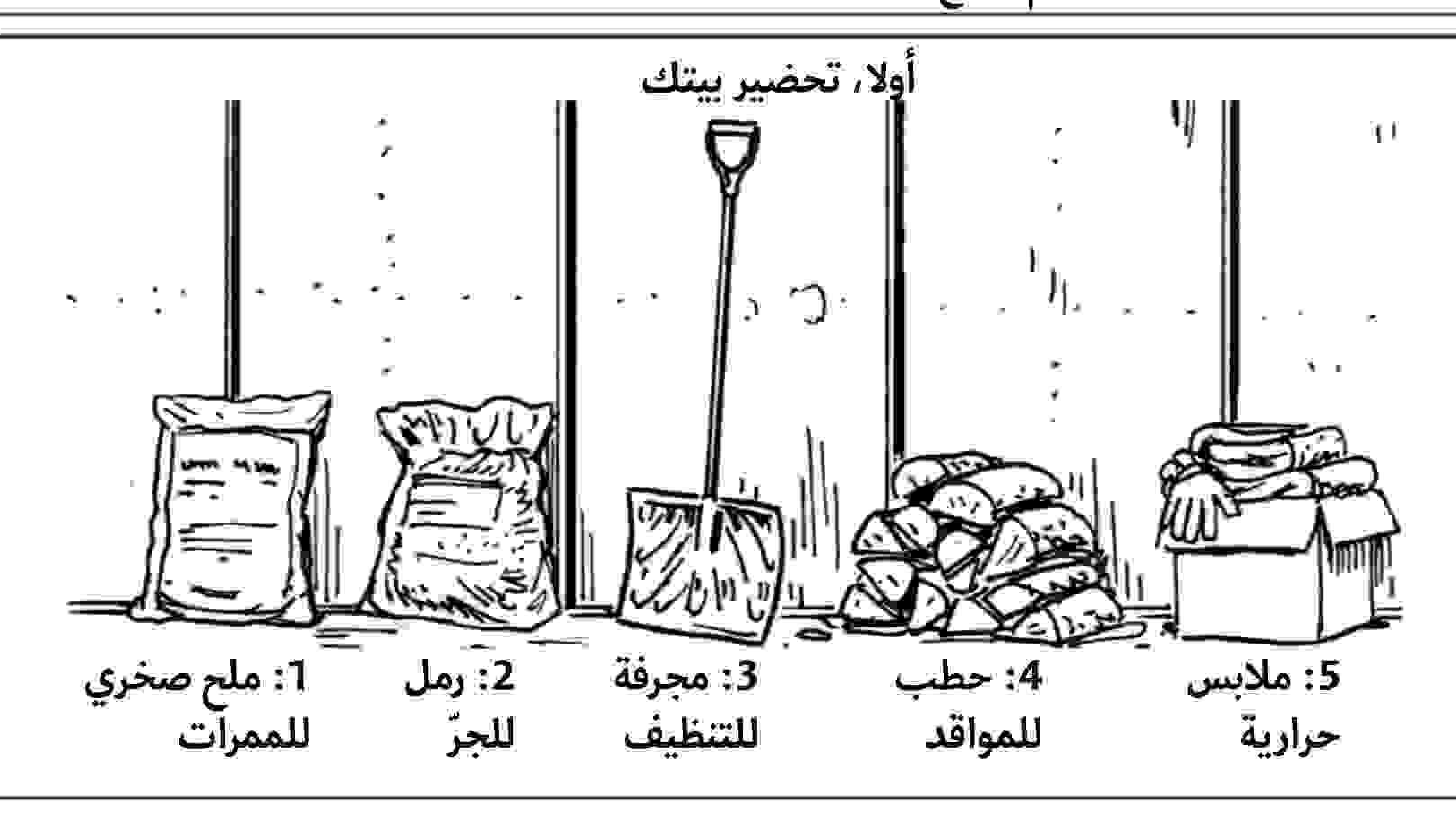
اقرع الأنابيب، القضبان وغيرها لطلب المساعدة

حاذر: انبطح، تستّر، وتشبّث

النصيحة 176: انج من عاصفة رعديّة ثلجيّة

القيمة العملية: افهم واتبع تكتيكات مقاومة العواصف

أولا، تحضير بيتك



ثانيا، تجهيز السيارة

البطارية والمشعل: أولى الأولويات، تأكد من نظافة أقطاب البطارية

أضواء الطريق والضّباب: تأكد من العمل الجيّد

منظّفات الزجاج: أصلح أي عطب وتفقّد كمية السائل

منظم الدفئ: تأكد من العمل التام

العادم: تثبّت من التسرب او الثقوب

مضادات التجمّد: كافية لضمان عدم التجمد

السخان و مضاد الجليد: تأكد من عملهما

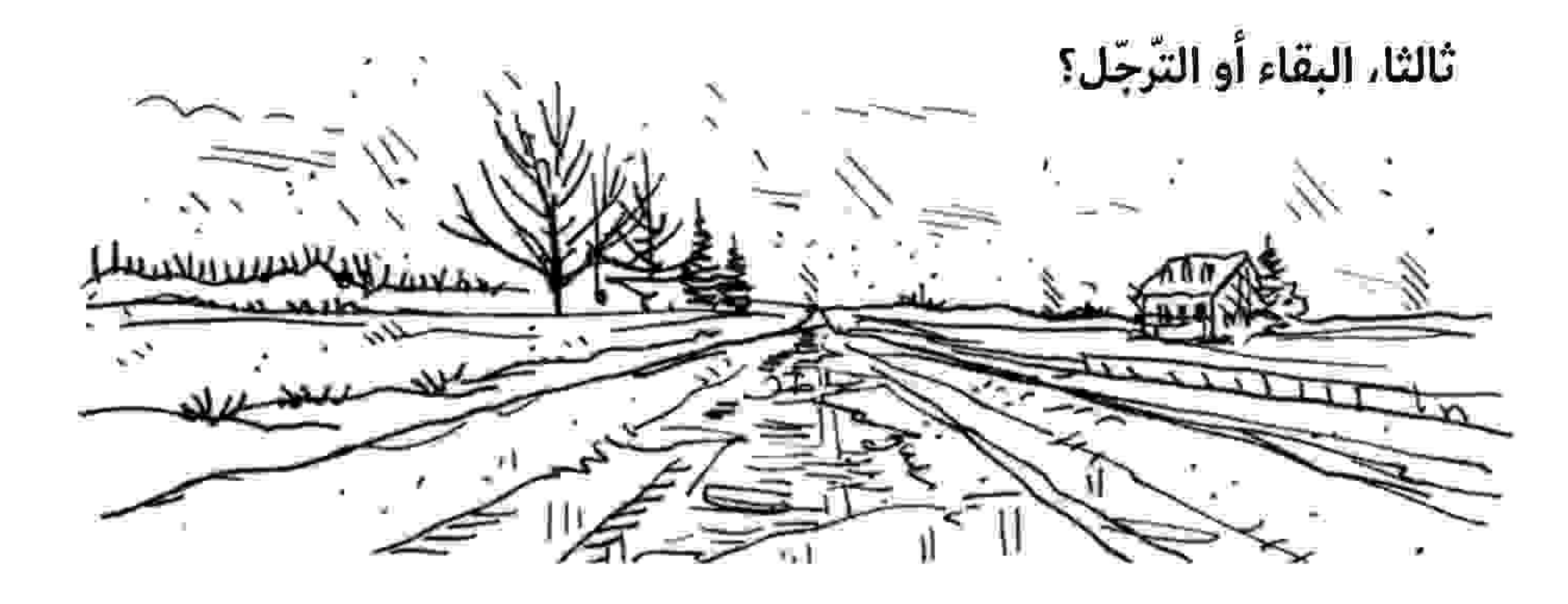
المكابح: تأكد من العمل ونسبة الزيت

مصافي الوقود والهواء: غيّرها، أبعد الماء عن النظام بتركيب إضافات، تيقن من ملئ الخزان

ركّب عجلات شتوية جيدة، تأكد من استعمال الأخاديد المناسبة

الزيت: تأكد من المستوى والوزن

ثالثا، البقاء أو الترّجل؟



الإنطلاق:

إن كان الطريق نحو المساعدة سالكا
إن كانت الرؤية ملائمة والظروف عامة آمنة
إن كنت تلبس ملابس كافية

البقاء:

إن علقت بالطريق، والنجدة ممكنة
إن كان هناك ملجئ قريب أو ظاهر
إن لم يكن لديك لباس ملائم للترجّل
إن لم يكن لديك القدرة على الإتصال بالمساعدة

رابعا، العلوق داخل السيارة

استعمل غلاف المقاعد
وسجاد الأرضية للعزل الحراري

قف بجانب الطريق

ابق ضوء القبة في الليل

حافظ على مستوى
البطارية

شغل المحرك والتسخين
10 دقائق كل ساعة

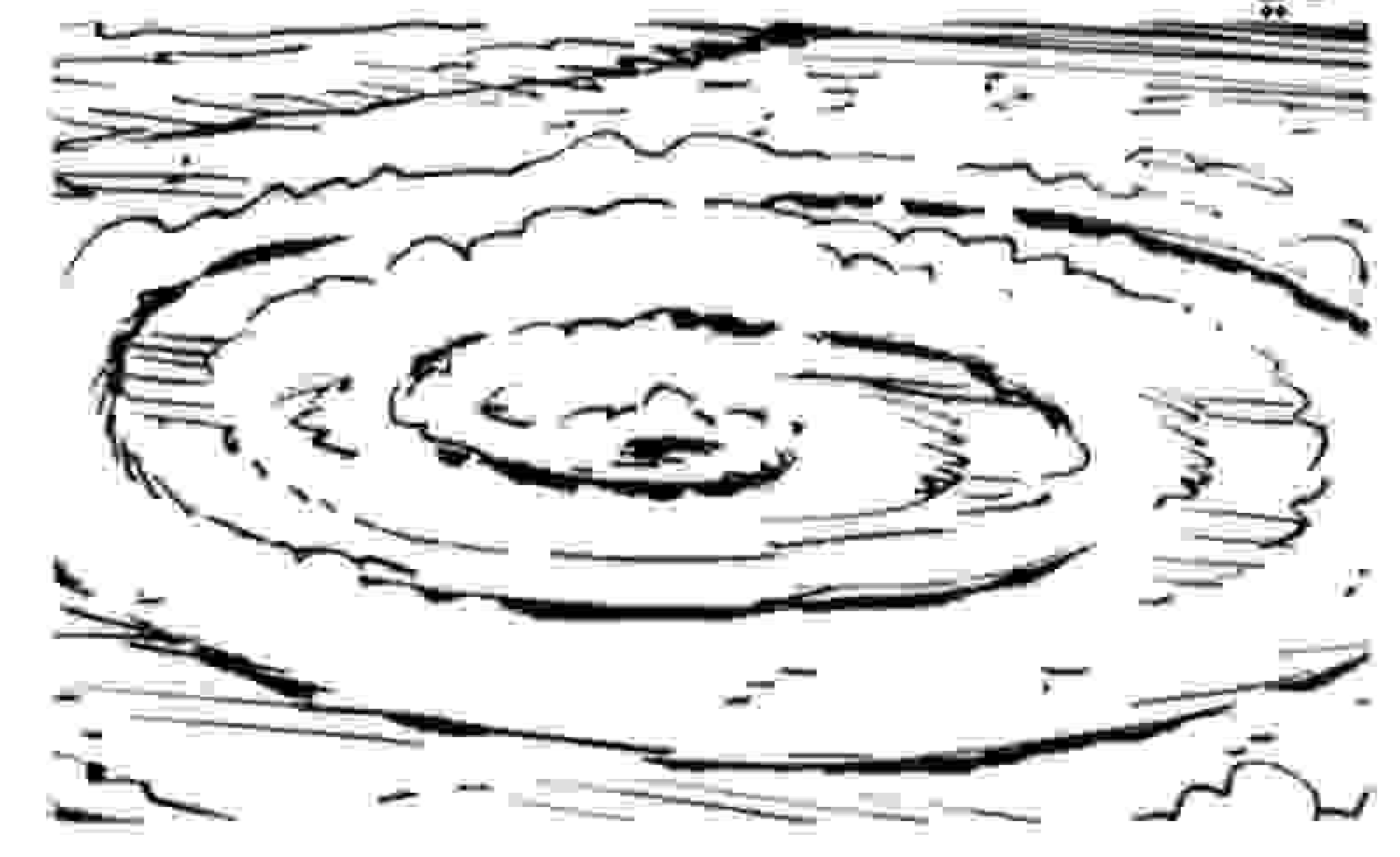
ابق بالسيارة

حاذر: لديك ثلاث فصول للتجهز لفصل الصيف، قم بما يلزم

النصيحة 177: انج من الزوابع والأعاصير المدارية

القيمة العملية: اعرف ما الخطوة التالية عند هبوب رياح دوارة شديدة السرعة

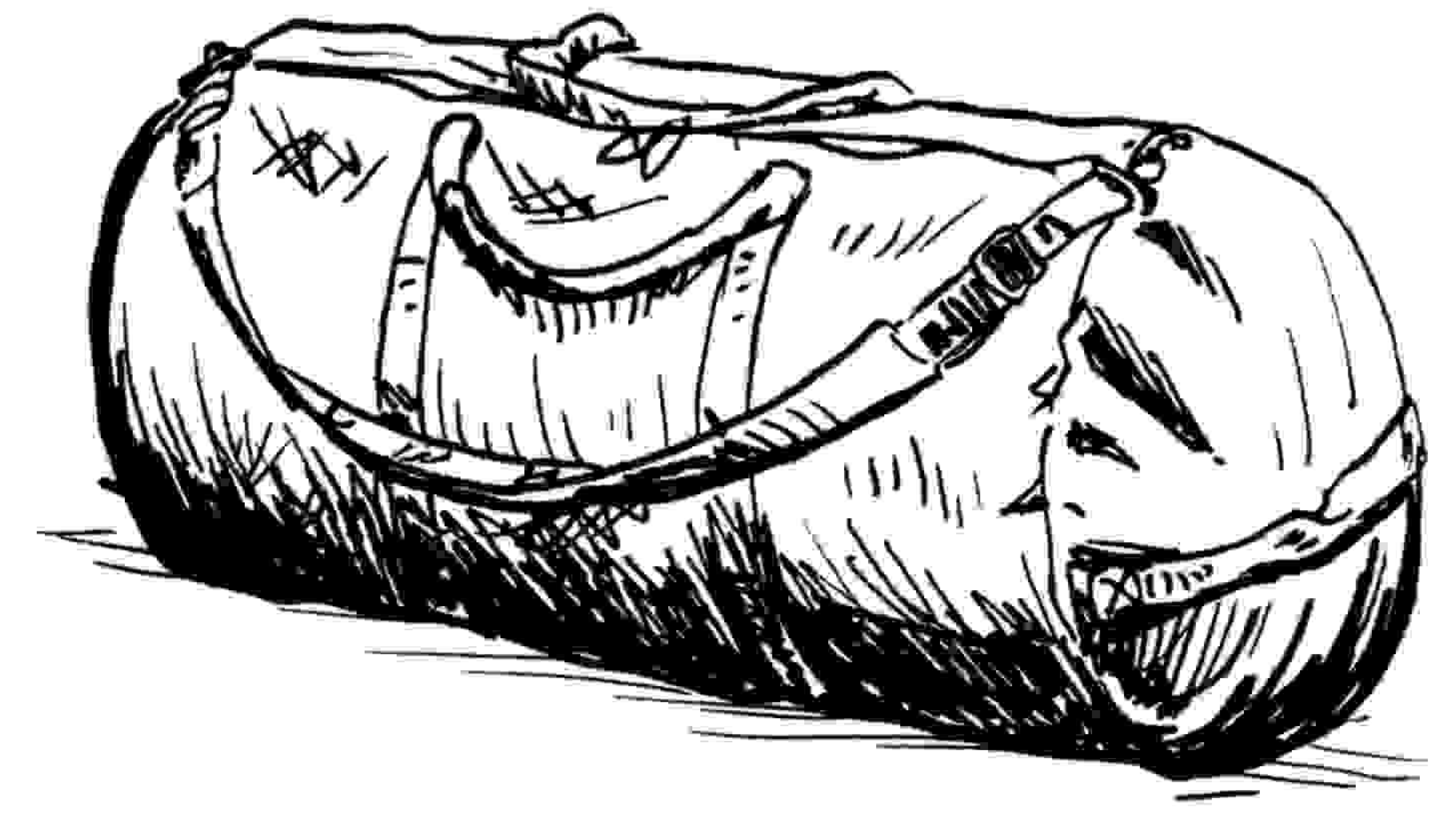
أولا، مقارنة الزبعة (إعصار) بالإعصار المداري



الزّوبعة
المكان: على اليابسة
الحجم: 0.4 كلم عرضا
المدّة: أقلّ من ساعة
السرعة: 482 كلم/ساعة
الظهور: 800 إلى 1000 مرة في العام
التحذيرات: 14 إلى 30 دقيقة

الإعصار المداري
المكان: أعلى المحيط
الحجم: بعرض مئات الأميال
المدّة: 3 أسابيع
السرعة: حوالى 300 كلم/ساعة
الظّهور: 10 مرات في العام
التحذيرات: أيام

ثانيا، جهّز حقيبة طوارئ

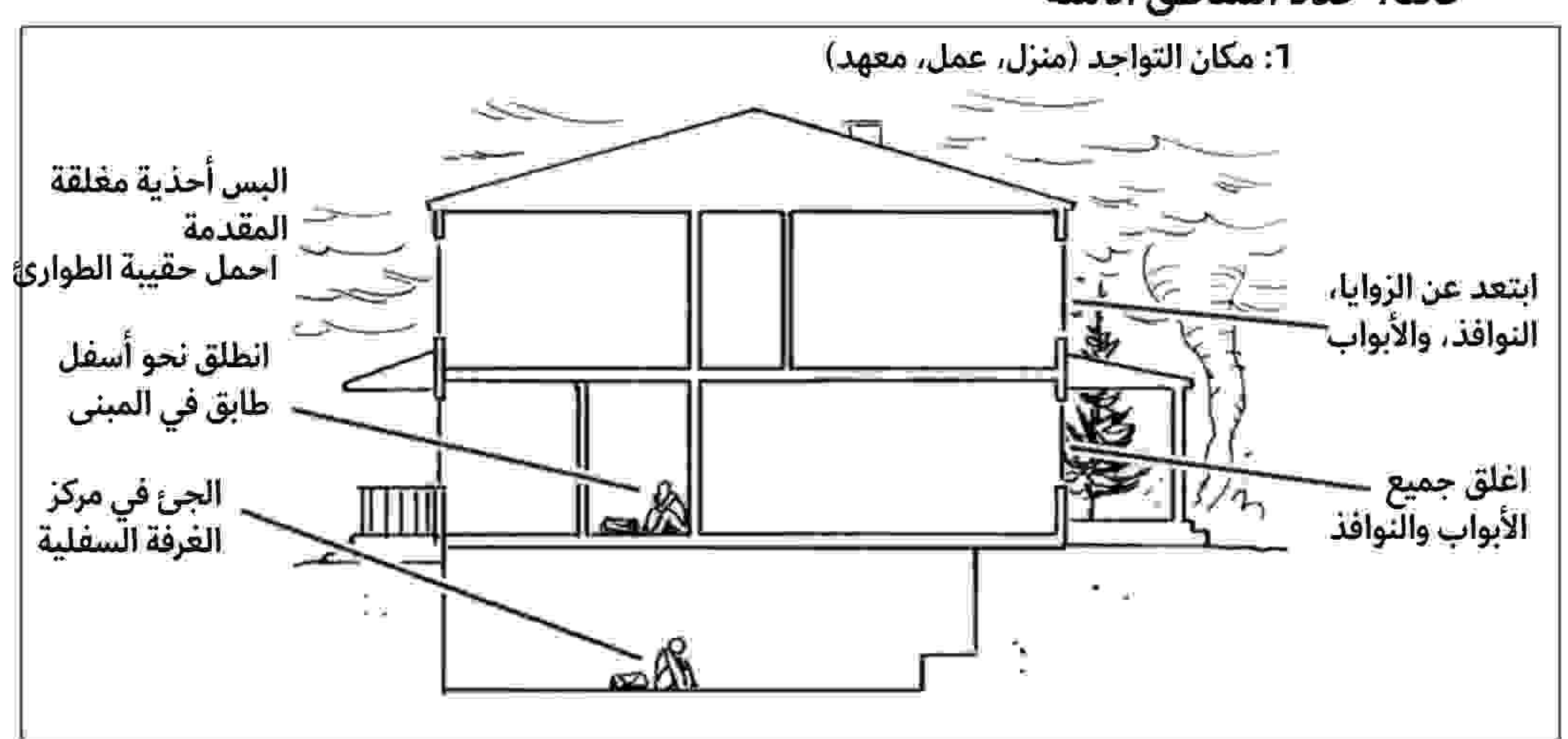


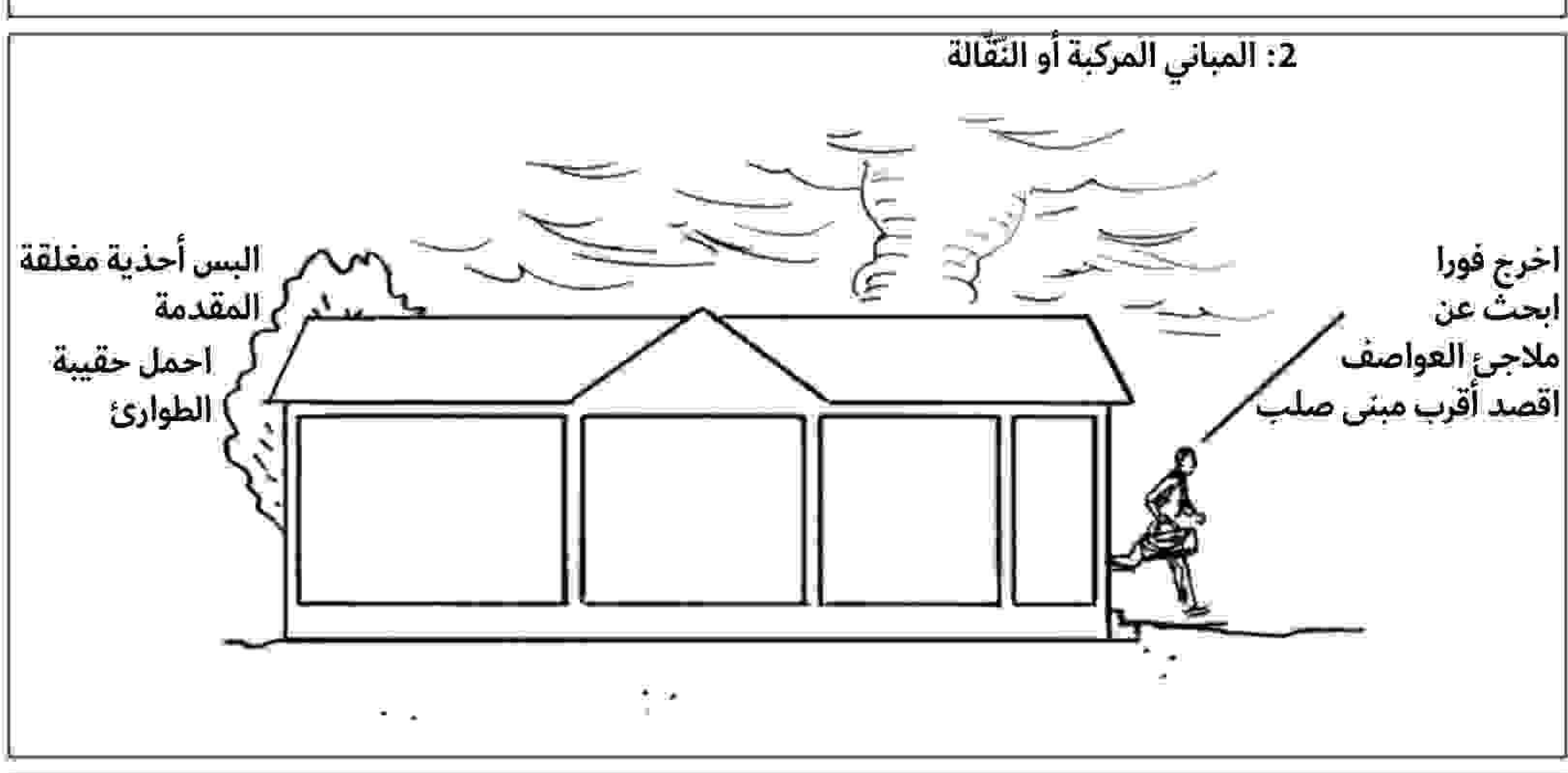
جي بي إس
هاتف
أدوية وقائية
ملابس
معاطف برد ومطر

قناع غبار
شريط لاصق
مناديل رضّع
مفاتيح ربط/كماشات
مفتاح حقق

ماء
طعام
راديو
مصباح
بطارية
صفارة

ثالثا، حدّد المناطق الآمنة





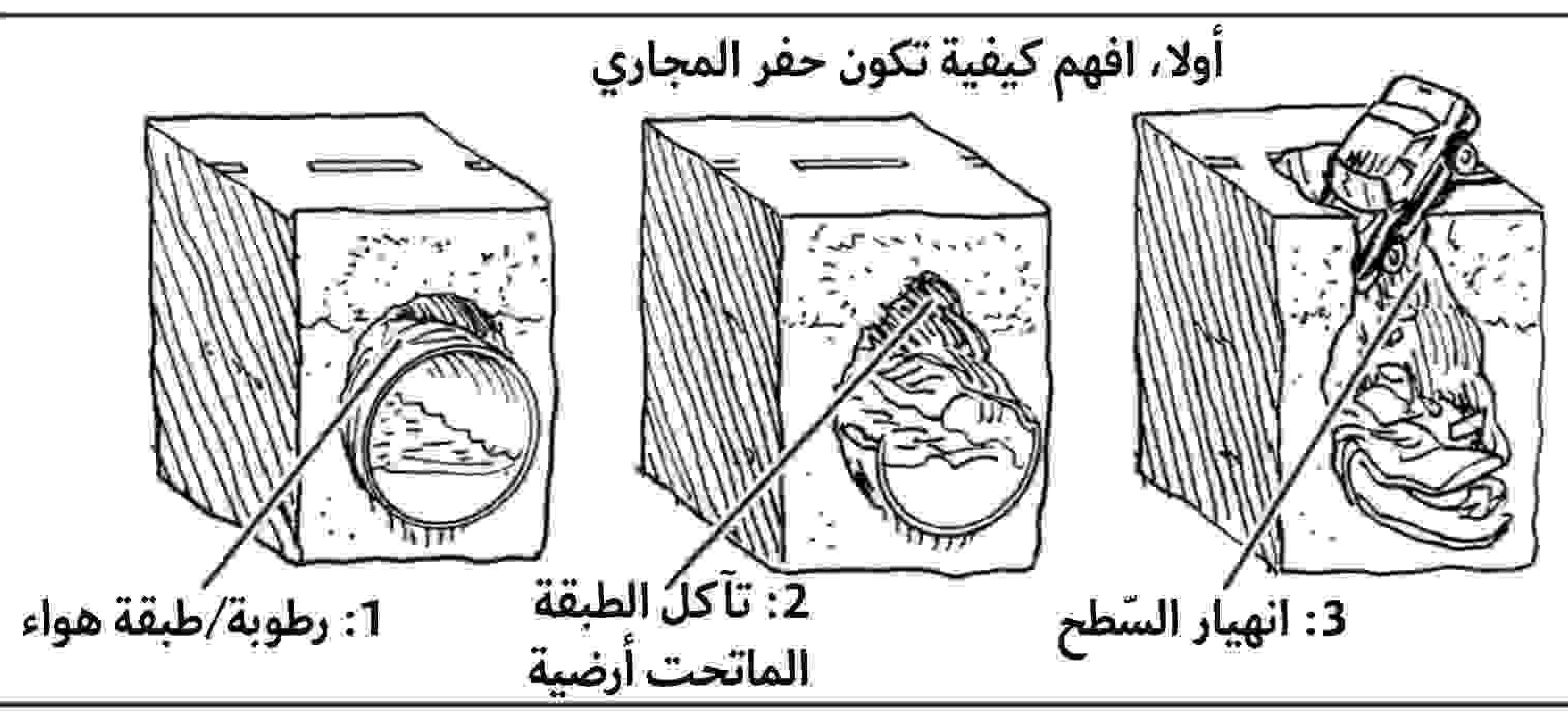


حاذر: لا تحاول الهرب من زوبعة

النصيحة 178: انج من سقطة في حفرة المجاري

القيمة العملية: تعلم كيف تتصرف عند اشقاق الأرض تحتك

أولا، افهم كيفية تكون حفر المجاري



ثانيا، التواصل



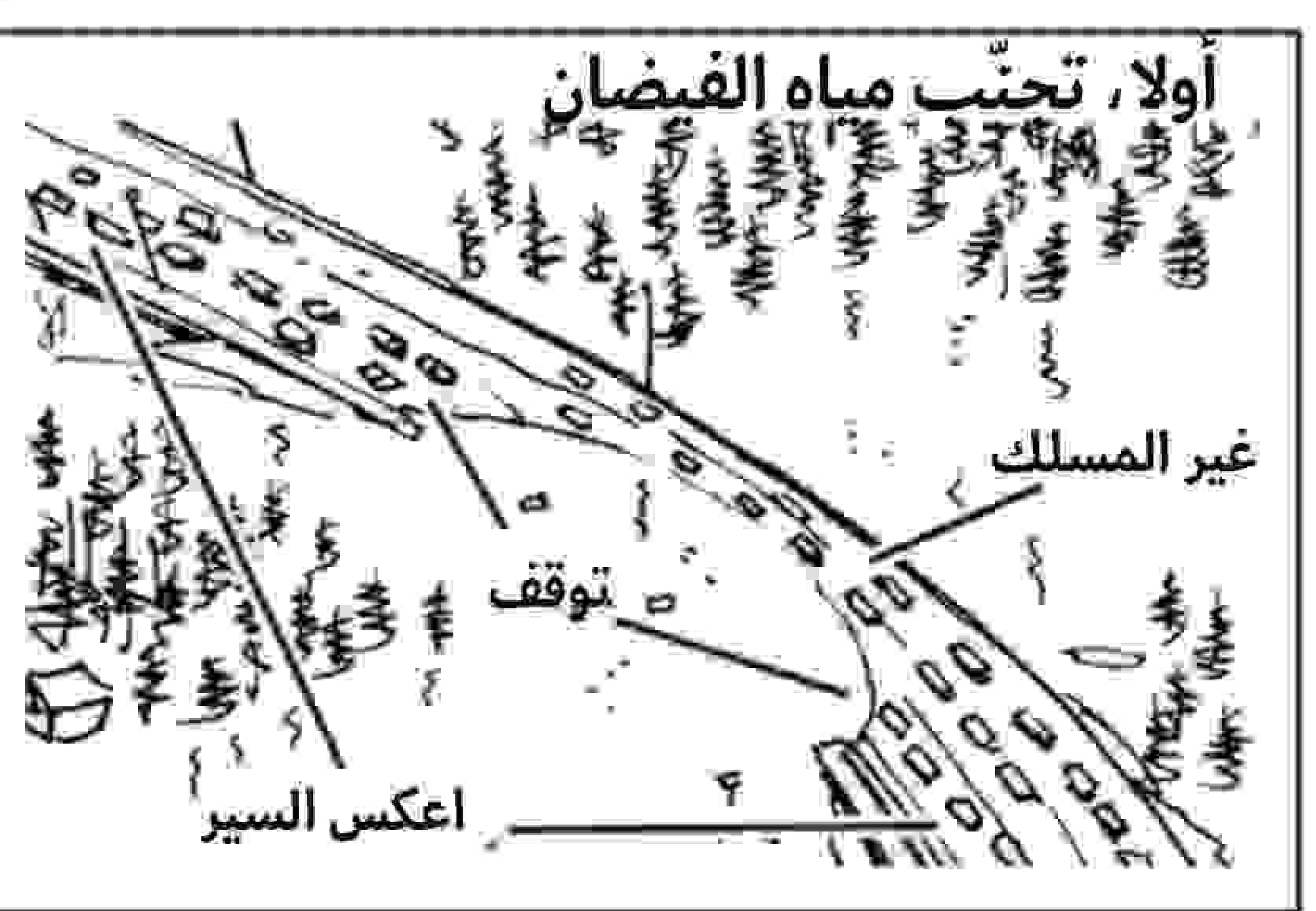
ثالثا، مارس تقنية «الوقوع عند الهبوط المظليّ»



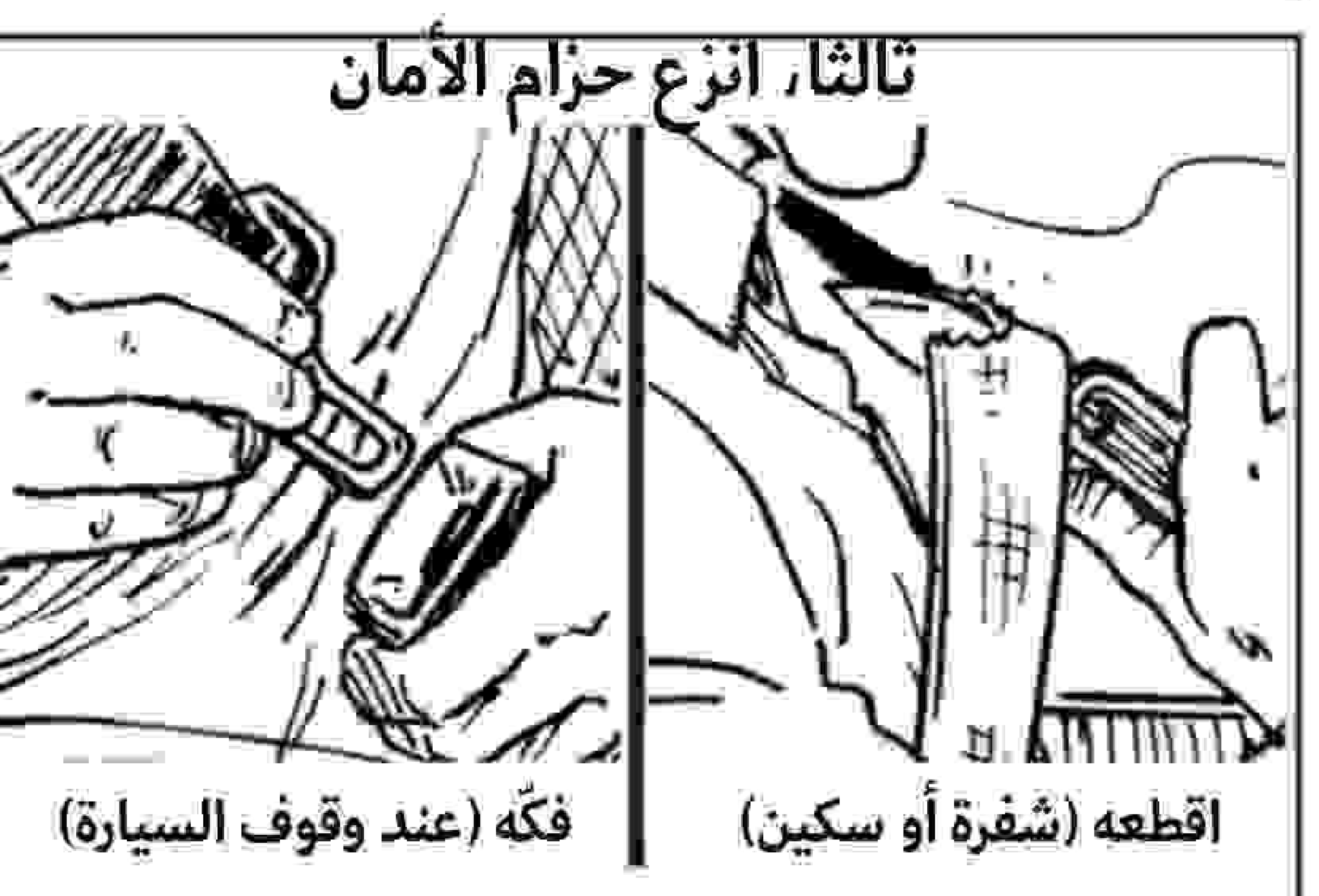
حاذر: لا يمكن توقّع السقوط في حفر المجاري، لكنها قاتلة نادرا

النصيحة 179: انسلّ من سيارتك عند وقوع فيضان

القيمة العملية: اتبع تعليمات مرتبة للخروج من سيارة غارقة







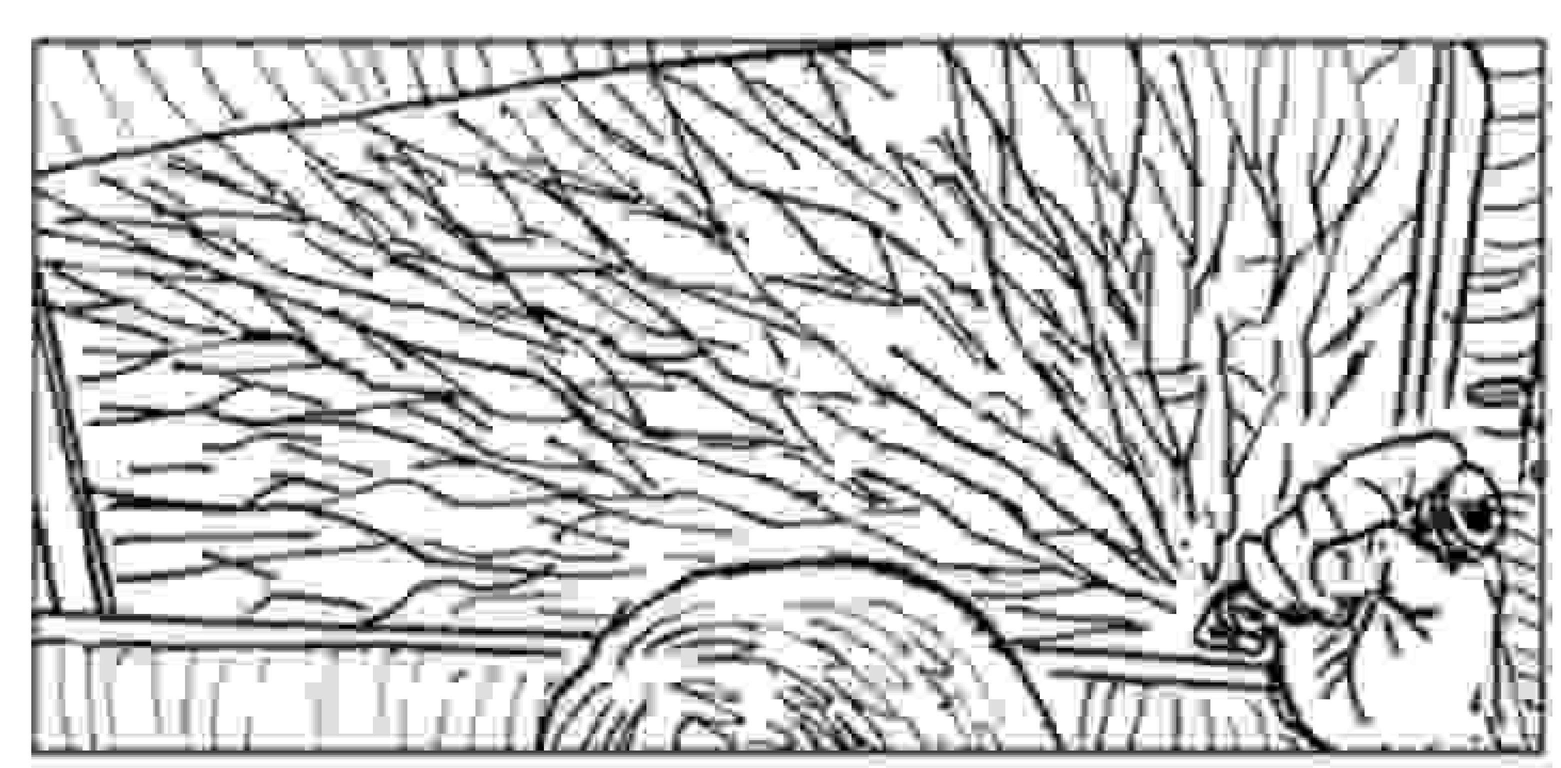




اكسره (وسادة المقعد)



اركله خارجا

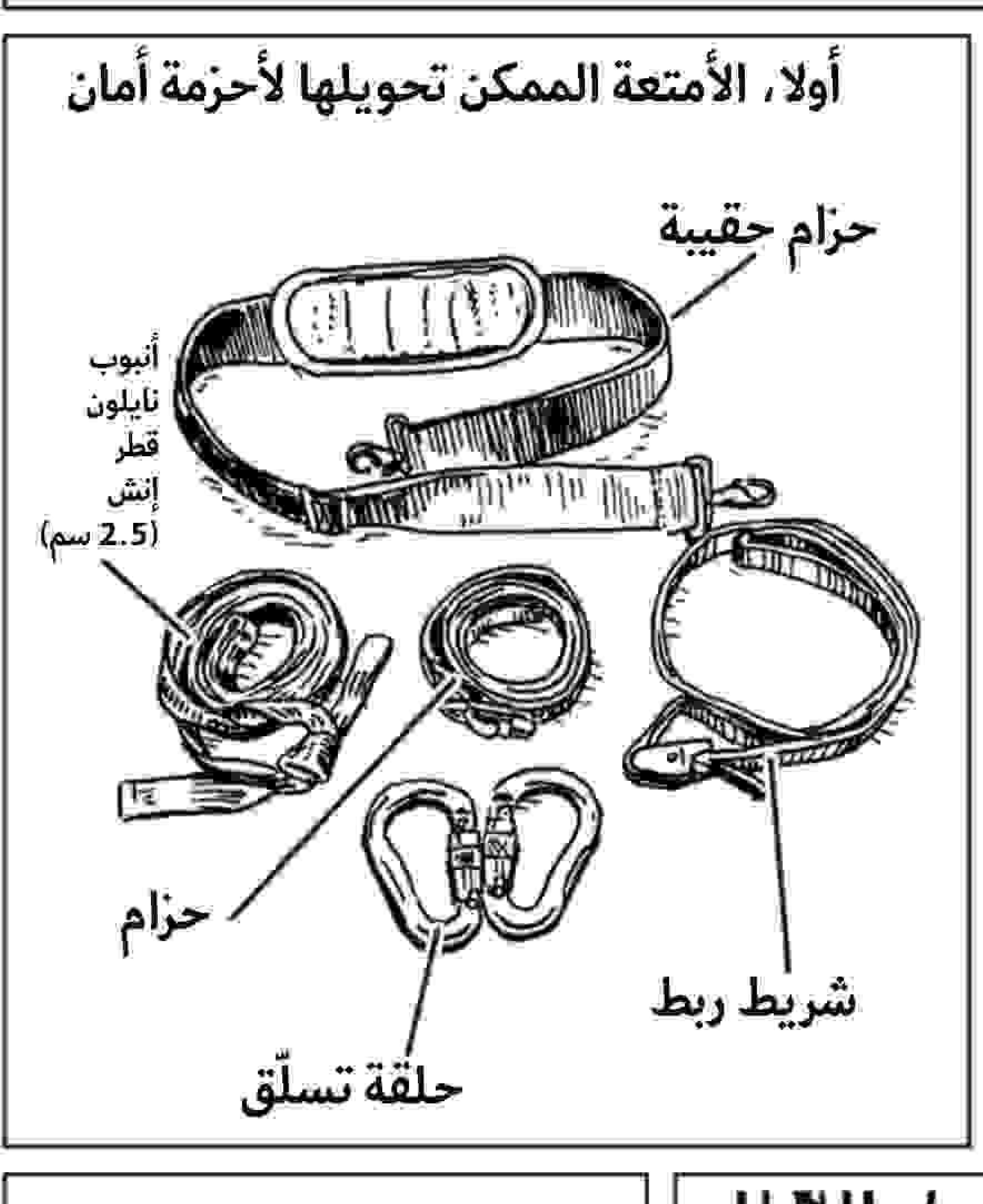


هشّمه (مهشّم بلّور)

حاذر: غادر السيارة الغارقة قبل أن تصبح قبرك

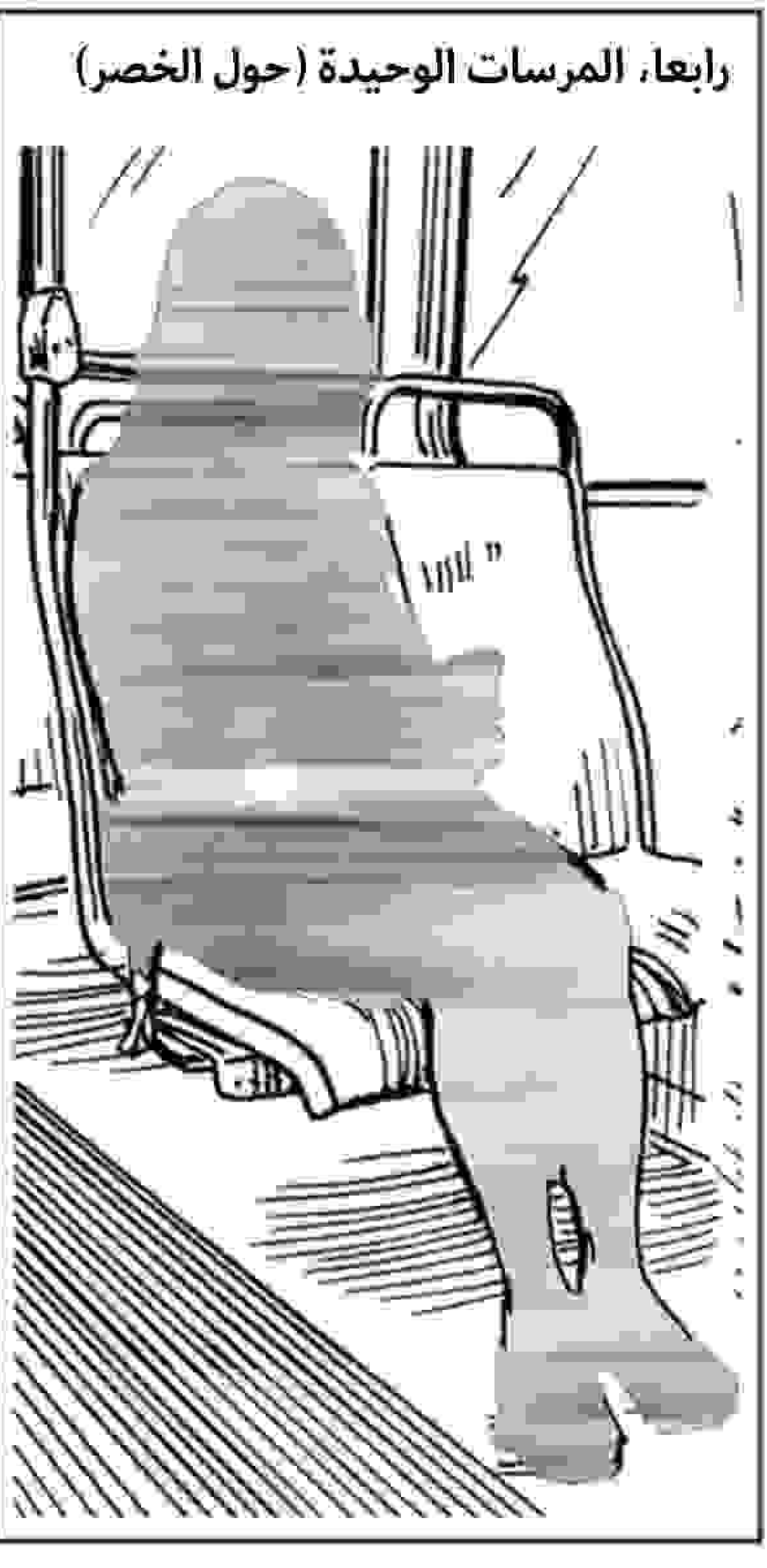
النصيحة 180: انج من مشكل قطار شارد

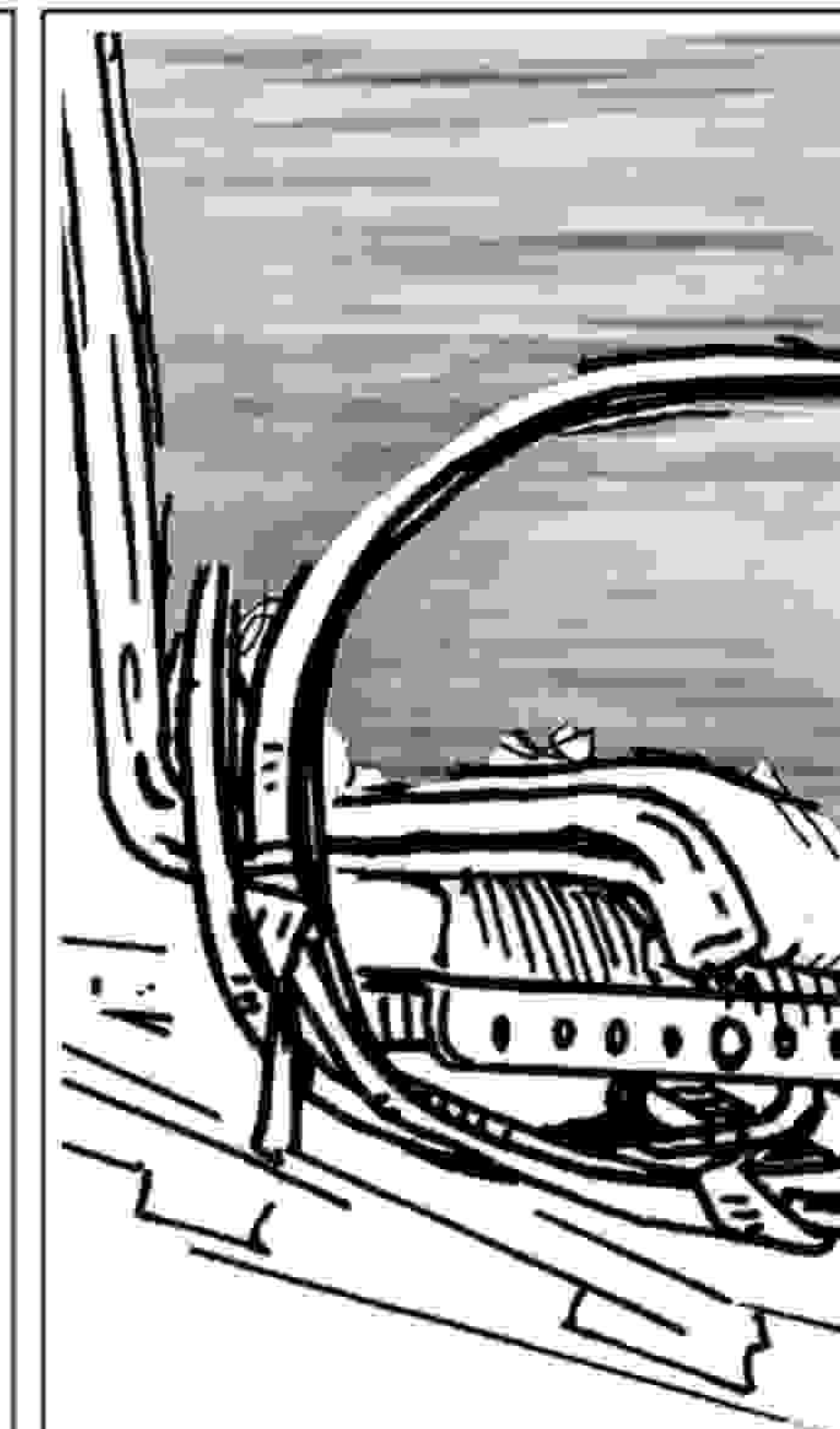
القيمة العملية: حوّل الأدوات اليومية لأحزمة أمان منقذة



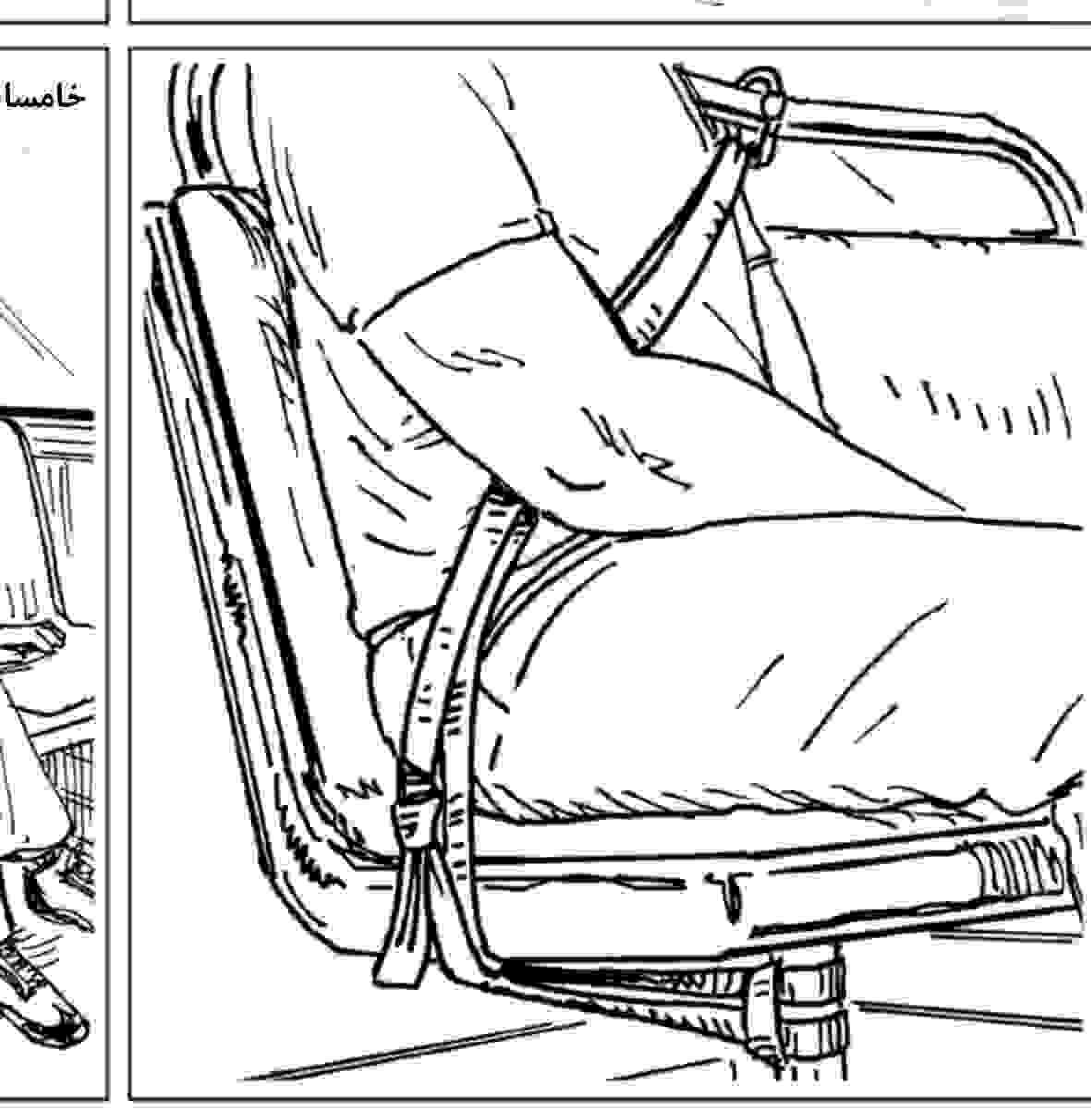


ثالثا، المرسات الوحيدة (عمود)







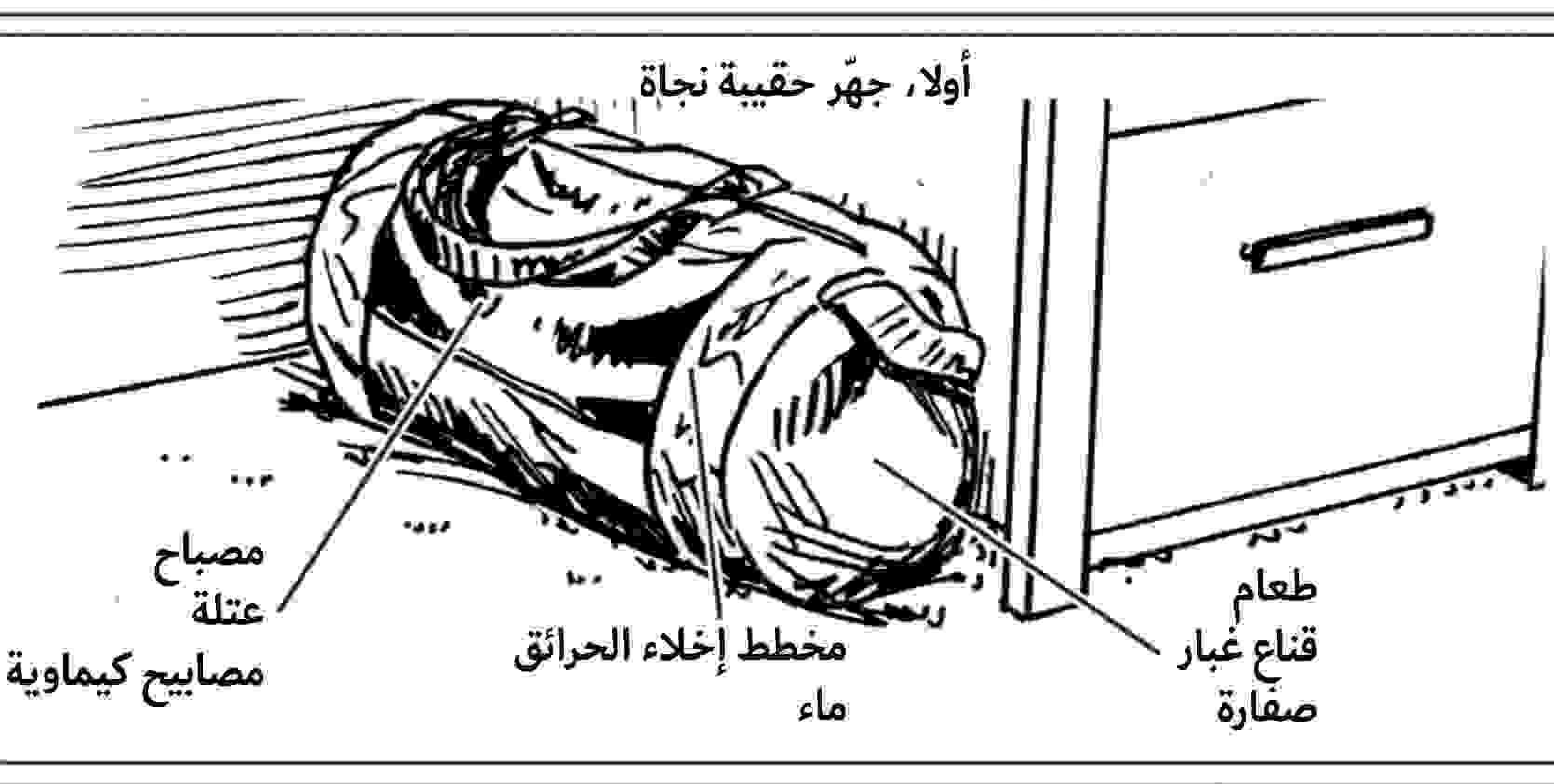


حاذر: تحمي الأحزمة من قذف الرّاكب بسرعة 160كلم/ساعة

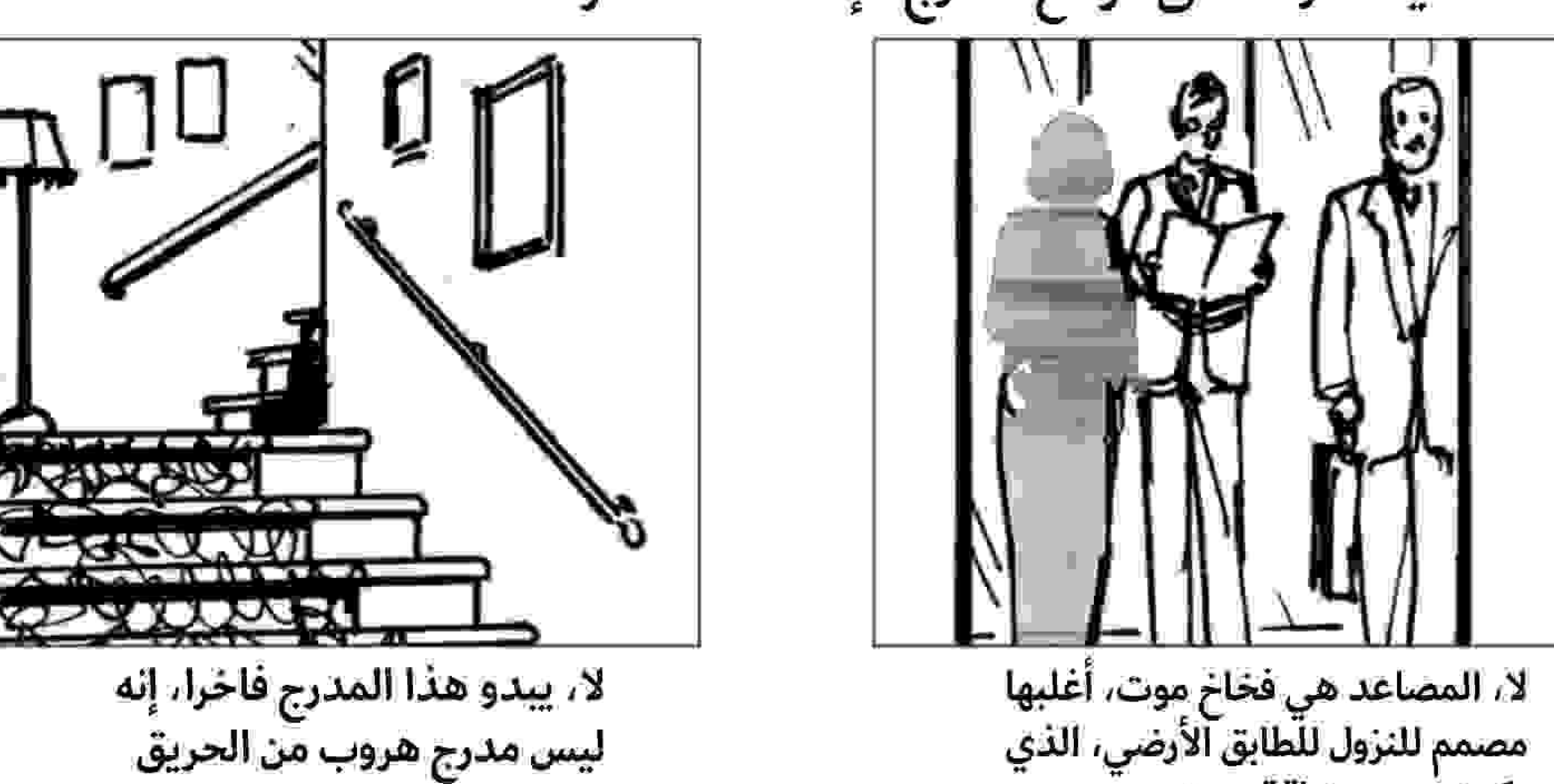
النصيحة 181: انج من حريق ناطحة سحاب

القيمة العملية: اهرب وانج من حريق داخل مبنى عمودي

أولا، جهّز حقيبة نجاة



ثانيا، تعرّف على مواقع مدارج الإخلاء عند الحوادث

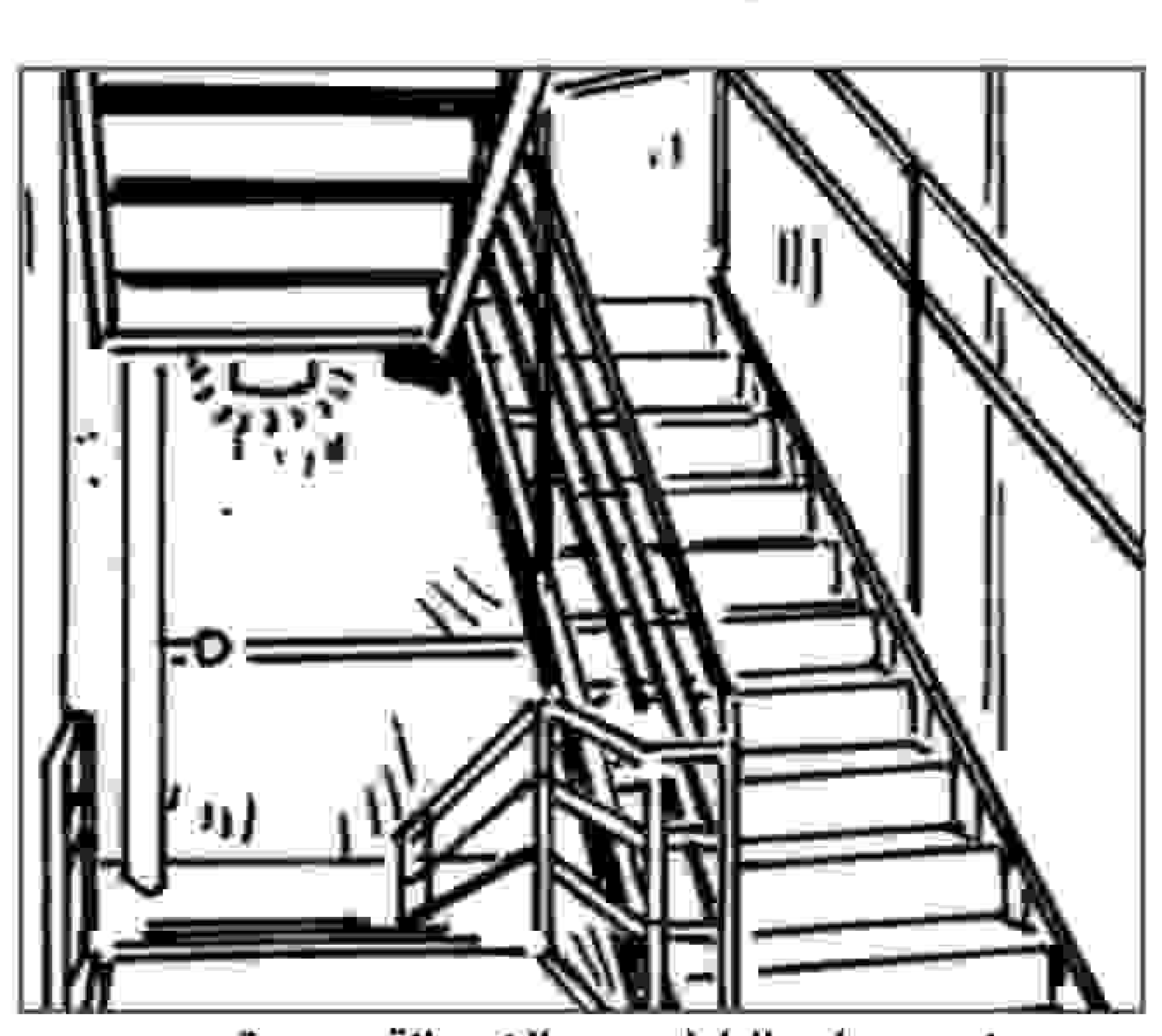


لا، المصاعد هي فخاخ موت، أغلبها مصمم للنزول للطابق الأرضي، الذي يكون بدوره منطقة حريق

لا، يبدو هذا المدرج فاخرا، إنه ليس مدرج هروب من الحريق



نعم، في حال كان الطريق الأول حاويا لحريق، تنقّل مباشرة نحو المدرج الثاني، التقط صورة واحفظ مسالك الإخلاء في هاتفك

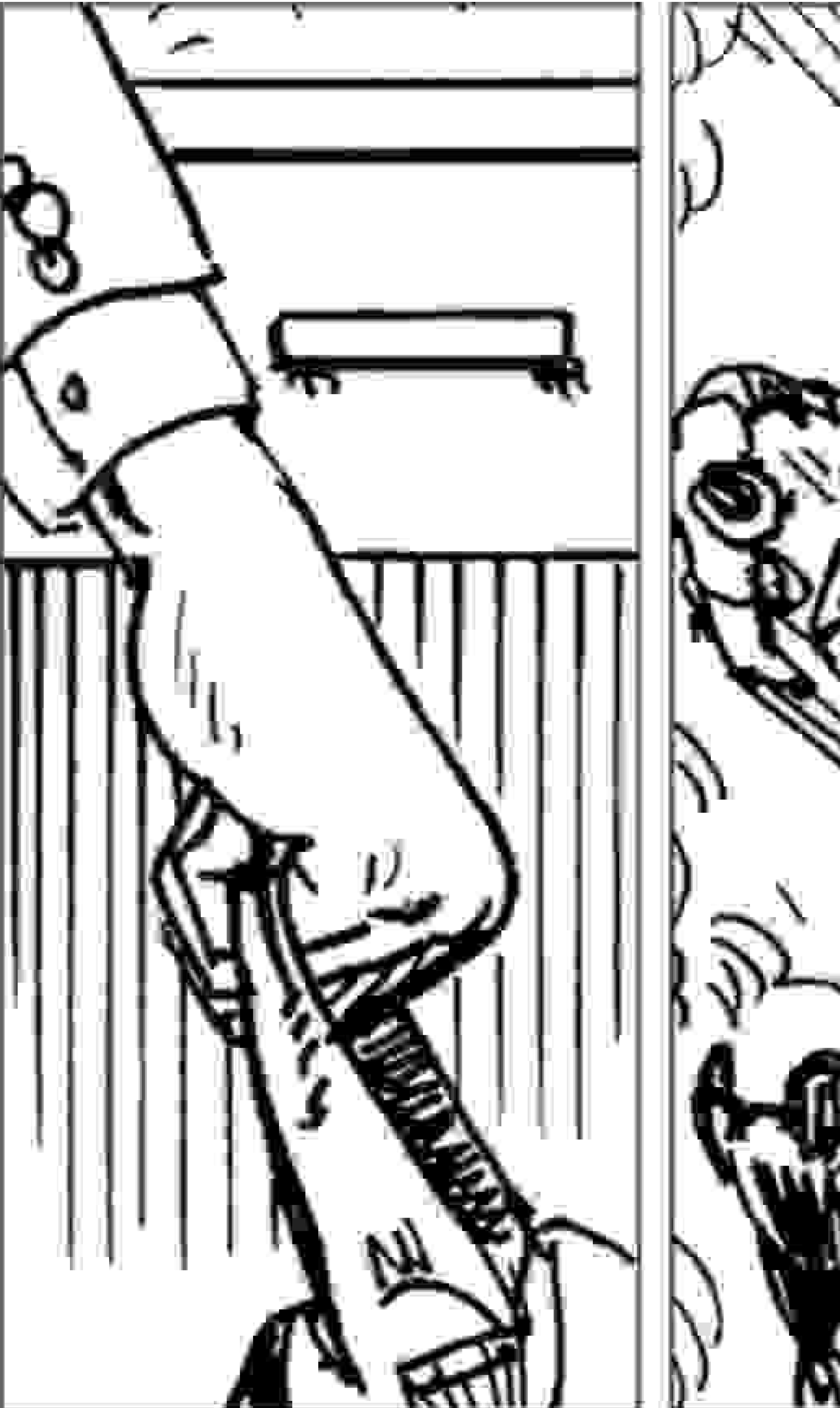


نعم، مدارج الطوارئ من الخرسانة، ومعدة بأبواب حريق، مضخات إطفاء، وصنابير حائطية

ثالثا، اتصل أو أشر لطلب المساعدة



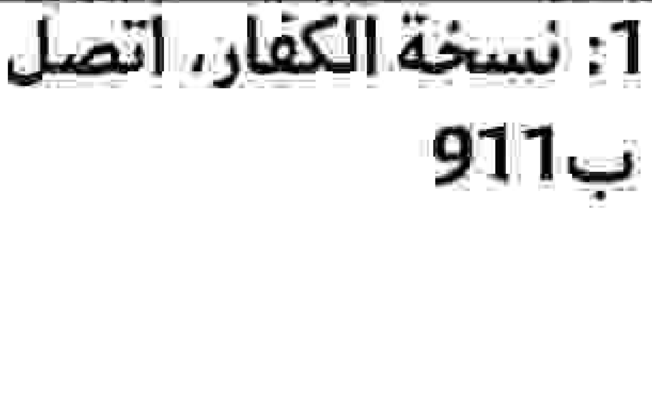




4: في حال التفرق، علّم الحيطان بعلامات اتجاهك مع إلقاء المصابيح الكيماوية في سبيل مسارك

3: اجتمع وشكل فريقا وابقوا معا

2: احمل حقيبة الطوارئ

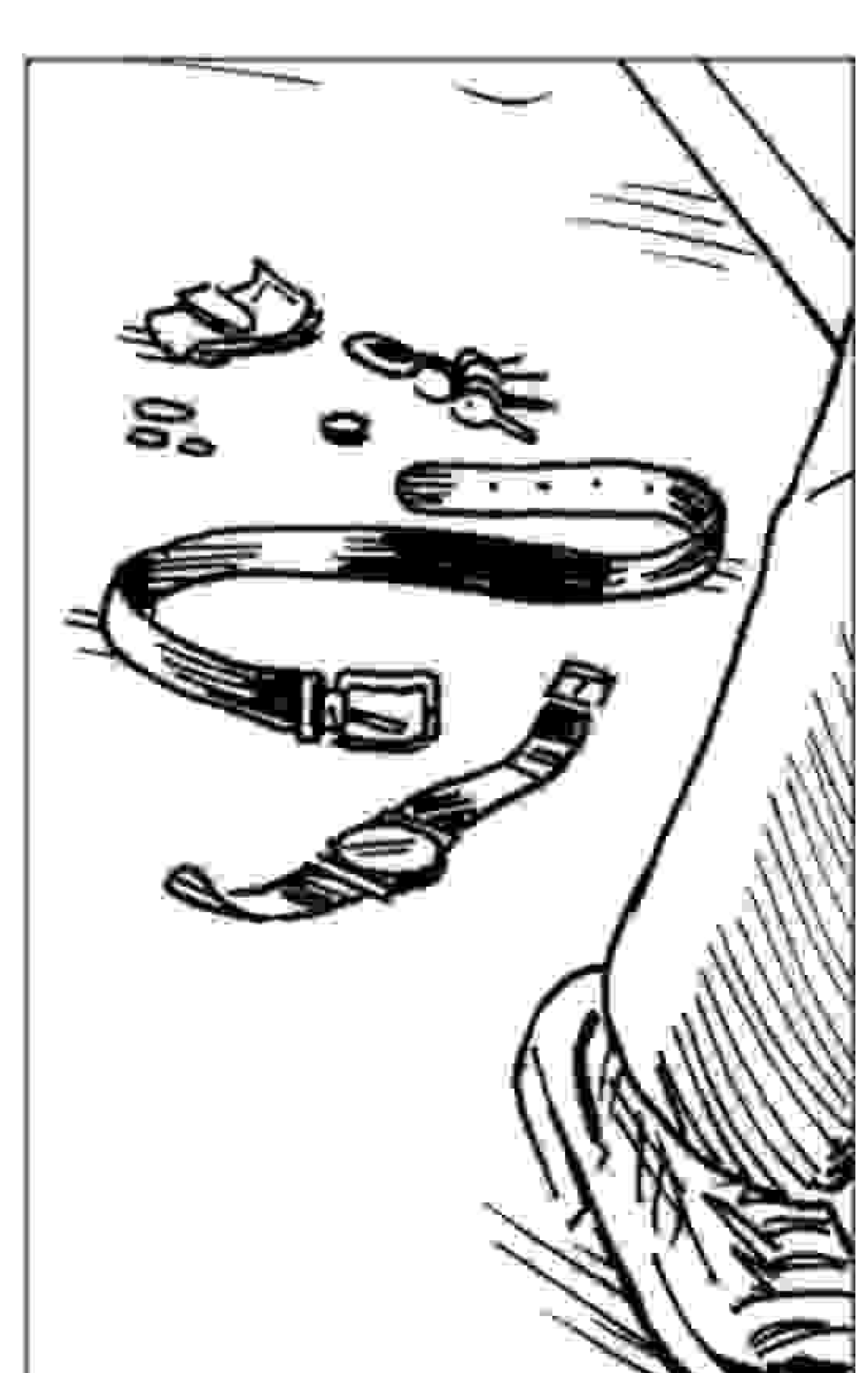


1: نسخة الكفار، اتصل ب911

رابعا، المرور قرب أو عبر النّار







3: تأكد من الأبواب قبل فتحها، استعمل ظهر كفّك والمس الباب من أعلى لأسفل، الزم الحذر عند لمسك مقابض الأبواب، افتح الأبواب ببطئ وابحث عن النار أو الدخان

2: توقّف في المراحيض أو الحنفيّات، بلّل نفسك من الرّأس للقدم، لفّ ورق المرحاض المبتل على أزرار الياقة، يديك، الأكمام، غطّ كل الجلد البارز، لا تبلّل قناع الغبار

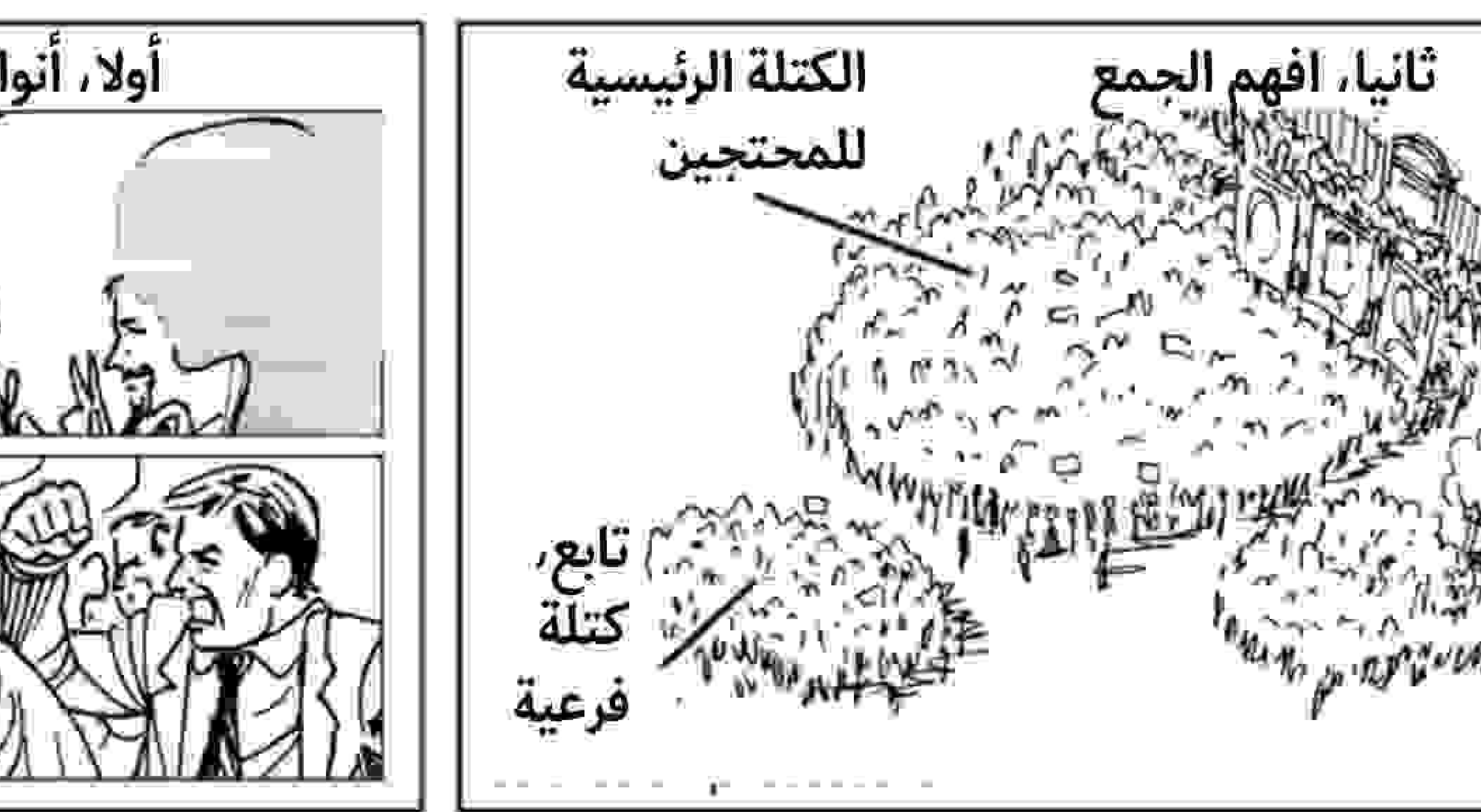
1: انزع كلّ ناقلات الحرارة:
- ساعات
- خواتم
- أحزمة
- قلائد

حاذر: قد تنتشر النار في كلّ الجهات، لذا خطط لمسار متعدد الإتجاهات

النصيحة 182: فرّ من الاضطرابات الإجتماعية والشغب

القيمة العملية: اتبع تكتيكات السلامة من خطر مجموعات مشاغبة

ثانيا، افهم الجمع



أولا، أنواع الإحتجاج



ثالثا، حدد نقاط الخطر

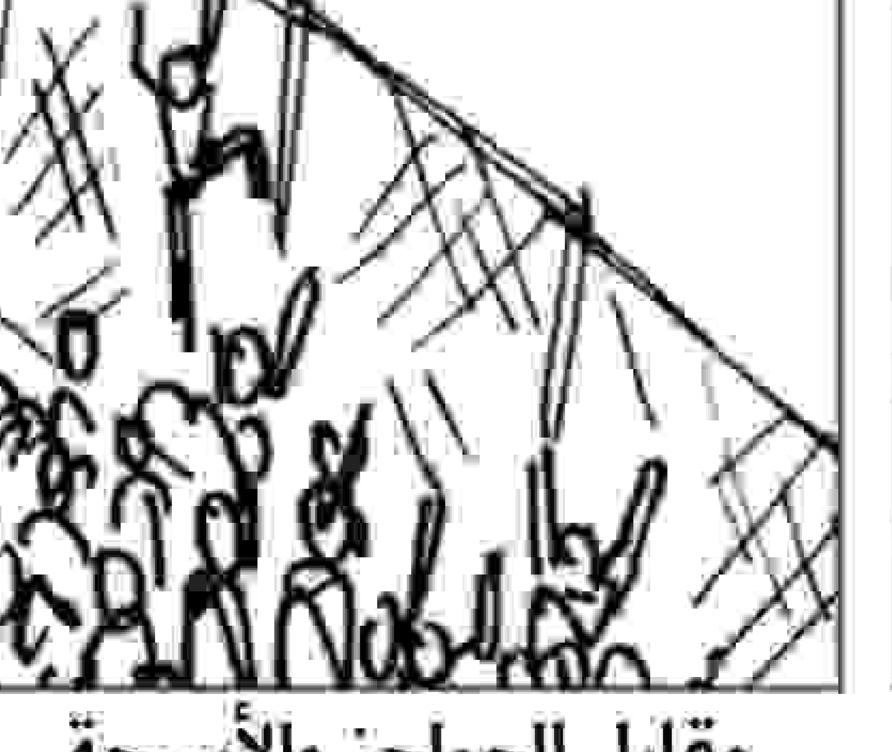


نقاط المواجهة مع حفّاظ الطاغوت



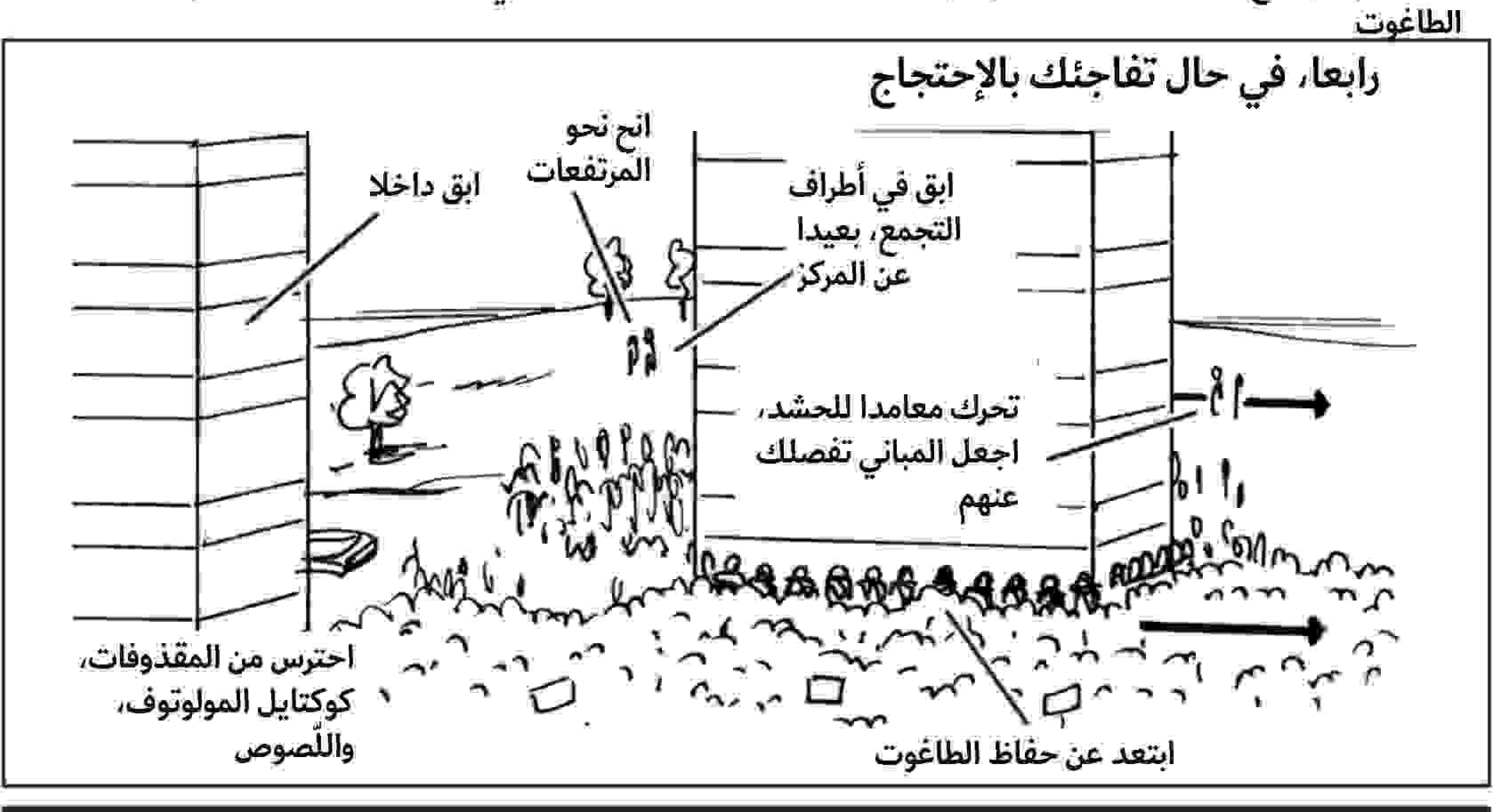
نقاط المواجهة بين فريقين

مقابل المباني



مقابل الحواجز والأسيجة

رابعا، في حال تفاجئك بالإحتجاج



حاذر: حشد من المحتجين قد يتحوّل فجأة إلى بيئة عدوانية

(باستثناء احتجاجات الإخونج والقواعدج فهي آمنة اطمئن)

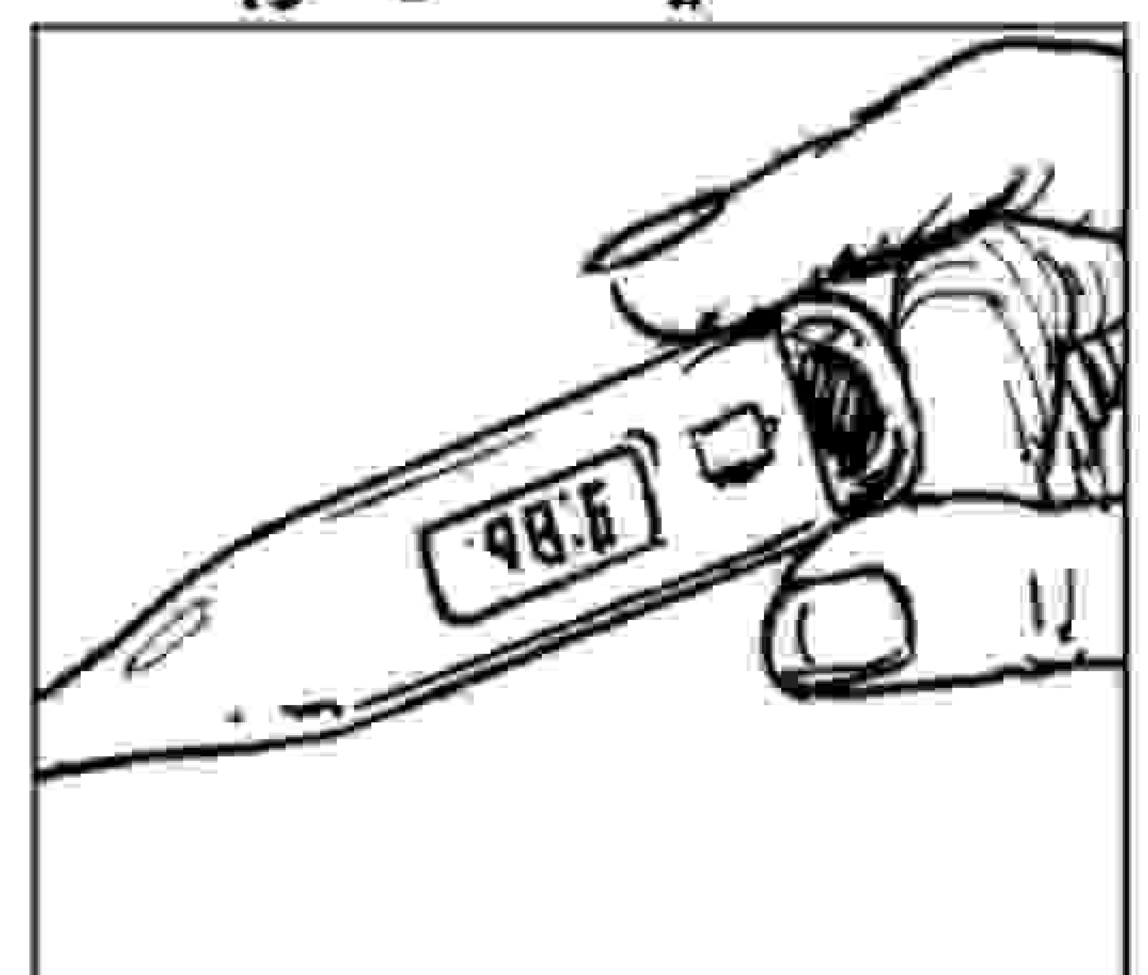
النصيحة 183: انج من تفشّ للوباء

القيمة العملية: تحضّر واصمد عند تفشي وباء عالمي

أولا، قبل التفشي، خزّن مؤونة أسبوعين من الطعام والماء



ثانيا، خلال الوباء

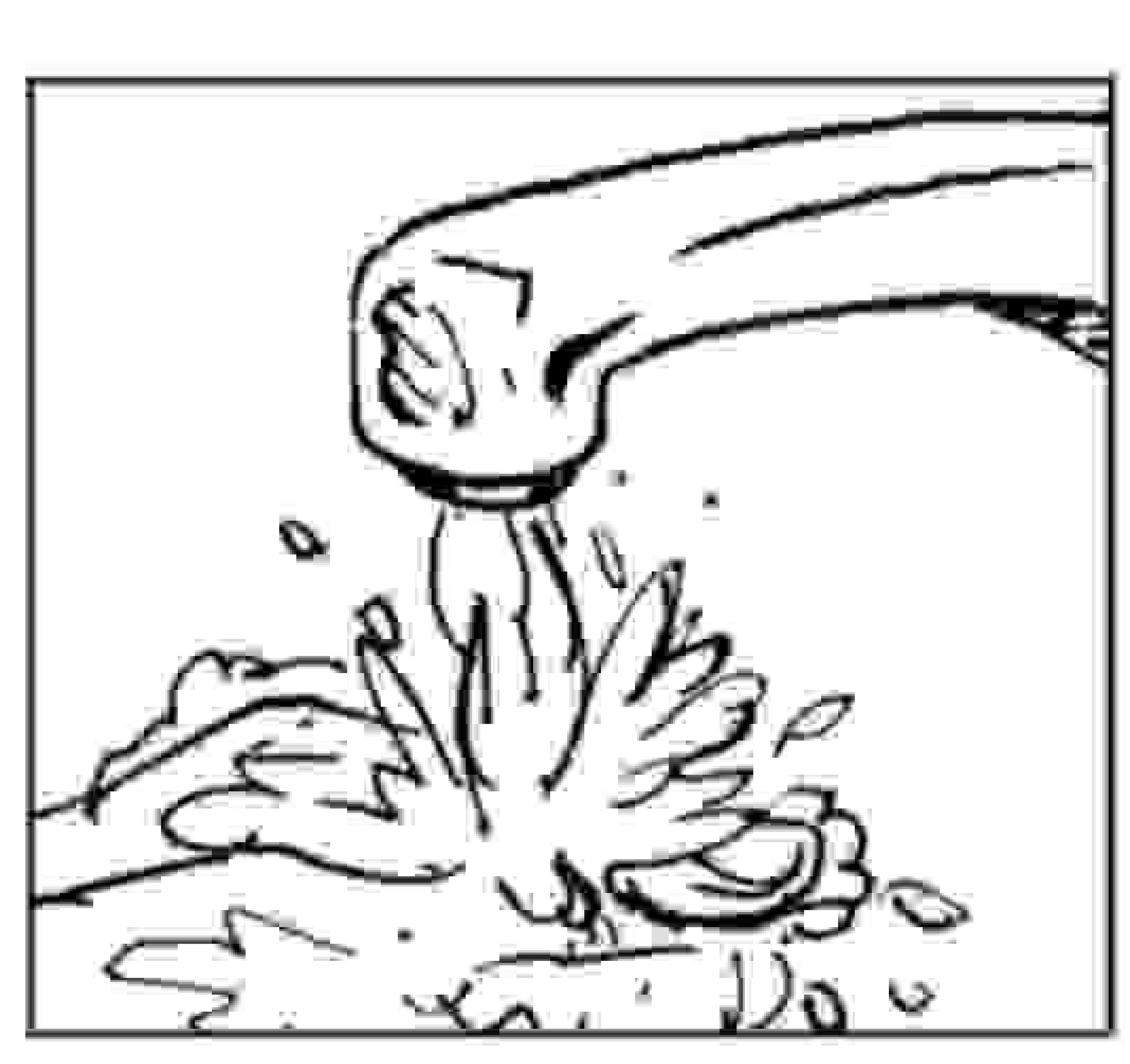


راجع حرارتك



ابق في البيت

تجنب مقابلة الغير



تابع التطورات



اغسل يديك

احتو السعال والعطاس

حاذر: الحياة متعددة المفاجآت

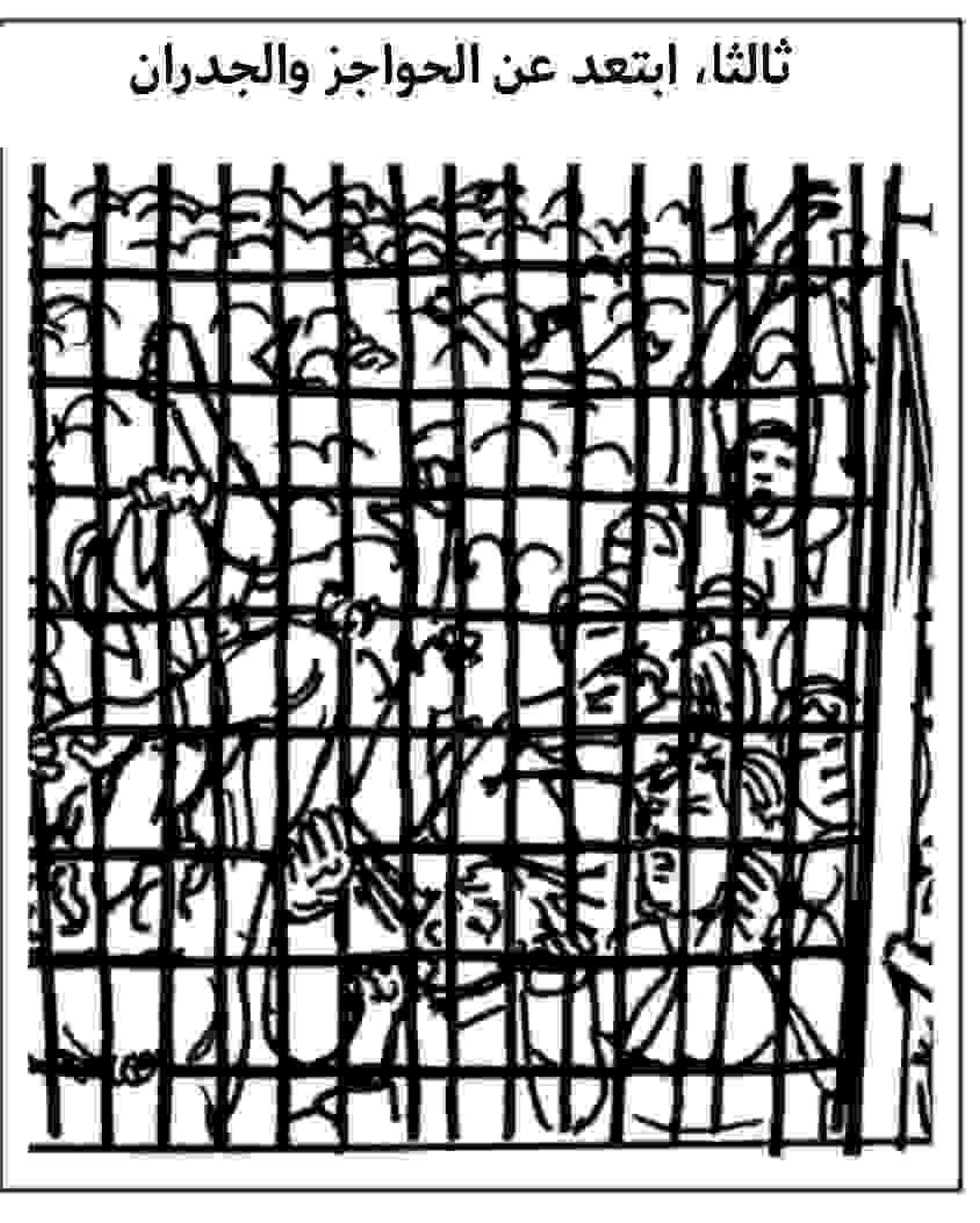
النصيحة 184: انج من فرار جماعي

القيمة العملية: تبنّ تكتيكات التحكم في الحشد للنجاة من فوضى الهروب









حاذر: ابق على قدميك، لا تسقط أرضا!

النصيحة 185: الإنسحاب بعد عملية إطلاق نار في ملعب أو مسرح

القيمة العملية: تعرف على مخارج الملاعب والمسارح (نسخة الكفار: انج من مطلق نار في الملاعب..)

أولا، التجهّز

1: حدد المخارج

أساسية:
مدارج
أبواب خروج
مخارج سفلية

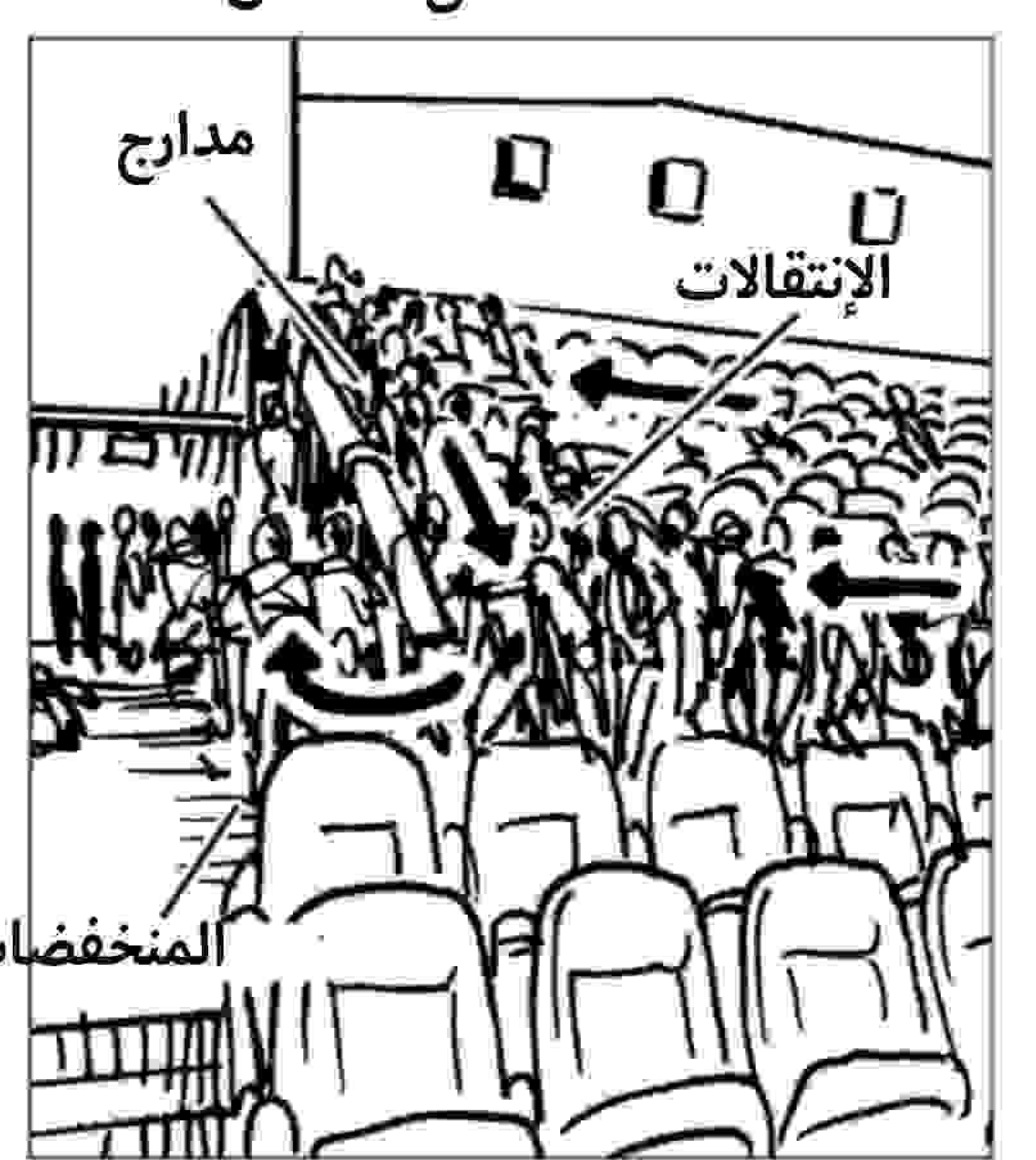
غير تقليدية:
جدران
الحوافّ
الشّرفات



3: تثبّت من المخارج



2: حدد مناطق الاختناق



ثانيا، تجاوب الكفّار لمعرفة مطلق النّار



1: تحديد مطلق النار



من أسفل/قبالة

من أعلى/ خلفا

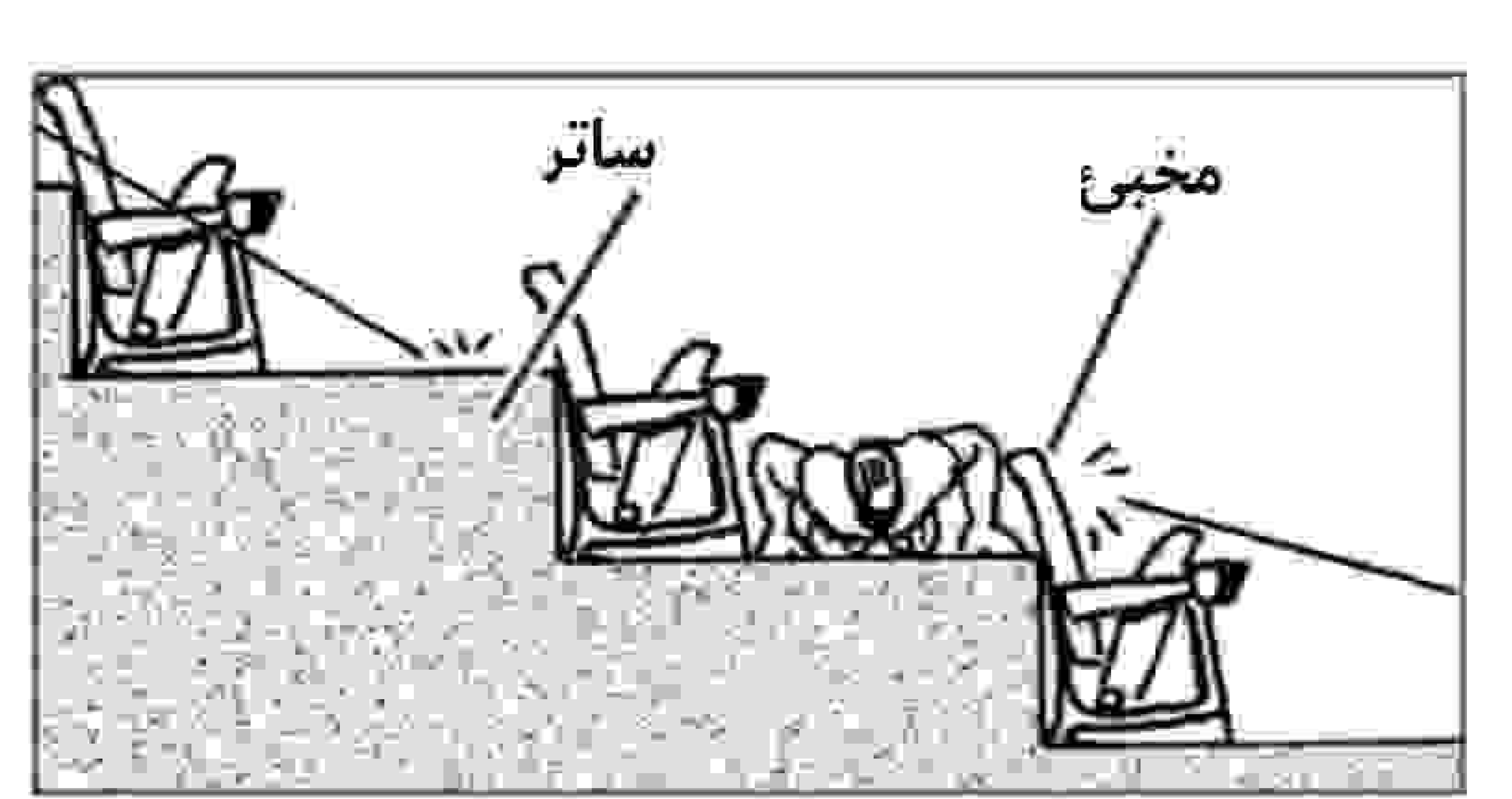
2: سيكون من حدد مكان المطلق منبطحا

يستخدم الشرطي الكراسي للتخفي من المطلق

3: سيتحرّك زاحفا



سيتنقل من ساتر إلى غيره زحفا



يتحرّك منبطحا مع التستّر بدرجات الخرسانة

4: سيراقبك الشرطي دوما



حاذر: بعد إطلاق النار على الكفار، سارع بترك المسرح عبر مخارج غير تقليدية، تخلّص من السلاح

النصيحة 186: كيف يتجاوب الكفار مع هجمة ذئب منفرد

(نسخة الكفار: كيف تنجو من هجوم مستوحى من الإرهابيين)

القيمة العملية: اعرف التكتيكات التي يتبعها الكفار للنجاة من هجومك

أولا، يقوم الكافر بالإنبطاح فورا



ثانيا، يحدد أوصاف الأخ مطلق النار



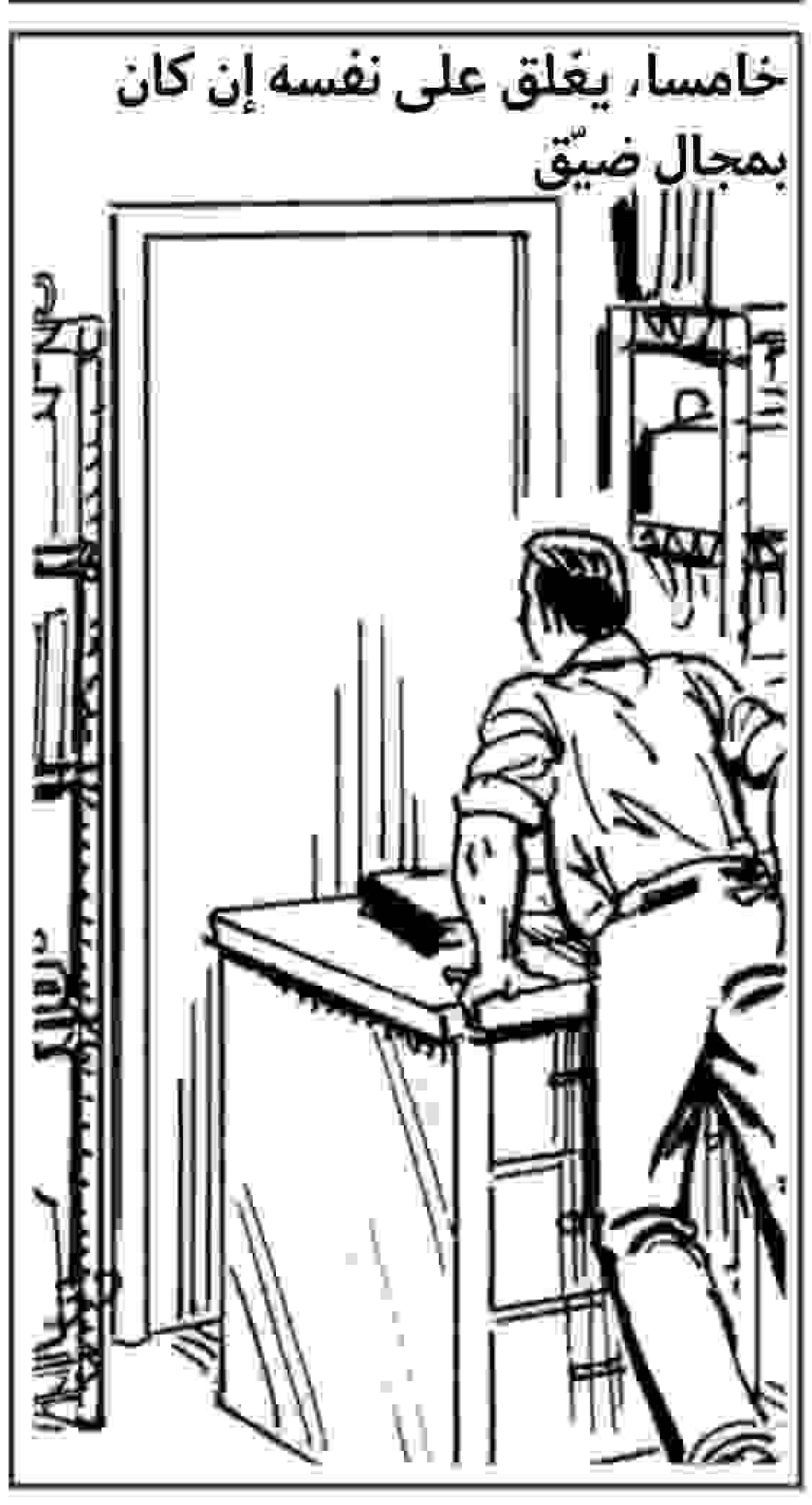
ثالثا، يفر بعكس اتجاهك



رابعا، يختبئ وراء مجسمات صلبة



خامسا، يغلق على نفسه إن كان بمجال ضيّق



سادسا، سيقاتلك الكافر إن قطعت به سبل الفرار



حاذر: اعرف كيف يتجاوب الكفار مع هجمة فردية

النصيحة 187: انج من اعتقال طويل الأمد

القيمة العملية: تبنّ عادات يومية لزيادة احتمالات النجاة من اعتقال طويل الأمد

أولا، ابن علاقة



ثانيا، أسس لتبعيّة



ثالثا، حافظ على غريزة البقاء



رابعا، اجمع أدوات للفرار



حاذر: كلّما كانت كرامتكِ عاليةً، كلّما أصبح عسيرا قتلكِ أو اغتصابُكِ (نسخة الكفار)

النصيحة 188: الوسائل التي يتبعها الأسرى (كفار) لطلب المساعدة

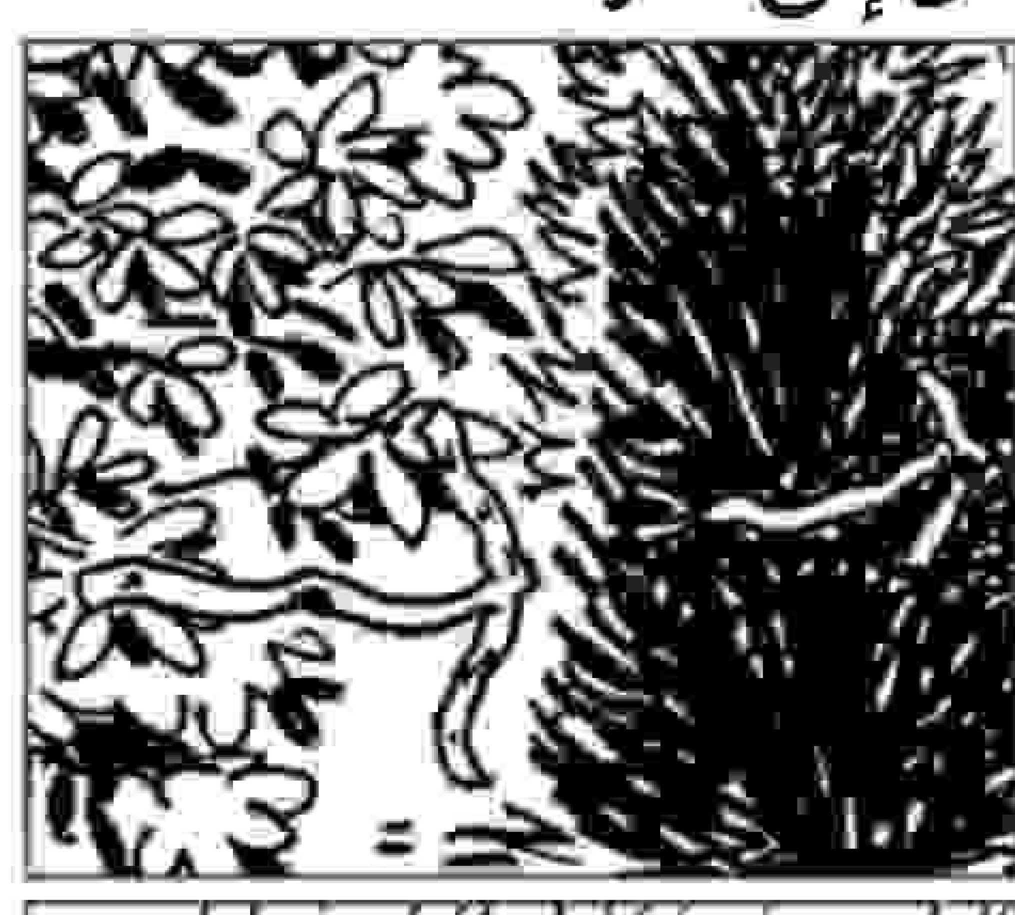
القيمة العملية: طرق طلب المساعدة في النّهار

أولا، من شخص إلى آخر





3: آثار (صفّ حجارة، تمثيل سهام توجيه بالعصي..)



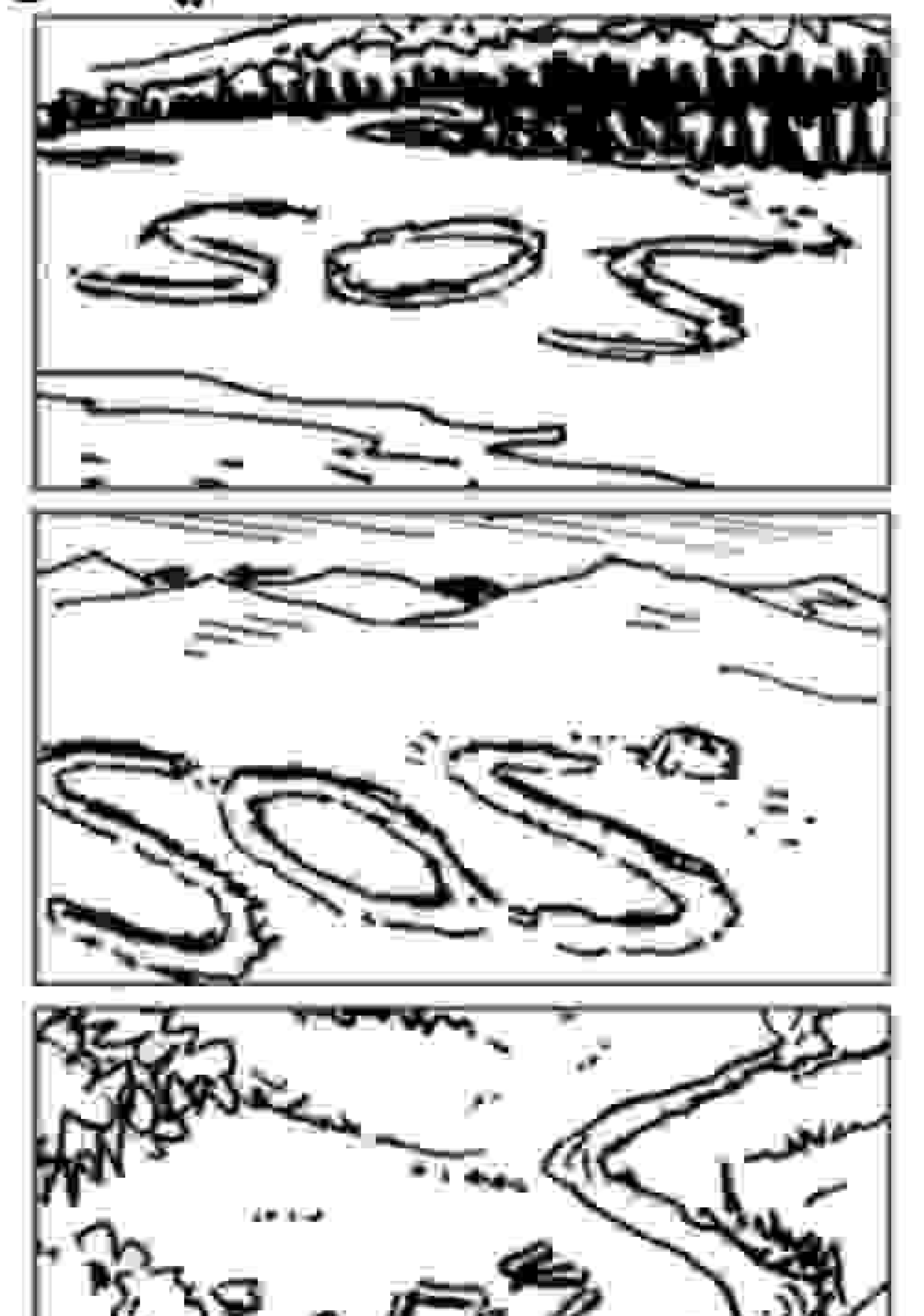


2: بالشريط اللاصق (أغصان، جدران، نوافذ..)



1:استغاثة بحجر طباشيري على الجدران أو الصخور

ثانيا، من الأرض نحو الجوّ

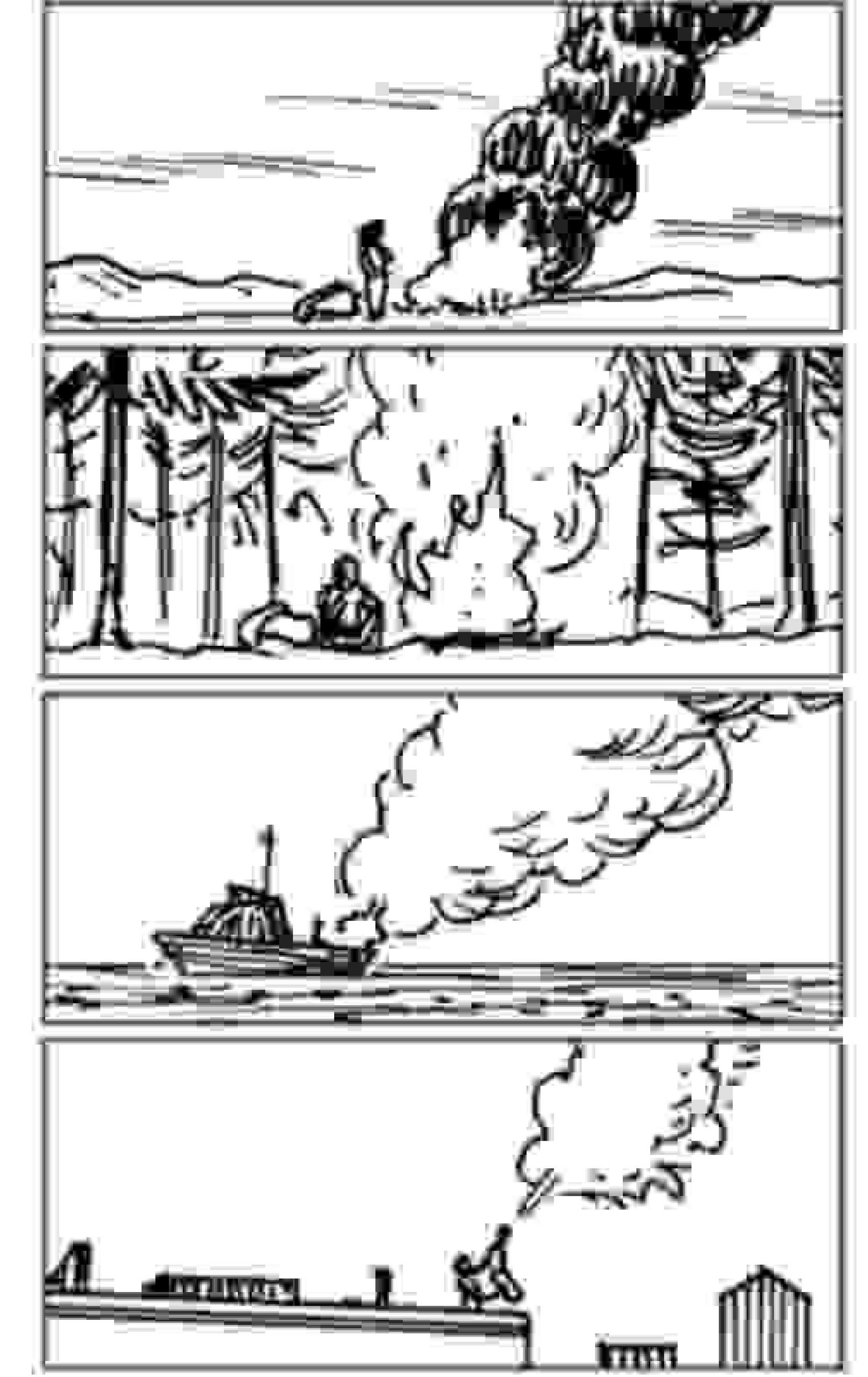


رسالة (SOS على الرمل، الثلج، الحطب..)





انعكاس (بطاقة تعريف، قاع حقّة مشروب، بلّور..)



دخان (نار، شمروخ، مطفاة حريق..)

حاذر: يجب أن تخالف الرّسائل لون خلفيّتها لتظهر

النصيحة 189: ارسال نداء استغاثة ليلا (نسخة الكفار)

القيمة العملية: تواصل واطلب المساعدة ليلا

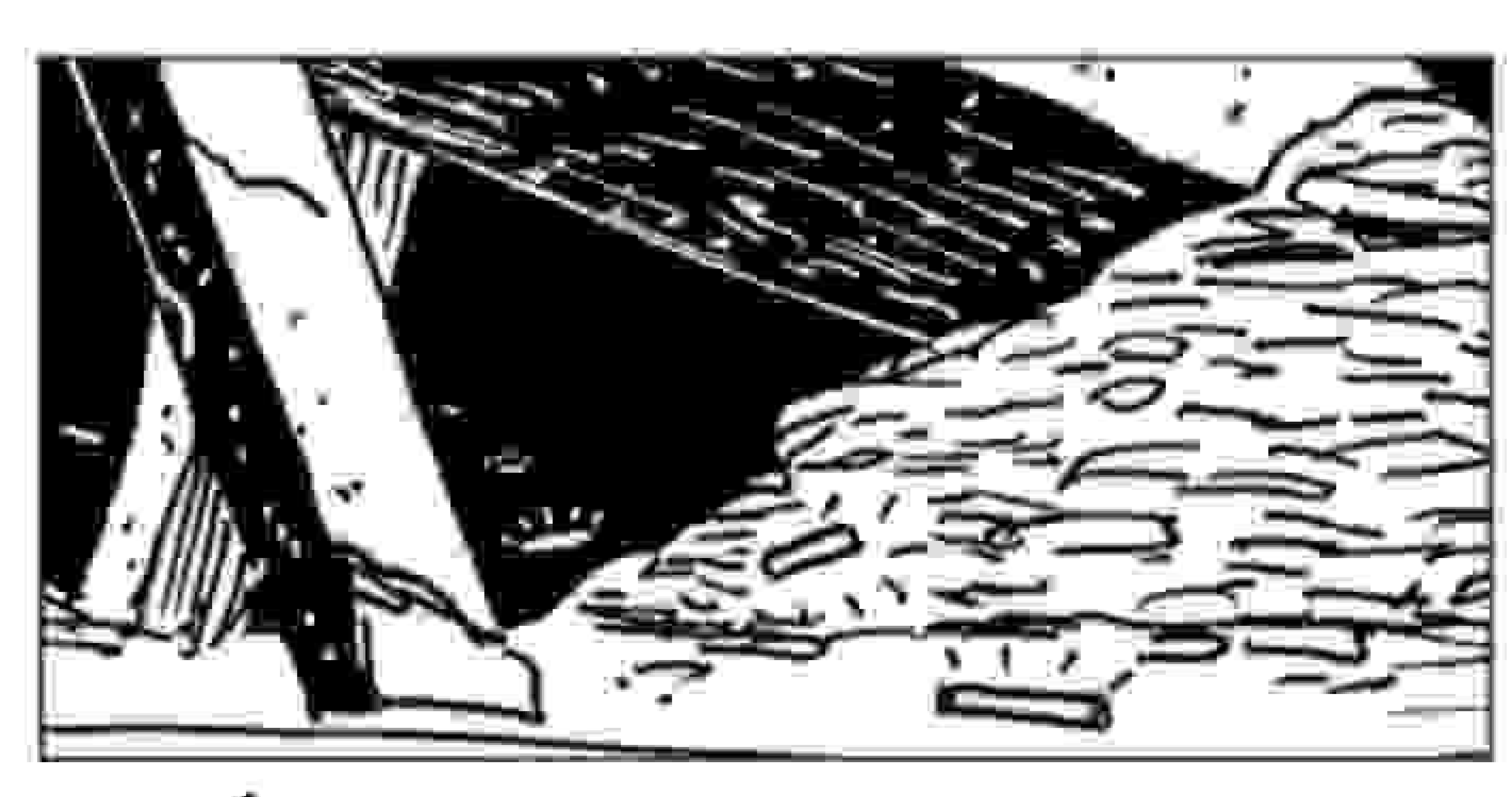
أولا، من شخص لآخر



أضواء المنزل، العمل (نداء SOS الرّقّاف)



بالمصباح (صوّب نحو السّيّارات، تطبيق SOS للهواتف..)



استعمل المنيرات الكيماوية لترك أثر



أضواء العربة (استعمل زر المفتاح للفتح والغلق)

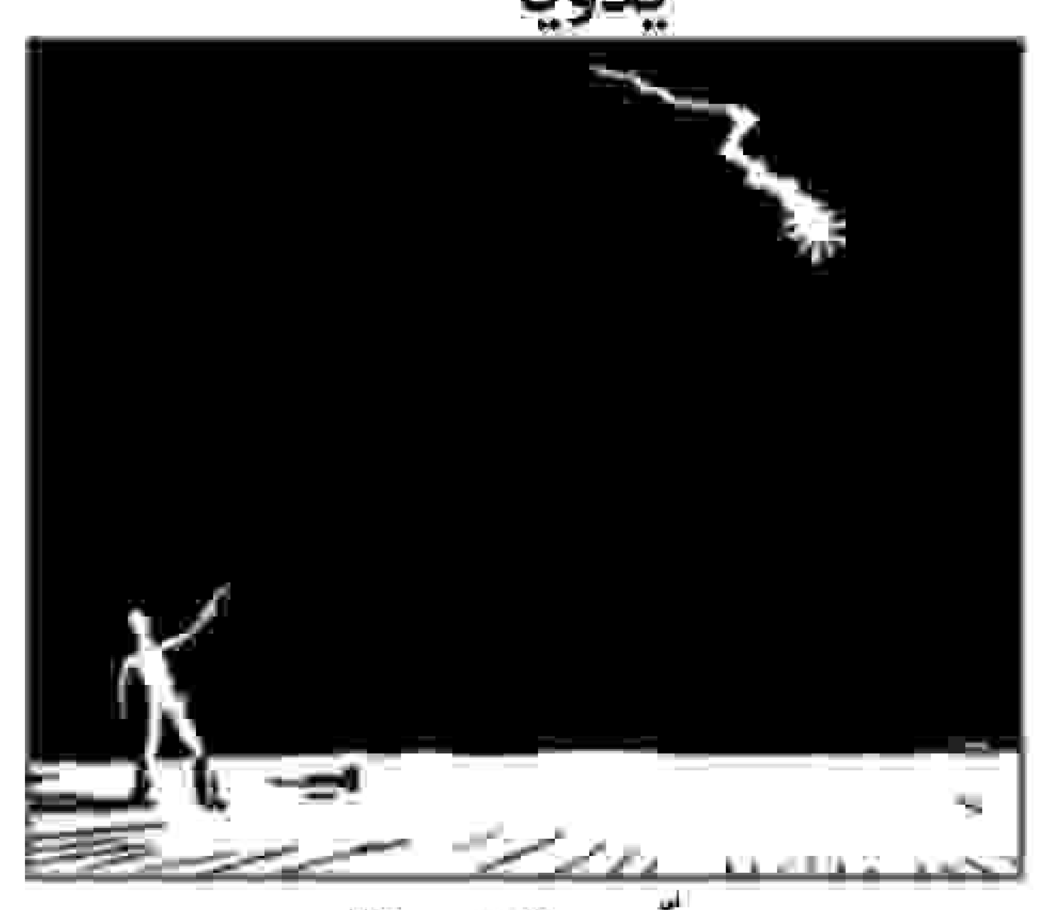
ثانيا، من الأرض نحو الجوّ



شمروخ



يدويّا



مسدّس الشعلة

نار



شعلة الشجرة





شعلة مزيل الرّائحة



إشارة نمطية

ضوء



نور الطّنّانة (صوف فولاذي محترق)

حلقة المِصباح



إشارة نمطية

حاذر: يجب على النداءات الليلية أن تفوق محيطها وخلفيتها نورا

النصيحة 190: إرسال نداء استغاثة باستعمال الهاتف (نسخة الكفّار)

القيمة العمليّة: استعمل الهاتف الذكي للنجاة وطلب النجدة

أولا، حال وجود إشارة

رسالة نصّيّة: هذه ليست مزحة، أنا محصور، أحتاج مساعدة، أناجريح/غير جريح، بطاريتي ضعيفة، مكاني هو... مكاني معلّم ب... حالتي الإستعجاليّة هي... اسمي هو...

طلب 911

طريقة شرح الحالة: أنا محصور، أنا جريح/غير جريح، بطاريتي ضعيفة، مكاني هو... مكاني معلّم ب... حالتي الإستعجاليّة هي... اسمي هو... رقمي هو... أقرب أقربائي هو... رقمه هو...

خدمات المواقع: تعمل
وضع الصامت
إضائة خافتة
إغلاق كلّ التطبيقات
إنقاص مدة إنارة الشاشة
تعطيل الرّجّاج
تعطيل الواي فاي والبلوتوث
تفعيل وضع حفظ الطّاقة
ترك الهاتف باردا

ثانيا، خارج مجال الإتصال

اصنع نارا

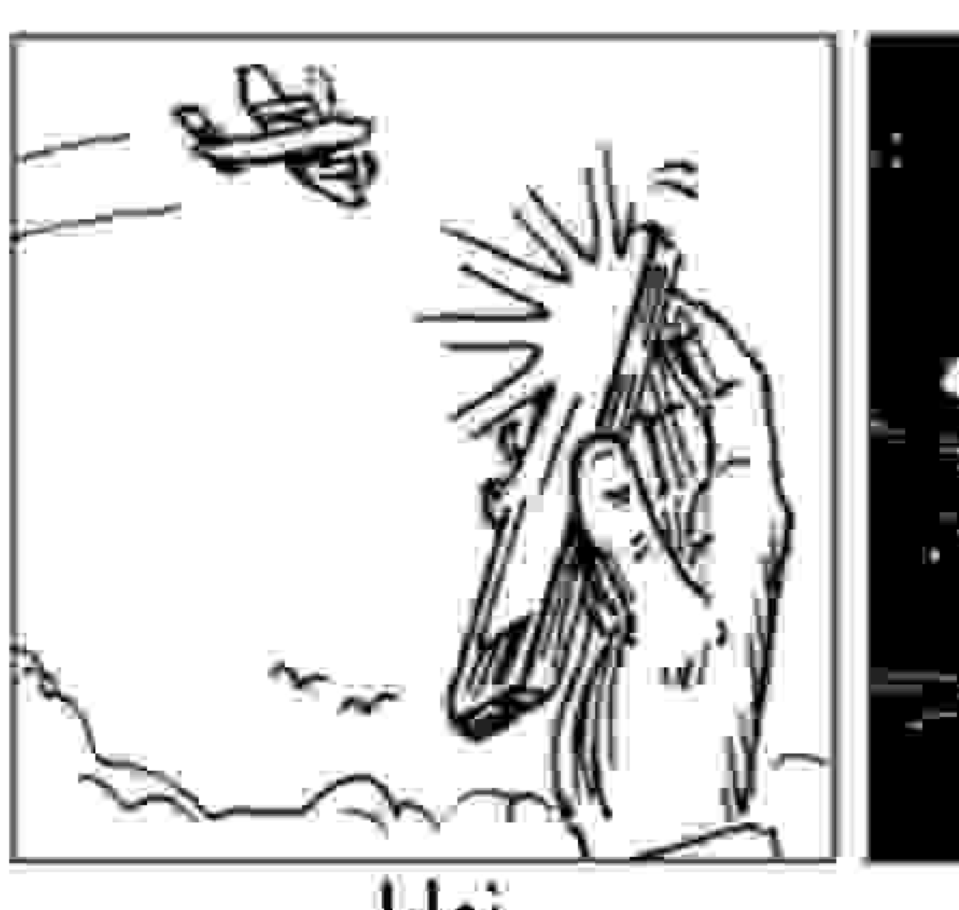
صل قطبي البطارية



اعكس الضوء وأنر

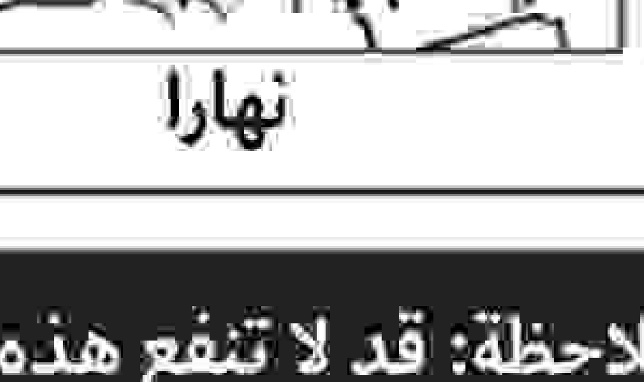


ليلا



نهارا

حاذر: يمكن للهواتف طلب المساعدة، مع أو بدون إشارة



ملاحظة: قد لا تنفع هذه النصائح الذئاب، لكني أردت نقلها ليكون الكتاب شاملا.

النصيحة 191: اترك أثر دي إن آي (نسخة الكفار)

القيمة العملية: اترك أثر دي إن آي كدليل ليجده حفظة الطاغوت (Law enforcement)

أولا، في محبسك، اترك دمك، بولك، شعرك، أظفارك وجلدك خلفك

ثانيا، في جسمك، اجمع دم المختطف، منيّه، شعره، جلده، وألياف نسيج ملبسه

حاذر: دليل الدي إن آي الذي لا يقود للنجاة بإمكانه توريط الخاطف

النصيحة 192: التّخمين الأوّلي

القيمة العمليّة: قدّر بفعالية خطر جرح أو إصابة شخص مغمى عليه

أولا، كلّم الإسعاف، تأكد من سلامة الوضع، سجّل الوقت الدّقيق



غير آمن

آمن

ثانيا، قدّر قدر فقدان الوعي

4: غير متجاوب



غير واع، لا يتجاوب

3: تحفيز بالإيلام

غير واع، يتجاوب مع الألم

2: تحفيز صوتي



مجروح، يجيب على الأوامر الصوتية

1: واع

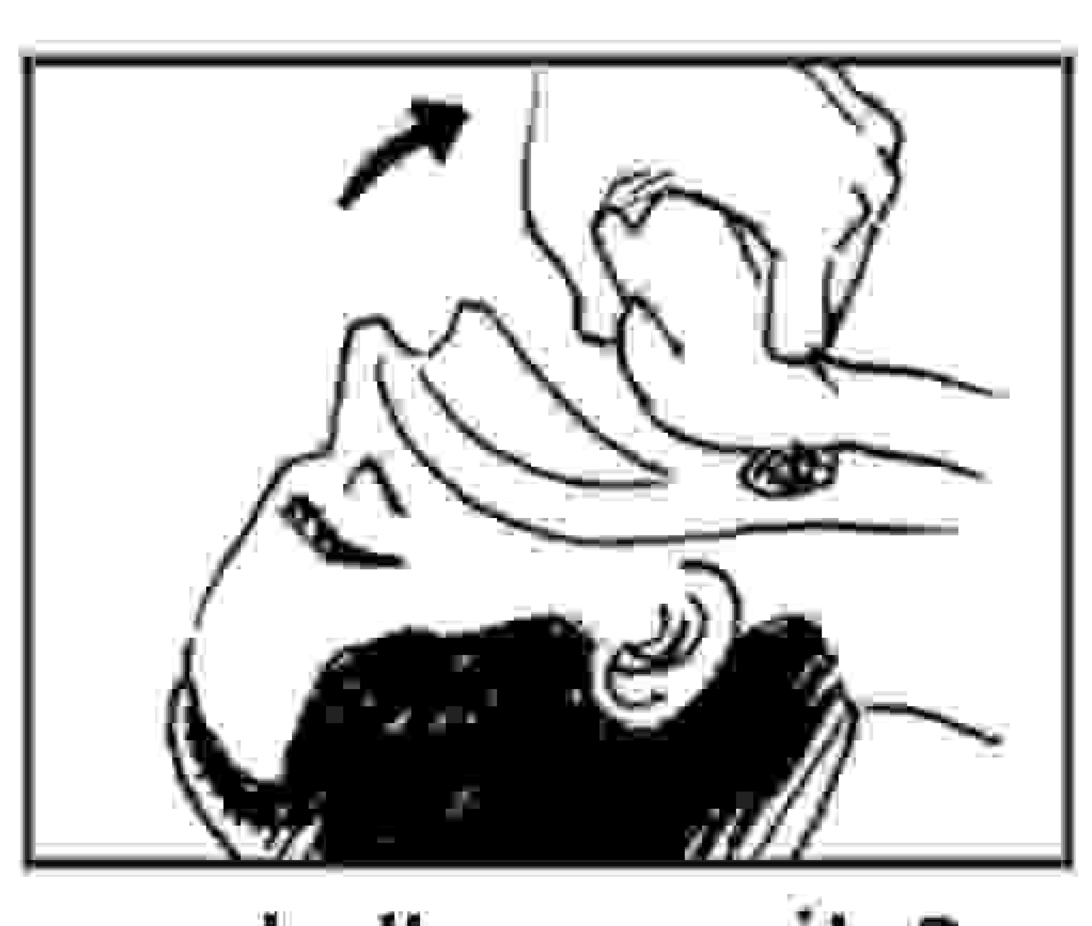


مجروح وصاح

ثالثا، تفقد المجاري التنفسية



3: افحص وأزل المعيقات

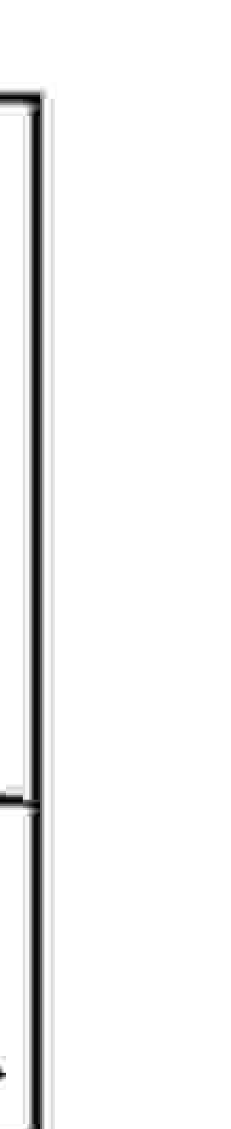


2: افتح مجرى الهواء



1: استمع لـ5 إلى 10 ثوان

رابعا، قيّم التّنفّس



1: تابع الصدر للعلوّ والنّزول



2: سدّ جروح الصّدر الأمامية

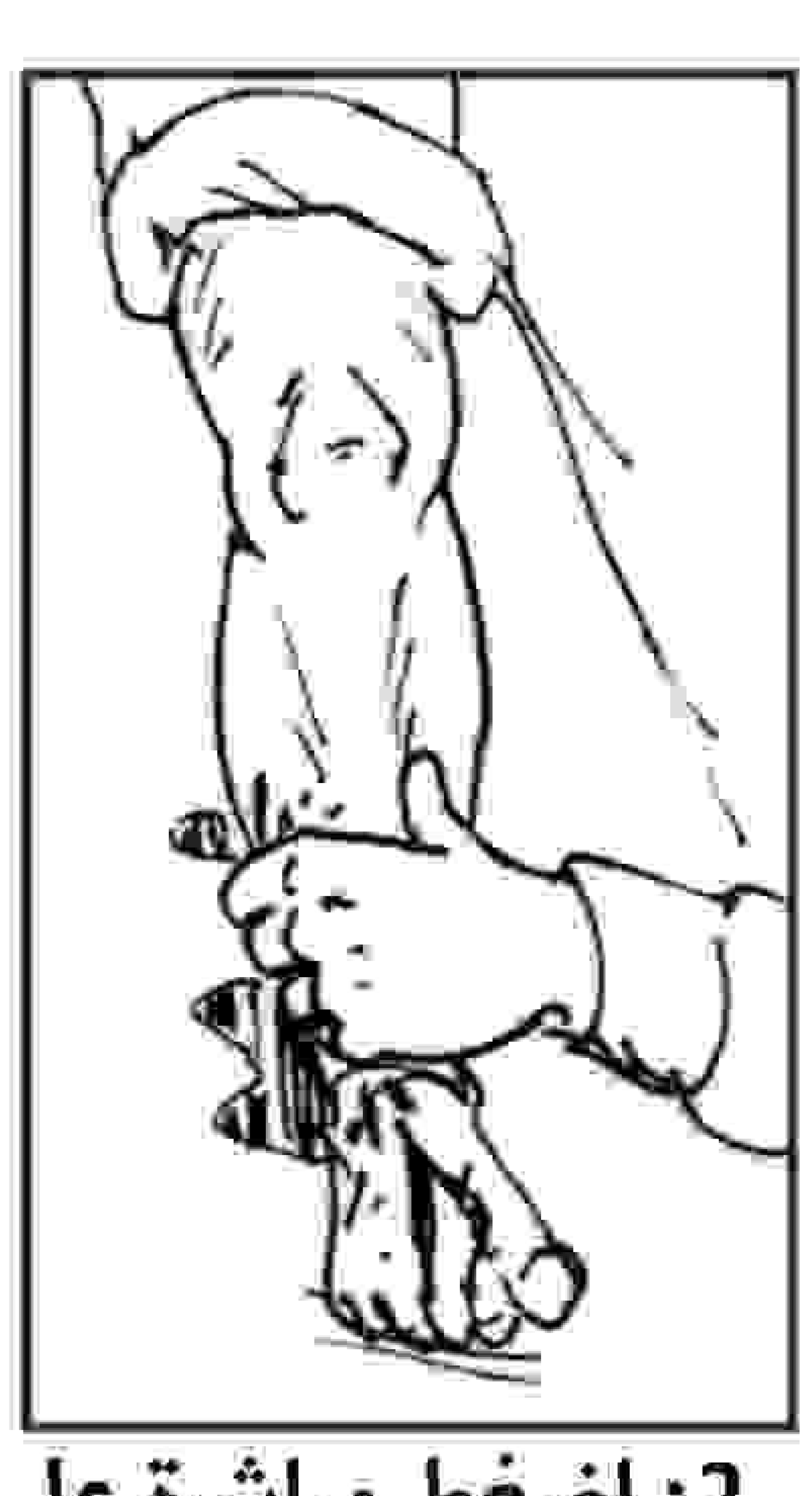


3: سدّ جروح الصّدر الخلفية

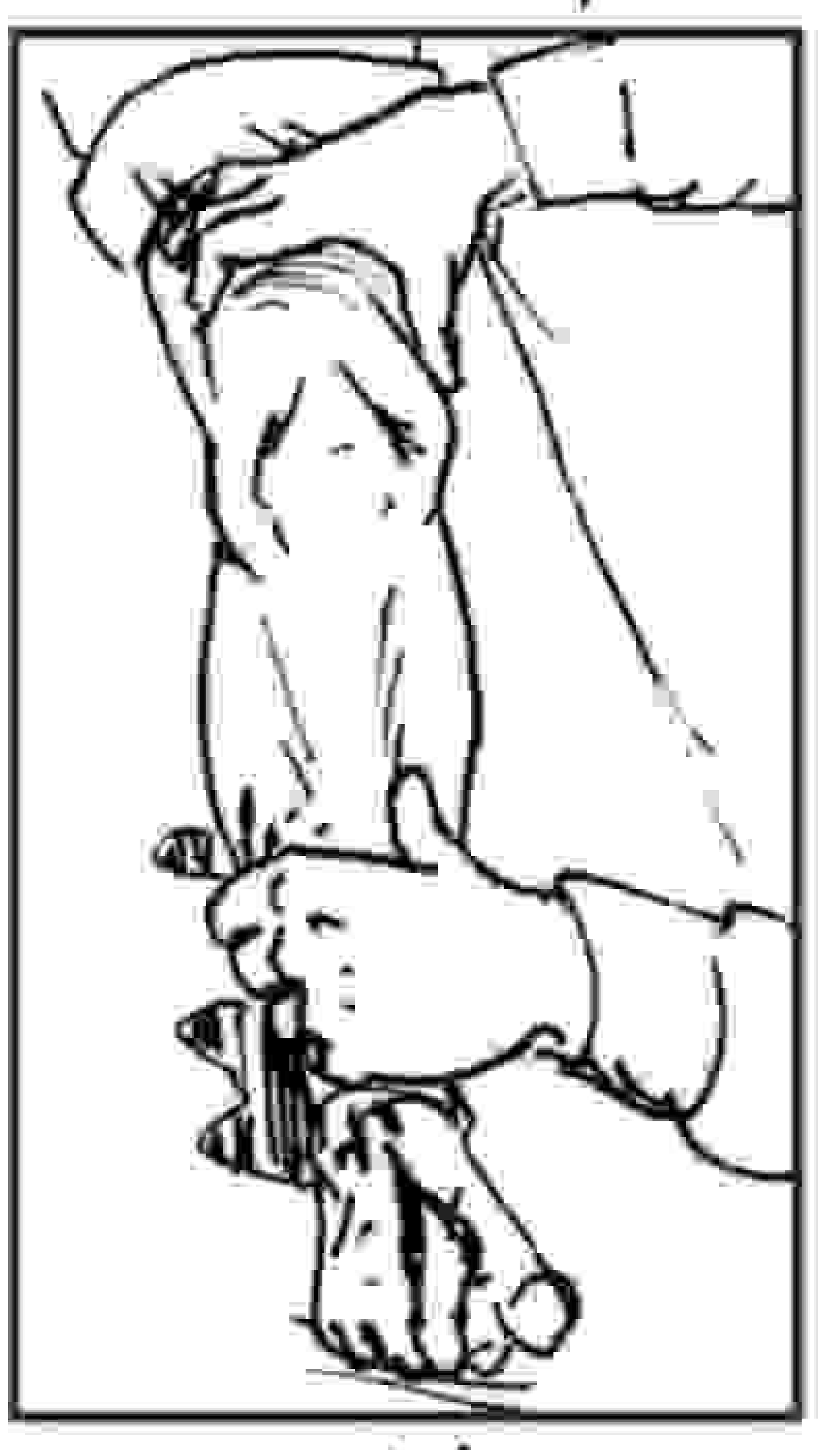
خامسا، قيّم مجرى الدّم



1: حدد وسيطر على النزف الجوهري



2: اضغط مباشرة على مكان الجرح



3: اضغط على مناطق الضغط الدموي القريبة

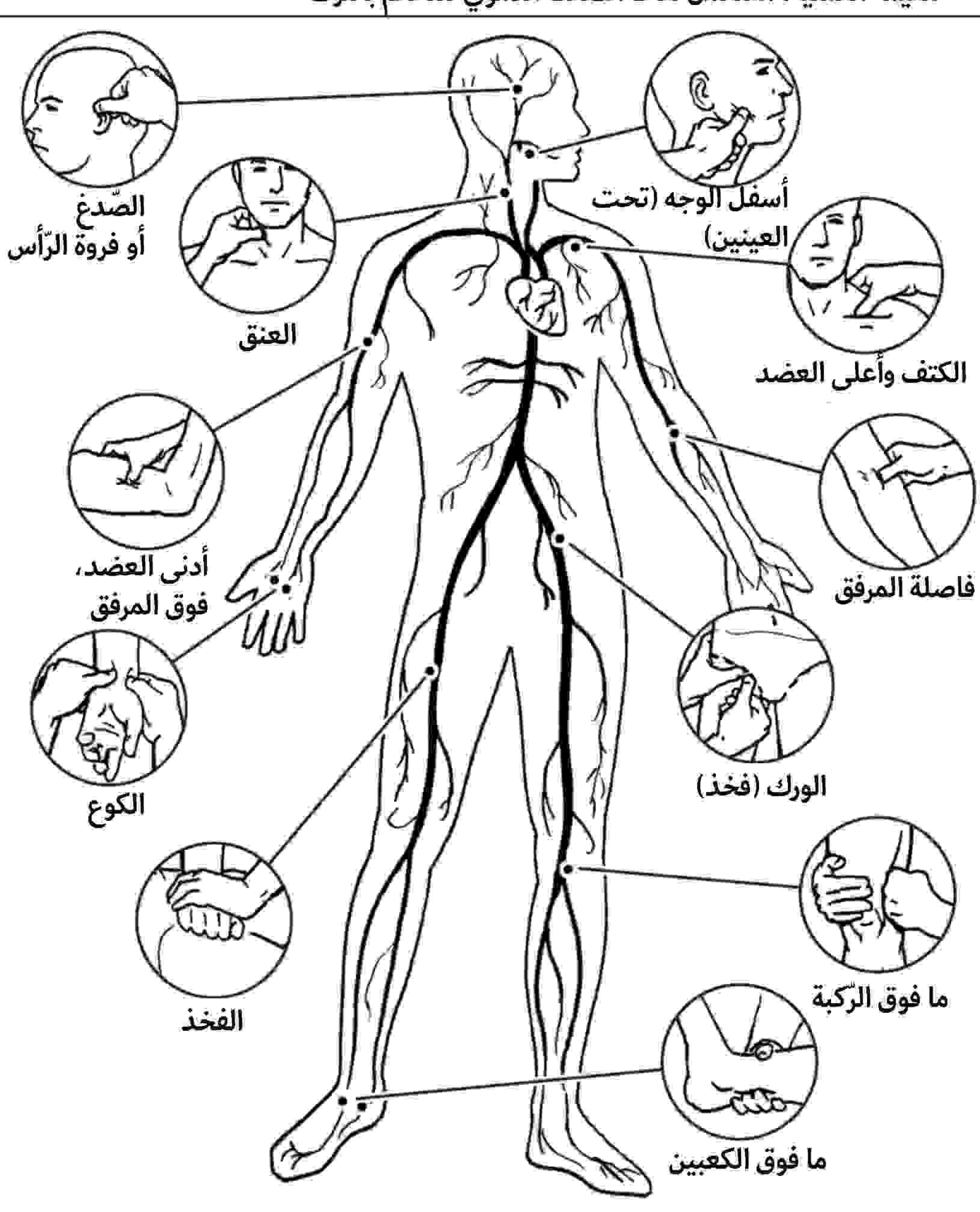


4: اعصب مانعة النزف (قد تسبب البتر)

حاذر: تأكد من أمان الموقع قبل تطبيق الإسعاف

النصيحة 193: إيقاف النزف

القيمة العملية: استعمل نقاط الضّغط الدموي للتحكّم بالنزف



حاذر: في حال فشل الضغط المباشر على الجرح في وقف النزيف، أضف لذلك الضغط على نقاط الضّغط الدموي

النصيحة 194: معالجة جراح الطّلق النّاري

القيمة العملية: فهم ومعالجة جروح الرّصاص

أولا، النّقاط المهددة للحياة

الدّماغ

الرّقبة

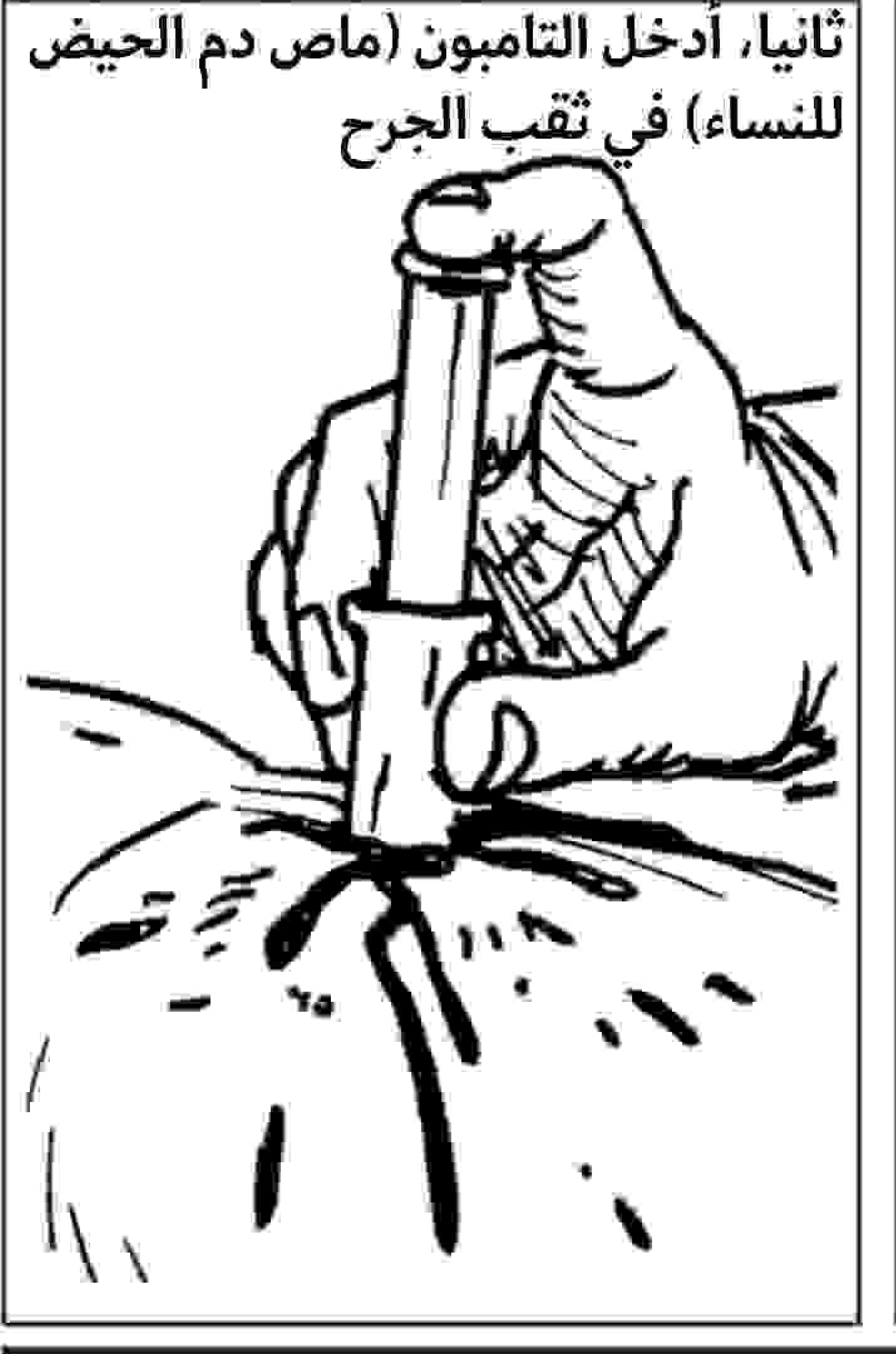
القلب أو الرّئتان

الذراعان، أو القدمان

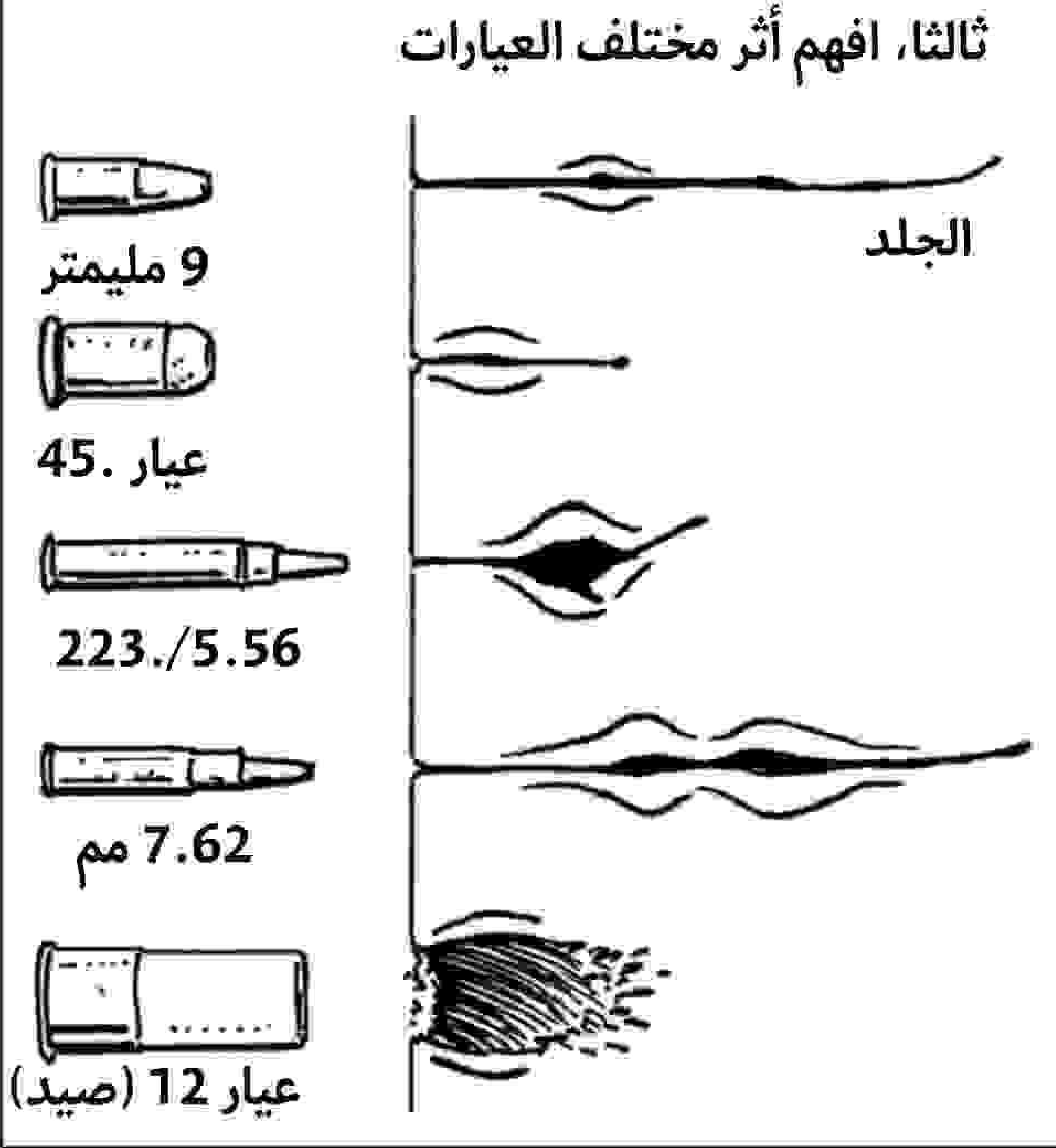
الأمعاء السّفلى، الفخذ

المعدة، الكبد، الكلى

ثانيا، أدخل التامبون (ماص دم الحيض للنساء) في ثقب الجرح



ثالثا، افهم أثر مختلف العيارات



حاذر: سبيل الرصاصة غير مستقر، قد تخرج بعد الإصطدام من أي مكان

النصيحة 195: سدّ جرح صدر ماصّا

القيمة العملية: عالج جرح صدر ماصّا وتجنب حدوث ضغط رئ-صدريّ

أولا، تعرّف على الضّغط الرّئ-صدريّ

رئة سليمة

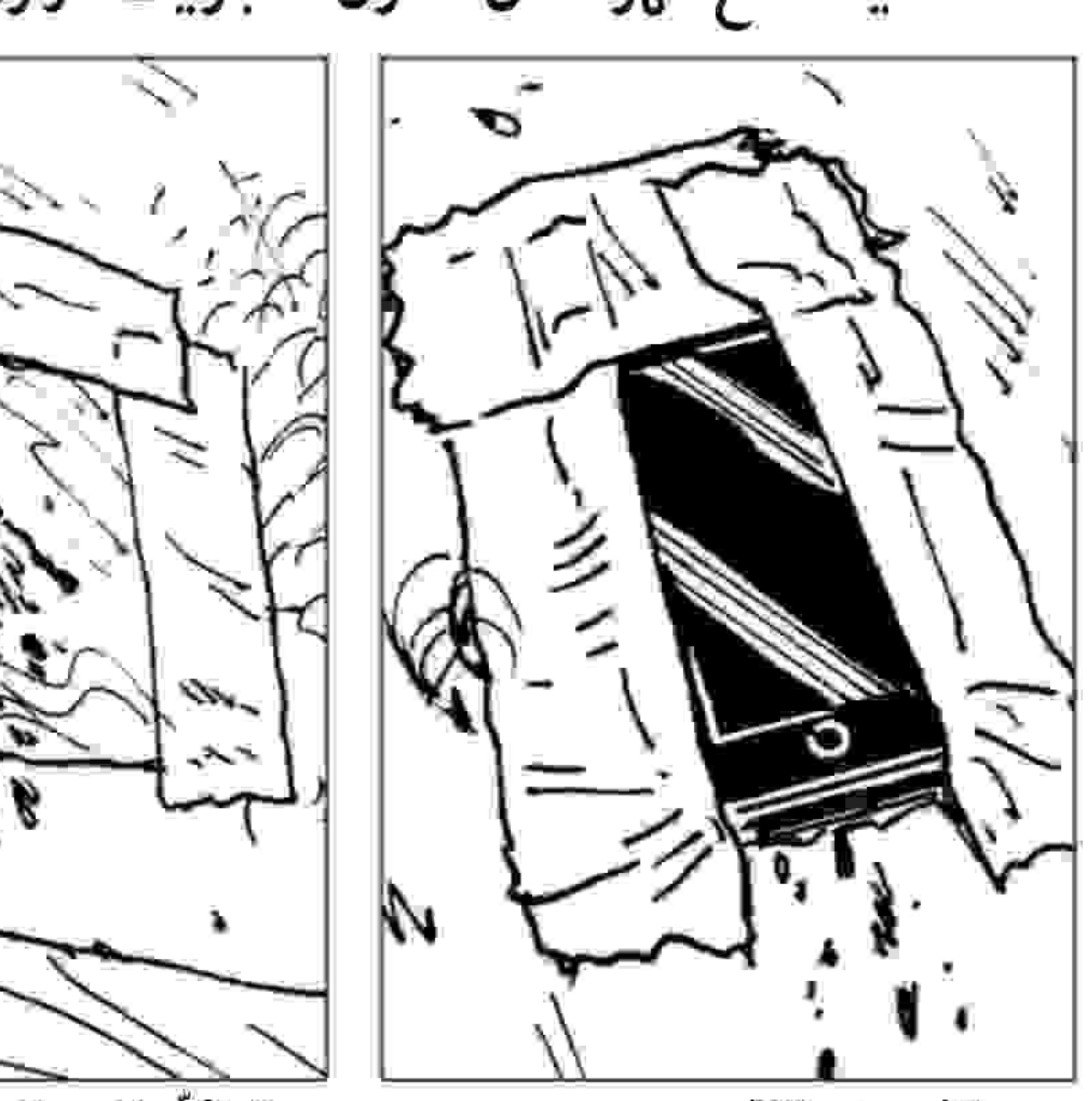
رئة متقلّصة

جرح صدري

كيس رؤوي سليم

الكيس الرؤوي مليئ بالهواء

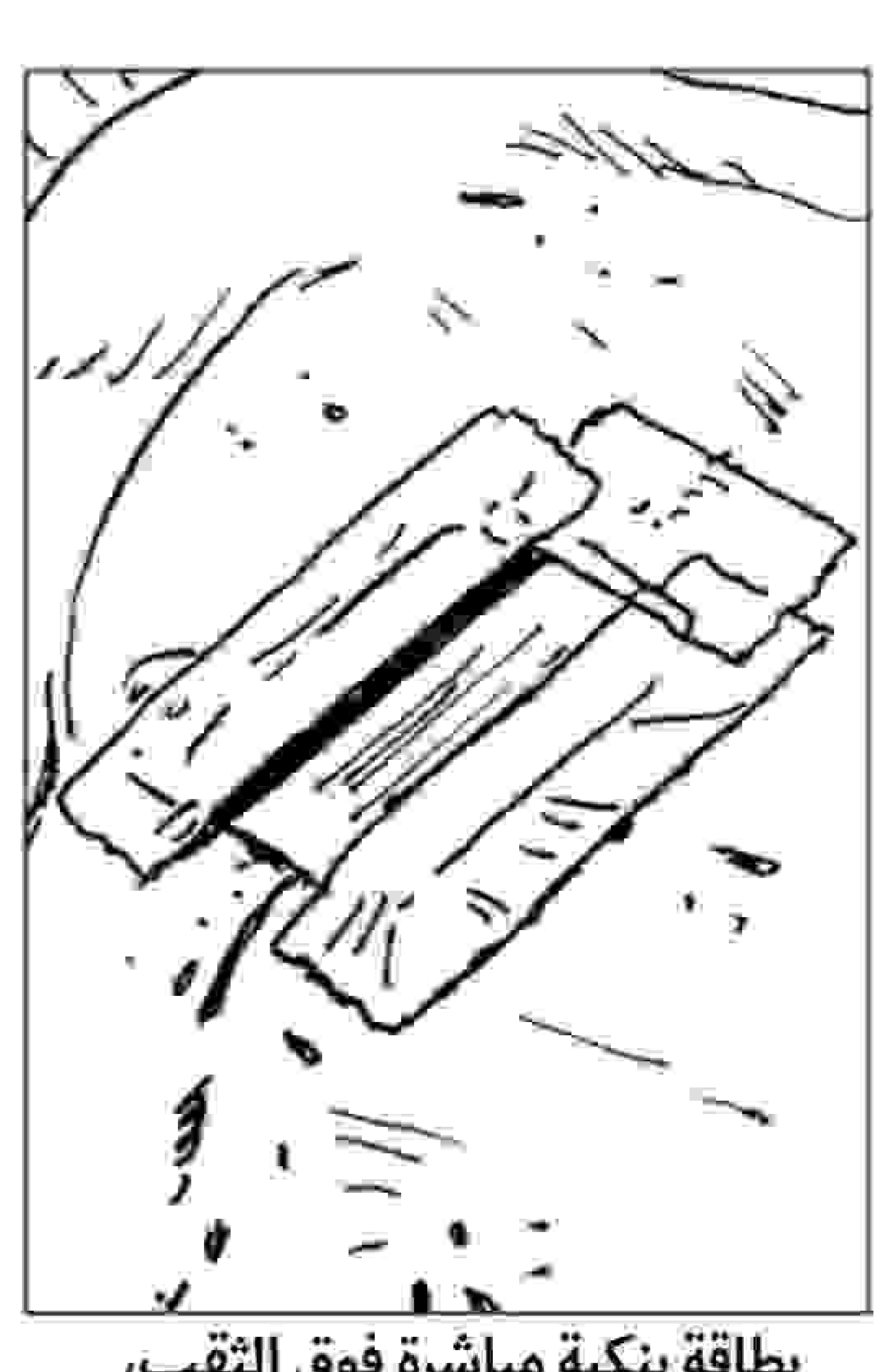
ثانيا، امنع الهواء من دخول التجويف الرّئوي



هاتف على الثقب:
شد ثلاث جهات بالشريط اللاصق



ورق لفّ بلاستيكي على الثقب:
شد ثلاث جهات بالشريط اللاصق



بطاقة بنكية مباشرة فوق الثقب،
شد ثلاث جهات بالشريط اللاصق

حاذر: جميع الجروح الصدرية تستوجب تدخلا طبيّا

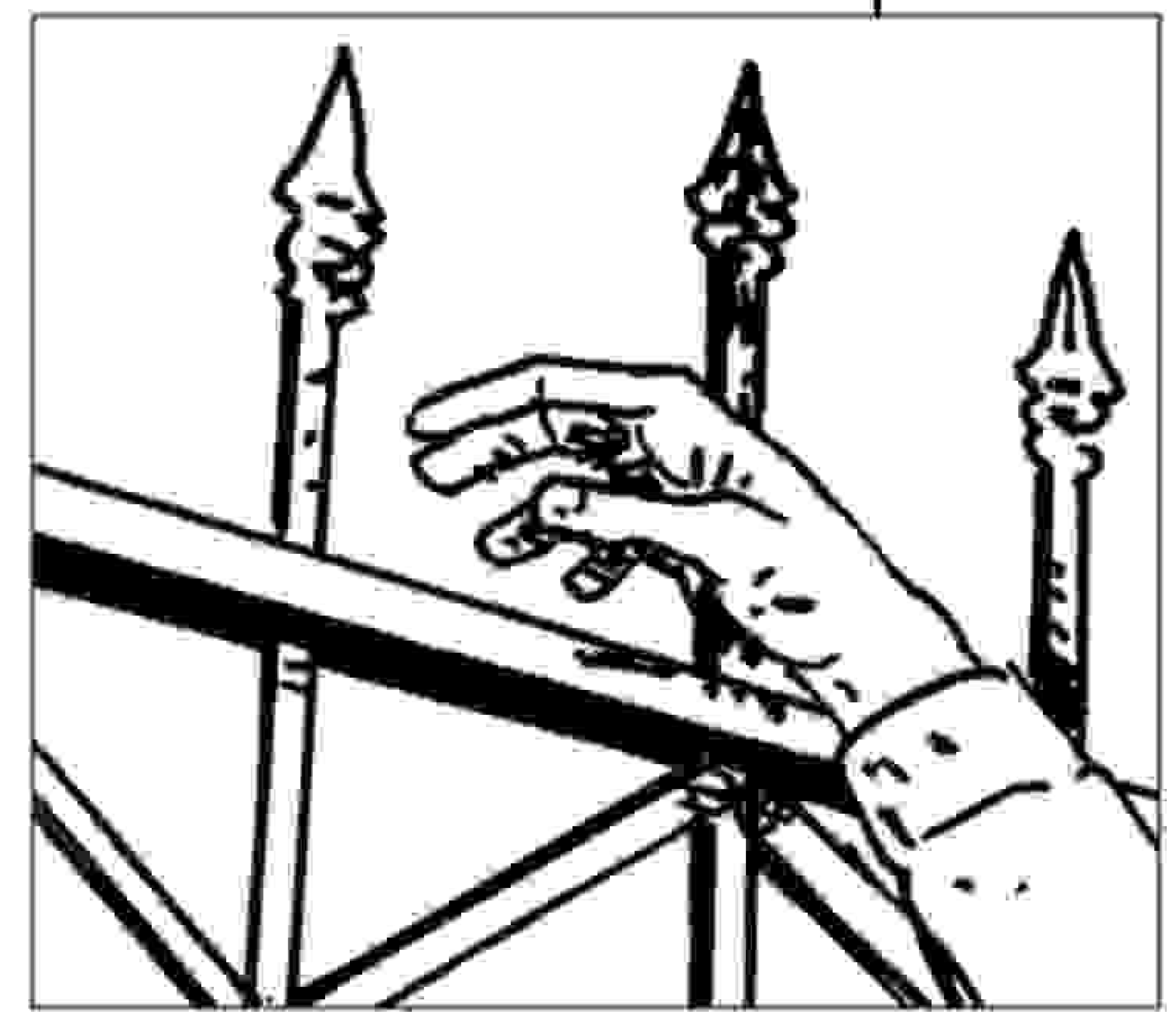
النصيحة 196: عالج حالات طعن

القيمة العملية: عالج بعناية وأمّن آلات الطّعن

أولا، أنواع الإنغراز

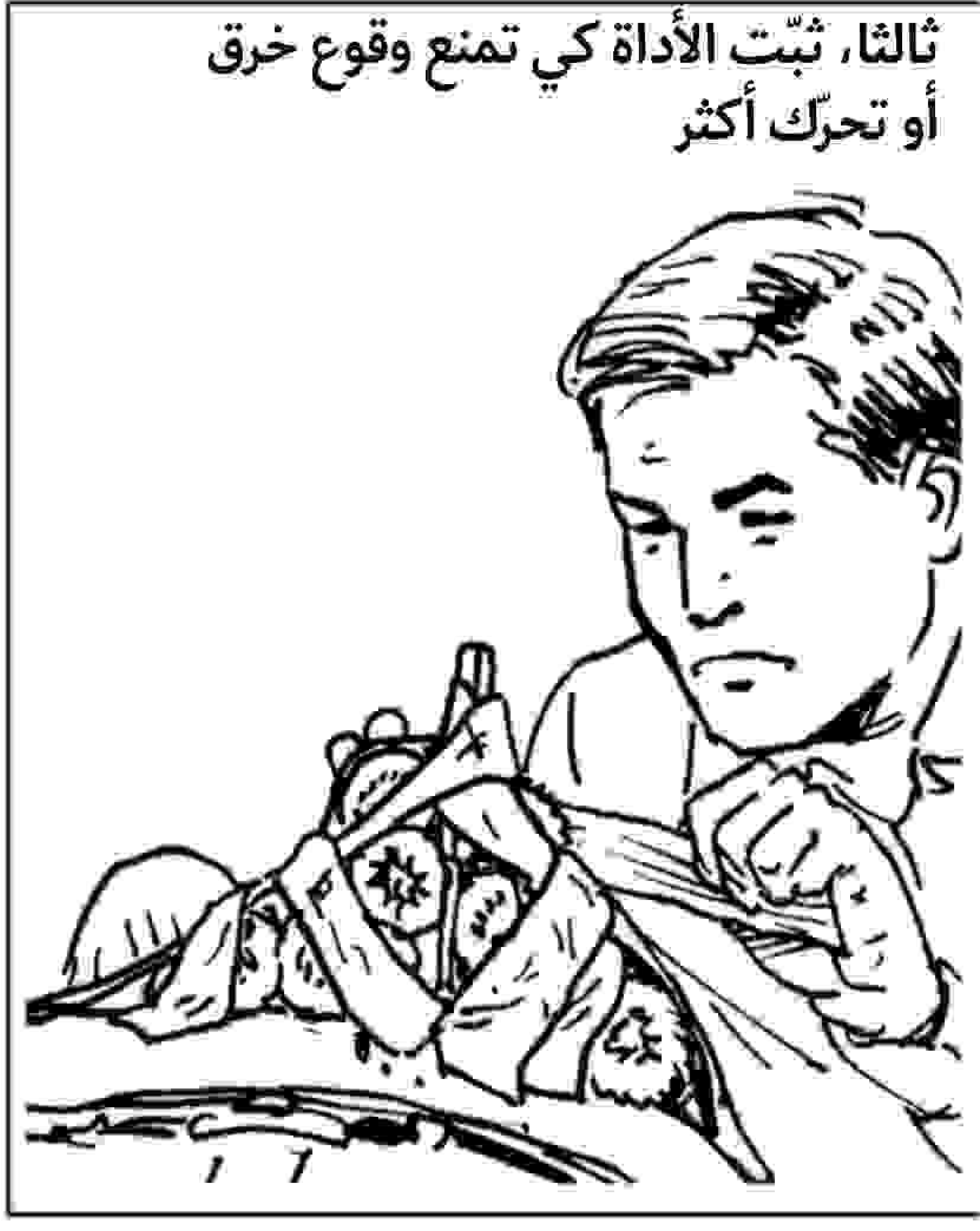
2: أداة متحرّكة، جسم ثابت



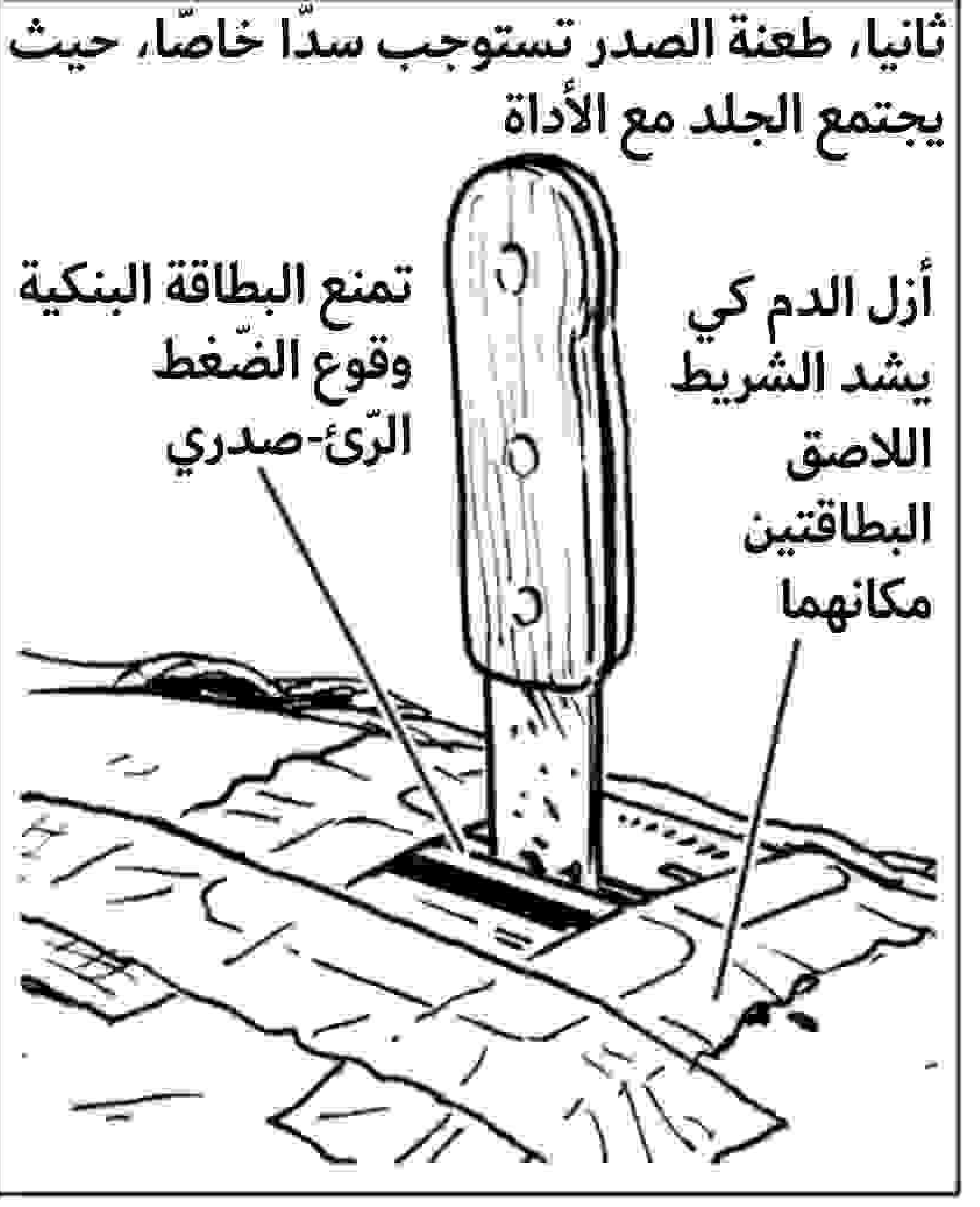


لا تتجرّئ على نزع الأداة، قد يضاعف ذلك أذى النسيج، الأعصاب، والعضم. قد يكون الجسم قد ثقب ثقوبه الخاصة، الإزالة قد تسبب نزيفا حادّا

ثالثا، ثبّت الأداة كي تمنع وقوع خرق أو تحرّك أكثر



ثانيا، طعنة الصدر تستوجب سدّا خاصّا، حيث يجتمع الجلد مع الأداة

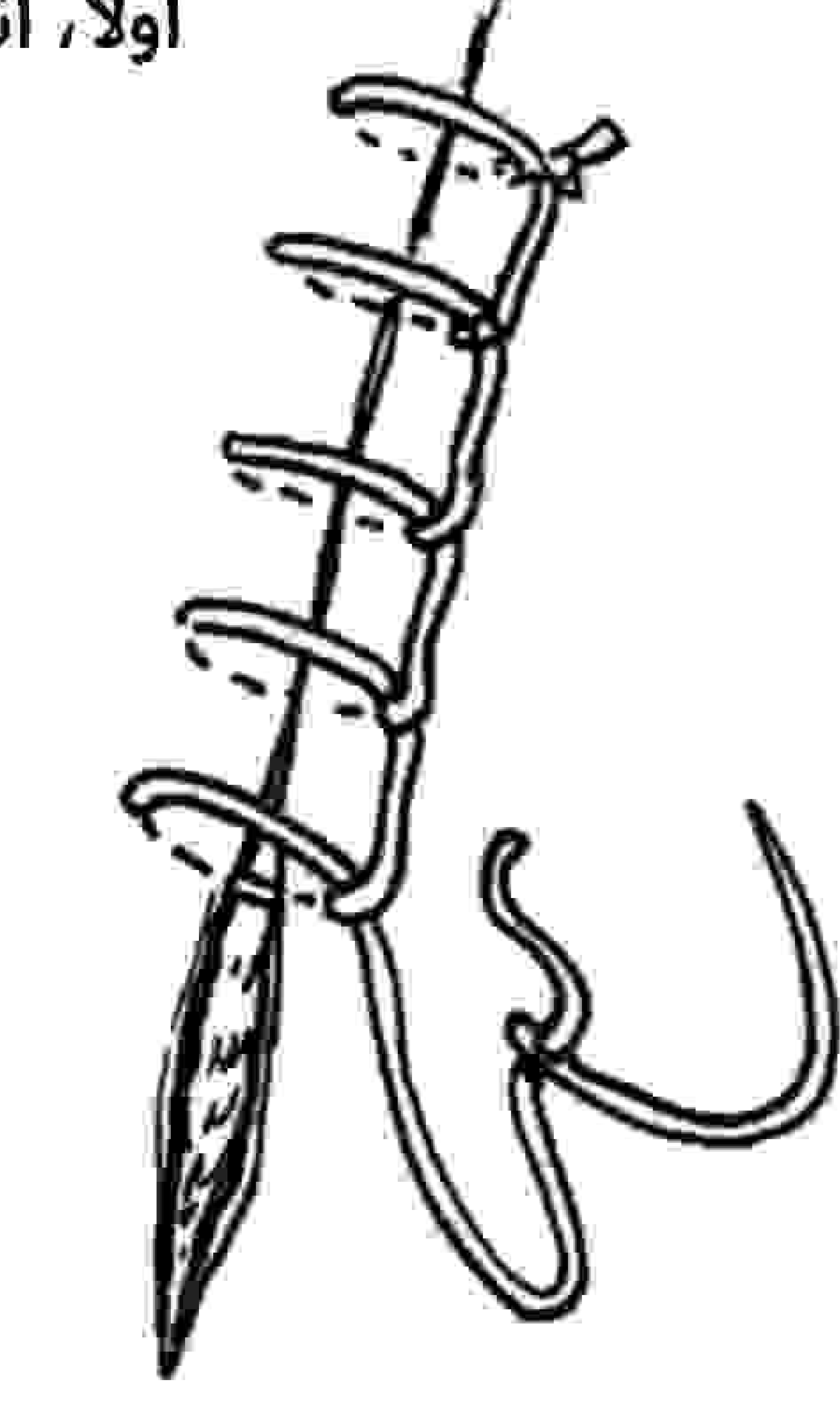


حاذر: لا تحاول نزع أداة الطّعن أبدا!

النصيحة 197: ارتق فتقا

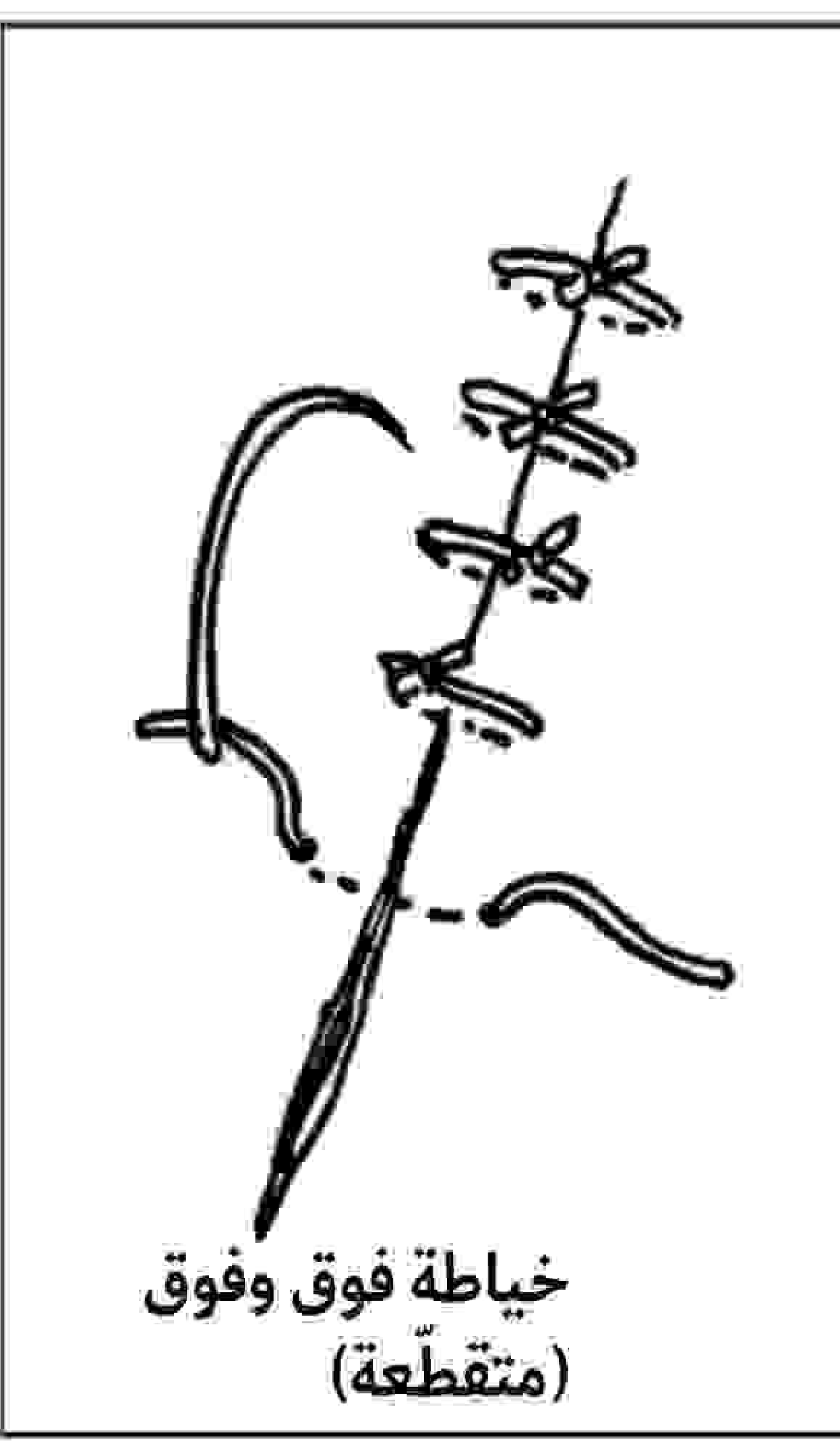
القيمة العملية: استعمل الأدوات اليومية لخياطة جرح

أولا، أنواع عقد الخياطة (تقطيب الجرح)



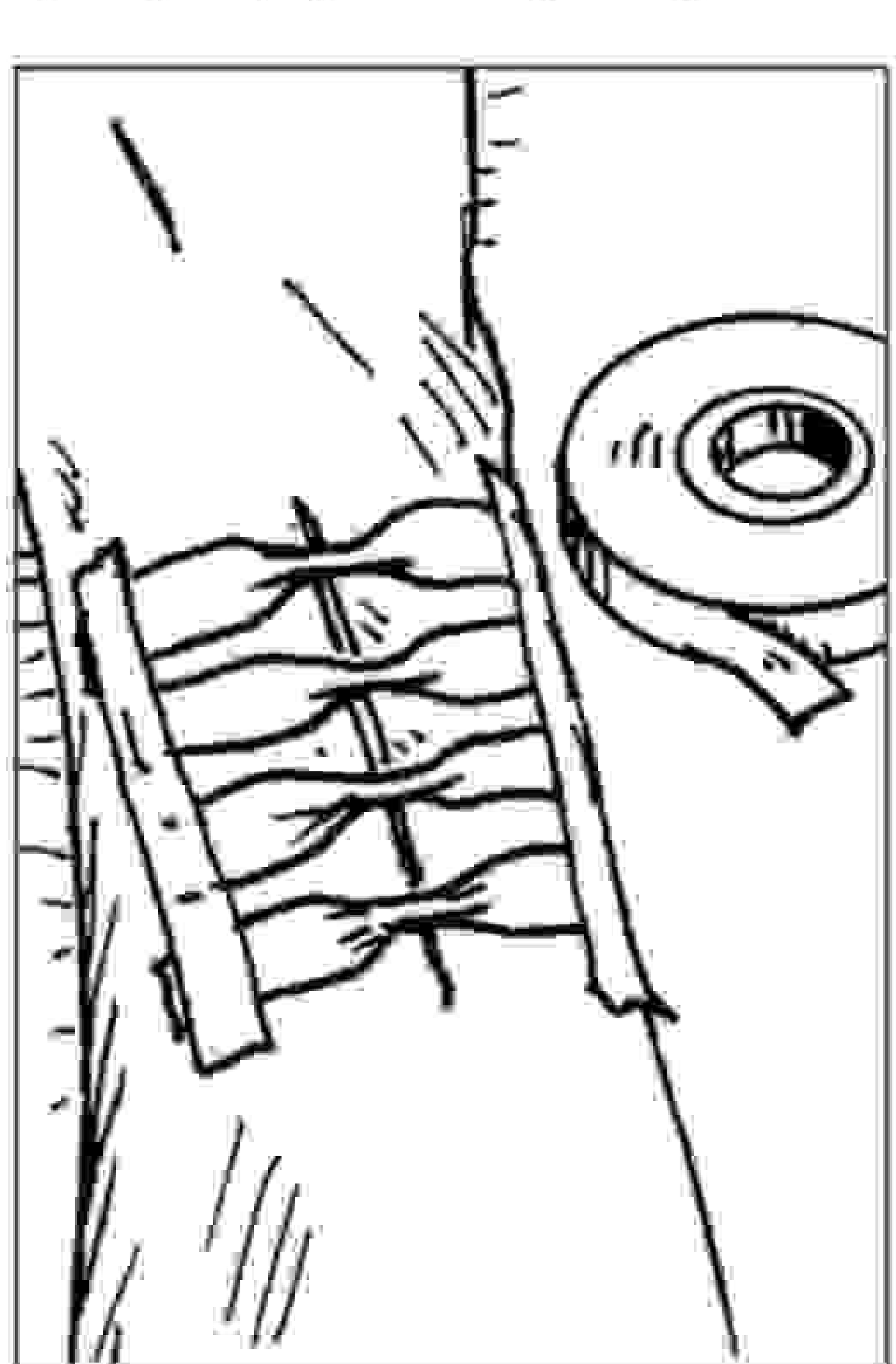
خياطة الغرز المتشابكة

خياطة فوق وفوق
(مسترسلة)



خياطة فوق وفوق
(متقطّعة)

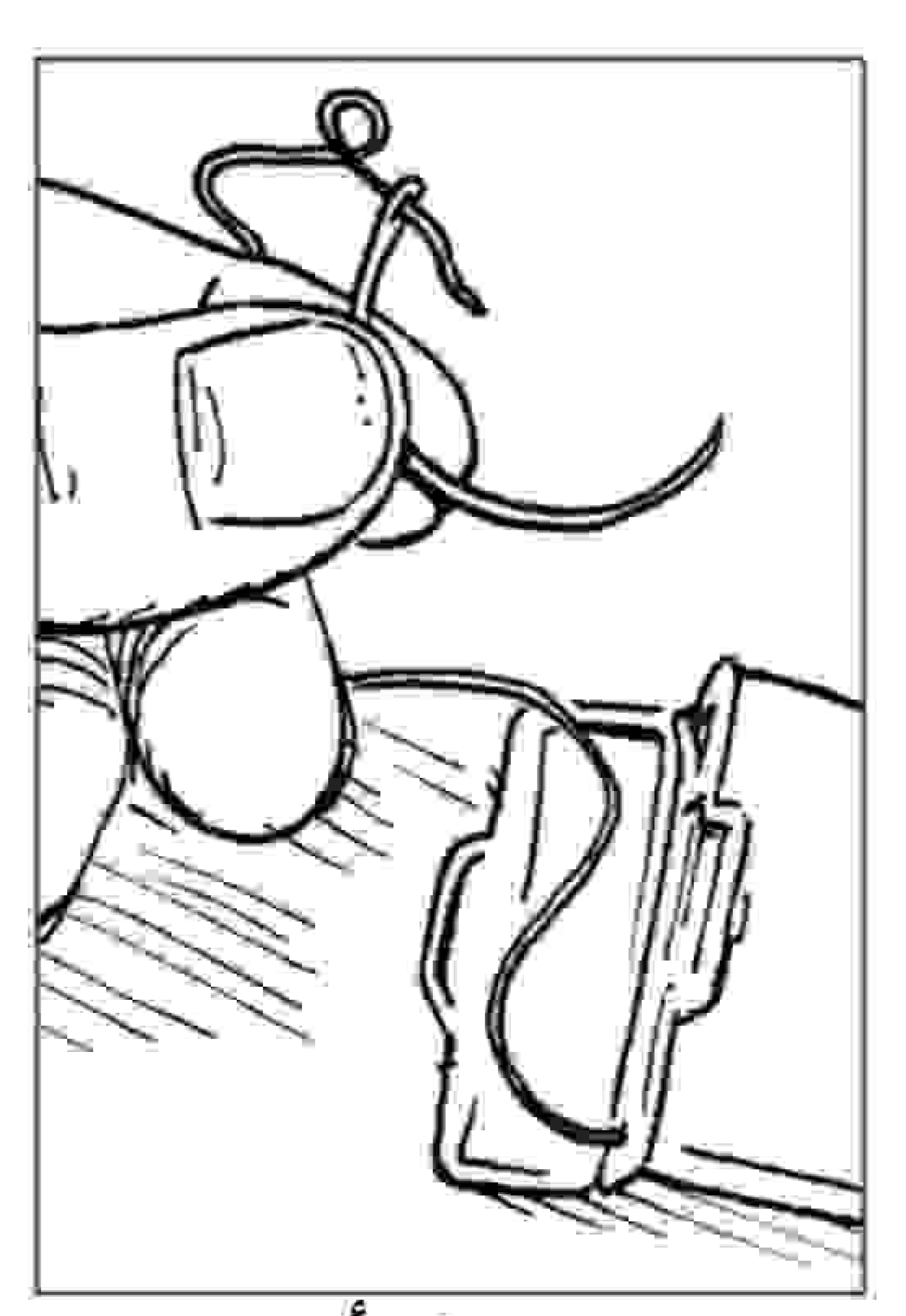
ثانيا، مواد تقطيب مبتكرة



3: شريط لاصق



2: اللّصق الفوري



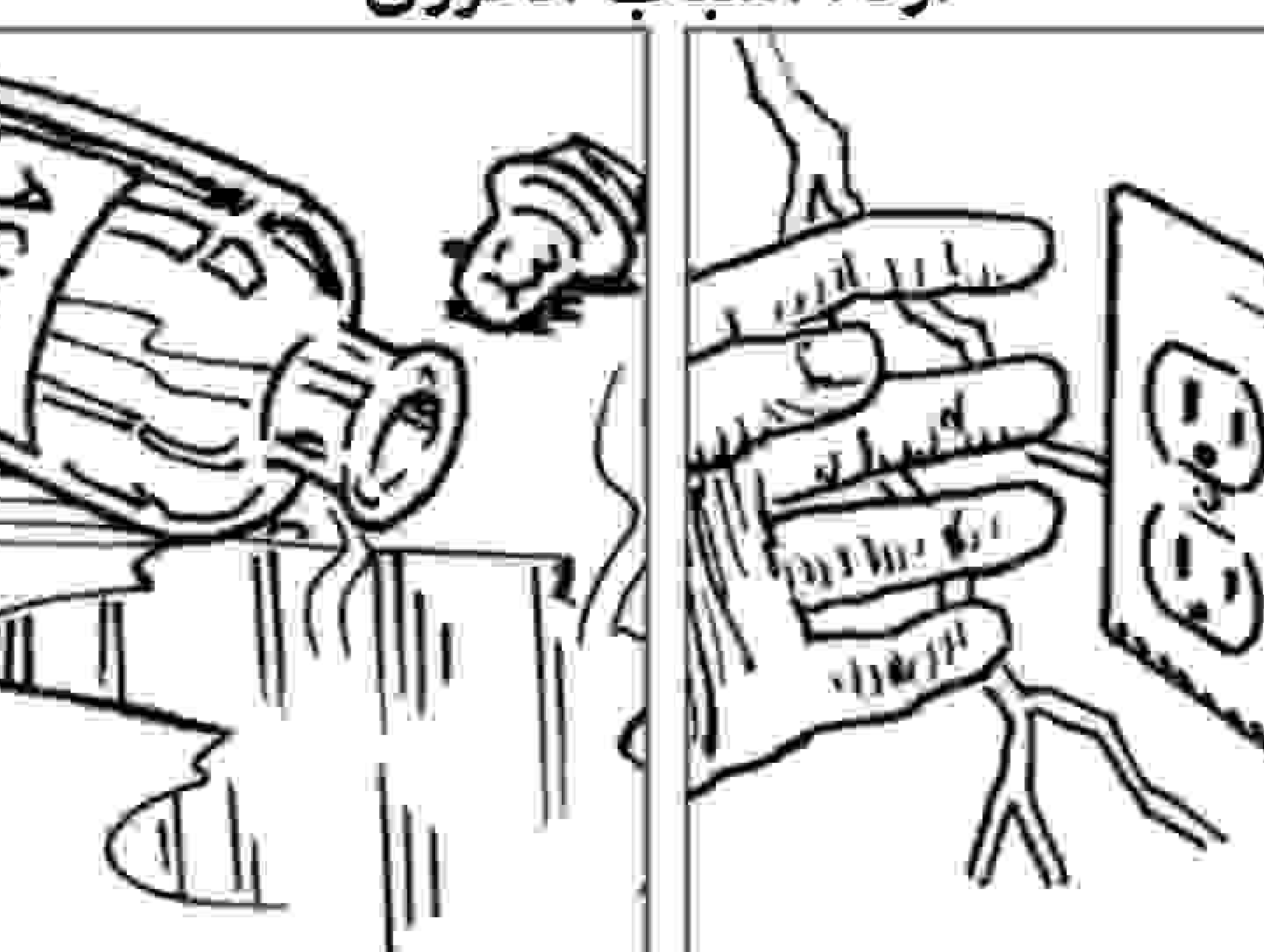
1: سلك تنظيف أسنان وإبرة خياطة معقوفة

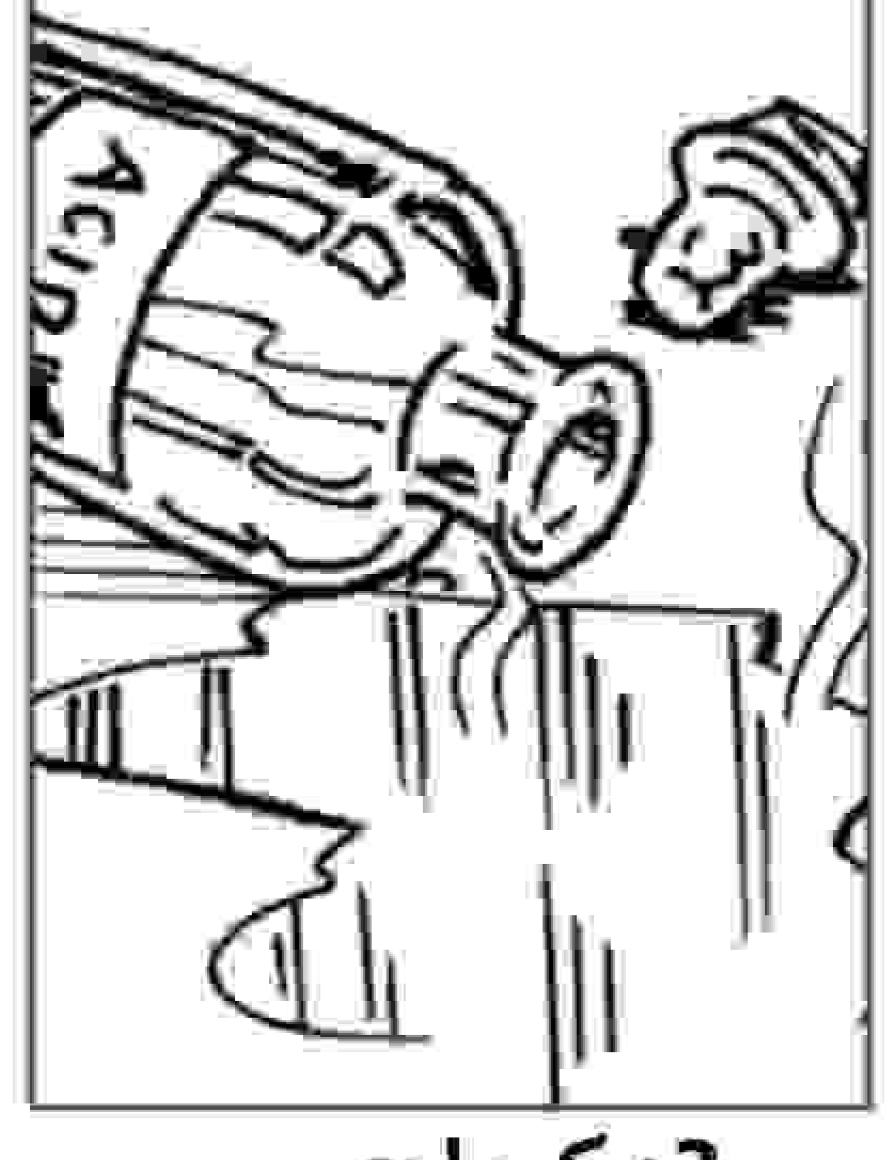
حاذر: في الأخير، جميع أنواع النزف تتوقّف

النصيحة 198: عالج الحروق الثانويّة

القيمة العملية: افهم وعالج الحروق

أولا، أسباب الحروق





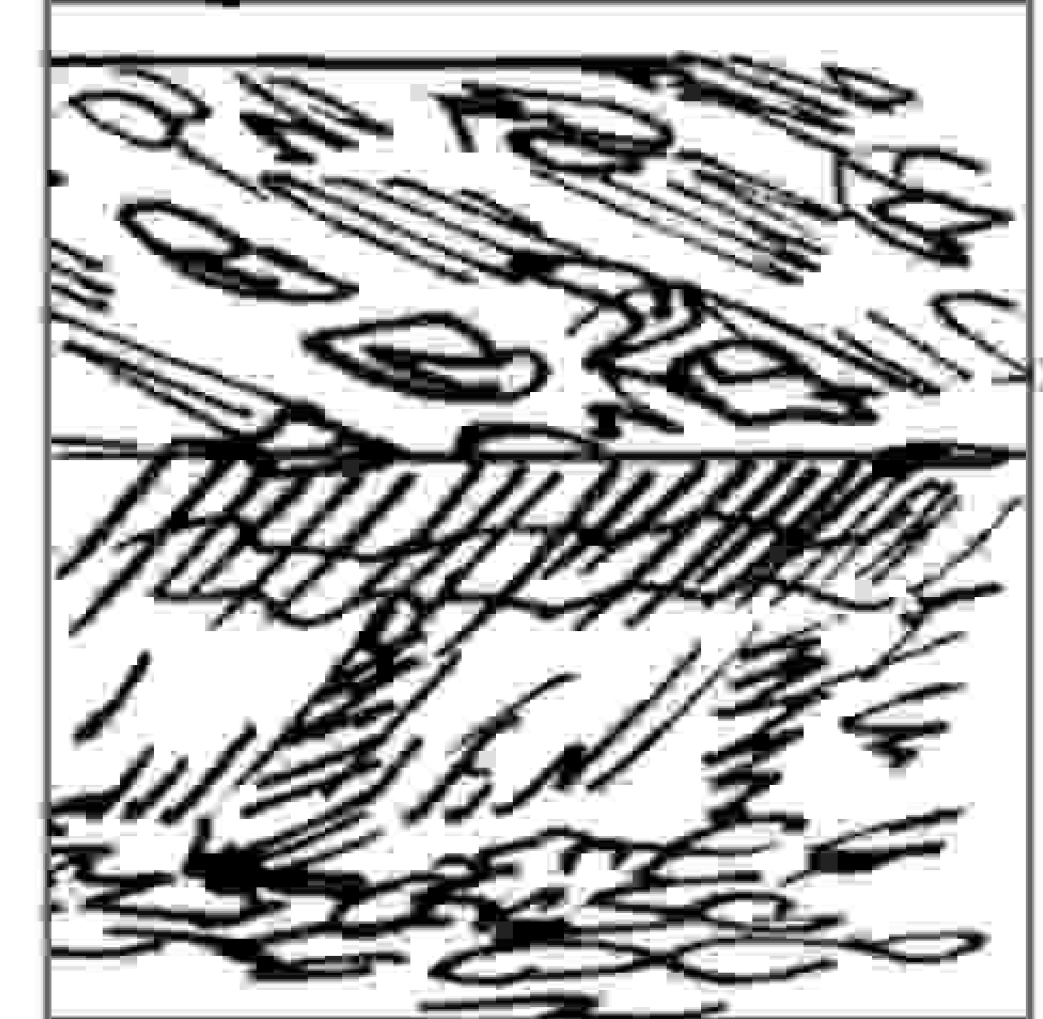




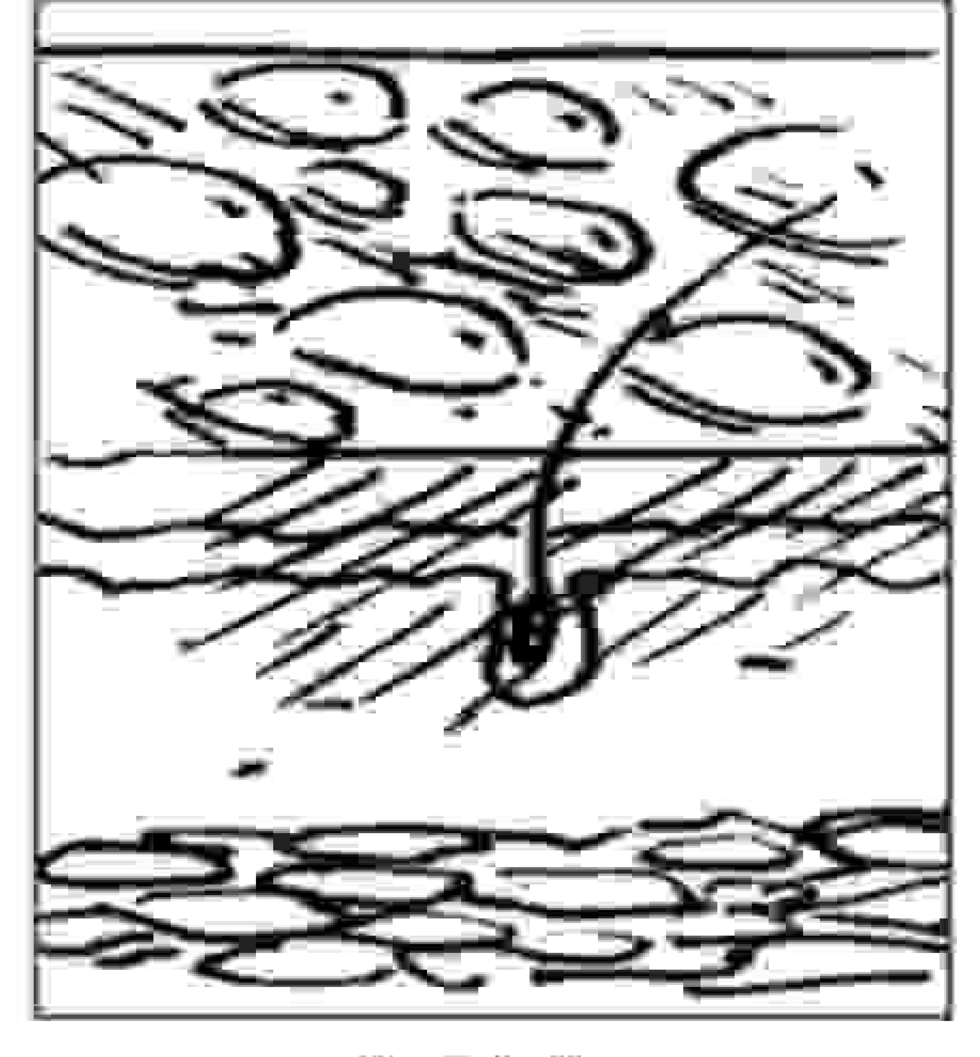


4: كهربيّ | 3: كيماوي | 2: سائل حارّ | 1: ناري

ثانيا، أنواع الحروق



درجة ثالثة





درجة ثانية

درجة أولى

ثالثا، علاج الحروق

3: أوقف الألم (خردل، كتشاب)





2: أوقف التّورّم



1: أوقف عملية الإحتراق

حاذر: عالج الحروق بالماء البارد، لا بالثلج

النصيحة 199: اجبر العضام المكسورة

القيمة العملية: استعمل الأدوات اليوميّة لجبر الكسور

أولا، أنواع الكسور

عضم متأثّر

مفتت

غصن نضير

مركّب

بسيط



ثانيا، جبر الكسور

4: استعمل الوسادة

3: استعمل العصيّ

2: استعمل أقطاب التزلج أو عصيّ المشي

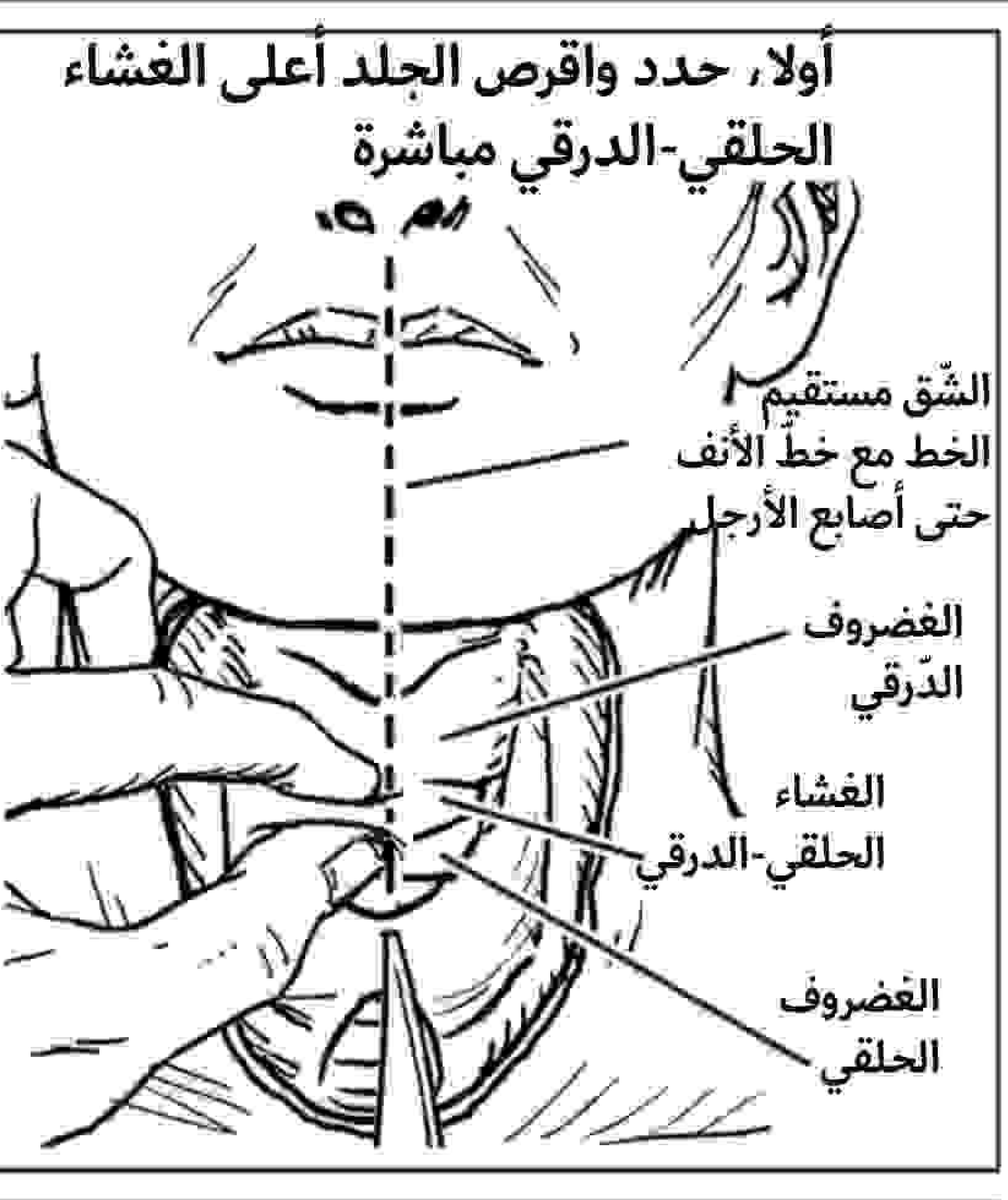
1: استعمل لفافات صحف

حاذر: اجبر دائما أعلى وأسفل الكسر، من المفصل نحو المفصل التّالي

النصيحة 200: نفّذ عملية حلق-درقية

القيمة العملية: نفّذ عمليّة -كريك- لمنح متنفّس جديد

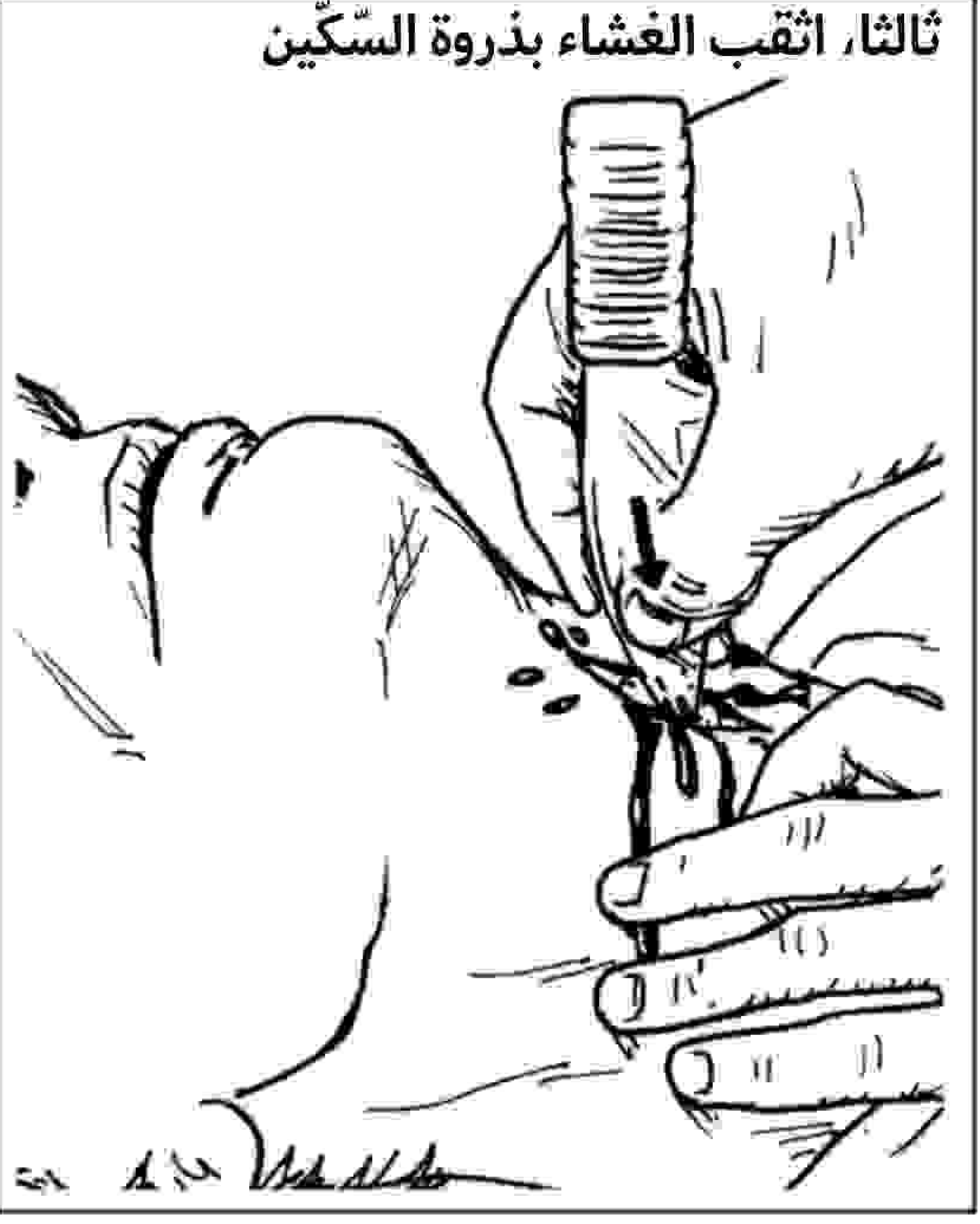
أولا، حدد واقرص الجلد أعلى الغشاء الحلقي-الدرقي مباشرة



ثانيا، باستعمال سكين، شقّ الجلد المقروص باستقامة مع العنق



ثالثا، اثقب الغشاء بذروة السّكّين



رابعا، انزع خرطوشة الحبر ونهايتي قلم كتابة وأدخله داخل الغشاء المثقوب بين الغضروف الدرقي والغشاء الحلقي-الدرقي



حاذر: لا تمارس عملية كريكوتيروتومي إلا عند فشل جميع محاولات الإنعاش